

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP PENINGKATAN
BERAT BADAN BAYI UMUR 1-3 BULAN DENGAN
RIWAYAT BBLR DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS
SUKAWATI I**



SKRIPSI

**ANAK AGUNG SRI LIVIA DEWI
A1221067**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP PENINGKATAN
BERAT BADAN BAYI UMUR 1-3 BULAN DENGAN
RIWAYAT BBLR DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS
SUKAWATI I**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**ANAK AGUNG SRI LIVIA DEWI
NIM. A1221067**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

SURAT PENYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anak Agung Sri Livia Dewi
NIM : NIM.A1221067
Jurusan : Sarjana Kebidanan
Judul Skripsi : Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Umur 1-3 Bulan Dengan Riwayat BBLR Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sukawati I

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir saya ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 11 Desember 2022



(Anak Agung Sri Livia Dewi)

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN BAYI UMUR 1-3 BULAN DENGAN RIWAYAT BBLR DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS SUKAWATI I

Diajukan Oleh:
Anak Agung Sri Livia Dewi

Badung, 10-2-2023
Telah disetujui oleh dosen Pembimbing

Pembimbing I



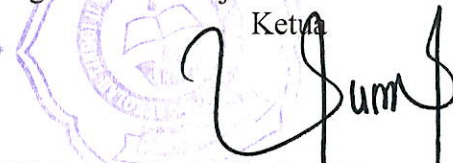
Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN.0808068701

Pembimbing II



Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi., S.ST., M.Kes
NIDN. 0821098803

Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan Dan Profesi Bidan
Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USAHA BALI

Tanggal, 10 Februari 2023

Yang terdiri dari

Penguji utama



Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST., M.Kes
NIDN.0825068901

Penguji I



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN.0808068701

Penguji II



Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi., S.ST., M.Kes
NIDN. 0821098803

Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan Dan Profesi Bidan
Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi umur 1-3 Bulan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sukawati I”** tepat pada waktunya.

Pada kesempatan ini penulis hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan sehingga skripsi ini dapat selesai. Ucapan terima kasih ini penulis tujukan kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M., selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usada Bali atas kesempatan yang diberikan, sehingga penulis dapat mengikuti skripsi penelitian ini.
3. Bdn.Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST., M.Kes selaku Penguji Utama saya, yang sudah memberikan waktu luang, dan penuh dengan kesabaran kepada peneliti untuk memberikan masukan, pengetahuan, dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Dosen pembimbing I yang telah dengan sabar mendidik, memberikan bimbingan, masukan dan motivasi selama proses penyusunan skripsi ini.

5. Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi., S.ST., M.Kes selaku Dosen pembimbing II yang telah dengan sabar mendidik, memberikan bimbingan, masukan dan motivasi selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Kedua orang tua saya yang senantiasa memberikan dukungan moril, materiil, dan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Suami, anak-anak saya yang senantiasa memberikan dukungan moril, dan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Teman teman seperjuangan program Sarjana Kebidanan Angkatan II yang sudah memberikan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini nantinya mampu menjadi tambahan referensi dalam meningkatkan kualitas ilmu kebidanan professional. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak Terima Kasih.

Badung, Desember 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRAC	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Bayi	8
B. Berat Badan	9
C. Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR)	12
D. Konsep Pijat Bayi	14

E. Kajian Empiris	42
F. Kajian Teori	44
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DEFINISI OPERASIONAL	45
A. Kerangka Konsep	45
B. Hipotesis	46
C. Definisi operasional	46
BAB IV METODE PENELITIAN	47
A. Rancangan Penelitian	47
B. Populasi dan Sampel	47
C. Teknik Sampling	48
D. Tempat Penelitian	48
E. Waktu penelitian	48
F. Etika Penelitian	49
G. Alat Pengumpulan Data	50
H. Prosedur Pengumpulan Data	51
I. Pengolahan Data	52
J. Rencana analisis data	53
BAB V HASIL	55
A. Tempat dan waktu penelitian	55
B. Analisa univariat	56
C. Uji normalitas data	57
D. Analisa bivariat	58
BAB VI PEMBAHASAN	59

