

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI *LOST TO FOLLOW UP* PASIEN HIPERTENSI  
DI KLINIK POLRES TABANAN**



**SKRIPSI**

**Oleh:  
NI LUH GEDE SUMANASIH**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2023**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI *LOST  
TO FOLLOW UP* PASIEN HIPERTENSI  
DI KLINIK POLRES TABANAN**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh:  
NI LUH GEDE SUMANASIH  
NIM. C2121140**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2023**

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI *LOST  
TO FOLLOW UP* PASIEN HIPERTENSI  
DI KLINIK POLRES TABANAN**

**Diajukan Oleh :**

**NI LUH GEDE SUMANASIH  
NIM. C2121140**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI *LOST TO FOLLOW UP* PASIEN HIPERTENSI  
DI KLINIK POLRES TABANAN**

**Diajukan Oleh :**

**NI LUH GEDE SUMANASIH  
NIM. C2121140**

**Mangupura, 18 Januari 2023**

**Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing**

Pembimbing I

  
Ns. Gede Arya Bagus Arisudhana, S.Kep., M.Kep.  
NIDN : 0808029001

Pembimbing II

  
Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, S.S., M.Hum.  
NIDN : 0805038801

Mengetahui  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



  
Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 082058603

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PROPOSAL INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI  
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI**

**Tanggal : 26 Januari 2023**

**Disahkan oleh Tim Penguji Yang Terdiri Dari :**

Ketua Penguji

Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kep.  
NIDN: 0801038802

Sekretaris Penguji

Ns. Gede Arya Bagus Arisudhana, S.Kep., M.Kep.  
NIDN: 0808029001

Anggota Penguji

Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, SS., M.Hum.  
NIDN: 0805038801

Mengetahui  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua

Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.  
NIDN: 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI PROGRAM  
STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2023

Ni Luh Gede Sumanasih

Faktor-Faktor yang Mempengaruhi *Lost to Follow Up* Pasien Hipertensi di Klinik  
Polres Tabanan

xii + 56 + 5 tabel + 2 Gambar + 8 lampiran

**ABSTRAK**

Hipertensi menyebabkan penyakit kronis seperti stroke, gangguan fungsi jantung, gangguan fungsi ginjal dan lainnya sehingga sering disebut sebagai “*silent killer*”. Hal ini terjadi karena banyak penderita hipertensi abai dalam melakukan *follow up* ke fasilitas kesehatan secara rutin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan *lost to follow up* pasien hipertensi di Klinik Polres Tabanan. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan rancangan penelitian *case control*. Sampel pada penelitian ini adalah seluruh rekam medis pasien hipertensi di Klinik Polres Tabanan yang diambil menggunakan teknik *non probability sampling* yaitu *purposive sampling* sebanyak 60 rekam medis, terbagi atas 30 kelompok kasus dan 30 kelompok kontrol. Instrumen pengumpulan data yang digunakan adalah lembar observasi. Analisis data menggunakan uji regresi sederhana ditemukan nilai *p-value* pada faktor usia ( $0,019 < 0,05$ ), jenis kelamin ( $0,286 > 0,05$ ), pendidikan ( $0,177 > 0,05$ ) dan jarak rumah ke fasilitas pelayanan kesehatan ( $0,012 < 0,05$ ). Dari penelitian ini didapatkan faktor yang berhubungan dengan kejadian *lost to follow up* pasien hipertensi di Klinik Polres Tabanan adalah faktor usia dan jarak rumah ke fasilitas pelayanan kesehatan. Tenaga kesehatan khususnya perawat diharapkan lebih aktif dalam memberikan informasi terkait pentingnya melakukan pemeriksaan rutin pada pasien hipertensi dan keluarga agar tidak terjadi *lost to follow up* dan penyakit hipertensi yang diderita pasien dapat terkontrol.

