

**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT
TERHADAP TINGKAT DISMENORE REMAJA PUTRI DI
UPTD PUSKESMAS
SUKAWATI I**



NI LUH WAYAN LASMIATI

NIM.A1221068

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT
TERHADAP TINGKAT DISMENORE REMAJA PUTRI DI
UPTD PUSKESMAS
SUKAWATI I**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Husada Bali**

oleh:

**NI LUH WAYAN LASMIATI
NIM. A1221068**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Wayan Lasmiati
NIM : A1221068
Jurusan : S1 Kebidanan
Judul Sripsi : Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Tingkat
Dismenore Remaja Putri di UPTD Puskesmas Sukawati I

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 23 Januari 2023



(Ni Luh Wayan Lasmiati)

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT TERHADAP TINGKAT
DISMENORE REMAJA PUTRI DI UPTD PUSKESMAS
SUKAWATI I**

Diajukan oleh:

**NI LUH WAYAN LASMIATI
NIM. A1221068**

Badung, 23 Januari 2023

Telah disetujui oleh dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0808068701

Pembimbing II



I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes
NIDN: 0821098803

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Kebidanan

Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal : 30 Januari 2023

Yang terdiri dari :


Ketua Penguji :



Pande Putu Novi Ekajayanti, S.ST., M.Keb

NIDN : 0818118701

Penguji I



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb

NIDN: 0808068701

Penguji II



I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes

NIDN: 0821098803

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Kebidanan

Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb

NIDN. 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**
Skripsi, Januari 2023

Ni Luh Wayan Lasmiati

Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Tingkat Dismenore Remaja Putri di
UPTD Puskesmas Sukawati I
xv + 56 + 6 tabel + 3 gambar + 9 lampiran

ABSTRAK

Menstruasi adalah perdarahan secara periodik dan siklik dari *uterus*, disertai pelepasan *endometrium*. Proses siklus haid dapat pasang surut dan berubah-ubah setiap bulannya, maka dapat menimbulkan masalah seperti dismenore. Nyeri haid atau dismenore merupakan gangguan fisiologis yang dirasakan saat haid terjadi pada bagian perut bawah saja. Kompres hangat pada *simfisis pubis* merupakan salah satu teknik dalam mengurangi dismenore. Penelitian ini dilakukan Untuk mengetahui pengaruh kompres hangat terhadap tingkat dismenore pada Remaja Putri di UPTD Puskesmas Sukawati I.

Desain penelitian ini adalah desain *eksperimental* dengan rancangan penelitian *one group pretest posttest design*. Jumlah sampel sebanyak 30 orang remaja putri usia SMP (13-15 tahun) yang berkunjung ke UPTD Puskesmas Sukawati I. Penelitian ini menggunakan teknik *non probability sampling* dengan bentuk *purposive sampling*. Analisa bivariat penelitian yaitu uji *non parametrik test* dengan *Wilcoxon Sign Rank Test* dengan taraf kemaknaan 95% $\alpha = (0,05)$.

Ada perbedaan sebelum dan sesudah diberikan perlakuan kompres hangat terhadap tingkat dismenore remaja putri dengan nilai $p = 0.001$ sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh yang signifikan penurunan tingkat dismenore remaja putri di UPTD Puskesmas Sukawati I

Kata Kunci : Kompres Hangat, Tingkat Dismenore, Remaja Putri

Daftar Pustaka : 24 (2012-2020)

HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE AND PROFESSIONAL OF
MIDWIFERY PROGRAM

Thesis, January 2023

Ni Luh Wayan Lasmiasi

The Effect of Giving Warm Compresses on the Level of Dysmenorrhea in Young Girls at the UPTD Puskesmas Sukawati I

xv + 56 + 6 tables + 3 pictures + 9 attachments

ABSTRACT

Menstruation is periodic and cyclic bleeding from the uterus, accompanied by endometrium shedding. The process of the menstrual cycle can ebb and flow every month, causing the problems such as dysmenorrhea. Menstrual pain or dysmenorrhea is a physiological disorder that is felt when menstruation only occurs in the lower abdomen. Warm compresses on the pubic symphysis is one technique in reducing dysmenorrhea. This study was conducted to determine the effect of warm compresses on the level of dysmenorrhea in young women at the UPTD Puskesmas Sukawati I.

The study design is an experimental one with a one-group pretest-posttest research design. The number of samples was 30 from young women of junior high school age (13–15 years) who visited the UPTD Puskesmas Sukawati I. This study used a non-probability sampling technique in the form of purposive sampling. The bivariate analysis of the study was a non-parametric test using the Wilcoxon Sign Rank Test with a significance level of 95% = (0.05).

