

**PEMBERIAN KOMPRES LIDAH BUAYA UNTUK
MENGURANGI NYERI PEMBENGGAKAN
PAYUDARA AKIBAT BENDUNGAN ASI
IBU POST PARTUM DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KUBU I**



SKRIPSI

**Oleh :
KADEK SRI HENI DWIJAYANTI
A1221090**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**PEMBERIAN KOMPRES LIDAH BUAYA UNTUK
MENGURANGI NYERI PEMBENGGAKAN
PAYUDARA AKIBAT BENDUNGAN ASI
IBU POST PARTUM DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KUBU I**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

**KADEK SRI HENI DWIJAYANTI
NIM : A1221090**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kadek Sri Heni Dwijayanti
NIM : A1221090
Jurusan : S1 Kebidanan
Judul Skripsi : Pemberian Kompres Lidah Buaya untuk
Mengurangi Pembengkakan Payudara akibat
Bendungan ASI Ibu *Post Partum* di Wilayah
Puskesmas Kubu I

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau piliran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksias perbuatan tersebut

Mangupura, 30 Januari 2023



(Kadek Sri Heni Dwijayanti)

HALAMAN PERSETUJUAN

PEMBERIAN KOMPRES LIDAH BUAYA UNTUK
MENGURANGI NYERI PEMBENGGAKAN
PAYUDARA AKIBAT BENDUNGAN ASI
IBU POST PARTUM DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KUBU I

Diajukan Oleh:

KADEK SRI HENI DWIJAYANTI
NIM. A1221090

Badung, 30 Januari 2023

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Pande Putu Noyi Ekajayanti, S.ST.,M.Keb
NIDN: 0818118701

Pembimbing II



Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT.,M.Kes
NIDN: 0809018701

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayanti, S.ST.,M.Keb
NIDN: 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DIDEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI
SARJANA KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI
ILMU KESEHATAN BINA HUSADA BALI

Badung, 1 Februari 2023

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT.,M.Keb
NIDN : 0801058701

Penguji I



Pande Putu Novi Ekajayanti, S.ST.,M.Keb
NIDN: 0818118701

Penguji II



Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT.,M.Kes
NIDN: 0809018701

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb
NIDN: 0808068701

**PENGAJUAN JUDUL PROPOSAL
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
STIKES BINA USADA BALI**

Nama Mahasiswa : Kadek Sri Heni Dwijayanti, A.Md.Keb
NIM : A1221090
Kelas : B

JUDUL YANG DIAJUKAN MAHASISWA

- 1. Pemberian Kompres Lidah Buaya untuk Mengurangi Nyeri Pembengkakan Payudara akibat Bendungan Asi pada Ibu Post Partum di Wilayah Kerja Puskesmas Kubu I**
2. Efektifitas Pemberian Smoothie Bayam dan Tomat dengan Tablet Fe terhadap Peningkatan Hemoglobin Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kubu I
3. Pengaruh Senam Nifas terhadap Involusio Uteri pada Ibu Post Partum Normal di Wilayah Kerja Puskesmas Kubu I

Mengetahui
Pembimbing I


(Pande Putu Noyi Ekajayanti, S.ST.,M.Keb)

JUDUL YANG DISETUJUI

- 1. Pemberian Kompres Lidah Buaya untuk Mengurangi Nyeri Pembengkakan Payudara akibat Bendungan Asi pada Ibu Post Partum di Wilayah Kerja Puskesmas Kubu I**

Menyetujui
Pembimbing II


(Ni Made Riha Sumawati, S.SiT.,M.Kes)

**SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA
BALI**

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN
Skripsi, Januari 2023

Kadek Sri Heni Dwijayanti

Pemberian Kompres Lidah Buaya untuk Mengurangi Nyeri Pembengkakan
Payudara Akibat Bendungan Asi Ibu Post Partum di Wilayah Puskesmas Kubu I

xvi + 66 + 8 Tabel + 3 Gambar + 14 Lampiran

ABSTRAK

Masa post partum atau masa nifas (*puerperium*) adalah masa pulih kembali, mulai dari persalinan selesai sampai alat-alat kandungan kembali seperti pra-hamil. Pembengkakan payudara merupakan salah satu masalah menyusui yang sering di alami oleh ibu setelah melahirkan. Pembengkakan payudara dapat menimbulkan rasa nyeri yang berdampak pada proses pemberian Asi. Upaya non farmakologi untuk mengurangi nyeri pembengkakan payudara akibat bendungan Asi adalah dengan kompres menggunakan lidah buaya. Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh Pemberian Kompres Lidah Buaya Untuk Mengurangi Nyeri Pembengkakan Payudara Akibat Bendungan Asi Ibu *Post Partum* Di Wilayah Kerja Puskesmas Kubu I

Desain Penelitian ini adalah *Pre Eksperiment* dengan rancangan penelitian *One Group Pretest-Posttest design*. Jumlah sampel sebanyak 30 ibu post partum dengan teknik *purposive sampling*. Data dianalisis dengan menggunakan uji *Wilcoxon* untuk mengetahui perbedaan sebelum dan sesudah diberikan intervensi.

