

**PENGARUH PENGGUNAAN *BIRTHING BALL* TERHADAP  
TINGKAT NYERI KALA I FASE AKTIF IBU  
BERSALIN PRIMIGRAVIDA  
DI RUMAH SAKIT  
ARI CANTI**



**SKRIPSI**

**Oleh:**

**KETUT YENI YULIANA ULANDARI**

**NIM. A1221063**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2023**

**PENGARUH PENGGUNAAN *BIRTHING BALL* TERHADAP  
TINGKAT NYERI KALA I FASE AKTIF IBU  
BERSALIN PRIMIGRAVIDA  
DI RUMAH SAKIT  
ARI CANTI**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh:**

**KETUT YENI YULIANA ULANDARI**

**NIM. A1221063**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2023**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ketut Yeni Yuliana Ulandari

NIM : A1221063

Jurusan : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Penggunaan *Birthing Ball* Terhadap Tingkat Nyeri Kala  
I Fase Aktif Ibu Bersalin Primigravida di Rs Ari Canti

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, Januari 2023



(Ketut Yeni Yuliana Ulandari)

**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**PENGARUH PENGGUNAAN *BIRTHING BALL* TERHADAP**  
**TINGKAT NYERI KALA I FASE AKTIF IBU**  
**BERSALIN PRIMIGRAVIDA**  
**DI RUMAH SAKIT**  
**ARI CANTI**

**Diajukan Oleh:**  
**KETUT YENI YULIANA ULANDARI**  
**NIM. A1221063**

**Mangupura, 9 Januari 2023**

**Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing**

Pembimbing I



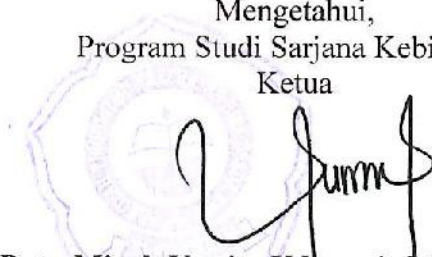
**Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT.,M.Kes**  
**NIDN: 08090018701**

Pembimbing II



**Dr.Luh Putu Widiastini, S.SiT.,M.Kes**  
**NIDN: 1126098501**

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Ketua



**Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.SiT.,M.Keb**  
**NIDN: 0808068701**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN**  
**DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal : 16 Januari 2023

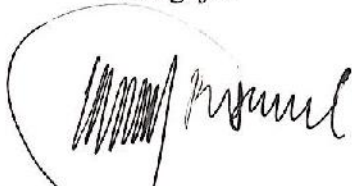
Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



**Dr. Bdn. Putu Mastiningsih, S.ST.,SH.,M.Biomed**  
**NIDK: 899565002**

Penguji I



**Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT.,M.Kes**  
**NIDN: 08090018701**

Penguji II



**Dr. Luh Putu Widiastini, S.SiT.,M.Kes**  
**NIDN: 1126098501**

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Ketua


**Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.SiT.,M.Keb**  
**NIDN: 0808068701**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Januari 2023

Ketut Yeni Yuliana Ulandari

Pengaruh Penggunaan *Birthing Ball* Terhadap Tingkat Nyeri Kala I Fase Aktif Ibu Bersalin Primigravida di RS Ari Canti

xv + 57 + 11 tabel + 5 gambar + 10 lampiran

**ABSTRAK**

Persalinan adalah suatu proses alamiah yang akan dihadapi oleh setiap ibu hamil. Nyeri pada kala I persalinan merupakan nyeri yang berat dengan waktu yang lebih lama. Upaya untuk menurunkan nyeri pada persalinan dapat dilakukan baik secara farmakologi maupun non farmakologi. Pengobatan non farmakologi dalam penanganan nyeri salah satunya menggunakan *birthing ball*. *Birthing ball* (bola persalinan) dapat dilakukan sebagai terapi fisik yang dapat meringankan rasa nyeri atau sakit. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh penggunaan *birthing ball* terhadap tingkat nyeri kala I fase aktif pada ibu bersalin primigravida di RS Ari Canti.

Desain penelitian ini adalah desain *Quasi Experiment* rancangan *Non-Equivalent Control Grup Design*. Jumlah sampel sebanyak 30 ibu bersalin primigravida yang dibagi menjadi dua kelompok yaitu 15 orang sebagai kelompok perlakuan dan 15 orang kelompok kontrol dengan purposive sampling. Data analisis dengan menggunakan uji *Mann Whitney*.

Ada perbedaan penggunaan *birthing ball* terhadap tingkat nyeri kala I fase aktif pada ibu bersalin primigravida antara kelompok kontrol dan kelompok perlakuan dengan nilai p value sebesar 0,000 sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh penggunaan *birthing ball* terhadap tingkat nyeri kala I fase aktif pada ibu bersalin primigravida di Rumah Sakit Ari Canti.