Kata Kunci: Hipertensi, *Lost To Follow Up*

Daftar Pustaka: 37 (2013-2021)

**HEALTH INSTITUTION**  
**BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

*Undergraduate thesis, January 2023*

*Ni Luh Gede Sumanasih*

*Factors Affecting the Loss of Follow-Up of Hypertension Patients at the Polres Tabanan Clinic*

*xii + 56 + 5 tables + 2 pictures + 8 attachments*

**ABSTRACT**

*Hypertension causes chronic diseases such as stroke, heart failure, kidney failure, and others, it is known as “silent killer”. This occurs because many people with hypertension refuse to routinely follow up with health facilities. The purpose of this study is to identify the factors associated with hypertensive patients being lost to follow-up at the Polres Tabanan Clinic. This research is a quantitative study with a case-control research design. In this study, all medical records of hypertension patients at the Tabanan Police Clinic were collected using a non-probability sampling technique, namely, purposive sampling of 60 medical records divided into 30 case groups and 30 control groups. An observation sheet was used to collect data. Data analysis using a simple regression test obtained p-values for age (0.019 0.05), gender (0.286 0.05), education (0.177 0.05), and distance from home to health care facilities (0.012 0.05). From this study, it was found that the factors associated with the incidence of lost to follow-up of hypertensive patients at the Polres Tabanan Clinic were age and distance from home to health care facilities. Health workers, particularly nurses, are expected to be more active in providing information about the importance of performing routine checks on hypertensive patients and their families in order to avoid lost time in follow-up and to control the patient's hypertension.*

*Keywords: Hypertension, Lost To Follow Up*

*Bibliography: 37 (2013-2021)*

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Luh Gede Sumanasih

NIM : C2121140

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Mempengaruhi *Lost to Follow Up* Pasien  
Hipertensi di Klinik Polres Tabanan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.



Mangupura, 18 Januari 2023

Ni Luh Gede Sumanasih

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas petunjuk dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Faktor-Faktor yang Mempengaruhi *Lost to Follow Up* Pasien Hipertensi di Klinik Polres Tabanan” ini tepat pada waktunya.

Selama proses penyusunan penelitian ini, peneliti mendapat banyak dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang memfasilitasi peneliti selama menempuh Pendidikan di Stikes Bina Usada Bali
2. Bapak Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjan Ilmu Keperawatan Stikes Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan S1 Keperawatan di Stikes Bina Usada Bali.
3. Bapak Ns. Gede Arya Bagus Arisudhana, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing utama yang telah membimbing dengan penuh kesabaran dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, S.S., M.Hum selaku dosen pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan dan saran kepada peneliti.
5. Semua pihak yang telah mendukung dan membantu penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Peneliti telah berusaha dengan segenap kemampuan dalam menuangkan pemikiran ke dalam proposal penelitian ini, namun segala kekurangan tentunya akan masih banyak ditemukan sehingga harus segera diperbaiki. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat peneliti harapkan dan semoga penelitian ini bermanfaat bagi pembaca dan penelitian selanjutnya.

Mangupura, 5 Juli 202

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Dasar Hipertensi .....	9
1. Definisi.....	9
2. Etiologi .....	10
3. Manifestasi Klinis .....	11
4. Pemeriksaan Penunjang .....	11
5. Klasifikasi .....	12
6. Penatalaksanaan .....	16
B. Konsep Lost to Follow Up pada Hipertensi .....	16
1. Definisi.....	16
2. Faktor yang Mempengaruhi.....	17
C. Kerangka Teori .....	21
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, VARIABEL PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIONAL</b>	
A. Kerangka Konsep .....	22
B. Hipotesis Penelitian .....	22

C. Definisi Operasional .....	23
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian .....	25
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	25
C. Tempat Penelitian .....	27
D. Waktu Penelitian .....	27
E. Etika Penelitian.....	27
F. Alat pengumpulan Data .....	29
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	29
H. Pengolahan Data .....	30
I. Analisa Data .....	32
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>	
A. Hasil Penelitian.....	34
1. Tempat Penelitian .....	34
2. Analisis Univariat .....	34
3. Analisis Multivariat .....	37
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b>	
A. Intepretasi Penelitian .....	38
B. Keterbatasan Penelitian .....	49
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian Selanjutnya .....	49
<b>BAB VII SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan.....	51
B. Saran .....	51

