

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU
DENGAN MOBILISASI DINI *POST SECTIO*
CAESAREA DI RUMAH SAKIT
TK. II UDAYANA**



SKRIPSI

**Oleh :
Ni Putu Swandewi**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU
DENGAN MOBILISASI DINI *POST SECTIO*
CAESAREA DI RUMAH SAKIT
TK. II UDAYANA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**Ni Putu Swandewi
C2121004**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU
DENGAN MOBILISASI DINI *POST SECTIO*
CAESAREA DI RUMAH SAKIT
TK. II UDAYANA**

Diajukan Oleh:

**Ni Putu Swandewi
C2121004**

Mangupura, 25 Desember 2022

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



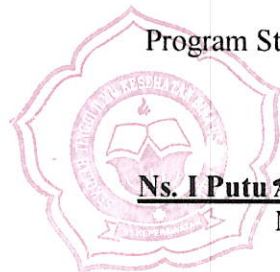
**Ns. Gede Arya Bagus Arisudhana, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0808029001**

Pembimbing II



**Ni Putu Cyntia Maseni, SE., MM
NIDN: 0809029501**

Mengetahui,
Program Studi Sajana Ilmu Keperawatan



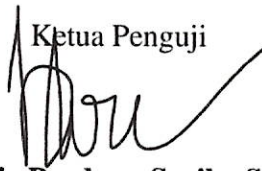
**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603**

HALAMAN PENGESAHAN

**PROPOSAL INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
ILMU KEPERAWATAN BINA USADA BALI
Tanggal : 16 Januari 2023**

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes
NIDN: 0813068801

Sekretaris Penguji



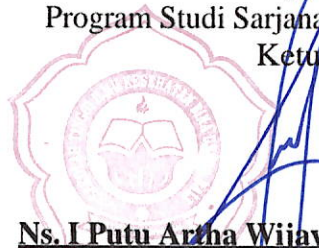
Ns. Gede Arya Bagus Arisudhana, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0808029001

Anggota Penguji



Ni Putu Cyntia Maseni, SE., MM
NIDN: 0809029501

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI PROGRAM
STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Desember 2022

Ni Putu Swandewi

Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dengan Mobilisasi Dini *Post Sectio Caesarea*
di Rumah Sakit TK. II Udayana

xv + 46 + 5 tabel + 2 Gambar + 6 lampiran

ABSTRAK

Metode *Sectio Caesarea* (SC) pada sebagian masyarakat menjadi pilihan alternatif dalam metode bersalin. Keterlambatan mobilisasi dini akan menjadikan kondisi ibu semakin memburuk dan menjadikan pemulihan *post SC* menjadi terlambat. Hal tersebut dapat terjadi karena kurangnya pengetahuan ibu tentang pentingnya melakukan mobilisasi dini dan dampak yang diakibatkan jika tidak melakukan mobilisasi dini. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode observasional serta rancangan *cross sectional*. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *accidental sampling* dengan jumlah sampling 32 pasien. Penelitian ini dilaksanakan di Ruang Operasi Rumah Sakit TK. II Udayana, dilaksanakan selama 4 minggu yaitu dari tanggal 05 Oktober – 06 November 2022. Hasil penelitian didapatkan hanya 8 responden (25,0%) yang dikategorikan memiliki tingkat pengetahuan tentang mobilisasi dini *post SC* yang baik dan tidak melaksanakan mobilisasi dini sesuai dengan SOP sebanyak 23 responden (71,9%). Hasil uji statistic penelitian ini menggunakan *nonparametric rank spearman* dengan nilai signifikansi yang diperoleh 0,001 sehingga *p value* < 0,05. Hal ini menyatakan ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu dengan mobilisasi dini *post SC* di Rumah Sakit TK. II Udayana. Ibu yang memiliki pengetahuan baik tentang mobilisasi dini *post SC* akan senantiasa melakukannya demi percepatan penyembuhannya dan mengurangi risiko komplikasi yang dapat terjadi jika tidak melakukan mobilisasi dini. Pengetahuan Ibu yang kurang tentang mobilisasi dini berdampak terhadap rasa malas, rasa takut dan lelah untuk melakukan mobilisasi dini. Penelitian ini direkomendasikan kepada perawat untuk lebih aktif dalam memberikan informasi terkait mobilisasi dini *post SC* sebelum ibu dilakukan tindakan operasi atau pada saat melakukan *antenatal care*.

