

SKRIPSI

PENGARUH PIJAT BBLR TERHADAP *ROOTING-SUCKING* BAYI DENGAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH DI RUANG NEONATAL INTENSIF CARE UNIT (NICU) RUMAH SAKIT UMUM BALI ROYAL



NI MADE SUGIARTINI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

SKRIPSI

PENGARUH PIJAT BBLR TERHADAP *ROOTING-SUCKING* BAYI DENGAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH DI RUANG NEONATAL INTENSIF CARE UNIT (NICU) RUMAH SAKIT UMUM BALI ROYAL

Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Ilmu Keperawatan

Diajukan Oleh :

**NI MADE SUGIARTINI
NIM: C2121050**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH PIJAT BBLR TERHADAP *ROOTING-SUCKING* BAYI DENGAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH DI RUANG NEONATAL INTENSIF CARE UNIT (NICU) RUMAH SAKIT UMUM BALI ROYAL

Diajukan Oleh :

NI MADE SUGIARTINI

NIM: C2121050

Mangupura, 20 Desember 2022

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I

Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0807068702

Pembimbing II

Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.

NIDN. 0821058603



Mengetahui
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua

Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.

NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

Tanggal : 06 Februari 2023

Diajukan Oleh :


**NI MADE SUGIARTINI
NIM C2121050**

Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari :

Penguji Utama


Ns. Gusti Ayu Krismasuntari, S.Kep., M.Kes
NIP. 198903302015032004

Sekretaris Penguji


Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0807068702


Anggota penguji


Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua


Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Made Sugiartini
NIM : C2121050
Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Pijat BBLR Terhadap *Rooting-Sucking* Bayi Dengan Berat Badan Lahir Rendah di Ruang *Neonatal Intensive Care Unit* (NICU) Rumah Sakit Umum Bali Royal

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Maneupura, 30 Januari 2023



Ni Made Sugiartini

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkah dan karunia-NYA yang telah diberikan pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Pengaruh Pijat BBLR Terhadap *Rooting-Sucking* Bayi Dengan Berat Badan Lahir Rendah di Ruang *Neonatal Intensive Care Unit* (NICU) Rumah Sakit Umum Bali Royal” tepat pada waktunya. Dalam penyusunan skripsi ini, Penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM., selaku Ketua Stikes Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep., selaku Ka. Prodi Sarjana Ilmu Keperawatan Stikes Bina Usada Bali sekaligus selaku pembimbing II yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini
3. Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep.,M.Kep., selaku pembimbing I yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini
4. Seluruh Dosen dan Staff STIKES Bina Usada Bali.
5. Rekan-rakan mahasiswa Prodi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan serta wawasan bagi penulis khususnya dari para pembaca umum.

Mangupura, 30 Januari 2023

Penulis

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, 30 Januari 2023

Ni Made Sugiartini

Pengaruh Pijat BBLR Terhadap *Rooting-Sucking* Bayi Dengan Berat Badan Lahir Rendah Di Ruang Neonatal Intensif Care Unit (NICU) Rumah Sakit Umum Bali Royal
(xi + 58 halaman + 4 Tabel + 2 Gambar + 13 Lampiran)

ABSTRAK

Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) masih menjadi masalah di bidang kesehatan terutama kesehatan perinatal karena mengalami banyak masalah disebabkan lemahnya reflek mencari puting susu (*rooting reflex*) dan reflek menghisap (*sucking reflex*) menyebabkan permasalahan *oral feeding*. Intervensi dini yang dapat dilakukan untuk menstimulasi *rooting reflex* dan *sucking* yang lemah dengan memberikan stimulasi sejak dini melalui sentuhan-sentuhan lembut seperti pijat bayi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pijat BBLR terhadap *rooting-sucking* bayi dengan berat badan lahir rendah.

Jenis penelitian kuantitatif *pre eksperimental* dengan rancangan *One Groups Pretest-Posttest Design*. Penelitian ini melibatkan 17 responden yang dipilih dengan teknik sampel *purposive sampling*. *Rooting reflex* dan *sucking* diukur dengan mendekati jari tangan dan menyentuhkannya ke pipi dan daerah sekitar mulut bayi sebelum dan setelah intervensi.

