

**PENGARUH METODE *KANGAROO MOTHER CARE*
(KMC) TERHADAP SUHU TUBUH BAYI BERAT
BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) DI RUANG NICU
RSD MANGUSADA BADUNG**



SKRIPSI

**Oleh:
NI KADEK MIRAH
NIM : A1221029**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**PENGARUH METODE *KANGAROO MOTHER CARE*
(KMC) TERHADAP SUHU TUBUH BAYI BERAT
BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) DI RUANG NICU
RSD MANGUSADA BADUNG**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**Ni Kadek Mirah
NIM. A1221029**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH METODE *KANGAROO MOTHER CARE*
(KMC) TERHADAP SUHU TUBUH BAYI BERAT
BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) DI RUANG NICU
RSD MANGUSADA BADUNG**

Diajukan Oleh:

Ni Kadek Mirah
NIM: A1221029

Mangupura 24 Januari 2023

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



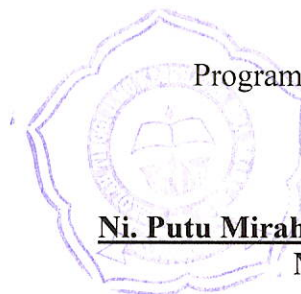
Ni. Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0808068701

Pembimbing II



Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes
NIDN: 0821098803

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan



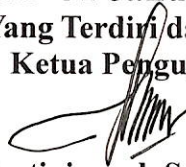
Ni. Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
KEBIDANAN STIKES BINA USADA BALI**

Tanggal: 31 Januari 2023

**Yang Terdiri dari:
Ketua Penguji**



**Dr. Bdn. Putu Mastiningsuh, S.ST., SH., M.Biomed
NIDN: 8995650022**

Penguji I



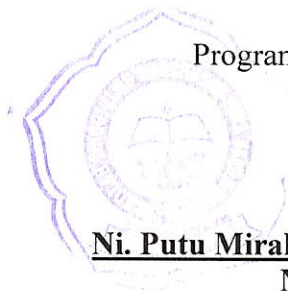
**Ni. Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0808068701**

Penguji II



**Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes
NIDN: 0821098803**

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan



**Ni. Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0808068701**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Kadek Mirah

NIM : A1221029

Jurusan : Program Studi Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Metode *Kangaroo Mother Care* (KMC) terhadap Suhu Tubuh Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di Ruang NICU RSD Mangusada Badung

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 10 Januari 2023



Ni Kadek Mirah

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA USADA BALI

PROGRAM SARJANA KEBIDANAN

Skripsi, Januari 2023

Ni Kadek Mirah

Pengaruh Metode *Kangaroo Mother Care* (KMC) terhadap Suhu Tubuh Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di Ruang NICU RSD Mangusada Badung

VII + 54 + 10 tabel + 7 gambar + lampiran

ABSTRAK

Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) rentan mengalami hipotermia dikarenakan lemak subkutannya sangat tipis sehingga mudah dipengaruhi oleh suhu lingkungan. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk menjaga stabilitas suhu pada Bayi Berat Lahir Rendah adalah dengan mengaplikasikan *Kangaroo Mother Care* (KMC). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh metode *Kangaroo Mother Care* (KMC) terhadap suhu tubuh Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di Ruang NICU RSD Mangusada Badung.

Penelitian ini menggunakan metode *pre experimental* dengan desain *one-group pre-post tes design*. Jumlah sampel dalam penelitian ini yaitu 32 responden yang dipilih menggunakan teknik *total sampling*.

Hasil penelitian didapatkan rata-rata suhu tubuh bayi sebelum diberikan KMC adalah 36,25°C dan 36,67°C setelah diberikan KMC. Analisis bivariat yang digunakan adalah uji *wilcoxon signed rang test*, pada tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$ diperoleh nilai *p-value* $0,000 < \alpha (0,05)$ dengan demikian H1 diterima dan Ho ditolak yang artinya terdapat pengaruh metode *Kangaroo Mother Care* (KMC) terhadap suhu tubuh Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di Ruang NICU RSD Mangusada Badung. Tenaga kesehatan khususnya bidan diharapkan dapat memberikan edukasi tentang metode *Kangaroo Mother Care* (KMC) khususnya pada orang tua dengan bayi BBLR untuk menjaga kestabilan suhu tubuh bayi karena bayi BBLR memiliki risiko tinggi mengalami hipotermi.

