

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN DAN PIJAT ENDORPHIN  
DALAM MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU  
NIFAS DI KLINIK BERSALIN ANUGERAH  
SINGARAJA**



**SKRIPSI**

**OLEH :**

**KOMANG SRI MEGAYANI  
A1221044**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2023**

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN DAN PIJAT ENDORPHIN  
DALAM MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU  
NIFAS DI KLINIK BERSALIN ANUGERAH  
SINGARAJA**

**SKRIPSI**

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali

**Oleh :**

**KOMANG SRI MEGAYANI  
NIM. A1221044**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH PIJAT OKSITOSIN DAN PIJAT ENDORPHIN DALAM  
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS DI KLINIK  
BERSALIN ANUGERAH  
SINGARAJA

Diajukan Oleh :

KOMANG SRI MEGAYANI  
NIM. A1221044

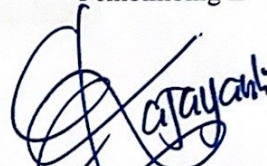
Mangupura, 12 Januari 2023

Pembimbing I



Bdn. I Gst Agung Manik Karuniadi S.ST.M.,Kes  
NIDN: 0821098803

Pembimbing II



Pande Putu Novi Ekajayanti, S.ST., M.Keb  
NIDN. 0818118701

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S/ST.,M.Keb  
NIDN: 0808068701

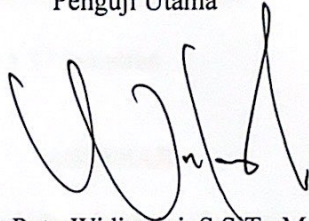
HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN  
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI

Tanggal : 19 Januari 2023

Yang terdiri dari :

Penguji Utama



Dr. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes

NIDN: 1126098501

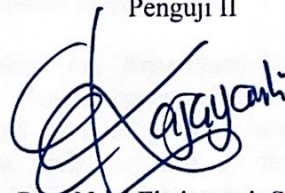
Penguji I



Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi S.ST.,M.Kes

NIDN: 0821098803

Penguji II



Pande Putu Nowi Ekajayanti, S.ST., M.Keb

NIDN: 0818118701

Mengetahui,  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana  
Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb

NIDN: 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU  
KESEHATAN BINA USADA BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

Skripsi, Januari 2023

Komang Sri Megayani

Pengaruh Pijat Oksitosin dan Pijat Endorphin Dalam Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Nifas di Klinik Bersalin Anugerah Singaraja.

Xiv + 75 + 10 tabel + 4 gambar + 13 lampiran

**ABSTRAK**

Produksi ASI yang sedikit atau bahkan tidak keluarnya ASI pada hari-hari pertama setelah melahirkan menjadi kendala dalam pemberian ASI secara dini. Usaha untuk merangsang hormon prolaktin dan oksitosin pada ibu setelah melahirkan selain memeras ASI, dapat juga dilakukan pijat, dalam hal ini kita bisa melakukan pijat oksitosin dan pijat endorphin. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pijat oksitosin dan pijat endorphin dalam meningkatkan produksi asi pada ibu nifas di Klinik Bersalin Anugerah Singaraja.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *Pre Experimental* dengan pendekatan desain *Intact-Group Comparison*. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*, sampel yang di gunakan adalah 30 responden, terdiri dari 15 ibu nifas kelompok perlakuan dan 15 ibu nifas kelompok kontrol di Klinik Bersalin Anugerah Singaraja. Pengambilan sampel berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Pengambilan data dengan menggunakan SOP pijat oksitosin dan pijat endorphin serta kuesioner.

Hasil uji statistik *independent t-test* pada penelitian ini didapatkan *P-Value* = 0,003 <  $\alpha$  0,05 dapat disimpulkan ada pengaruh pijat oksitosin dan pijat endorphin dalam meningkatkan produksi ASI pada ibu nifas. Saran dari penelitian ini yaitu diharapkan bagi ibu nifas maupun keluarga hendaknya aktif mencari informasi tentang pijat oksitosin dan pijat endorphin serta upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu nifas.

Kata Kunci: ibu nifas, pijat oksitosin, pijat endorphin , produksi ASI  
Daftar Pustaka: 52 (2013-2021)

**HEALTH INTITUTION  
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE AND PROFFESIONAL OF  
MIDWIFERY PROGRAM**

Undergraduate thesis, January 2023

Komang Sri Megayani

Effect of Oxytocin Massage and Endorphin Massage in Increasing Breast Milk Production in Postpartum Mothers at Anugerah Singaraja Maternity Clinic.