Kata Kunci : *birthing ball* ,hamil kala I fase aktif , nyeri

Daftar Pustaka : 26 (2014 – 2022)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI**  
**BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY AND PROFESIONAL PROGRAM**

*Undergraduate Thesis, January 2023*

Ketut Yeni Yuliana Ulandari

***The Effect of Using a Birthing Ball on Pain Level during the First Active Phase of Primigravida Maternity at Ari Canti Hospital***

***xv + 57 + 11 tables + 5 pictures + 10 attachments***

**ABSTRACT**

Childbirth is a natural process that will be faced by every pregnant woman. Pain in the first stage of labor is severe pain with a longer time. Efforts to reduce pain in labor can be done both pharmacologically and non-pharmacologically. One of the non-pharmacological treatments for pain management is using a birthing ball. Birthing balls can be used as physical therapy to relieve aches or pains. The purpose of this study was to determine the effect of using a birthing ball on pain level during the first active phase of primigravida maternity at Ari Canti Hospital.

The research design was a quasi-experiment with non-equivalent control group design. The number of samples was 30 primigravida mothers who were divided into two groups, namely 15 respondents as the treatment group and 15 respondents as the control group with purposive sampling. Data analysis used the Mann Whitney test.

There was a difference in the usage of birthing balls on the level of pain in the first active phase of primigravida maternity between the control and the treatment group with a p value of 0.000 therefore it can be concluded that there was an effect of using a birthing ball on pain level during the first active phase of primigravida maternity at Ari Canti Hospital.

Keywords : *Birthing Ball, the first active phase, labor pain*

Bibliography : 26 (2014 – 2022)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karuniaNya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Penggunaan *Birthing Ball* Terhadap Tingkat Nyeri Kala I Fase Aktif Ibu Bersalin Primigravida di RS Ari Canti” pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali.

Peneliti banyak mendapat bantuan sejak awal sampai terselesainya skripsi ini, untuk itu dengan segala hormat dan kerendahan hati, peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Ir. I Putu Santika, SE., MM selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S. ST., M. Keb., selaku Kepala Program Studi S1 Kebidanan dan Profesi Bidan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali, serta dosen yang telah memberikan kesempatan dan dorongan untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Bdn.Ni Made Risna Sumawati. S.SiT.,M.Kes., selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan skripsi.

4. Dr. Luh Putu Widiastini.,S.SiT., M.Kes., selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan skripsi.
5. dr. I Putu Oka Dharmawan, MARS., selaku Direktur Rumah Sakit Ari Canti yang memberikan ijin melakukan penelitian di Rumah Sakit Ari Canti Ruang Bersalin.
6. Rekan – rekan sejawat seangkatan pada Sekolah Tinggi Ilmu Bina Usada Bali dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan serta pengetahuan dalam penyusunan skripsi kebidanan yang lebih baik.

Badung, Desember 2022

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>COVER</b> .....	i
<b>HALAMAM JUDUL</b> .....	ii
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vi
<b>ABSTRACT</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5

<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
A. Persalinan Normal.....	7
B. Tahapan Persalinan.....	12
C. Nyeri Persalinan .....	13
D. <i>Birthing Ball</i> .....	19
E. Kajian Empiris.....	22
F. Kerangka Teori.....	24
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, dan</b>	
<b>DEFINISI OPERASIONAL .....</b>	<b>25</b>
A. Kerangka Konsep.....	25
B. Definisi Operasional.....	26
C. Hipotesis .....	26
<b>BAB IV METODELOGI PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
A. Rancangan Penelitian .....	28
B. Populasi dan Sampel .....	29
C. Tempat Penelitian.....	30
D. Waktu Penelitian .....	30
E. Etika Penelitian.....	30
F. Alat Pengumpulan Data .....	33
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	33
H. Pengolahan Data .....	35
I. Analisis Data .....	38

<b>BAB V HASIL</b> .....	40
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	40
B. Analisis Deskriptif.....	41
C. Analisis Inferensial.....	45
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b> .....	46
A. Interpretasi Penelitian .....	46
B. Keterbatasan Penelitian .....	52
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	52
<b>BAB VII PENUTUP</b> .....	54
A. Simpulan .....	54
B. Saran.....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	56
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keterangan Skala Nyeri <i>Bourbanis</i> .....	17
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	28
Tabel 4.1 Desain Penelitian <i>Non-Equivalent Control Grup</i> .....	30
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Umur di Rumah Sakit Ari Canti .....	41
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Pendidikan di Rumah Sakit Ari Canti .....	41
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Pekerjaan di Rumah Sakit Ari Canti .....	42
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Penghasilan di Rumah Sakit Ari Canti .....	42
Tabel 5.5 Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Primigravida pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Perlakuan Sebelum di Berikan <i>Birthing Ball</i> di Rumah Sakit Ari Canti .....	43
Tabel 5.6 Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Primigravida pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Perlakuan Sebelum dan Sesudah di <i>Berikan Birthing Ball</i> di Rumah Sakit Ari Canti .....	43
Tabel 5.7 Hasil Uji Normalitas .....	44
Tabel 5.8 Pengaruh Penggunaan <i>Birthing Ball</i> Terhadap Tingkat Nyeri Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Primigravida Antara Kelompok Kontrol dan Kelompok Perlakuan di Rumah Sakit Ari Canti .....	45

