

**PENGARUH EDUKASI KEHAMILAN TERHADAP  
KECEMASAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III  
DI UPTD PUSKESMAS MENGWI III**



**SKRIPSI**

**Oleh:**

**Made Kembarsari  
NIM. A1221023**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2023**

**PENGARUH EDUKASI KEHAMILAN TERHADAP  
KECEMASAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III  
DI UPTD PUSKESMAS MENGWI III**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh:**

**Made Kembarsari  
NIM. A1221023**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2023**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Made Kembarsari  
NIM : A1221023  
Jurusan : PLJ S1 Kebidanan  
Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Kehamilan terhadap Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III di UPTD Puskesmas Mengwi III

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, Januari 2023



(Made Kembarsari)

## HALAMAN PERSETUJUAN

### PENGARUH EDUKASI KEHAMILAN TERHADAP KECEMASAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI UPTD PUSKESMAS MENGWI III

**Diajukan Oleh:**

**Made Kembarsari  
NIM. A1221023**

**Mangupura, 24 Januari 2023**

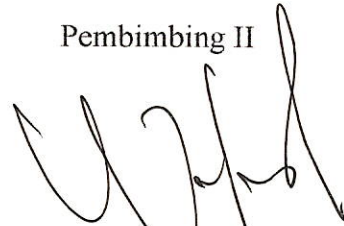
**Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing**

Pembimbing I



**Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb**  
NIDN. 0801058701

Pembimbing II



**Dr. Luh Putu Widiastni, S.SiT., M.Kes**  
NIDN. 1126098501

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Ketua



**Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb**  
NIDN. 0808068701

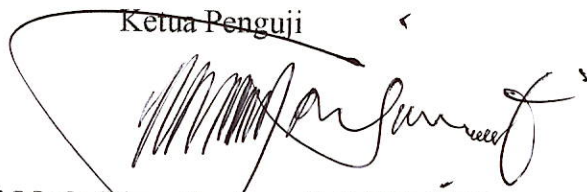
## HALAMAN PENGESAHAN

### PENGARUH EDUKASI KEHAMILAN TERHADAP KECEMASAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI UPTD PUSKESMAS MENGWI III

Tanggal: 30 Januari 2023

Yang Terdiri dari:

Ketua Penguji



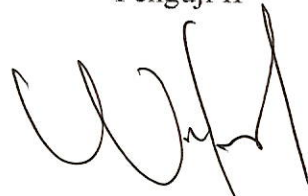
Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0809018701

Penguji I



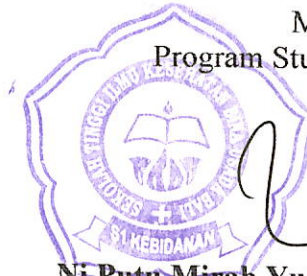
Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb  
NIDN. 0801058701

Penguji II



Dr. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 1126098501

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb  
NIDN. 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Januari 2023

Made Kembarsari

Pengaruh Edukasi Kehamilan terhadap Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III di UPTD Puskesmas Mengwi III

xiv + 56 + 8 tabel + 3 gambar + 9 lampiran

**ABSTRAK**

Kecemasan merupakan masalah yang umum terjadi dan dialami ibu hamil trimester III berkaitan dengan proses kehamilan yang semakin berkembang dan persiapan persalinan yang semakin dekat. Kurangnya pemahaman terkait kehamilan dan proses persalinan menjadi salah satu faktor yang bisa mempengaruhi munculnya kecemasan sehingga penanganan yang tepat diperlukan guna mencegah munculnya komplikasi bagi kesehatan ibu dan janin, salah satunya dengan memberikan edukasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi kehamilan terhadap kecemasan pada ibu hamil trimester III di UPTD Puskesmas Mengwi III.

Penelitian ini menggunakan desain *quasy experiment* dengan rancangan *non-equivalent control group design*. Penelitian dilakukan pada 22 November-31 Desember 2022 di UPTD Puskesmas Mengwi III. Sampel penelitian adalah ibu hamil trimester III yang mengalami kecemasan sebanyak 22 orang pada kelompok perlakuan dan 22 orang pada kelompok kontrol yang dipilih berdasarkan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan dengan kuesioner *Pregnancy Related Anxiety Questionnaire-Revised 2 (PRAQ-R2)* dan dianalisis dengan uji *Wilcoxon* serta uji *Mann-Whitney*.