Xiv + 75 + 10 tables + 4 pictures + 13 attachments

**ABSTRACT**

Little milk production or no milk release in the first days after giving birth is an obstacle to early breastfeeding. Efforts to stimulate the hormones prolactin and oxytocin in the mother after giving birth, apart from expressing breast milk, can also include massage; in this case, we can do oxytocin massage and endorphin massage. The purpose of this study was to determine the effect of oxytocin and endorphin massage on increasing breast milk production in postpartum mothers at the Anugerah Singaraja Maternity Clinic.

This research uses a type of Pre Experimental research with an Intact-Group Comparison design approach. The sampling technique used purposive sampling technique, the sample used was 30 respondents, consisting of 15 puerperal mothers in the treatment group and 15 puerperal mothers in the control group at the Anugerah Singaraja Maternity Clinic. Sampling based on inclusion and exclusion criteria. Data collection using SOPs for oxytocin massage and endorphin massage and questionnaires.

The results of the independent t-test statistical test in this study obtained P-Value = 0.003 <  $\alpha$  0.05. It can be concluded that there is an effect of oxytocin and endorphin massage on increasing milk production in postpartum mothers. Suggestions from this study are that it is expected that postpartum mothers and their families should actively seek information about oxytocin and endorphin massage and efforts that can be made to increase milk production in postpartum mothers.

Keywords: postpartum mother, oxytocin massage, endorphin massage, milk production

Bibliography: 52 (2013-2021)

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Komang Sri Megayani

NIM : A1221044

Jurusan : SI Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Pijat Oksitosin dan Pijat Endorphin dalam Meningkatkan Produksi ASI pada Ibu Nifas di Klinik Bersalin Anugerah Singaraja.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar – benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir saya ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut

Mangupura, Januari 2023



Komang Sri Megayani

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, berkat Rahmat-Nya penulis dapat menyusun skripsi dengan judul **“Pengaruh Pijat Oksitosin dan Pijat Endorphin Dalam Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Nifas di Klinik Bersalin Anugerah Singaraja”** sesuai dengan waktu yang telah direncanakan.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb) pada STIKES Bina Usaha Bali. Penyelesaian skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M., selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan di STIKES Bina Usaha Bali yang telah banyak memberikan arahan untuk jalannya perkuliahan serta penelitian skripsi saya.
3. Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes., selaku pembimbing I yang banyak membimbing serta memberikan masukan untuk skripsi saya.
4. Pande Putu Novi Ekajayanti, S.ST., M.Keb., selaku pembimbing II yang banyak membimbing serta memberikan masukan untuk skripsi saya.

5. Klinik Bersalin Anugerah Singaraja dan semua yang menjadi bagian dalam skripsi ini.
6. Seluruh Dosen dan Staff STIKES Bina Usaha Bali.
7. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu memberikan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.
8. Kepada seluruh pihak yang turut serta membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Singaraja, Januari 2023

Peneliti

## DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Dasar .....	7
1. Nifas .....	7
2. Produksi ASI / Laktasi.....	10
3. Air Susu Ibu (ASI).....	17
4. Pijat Oksitosin .....	22
5. Pijat Endorphin.....	25
B. Kajian Empiris.....	28
C. Kerangka Teori.....	32

<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b>	
A. Kerangka Konsep .....	33
B. Hipotesis .....	33
C. Variabel Penelitian .....	34
D. Definisi Operasional .....	35
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian .....	37
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	38
C. Etika Penelitian .....	39
D. Alat Pengumpulan Data .....	42
E. Prosedur Pengumpulan Data .....	45
F. Pengolahan Data .....	46
G. Analisis Data .....	50
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>	
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	52
B. Hasil Analisis Univariat .....	53
C. Hasil Uji Bivariat .....	55
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b>	
A. Interpretasi Penelitian .....	58
B. Keterbatasan Penelitian .....	66
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian .....	66
<b>BAB VII PENUTUP</b>	
A. Simpulan .....	68
B. Saran .....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Kandungan Kolostrum, ASI Transisi dan ASI Matur .....	19
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	35
Tabel 4.1 Kisi-Kisi Pengisian Kuesioner Produksi ASI.....	43
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Usia .....	53
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Pendidikan.....	53
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Pekerjaan.....	54
Tabel 5.4 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Paritas.....	54
Tabel 5.5 Identifikasi Produksi ASI Ibu Nifas pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok kontrol.....	55
Tabel 5.6 Uji Shapiro-Wilk .....	55
Tabel 5.7 Analisis Pengaruh Pijat Oksitosin dan Pijat Endorphin Dalam Meningktakan Produksi ASI pada Ibu Nifas.....	56