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Alur Nyeri Persalinan .....	15
Gambar 2.2 Skala Nyeri Menurut <i>Bourbanis</i> .....	17
Gambar 2.3 Ibu Hamil Latihan <i>Birting Ball</i> .....	22
Gambar 2.4 Kerangka Teori.....	24
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian .....	27

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Realisasi Penelitian
- Lampiran 2. Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 3. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Pengantar Kuisisioner
- Lampiran 6. Lembar Kuisisioner
- Lampiran 7. Studi Pendahuluan
- Lampiran 8. Kode Etik
- Lampiran 9. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 10. Lembar Bimbingan Penyusunan Skripsi
- Lampiran 11. Dokumentasi
- Lampiran 12. Hasil Uji Statistik

## DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., dan Tania, P. O. A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Bambang. (2016). Epidural Labour Analgesia (Ela). *Jurnal Komplikasi Anestesi*, 4(November), 15–74.
- Dewi, R., Sari, P., Obstetri, B., Kedokteran, F., dan Lampung, U. (2016). *Perubahan Kekuatan Otot Dasar Panggul pada Wanita Primipara Pascapersalinan Pervaginam dan Seksio Sesaria Pelvic Floor Muscles Change in Primigravidae after Vaginal Deliveries and Cesarean Section. 1*, 247–255.
- Dewie, A., dan Kaparang, M. J. (2020). Efektivitas Deep Back Massage dan Massage Endorphin terhadap Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif di BPM Setia: Effectiveness Deep Back Massage and Massage Endorphin Against Intensity of Pain in Active Phase I in BPM Setia. *Poltekita: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 14(1), 43–49.
- Dharma (Ed.). (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan : Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil penelitian*. 2017.
- Dinkes Bali. (2021). *Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2021*. Bali: Dinas Kesehatan Bali.
- Kemenkes RI. (2021). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2021*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kurniarum, Ari. 2016. *Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*. “pertama.” jakarta: kementerian kesehatan republik indonesia
- Kurniawati, A., Dasuki, D., dan Kartini, F. (2016). Efektivitas Latihan Birth Ball terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif pada Primigravida Effectiveness of Birth Ball Exercise to Decrease Labor Pain in The Active Phase of The First Stage of Labor on The Primigravida Women. *Jurnal Kebidanan*, 5, 2–3.
- Linda Wati, Monarisa, R. H. (2022). Pengaruh Metode Birth Ball Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Praktek Mandiri Bidan (PMB) Fifi Maryoni. *Jiubj*, 22(1), 89–91.
- Noviyanti, T. G. (2019). Penggunaan Birth Ball sebagai Metode Pengurangan Nyeri Persalinan Kala I Fase aktif. In *Skripsi*.
- Oktavia, sri avi. (2020). *Pengaruh Kombinasi Teknik Counterpressure Dengan Birth Ball Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di RS Dirgahayu* (p. 21).

*Persalinan tanpa nyeri berlebihan : Konsep dan aplikasi manajemen nyeri persalinan / Sulistyono Andarmoyo, Suharti ; editor, Rose Kusumaning Ratri | OPAC Perpustakaan Nasional RI. (n.d.). Retrieved August 27, 2022,*

Program, M., Diii, S., Stikes, K., Cirebon, M., Program, D., Si, S., Stikes, K., dan Cirebon, M. (2018). Literatur Review Analisis Efektivitas Terapi Non- Farmakologi Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala 1 Sri Nur Khasana 1 Nisa Rizki Nurfiti 2. *Literatur Review Analisis Efektivitas Terapi Non- Farmakologi Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala 1 Sri Nur Khasana 1 Nisa Rizki Nurfiti 2*, 1–28.

Purwati, A. (2020). Pengaruh Teknik Bola Persalinan (Birthing Ball) Terhadap Penurunan Bagian Bawah Janin Pada Ibu Primigravida Inpartu Kala I Fase Aktif Di Pmb Ike Sri Kec. Bululawang Kab. Malang. *Journal Of Islamic Medicine*, 4(1), 40–45.

Raidanti, D., dan Mujianti, C. (2021). Birthing Ball. In *Ahlimedia Press*.

Sari, N. M. (2020). Pengaruh Terapi Birth Ball Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Terhadap Penurunan Nyeri Di Praktik Mandiri Bidan (Pmb) Hartati Kecamatan Sawang Kabupaten Aceh Utara. *Jurnal Penelitian Kebidanan dan Kespro*, 3(1), 69–75.

Suparni, S. (2014). *Perbedaan Efektivitas Relaksasi Dan Kompres Dingin Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif (Studi pada Ibu Bersalin di Kabupaten Pekalongan Tahun 2014)*.

Widiastini, L. P. (2018). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta In media