

**HUBUNGAN *FATIGUE* DENGAN KUALITAS HIDUP
PADA PASIEN ADHF DI POLIKLINIK JANTUNG
RSD MANGUSADA**



SKRIPSI

Oleh:

NI NYOMAN AYU TRISNAYANTHI

**PROGRAM STUDI
SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**HUBUNGAN *FATIGUE* DENGAN KUALITAS HIDUP
PADA PASIEN ADHF DI POLIKLINIK JANTUNG
RSD MANGUSADA**

Skripsi

Diajukan Oleh:

**NI NYOMAN AYU TRISNAYANTHI
NIM : C2121078**

**PROGRAM STUDI
SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI
HUBUNGAN FATIGUE DENGAN KUALITAS HIDUP
PADA PASIEN ADIIF DI POLIKLINIK JANTUNG
RSD MANGUSADA

Diajukan Oleh

NINYOMAN AYU TRISNAYANTHI
NIM. C2121078

Mangupura, 11 Januari 2023

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Km. Yogi Triana, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.An.
NIDN. 0825118901

Pembimbing II



Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep.,M.Kes.
NIDN. 801038801

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep.
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI
PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

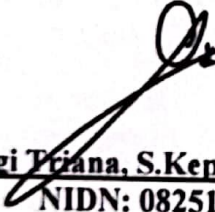
Tanggal: 30 Januari 2023
Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari :

Penguji Utama



Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep.
NIDN: 0801019002

Sekretaris Penguji



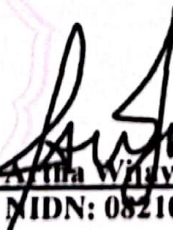
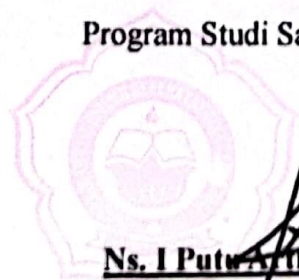
Ns. Km. Yogi Triana, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An
NIDN: 0825118901

Anggota Penguji



Ns. IGAA Sherlyna Priandhani, S.Kep., M.Kes
NIDN: 0801038801

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Widya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI
SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, 16 Januari 2023

Ni Nyoman Ayu Trisnayanthi

Hubungan *Fatigue* Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien ADHF Di Poliklinik Jantung RSD Mangusada

xv+61 + 10 tabel +2 gambar + 9 lampiran

ABSTRAK

Pasien *acute decompensated heart failure* dapat mengalami masalah dengan kualitas hidupnya yaitu perasaan khawatir terhadap pekerjaan dan kemampuan untuk pengobatan, kondisi keuangan, peran dalam keluarga, aktivitas seksual, dan penampilan fisik. Dampak negatif akibat penurunan kualitas hidup pasien *acute decompensated heart failure* salah satunya *fatigue*. *Fatigue* menjadi salah satu gejala yang sangat menyulitkan sehingga dikaitkan dengan resiko kematian pada pasien gagal jantung. Semakin berat *fatigue* yang dialami pasien maka semakin berat memengaruhi kualitas hidupnya. Penelitian ini bertujuan mengetahui adanya hubungan *fatigue* dengan kualitas hidup pada pasien ADHF di Poliklinik Jantung RSD Mangusada

Penelitian dilaksanakan dengan desain kuantitatif dengan rancangan *observasional analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Pada 60 responden dengan *consecutive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *FACIT-Fatigue Scale* dan kuesioner WHOQOL-BREF. Data dianalisis menggunakan uji *Spearman`s rho* .

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden mengalami *fatigue*, yaitu sebanyak 35 orang (58,3%) dan sebagian besar responden mengalami kualitas hidup cukup sebanyak 32 orang (53,3%). Analisis adanya hubungan *fatigue* dengan kualitas hidup pada pasien ADHF didapatkan nilai $p < 0,028$. Terdapat hubungan *fatigue* dengan kualitas hidup pada pasien ADHF di Poliklinik Jantung RSD Mangusada. Rekomendasi penelitian ini diharapkan menjadi masukan bagi perawat agar selalu memberikan edukasi tentang *fatigue* kepada pasien yang mengalami gagal jantung akut sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup.

Kata kunci: *Fatigue*, Kualitas Hidup, Gagal Jantung
Daftar Pustaka: 37 (2014-2021)

**HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, 16 January 2023

Ni Nyoman Ayu Trisnayanthi

The Correlation between Fatigue and Quality of Life in ADHF Patients at the Cardiac Polyclinic at Mangusada Hospital

xv+61 + 10 tables +2 pictures + 9 attachments

ABSTRACT

Acutely decompensated heart failure patients may experience problems with their quality of life, namely feelings of worry about work and ability to take medication, financial condition, role in the family, sexual activity, and physical appearance. One of the negative impacts due to the reduced quality of life for patients with acute decompensated heart failure is fatigue. Fatigue is one of the most troublesome symptoms that is associated with the risk of death in heart failure patients. The more severe the fatigue experienced by the patient, the more severely it affects the quality of life. This study aimed at determined the correlation between fatigue and quality of life in ADHF patients at the Cardiac Polyclinic at Mangusada Hospital.