Ada Perbedaan sebelum dan sesudah diberikan kompres dengan lidah buaya terhadap skala nyeri pembengkakan payudara akibat bendungan Asi dengan nilai *p-value* sebesar 0,000 sehingga dapat disimpulkan ada pengaruh signifikan pemberian kompres dengan lidah buaya terhadap skala nyeri pembengkakan payudara akibat bendungan Asi ibu post partum di Wilayah Kerja Puskesmas Kubu I

Kata Kunci : Kompres, Lidah Buaya, Skala Nyeri Pembengkakan Payudara akibat Bendungan Asi

Daftar Pustaka : 31 (2014-2022)

HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI

BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY AND PROFESSIONAL PROGRAM

Undergraduate Thesis, January 2023

Kadek Sri Heni Dwijayanti

The Provision of Aloe Vera Compresses to Reduce Breast Swelling Pain due to Post Partum Mother's Breast Milk Dams in the Working Area of Kubu I Public Health Center

xvi + 66 + 8 tables + 3 pictures + 14 appendixes

ABSTRACT

The postpartum period, also known as the *puerperium*, is a period of recovery that lasts from the end of labor until the uterine devices return to pre-pregnancy levels. Breast swelling is a common breastfeeding problem that mothers face after giving birth. Breast swelling can cause pain, which can interfere with breastfeeding. Aloe vera compress is a non-pharmacological approach to reduce breast swelling and pain caused by breast milk. This study aimed at determining whether aloe vera compresses could reduce breast swelling pain due to postpartum mother's breast milk dams in the working area of Kubu I Public Health Centre.

The study used a *pre-experimental one-group pretest-posttest design*. The *purposive sampling* technique was used to collect 30 samples from postpartum mothers. Data were analyzed using the Wilcoxon test to find out the differences before and after the intervention was given.

There was a difference before and after being given aloe vera compresses on the pain scale of breast swelling due to breast milk dams with a *p-value* of 0.000. Therefore, it can be concluded that there was a significant effect of giving aloe vera compresses to reduce breast swelling pain due to postpartum mother's breast milk dams in the working area of Kubu I Public Health Centre.

Keywords : Compress, Aloe Vera, Breast swelling pain scale due to breast milk dams

Bibliography : 31 (2014-2021)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan judul” Pengaruh Pemberian Kompres Lidah Buaya Untuk Mengurangi Nyeri Pembengkakan Payudara Akibat Bendungan ASI Ibu Post Partum Di Wilayah Kerja Puskesmas Kubu I”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan guna menyelesaikan Program Pendidikan Sarjana Kebidanan di STIKES Bina Usada Bali. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan berupa bimbingan, arahan, motivasi, dukungan moril maupun materiil dari berbagai pihak. Oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali
2. Ibu Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb. selaku ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.
3. Ibu Pande Putu Novi Ekajayanti, S.ST.,M.Keb., selaku dosen pembimbing satu atas waktu, bimbingan dan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Bdn. Ni Made Risna Sumawati. S.SiT.,M.Kes.,selaku dosen pembimbing dua atas waktu, bimbingan dan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

5. dr. Ida Made Ananta Warma Dewa atas ijinnya untuk melakukan penelitian di Wilayah Puskesmas Kubu I.
6. Segenap Dosen Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali.
7. Bapak I Wayan Martha, Ibu Ni Wayan Suwarni, Bapak Mertua I Nyoman Suparsa dan Ibu Mertua Ni Nengah Dani yang sudah memberikan dukungan dan doa restu kepada penulis.
8. Suami Ns. I Made Ariawan, S.Kep yang telah memberikan dukungan dan dorongan dalam bentuk materiil dan spiritual yang tak terhingga serta doa restu kepada penulis dan anak – anak Putu Shiena Ayra Putri Ariawan dan Made Adithy Ganeshwari Ariawan yang mama kasih.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu yang telah membantu, memberi dukungan dan motivasinya kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya, bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kesalahan dan kekurangan yang disebabkan karena keterbatasan kemampuan serta pengalaman penulis. Oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan untuk perbaikan selanjutnya. Sehingga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Karangasem, Januari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PENGAJUAN JUDUL SKRIPSI	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II : KAJIAN PUSTAKA	8
A. Post Partum.....	8
1. Pengertian Post Partum.....	8
2. Tahapan Post Partum	8
3. Perubahan Fisologis Post Partum	9
B. Pembengkakan Payudara.....	11
1. Pengertian Bendungan ASI.....	11
2. Patofisiologi Pembengkakan Payudara.....	12
3. Tanda dan Gejala.....	13