Hasil penelitian menunjukkan ada pengaruh yang signifikan pemberian edukasi kehamilan terhadap kecemasan pada ibu hamil trimester III di UPTD Puskesmas Mengwi III (*p-value*=0,048).

Pemberian edukasi kehamilan diharapkan dapat diterapkan dan diaplikasikan oleh seluruh instansi pelayanan kebidanan guna menekan angka kecemasan pada ibu hamil

Kata Kunci : Edukasi, Ibu hamil, kecemasan  
Daftar Pustaka: 70 (2013-2022)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI**  
**BACHELOR DEGREE AND PROFESSION PROGRAM OF MIDWIFERY**

*Undergraduate Thesis, January 2023*

Made Kembarsari

*The Effect of Pregnancy Education on Third Trimester Anxiety of Pregnant Women in UPTD Puskesmas Mengwi III*

*xiv + 56 + 8 tables + 3 pictures + 9 attachments*

**ABSTRACT**

Anxiety is a common problem experienced by pregnant women in third trimester due to the growing pregnancy process and the closer preparation for delivery. Lack of understanding is one factor that can influence the emergence of anxiety so that a proper treatment is needed to prevent complications for both of mother and fetus health, one of which is by providing education. This study aims to determine the effect of pregnancy education on anxiety in third trimester pregnant women at the UPTD Puskesmas Mengwi III.

This study used a quasi experimental design with a non-equivalent control group design. This study was conducted from 22 November-31 December 2022 in UPTD Puskesmas Mengwi III. The research sample was third trimester pregnant women who experienced anxiety as many as 22 people in the treatment group and 22 people in the control group who were selected based on a purposive sampling technique. Data were collected using the Pregnancy Related Anxiety Questionnaire-Revised 2 (PRAQ-R2) questionnaire and analyzed using the Wilcoxon test and the Mann-Whitney test.

The results showed that there was a significant effect of providing pregnancy education on anxiety in third trimester pregnant women at the UPTD Puskesmas Mengwi III (p-value = 0.048).

The provision of pregnancy education can be implemented and applied by all midwifery service agencies to reduce anxiety levels in pregnant women

Keywords : Education, pregnant women, anxiety

Bibliography : 70 (2013-2022)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Edukasi Kehamilan terhadap Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III di UPTD Puskesmas Mengwi III”.

Penulis banyak mendapatkan bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari semua pihak sehingga skripsi ini bisa diselesaikan tepat pada waktunya. Untuk itu penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usaha Bali
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali
3. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb selaku pembimbing I yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam menyelesaikan penelitian ini.
4. Dr. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing II yang telah membantu penulis dalam memberikan masukan dan saran sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.
5. Keluarga tercinta yang senantiasa memberikan doa dan dukungan moril dalam penyusunan penelitian ini.
6. Rekan-rekan program studi alih jenjang yang memberikan dukungan sehingga penulis mampu untuk menyelesaikan penelitian ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih belum sempurna, untuk itu dengan hati yang terbuka, penulis menerima kritik dan saran yang sifatnya konstruktif untuk kesempurnaan tugas akhir ini.

Mangupura, Januari 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Kehamilan .....	7
B. Konsep Kecemasan pada Ibu Hamil.....	10
C. Konsep Edukasi Kehamilan .....	15

D. Kajian Empiris .....	19
E. Kerangka Teori .....	21
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI</b>	
<b>OPERASIONAL</b>	
A. Kerangka Konsep .....	22
B. Hipotesis .....	22
C. Definisi Operasional .....	23
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian .....	25
B. Populasi dan Sampel .....	25
1. Populasi .....	25
2. Sampel .....	26
C. Tempat Penelitian .....	28
D. Waktu Penelitian .....	28
E. Etika Penelitian .....	29
F. Alat Pengumpulan Data .....	30
1. Instrumen Penelitian .....	30
2. Validitas dan Reliabilitas .....	31
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	31
H. Pengolahan Data .....	33
1. Pengumpulan Data .....	33
2. Analisis Data .....	35

