

**PENGARUH PEMBERIAN *FOOT HAND MASSAGE*
TERHADAP TINGKAT NYERI PASIEN *POST*
APPENDECTOMY DI RUANG RAWAT INAP
LANTAI III RS FAMILI HUSADA**



SKRIPSI

OLEH:

SANG AYU WINI ANARKY

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**PENGARUH PEMBERIAN *FOOT HAND MASSAGE*
TERHADAP TINGKAT NYERI PASIEN *POST*
APPENDECTOMY DI RUANG RAWAT INAP
LANTAI III RS FAMILI HUSADA**

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

**SANG AYU WINI ANARKY
C2121111**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sang Ayu Wini Anarky
NIM : C2121111
Jurusan : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian *Foot Hand Massage* Terhadap
Tingkat Nyeri Pasien *Post Appendectomy* di Ruang
Rawat Inap Lantai III RS Famili Husada

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, Januari 2023



(Sang Ayu Wini Anarky)

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PEMBERIAN *FOOT HAND MASSAGE*
TERHADAP TINGKAT NYERI PASIEN *POST*
APPENDECTOMY DI RUANG RAWAT INAP
LANTAI III RS FAMILI HUSADA**

Diajukan Oleh:

**SANG AYU WINI ANARKY
C2121111**

Badung, Januari 2023

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



**dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes
NIDN. 0814046102**

Pembimbing II



**Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0807068702**

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



**Ns. I Putu Artha Wihaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603**

Lampiran i


HALAMAN PENGESAHAN

**Skripsi Ini Telah Dipertahankan Dan Disahkan Di Depan Dewan Penguji
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Bina Usada Bali**


30 Januari 2023

Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari:

Ketua Penguji


Ketut Darmaja, SKM., M.Kes
NIDK. 8868980018

Sekretaris Penguji


dr. I Nvoman Sutresna, M.Kes
NIDN. 0814046102

Anggota Penguji


Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0807068702

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua


Ns. I Putu Artha Wirava, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2023

Sang Ayu Wini Anarky

xiii + 52 + 8 tabel + 4 gambar + 12 lampiran

Pengaruh Pemberian *Foot Hand Massage* Terhadap Tingkat Nyeri Pasien *Post Appendectomy* di Ruang Rawat Inap Lantai III RS Famili Husada

ABSTRAK

Appendectomy merupakan tindakan pembedahan pada kondisi apendisitis (peradangan pada apendiks) yang dapat menimbulkan persepsi nyeri pasca tindakan sehingga berdampak pada proses kesembuhan dan memicu komplikasi apabila tidak ditangani. Pemberian *foot hand massage* merupakan salah satu penatalaksanaan yang dapat dilakukan untuk membantu mengatasi nyeri *post appendectomy*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian *foot hand massage* terhadap tingkat nyeri pasien *post appendectomy* di Ruang Rawat Inap Lantai III RS Famili Husada

Penelitian ini merupakan penelitian *Pre Experiment* dengan *one group pretest and posttest design* melibatkan 13 sampel yang dipilih melalui teknik *Purposive Sampling*. Data dikumpulkan dengan *Numerical Rating Scale* dan dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat nyeri sebelum pemberian *foot hand massage* lebih banyak berada pada kategori nyeri berat (61,5%) dan sesudah pemberian *foot hand massage* sebagian besar mengalami nyeri ringan (53,8%). Penelitian ini menunjukkan bahwa ada pengaruh pemberian *foot hand massage* terhadap tingkat nyeri pasien *post appendectomy* di Ruang Rawat Inap Lantai III RS Famili Husada (*p-value*=0,003. Penelitian ini dapat diaplikasikan dalam pemberian layanan keperawatan sebagai salah satu intervensi keperawatan untuk mengurangi nyeri pasien *post appendectomy*

Kata kunci : *foot hand massage*, nyeri, *post appendectomy*

Daftar Pustaka : 83 (2012-2022)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, January 2023

Sang Ayu Wini Anarky

xiii + 52 + 8 tables + 4 pictures + 12 attachments

*The Influence of Foot Hand Massage Towards Pain Levels of Post Appendectomy Patient
in 3rd Floor Ward of Famili Husada Hospital*

ABSTRACT

Appendicitis is a recovery action in conditions of appendicitis (inflammation of the appendix) which can lead to the perception of pain after the procedure which can impact the recovery process and triggers complications if left untreated. Giving foot hand massage is one of the treatments that can be done to help deal with pain after appendicitis surgery. This study aims to determine the effect of giving foot hand massage to the pain level of post-appendectomy patients in 3rd floor Inpatient Room Famili Husada Hospital.