There is a difference before and after being given warm compress treatment on the level of dysmenorrhea in young women with a value of $p = 0.001$ so it can be concluded that there is a significant effect on reducing the rate of dysmenorrhea in young women at the UPTD Puskesmas Sukawati I

Keywords : Warm Compress, Level of Dysmenorrhea, Young Women

Bibliography : 24 (2012-2020)

KATA PENGANTAR

Om Swastyastu

Puja dan Puji Syukur saya panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa / Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena atas Asung Kertha Wara Nugraha-Nya lah sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Tingkat Dismenore Remaja Putri di UPTD Puskesmas Sukawati I”** sebagai persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali.

Penulisan Skripsi penelitian ini merupakan salah satu upaya peneliti dalam mendukung upaya penurunan prevelensi dismenore atau nyeri haid pada remaja putri, sekaligus syarat menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali. Melakukan penelitian yang baik dan benar, serta melakukan perbaikan dalam rangka meningkatkan pelayanan kebidanan di masa yang akan datang. Oleh karena itu, peneliti beserta para bidan diharapkan terus menerus memperbarui diri dengan keterampilan dan pengetahuan pelaksanaan pelayanan yang mengacu pada standar praktik dan kewenangan bidan.

Penulis menyadari bahwa terselesainya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dan terus memotivasi peneliti dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini. Peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM Selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali
2. Ibu Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana dan pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan nasehat sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
3. Ibu I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes yang telah membimbing dan selalu memberikan saran serta nasehat-nasehat sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
4. Seluruh Dosen dan Staf STIKES Bina Usada Bali Jurusan Sarjana Kebidanan.
5. Keluarga dan teman-teman yang telah memberikan dukungannya.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan laporan ini.

Peneliti menyadari bahwa laporan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna penyempurnaan penulisan di kemudian hari. Peneliti juga memohon maaf kepada semua pihak atas kesalahan peneliti.

Akhir kata, peneliti berharap semoga skripsi ini dapat memberi manfaat dan motivasi bagi peneliti, calon-calon bidan, dan dunia kebidanan pada umumnya. Om Cantih, Cantih, Cantih Om

Mangupura, 23 Januari 2023
Peneliti

Ni Luh Wayan Lasmiati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISM.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SKEMA.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Menstruasi.....	8
B. Dismenore	11
C. Kompres Hangat.....	18
D. Kajian Empiris	23
E. Kerangka Teori.....	25
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	26
A. Kerangka Konsep dan Variabel Penelitian	26

B. Hipotesis	27
C. Definisi Operasional	28
BAB IV METODE PENELITIAN.....	29
A. Rancangan Penelitian.....	29
B. Populasi dan Sampel Penelitian	29
C. Etika Penelitian	31
D. Alat Pengumpulan Data	34
E. Prosedur Pengumpulan Data	37
F. Pengolahan data	38
G. Analisis Data	39
BAB V HASIL PENELITIAN	41
A. Tempat dan Waktu Penelitian	41
B. Hasil Penelitian.....	43
BAB VI PEMBAHASAN.....	47
A. Interpretasi dan Diskusi Penelitian	47
B. Keterbatasan Penelitian	54
C. Implikasi Penelitian	55
BAB VII PENUTUP.....	56
A. Simpulan	56
B. Saran	57

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Tingkat Dismenore Remaja Putri di UPTD Puskesmas Sukawati I	28
Tabel 4.1	Rancangan <i>One Group Pretest Posttest</i>	29
Tabel 5.1	Karakteristik Remaja Putri di UPTD Puskesmas Sukawati I	43
Tabel 5.2	Gambaran Skala Nyeri Haid (Dismenore) Sebelum diberikan Kompres Hangat pada Remaja Putri di UPTD Puskesmas Sukawati I	44
Tabel 5.3	Gambaran Skala Nyeri Haid (Dismenore) Setelah diberikan Kompres Hangat pada Remaja Putri di UPTD Puskesmas Sukawati I	45
Tabel 5.4	Distribusi Tingkat Dismenore dan Uji Beda <i>Wilcoxon</i> Pemeriksaan <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Remaja Putri di UPTD Puskesmas Sukawati I	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Nyeri *Numerik*