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Derajat Hipertensi .....	10
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	23
Tabel 5.1 Usia dan <i>Lost to Follow Up</i> Pasien Hipertensi di Klinik Polres Tabanan.....	35
Tabel 5.2 Jenis kelamin dan <i>Lost to Follow Up</i> Pasien Hipertensi di Klinik Polres Tabanan.....	35
Tabel 5.3 Pendidikan dan <i>Lost to Follow Up</i> Pasien Hipertensi di Klinik Polres Tabanan.....	36
Tabel 5.4 Jarak rumah dan <i>Lost to Follow Up</i> Pasien Hipertensi di Klinik Polres Tabanan.....	36
Tabel 5.5 Uji Regresi Logistik Sederhana Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian <i>Lost to Follow Up</i> Pasien Hipertensi di Klinik Polres Tabanan .....	37

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	21
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	22

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Lampiran 2 Permohonan Kesedian Menjadi Responden

Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4 Lembar Observasi

Lampiran 5 Hasil Analisis Data

Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 7 Lembar Bimbingan

Lampiran 8 Arsip Surat

## DAFTAR PUSTAKA

- Alam, R. I. (2020) 'Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Ketidapatuhan Berobat Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pampang', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*, 09(2), pp. 115–125. doi: <https://doi.org/10.12345/jikp.v9i02.173>.
- Arikunto (2019) 'Metodelogi Penelitian, Suatu Pengantar Pendidikan', in *Rineka Cipta, Jakarta*.
- Ashar, S., Juniawan, H. and Pringgotomo, G. (2018) 'Perbandingan antara Pemberian Aromaterapi Mawar dan Aromaterapi Lavender terhadap Perawatan Penurunan Tekanan Darah Wanita Lansia di Puskesmas Pagatan Tanah Bambu', *Dinamika Kesehatan*.
- Berlianty, S. R. (2018) *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Lost To Follow Up Pada Terapi Antiretroviral*.
- Emiliana, N. (2021) 'Analisis Kepatuhan Kontrol Berobat Pasien Hipertensi Rawat Jalan pada Pengunjung Puskesmas Pisangan', *Jurnal Kajian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat*, 1, p. h 224-232.
- Handayani, S. (2019) 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Pasien Dalam Mengonsumsi Obat Antihipertensi di Puskesmas Jatinom', *Jurnal Ilmu Farmasi*, 10(2), pp. 39–44. doi: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/download/33703/31887>.
- Kemenkes RI (2019) 'Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar 2018', *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, pp. 221–222. Available at: [http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan\\_Nasional\\_RKD2018\\_FINAL.pdf](http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf).
- Lestari, P. (2021) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kabupaten Magelang', *Universitas Muhammadiyah Magelang*, 6, pp. 4–11. doi: [http://eprintslib.ummgl.ac.id/2664/1/16.0603.0043\\_BAB%20I\\_BAB%20II\\_BAB%20III\\_BAB%20V\\_DAFTAR%20PUSTAKA%20-%20puji%20lestari.pdf](http://eprintslib.ummgl.ac.id/2664/1/16.0603.0043_BAB%20I_BAB%20II_BAB%20III_BAB%20V_DAFTAR%20PUSTAKA%20-%20puji%20lestari.pdf).
- Mangendai, Y. (2017) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Berobat pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Ranotana Weru', *e-journal Keperawatan (e-Kp)*, 5. doi: <https://media.neliti.com/media/publications/109214>.
- Mubin (2017) *Hipertensi dan Pencegahan*. Jakarta: ECG.