This research is a pre-experimental study with a one group pretest and posttest design involving 13 samples selected through a purposive sampling technique. Data was collected using the Numerical Rating Scale and analyzed using the Wilcoxon test.

The results showed that the level of pain before giving foot hand massage was more in severe pain category (61.5%) and after giving foot hand massage most of them experienced mild pain (53.8%). This study shows that there is an effect of giving foot hand massage to the pain level of post-appendectomy patients in in 3rd floor Inpatient Room Famili Husada Hospital (p-value = 0.003). This research can be applied in providing pain services as one of the suffering interventions to reduce postoperative pain.

Keywords : foot hand massage, pain, post appendectomy

Bibliography : 83 (2012-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan Anugerah-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Pemberian *Foot Hand Massage* Terhadap Tingkat Nyeri Pasien *Post Appendectomy* di Ruang Rawat Inap Lantai III RS Famili Husada”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Terselesainya penelitian ini tidak lepas dari bantuan dan dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Studi Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ketut Darmaja, SKM., M.Kes selaku penguji utama yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini
3. dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam menyelesaikan penelitian ini.
4. Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing II yang telah membantu penulis dalam memberikan masukan dan saran sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.

5. Keluarga tercinta yang senantiasa memberikan doa dan dukungan moril dalam penyusunan penelitian ini.
6. Rekan-rekan program studi alih jenjang yang memberikan dukungan sehingga penulis mampu untuk menyelesaikan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Terimakasih.

Badung, Januari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Apendektomi	8
1. Definisi	8
2. Masalah yang Timbul Pasca Tindakan Apendektomi	8
B. Konsep Nyeri.....	9
1. Definisi	9
2. Faktor Risiko Penyebab Nyeri.....	10
3. Patofisiologi Nyeri (Teori Prostaglandin)	11
4. Tingkatan dan Penilaian Nyeri	12
5. Penatalaksanaan Nyeri.....	14
C. Konsep <i>Foot Hand Massage</i>	16
1. Definisi	16
2. Manfaat	17
3. Teknik.....	18
4. Hal-hal yang Harus Diperhatikan dalam Pemberian <i>Foot and Hand Massage</i>	20
D. Konsep Pengaruh Pemberian <i>Foot Hand Massage</i> Terhadap Tingkat Nyeri	21
E. Kerangka Teori	22
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	23
B. Hipotesis	24
C. Definisi Operasional.....	24

BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	26
B. Populasi dan Sampel	27
1. Populasi	27
2. Sampel	27
C. Tempat Penelitian	29
D. Waktu Penelitian	29
E. Etika Penelitian	29
F. Alat Pengumpulan Data	32
1. Instrumen Penelitian	32
2. Validitas dan Reliabilitas	33
G. Prosedur Pengumpulan Data	33
H. Pengolahan Data	35
1. Pengumpulan Data	35
2. Analisis Data	36
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Kondisi Lokasi Penelitian	39
B. Hasil Analisis Penelitian	40
1. Hasil Analisis Univariat	40
2. Hasil Analisis Bivariat	43
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Penelitian	45
B. Keterbatasan Penelitian	51
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian	51
1. Pelayanan Keperawatan	51
2. Pendidikan Keperawatan	52
3. Penelitian Keperawatan	52
BAB VII PENUTUP	
A. Simpulan	53
B. Saran	53
1. Layanan Keperawatan	53
2. Institusi Pendidikan	54
3. Perkembangan Ilmu Keperawatan	54
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	<i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	13
Gambar 2.2	Kerangka Teori Pengaruh Pemberian <i>Foot Hand Massage</i> Terhadap Tingkat Nyeri Pasien <i>Post Appendectomy</i> di Ruang Rawat Inap Lantai III RS Famili Husada.....	22
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian <i>Foot Hand Massage</i> Terhadap Tingkat Nyeri Pasien <i>Post Appendectomy</i> di Ruang Rawat Inap Lantai III RS Famili Husada.....	23
Gambar 4.1	Rancangan Penelitian Pengaruh Pemberian <i>Foot Hand Massage</i> Terhadap Tingkat Nyeri Pasien <i>Post Appendectomy</i> di Ruang Rawat Inap Lantai III RS Famili Husada.....	26