Hasil penelitian menunjukkan reflek *rooting-sucking* bayi sebelum diberikan pijat BBLR sebagian besar 58,8% tidak ada respon, setelah diberikan pijat BBLR sebagian besar yaitu 13 responden (76,5%) terdapat *rooting-sucking reflex*. Hasil uji *Paired t test* didapatkan nilai $p\text{ value} = 0,001 < 0,05$ hasil ini menunjukkan ada pengaruh pijat BBLR terhadap *rooting-sucking* bayi dengan berat badan lahir rendah. Penelitian ini disimpulkan pijat BBLR berpengaruh signifikan terhadap *rooting-sucking* bayi dengan berat badan lahir rendah.

Kata Kunci : Pijat BBLR, *Rooting-sucking*, Berat Bada Lahir Rendah

Sumber Pustaka : 46 (2015-2021)

**HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, 30 January 2023

Ni Made Sugiartini

The Effect of LBW Massage on Root-Sucking Babies with Low Birth Weight in the Neonatal Intensive Care Unit (NICU) Bali Royal General Hospital

(xi + 58 pages + 4 Tables + 2 Figures + 13 Appendices)

ABSTRACT

Low Birth Weight Babies (LBW) are still a problem in the health sector, especially perinatal health because they experience many problems due to weak nipple-seeking reflexes and sucking reflex causing oral feeding problems. Early intervention that can be done to stimulate weak rooting and sucking reflexes is by providing early stimulation through gentle touches such as baby massage. This study aimed at determine the effect of LBW massage on the root-sucking of infants with low birth weight.

This type of pre-experimental quantitative research with the One Groups Pretest-Posttest Design. This study involved 17 respondents selected by purposive sampling technique. The rooting reflex and sucking were measured by bringing your finger closer and touching it to the cheek and the area around the baby's mouth before and after the intervention.

The results showed that the rooting-sucking reflex of the baby before being given a LBW massage was mostly 58.8%, there was no response, after being given a LBW massage, the majority of 13 respondents (76.5%) had a rooting-sucking reflex. The results of the Paired t-test obtained a p-value = $0.001 < 0.05$. This result indicates that there is an effect of LBW massage on the rooting-sucking of babies with low birth weight babies. This study concluded that LBW massage had a significant effect on the root- sucking reflex of infants with low birth weight babies.

Keywords: LBW massage, root-sucking, low birth weight

References : 46 (2015-2021)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA KONSEP	
A. Konsep Bayi Berat Badan Lahir Rendah	10
B. Konsep Motorik Kasar dan Reflek Primitif pada Bayi Baru Lahir.....	14
C. Konsep Pijat Bayi.....	19
D. Kerangka Teori	26
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	27
B. Hipotesis.....	28
C. Definisi Operasional	29

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	31
B. Populasi dan Sampel	31
C. Tempat Penelitian	35
D. Waktu penelitian	35
E. Etika Penelitian	35
F. Alat Pengumpulan Data	37
G. Prosedur Pengumpulan Data	37
H. Pengolahan Data.....	39
G. Analisis data.....	41

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Kondisi Lokasi Penelitian	43
B. Uji Univariat.....	44
C. Hasil Uji Normalitas Data	45
D. Hasil Analisis Bivariat	46

BAB VI PEMBAHASAN

A. Reflek <i>Rooting-Sucking</i> Bayi dengan Berat Badan Lahir Rendah Sebelum diberikan Pijat BBLR.....	47
B. Reflek <i>Rooting-Sucking</i> Bayi dengan Berat Badan Lahir Rendah Setelah diberikan Pijat BBLR.....	50
C. Pengaruh Pijat BBLR Terhadap Reflek <i>Rooting-Sucking</i> Bayi Dengan Berat Badan Lahir Rendah.....	52
D. Keterbatasan Penelitian.....	54
E. Implikasi Penelitian.....	54

BAB VII SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	56
B. Saran.....	56

