

**PENGARUH AKUPRESUR PERIKARDIUM VI TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS EMESIS GRAVIDARUM
PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI PMB
LUH AYU KORAWATI, S.Tr.Keb**



SKRIPSI

Oleh:

**TRI ARIYANTI
A1221042**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**PENGARUH AKUPRESUR PERIKARDIUM VI TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS EMESIS GRAVIDARUM
PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI PMB
LUH AYU KORAWATI, S.Tr.Keb**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**Tri Ariyanti
A1221042**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tri Ariyanti

NIM : A1221042

Jurusan : PLJ S1 KEBIDANAN

Judul Skripsi : Pengaruh Akupresur Perikardium VI Terhadap Penurunan Intensitas Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di PMB Luh Ayu Koriawati, S.Tr.Keb

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 30 Januari 2023



Tri Ariyanti

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH AKUPRESUR PERIKARDIUM VI TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS EMESIS GRAVIDARUM
PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI PMB LUH
AYU KORAWATI, S.Tr.Keb**

Diajukan Oleh:

**Tri Ariyanti
A1221042**

Badung, 24 Januari 2023

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



**Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST.,M.Kes
NIDN. 0825068901**

Pembimbing I



**Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb.,M.Keb
NIDN. 0822059601**

Mengetahui

Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan

Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb

NIDN.0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

Tanggal : 30 Januari 2023

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



Dr. Made Tangkas, Sp. OG., MPH
NIDN. 08121060801

Penguji I



Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST., M.Kes
NIDN. 0825068901

Penguji II



Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb
NIDN. 0822059601

Mengetahui

Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan

Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN.0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Januari 2023

Tri Ariyanti

Pengaruh Akupresur Perikardium VI Terhadap Penurunan Intensitas Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di PMB Luh Ayu Koriawati, S.Tr. Keb

xvi + 60 + 8 tabel + 3 gambar + 13 Lampiran

ABSTRAK

Emesis gravidarum adalah gejala yang wajar dan sering terjadi pada kehamilan trimester pertama. Keluhan emesis gravidarum pada kehamilan disebabkan karena meningkatnya kadar hormon estrogen dan *human chorionic gonadotropin* (HCG). Pengobatan untuk mengatasi emesis gravidarum pada ibu hamil dapat dilakukan dengan terapi secara farmakologi dan non farmakologi, salah satu terapi non farmakologi yang dapat diberikan adalah akupresur perikardium VI. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui pengaruh akupresur perikardium VI terhadap emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I di PMB Luh Ayu Koriawati, S.Tr. Keb.

Metode penelitian ini menggunakan *pre eksperimental* dengan rancangan *one group pretest posttest design* dengan jumlah sampel sebanyak 30 orang ibu hamil trimester I yang mengalami emesis gravidarum. Teknik sampling penelitian ini adalah *non probability sampling*. Data dianalisa menggunakan uji *wilcoxon* untuk membandingkan hasil sebelum dan sesudah diberikan intervensi.

Setelah diberikan intervensi didapatkan *p value* sebesar $0.005 < 0,05$. Sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh secara signifikan akupresur perikardium VI terhadap penurunan intensitas emesis gravidarum. Akupresur perikardium VI dapat dijadikan alternatif pengobatan secara komplementer untuk mengurangi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I, sehingga disarankan agar Bidan memberikan edukasi dan mengajarkan kepada ibu hamil yang mengalami emesis gravidarum untuk mengurangi gejala keluhan emesis gravidarum tersebut.