Kata Kunci : Pengetahuan, *Sectio Caesarea* (SC), Mobilisasi Dini

Daftar Pustaka : 36 (2013-2021)

HEALTH INSTITUTION BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate thesis, Desember 2022

Ni Putu Swandewi

Correlation between Mother's Knowledge Level and Post Sectio Caesarea Early Mobilization at Level II Udayana Hospital

xv + 46 + 5 tables + 2 pictures + 6 appendices

ABSTRACT

The Sectio Caesarea (SC) method in some communities is an alternative choice in the delivery method. Delay in early mobilization will make the mother's condition worse and make post-SC recovery delayed. This can happen due to the lack of knowledge of mothers about the importance of early mobilization and the impact that can result if they do not carry out early mobilization. This research is a quantitative study with an observational method and a cross sectional design. The sampling technique used in this study was accidental sampling with a total sample of 32 patients. This research was conducted in the Operating Room of the Kindergarten Hospital. II Udayana, carried out for 4 weeks, from 05 October - 06 November 2022. The results of the study obtained only 8 respondents (25.0%) who were categorized as having a good level of knowledge about post SC early mobilization and did not carry out early mobilization according to SOP as much as 23 respondents (71.9%). The statistical test results of this study used Spearman's nonparametric rank with a significance value of 0.001 so that the p value <0.05. This suggests that there is a significant relationship between the level of knowledge of the mother and early post SC mobilization at the kindergarten hospital. II Udayana. Mothers who have good knowledge about early post SC mobilization will always do it to accelerate their healing and reduce the risk of complications that can occur if they don't do early mobilization. Mothers' lack of knowledge about early mobilization has an impact on feeling lazy, afraid and tired to carry out early mobilization. This research is recommended for nurses to be more active in providing information related to early post SC mobilization before the mother undergoes surgery or during antenatal care.

Keywords: Knowledge, Sectio Caesarea (SC), Early Mobilization

Bibliography : 36 (2013-2021)

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Putu Swandewi

NIM : C2121004

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dengan Mobilisasi Dini *Post Sectio Caesarea* di Rumah Sakit TK. II Udayana

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 16 Januari 2023



Ni Putu Swandewi

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Ida Hyang Widhi Wasa atas berkat Rahmat dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Mobilisasi Dini *Post* SC di Rumah Sakit TK. II Udayana”. Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program Strata-1 di Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Stikes Bina Usaha Bali.

Peneliti menyadari penelitian ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

- a. Dr. Ir. Putu Santika, MM selaku Ketua Stikes Bina Usaha Bali yang telah menyediakan sarana dan prasarana sehingga mempermudah penulisan penelitian ini.
- a. Kolonel Ckm dr. Suparno, Sp.An selaku Kepala Rumah Sakit TK. II Udayana yang telah memberikan ijin untuk mengambil data penelitian.
- a. Ns. I Putu Arta Wijaya, S.Kep., M.Kep, Selaku Ketua Program Studi Keperawatan yang telah memberikan ijin dalam menyelesaikan penelitian ini.
- a. Ns. Gede Arya Bagus Arisudhana, S.Kep., M.Kep, selaku pembimbing utama yang telah banyak membantu memberikan bimbingan dan arahan sehingga penelitian ini dapat diselesaikan.
- a. Ni Putu Cyntia Maseni, SE., MM, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga penulisan penelitian ini terselesaikan.

- a. Segenap Dosen Jurusan Keperawatan Stikes Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan materi selama perkuliahan.
- a. Keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan secara moral, perhatian, finansial serta doa sehingga proposal ini dapat terselesaikan
- a. Para sahabat yang telah memberikan dukungan pada peneliti.

Peneliti menyadari penelitian ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Peneliti mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapannya dilapangan serta dapat dikembangkan lebih baik lagi.

Mangupura, 04 Desember 2022

Peneliti

Ni Putu Swandewi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Pengetahuan.....	8
1. Pengertian	8
2. Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	8
3. Pengukuran tingkat pengetahuan	10
4. Dimensi Pengetahuan	10
B. Mobilisasi Dini <i>Post</i> SC	12
1. Pengertian	12
2. Tujuan	13
3. Manfaat	13
4. Kerugian Imobilisasi	14
5. Tahapan mobilisasi dini	15

6. Faktor-faktor yang mempengaruhi mobilisasi dini	
ibu <i>post</i> SC	15
7. Pengukuran Mobilisasi Dini	16
C. Kerangka Teori	17
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, VARIABEL	
PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	19
B. Hipotesis Penelitian	19
C. Definisi Operasional	20
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	21
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	21
C. Tempat Penelitian	23
D. Waktu Penelitian.....	23
E. Etika Penelitian.....	23
F. Alat pengumpulan Data	24
G. Prosedur Pengumpulan Data	26
H. Pengolahan Data	27
I. Analisa Data	29
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Hasil Penelitian.....	31
1. Gambaran Lokasi Penelitian	31
2. Analisis Univariat	31
3. Analisis Bivariat.....	33
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Intepretasi Penelitian	35
B. Keterbatasan Penelitian	42
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	
Selanjutnya	43