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengaruh Pemberian <i>Foot Hand Massage</i> Terhadap Tingkat Nyeri Pasien <i>Post Appendectomy</i> di Ruang Rawat Inap Lantai III RS Famili Husada.....	25
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	40
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	40
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	41
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	41
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Pasien <i>Post Appendectomy</i> di Ruang Rawat Inap Lantai III RS Famili Husada Sebelum Pemberian <i>Foot Hand Massage</i>	42
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Pasien <i>Post Appendectomy</i> di Ruang Rawat Inap Lantai III RS Famili Husada Sesudah Pemberian <i>Foot Hand Massage</i>	43
Tabel 5.7	Hasil Analisis Pengaruh Pemberian <i>Foot Hand Massage</i> Terhadap Tingkat Nyeri Pasien <i>Post Appendectomy</i> di Ruang Rawat Inap Lantai III RS Famili Husada	43

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Lolos Kaji Etik
- Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Standar Operasional Prosedur (SOP) Pelaksanaan *Foot Hand Massage*
- Lampiran 7. Lembar Observasi *Numeric Rating Scale*
- Lampiran 8. Master Tabel Penelitian
- Lampiran 9. Hasil Analisis
- Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 11. Surat Keterangan Pelatihan *Massage*
- Lampiran 12. Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Abbaspoor, Z., Akbari, M., & Najar, S. (2014). Effect of Foot and Hand Massage In Post–Cesarean Section Pain Control: A Randomized Control Trial. *Pain Management Nursing*, 15(1), 132–136.
- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., ... Suryana, S. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Afianti, N., & Mardhiyah, A. (2017). Pengaruh Foot Massage terhadap Kualitas Tidur Pasien di Ruang ICU. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 5(1), 86–97.
- Alfitri, Z. Q. U., & Kartika, K. (2018). *Analisa Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien Coronary Artery Disease (CAD) dengan Intervensi Inovasi Foot Hand Massage dan Inhalasi dengan Aromaterapi Minyak Sereh Wangi (Citronella Oil) terhadap Penurunan Intensitas Nyeri di Ruang Intensif Cardiac Care* (Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur). Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
- Amalia, E., & Susanti, Y. (2014). Efektifitas Terapi Imajinasi Terbimbing dan Terapi Musik Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Apendektomi Akut Di Ruang Rawat Bedah RSUD. DR. Achmad Darwis Suliki. *Program Studi Ilmu Keperawatan STIKes Perintis Sumbar Perintis Sumbar*.
- Amelia, W., & Saputri, D. M. A. (2020). Efektifitas Hand Massage Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparatomi. *Jurnal Kesehatan MIDWINERSLION*, 5(1), 96–105.
- American Society of Anesthesiologists Task Force on Acute Pain Management. (2012). Practice Guidelines for Acute Pain Management in the. In *Anesthesiology* (Vol. 116). <https://doi.org/10.1097/ALN.0b013e31823c1030>
- Andari, F. N., Amin, M., & Purnamasari, Y. (2018). Pengaruh Masase Effleurage Abdomen Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di SMP Muhammadiyah Terpadu Kota Bengkulu. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 5(2), 8–15.
- Andarmoyo, S. (2013). *Konsep dan Aplikasi Manajemen Nyeri*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Anugerah, A. P., Purwandari, R., & Hakam, M. (2017). Pengaruh Terapi Kompres Dingin Terhadap Nyeri Post Operasi ORIF (Open Reduction Internal Fixation) pada Pasien Fraktur di RSD Dr . H . Koesnadi Bondowoso Pain in Patients ORIF Fracture in RSD Dr. H. Koesnadi Bondowoso. *E-Jurnal*

Pustaka Kesehatan, 5(2), 247–252. Retrieved from <https://jurnal.unej.ac.id/index.php/JPK/article/view/5771/4283>

Astuti, D. P., Muniroh, M., Mardiyono, Sujianto, U., & Anggorowati. (2019). *Booklet: Panduan Pintar Mengatasi Fatigue Pada Pasien Kanker*. Semarang, Indonesia: Universitas Diponegoro.

