

**PENGARUH AUDIO GAYATRI MANTRAM TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TM III
DALAM MENGHADAPI PERSALINAN**



SKRIPSI

**Oleh
NI KOMANG AYU TRISNA MARTINI, A.md.Keb
NIM : A1221007**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBINDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**PENGARUH AUDIO GAYATRI MANTRAM TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TM III
DALAM MENGHADAPI PERSALINAN**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan oleh:

**NI KOMANG AYU TRISNA MARTINI, Amd.Keb
NIM : A1221007**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH AUDIO GAYATRI MANTRAM TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TM III
DALAM MENGHADAPI PERSALINAN**

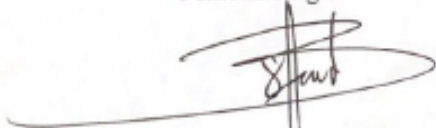
Diajukan Oleh :

**Ni Komang Ayu Trisna Martini, A.md.Keb
NIM. A1221007**

Badung, 24 Januari 2023

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



**Ni Made Egar Adhiestiani, S.ST.M.Keb
NIDN : 0815019101**

Pembimbing II



**Bdn Pande Putu Indah Purnamavanthi, S.ST.M.Kes
NIDN : 0825068901**

Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



**Ni Putu Mirah Yunita Edavani, S.ST.M.Keb
NIDN : 0808068701**

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH AUDIO GAYATRI MANTRAM TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TM III
DALAM MENGHADAPI PERSALINAN

Tanggal : 31 Januari 2023

Yang terdiri dari

Ketua Penguji



Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT,M.Keb
NIDN: 0801058701

Penguji I



Ni Made Egar Adhiestiani, S.ST,M.Keb
NIDN : 0815019101

Penguji II



Bdn Pande Putu Indah Purnamavanthi, S.ST,M.Kes
NIDN :0825068901



Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua

Ni Putu Mirah Yumita Widayani, S.ST,M.Keb
NIDN : 0808067801

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Komang Ayu Trisna Martini, Amd.Keb
NIM : A1221007
Jurusan : S1 Kebidanan
Judul Skripsi : Pengaruh Audio Gayatri Mantram Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil TM III Dalam Menghadapi Persalinan

Menyatakan dengna sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 24 Januari 2023



Ni Komang Ayu Trisna Martini, Amd.Keb

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, 15 Desember 2022

Ni Komang Ayu Trisna Martini, A.md.Keb

Pengaruh Audio Gayatri Mantram Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil TM III Dalam Menghadapi Persalinan

XV + 67 + 7 tabel + 2 gambar + 13 lampiran

ABSTRAK

Pengetahuan pasien tentang cara menghadapi persalinan yang aman sangat berdampak pada tingkat kecemasan ibu hamil pada trimester tiga. Sebagai bidan, sangat penting untuk mengidentifikasi tingkat kecemasan ibu hamil khususnya pada trimester tiga dan melakukan intervensi sehingga masalah kecemasan tersebut dapat teratasi. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh audio *gayatri mantram* terhadap tingkat kecemasan ibu hamil TM III dalam menghadapi persalinan.

Penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan metode *pre-eksperimental one group pretest-posttest* desain tanpa kelompok kontrol. Populasi ibu hamil trimester III (usia kehamilan 28 sampai 36 minggu) di Praktek Dokter Mandiri dr. I Made Mahadinata Putra, Sp. OG, dengan besar sampel sebanyak 31 orang dipilih dengan *purposive sampling*. Tempat dan waktu penelitian di Praktek Dokter Mandiri dr. I Made Mahadinata Putra, Sp. OG pada bulan November sampai desember 2022. Pengukuran tingkat kecemasan menggunakan kuesioner *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS) dan Data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon sign rank test*.

Terdapat Pengaruh Audio *Gayatri Mantram* Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dengan nilai signifikan *p-value* $0,001 < 0,05$. Bagi pelayanan kebidanan dapat diterapkan untuk memberikan asuhan alternatif tambahan secara *non-farmakologi* sebagai upaya penurunan tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester III.

