

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG
ANEMIA TERHADAP SIKAP REMAJA PUTRI
DALAM PENCEGAHAN ANEMIA
DI POSYANDU REMAJA
KELURAHAN BENOA**



SKRIPSI

**PUTU YULI RENI UTARI
NIM A1221004**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG
ANEMIA TERHADAP SIKAP REMAJA PUTRI
DALAM PENCEGAHAN ANEMIA
DI POSYANDU REMAJA
KELURAHAN BENOA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

**PUTU YULI RENI UTARI
NIM. A1221004**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putu Yuli Reni Utari
NIM : A1221004
Jurusan : Program Studi Sarjana Kebidanan Stikes Bina Usada Bali
Judul Skripsi : Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang Anemia Terhadap Sikap Remaja Putri Dalam Pencegahan Anemia di Posyandu Remaja Kelurahan Benoa

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 30 Januari 2023



(Putu Yuli Reni Utari)

NIM. A1221004

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG ANEMIA TERHADAP
SIKAP REMAJA PUTRI DALAM PENCEGAHAN
ANEMIA DI POSYANDU REMAJA
KELURAHAN BENOA**

Diajukan oleh:

**PUTU YULI RENI UTARI
NIM. A1221004**

Badung, 30 Januari 2023

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



**Ni Made Egar Adhiestiani, S.ST., M.Keb
NIDN : 0815019101**

Pembimbing II



**Dr. Bdn. Putu Mastiningsih, S.ST., SH., M.Biomed
NIDK : 8995650022**

**Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua**



**Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN : 0808068701**

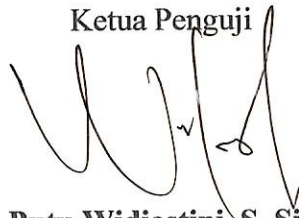
HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN DEWAN
PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI
ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal : 6 Februari 2023

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



Dr. Luh Putu Widiastini, S. SiT., M.Kes
NIDN : 1126098501

Pembimbing I



Ni Made Egar Adhiestiani, S.ST., M.Keb
NIDN : 0815019101

Pembimbing II



Dr. Bdn. Putu Mastiningsih, S.ST., SH., M.Biomed
NIDK : 8995650022

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN : 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Januari 2023

Putu Yuli Reni Utari

Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang Anemia Terhadap Sikap Remaja Putri Dalam Pencegahan Anemia di Posyandu Remaja Kelurahan Benoa

xv + 60 + 6 tabel + 2 gambar + 12 lampiran

ABSTRAK

Angka kejadian anemia pada remaja putri di Provinsi Bali tahun 2018 5,07% meningkat 5,78% pada tahun 2020. Remaja putri masih cenderung tidak menghiraukan gejala anemia yang terjadi pada dirinya, karena kurangnya pemahaman tentang anemia. Sikap yang ditunjukkan tergantung dari pengetahuan yang dimiliki. Pengetahuan tentang anemia sangat berpengaruh terhadap sikap dalam mencegah anemia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penyuluhan kesehatan tentang anemia terhadap sikap remaja putri dalam pencegahan anemia di Posyandu remaja Kelurahan Benoa.

Rancangan penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian *pra-eksperimental* dan desain penelitian menggunakan *one group pretest-posttest design*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh remaja putri di Posyandu Remaja Kelurahan Benoa sebanyak 35 orang. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*.

Hasil analisis uji *Wilcoxon* dengan nilai $p=0,001$ hal ini menunjukkan adanya signifikansi peningkatan sikap remaja putri setelah diberikan penyuluhan tentang anemia. Dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh penyuluhan kesehatan tentang anemia terhadap sikap remaja putri di Posyandu Remaja Kelurahan Benoa

Kata Kunci: Penyuluhan Kesehatan, Anemia, Sikap Remaja Putri

Daftar Pustaka : 24 (2017-2021)

HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY AND PROFESSIONAL PROGRAM

Undergraduate Thesis, January 2023

Putu Yuli Reni Utari

The Effect of Health Counseling about Anemia on the Teenagers' Attitudes in Preventing Anemia at the Teenagers Integrated Service Post in Benoa Village

xv + 60 + 6 tables + 2 pictures + 12 appendices

ABSTRACT

In 2018, the incidence of anemia suffered by teenagers in Bali Province was 5.07%, and it was expected to rise by 5.78% by 2020. Due to a lack of understanding about anemia, teenagers continue to ignore symptoms of anemia that occur in them. The attitude displayed is determined by the knowledge possessed. Knowledge about anemia has a significant impact on attitudes toward anemia prevention. The purpose of this study was to determine the effect of health counseling about anemia on the teenagers' attitudes in preventing anemia at the teenagers integrated service post in Benoa Village.