Astuti, I., & Lela, L. (2018). Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Lavender Terhadap Dismenore Pada Remaja Putri. *Prosiding PIN-LITAMAS*, 485–489.

Aswad, A. (2020). Relaksasi Finger Hold Untuk Penurunan Nyeri Pasien Post Operasi Appendektomi. *Jambura Health and Sport Journal*, 2(1), 1–6.

Bahrudin, M. (2018). Patofisiologi Nyeri (Pain). *Saintika Medika*, 13(1), 7.

Berkanis, A. ., Nubatonis, D., & Lestari, A. A. istri fenny. (2020). Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Di RSUD S.K Lerik Kupang Tahun 2018. *CHM-K Applied Scientifics Journal*, 3(1), 6–13.

Bustami, A., & Bangsawan, G. (2021). Pengaruh Foot Hand Massage Terhadap Kecemasan Pada Pasien Preoperasi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*, 2(2).

Carse, H. S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Pendidikan* (1st ed.). Yogyakarta: Penebar Media Pustaka.

Çeçen, S., & Lafcı, D. (2021). The effect of hand and foot massage on fatigue in hemodialysis patients: A randomized controlled trial. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 43(February). <https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2021.101344>

Craig, S. (2018, July). Appendicitis.

Darajatun, L. A., Alifiar, I., & Nofianti, T. (2017). Gambaran Penggunaan Analgetika Pada Pasien Pasca Bedah Di Ruang III Dan Melati Lantai 4 Rsud Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya. *Fitofarmaka: Jurnal Ilmiah Farmasi*, 7(1), 29–35. <https://doi.org/10.33751/jf.v7i1.798>

Dewi, R. (2021). *Teknik Relaksasi Lima Jari Terhadap Kualitas Tidur, Fatigue Dan Nyeri Pada Pasien Kanker Payudara*. Yogyakarta: Deepublish.

Dinkes Provinsi Bali. (2017). *Profil Kesehatan Provinsi Bali 2017*. Bali.

Erianto, M., Fitriyani, N., Siswandi, A., & Sukulima, A. P. (2020). Perforasi pada Penderita Apendisitis Di RSUD DR.H.Abdul Moeloek Lampung. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 490–496. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.335>

- Fatkan, M., Yusuf, A., & Herisanti, W. (2018). The Effect Of a Combination Of Early Mobilization And Spiritual Relaxation On The Pain Level Of Clients Post Operative Appendectomy At Surabaya Islamic Hospital. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 4(2), 117–124.
- Febriani, Y., Segita, R., Munawarah, S., Olyverdi, R., Utami, R. F., Syah, I., ... Rovendra, E. (2021). *Pemeriksaan Dasar Fisioterapi*. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Fransisca, C., Gotra, I. M., & Mahastuti, N. M. (2019). Karakteristik Pasien dengan Gambaran Histopatologi Apendisitis di RSUP Sanglah Denpasar Tahun 2015 - 2017. *Jurnal Medika Udayana*, 8(7), 1–6.
- Hariyanto, A., Hadisaputro, S., & Supriyadi. (2015). Efektivitas Foot Hand Massage Terhadap Respon Fisiologis Dan Intensitas Nyeri Pada Pasien Infark Miokard Akut : Studi Di Ruang ICCU RSUD.Dr. Iskak Tulungagung. *Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan, II*, 113–122.
- Henniwati, Dewita, & Idawati. (2021). Pengaruh Foot Hand Massage Terhadap Nyeri Post Sectio Caesarea Di BLUD RSUD Kota Langsa. *Femina: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 1(1), 30–35.
- Hidayat, A. A. (2021). *Metodologi Keperawatan untuk Pendidikan Vokasi*. Surabaya: Health Book Publishing.
- Hulu, V. T., & Sinaga, T. R. (2019). *Analisis Data Statistik Parametrik Aplikasi Spss Dan Statcal: Sebuah Pengantar Untuk Kesehatan*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Intermountain. (2016). Hand and Foot Massage. *Patient and Provider Publications*, 03(16), 2–4.
- Ismail, N. A., Suciaty, S., & Ramli, R. R. (2020). Gambaran Efektivitas Penanganan Nyeri Post Operasi Apendisitis di RSUD Undata Palu tahun 2019. *Jurnal Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan*, 2(3), 125–130.
- Izzah, A. B. (2019). *Perbedaan Tehnik Hand and Foot Massage dengan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri pada Ibu Post Sectio Caesarea*. Semarang: Polekkes Kemenkes Semarang.
- Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional. (2017). *Etika Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kusmirayanti, N. W. L., Putra, P. W. K., & Wijaya, I. P. A. (2021). Pengaruh Pemberian Hand Massage Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre-Operasi Di Ruang Janger RSD Mangusada. *Jurnal Skolastik Keperawatan*, 7(1), 39–45.