Kata Kunci : Akupresur Perikardium VI, Emesis Gravidarum, Ibu Hamil Trimester I

Daftar Pustaka : 23 (2016-2022)

HEALTH INSTITUTION

**BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE AND PROFESSIONAL OF
MIDWIFERY PROGRAM**

Thesis, January 2023

Tri Ariyanti

*The Effect of Pericardium VI Acupressure on Reducing Emesis Gravidarum
Intensity in First Trimester Pregnant Women at PMB Luh Ayu Koriawati, S.Tr.
Keb*

xvi + 60 + 8 tables + 3 pictures + 13 Appendices

ABSTRACT

Emesis gravidarum is a common pregnancy symptom that occurs during the first trimester. Complaints of emesis gravidarum in pregnancy are caused by increased levels of the hormones estrogen and human chorionic gonadotropin (HCG). Treatment for emesis gravidarum in pregnant women can include both pharmacological and non-pharmacological therapies, with pericardium-VI acupressure being one of the non-pharmacological options. This study aimed to determine the effect of pericardium-VI acupressure on emesis gravidarum in first-trimester pregnant women at PMB Luh Ayu Koriawati, S.Tr. b.

This study method used a pre-experimental design with a one group pretest posttest design with a total sample of 30 first trimester pregnant women who experienced emesis gravidarum. The sampling technique of this study is non-probability sampling. Data were analyzed using the Wilcoxon test to compare the results before and after the intervention was given.

After the intervention was given, the p value = $0.005 < 0.05$. It was concluded that there was a significant effect of pericardium VI acupressure on emesis gravidarum. Pericardium VI acupressure can be used as an alternative complementary treatment to reduce emesis gravidarum in first trimester pregnant women, so it is recommended that midwives provide education and teach pregnant women who experience emesis gravidarum to reduce the symptoms of emesis gravidarum complaints.

Keywords: Pericardium VI Acupressure, Emesis Gravidarum, First Trimester Pregnant Women

Bibliography : 23 (2016-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atas segala anugrahNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan judul “Pengaruh Akupresur Perikardium VI terhadap Penurunan Intensitas Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I di PMB Luh Ayu Koriawati, S.Tr.Keb”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usada Bali.

Penyusunan skripsi ini telah mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Bersama ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi peneliti untuk menempuh Pendidikan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Kaprodi S1 Kebidanan STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
3. Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST.,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah dengan sabar membimbing, memberikan pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb.,M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan serta dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.

5. Keluarga tercinta yang turut andil memberikan dukungan baik moril maupun material selama proses penyusunan skripsi penelitian ini.
6. Rekan-rekan sejawat mahasiswa Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali yang senantiasa memberikan semangat dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi penelitian ini.
7. Seluruh responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam menyusun skripsi penelitian ini oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini mampu menjadi sumber tambahan dalam meningkatkan kualitas ilmu kebidanan profesional. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Badung, 30 Januari 2023

Tri Ariyanti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat teoritis	5
2. Manfaat praktis	6
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Kehamilan	8
B. Kehamilan Trimester I	11
C. Emesis Gravidarum	12
D. Akupresur	18
E. Cara Kerja Titik Perikardium VI terhadap Emesis Gravidarum	23

F. Kajian Empiris	24
G. Kerangka Teori	27
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI	
OPERASIONAL	28
A. Kerangka Konsep	28
B. Hipotesa	29
C. Definisi Operasional	29
BAB IV METODE PENELITIAN	31
A. Rancangan penelitian	31
B. Populasi dan Sampel	32
1. Populasi penelitian	32
2. Sampel penelitian	32
3. Teknik Sampling	33
C. Tempat Penelitian	34
D. Waktu Penelitian	34
E. Etika Penelitian	34
F. Alat Pengumpulan Data	37
G. Proses Pengumpulan Data	38
H. Pengolahan Data	40
I. Analisis Data	41
1. Analisa Univariat	42
2. Uji Normalitas Data	42
3. Analisa Bivariat	42
BAB V HASIL PENELITIAN	44
A. Tempat dan Waktu Penelitian	44
B. Analisa Univariat	44
C. Uji Normalitas Data	46
D. Analisa Bivariat	47
BAB VI PEMBAHASAN	48
A. Interpretasi Penelitian	48
B. Keterbatasan Penelitian	58

C. Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan, Pendidikan, dan Penelitian	58
BAB VII PENUTUP	59
A. Simpulan.....	59
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	61

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pengukuran Emesis Gravidarum.....	17
Tabel 3.1 Definisi Operasional	29
Tabel 4.1 Rancangan Penelitian <i>Pre Eksperimental One Group Pretest Posttest Design</i>	31
Tabel 5.1 Karakteristik Berdasarkan Umur, Umur Kehamilan, dan Paritas Ibu Hamil Trimester I di PMB Luh Ayu Koriawati, S.Tr Keb	43
Tabel 5.2 Penurunan Tingkat Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I Sebelum Diberikan Akupresur Perikardium VI di PMB Luh Ayu Koriawati, S.Tr Keb	44
Tabel 5.3 Penurunan Tingkat Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I Sesudah Diberikan Akupresur Perikardium VI di PMB Luh Ayu Koriawati, S.Tr Keb	44
Tabel 5.4 Uji Normalitas Shapiro-Wilk.....	45
Tabel 5.5 Hasil Analisis Pengaruh Emesis Gravidarum Sebelum dan Sesudah Diberikan Akupresur Perikardium VI di PMB Luh Ayu Koriawati, S.Tr Keb	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Titik Perikardium VI.....	24
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	27
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Rencana Pengumpulan Data
- Lampiran 2 Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat Keterangan Kaji Etik
- Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 7 Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 8 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10 Lembar Observasi
- Lampiran 11 Hasil Olah Data
- Lampiran 12 Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 13 Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

ACTH	: <i>Adrenocortikotropik</i>
BL	: <i>Bladder</i>
CTZ	: <i>Chemoreceptor Tringger Zone</i>
CV	: <i>Conception vessel</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
GB	: <i>Gall Bladder</i>
GV	: <i>Governor vessel</i>
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HT	: <i>Heart</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
KD	: <i>Kidney</i>
LI	: <i>Large Intestine</i>
LU	: <i>Lung</i>
LR	: <i>Liver</i>
MSH	: <i>Melanophore Stimulating Hormone</i>
PC VI	: Perikardium VI
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
PUQE	: <i>Pregnancy-Unique Quantification Of Emesis/Nausea</i>
SI	: <i>Small Intestine</i>
SJ	: <i>San Jiao</i>
SOP	: Standar Operasional Prosedur

ST	: <i>Stomach</i>
SP	: <i>Spleen</i>
TH	: <i>Triple Heater</i>
UB	: <i>Urinary Bladde</i>
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Daerah
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
VCO	: <i>Virgin Coconut Oil</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Anggela, C. (2018). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester I Dengan Emesis Gravidarum Di Pmb "R" Kota Bengkulu*. 3(April), 49–58.
- BKTM. (2017). *Efektivitas Akupresur Terhadap Keluhan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester Pertama Di Kota Makassar Tahun 2013*. https://bktm-makassar.org/wtp-admin/assets/datas/publications/kajian_akupresur_2013.pdf, 1–58.
- Fadul. (2019). *Pengaruh Akupressur Terhadap Intensitas Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I*. 4, 2687–2696.
- Harahap, et al. (2018). *Hubungan Paritas Dengan Hiperemesis Gravidarum Di Ruang Bersalin RSUD Provinsi Ntb*. *Midwifery Journal*, 3(1), 34–37.
- Juwita. (2018). *Literature Review: Terapi Komplementer Akupresur Pada Titik Perikardium 6 Dalam Mengatasi Mual Dan Muntah Pada Kehamilan* (Literature Review: Complementary Therapy of Acupressure on Point of Pericardium 6 for Overcoming Nausea and Vomiting in Early Pregn. *Jurnal Ners Lentera*, 3(1), 40–50.
- Kosanke. (2019). *Penerapan Pijat Akupresur (Titik Perikardium 6) Pada Ny. A Trimester I Dengan Nausea*.
- Kunci. (2022). *Penerapan Akupresur Pericardium Untuk Mengurangi Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I*. 3(1), 2016–2018.
- Kusuma., et al. (2022). *Perbandingan Efektifitas Akupressur Titik Pericardium 6 Dan Akupressur Titik Zusanli 36 Terhadap Penurunan Mual Muntah*. 014, 1–11.
- Lestari., et al (2022). *Akupresur Mengurangi Mual Muntah Dalam Kehamilan : Literature Review*. 3(95), 8–15. Mardinansyah, I. (2022). *Akupresur dalam mengurangi emesis gravidarum*. 7(1), 45–51.
- Mariantari. (2017). *Hubungan Dukungan Suami, Usia Ibu, Dan Gravida Terhadap Kejadian Emesis Gravidarum*. *Jom Psik*, 1(2), 2.
- Mariza, A., & Ayuningtias, L. (2019). *Penerapan akupresur pada titik P6 terhadap emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I*. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 13(3), 218–224. 63