A. Interpretasi Penelitian	59
B. Keterbatasan Penelitian	65
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan, Pendidikan, Dan Penelitian .	66
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran	68

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Perahan cara india.....	20
Gambar 2.2 Gerakan peras dan putar	21
Gambar 2.3 Gerakan di telapak kaki	21
Gambar 2.4 Gerakan tarikan lembut di jari	22
Gambar 2.5 Gerakan peregangan	22
Gambar 2.6 Gerakan titik tekanan	23
Gambar 2.7 Gerakan di punggung kaki	23
Gambar 2.8 Gerakan peras dan putar pergelangan kaki	24
Gambar 2.9 Perahan cara swedia	24
Gambar 2.10 Gerakan menggulung.....	25
Gambar 2.11 Gerakan akhir	26
Gambar 2.12 Gerakan mengayuh sepeda	26
Gambar 2.13 Gerakan mengayuh sepeda dengan kaki diangkat	27
Gambar 2.14 Gerakan ibu jari ke samping	27
Gambar 2.15 Gerakan bulan matahari	28
Gambar 2.16 Gerakan I Love You	29
Gambar 2.17 Gerakan gelembung atau jari berjalan (<i>walking fingers</i>)	30
Gambar 2.18 Gerakan jantung besar	30
Gambar 2.19 Gerakan kupu-kupu	31
Gambar 2.20 Gerakan memijat ketiak	32
Gambar 2.21 Gerakan perahan cara india	32

Gambar 2.22 Perahan cara swedia	33
Gambar 2.23 Gerakan telapak tangan	34
Gambar 2.24 Gerakan jari-jari	34
Gambar 2.25 Gerakan di punggung tangan	35
Gambar 2.26 Gerakan membasuh muka	35
Gambar 2.27 Gerakan menyetrika alis	36
Gambar 2.28 Gerakan senyum I	37
Gambar 2.29 Gerakan senyum II.....	37
Gambar 2.30 Gerakan senyum III	38
Gambar 2.31 Gerakan belakang telinga	38
Gambar 2.32 Gerakan maju mundur	39
Gambar 2.33 Gerakan menyetrika	40
Gambar 2.34 Gerakan menyetrika dan mengangkat kaki	40
Gambar 2.35 Gerakan melingkar	41
Gambar 2.36 Gerakan menggaruk	41
Gambar 2.37 Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Umur 1-3 Bulan Dengan Riwayat BBLR	44
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Umur 1-3 Bulan Dengan Riwayat BBLR di Wilayah Kerja Puskesmas Sukawati I	45
Gambar 4.1 Desain Penelitian	47

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Peningkatan berat badan bayi normal	11
Tabel 3.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian	46
Tabel 5.1 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Usia Kehamilan	56
Tabel 5.2 Distribusi Rata-Rata Berat Badan Bayi Sebelum Dilakukan Pijat Bayi.....	56
Tabel 5.3 Distribusi Peningkatan Berat Badan Bayi Setelah Dilakukan Pijat Bayi.....	57
Tabel 5.4 Hasil Uji Normalitas Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Umur 1-3 Bulan Dengan Riwayat BBLR Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukawati I.....	57
Tabel 5.5 Hasil Analisis Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Umur 1-3 Bulan Dengan Riwayat BBLR Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sukawati I.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 2. Lembar observasi

Lampiran 3. SOP pijat bayi

Lampiran 4. Surat Keterangan Lolos Uji Etik

Lampiran 5. Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 6. Surat Keterangan Ijin Penelelitian

Lampiran 7. Hasil Uji Statitik

Lampiran 8. Lembar Bimbingan Skripsi

Lampiran 9. Jadwal Kegiatan Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
RI	: Republik Indonesia
KIA	: Kesehatan Ibu Dan Anak
UPTD	: Unit Pelaksana Tingkat Daerah
KMB	: Kenaikan Berat Badan Minimal
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
KMS	: Kartu Menuju Sehat
BBLSR	: Berat Bayi Lahir Sangat Rendah
BBLASR	: Berat Bayi Lahir Amat Sangat Rendah
ASI	: Air Susu Ibu
H₀	: Hipotesis Null
H_a	: Hipotesis Alternatif
SOP	: Standar Operasional Prosedur