- Lingganuari, P. E. (2021). *Pengaruh Pemberian Teknik Foot and Hand Massage terhadap Fatigue dan Tekanan Darah pada Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) di Ruang Hemodialisa RSUD Kabupaten Klungkung* (STIKES Bina Usaha Bali). STIKES Bina Usaha Bali.
- Mardawani. (2020). *Praktis Penelitian Kualitatif Teori Dasar Dan Analisis Data Dalam Perspektif Kualitatif*. Yogyakarta: Deepublish.
- Masadah, Cembun, & Sulaeman, R. (2020). Upaya Mengatasi Nyeri Post Op Sectio Cesaria Melalui Foot Massage Therapy Diruang Nifas RSUD Kota Mataram. *Jurnal Keperawatan Terpadu*, 2(1), 64–70.
- Mubarak, W. I., Indrawati, L., & Susanto, J. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Muliani, R., Suprapti, T., & Nurkhotimah, S. (2019). Stimulasi Kutaneus (Foot Massage) Menurunkan Skala Nyeri Pasien Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 4(2), 461–469.
- Myageri, A., Agnihotri, A. D., & Chauhan, L. D. S. (2019). Clinicopathologic Study of Appendix Specimens- A Two Year Retrospective Study at a Tertiary Care Center. *National Journal of Laboratory Medicine*, 8(2), 5–10.
- Nee, J., Rangan, V., & Lembo, A. (2018). Reduction in pain: Is it worth the gain? The effect of opioids on the GI tract. *Neurogastroenterology & Motility*, 30(5), e13367.
- Nur, S. A., Sandra, R., Morika, H. D., & Sardi, W. M. (2020). Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Nyeri Pasien Post Op Fraktur Di Bangsal Bedah Rs Dr Reksodiwiryono Padang. *Jurnal Kesehatan Medika Sainatika*, 11(2), 175–183.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Oktaviani, L., Baidah, & Jamilah, S. (2022). Nursing Care Post Sectio Caesarea for Premature Rupture of Membranes with the Intervention of Foot Hand Massage in the Room Nifas RSUD DR. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin. *Journal Nursing Army*, 3(1), 42–46.
- Padaka, Y., Mata, R., Kartini, M., Padaka, Y., Mata, R., Kartini, M., ... Waluyo, N. (2020). Efektivitas Massage untuk Menurunkan Nyeri pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea (The Effectiveness of Massage in Pain Reduction of Post Caesarean Section Patients). *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 58–72.
- Potter, P. A., Perry, A. G. E., Hall, A. E., & Stockert, P. A. (2016). *Fundamentals of Nursing*. Singapore: Elsevier Ltd.