4. Faktor Yang mempengaruhi bendungan ASI.....	14
C. Nyeri.....	17
1. Pengertian Nyeri.....	17
2. Patofisiologi Nyeri.....	18
3. Faktor Predisposisi Yang Mempengaruhi Nyeri.....	19
4. Klasifikasi Nyeri.....	21
5. Pengukuran Nyeri.....	22
D. Lidah Buaya.....	23
1. Pengertian Lidah buaya.....	23
2. Kandungan Lidah Buaya.....	24
3. Jenis-jenis Lidah Buaya.....	25
4. Pengaruh Pemberian Kompres Lidah Buaya.....	28
E. Kajian Empiris.....	29
F. Kerangka Teori.....	31

BAB III : KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI

OPERASIONAL.....

A. Kerangka Konsep.....	32
B. Hipotesis.....	33
C. Definisi Operasional.....	33

BAB IV : METODE PENELITIAN.....

A. Rancangan Penelitian.....	34
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	35
1. Populasi.....	35
2. Sampel.....	35
C. Etika Penelitian.....	36
D. Alat Pengumpulan Data.....	38
E. Prosedur Penelitian.....	39
1. Prosedur Administrasi.....	39
2. Prosedur Teknis.....	39
F. Pengolahan Data.....	41
G. Analisa Data.....	42

1. Analisa Univariat.....	42
2. Analisa Bivariat.....	43
BAB V HASIL.....	44
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	44
B. Analisis Univariat.....	45
C. Analisis Bivariat.....	47
BAB VI PEMBAHASAN.....	49
A. Interpretasi Penelitian.....	49
B. Keterbatasan penelitian.....	59
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	59
BAB VII PENUTUP.....	61
A. Simpulan.....	61
B. Saran.....	62

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 : Definisi Operasional Variabel.....	27
Tabel 4.1 : Desain Penelitian <i>pra-posttest one grop</i>	29
Tabel 5.1 : Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	45
Tabel 5.2 : Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	45
Tabel 5.3 : Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas.....	46
Tabel 5.4 : Skala Nyeri <i>Pretest</i>	46
Tabel 5.5 : Skala Nyeri <i>Posttest</i>	47
Tabel 5.6 : Uji <i>Wilxocon</i>	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : <i>Numeric Rating Scale</i>	21
Gambar 2.2 : Kerangka Teori.....	25
Gambar 3.1 : Kerangka Konsep.....	26

DAFTAR SINGKATAN

Singkatan	Nama
ASI	Air Susu Ibu
H_a	Hipotesis Alternatif
H_0	Hipotesis Nol
PAIN	Pola Nyeri, Area Nyeri, Intensitas Nyeri, Nature
WHO	<i>World Health Organization</i>
KIA	Kesehatan Ibu dan Anak
AKI	Angka Kematian Ibu
RS	Rumah Sakit