Kata kunci: *Gayatri Mantram*, Ibu Hamil Trimester III, Kecemasan

Daftar Pustaka : 42 (2013-2022)

**HEALT INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY AND PROFESSIONAL PROGRAM**

Undergraduate thesis, 15 December 2022

Ni Komang Ayu Trisna Martini, A.md.Keb

The Effects of Gayatri Mantram Audio towards the Anxiety's Level of Pregnant Mother TM III in Facing Childbirth

XV + 67 + 7 tables + 2 schemas + 13 appendixes

ABSTRACT

The knowledge of the patients about how to deal with a safe childbirth plays an significant role in the level of anxiety of third trimester pregnant mother. As a midwife, it is critical to identify the level of anxiety of pregnant mother especially when they are in the third trimester in order to intervene and help them to cope with the problem. The aim of this study is to figure out the effects of gayatri mantram towards the levels of anxiety of third trimester pregnant mother in facing the childbirth.

A Quantitative method was used in this study along with pre-eksperimental one group pretest-prottest design without control group. The population of third timester pregnant mother (28 until 36 weeks of pregnancy) in private doctor clinic dr. I Made Mahadinata Putra, Sp. OG, with the sample of 31 mothers were chosen through purposive sampling. Place and time of this study in private doctor clinic dr. I Made Mahadinata Putra, Sp. OG was held in November through December 2022. The measurement of the level of anxiety was done by using Hamilton Anxiety Rting Scale (HARS) questionnaire and the data was analyzed by using Wilcoxon sign rank test.

There is an effect of Audio Gayatri Mantram towards the decline of the anxiety level of third trimester pregnant mother with a significant p-value $0,001 < 0,05$. It is suggested for midwifery service to provide non-farmacology supplementary alternative treatment as a means to decrease the anxiety level of third trimester pregnant mother.

Keywords: Gayatri Mantram, Third trimester pregnant mother, Anxiety

Bibliography : 42 (2013-2022)

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadapat Tuhan Yang Maha Esa/Ida Sang Hyang Widhi Wasa yang telah melimpahkan anugran-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Audio *Gayatri Mantram* Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil TM III Dalam Menghadapi Persalinan” di Praktek Dokter I Made Mahadinata Putra, Sp.OG. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebinanan pada Program Studi Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali.

Skripsi ini dapat diselesaikan tentunya tidak lepas dari bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua Stikes Binas Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Kebidanan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST, M.Keb selaku Ketua Program Studi Ilmu Kebinanan STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan masukan, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT, M. Keb selaku Penguji Utama yang telah memberi masukan dan bimbingan selama ujian skripsi berlangsung.
4. Ni Made Egar Adhiestiani, S.ST, M.Keb selaku Pembimbing I yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran dalam peneliti dalam memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Bdn Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST, M.Kes selaku Pembimbing II yang turut membantu peneliti dalam memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. dr. I Made Mahadinata Putra, Sp.OG selaku Kepala Praktek tempat penelitian atas izin tempat penelitian yang telah diberikan.
7. I Ketut Widarnata, Bsc dan Anak Agung Ngurah Endawati selaku kedua orang tua yang telah memberikan banyak dukungan baik moril maupun materiil selama proses penyusunan skripsi ini.
8. Ida Bagus Putu Widi Adnyana, SE.M.Par selaku suami yang telah memberikan dukungan dengan penuh cinta kasih selama proses penyusunan skripsi ini.
9. Kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebut namanya satu persatu, peneliti mengucapkan terima kasih.

Peneliti menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, dengan demikian saran dan membantu sangat peneliti harapkan dan peneliti terima dengan senang hati. Peneliti berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi para pembaca pada umumnya dan tenaga kesehatan lainnya pada khususnya.

Badung, 12 Desember 2022

Peneliti,

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	6
E. Keaslian Penelitian.....	7

BAB II	TINJAUAN PUSTAKA	9
	A. Kajian Teori.....	9
	1. Kehamilan	9
	2. Perubahan Fisiologis Dan Psikologis serta Dukungan Trimester III	12
	3. Gayatri Mantram	19
	4. Kecemasan	22
	5. Kajian Empiris	32
	B. Kerangka Teori.....	34
BAB III	KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, VARIABEL PENELITIAN, DAN DEFINISI OPERASIONAL	35
	A. Kerangka Konsep	35
	B. Hipotesis	36
	C. Definisi Operasional.....	36
BAB IV	METODE PENELITIAN	38
	A. Rancangan Penelitian	38
	B. Populasi dan Sampel	38
	1. Populasi	38
	2. Sampel.....	39
	C. Tempat Penelitian.....	40
	D. Waktu Penelitian	40
	E. Etika Penelitian	40