- Pranowo, S., Dharma, A. K., & Kasron, K. (2021). Perbedaan Efektifitas Terapi Murrotal Dengan Kompres Dingin Terhadap Respon Nyeri Pasien Post Operasi Laparatomi Di Rumah Sakit Islam (Rsi) Fatimah Cilacap. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 17(2), 178.
- Priastini, N. P. P. (2022). Gambaran Pengelolaan Nyeri Pada Pasien Post Apendektomi Tahun 2022. *Politeknik Kesehatan Denpasar*.
- Rahmah, S. (2022). *Pelaksanaan Foot and Hand Massage pada Pasien Post Sectio Caesarea dengan Preeklamsia Berat di Ruang Dewi Sartika RSUD Arjawinangun Kabupaten Cirebon*. Tasikmalaya: Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
- Ramadhan, W. R., Inayati, A., & Fitri, N. L. (2022). Penerapan Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Pasien Post Operasi Apenditomi Diruang Bedah RSUD Jend. Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(4), 617–623.
- Risnah, Risnawati, Azhar, M. U., & Irwan, M. (2019). Terapi Non Farmakologi dalam Penanganan Diagnosis Nyeri Akut pada Fraktur : Systematic Review. *Journal of Islamic Nursing*, 4(2), 77–87.
- Riwidikdo, H. (2013). *Statistik Kesehatan dan Aplikasi SPSS dalam Prosedur*. Yogyakarta: Rohima Press.
- Ryantama, A. A. W. (2017). *Respon Tubuh Terhadap Nyeri*. Bali.
- Salamah, U., & Astuti, Y. (2022). Effect of Hand and Foot Massage Toward Pain Level in Postpartum Mother with Sectio Caesarea : Case Report. *UMY Grace Proceedings*, 2(2), 206–210.
- Sandrasari, S. (2017). *Perbedaan Lama Rawat Inap Serta Penggunaan Analgetik Antara Apendektomi Konvensional Dan Laparoscopi-Studi Komparatif pada Pasien Apendisititis Akut di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang Jawa Tengah*. Semarang: Fakultas Kedokteran UNISSULA.
- Sari, D. N., & Rumhaeni, A. (2020). Foot Massage Reduce Post Operation Pain Sectio Caesarea at Post Partum. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 6(2), 164–170.
- Sari, D. P., Supardi, S., & Hamranani, S. S. T. (2019). Efektivitas Foot Massage Dan Kompres Hangat Terhadap Nyeri Post Operasi Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Islam Klaten. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 14(2), 3–17.
- Sari, N. K. (2020). *Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Post Op Apendektomi Di Ruang Mawar Rsi Nashrul Ummah Lamongan*. Surabaya: Univeritas Airlangga.
- Sholihat, I., Patimah, M., & Sundari, S. W. (2021). Efektivitas Pemberian

Kompres Air Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer. *Seminar Nasional Interaktif Dan Publikasi Ilmiah*.

Silpia, W., Nurhayati, N., & Febriawati, H. (2021). The Effectiveness of Hand Massage Therapy in Reducing Pain Intensity Among Patients With Post-Laparotomy Surgery. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 4(1), 212–218.

Simamora, F. A., Siregar, H. R., Jufri, S., & Hasibuan, E. S. (2018). Jurnal kesehatan ilmiah indonesia (indonesian health scientific journal). *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*, 3(2), 22–28.

Siregar, M. H., Susanti, R., Indriawati, R., Panma, Y., Hanaruddin, D. Y., Adhiwijaya, A., ... Renaldi, R. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.

Sözen, K. K., & Karabulut, N. (2020). Efficacy of Hand and Foot Massage in Anxiety and Pain Management Following Laparoscopic Cholecystectomy: A Controlled Randomized Study. *Surgical Laparoscopy, Endoscopy & Percutaneous Techniques*, 30(2), 111–116.

Suastini, S., & Pawestri, P. (2021). Penurunan intensitas nyeri luka post-sectio caesarea menggunakan mobilisasi dini. *Ners Muda*, 2(3).

Subakti, H., Priskusanti, R. D., Fahmi, A., Haryanti, S., Pangest, N. A., Primasari, N. A., ... Firmansyah, H. (2021). *Riset Kualitatif dan Kuantitatif dalam Bidang Kesehatan*. Bandung: Media Sains Indonesia.