16

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1	Kerangka Teori Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Nyeri Haid (Dismenore) Pada Remaja Putri di UPTD Puskesmas Sukawati I	25
Skema 3.1	Kerangka Konsep	26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 5. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 7. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Standar Operasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 9. Lembar Observasi Skala Nyeri *Numerical Rating Scale* (NRS)
- Lampiran 10. Lembar Bimbingan Penyusunan Skripsi
- Lampiran 11. Foto Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization,</i>
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Daerah
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormon</i>
LH	: <i>Leuteincing Hormon</i>
RH	: <i>Releasing Hormon</i>
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
VDS	: <i>Verbal Descriptive Scale</i>
VAS	: Skala Analog Visual
NSAI	: <i>Non Steroid Anti Implamasi</i>
SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan
PKPR	: Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SOP	: Standar Operasional Prosedur)
NRS	: <i>Numerical Rating Scale</i>
H	: <i>Hipotesis</i>
Ha	: <i>Hipotesis alternative</i>
SPSS	: <i>Statistical Program for Social Science</i>
SK	: Surat Keputusan
PPK-BLUD	: Pola Pengelolaan Keuangan-Badan Layanan Umum Daerah
UKM	: Upaya Kesehatan Masyarakat
UKP	: Usaha Kesehatan Perseorangan
Promkes	: Promosi Kesehatan
Kesling	: Kesehatan Lingkungan
P2	: Pengendalian Penyakit
Perkesmas	: Perawatan Kesehatan Masyarakat
KB	: Keluarga Berencana
IVA	: <i>Inspeksi Visual Asam acetat</i>
UKGS	: Usaha Kesehatan Gigi Sekolah
PH	: Potensi Hidrogen
O ₂	: Oksigen
CO ₂	: <i>Carbondioksida,</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Arifin, Z. (2012) *Penelitian Pendidikan : Metode dan Paradigma Baru*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Arikunto, S. (2019) *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Choirunissa, R., Suprihatin and Oktafia, I. (2019) 'Efektifitas kompres hangat dan dingin terhadap nyeri laserasi perineum pada ibu postpartum primipara di Depok 2019', *Universitas Nasional Jakarta Postal*, 3(6), pp. 37–44. Available at: <https://stikeswch-malang.e-journal.id/Health/article/view/107/54>.
- Dahlan, A. and Tri, V. S. (2017) 'Pengaruh Terapi Kompres Hangat Terhadap Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Siswi SMK Perbankan Simpang Haru Padang', *Jurnal Ipteks Terapan*, 2(1), pp. 141–157.
- Dharma (2017) *Metodologi Penelitian Keperawatan: Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian*. Edisi Revi. Jakarta: Cv. Trans Info Media.
- Fidiarti, M., Widyoningsih and Engkartini (2018) 'Pengaruh Latihan Abdominal Stretching dan Musik Klasik terhadap Intensitas Nyeri Haid pada Remaja Putri', 9(2), pp. 133–138.
- Fitriani, H. and Achmad (2017) 'Perbedaan Efektivitas Relaksasi Otot Progresif dan Hipnoterapi Terhadap Disminore Primer Pada Remaja', *Jurnal Keperawatan BSI*, 4(2), pp. 149–152.
- Judha, M. (2012) *Teori Pengukuran Nyeri Dan Nyeri Persalinan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Maidartati, Hayati, S., & Hasanah, A. P. (2018). *Efektivitas Terapi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore pada Remaja di Bandung*. *Jurnal Keperawatan BSI*, 6(2).
- Manuaba, I. B. G. (2013). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: EGC (Vol. 15)
- Moeleong (2018) *Metode Penelitian dan Teknik Analisa*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo (2012) *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Paramitha, D. W. I. I. (2017) 'Hangat Dan Slow Stroke Back Massage Terhadap Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Siswi Kelas X Smk Kesehatan Bali Medika Dwi Indri Paramitha Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan'.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2015). *Fundamental Keperawatan Buku 1 Ed. 7*. In Jakarta: Salemba Medika.
- Proverawati (2018) *Panduan Memilih Kontrasepsi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Purnamawati, J., Anita, I. and Dewi, S. (2020) 'Pengaruh Terapi Musik Dzikir Terhadap Intensitas Nyeri Dismenorea Pada Siswi Di SMP Negeri 1 Kebakkramat', *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan*, 8(4), pp. 1–12.
- Satus, A., Ratnawati, M. and Kharisma, A. D. (2018) 'Hubungan Tingkat Nyeri Luka Operasi dengan Mobilisasi Dini pada Ibu Post Sectio Caesarea di Paviliun Melati RSUD Jombang', *STIKES Pemkab Jombang*, pp. 66–73.
- Setiawan, A. (2016) *Metodologi Penelitian Kebidanan DIII, DIV, S1 dan S2*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sugiyono (2019) *Metodelogi Penelitian dan Pengumpulan Data*. Yogyakarta: Media Cendikia.
- Sujarweni (2015). *Statistical Package for The Social Sciences (SPSS) untuk Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka baru press.
- Tamsuri (2017) *Konsep Dan Penatalaksanaan Nyeri*. Jakarta: EGC.
- Umiyah, A. (2014) 'Pengaruh Terapi Musik Terhadap Perubahan Tingkat Nyeri Dismenorea', *Journal Oksitosin Kebidanan*, 1(2), pp. 109–116.
- Wati, R. S. (2017). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi (Disminore) Pada Remaja Putri Siswi Kelas VII Smpn 3 Kecamatan Maospati Kabupaten Magetan. *Jurnal Keperawatan*, 549.
- Winkjosastro (2016) *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.