F.	Alat Pengumpulan Data	42
1.	Instrumen Penelitian.....	42
2.	Validasi dan Reliabilitas	43
G.	Prosedur Pengumpulan Data	43
1.	Prosedur Adminitrasi	43
2.	Prosedur Teknis.....	43
H.	Pengolahan Data	45
I.	Analisis Data	47
BAB V	HASIL PENELITIAN	49
A.	Tempat dan Waktu Penelitian	49
B.	Analisis Univariat.....	50
C.	Analisis Bivariat.....	53
BAB VI	PEMBAHASAN.....	55
A.	Intepretasi Penelitian	55
B.	Keterbatasan Penelitian	64
C.	Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	64
BAB VII	SIMPULAN DAN SARAN.....	66
A.	Simpulan	66
B.	Saran.....	67

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengaruh Audio <i>Gayatri Mantram</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil TM III Dalam Menghadapi Persalinan di Praktek Dokter Mandiri I Made Mahadinata Putra, Sp.OG Kecamatan Denpasar Selatan	37
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Kelompok Pekerjaan.....	50
Tabel 5.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	50
Tabel 5.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	51
Tabel 5.4	Pengukuran Berdasarkan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Sebelum (<i>pre-test</i>) Diberikan Audio <i>Gayatri Mantram</i>	51
Tabel 5.5	Pengukuran Berdasarkan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Sesudah (<i>pre-test</i>) Diberikan Audio <i>Gayatri Mantram</i>	52
Tabel 5.6	<i>Wilcoxon Sign Rank Test</i>	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori “Pengaruh Audio <i>Gayatri Mantram</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil TM III Dalam Menghadapi Persalinan.....	34
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Terapi Audio <i>Gayatri Mantram</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil TM III Dalam Menghadapi Persalinan.	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Rencana Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 5. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 6. Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 7. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Persetujuan Menjadi Responden Informed Consent
- Lampiran 9. SOP Pemberian Terapi Spiritual Audio Gayatri Mantram Untuk
Menurunkan Tingkat Kecemasan
- Lampiran 10. Lembar Kuesioner dan Observasi
- Lampiran 11. Lembar Konsul
- Lampiran 12. Master Tabel
- Lampiran 13. Hasil SPSS

DAFTAR SINGKATAN

AKI	Angka Kematian Ibu
APBN	Anggaran Pendapatan Belanja Negara
ANC	<i>Antenatal Care</i>
ASEAN	<i>Association Of Southeast Asian Nations</i>
BMR	<i>Basal Metabolic Rate</i>
DINKES	<i>Dinas Kesehatan</i>
HARS	<i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
HPHT	Hari Pertama Haid Terakhir
KH	Kelahiran Hidup
MDGS	<i>Millennium Development Goals</i>
PAP	Pintu Atas Panggul
RKP	Rencana Kerja Pemerintah
TM III	<i>Trimester III</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>
GABA	<i>Asam gama-aminobutirat</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Adrian. (2016). *Perbedaan Tingkat Depresi Remaja Awal di Tinjau dari Jenis Humor Yang Digunakan*.
- Agustina, M. &. (2019). *Buku Ajaran Asuhan Kehamilan*. In Media.
- ASEAN. (2020). *ASEAN Signs Trade in Services Agreement*. <https://asean.org/asean-signs-trade-services-agreement-2/>
- Asri. (2014). *Tingkat Pendidikan ibu primigravida trimester III dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi masa menjelang persalinan di wilayah kerja puskesmas tuminting*. Stikes aisyiyaj, Jakarta.
- Benjamin James Sadock, V. A.(2015). *Kaplan and Sadock's Synopsis of Psychiatry: Behavioral Sciences/Clinical Psychiatry* (11ed.). New York-usa: Wolters Kluwer Health.
- Cahyani. (2018). Asuhan Persalinan. *Journal of Chemical Information and Modeling*.
- Candrawati. (2017). Perbedaan Tingkat Stres pada Lansia di Dalam dan di Luar Panti Werdha Pangesti Lawan. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*.
- Depkes. (2018). *Laporan Riskesdas kota Denpasar*.
- Dewi., W. &. (2017). *Praktik Terbaik Asuhan Kehamilan*.
- Dian. (2017). *Pengaruh Meditasi Gayatri Mantram Terhadap Lansia*.
- Gita. (2018). *Hubungan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III*. <http://repository.ump.ac.id/id/eprint/8171>
- Heriani. (2016). Kecemasan dalam menjelang persalinan ditinjau dari paritas, usia, dan tingkat Pendidikan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Aisyah*, 5(1).
- Kiruthiga, V. (2017). Emotive Whims Distressing Pregnant Women. *Journal of Engineering and Technology (IRJET)*, 4(8).
- Maimunah, S (2013). Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan Pertama. *Jurnal Humanity*, V, 61-67.
- Majid, A., Judha, M., Istianah, U. (2011). *Keperawatan Perioperatif*. Gosyen Publishing.
- Naicker, S. (2019). *An analysis of the Gayatri mantra as a mega-compression: A cognitive linguistic perspective in light of conceptual blending theory*.