The research design employed quantitative research methods with pre-experimental research types, and research designs used a one-group pretest-posttest design. This study included all 35 teenagers at the teenagers integrated service post in Benoa Village. The Wilcoxon Signed Rank Test was used to analyze the data.

The Wilcoxon test analysis results showed that there was a significant increase in the attitude of teenagers after receiving anemia counseling, with a p value of = 0.001. It can be concluded that health education about anemia has an effect on the attitudes of teenagers at the teenagers integrated service post in Benoa Village.

Keywords: Health Education, Anemia, teenagers' Attitudes

Bibliography: 24 (2017-2021)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang Anemia Terhadap Sikap Remaja Putri Dalam Pencegahan Anemia di Posyandu Remaja Kelurahan Benoa” tepat pada waktunya.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata karena usaha sendiri, melainkan berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui pengantar ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan program S1 Kebidanan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali atas kesempatan yang telah diberikan sehingga penulis dapat mengikuti sidang Skripsi ini.
3. Ni Made Egar Adhiestiani, S.ST., M.Keb selaku dosen pembimbing I saya yang telah memberikan waktu luang kepada penulis dengan penuh kesabaran untuk membimbing, memberikan pengetahuan, dan motivasi dalam menyelesaikan Skripsi ini.
4. Dr. Bdn. Putu Mastiningsih, S.ST., SH., M.Biomed selaku dosen pembimbing II yang telah banyak turut membantu penulis dan memberikan masukan atau saran dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini mampu menjadi sumber tambahan dalam meningkatkan kualitas ilmu kebidanan profesional. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima Kasih.

Badung, Januari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Kajian Teori.....	9
B. Kajian Empiris.....	23
C. Kerangka Teori.....	25
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	26
A. Kerangka Konseptual	26
B. Hipotesis	27
C. Definisi Operasional	28
BAB IV METODE PENELITIAN	29
A. Rancangan Penelitian	29
B. Populasi dan sampel penelitian	30
C. Tempat Penelitian	30
D. Waktu Penelitian	30
E. Etika Penelitian	31
F. Alat Pengumpulan Data	33
G. Prosedur Pengumpulan Data	34
H. Pengolahan Data.....	36
I. Analisis Data	37

BAB V HASIL PENELITIAN	39
A. Tempat dan Waktu Penelitian	39
B. Hasil Penelitian	40
 BAB VI PEMBAHASAN	 45
A. Interpretasi Penelitian.....	45
B. Keterbatasan Penelitian	57
C. Implikasi Penelitian.....	57
 BAB VII PENUTUP	 58
A. Simpulan.....	58
B. Saran.....	59

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi operasional Pengaruh Penyuluhan Kesehatan tentang Anemia terhadap Sikap Remaja Putri Dalam Pencegahan Anemia di Posyandu Remaja Kelurahan Benoa.....	28
Tabel 4.1 Rancangan <i>One Group Pretest-Posttest</i>	29
Tabel 5.1 Karakteristik Remaja Putri di Posyandu Remaja Kelurahan Benoa.....	41
Tabel 5.2 Gambaran Sikap Remaja Putri sebelum diberikan Penyuluhan Kesehatan Tentang Anemia di Posyandu Remaja Kelurahan Benoa	42
Tabel 5.3 Gambaran Sikap Remaja Putri setelah diberikan Penyuluhan Kesehatan Tentang Anemia di Posyandu Remaja Kelurahan Benoa.....	43
Tabel 5.4 Distribusi Sikap Remaja Putri dan Uji <i>Wilcoxon</i> Penyuluhan Kesehatan Tentang Anemia <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> di Posyandu Remaja Kelurahan Benoa	44