Sucipto, A., Asmarani, F. L., & Nurrohmah, N. (2020). Kombinasi Senam Mata dan Pemberian Kencur Dalam Menurunkan Tingkat Nyeri Mata Lelah Pada Penjahit. *Interest : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(2), 173–182.

Sulung, N., & Rani, S. D. (2017). Teknik Relaksasi Genggam Jari terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Appendiktomi. *Jurnal Endurance: Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 2(3), 397–405.

Swarjana, I. K. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan [Edisi Revisi]: Tuntunan Praktis Pembuatan Proposal Penelitian untuk Mahasiswa Keperawatan, Kebidanan dan Profesi Bidang Kesehatan Lainnya (II)*. Yogyakarta: Andi.

Taufik, M., & Hasibuan, D. (2018). Hubungan status nutrisi dengan waktu penyembuhan luka pada pasien. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 4(1), 1–4.

Udkhiyah, A., & Jamaludin. (2020). Penerapan Terapi Guided Imagery Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Apendiktomi Di RSUD RA Kartini Jepara. *Jurnal Profesi Keperawatan Akademi Keperawatan Krida Husada Kudus*, 7(2), 124–133.

- Umami, D. A., Rahmawati, D. T., Iswari, I., & Syafrie, I. R. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Skala Nyeri Post Operasi Sectio Caesaria Di Ruang Kebidanan Di RS Ummi Kota Bengkulu. *Journal Of Midwifery*, 9(2), 38–47.
- Umar, M. I., Asmawi, M. Z., Sadikun, A., Atangwho, I. J., Yam, M. F., Altaf, R., & Ahmed, A. (2012). Bioactivity-Guided Isolation of Ethyl-p-methoxycinnamate, an Anti-inflammatory Constituent, from *Kaempferia galanga* L. Extracts. *Molecules*, 17(7), 8720–8734.
- Vitani, R. A. I. (2019). Tinjauan Literatur: Alat Ukur Nyeri Untuk Pasien Dewasa Literature Review: Pain Assessment Tool To Adults Patients. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 3(1), 1–7.
- Wickramasinghe, D. P., Xavier, C., & Samarasekera, D. N. (2021). The Worldwide Epidemiology of Acute Appendicitis: An Analysis of the Global Health Data Exchange Dataset. *World Journal of Surgery*, 45(7), 1999–2008.
- Widarsa, I. K. T., & Padmi, C. I. (2018). Akurasi Total Hitung Leukosit dan Durasi Simtom sebagai Prediktor Perforasi Apendisitis pada Penderita Apendisitis Akut. *WMJ (Warmadewa Medical Journal)*, 2(2), 71.
- Yasvira, A. N. (2020). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Post Seksio Sesarea Dengan Nyeri Akut Di Ruang Cempaka RSUD DR. Soekardjo Tasikmalaya*. Bandung: Bhakti Kencana University.
- Youssef, N. F. A., & Hassan, A. D. A. (2017). The Effect of hand and foot massage on alleviating pain and anxiety of abdominal post-operative patients at a University Hospital: A randomized control trial. *IOSR Journal of Nursing and Health Science*, 06(03), 56–65.
- Yuniarti, R. E., Wulandari, T. S., & Parmilah. (2020). Literature Review : Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Nyeri Post Operasi. *Jurnal Keperawatan*, 1(1), 1–11.
- Yunitasari, E., Nursanti, I., & Widakdo, G. (2018). The Effectiveness of Hand Massage, Foot Massage and Combination on Pain Intensity of Post Sectio Caesarea. *IMPACT: International Journal of Research in Applied, Natural and Social Sciences*, 6(9), 39–50.
- Yuniwati, C. (2019). Efektifitas Teknik Relaksasi Pernapasan dan Teknik Foot and Hand Massage pada Pasien Pasca Persalinan Sectio Caesarea (SC) di RSUD Langsa, Aceh. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 3(1), 32–36.
- Yusuf, P. D. A. M. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif & Penelitian Gabungan* (4th ed.). Jakarta: Kencana (Prenada Media Group).
- Zulfikar, & Carolia, N. (2019). Efektivitas Acetaminophen dan Antidepresan

dalam Tatalaksana Nyeri. *Majority*, 8(2), 221–226.