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 : Persetujuan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 : Ethical Clearance
- Lampiran 4 : Permohonan Ijin Penelitian DPMPTSP
- Lampiran 5 : Ijin Penelitian DPMPTSP
- Lampiran 6 : Ijin Penelitian UPTD Puskesmas Kubu I
- Lampiran 7 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 8 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10. Data Responden
- Lampiran 11. Lembar Observasi
- Lampiran 12. SOP Pemberian Kompres dengan Lidah Buaya
- Lampiran 13. Hasil Analisa Data
- Lampiran 14. Lembar bimbingan Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- Aini (2018) *Pemberian Kompres Lidah Buaya Untuk Mengurangi Nyeri Akibat Pembengkakan Payudara Pada Asuhan Keperawatan Ibu Post Partum.*
- Anggarini (2012) *Pelayanan Keluarga Berencana.* Yogyakarta: Rohima Press.
- Ardyan (2014). *Hubungan Frekuensi Dan Durasi Pemberian ASI Dengan Kejadian Bendungan ASI Pada Ibu Nifas.* Mojokerto: Poltekkes Majapahit.
- Bahiyatun (2016) *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Normal.* Jakarta: EGC.
- Bauldoff, (2016). *Keperawatan Medikal Bedah, Alih bahasa.* Jakarta: EGC
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali (2021) *Profil Kesehatan Provinsi Bali.* Denpasar. Dinkes Bali
- Feriyanti (2021) *Pengaruh Pemberian Kompres Lidah Buaya Terhadap Nyeri Payudara Pada Ibu Yang Mengalami Bendungan ASI Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sudimoro Kabupaten Tanggus*
- Fraser M. D (2015) *Buku Ajar Bidan .* Jakarta : Buku Kedokteran EGC
- Halina T (2015) *Hubungan Pengetahuan Menyusui dengan Teknik Menyusui yang Benar pada Ibu Primipara di Wilayah Desa Candi Kecamatan Bandungan Kabupaten Semarang.*
- Handayani (2016). *Asuhan Holistik Masa Nifas Dan Menyusui.* Yogyakarta: Transmedika;
- Lubis (2021). *Pengaruh Pemberian Kompres Lidah Buaya Untuk Mengurangi Nyeri Akibat Pembengkakan Payudara Pada Ibu Post Partum Di Puskesmas Pintu Padang Tahun 2021.* Padangsimpuan
- Martalina (2015) *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui.* Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Marni (2012) *Asuhan Kebidanan Pada Persalinan.* Yogyakarta: Pustaka. Pelajar.
- Manuaba (2015) *Pengantar Kuliah Obstetri.* EGC. Jakarta.

- Neila da Sarah. (2017). Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Appendiktomi. *Jurnal Endurance* 2(3)
- Nina (2013) *Keluarga Berencana dan Alat Kontrasepsi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Nugroho, T. (2014). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas (Askeb 3)*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Fitrianingsih Erna. (2015). *Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Bendungan ASI Di BPS AL-Firdaus Kismoyoso Ngemplak Boyolali*. Surakarta: StikesKusuma Husada
- Nurhayati dan Suratni (2017) Hubungan Pengetahuan Ibu Postpartum Tentang Tehnik Menyusui Dengan Terjadinya Bendungan ASI Di Wilayah Kerja Pkm Melong Asih Kota Cimahi Periode Juni- Agustus 2016. *Jurnal Ilmiah Bidan* Vol II No. 1
- Prawirohardjo, Sarwono (2016) Ilmu Kebidanan. Edisi 4 Cetakan 5. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Purwoastuti (2015). *Ilmu Obstetri dan Ginekologi Sosial Untuk. Kebidanan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Rutiani, C.E.A., & Fitriana, L.A. (2016). *Gambaran bendungan ASI pada ibu nifas dengan seksio sesarea berdasarkan karakteristik di rumah sakit Sariningsih Bandung*. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, (2), 146-155. Diakses pada tanggal 11 Januari 2019 dari [https://www..researchgate.net/publication/322760075](https://www.researchgate.net/publication/322760075)
- Potter dan Perry, A. G (2016) *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, Dan Praktik*, edisi 4, Volume.2. Jakarta: EGC
- Munawaroh Siti Faidatun, Herniyatun dan Kusumastuti. (2019). *Gambaran Kejadian Bendungan ASI Pada Ibu Nifas Di RS PKU. URECOL 2019 Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombon*
- Reni Yuli. (2017). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Maternitas*. Jakarta: Trans Info Media.
- Sari, Dewi dan Indriati (2018) Efektivitas Kompres Aloe Vera Terhadap Nyeri Pembengkakan Payudara Pada Ibu Menyusui. *Jurnal Ners Indonesia*, Vol.10 No.1
- Sari (2019) Efektifitas Kompres Aloe Vera Terhadap Nyeri Pembengkakan Payudara Pada Ibu Menyusui
- Sulistiyawati. (2015). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Yogyakarta : Perpustakaan Nasional

Silaban (2021) *Efektifitas Kompres Lidah Buaya Terhadap Nyeri Pembengkakan Payudara Pada Ibu Post Partum Di Klinik Thersia.*

Sugiyono (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D.* Bandung : Alfabet

Yulianti (2018). *Asuhan Kebidanan Kegawatdaruratan Maternal dan Neonatal.* Jakarta. Trans Info Media

Yudiyanta, Novita, K., dan Wahyu, N. R. (2015). *Assessment Nyeri.* Jurnal Kesehatan, 42(3).