## **BAB V HASIL PENELITIAN**

A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	37
B. Hasil Analisis Deskriptif .....	38
C. Hasil Uji Normalitas .....	41
D. Hasil Analisis Inferensial .....	41

## **BAB VI PEMBAHASAN**

A. Interpretasi Penelitian .....	43
B. Keterbatasan Penelitian .....	52
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian.....	53

## **BAB VII PENUTUP**

A. Simpulan .....	54
B. Saran.....	55

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengaruh Edukasi Kehamilan terhadap Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III di UPTD Puskesmas Mengwi III.....	23
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	38
Tabel 5.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	39
Tabel 5.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	39
Tabel 5.4	Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di UPTD Puskesmas Mengwi III Sebelum Pemberian Edukasi Kehamilan pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol .....	40
Tabel 5.5	Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di UPTD Puskesmas Mengwi III Sebelum dan Setelah Pemberian Edukasi Kehamilan pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol.....	41
Tabel 5.6	Hasil Uji Normalitas dengan <i>Saphiro-Wilk</i> .....	41
Tabel 5.7	Hasil Uji <i>Mann-Whitney</i> Pengaruh Pemberian Edukasi Kehamilan Terhadap Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III di UPTD Puskesmas Mengwi III.....	42

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Pengaruh Edukasi Kehamilan terhadap Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III di UPTD Puskesmas Mengwi III.....	21
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Pengaruh Edukasi Kehamilan terhadap Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III di UPTD Puskesmas Mengwi III.....	22
Gambar 4.1 Rancangan Penelitian Pengaruh Edukasi Kehamilan terhadap Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III di UPTD Puskesmas Mengwi III.....	25

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4. Lembar Pengantar Kuesioner
- Lampiran 5. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7. Master Tabel Penelitian
- Lampiran 8. Hasil Analisis Penelitian
- Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian

## DAFTAR PUSTAKA

- Aisyah, R. D., Suparni, S., & Fitriyani, F. (2018). Edukasi Dalam Paket Caring Terhadap Pengetahuan Tentang Kecemasan pada Ibu Hamil. *The 8 Th University Research Colloquium 2018 Universitas Muhammadiyah Purwokerto*, 346–349.
- Andini, D., & Yati, D. (2022). Pengaruh Edukasi Covid-19 Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil : Literatur Review. *Jurnal Indonesia Sehat: Healthy Indonesian Journal*, 1(2), 73–81.
- Anjani, A. D. (2016). Efektifitas Pemberian Pendidikan Kesehatan Terhadap Kecemasan Pada Ibu Primipara Dalam Melakukan Perawatan Bayi Baru Lahir Usia 0 - 7 Hari. *Jurnal Kebidanan*, 2(3), 107–110.
- Anshori, M., & Iswati, S. (2019). *Metodologi Penelitian Kuantitatif: Edisi 1*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Arisman, Y., Turnip, M., Sihaloho, H., Pardede, D. W., & Masihul, P. D. (2022). Penerapan kelas ibu hamil terhadap tingkat kecemasan ibu primigravida. 2(4), 4–8.
- Aritonang, J., Nugraeny, L., & Siregar, R. N. (2020). Peningkatan Pemahaman Kesehatan pada Ibu Hamil Dalam Upaya Pencegahan Covid-19. *Jurnal Solma*, 9(2), 261–269.
- Artinanda, A. (2021). *Pengaruh Edukasi Tanda Bahaya Kehamilan Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Berbasis Android*. Makassar: Universitas Hasanuddin.
- Asih, N. W. Y., Ariyani, N. W., Darmapatni, M. W. G., Lindayani, I. K., & Somoyani, N. K. (2021). Description Level of Anxiety Before Delivery in Third Trimester Pregnant Women At the UPTD Puskesmas II, West Denpasar District Health Office in 2021. *Jurnal Infokes Informasi Kesehatan*, 11(2), 404–412.
- Asmariyah, A., Novianti, N., & Suriyati, S. (2021). Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Kota Bengkulu. *Journal Of Midwifery*, 9(1), 1–8.
- Asnuriyati, W., & Fajri, L. (2020). Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan Di Puskesmas Cempaka Tahun 2020. *Journal Nursing Army*, 1(2), 1–8.
- Astarini, A. A. S. D. (2021). *Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Pada Masa Pandemi Covid - 19 Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Kuta Selatan*. Denpasar: Poltekkes Denpasar.