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	29
Tabel 5.1 Distribusi Reflek <i>Rooting-Sucking</i> Bayi Dengan Berat Badan Lahir Rendah Sebelum Diberikan Pijat BBLR di Ruang NICU Rumah Sakit Umum Bali Royal Denpasar Tahun 2022.....	44
Tabel 5.2 Distribusi Reflek <i>Rooting-Sucking</i> Bayi Dengan Berat Badan Lahir Rendah Setelah Diberikan Pijat BBLR di Ruang NICU Rumah Sakit Umum Bali Royal Denpasar Tahun 2022.....	45
Tabel 5.3 Hasil Analisis Pengaruh Pijat BBLR Terhadap <i>Rooting-Sucking</i> Bayi Dengan Berat Badan Lahir Rendah di Ruang <i>Neonatal Intensive Care Unit</i> (NICU) Rumah Sakit Umum Bali Royal Denpasar.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	26
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2: Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3: Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4: Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 5: Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6: Instrumen Penelitian
- Lampiran 7: Standar Operasional Prosedur Pijat Bayi
- Lampiran 8: Tabulasi Data
- Lampiran 9: Hasil Analisis
- Lampiran 10: Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 11: Surat Kelaikan Etik
- Lampiran 12: Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 13: Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Alisyahbana. (2016). *Pedoman Diagnosis dan Terapi Ilmu Kesehatan Anak (Edisi 4)*. Bandung : FKU Padjadjaran.
- Aminati, D. (2018). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kemampaun Motorik Kasar Anak Dalam Kegiatan Bermain Bola Pada Anak Di Kelompok B Tk Adenium Kecamatan Kota Selatan Kota Gorontalo. *Jurnal Penelitian dan Kajian Ilmiah Kesehatan Volume 10. No. 2*
- Arisandi, E. (2018) . Faktor Sosiodemografi, Medis Maternal, Status Gizi dan Pemeriksaan Antenatal yang Rendah Meningkatkan Risiko Kejadian Berat Badan Lahir Rendah di Kota Mataram Provinsi Nusa Tenggara Barat. *Media Bina Ilmiah, Volume 8, No 4*
- Badri, D. (2018). Pengaruh Tehnik Pijat Bayi Pada Bayi Prematur Terhadap Kenaikan Berat Badan. *Jurnal Education And Development, Vol. 8, No. 2*
- Bobak. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Edisi 4. Jakarta : EGC
- Campbell. (2015). *At A Glance Neonatologi*. Jakarta : EGC
- Dahlan, S, (2018). *Statistik Untuk Kedokteran Dan Kesehatan Edisi 6*. Jakarta, Salmba Medika.
- Damelash, K. (2017) *Risk factors for low birth weight in Bale zone hospitals, South-East Ethiopia*. J Bio Med Central; 2015 <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26463177>
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2020). *Profil Kesehatan Provinsi Bali*. Denpasar : Bagian Data dan Informasi
- Dinas Kesehatan Kota Denpasar. (2021). *Profil Profil Kesehatan Kota Denpasar 2021*. Denpasar : Sub. Bagian Pencatatan dan pelaporan Dinas Kesehatan Kota Denpasar
- Eveline dan Djamaludin, N. (2017). *Panduan Pintar Merawat Bayi dan Balita*. Jakarta: Wahyu Media
- Febriani, E. (2018). *Panduan Praktis Memijat Buah Hati Anda*. Yogyakarta : Nusa Pressindo.
- Field, T.M. dan Hernandez, M. (2018). Preterm Infant Massage Therapy Research: A Review. *Internatioal Journal of Nursing Sciences*. 42-47
- Fucile, S. G. (2016). Oral Stimulation Accelerates the Transition from Tube to Oral Feeding in Preterm Infants. *Journal of Pediatrics*. 141:230–236.