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Desember 2022

Anak Agung Sri Livia Dewi

Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Umur 1-3 Bulan Dengan Riwayat BBLR di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sukawati I.

xv+ 68 + 5 tabel + 3 skema + 9 lampiran

ABSTRAK

Salah satu tujuan upaya kesehatan anak adalah menjamin kelangsungan hidup melalui upaya menurunkan angka kematian bayi baru lahir, bayi dan balita. Berdasarkan Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 28 tahun 2017 tentang izin dan penyelenggaraan praktek bidan menyebutkan bidan berwenang memantau tumbuh kembang bayi melalui deteksi dini dan stimulasi tumbuh kembang. Bentuk stimulasi yang selama ini dilakukan di masyarakat adalah pijat bayi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan berat badan bayi umur 1-3 bulan dengan riwayat BBLR di wilayah kerja UPTD Puskesmas Sukawati I. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan metode *Pre Eksperiment, Pre Dan Post Test One Group Design*. Populasi pada penelitian ini adalah bayi usia 1-3 bulan dengan riwayat BBLR di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sukawati I. teknik pengambilan sampel *purposive sampling* dengan penetapan kriteri inklusi dan eksklusi oleh peneliti. Dengan jumlah responden 30 orang.

Hasil penelitian didapatkan rata-rata berat badan responden sebelum dilakukan pijat bayi adalah 3893.33 gram dan rata-rata berat badan responden setelah dilakukan pijat bayi adalah 3958.33 gram. terdapat peningkatan berat badan pada 30 orang responden (100%) dengan selisih mean 65 gram. berdasarkan uji statistik *Paired Sample t Test p value* $0,000 < \alpha 0,05$. Dapat dikatakan H_0 diterima yang artinya terdapat pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan berat badan bayi umur 1-3 bulan dengan riwayat BBLR di wilayah kerja UPTD Puskesmas Sukawati I tahun 2022.

Kata kunci: Pijat bayi, Peningkatan berat badan bayi, riwayat BBLR.

Daftar Pustaka: 55(2012-2022)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY AND PROFESSIONAL PROGRAM**

Undergraduate Thesis, December 2022

Anak Agung Sri Livia Dewi

The Effect of Baby Massage on Weight Gain for Babies Aged 1-3 Months with a History of LBW in the Working Area of the UPTD Sukawati I Public Health Centre

xv+ 68 + 5 tables + 3 schemes + 9 appendices

ABSTRACT

One of the goals of child health efforts is to ensure survival by reducing newborn, infant, and toddler mortality rates. Midwives have the authority to monitor the growth and development of babies through early detection and stimulation of growth and development, according to the Regulation of the Minister of Health of the Republic of Indonesia Number 28 of 2017. Baby massage is the most common form of stimulation in society today.

The purpose of this study was to determine the effect of baby massage on weight gain for babies aged 1-3 months with a history of LBW in the working area of the UPTD Sukawati I Public Health Centre. This study was a quantitative study using the pre-experimental method, pre and posttest one group design. In this study, babies aged 1-3 months with a history of LBW were recruited from the working area of the UPTD Sukawati I Public Health Centre. Purposive sampling was used, with the researcher establishing inclusion and exclusion criteria with a total of 30 respondents.

*According to the findings, the average body weight of respondents before the baby massage was 3893.33 grams, and the average body weight of respondents after the baby massage was 3958.33 grams. Body weight increased in 30 respondents (100%), with a mean difference of 65 grams. The Paired Sample *t* Test statistical test yielded a *p* value of $0.000 < \alpha 0.05$. It is possible to say that *H*_a was accepted, which means that in 2022, there was an effect of baby massage on weight gain for babies aged 1-3 months with a history of LBW in the working area of the UPTD Sukawati I Public Health Centre.*

Keywords: baby massage, baby weight gain, LBW history.