The study used a quantitative design with an analytic observational design and a cross-sectional approach. In 60 respondents with consecutive sampling. Data were collected using the FACIT-Fatigue Scale questionnaire and the WHOQOL-BREF questionnaire. Data were analyzed using Spearman`s rho test.

The results revealed thatn the majority of the respondents experienced fatigue, as many as 35 people (58.3%), and most of the respondents experienced an adequate quality of life, as many as 32 people (53.3%). Analysis of the correlation between fatigue and quality of life in ADHF patients obtained a p value of 0.028. There is a correlation between fatigue and quality of life in ADHF patients at the Cardiac Polyclinic at Mangusada Hospital. The study's recommendations are expected to be input for nurses to always provide fatigue education to patients experiencing acute heart failure in order to improve their quality of life..

Keywords: Fatigue, Quality of Life, Heart Failure
Bibliography: 37 (2014-2021)

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Nyoman Ayu Trisnayanthi

NIM : C2121078

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan *Fatigue* Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien ADHF
Di Poliklinik Jantung RSD Mangusada

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.



Mangupura, Januari 2023

Ni Nyoman Ayu Trisnayanthi
(Ni Nyoman Ayu Trisnayanthi)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Ida Hyang Widhi Wasa atas berkat Rahmat dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan *Fatigue* Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien ADHF Di Poliklinik Jantung RSD Mangusada”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mengerjakan skripsi pada program Strata-1 di Program studi Ilmu Keperawatan Stikes Bina Usaha Bali.

Peneliti menyadari skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM selaku Ketua Stikes Bina Usaha Bali yang telah menyediakan sarana dan prasarana sehingga mempermudah penulisan skripsi ini.
2. dr. I Wayan Darta, selaku Direktur RSD Mangusada yang telah memberikan ijin untuk mengambil data skripsi.
3. Ns. I Putu Arta Wijaya, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan yang telah memberikan ijin dalam menyelesaikan skripsi ini
4. Ns. Komang Yogi Triana, S.Kep., M.Kep.,Sp.Kep.An, selaku pembimbing I yang telah banyak membantu memberikan bimbingan dan arahan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
5. Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani,S.Kep.,M.Kes, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga penulisan skripsi ini terselesaikan.

6. Segenap Dosen Jurusan Keperawatan Stikes Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan materi selama perkuliahan.
7. Keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan secara moral, perhatian, finansial serta doa sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Para sahabat yang telah memberikan dukungan pada peneliti.

Peneliti menyadari penelitian ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Peneliti mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapannya di lapangan serta dapat dikembangkan lebih baik lagi.

Mangupura, Januari 2023

Peneliti

Ni Nyoman Ayu Trisnayanthi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep <i>Acute Decompensated Heart Failure</i> (ADHF).....	8
1. Definisi ADHF.....	8
2. Etiologi ADHF.....	9
3. Tanda dan Gejala.....	9
4. Penatalaksanaan.....	10
B. Konsep <i>Fatigue</i>	13
1. Pengertian <i>Fatigue</i>	13
2. Klasifikasi <i>Fatigue</i>	14
3. Dampak <i>Fatigue</i>	14

4. Faktor yang memengaruhi <i>Fatigue</i>	15
5. Pengukuran <i>Fatigue</i>	16
C. Kualitas Hidup.....	16
1. Definisi Kualitas Hidup.....	16
2. Aspek-aspek Kualitas Hidup.....	18
3. Faktor-faktor yang Memengaruhi Kualitas Hidup.....	20
D. Kerangka Teori	24
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, VARIABEL PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	25
B. Hipotesis Penelitian	26
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	27
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	28
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	28
C. Tempat dan Waktu Penelitian	31
D. Etika Penelitian.....	31
E. Alat pengumpulan Data.....	33
F. Prosedur Pengumpulan Data	36
G. Analisa Data	37
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	41
B. Analisa Univariat.....	42
1. Karakteristik Responden.....	42

2. <i>Fatigue</i> pada Pasien ADHF di Poliklinik Jantung RSD Mangusada.....	43
3. Kualitas Hidup Pada Pasien ADHF Di Poliklinik Jantung RSD Mangusada.....	44
C. Analisa Bivariat.....	44