BAB VII SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	45
B. Saran	45

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	20
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	32
Tabel 5.2 Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Mobilisasi Dini <i>Post SC</i> di Rumah Sakit TK. II Udayana.....	32
Tabel 5.3 Pelaksanaan Mobilisasi Dini pada Pasien Post Sectio Caesarea di Rumah Sakit TK. II Udayana.....	33
Tabel 5.4 Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dengan Mobilisasi Dini <i>Post SC</i> di Rumah Sakit TK. II Udayan	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	18
Gambar 3.1 Kerangka konsep.....	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Lampiran 2 Permohonan Kesedian Menjadi Responden

Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4 Kuesioner Pengetahuan

Lampiran 5 Lembar Observasi Mobilisasi Dini

Lampiran 6 Hasil Analisa Data

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Beberapa tahun terakhir persalinan normal dianggap sebagai cara melahirkan yang sulit dan cenderung berbahaya bagi ibu bersalin dan bayinya. Metode *Sectio Caesarea* (SC) pada sebagian masyarakat menjadi pilihan alternatif dalam metode bersalin (Putra, Wandia dan Harkitasari, 2021). Data *World Health Organization* (WHO) tahun 2016, insidensi SC kerap meningkat di seluruh dunia dengan angka yang bervariasi, Amerika Latin memiliki insidensi persalinan SC tertinggi (40,5%), diikuti oleh Amerika Utara (32,3%), Australia (31,1%), Eropa (25%), Asia (19,2%) dan Afrika (7,3%) (WHO, 2016). Hasil Riskesdas Bali tahun 2018 menunjukkan kelahiran dengan metode persalinan SC di Indonesia sebesar 17,6 % dari seluruh jumlah kelahiran. Persalinan SC di Bali memiliki proporsi terbesar kedua secara nasional yaitu sebesar 30.2% dari 67.385 kelahiran (Riskesdas Bali, 2018).

Salah satu konsep dasar perawatan masa nifas pada pasien *post SC* adalah mobilisasi dini (Sulistiani, 2018). Keterlambatan mobilisasi dini akan menjadikan kondisi ibu semakin memburuk dan menjadikan pemulihan *post SC* menjadi terlambat (Rottie, 2019).

Ibu *post SC* yang tidak melakukan mobilisasi dini dapat mengalami peningkatan suhu karna adanya *involusi* uterus yang tidak baik sehingga sisa

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto. (2019). Metodologi Penelitian, Suatu Pengantar Pendidikan. In *Rineka Cipta, Jakarta*.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Ati, S. (2018). Pengantar Konsep Informasi, Data, dan Pengetahuan. *ASIP4204*, 1–32.
- Awliyawati, F. D. (2015). Hubungan Karakteristik Perawat dengan Kepatuhan dalam Menerapkan Pedoman Patient Safety di RSI Faisal. *Food and Nutrition Bulletin*, 12(3), 210. <https://www.google.com.my/#q=SHAKE+Technical+Package+for+Salt+Reduction+%0Ahttp://www.wcrf.org/int/policy/our-policy-work/curbing-global-sugar+consumption%0Ahttp://link.springer.com/article/10.1007/s11936-012-0182-9%5Cnhttp://link.springer.com/article/10>.
- Berman, A; Snyder, S & Frandsen, G. (2016). Kozier & ERB'S Fundamentals of Nursing: Concepts, Process, and Practice. In *Pearson Education Inc*.
- Citrawati, N. K., Rahayu, N. L. G. R., & Sari, N. A. M. E. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Sikap Ibu Dalam Mobilisasi Dini Pasca Sectio Cesarean. *Health Care: Jurnal Kesehatan*, 10(1), 1–7. <https://doi.org/10.36763/healthcare.v10i1.108>
- Dirgahayu, I. (2020). Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di Rsud Al-Ihsan Kab. Bandung. *Jurnal Ilmu Kesehatan Immanuel*, 13(2), 95. <https://doi.org/10.36051/jiki.v13i2.88>
- Ferinawati, R. H. (2019). Relationship Of Early Post Sectio Caesarea Mobilization With Surgical Wound Healing In The Nursing Room Of Avicenna Ho. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 5(2), 2615–109.
- Grace, C. (2018). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Terhadap Pelaksanaan Mobilisasi Dini Pada Ibu Pascasalin dengan Seksio Sesaria di RSUD dr. Pirngadi Medan. *Sumatra Medical Jurnal (SUMEJ)*, VII.
- Hartati, S. (2014). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Ibu Postpartum Pasca Seksio Sesarea Untuk Melakukan Mobilisasi Dini di RSCM. *Jurnal Keperawatan*, 5 No 2, 192–197. <http://ejournal.umm.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/2349>
- Lema, L. K. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Mobilisasi Dini Dengan Perilaku Mobilisasi Dini Ibu Postpartum Sectio Caesarea (SC) di Ruang Sasando dan Flamboyan RSUD Prof. Dr. W. Z Johannes Kupang. *CHMK Midwifery Scientific Journal*, 2, 1–7.
- Liawati, N. (2018). Hubungan Pengetahuan Ibu Postpartum Sectio Caesarea Tentang Mobilisasi Dini Dengan Pelaksanaan Mobilisasi Dini Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Di Ruang Raden Dewi Sartika Rsud Sekarwangi