Kata kunci: *Kangaroo Mother Care* (KMC), Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR), suhu

tubuh

Daftar Pustaka: 54 (2014-2021)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY PROGRAM**

Undergraduate Thesis, January 2023

Ni Kadek Mirah

Effect of the Kangaroo Mother Care (KMC) Method on the Body Temperature of Low Birth Weight Babies (LBW) in the NICU Room of RSD Mangusada Badun

VII + 54 + 10 tables + 7 pictures + attachments

ABSTRACT

Low Birth Weight (LBW) babies are prone to hypothermia because their subcutaneous fat is so thin that they are easily affected by environmental temperature. One of the efforts that can be made to maintain temperature stability in Low Birth Weight Babies is Kangaroo Mother Care (KMC). This study aims to determine the effect of the Kangaroo Mother Care (KMC) method on the body temperature of Low Birth Weight Babies (LBW) in the NICU Room of RSD Mangusada Badung.

Using the pre-experimental method with a one-group pre-test design. The number of samples in this study were 32 respondents who were selected using the total sampling technique.

The results showed that the average body temperature of infants before being given KMC was 36.25oC and 36.67oC after being given KMC. The bivariate analysis used was the Wilcoxon signed rang test, at a significance level of $\alpha = 0.05$, obtained a p-value of $0.000 < \alpha (0.05)$, thus H_1 was accepted and H_0 was rejected, which means that there was an influence of the Kangaroo Mother Care (KMC) method. on the body temperature of Low Birth Weight Babies (LBW) in the NICU Room of RSD Mangusada Badung. It is hoped that health workers, especially midwives, can provide education about the Kangaroo Mother Care (KMC) method, especially for parents with LBW babies to maintain the stability of the baby's body temperature because LBW babies have a high risk of experiencing hypothermia.

Keywords : *Kangaroo Mother Care (KMC), of Low Birth Weight Babies (LBW), Body*

Temperature

Bibliography : *54 (2014-2021)*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Ida Hyang Widhi Wasa atas berkat Rahmat dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Pengaruh Metode *Kangaroo Mother Care* (KMC) terhadap Suhu Tubuh Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di Ruang NICU RSD Mangusada Badung”. Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mengerjakan skripsi pada program sarjana Kebidanan di STIKES Bina Usada Bali.

Peneliti menyadari penelitian ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah menyediakan sarana dan prasarana sehingga mempermudah penulisan penelitian ini.
2. dr. I Wayan Darta selaku Direktur RSU Mangusada yang telah memberikan ijin untuk mengambil data penelitian.
3. Ni. Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb, Selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan sekaligus pembimbing satu yang telah memberikan ijin serta bimbingan dalam menyelesaikan penelitian ini.
4. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes, selaku pembimbing dua yang telah banyak membantu memberikan bimbingan dan arahan sehingga penelitian ini dapat diselesaikan.
5. Segenap Dosen Jurusan Kebidanan Stikes Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan materi selama perkuliahan.

6. Keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan secara moral, perhatian, finansial serta doa sehingga penelitian ini dapat terselesaikan
7. Para sahabat yang telah memberikan dukungan pada peneliti.

Peneliti menyadari penelitian ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Peneliti mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapannya di lapangan serta dapat dikembangkan lebih baik lagi.

Badung, 10 Januari 2023

Peneliti

Ni Kadek Mirah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR).....	9
1. Pengertian	9
2. Klasifikasi BBLR.....	9
3. Manifestasi klinis BBLR	10
4. Penyebab BBLR	11
5. Masalah Kelahiran BBLR.....	14
6. Penatalaksanaan BBLR.....	16
B. Konsep Suhu pada Bayi Berat Badan Lahir Rendah.....	17
1. Pengertian Suhu	17
2. Masalah Suhu Tubuh pada Bayi BBLR.....	17
3. Mekanisme Hipotermi pada Bayi	18
C. Konsep <i>Kangaroo Mother Care</i> (KMC).....	20