Bibliography: 55(2012-2022)

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad Susanto. (2014). *Perkembangan Anak Usia Dini* (Rendy (ed.); 3rd ed.). Kharisma Putra Utama.
- Aisyah, J. G. (2018). *Journal Gizi Aisyah*. 36–44.
- Anggraeni, A. C. (2012). *Asuhan Gizi Nutritional Care Process*. Graha Ilmu, 1, 1–240.
- Arumaningrum, diah gayatri. (2014). *Pengaruh Senam Zumba terhadap Perubahan Berat Badan Pada Mahasiswa Keperawatan yang melakukan Senam Zumba Di Fakultas Ilmu Kesehatan Uin Alaudin Makasar*. Lincoln Arsyad, 3(2), 1–46. <http://journal.stainkudus.ac.id/index.php/equilibrium/article/view/1268/1127>
- Darmawan, A. C. (2019). *Pedoman Praktis Tumbuh kembang Anak* (M. R. Bayu Nugraha (ed.); 1st ed.). IPB Press.
- Darojatul, D., & Ningrum, W. M. (2019). *Pertumbuhan Anak Umur 6-24 Bulan Dengan Riwayat Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) Copyright © 2020 Journal of Midwifery and Public Health Pendahuluan Berdasarkan World Health Orgnization (WHO) hampir semua (98 %) dari lima juta kematian neonatal terjadi*. 2(1), 15–22.
- Dina. (2021). *Efek KB Suntik 3 Bulan (DMPA) Terhadap Berat Badan (Sri Handayani (ed.); 1st ed.)*. Literasi Nusantara.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2021). *Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2020*. Dinas Kesehatan Provinsi Bali, 2013–2015.
- Dwi Winarsih, B., Hartini, S., Tri Lestari, D., Yusianto, W., Faidah, N., & Studi Profesi Ners STIKES Cendekia Utama Kudus, P. (2022). *Pijat Bayi Dan Perawatan Metode Kanguru Sebagai Upaya Peningkatan Berat Badan Pada BBLR*. *Jurnal Pengabdian Kesehatan*, 5(2), 101–110. <https://jpk.jurnal.stikescendekiautamakudus.ac.id/index.php/jpk/article/view/210>
- Editia, J. (2022). *Efektivitas Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi*. *Jurnal Kebidanan*, 4(2000), 5–24.
- Esty Pamungkas, C., Amini, A., & Rahmawati, C. (2020). *Sentuhan Kasih Ibu, Upaya Stimulasi Tumbuh Kembang Anak Dengan Pijat Bayi Pada Anak Usia 0-3 Tahun Di Desa Selebung Ketangga, Kecamatan Keruak Kabupaten Lombok Timur*. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 4(1), 356. <https://doi.org/10.31764/jpmb.v4i1.3223>
- Faridi, H. (2021). *Tumbuh Kembang dan Kesehatan Anak* (Sirait (ed.); 1st ed.). Yayasan Kita Menulis.