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Proses Pengaliran ASI atau Refleks Oksitosin .....	18
Gambar 2.3 Kerangka Teori .....	32
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	33
Gambar 4.1 Jenis Penelitian .....	37

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6. SOP (Standar Operasional Prosedur) Pijat Oksitosin dan Pijat Endorphin
- Lampiran 7. Kuesioner
- Lampiran 8. Hasil Ethical Approval
- Lampiran 9. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 10. Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 11. Hasil Analisis
- Lampiran 12. Data Penelitian
- Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian

## DAFTAR PUSTAKA

- Alifia, M. (2021). *Artikel Pengaruh Pijat Oksitosin Dan Pijat Endorphin Terhadap Produksi ASI* (Vol. 7).
- Alza, N. (2020). Pengaruh Endorphin Massage terhadap Produksi ASI pada Ibu Post Partum di Puskesmas Somba Opu Kabupaten Gowa. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(2), 93–98.
- Aprillia, Y. & B. R (2018). *Melahirkan Nyaman Tanpa Rasa Sakit*. Jakarta: Gramedia.
- Arikunto, S. (2013). *Manajemen Penelitian Edisi Revisi*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Asih, Y. (2016). *Buku Ajar Nifas Dan Menyusui Dilengkapi Dengan Evidence Based Practice Dan Daftar Tilik Asuhan Nifas*. Jakarta: Trans Info Media.
- Astuti, S. dkk. (2015). *Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*. Jakarta : Penerbit Erlangga.
- Dahniarti, D. (2017). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Postpartum Di Puskesmas Woha Bima. Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Postpartum Di Puskesmas Woha Bima Tahun 2017. *Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Postpartum Di Puskesmas Woha Bima Tahun 2017*, 4(2), 9–15.
- Delima, M., Arni, G., & Rosya, E. (2016). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Peningkatan Produksi Asi Ibu Menyusui Di Puskesmas Plus Mandiangin. *Jurnal Ipteks Terapan*, 9(4), 283–293. <https://doi.org/10.22216/jit.2015.v9i4.1238>.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2021). Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2020. *Dinas Kesehatan Provinsi Bali*, 2013–2015.
- Ekawati, H (2017) Pengaruh Rolling Massage Punggung Terhadap Peningkatan Produksi Asi Pada Ibu Nifas. *Medical Technology and Public Health Journal (MTPH Journal)*, 1, 69–78.
- Febriyanti, R. (2021). *Pengaruh endorphin massage terhadap produksi asi pada ibu post partum karya tulis ilmiah*.
- Hanifah, I., & Hidayati, T. (2018). Pendidikan dan Pelatihan Kesehatan Metode Pijat Endorphine dan Oksitosin pada Pendamping Buteki dalam Upaya Peningkatan Produksi ASI. *Jurnal Paradharma*, 2(2), 99–102.
- Hartono, Oktaviani, & Nindya, (2018) Massase Endorphin Terhadap Volume Asi Pada Ibu Post. *Jurnal Kebidanan*, 8(202), 127–224.
- Herna (2019) *Dasar-dasar Keperawatan Maternitas*, Jakarta : EGC.
- Hesty Widyasih, Dkk. (2013). *Perawatan Masa Nifas*. Yogyakarta: Fitramaya.