1. Pengertian	20
2. Jenis Perawatan Metode Kanguru.....	20
3. Manfaat Pelaksanaan KMC	21
4. Indikasi Pelaksanaan.....	23
5. Cara Melakukan <i>Kangaroo Mother Care</i> (KMC)	24
D. Pengaruh <i>Kangaroo Mother Care</i> (KMC) terhadap Kenaikan Suhu Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR).....	25
E. Kajian Empiris	27
F. Kerangka Teori	30
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, VARIABEL PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	31
B. Hipotesis Penelitian	31
C. Variable Penelitian dan Definisi Operasional	32
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	33
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	33
C. Tempat Penelitian	35
D. Waktu Penelitian.....	35
E. Etika Penelitian.....	35
F. Alat pengumpulan Data	36
G. Prosedur Pengumpulan Data	37
H. Pengolahan Data	39
I. Analisa Data	40
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Lokasi Penelitian	44
B. Analisis Univariat	45
C. Analisis Bivariat	46
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Penelitian	44
B. Keterbatasan Penelitian	54

C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian Selanjutnya	54
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	56
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	32
Tabel 4.1 Rancangan Penelitian Pengaruh Metode <i>Kangaroo Mother Care</i> (KMC) terhadap Suhu Tubuh Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di Ruang NICU RSD Mangusada Badung	33
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	43
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	43
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Berat Badan.....	44
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Gestasi	44
Tabel 5.5 Suhu pada Bayi BBLR Sebelum KMC di Ruang NICU RSD Mangusada Badung	45
Tabel 5.6 Suhu pada Bayi BBLR Sebelum KMC di Ruang NICU RSD Mangusada Badung	45
Tabel 5.7 Pengaruh Metode <i>Kangaroo Mother Care</i> (KMC) terhadap Suhu Tubuh Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di Ruang NICU RSD Mangusada Badung	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Posisi Tubuh Bayi	24
Gambar 2.2 Posisi Kepala dan Leher Bayi	24
Gambar 2.3 Ibu Memasang Pakaian atau Blus yang Longgar	25
Gambar 2.4 Posisi Perawatan Metode Kanguru	25
Gambar 2.5 Kerangka Teori	28
Gambar 3.1 Kerangka konsep	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Lampiran 2 Permohonan Kesedian Menjadi Responden

Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4 Lembar Observasi

Lampiran 5 SOP *Kangaroo Mother Care* (KMC)

DAFTAR PUSTAKA

- Ageng, D. K. (2016). Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Perawatan Metode Kanguru (Pmk) Pada Bayi Berat Lahir Rendah (Bblr) Di Kota Semarang Tahun 2016. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*.
- Andriani, R. D. (2014). Penerapan Metode Kanguru untuk Mencegah Hipotermia Pada Bayi Dengan Berat Badan Lahir Rendah Di Ruang Peristi RSUD Dr. Soedirman Kebumen. *Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 10(3), 133–136.
- Arifin, Z. (2017). Kriteria Instrumen Dalam Suatu Penelitian. *Jurnal Theorems (the Original Research of Mathematics)*.
- Armini. (2017). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Prasekolah*. Penerbit Andi.
- Atikah, P., dan Ismawati Cahyo, S. (2014). BBLR: Berat Badan Lahir Rendah. In *Yogyakarta: Nuha Medika*.
- Badan Pusat Statistik RI. (2020). *Profil Kesehatan Ibu dan Anak 2018*. Badan Pusat Statistik.
- Bailey, S. (2018). Kangaroo mother care. *British Journal of Hospital Medicine*, 73(5), 278–281. <https://doi.org/10.12968/hmed.2012.73.5.278>
- Damayanti, Y. (2019). Swaddling dan Kangaroo Mother Care dapat Mempertahankan Suhu Tubuh Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR). *Journal of Telenursing (JOTING)*, 1, 1–9. <https://doi.org/10.1037//0033-2909.126.1.78>
- Dinkes Badung. (2022). Profil Kesehatan Dinas Kesehatan Kabupaten Badung tahun 2021. *Dinas Kesehatan Kabupaten Badung*, 100.
- Dinkes Provinsi Bali. (2021). Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2021. *Dinas Kesehatan Provinsi Bali*.
- Farida, D., dan Yuliana, A. . (2017). Pemberian Metode Kanguru Mother Care (KMC) Terhadap Kestabilan Suhu Tubuh dan Berat Badan Bayi BBLR di Ruang Anyelir Rumah Sakit Umum RA Kartini Jepara. *Jurnal Profesi Keperawatan (JPK)*, 4(2), 99–111.
- Firdaus, P. N. (2017). Faktor faktor yang mempengaruhi keberhasilan perawatan metode kanguru. *Fakultas Kedokteran UNDIP Semarang*.