- Nababan, T. (2021) 'Hubungan Pengetahuan dengan Motivasi pada Pasien Hemodialisa', *Jurnal Keperawatan Priority*, 4(2), pp. 70–75. doi: <https://doi.org/10.34012/jukep.v4i2.1784>.
- Norliani (2020) 'Hubungan Aktivitas Fisik, Kecemasan, Tingkat Stres, Obesitas dan Program Germas dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Kelurahan Sungai Besar Banjarbaru', *Universitas Islam Kalimantan*, 8. doi: <http://eprints.uniskabjm.ac.id/4386/1/Artikel%20Norliani%2030%20September.pdf>.
- Notoadmojo, S. (2018) 'Metodelogi Penelitian Kesehatan', *Indonesian Journal On Medical Science*. doi: S0887899401003605 [pii].
- Nuraini, B. (2015) 'Risk factors of hypertension', *J MAJORITY*, 4, pp. 10–19.
- Nurarif (2015) *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa. Medis dan Nanda Nic-NOC (3rd ed.)*. Jakarta: Medication Publishing.
- Nurhidayati, I. (2018) 'Penderita Hipertensi Dewasa Lebih Patuh daripada Lansia dalam Minum Obat Penurun Tekanan Darah', *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 13, pp. 4–8.
- Nursalam (2017a) 'Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis', *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*.
- Nursalam (2017b) *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*, Salemba Medika.
- Potter, P. A. and Perry, A. G. (2015) *Fundamental Keperawatan Buku 1 Ed. 7*, Jakarta: Salemba Medika.
- Puspita, E. (2016) 'Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Penderita Hipertensi Dalam Menjalani Pengobatan', *Universitas Negeri Semarang*, p. 170. doi: <https://lib.unnes.ac.id/23134/1/6411411036.pdf>.
- Riskesdas Bali (2018) *Laporan Provinsi Bali, Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.
- Rosadi, D. (2021) 'Analisis faktor risiko kejadian hipertensi pada masyarakat di wilayah kerja Puskesmas Sungai Raya , Kabupaten Hulu Sungai Selatan Risk Factor Analysis of Hypertension In Communities In Sungai Raya Health Center Work Area, South Hulu Sungai Regency', *J.Health.Epidemiol. Commun.Dis*, 7(2), pp.60–67. doi: <https://dx.doi.org/10.22435/jhecdis.7i2.505>.
- Sartik (2017) 'Faktor – Faktor Risiko dan Angka Kejadian Hipertensi pada Penduduk Palembang', *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8, pp. 180–191. doi: <https://doi.org/10.26553/jikm.2017.8.3.180-191>.

- Setyanto, W. (2017) 'Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia', *Ilmiah Kesehatan*, 7. doi: [http://repo.stikesicme-jbg.ac.id/45/1/Skripsi\\_Wildan.pdf](http://repo.stikesicme-jbg.ac.id/45/1/Skripsi_Wildan.pdf).
- Sinuraya, R. (2018) 'Medication Adherence among Hypertensive Patients in Primary Healthcare in Bandung City', *Indonesian Journal of Clinical Pharmacy*, 7(2), pp. 124–133. doi: 10.15416/ijcp.2018.7.2.124.
- Sugiyono (2017) 'Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Kombinasi, R&D dan Penelitian Evaluasi', in *Metodologi Penelitian*.
- Sugiyono, D. (2018) *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R & D / Sugiyono, Bandung: Alfabeta*.
- Sumarta, N. H. (2020) 'Hubungan Aktivitas Fisik Sehari-Hari dengan Derajat Hipertensi pada Lansia di Kota Batu', *Central Library of UIN Malang*, 5. doi: <http://etheses.uin-malang.ac.id/18895/>.
- Susriwenti, F. (2018) 'Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Diet Pasien Hipertensi di Rawat Inap Penyakit dalam RSUD Sultan Thaha Saifuddin Kabupaten Tebo Tahun 2018', *Idea Nursing Journal*, 8. doi: <http://repo.stikesperintis.ac.id/317/1/SKRIPSI%20FERA%20SUSRIWENTI.pdf>.
- Wardana, I. E. (2020) 'Analisis Proses Penatalaksanaan Hipertensi (Studi Kasus di Puskesmas Purwoyoso Kota Semarang)', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 8. doi: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>.
- WHO (2018) *World Health Statistics 2018*, *Journal of Materials Processing Technology*. Available at: <http://dx.doi.org/10.1016/j.cirp.2016.06.001><http://dx.doi.org/10.1016/j.powtec.2016.12.055><https://doi.org/10.1016/j.ijfatigue.2019.02.006><https://doi.org/10.1016/j.matlet.2019.04.024><https://doi.org/10.1016/j.matlet.2019.127252><http://dx.doi.org/10.1016/j.matlet.2019.127252>