- Fitriyanti, Arsyard, sumiaty. (2019). *Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Pada Bayi*. Jurnal Kebidanan Indonesia, 10(1), 12. <https://doi.org/10.36419/jkebin.v10i1.240>
- H.nasrudin, Nurmiati, S. (2020). *Kesehatan Ibu dan Anak* (Titis yulianti (ed.); 1st ed.). CV Budi Utama.
- Hironima et.al. (2023). *Pijat dan Spa Bayi* (martini (ed.); 1st ed.). Media Sains Indonesia.
- Homsiatu Rohmatin, A. W. (2016). *Mencegah Kematian Neonatal dengan P4K* (Umi Narsih (ed.); 1st ed.). Unidha Press.
- Hulwan. (2018). *Praktek Pijat bayi*. In Desiani (Ed.), Loka Kesehatan Masyarakat. Pustaka pembangunan Swadaya Nusantara. <http://5C%5Cblog.com>
- Indrayani, T., Marlyina, M., & Siauta, J. A. (2020). *Efektivitas Pijat Bayi Terhadap Perubahan Berat Badan Bayi 3-6 Bulan di Posyandu Deho di Wilayah Kerja Puskesmas Hamadi Jayapura tahun 2019*. Journal for Quality in Women's Health, 3(1). <https://doi.org/10.30994/jqwh.v3i1.56>
- Izattul, A. (2020). *Pertumbuhan Dan Perkembangan Anak (Bayi,Balita dan Usia Prasekolah)* (Gozali (ed.); 1st ed.). Lindan Bestari.
- Juwita. (2019). *Pijat Bayi* (1st ed.). Cv.Sarnu Untung.
- Kemendes RI, B. K. I. dan A. (2016). *Petunjuk Teknis Penggunaan Buku Kesehatan Ibu dan Anak* (II). Departemen Kesehatan Dan Jica.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia/Kemendes RI. (2018). Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan* (p. 674). http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf
- Kertamuda. (2015). *Golden Age* (1st ed.). PT Elex Media komputindo.
- Khayati, Y. N., & Sundari, S. (2019). *Hubungan Berat Badan Lahir Dengan Pertumbuhan Dan Perkembangan*. Indonesian Journal of Midwifery (IJM), 2(2), 58–63. <https://doi.org/10.35473/ijm.v2i2.266>
- Kurniawan. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan Dan Keperawatan* (Rahmawati (ed.); 1st ed.). Rumah Pustaka.
- Lita. (2021). *Pra Hospitalisasi Pasien Acute Coronary Syndrome* (Hidayat (ed.); 1st ed.). Global Aksara Pres.

- Lusiana. (2015). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kebidanan* (1st ed.). Deepublish. www.deepublish.co.id
- Manik, H. (2022). *Keperawatan Gawat Darurat* (Sirait (ed.); 1st ed.). Yayasan Kita Menulis.
- Mawaddah et.al. (2021). *Pijat Bayi sebagai Cara Meningkatkan Berat Badan Bayi Usia 3 – 6 Bulan*. *Jurnal Kebidanan Malakbi*, 2(1), 09. <https://doi.org/10.33490/b.v2i1.367>
- Mutmainah, M. (2015). *Efektivitas Pijat Bayi Terhadap Berat Badan Bayi Usia 0-3 Bulan Di Smc Rs Telogorejo*. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 2(4), 1–10.
- Nardina, A. (2021). *Tumbuh Kembang Anak* (Karim Abdul (ed.); 1st ed.). Yayasan Kita Menulis.
- Nengsih, U., Noviyanti, & Djahuri, D. S. (2016). *Hubungan riwayat kelahiran berat bayi lahir rendah dengan pertumbuhan anak usia balita*. *Jurnal Bidan*, 2(2), 62–66. <https://media.neliti.com/media/publications/234046-hubungan-riwayat-kelahiran-berat-bayi-la-3abc33e7.pdf>
- Nikmah, P. (2022). *Keajaiban Pijat Bayi* (1st ed.). NEM.
- Ningrum, E., & Utami, T. (2017). *Perbedaan Status Gizi Stunting Dan Perkembangan Antara Balita Riwayat BBLR Dengan Balita Berat Lahir Normal*. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad (JKA)*, 10(2), 46–56.
- Nurhasanah. (2015). *Alat Pengukur Berat Badan, Tinggi Badan dan Lingkar Kepala Bayi dengan Tampilan PC (Berat Badan bayi)*. 151, 10–17.
- Nurlaila, R. eka. (2019). *Perawatan Metode Kangguru* (Anwar (ed.); 1st ed.). Pt Leutika Nouvalitera.
- Oma et.al. (2021). *Obstetri Ginekologi* (prawitasari shinta emilia ova (ed.); 1st ed.).
- Puji, W. (2015). *Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan pada Balita Usia 0-2 Tahun di BPM Ny. N Banyuwangi*. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 243.
- Puteri, N. E., Laila, A., & Hasan, Z. (2018). *Perbedaan Pertumbuhan dan Perkembangan Antara Balita Riwayat BBLR dengan Balita Lahir Normal Di Wilayah Puskesmas Payung Sekaki*. *Jurnal Ibu Dan Anak*, 6(2), 104–111. <http://www.jurnal.pkr.ac.id/index.php/JIA/article/download/94/85>
- Putri. (2016). *Pijat dan Senam untuk Bayi dan Balita* (Puput (ed.); 2nd ed.). Brilliant Offset.