- Hamzah, E. (2018). Pengaruh Stimulasi Oral Terhadap Kemampuan Menghisap Bayi Berat Lahir Rendah di Ruang NICU RSUD DR M.M Dunda Limboto Kabupaten Gorontalo. *Jurnal Keperawatan Indonesia Vol 12 Edisi 4*
- Hasri, K. (2015). *Fisioterapi Oral Edisi ke-II*. Jakarta : EGC
- IDAI. (2016). *Pengenalan Faktor-faktor Risiko Deteksi Dini Ibu Hamil Risiko Tinggi*. (online) available : HYPERLINK "mailto:http://www.bidankusahabatku@gmail.com" <http://www.idai.ac.id>. diperoleh pada tanggal 22 Maret 2022.
- Jitowiyono. (2016). *Berat Badan Lahir Rendah dan Penanganannya*, Pustaka Utama, Bandung.
- Jones, E & Spencer, S.A. (2017). How to Achieve Successful Preterm Breastfeeding Infant. *Journal of Neonatal Nursing* 1(4).
- Katili, M. (2019). Pengaruh Stimulasi Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan Pada Bayi Berat Lahir Rendah di Kota Yogyakarta. *Jurnal Ilmu Kesehatan Vol 15 No. 2*
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2021) *Profil Kesehatan Dasar*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI
- Lau, C. (2017).. A Novel Approach to Assess Oral Feeding Skills of Preterm Infant. *Neonatology*. 100:64–70
- Maryuni,A. (2017). *Asuhan bayi dengan Berat Badan Lahir Rendah. Konsep Dasar Asuhan Bayi BBLR*. Jakarta : CV. Trans Info Media
- Muslihatun, W. N. (2018). *Asuhan Neonatus Bayi dan Balita*. Yogyakarta: Fitramaya.
- Notoatmojo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurlaila. (2020). Hubungan Ibu Hamil Perokok Pasif Dengan Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah Di Badan Layanan Umum Daerah RSUD Meuraxa Banda Aceh. *Jurnal Ilmiah Stikes U'Budiyah, Volume12 Nomor 2*.
- Nursalam. (2020). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pantiwati, R. (2018). *Asuhan Neonatus Bayi & Balita*. Cet, I. Jakarta: EGC
- Putri, A. (2018). *Pijat dan Senam Untuk Bayi dan Balita Panduan Praktis Memijat Bali & Balita*, Yogyakarta : Brilliant Offset
- Ramadhani, A. (2017). Pengaruh Stimulasi Oral Terhadap Kemampuan Menghisap Pada Bayi Prematur di RSUD Dr Moewardi Surakarta. *Jurnal Ilmu Kebidanan dan Kesehatan Vol. 3 Edisi 6*
- Riordan, J., & Wambach, K. (2017). *Breastfeeding and human lactation*. Canada: Jones and Bartlett Publisher, LLC

- Ririn, N. (2018) . Hubungan Tingkat Pengetahuan Orangtua Tentang Stimulasi Tumbuh Kembang Terhadap Perkembangan Balita di Rumah Sakit Umum Daerah Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah. *Jurnal Media Keperawatan Vol 5 Edisi 2*
- Roesli, U. (2017). *Pedoman Pijat Bayi Prematur dan Bayi Usia 0-3 Bulan*. Jakarta: Pustaka Pembangunan Swadaya Nusantara
- Sastroasmoro, S., & Ismael, S. (2018). *Dasar - Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Binarupa Aksara.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R&D*. Bandung: CV Alfabeta.
- Suliha. (2018). *Pendidikan Kesehatan dalam Keperawatan*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC
- Supartini, Yupi. (2016). *Buku Ajar Konsep Dasar Keperawatan Anak*. Jakarta. EGC
- Suriadi. (2017). *Bayi Anda Tahun Pertama*, Jakarta : Arcan.
- Susanti, K. (2016) Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah di RSUD Wonosari Kabupaten Gunung Kidul. *Journal of Medical Science Vol.18 No. 1*
- Suryati, I.(2017). Faktor Resiko Pada Kejadian Berat Badan Lahir Rendah (BBLR). *Jurnal Keperawatan, VIII (2)*
- Faktor Resiko pada Kejadian Berat Badan Lahir Rendah (BBLR). *Jurnal Keperawatan, Volume VIII, No.2,*
- Wahyuni, L.K (2016). Tatalaksana Kedokteran Fisik & Rehabilitasi Kesulitan Makan pada Anak. *Jurnal Perdosri Edisi 5 Nomer 2*
- World Health Organization. (2020). Global Nutrition Targets 2025: Low Birth Weight Policy Brief*. Amerika Serikat: WHO.
- Younesian, F. (2018). Impact of Oral Sensory Motor Stimulation on Feeding Performance, Length Of Hospital Stay, and Weight Gain of Preterm Infants in NICU. *Iran Red Crescent Medicine Journal. 17 (7)*.
- Yuanita, S. (2018) Stimulasi Oral Meningkatkan Reflek Hisap Pada Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR). *Jurnal Ners Community Edisi 10 Nomer 1*
- Yuyun, Y. (2018). Pengaruh Pijat BBLR Terhadap Berat Badan Pada Bayi Dengan Bblr Di Ruang Perinatologi RSUD Provinsi Jampang Kulon Kabupaten Sukabumi. *Journal Health Society/ Volume 10 No. 2*.