- Meiri, E., & Kibas, N. (2018). *Pengaruh Akupressure Pada Titik Nei Guan, Zu Sanli, dan Gongsun terhadap Pengurangan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I. Jurnal Medika Respati*, 13(3), 7–12.
- Munisah., et al. (2022). *Faktor Tingkat Pendidikan, Usia, Paritas, Status Pekerjaan dan Riwayat Emesis Gravidarum Mempengaruhi Terjadinya Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I. IJMT : Indonesian Journal of Midwifery Today*, 2(1), 45–53.
- Munjiah., et al. (2018). *Perbedaan Pengaruh Akupunktur dan Vitamin B6 terhadap Penurunan Intensitas Mual Muntah pada Emesis Gravidarum Berat. Jurnal Pendidikan Dan Pelayanan Kebidanan Indonesia*, 2(2), 1–6.
- Nengsih. (2020). *Muntah pada kehamilan trimester I Garut Jawa Barat tahun 2020*. 64–71.
<https://ojs.stikesindramayu.ac.id/index.php/JKIH/article/view/302/150>
- Nur Djanah, et al. (2018). *Pengaruh Akupresur Perikardium 6 Terhadap Mual Muntah Kehamilan Kurang 16 Minggu. Jurnal Kesehatan Ibu Dan Anak*, 5(1), 88–95.
- Putri, A., et al. (2022). *D3 Kebidanan , Fakultas Ilmu Kesehatan , Universitas Merdeka Surabaya Kesehatan Kemenkes Pontianak 6 S1 Keperawatan , Fakultas Ilmu Kesehatan , Universitas Merdeka Surabaya*. 6.
- Putri, M. (2020). *Hubungan Paritas dengan Kejadian Hiperemesis Gravidarum pada Ibu Hamil di RSUD Indrasari Rengat. Jurnal Bidan Komunitas*, 3(1), 30.
- Rudiyanti., et al. (2020). *Application of Acupressure Complementary Therapy by Health Cadres in Effort to Reduce Emesis Gravidarum*. 2, 86–90.
- Sari. (2021). *Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Dalam Mengurangi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa*.
- Somoyani, N. K. (2018). *Literature Review: Terapi Komplementer untuk Mengurangi Mual Muntah pada Masa Kehamilan. Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 8(1), 10–17.
- Tanjung, et al. (2021). *Akupresur Titik Perikardium 6 pada Ibu Hamil Trimester I. Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa (JPMA)*, 3(1), 100–103.
- Wari, et al. (2020). *Pengaruh Akupresur pada Titik Perikardium 6 terhadap Intensitas Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I. Jurnal Education and Development*, 8(4), 265–270.
- Yuliani, et al. (2021). *Asuhan Kehamilan (A. Karim (ed.))*.

Zamrodah, Y. (2016). *“Karakteristik Ibu Hamil Dengan Emesis Gravidrum di Praktik Mandiri Bidan “PS.” 15(2), 1–23.*