- BKKBN. (2015). *Keluarga Berencana dan Kontrasepsi*. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan.
- Carse, H. S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Pendidikan* (1st ed.). Yogyakarta: Penebar Media Pustaka.
- Dewi, N. A. C., Pratiwi, N. M. S., & Astuti, N. L. S. (2019). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Prenatal Trimester Iii Di Rsia Cahaya Bunda. *Jurnal Kesehatan Medika Udayana*, 5(2), 68–83.
- Ekasari, T. (2022). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Kehamilan Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Di Era Pandemi Covid 19. *Jurnal Medicare*, 1(2).
- Ernawati, N., & Hernowo, D. (2015). Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan Tentang Proses Persalinan Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida Trimester III. *Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti*, 3(2), 45–49.
- Fan, S., Guan, J., Cao, L., Wang, M., Zhao, H., Chen, L., & Yan, L. (2021). Psychological effects caused by COVID-19 pandemic on pregnant women: A systematic review with meta-analysis. *Asian Journal of Psychiatry*, 56, 102533.
- Hafid, A., & Hasrul, H. (2021). Hubungan Kejadian Pandemi Covid 19 Dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester Tiga. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(2), 151–155.
- Handoko, M. R., & Neneng. (2021). Sistem Pakar Diagnosa Penyakit Selama Kehamilan Menggunakan Metode Naive Bayes Berbasis Web. *Jurnal Teknologi Dan Sistem Informasi (JTSI)*, 2(1), 50–58.
- Hasim, R. P., & Sulastri. (2018). *Gambaran Kecemasan Ibu Hamil*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Hatmanti, N. M., Rusdianingseh, Septianingrum, Y., & Maimunah, S. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Antenatal. *The Indonesian Journal of Health Science*, 13(2), 212–218.
- Hendriani, D., Widyastuti, H. P., Putri, R. A., & Puspitaningsih, R. (2021). Peran Suami Dalam Gangguan KEcemasan dan Stress Pada Ibu Hamil Selama Pandemi COVID-19. *Mahakam Midwifery Journal*, 6(1), 28–36.
- Islami, I., Nasriyah, N., & Asiyah, N. (2021). Perbedaan Skor Kecemasan Ibu Hamil Selama Pandemi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 12(1), 164.
- Jayanti, N. D., & Mayasari, S. I. (2020). Fcmc Mobile Application Sebagai Metode Edukasi Terhadap Penurunan Kecemasan Ibu Hamil Di Masa