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Hasil Penelitian.....	46
1. Karakteristik Responden.....	46
2. <i>Fatigue</i> pada Pasien ADHF di Poliklinik Jantung RSD Mangusada.....	52
3. Kualitas Hidup Pada Pasien ADHF Di Poliklinik Jantung RSD Mangusada.....	54
4. Analisis Hubungan <i>Fatigue</i> Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien ADHF Di Poliklinik Jantung RSD Mangusada.....	55
B. Keterbatasan Penelitian.....	57
C. Implikasi.....	57

BAB VII PENUTUP

A. Kesimpulan.....	59
B. Saran.....	60

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional hubungan <i>fatigue</i> dengan kualitas hidup pada pasien ADHF di Poliklinik Jantung RSD Mangusada.....	27
Tabel 4.1 Kuesioner <i>Fatigue</i>	34
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin pada Pasien ADHF di Poliklinik Jantung RSD Mangusada.....	42
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia pada Pasien ADHF di Poliklinik Jantung RSD Mangusada.....	42
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan pada Pasien ADHF di Poliklinik Jantung RSD Mangusada.....	43
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan pada Pasien ADHF di Poliklinik Jantung RSD Mangusada.....	43
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi <i>Fatigue</i> Pada Pasien ADHF di Poliklinik Jantung RSD Mangusada.....	44
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi kualitas hidup pada pasien ADHF di Poliklinik Jantung RSD Mangusada.....	44
Tabel 5.7 Analisis <i>fatigue</i> dengan kualitas hidup pada pasien ADHF di Poliklinik Jantung RSD Mangusada.....	45

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan *Fatigue* Dengan Kualitas Hidup
Pada Pasien ADHF Di Poliklinik Jantung RSD Mangusada..... 24
- Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan *Fatigue* Dengan Kualitas Hidup
Pada Pasien ADHF Di Poliklinik Jantung RSD Mangusada..... 25

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Jadwal Penelitian
- Lampiran 4. Surat Mohon Ijin Penelitian RSD Mangusada Kabupaten Badung
- Lampiran 5. Surat Kelaikan Etik
- Lampiran 6. Surat Keterangan Penelitian Kesbangpol Kabupaten Badung
- Lampiran 7. Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Kuesioner FACIT-Fatigue Scale
- Lampiran 10. Kuesioner Kualitas Hidup WHOQOL-BREF
- Lampiran 11. Hasil Uji Statistik
- Lampiran 12. Lembar Bimbingan
- Lampiran 13. Dokumentasi

DAFTAR PUSTAKA

- Amaki, M., Konagai, N., Fujino, M., Kawakami, S., Nakao, K., Hasegawa, T., Sugano, Y., Tahara, Y., & Yasuda, S. (2017). Report of the American Heart Association (AHA) scientific sessions 2016, New Orleans. *Circulation Journal*.
- American Heart Association. (2013). Classes of Heart Failure. *American Heart Association*.
- Ardiani, H., Lismayanti, L., & Rosnawaty, R. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Lansia di Kelurahan Mugasari Kecamatan Tamansari Kota Tasikmalaya Tahun 2014. *Healthcare Nursing Journal*, 1(1), 42–50.
- Ashari, A. (2018). *Gambaran Kualitas Hidup Penderita Gagal Jantung Di Rumah Sakit Wahidin Sudirohusodo Makassar*.
- Bakta, I. M. (2021). *Metodologi Penelitian Kedokteran & Kesehatan*. Denpasar:Swasta Nulus
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2014). *Medical Surgical Nursing: Clinical Management For Positive Outcomes*. Missoouri: Elsevier Saunders.
- Calvert, S. B., Kramer, J. M., Anstrom, K. J., Kaltenbach, L. A., Stafford, J. A., & Allen Lapointe, N. M. (2012). Patient-focused intervention to improve long-term adherence to evidence-based medications: A randomized trial. *American Heart Journal*.
- Darlina, & Putra, M. (2021). Fatigue Relationship With The Quality Of Life Toward Heart Failure Patients. *JIM FKep*, V(2), 74–80.
- Depkes RI. (2018). Kemenkes RI. *Kementerian Kesehatan RI*.
- Dinkes Pemprov Bali. (2018). Renstra Dinas Kesehatan Provinsi Bali 2013-2018. *Dinas Kesehatan Pemerintahan Provinsi Bali*.
- Ekantari, F. (2012). Hubungan Antara Lama Hemodialisis dan Faktor Komorbiditas dengan Kematian Pasien Gagal Ginjal Kronik di RSUD DR.Moewardi. *Publikasi*, Juli, 1–15.
- Finsterer, J., & Mahjoub, S. Z. (2014). Fatigue in Healthy and Diseased Individuals. *American Journal of Hospice and Palliative Medicine*, 31(5), 562–575.