- Hendayani, W. L. (2019). Pengaruh Perawatan Metode Kangguru Terhadap Kestabilan Suhu Tubuh BBLR di Ruang Perinatologi RSUD Dr. Achmad Mochtar. *Jurnal Human Care*, 4(1), 26–33. <https://ojs.fdk.ac.id/index.php/humancare/article/download/243/pdf>
- Heriyeni, H. (2018). *Pengaruh Metode Kangguru Terhadap Stabilitis Suhu Tubuh Bayi Di Ruang Perinatologi Rumah Sakit Umum Daerah Bengkalis*. XII(10), 86–93.
- Kemendes RI. (2019). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019. In *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia* (Vol. 42, Issue 4).
- Mahayana, S. A. S. (2015). *Faktor Risiko yang Berpengaruh terhadap Kejadian Berat Badan Lahir Rendah di RSUP Dr. M. Djamil Padang*. 4(3), 664–673.
- Mariani, N. N. (2021). Pemberian Edukasi Ayah dalam Upaya Peningkatan Keberhasilan Menyusui di PMB Eliyanti Kabupaten Kuningan. *Jurnal Abdikemas*, 3, 207–211. <https://doi.org/https://doi.org/10.36086/j.abdikemas.v3i1>
- Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2015). *Metodelogi penelitian keperawatan. Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. In *Salemba Medika*.
- Pranoto, H., dan Windayanti, H. (2018). Efektivitas Metode Kantong Plastik dalam Pencegahan Hipotermi pada BBLR di Kabupaten Semarang. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 1. <https://doi.org/10.35473/ijm.v1i1.41>
- Pratiwi, A. (2015). *Pemberian Metode Kangaroo Mother Care (KMC) Terhadap Kestabilan Suhu Tubuh BBLR pada Asuhan Keperawatan*. 3–5.
- Proverawati, A. (2017). *BBLR (Berat Badan Lahir Rendah) Dilengkapi dengan Asuhan pada BBLR dan Pijat Bayi*. Nuha Medika.
- Rahmawati, A. (2019). Optimalisasi Peran Ayah ASI (Breastfeeding Father) Melalui Pemberian Edukasi Ayah Prenatal. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 3(2), 101–106. <https://doi.org/10.26699/jnk.v3i2.art.p101-106>
- Sari, I. D. (2018). Efektivitas Perawatan Metode Kangguru Dengan Support Binder (Kain Panjang Batik/Jarik) dalam Peningkatan Berat Badan Bayi Lahir

Rendah di RSUD Haji Medan. *Jurnal Kesehatan Global*, 1(1), 15–20.

Sarnah, S., Firdayanti, F., dan Rahma, A. S. (2020). Manajemen Asuhan Kebidanan pada Bayi Ny “H” dengan Hipotermi di Puskesmas Jumpandang Baru Makassar. *Jurnal Midwifery*, 2(1), 1–9. <https://doi.org/10.24252/jmw.v2i1.10652>

Setiadi. (2007). Konsep Dan Penulisan Riset Keperawatan. ;2007. In *Graha Ilmu : Yogyakarta*. <https://doi.org/10.1186/1471-2105-8-89>

Silvia. (2015). Pengaruh Perawatan Metode Kanguru Terhadap Perubahan Berat Badan Bayi Lahir Rendah. *Jurnal Ipteks Terapan*, 9, 11–19. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.22216/jit.2015.v9i1.24>

Sugiyono. (2018). *Metodelogi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&G*. Bandung: ALFABETA.

Susanti. (2018). Pengaruh Metode Kangaroo Mother Care (KMC) terhadap Peningkatan Saturasi O₂ pada Bayi dengan BBLR di Ruang Perinatologi Rumah Sakit Dr.Achmad Mochtar Bukittinggi Tahun 2018. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699. [http://repo.stikesperintis.ac.id/348/1/63 DENI SUSANTI.pdf](http://repo.stikesperintis.ac.id/348/1/63%20DENI%20SUSANTI.pdf)

Yanti, E. S. (2021). Dukungan Ayah ASI terhadap Keberhasilan ASI Eksklusif. *Muhammadiyah Journal of Midwifery*, 1(2), 67. <https://doi.org/10.24853/myjm.1.2.67-74>

Zakiah. (2014). Efektifitas Peningkatan Suhu Tubuh pada Perawatan Metode Kanguru dan Perawatan Inkubator di BLUD RS. H. Boejasin Pelaihari Tanah Laut. *Depok: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia*, 5(1), 1–6.