- Pandemi Covid-19. *Conference on Innovation ... , Ciastech*, 973–980.
- Kementerian Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak. (2018). Buku Saku Penggunaan Media KIE. *Kemenpppa*.
- Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional. (2017). *Etika Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kumala, T. F. (2015). *Hubungan Antara Kejadian Preeklampsia dan risiko Depresi Antenatal*. Universitas Sebelas Maret.
- Kurniawan, D. W., & Agustini, A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Keperawatan*. Cirebon: LovRinz Publishing.
- Kusumawati, Y., & Zulaekah, S. (2021). Booklet sebagai Media Edukasi dalam Meningkatkan Pengetahuan Kesehatan Mental Ibu Hamil. *Proceeding of The URECOL*, 13, 50–58.
- Lestary, E. A., Kurnaisih, E., & Multazam, A. M. (2021). Pengaruh Temu Wicara dengan Leaflet terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan di Masa Pandemi Covid-19 di RSUD Daya Makassar. *Journal of Muslim Community Helth*, 2(4), 18–27.
- Maisyarah, M., Salman, S., Sianturi, E., Widodo, D., Djuwadi, G., Simanjuntak, R. R., Gultom, L., Laksmi, P., & Argaheni, N. B. (2021). *Dasar Media Komunikasi, Informasi, Edukasi ( KIE ) Kesehatan*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Mardawani. (2020). *Praktis Penelitian Kualitatif Teori Dasar Dan Analisis Data Dalam Perspektif Kualitatif*. Yogyakarta: Deepublish.
- Meiranny, A., Wulandari, R. C. L., Rahmawati, A., & Jannah, M. (2019). Penurunan Kecemasan Kehamilan melalui Kelas Prenatal. *PengabdianMu: Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(1), 33–38. <https://doi.org/10.33084/pengabdianmu.v5i1.939>
- Moekroni, R., & Analia. (2016). Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan. *Jurnal Majority*, 5, 1–11.
- Mukhtazar. (2020). *Prosedur Penelitian Pendidikan*. Yogyakarta: Absolute Media.
- Murdayah, Lilis, D. N., & Lovita, E. (2021). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kecemasan pada ibu bersalin. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 3(1), 115–125.
- Nainggolan, D. R., Ujung, R. M., & Ritonga, P. T. (2022). *Menurunkan*

*Kecemasan Ibu Hamil Melalui Hypnobirthing*. Media Sains Indonesia.

- Niko, P. F. (2018). Pengaruh Terapi Dzikir Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Ibu Hamil. *Jurnal ISLAMIKA*, 01(01), 24–33.
- Nurhasanah, I. (2020). Faktor yang mempengaruhi kecemasan pada ibu hamil saat pandemi covid-19 : Literatur Riview. *Jurnal Bidan Komunitas*, 4(1), 25–30.
- Nursalam, S. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Oktorina, R., Sitorus, R., & Sukmarini, L. (2019). Pengaruh Edukasi Kesehatan dengan Self Instructional Module terhadap Pengetahuan tentang Diabetes Melitus. *Jurnal Endurance*, 4(1), 171. <https://doi.org/10.22216/jen.v4i1.2995>
- Pane, J. P., Saragih, H., Sinaga, A., & Manullang, A. (2021). Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di Masa Pandemi Covid-19 Dalam Menghadapi Persalinan. *Jurnal Imlu Keperawatan Jiwa*, 3(1), 461–468.
- Putri, A. L., & Sulastri. (2021). *Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Sebelum Dan Sesudah Diberikan Edukasi Menghadap Persalinan Pada Masa Covid-19*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Putri, R. D., Putri, A. M., & Purwaningrum, R. (2021). Hubungan Pengetahuan Dengan Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 7(3), 426–431.
- Ratnasari, A. (2018). Perancangan Aplikasi Edukasi Calon Pengantin untuk Peningkatan Pengetahuan Pra Kehamilan Berbasis Android. *Seminar Nasional Informatika Medis*, 51–56.
- Rinata, E., & Andayani, G. A. (2018). Karakteristik Ibu (Usia, Paritas, Pendidikan) dan Dukungan Keluarga dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III. *MEDISAINS: Jurnal Ilmiah Ilmu-Ilmu Kesehatan*, 16(1), 14–20.
- Riwidikdo, H. (2013). *Statistik Kesehatan dan Aplikasi SPSS dalam Prosedur*. Yogyakarta: Rohima Press.
- Rizkia, M., Kiftia, M., Ardhia, D., Darmawati, Fitri, A., & Fajri, N. (2020). Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Ibu Hamil dalam Menjalani Kehamilan Selama Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Keperawatan Malang*, 5(2), 80–86.
- Rohmah, S. (2013). Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida TM III dalam Kesiapan Persalinan di BPS Mulyani Kalimantan Jepara. *Jurnal Cakrawala Galuh*, 2(5).