- Hidayat, A. A. (2015). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Health Books Publishing.
- Husni, (2018) Efektifitas Metode Ceramah Dan Metode Leaflet/Brosur Terhadap Tingkat Pemahaman Ibu-Ibu Post Partum Tentang Asi Eksklusif. *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan*, 1(2), 96-103.
- Italia, & Meli Sri Yanti. (2019). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Di Bpm Meli R. Palembang Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan dan Pembangunan*, 9(17), 37-46. <https://doi.org/10.52047/jkp.v9i17.26>.
- Kemenkes RI. (2020). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. In *IT - Information Technology* (Vol. 48, Nomor 1). <https://doi.org/10.1524/itit.2006.48.1.6>.
- Khoiriyah, A., & Prihatini, R. (2014). Hubungan Antara Paritas Dengan Keterampilan Menyusui Yang Benar Pada Ibu Nifas. *Jurnal Kebidanan*, 6(2), 5. <https://doi.org/10.30736/midpro.v6i2.43>.
- Kusumawati, (2018). *The Effect Of Oxytocin Massage Method Using Lavender Essential Oils On The Smooth Production Of Breast Milk At Mother Postpartum in Rejang Lebong Regency, Vol. 14*.
- Lailatif Nadiah Safitri (2015) Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu. *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 2(1), 130. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v2i1.17>.
- Magdalena, M., Auliya, D., Usraleli, U., Melly, M., & Idayanti, I. (2020). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Ibu Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Jalan Pekanbaru. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(2), 344. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v20i2.939>.
- Maita Liva (2018) Efektifitas Terapi Hand Tapping Terhadap Kecemasan pada Perempuan yang Sedang Menjalani Persalinan. *Jurnal Wellness And Healthy*, Vol 1, No 1.
- Mardiyaningsih, Eko. (2018) Efektifitas Kombinasi Teknik Marmet Dan Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi Ibu Post Seksio Di Rumah Sakit Wilayah Jawa Tengah.
- Maryatun (2017). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Masning. (2017). Pengaruh Endorphine Massage terhadap pengeluaran ASI pada Ibu postpartum. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 10(3). <https://doi.org/ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id>.
- Mastiningsih, P. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dan Menyusui*. Jakarta: In Media.

- Mayasari, Tiur Wulandari (2019) Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Peningkatan Produksi ASI Ibu Menyusui. *Jurnal Keperawatan* Vol. 09, No. 1 hal 24 – 29.
- Notoatmodjo, S. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoadmodjo, (2017) Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nurainun, E., & Susilowati, E. (2021). *Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Peningkatan Produksi ASI Ibu Postpartum*. 7(1), 20–26.
- Nurfaizah Alza dan Nurhidayat. (2020). *Pengaruh Endorphin Massage terhadap Produksi ASI pada Ibu Post Partum di Puskesmas Somba Opu Kabupaten Gowa*. 2(2), 93–98.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi.4*. Jakarta : Salemba Medika.
- Permenkes. (2017). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2017 Tentang Izin Dan Penyelenggaraan Praktik Bidan 9 (2017). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2017 Tentang Izin Dan Penyelenggaraan Praktik Bidan, 2017*, 9–15.
- Prawirohardjo, S. (2016). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Profil Dinas Kesehatan Kabupaten Buleleng*. (2021).
- Rahayu Dwi (2015). Produksi ASI Ibu Dengan Initervensi Acupresure Point For Location Dan Pijat Oksitosin Pada Ibu Post partum Di RSUD Kabupaten kediri.
- Roesli, Umah (2017) Mengenal ASI Eksklusif. Jakarta: Trubus Aqriwidya.
- Saputri, I. N., Ginting, D. Y., & Zendato, I. C. (2019). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Postpartum. *Jurnal Kebidanan Kestra (Jkk)*, 2(1), 68–73. <https://doi.org/10.35451/jkk.v2i1.249>.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods)*. Bandung: Alfabeta.
- Sutanto, Andina Vita. (2018). *Asuhan kebidanan nifas dan menyusui : teori dalam praktik kebidanan profesional*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press.
- Sarwono, (2018). *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Susanti (2018). *Asuhan Kebidanan Ibu Nifas*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Wahyuningsih, H. P. (2018). *Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*. Yogyakarta: Fitramaya.
- Walyani, E. S. (2015). *Asuhan kebidanan masa nifas dan menyusui*. JAKARTA : Pustaka Baru Press.
- WHO. (2020). *World Health Organization. 2030*, 1–6.

- Wulandari Melili. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian Makanan Prelakteal Pada Bayi Baru Lahir di Desa Supat Timur Kabupaten Musi Banyu Asin Sumatera Selatan Tahun 2011. Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan. Universitas Islam Negeri Jakarta.
- Yesy (2017) Pengaruh pijat oksitosin terhadap produksi asi pada ibu nifas. *Jurnal Keperawatan*, XIII(2), 209–214.
- Yohmi & Roesli, (2019). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Prosuksi ASI Pada Ibu Postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Raja Basa Indah Bandar Lampung. *Jurnal Kebidanan*, Vol 1, No 2, Juli 2015: 98 – 102.
- Yulia, I. (2018). *Penerapan Pijat Oksitosin Ibu Menyusui Pada Masa Post Partum*.
- Yusari, Asih dan Risneni. (2016). *Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*. Jakarta: Trans Info Media.