- Ning, R. (2017). Hubungan tingkat kecemasan berdasarkan karakteristik demografi pada ibu hamil,. *Ejournal Keperawatan*, 4(1).
- Notoatmodjo, S. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurhayati. (2018). *Psikologis perempuan dalam berbagai perspektif*. Pustaka Pelajar Offset.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Salemba Medik.
- Prawirohardjo, S. (2016). *Ilmu Kebidanan*. PT Bina Pustaka.
- Primer. (2020). Analisa data dan uji statistic. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 2(4), 1–5.
- Purwoningrum. (2018). *Pengaruh waktu pemberian terapi music religi terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi section caesaria di ruang bersalin RSUD kota madiun*. 2(1).
- Rahmayati. (2018). Pengaruh Dukungan Spiritual Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9.
- Rahmi. (2013). Rahmi, I. A. (2013). Gambaran Peran Keluarga Dan Tingkat Kecemasan Anak Usia Sekolah (6-12 Tahun) Akibat Hospitalisasi di RSUD Haji Provinsi Sul-Sel. In *Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar*.
- Ratih. (2018). *Gambaran Asuhan Keperawatan Terapi Psikorerigius mantram gayatri*.
- Suciati, L., Maternity, D., & Susilawati, D. Y. (2020). Efektifitas Terapi Musik Klasik Lullaby Terhadap Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan*, 6(2), 155-160.
- Sudart, G. W. 2013. *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC.
- Shodiqoh, E. R. (2014). Perbedaan tingkat kecemasan dalam menghadapi persalinan antara primigravida dan multigravida. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 11.
- Susilawati, P. W. 2013. *Acuan Pelayanan Jiwa*. Yogyakarta: Fitramaya.
- Stuart. (2017). Pengaruh usia pada tiagkat kecemasan ibu hamil. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 4(1).
- Sugiyono. (2019). *Statistika untuk Penelitian*. Alfabeta.
- Suheyra, S. (2017). *Tingkat kecemasan ibu hamil primigravida trimester III di puskesmas kecamatan tamalanrea makasar*.

- Sutejo. (2018). Konsep dan Praktik Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa. *In Pustaka Baru*, 34.
- Thomas, S. & Rag, L. S. (2016). *Effect of Gayatri Mantra Meditation on Meditation Naive Subjects : an EEG and Fmri Pilot Study*.
- Maiseptyasari, R. (2019). Pengaruh Terapi Musik terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Sectio Caesaria di RSUD Curup. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Ar-Rum Salatiga*, 3(2).
- Meihartati, T. (2018). Pengaruh Tehnik Relaksasi Musik Instrumental Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III.
- Tyastuti, S., & Wahyuningsih, H. P. (2016). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*.
- Utomo, 2013. *Terapi Musik Sebagai Salah Satu Obat Non Farmakologi*. Bandung: Mari Belajar.
- Videbeck, S. L. (2013). *Buku Ajaran Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC.
- Wiknjosastro, 2014. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Prawirohardjo.
- Windu, Dkk. (2018). *Pengaruh Terapi Sepiritual Gayatri Mantram Terhadap Kemampuan. Klien Mengontrol Halusinasi di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali*.