- Global Health Data Exchange. (2020). The Global Burden of Disease Study. *Discover the World's Health Data*.
- Hidayat, A. A. A. (2014). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta:Salemba Medika.
- Ishiwatari, A., Yamamoto, S., Fukuma, S., Hasegawa, T., Wakai, S., & Nangaku, M. (2020). Changes in Quality of Life in Older Hemodialysis Patients: A Cohort Study on Dialysis Outcomes and Practice Patterns. *American Journal of Nephrology*, 51(8), 650–658.
- Iskayanti, N. W. (2019). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Peningkatan Kualitas Hidup Sehat Lansia Di Banjar Cabe, Desa Darmasaba, Kecamatan Abiansema Kabupaten Badung. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*.
- Khusniyati, N., Yona, S., & Kariasa, I. M. (2019). Fatigue, Depresi, Terhadap Kualitas Hidup Pada Pasien Hemodialisa. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(2)
- Kurmani, S., & Squire, I. (2017). Acute Heart Failure: Definition, Classification and Epidemiology. *Current Heart Failure Reports*, 14(5), 385–392.
- Matura, L. A., Malone, S., Jaime-Lara, R., & Riegel, B. (2018). A Systematic Review of Biological Mechanisms of Fatigue in Chronic Illness. *Biological Research for Nursing*, 20(4), 410–421.
- Mia, & Ekasari, F. (2018). *Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia*. Jakarta: Wineka Media.
- Natashia, D., Irawati, D., & Hidayat, F. (2020). Fatigue Dan Kualitas Hidup Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Dengan Terapi Hemodialisa. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(2), 209–218.
- New York Heart Association (NYHA) Functional Classification. (2015). The New York Heart Association (NYHA) Functional Classification scale associates a patient's heart failure according to the severity of the observable symptoms. *Gentiva Health Services, Inc*.
- Notoatmojo, S. (2010). Konsep perilaku kesehatan. In *Promosi kesehatan, teori dan aplikasi* (pp. 43–64).
- Nugraha, B. A., Fatimah, S., & Kurniawan, T. (2017). Pengaruh Pijat Punggung terhadap Skor Kelelahan Pasien Gagal Jantung. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 5(1), 65–72.

- Nurfitiriani, I. (2020). Hubungan Fatigue Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Gagal Ginjal Dengan Hemodialisa Di Rsud Ir. Soekarno Sukoharjo. *Jurnal Keperawatan Terpadu*, 25(1), 1–9.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta:Salemba Medika
- Polikandrioti, M., Koutelekos, I., Panoutsopoulos, G., Gerogianni, G., Zartaloudi, A., Dousis, E., Babatsikou, F., & Toulia, G. (2019). Hospitalized patients with heart failure: the impact of anxiety, fatigue, and therapy adherence on quality of life. *Archives of Medical Science - Atherosclerotic Diseases*, 4(1), 268–279.
- Priyanka, Sharm., Akhtar, M. S., Fauzia, T., Nimisha, T., & Anshu, N. (2019). Quality of Life Assessment in the Heart Failure Patients Taking Standard Medical Care in Teaching Hospital. *Asian Journal of Pharmaceutical and Clinical Research*, 12(12), 166–169.
- Pudiarifanti, N., Pramantara, I. D., & Ikawati, Z. (2015). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Gagal Jantung Kronik. *Jurnal Menejemen Dan Pelayanan Farmasi*, 5(4), 259–266.
- Sarwono, J. (2015). *Membuat Skripsi, Tesis, dan Disertasi dengan Partial Least Square SEM (PLS-SEM)*. Yogyakarta:Andi Offset.
- Sihombing, M., Tjahja, I., Notohartojo, S., & Jovina, T. A. (2018). Faktor Risiko Penyakit Ginjal Kronik : Studi Kasus Kontrol di Empat Rumah Sakit di Jakarta. *Jurnah Kesehatan Perawatan*.
- Sistem Informasi Manajemen RSDM. (2021). *Profil RSD Mangusada Kabupaten Badung*.
- Smeltzer, S. &, & Bare, B. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8*. Jakarta: EGC.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan (Kuantitatif Kualitatif Dan R & D)*. Bandung: Alfabeta.
- Swarjana I ketut. (2016). *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta:CV Andi Offset.
- Torossian, M., & Jacelon, C. S. (2021). Chronic Illness and Fatigue in Older Individuals: A Systematic Review. *Rehabilitation Nursing*, 46(3), 125–136.
- WHO. (2014). WHO | WHOQOL: Measuring Quality of Life. In *Health statistics and information systems (WHO)*.
- WHO. (2018). *WHO | NCD mortality and morbidity*. WHO.

World Health Organization. (2020). The World report 2020. In *Who*.

Yuniadi, Y. (2017). Mengatasi Aritmia, Mencegah Kematian Mendadak. *EJournal Kedokteran Indonesia*, 5(3).