- Roesli. (2016). *Pijat Bayi* (2nd ed.). Puspa Swara.
- Rosha, B. C., Sisca, D., Putri, K., Yunita, I., & Putri, S. (2014). *Determinan Status Gizi Pendek Anak Balita Dengan Riwayat Berat Badan Lahir Rendah (Bblr) Di Indonesia (Analisis Data Riskesdas 2007-2010) Determinants of Stunting in Under Five Children with Low Birth Weight History in Indonesia (Riskesdas Data Analy.* *Jurnal Ekologi Kesehatan*, 12(3), 195–205.
- Rosmiati, A. (2022). *modul ajar 1 kebidanan Komunitas* (Andrianto (ed.); 1st ed.). lakeisha.
- Rosyidah et.al. (2018). *Hubungan Riwayat BBLR Dengan Perkembangan Anak Prasekolah (Usia 4-5 Tahun) Di TK Dharma Wanita III Karangbesuki Malang.* *Amerta Nutrition*, 2(1), 66. <https://doi.org/10.20473/amnt.v2i1.2018.66-73>
- Santi. (2020). *Golden Age pada Anak dan Tahapan Pentingnya.* Siloamhospital. <https://appoinment.siloamhospitals.com/?md=sch>
- Santika, I. G. P. N. A., & Subekti, M. (2020). *Hubungan Tinggi Badan dan Berat Badan Terhadap Kelincahan Tubuh Atlet Kabaddi.* *Jurnal Pendidikan Kesehatan Dan Rekreasi*, 6(1), 18–24. <https://ojs.ikipgribali.ac.id/index.php/jpkr/article/view/601/482>
- Santri, A., Idriansari, A., & Girsang, Melvia, B. (2014). *Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pertumbuhan Dan Perkembangan Anak Usia Toddler (1-3 Tahun) Dengan Riwayat Bayi Berat Lahir Rendah.* *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 5(1), 63–70. <https://media.neliti.com/media/publications/57991-ID-the-factors-affecting-growth-and-develop.pdf>
- Saputro et.al. (2021). *The Effects of Baby Massage to Sleep Quality in Infant Age 1-7 Months.* *Journal for Research in Public Health*, 2(2), 2685–5275. <https://doi.org/10.30994/jrph.v2i2.32>
- Septikasari. (2018). *Status Gizi Anak dan faktor Yang Mempengaruhi* (Amalia (ed.); 1st ed.). UNY Press.
- Sholihah. (2020). *Pengantar Metodologi Penelitian* (Tim UB Press (ed.); 1st ed.). Tim UB Press.
- Soetjningsih. (2018). *Perkembangan Anak* (3rd ed.). Kencana. www.prenadamedia.com
- Solichatin. (2022). *Ilmu Gizi dasar* (Sukmawati (ed.); 1st ed.). Pradina Pustaka.
- Sudirjo, N. A. (2018). *Pertumbuhan dan perkembangan Motorik* (Saptani (ed.); 1st ed.). UPI Sumedang Press.

Swarjana. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Bendatu (ed.); II). Cv Andi Offset.

Swarjana, I. K. (2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. CV Andi Offset.

Ulfa, R. B., Munir, Z., & Kholisotin, K. (2019). *Efektifitas Stimulasi Pijat Bayi terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Usia 0-4 Bulan dengan Riwayat BBLR*. *Citra Delima : Jurnal Ilmiah STIKES Citra Delima Bangka Belitung*, 3(2), 155–162. <https://doi.org/10.33862/citradelima.v3i2.89>

Yusniarita, Puspita, Y., & Sari, W. I. P. E. (2021). *The Effect of Tactile Kinestatic Stimulation On The Growth And Development Of Historical Infants Low Birth Weight*. *Journal Of Midwifery*, 9(2), 16–23.