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Prioritas Masalah berdasar Hirarki Kebutuhan <i>Maslow</i>	16
Gambar 2.2 Kerangka Teori Pengaruh Penyuluhan Kesehatan tentang Anemia terhadap Sikap Remaja Puteri Dalam Pencegahan Anemia di Posyandu Remaja Kelurahan Benoa.....	25

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 3.1 Kerangka Konsep.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Pengantar Kuesioner
- Lampiran 6. Identitas dan Karakteristik Responden
- Lampiran 7. Lembar Kuesioner
- Lampiran 8. SAP Penyuluhan Kesehatan tentang Anemia
- Lampiran 9. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 10. Hasil Penelitian
- Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12. Lembar Bimbingan Skripsi

DAFTAR SINGKATAN

WHO : *World Health Organization*

DAFTAR PUSTAKA

- Ani, L. (2018). *Buku Saku Anemia Defisiensi Besi*. EGC.
- Astuti, R.Y. dan D. Ertiana. 2018. *Anemia dalam Kehamilan*. Jawa Timur: CV Pustaka Abadi.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2018). *Riskesmas Provinsi Bali 2018*. In Laporan Provinsi Bali RISKESDAS 2018.
- Basith, A., Agustina, R., dan Diani, N. (2017). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri*. *Dunia Keperawatan*, 5(1), 1–10. <https://doi.org/10.20527/dk.v5i1.3634>
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2020). *Profil Kesehatan Provinsi Bali*. www.dinkesbaliprov.go.id.
- Fitriani Dwiana, S., Eko, G. P. (2019). *Penyuluhan Anemia Gizi Dengan Media Motion Video Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri*. *Jurnal Kesehatan*, 97–104.
- Hartawan, Y. (2020). *Komunikasi Persuasif Disnakertrans Kota Bogor Mengatasi Masalah Pengangguran Generasi Milenial*. *Jurnal Ilmu Komunikasi*, 3(2), 80–98.
- Hidayat, A., dan Alimul, A. (2019). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisa Data*. Salemba Medika.
- Hurlock, E. B. (2017). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan* (edisi ke – 5). Erlangga.
- Junita, D., dan Wulansari, A. (2021). *Pendidikan Kesehatan tentang Anemia pada Remaja Putri di SMA N 12 Kabupaten Merangin*. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 3(1), 41. <https://doi.org/10.36565/jak.v3i1.148>
- Manuaba. (2019). *Ilmu kebidanan dan penyakit kandungan ,dan KB*. EGC.
- Meidayanti, R. D. (2017). *Pengaruh Penyuluhan Kesehatan tentang Pencegahan Anemia terhadap Sikap dalam Pencegahan Anemia pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Yogyakarta*. Universitas Aisyiyah Yogyakarta, *الحا العدد*(1), 43. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Melfa S A, Yenny M dan Surmita. (2018). *Penyuluhan Gizi dengan Pengembangan Food Model 'Piring Makanku' Meningkatkan Perilaku Konsumsi Makanan Seimbang pada Remaja*. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes RI Bandung*. Vol 10 No 1.

- Moeleong. (2018). *Metode Penelitian dan Teknik Analisa*. Salemba Medika.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nugraheni, W. T., Yunariah, B., dan Supandi. (2019). *Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Tentang Pencegahan Anemia Di SMPN 1 Purwosari Kabupaten Bojonegoro*. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Potter, P. A., dan Perry, A. G. (2020). *Dasar-Dasar Keperawatan (9 ed., Vol. 2)*. (E. Novieastari, dan K. Ibrahim, Penerj.). Salemba Medika.
- Priyanto, L. D. (2019). *Hubungan umur, tingkat pendidikan, dan aktivitas fisik santriwati husada dengan anemia*. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(2), 139-146.
- Simamora, D., Kartasurya, M. I., dan Pradigdo, S. F. (2018). *Hubungan asupan energi, makro dan mikronutrien dengan tekanan darah pada lanjut usia*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1), 426–435.
- Sugiyono. (2019a). *Metodelogi Penelitian dan Pengumpulan Data*. Media Cendikia.
- Sugiyono, P. D. (2019b). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif*. Alfabeta.
- Wawan, A., dan Dewi, M. (2021). *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*. Nuha Medika.
- WHO. (2017). *Ragam Metode Kontrasepsi*. EGC.
- Winkjosastro. (2018). *Ilmu Kebidanan*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.