Kabupaten Sukabumi. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan*, 3(1), 119–133.

Mochtar, R. (2015). *Sinopsis Obstetri*. EGC.

Mubarak W.I., Lilis I., J. S. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Salemba Medika.

Munandar, A. A. (2018). Hakikat ilmu pengetahuan budaya. *Yayasan Pustaka Obor Indonesia*.

Notoadmojo, S. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. *Indonesian Journal On Medical Science*. <https://doi.org/S0887899401003605> [pii]

Notoatmodjo, S. (2014). Ilmu Perilaku Kesehatan. In *Rineka Cipta*. <https://doi.org/10.1103/PhysRevLett.106.211803>

Notoatmodjo, S. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.

Nurfitriani. (2017). Pengetahuan dan Motivasi Ibu Post Sectio Caesarea dalam Mobilisasi Dini. *JURNAL PSIKOLOGI JAMBI*, 2(2).

Nurmaliza. (2018). Hubungan pengetahuan dan pendidikan. *Jurnal Kesmas*, 1(1).

Nursalam. (2017). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. In *Salemba Medika*.

Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., & Hall, A. M. (2013a). *Fundamental of Nursing Eight Edition*. In *Elsevier*. <https://doi.org/10.1109/ISCA.2016.31>

Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P., & Hall, A. (2013b). *Fundamentals of nursing, 8th edition*. In *Notes*.

Putra, I. B. G. S., Wandia, I. M., & Harkitasari, S. (2021). Indikasi Tindakan Sectio Caesarea di RSUD Sanjiwani Gianyar. *E-Journal AMJ (Aesculapius Medical Journal)*, 1(1), 63–68.

Rahma, W. F. (2018). Mobilisasi Dini Ibu Post Sectio Caesarea di RSUD Soreang. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 5(2), 149–163. <https://doi.org/10.32668/jitek.v5i2.5>

Ramadhiani, A. A. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Postpartum dengan Mobilisasi Dini di Puskesmas Blooto Kota Mojokerto. *Eprints.Umm.Ac.Id*, 29–36.

Riskesdas Bali. (2018). Laporan Provinsi Bali. In *Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.

Rottie, J. (2019). Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Penyembuhan Luka Post Sectio Caesarea di IRINA D Bawah RSUP Prof DR. R. D. Kandou Manado. *Journal Of Community and Emergency*, 7, 431–440.

- Sekarini, N. L. K. (2021). Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Post Sectio Caesarea Tentang Mobilisasi Dini Di Rsud Wangaya Tahun 2021. *Indonesia Jurnal Perawat*.
- Sugiyono. (2016). Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. In *CV Alfabeta*. <https://doi.org/https://doi.org/10.3929/ethz-b-000238666>
- Sugiyono. (2017). Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Kombinasi, R&D dan Penelitian Evaluasi. In *Metodelogi Penelitian*.
- metode penelitian kuantitatif, kualitatif,dan R&D, Alfabeta, cv._(2016).
- Sujarweni, V. W. (2015). SPSS untuk Penelitian. In *SPSS untuk Penelitian*.
- Sulistiani, R. (2018). Gambaran Pengetahuan Ibu Post Partum Dengan Sectio Caesarea Tentang Mobilisasi Dini Di Rumah Sakit Umum Daerah (Rsud) Wates Kulon Progo Karya. *Ilmiah Kesehatan, V*, 1–59.
- Susilo. (2016). *Panduan Asuhan Nifas& Evidance Based Practice*. Dee Publish.
- World Health Organization (WHO). (2016). Global Report on Diabetes. *WHO Library Cataloguing-in-Publication Data*, 978, 6–86. https://sci-hub.si/https://apps.who.int/iris/handle/10665/204874%0Ahttps://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/204874/WHO_NMH_NVI_16.3_eng.pdf?sequence=1%0Ahttp://www.who.int/about/licensing/copyright_form/index.html%0Ahttp://www.who.int/about/licens