- Said, N., Kanine, E., & Bidjuni, H. (2015). Hubungan Faktor Sosial Ekonomi Dengan Kecemasan Ibu Primigravida Di Puskesmasmasting. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 3(2), 111622.
- Sari, E., & Sudarmiati, S. (2017). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tanda Bahaya Kehamilan di Puskesmas Karangdoro*. Universitas Diponegoro.
- Sari, Endang, & Radhia, M. Z. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan Dan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Antenatal Care Saat Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Lubuk Alung Padang Pariaman Tahun 2020. *JURNAL NTHN: Nan Tongga Health and Nursing*, 16(1), 10–15.
- Sari, W. I. P. E., & Kurniyati. (2021). The Effect of Pregnancy Exercise Use Birth Ball With Education of Child Birth Preparation on Pregnant Women Anxiety. *Medikes (Media Informasi Kesehatan)*, 8(2), 223–236.
- Sastroasmoro, I. (2017). *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis* (3rd Ed.). Jakarta: Sagung Seto.
- Serya, Y. A., Altiparmak, S., Akça, E., Gökbulut, N., & Yilmaz, A. N. (2021). Pregnancy and Birth Planning During COVID-19: The Effects of Tele-Education Offered to Pregnant Women On Prenatal Distress and Pregnancy-Related Anxiety. *Midwifery*, 92(November 2020).
- Setiani, F. T., & Resmi, D. C. (2020). Pengaruh Terapi Non Farmakologi Dalam Mengurangi Kecemasan Pada Ibu Hamil Di Era Pandemi COVID-19: Literatur review. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 19(Mei), 26–32.
- Situmorang, R. B., Rossita, T., & Rahmawati, D. T. (2020). Hubungan Senam Prenatal Yoga dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(03), 178–183.
- Subakti, H., Priskusanti, R. D., Fahmi, A., Haryanti, S., Pangest, N. A., Primasari, N. A., Putri, N. S., Adinata, A., Hadi, I., & Firmansyah, H. (2021). *Riset Kualitatif dan Kuantitatif dalam Bidang Kesehatan*. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulistyowati, N., & Trisnawati, Y. (2021). Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Terhadap Kunjungan Antenatal di Masa Pandemi Covid 19. *Jurnal Kebidanan*, XIII(01), 96–103.
- Triasani, D., & Hikmawati, R. (2016). Hubungan Kecemasan Ibu Hamil Terhadap Kejadian Preeklamsia Di RSUD Majalaya Kabupaten Bandung. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 1(3), 14–18.

- Tyastuti, S. (2016). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Utari, K. T. (2021). *Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Menghadapi Persalinan Di Masa Pandemi Covid-19 Di Wilayah Puskesmas Tampaksiring 1 Tahun 2021*. Poltekkes Kemenkes Denpasar.
- Vianti, R. A., & Hasanah, N. (2022). Edukasi Pelayanan Kehamilan selama Covid-19. *Jurnal ABDIMAS -HIP Vol 3 No 1 Februari 2022*, 3(1), 40–46.
- Wanda, A., Bidjuni, H., & Kallo, V. (2014). Hubungan Karakteristik Ibu Hamil Trimester III dengan Tingkat kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan di Poli KIA Puskesmas Tuminting. *Jurnal Keperawatan*, 2(2).
- Wardani, H. W., Agustina, R., & Astika, E. (2018). Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil Primigravida Trimester III. *Dunia Keperawatan*, 6(1), 1–10.
- Yanti, Z. H., Yunola, S., & Indriani, P. L. N. (2021). Pengaruh Antara Hypnobirthing, Yoga dan Senam Hamil Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di BPM Griya Bunda Ceria Palembang Tahun 2020. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(1), 305.
- Yanuarini, T. A., Kristianti, S., Kundarti, F. I., & Rahayu, D. E. (2022). Supportive Education About Pregnant Mother Anxiety Principles During Covid-19. *Jurnal Idaman*, 6(2), 69–76.
- Yasin, Sumarni, N. (2019). Hubungan Usia Ibu dan Usia Kehamilan dengan Kecemasan Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan Di Polindes Masaran Kecamatan Bluto. *Prosiding 1st Seminar Nasional "Arah Kebijakan Dan Optimalisasi Tenaga Kesehatan Menghadapi Revolusi Industri 4.0,"* 162–168.
- Zamriati, W. O., Hutagaol, E., & Wowiling, F. (2013). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan Di Poli KIA PKM Tuminting. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 1(1), 1–7.