

**EFEKTIVITAS SIMPLISIA DAUN KELOR TERHADAP
KECUKUPAN ASI PADA BAYI KURANG DARI 6
BULAN DITINJAU DARI BERAT BADAN BAYI
DI POSYANDU WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TEMBUKU I**



SKRIPSI

**NI KOMANG SUNARSIH
NIM. A1221061**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USAHA BALI
2023**

**EFEKTIVITAS SIMPLISIA DAUN KELOR TERHADAP
KECUKUPAN ASI PADA BAYI KURANG DARI 6
BULAN DITINJAU DARI BERAT BADAN BAYI
DI POSYANDU WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TEMBUKU I**

HALAMAN JUDUL

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh

**NI KOMANG SUNARSIH
NIM. A1221061**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**EFEKTIVITAS SIMPLISIA DAUN KELOR TERHADAP
KECUKUPAN ASI PADA BAYI KURANG DARI 6
BULAN DITINJAU DARI BERAT BADAN BAYI
DI POSYANDU WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TEMBUKU I**

Diajukan Oleh :

**NI KOMANG SUNARSIH
NIM. A1221061**

**Badung, 20 Desember 2022
Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing**

Pembimbing I



Dr. Bdn.Putu Mastiningsih., S. ST.,SH., M. Biomed
NIDK: 8995650022

Pembimbing II



Pande Putu Novi Ekajayanti, S.ST., M.Keb
NIDN: 0818118701

Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S. ST., M. Keb
NIDN :0808068701

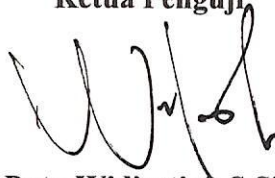
HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI
KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI

Tanggal : 9 Januari 2023

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji:




Dr. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes.
NIDN:1126098501

Penguji I



Dr. Bdn. Putu Mastiningsih., S. ST.,SH., M. Biomed
NIDK: 8995650022

Penguji II



Pande Putu Novi Ekajayanti, S.ST., M.Keb
NIDN : 0818118701



Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua

Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S. ST., M. Keb
NIDN :0808068701

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Komang Sunarsih

NIM : A1221061

Jurusan : PLJ S1 Kebidanan

Judul Skripsi : Efektivitas Simplisia Daun Kelor Terhadap Kecukupan ASI Pada Bayi Kurang Dari 6 Bulan Ditinjau Dari Berat Badan Bayi Di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Tembuku I

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 9 Januari 2023



(Ni Komang Sunarsih)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat Asung Kerta Wara Nugraha Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Efektivitas Simplisia Daun Kelor Terhadap Kecukupan ASI Pada Bayi Kurang Dari 6 Bulan Ditinjau Dari Berat Badan Bayi Di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Tembuku I”.

Skripsi ini disusun dalam rangka untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usada Bali. Penyelesaian skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb. selaku ketua program Studi Sarjana Kebidanan di STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan masukan, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes selaku penguji utama yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dengan penuh kesabaran dalam memberi pengetahuan, masukan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini
4. Dr. Bdn.Putu Mastiningsih., S.ST.,SH., M.Biomed selaku pembimbing I yang

telah meluangkan waktunya untuk membimbing dengan penuh kesabaran dalam memberi pengetahuan, masukan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini

5. Pande Putu Novi Ekajayanti, S.ST.,M.Keb selaku pembimbing II yang telah membantu dalam memberikan masukan, dan saran di dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu memberikan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Teman-teman saya yang telah memberi dukungan dan membantu dalam penyusunan skripsi ini.
8. Kepada seluruh pihak yang turut serta membantu dalam skripsi ini, peneliti mengucapkan terimakasih.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Badung, September 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SKRIPSI.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR	iix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xix
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Teori Air Susu Ibu (ASI)	8
1. Pengertian ASI	8
2. Volume ASI.....	8
3. Pengaruh Hormonal Pada Produksi ASI	9
4. Faktor yang mempengaruhi pemberian ASI	11
5. Manfaat ASI	13
6. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Air Susu Ibu	16
7. Upaya Memperbanyak ASI.....	19

8. Tanda Kecukupan ASI pada Bayi	19
9. Pertumbuhan Berat Badan Bayi Normal	21
B. Daun Kelor (<i>Moringa oleifera</i> L)	23
1. Klasifikasi Tumbuhan	23
2. Kelor Sebagai Pangan	25
3. Nutrisi Kelor	26
4. Manfaat tanaman Kelor	28
C. Kajian Empiris.....	29
D. Kerangka Teori.....	32
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	33
A. Kerangka Konsep	33
B. Hipotesis.....	33
C. Definisi Operasional.....	34
BAB IV METODE PENELITIAN	35
A. Rancangan Penelitian	35
B. Populasi dan Sampel	36
1. Populasi	36
2. Sampel.....	36
C. Etika Penelitian	37
1. Prinsip Manfaat	37
2. Prinsip Menghargai Hak Asasi Manusia (<i>Respect Human Dignity</i>) ...	38
3. Prinsip Keadilan (Right to Justice).....	38
D. Alat Pengumpulan Data	39
1. Jenis dan Pengumpulan Data.....	39
2. Cara Pengumpulan Data.....	39
E. Alat Ukur/ Instrumen Penelitian dan Bahan Penelitian	40
F. Prosedur Pengumpulan Data	40
1. Tahap Persiapan.....	40
2. Tahapan Pelaksanaan.....	41
3. Tahapan Evaluasi.....	42
G. Pengolahan dan Analisis Data.....	42
1. Pengolahan Data	42

2. Analisa Data	43
BAB V HASIL PENELITIAN	45
A. Tempat dan Waktu Penelitian	45
1. Tempat Penelitian.....	45
2. Waktu Penelitian	45
B Gambaran Umum Lokasi Penelitian	45
C. Analisis Deskriptif.....	46
1. Karakteristik Responden : Jenis Kelamin, usia bayi, pendidikan ibu menyusui, dan pekerjaan ibu menyusui.....	46
2. Rerata Pertambahan Berat badan Bayi Pada Kelompok Kontrol.....	47
3. Rerata Pertambahan Berat badan Bayi Pada Kelompok Perlakuan ...	48
D. Analisis Normalitas Data	48
E. Analisis Inferensial	49
BAB VI PEMBAHASAN.....	50
A. Interpretasi Hasil Penelitian	50
1. Karakteristik Responden (Jenis Kelamin, Usia Bayi, Pendidikan Ibu Menyusui, dan Pekerjaan Ibu Menyusui)	50
2. Rerata Pertambahan Berat badan Bayi Pada Kelompok Kontrol.....	53
3. Rerata Pertambahan Berat badan Bayi Pada Kelompok Perlakuan ..	54
4. Efektifitas Kecukupan ASI ditinjau dari Pertambahan Berat Badan Bayi Pada Kelompok Perlakuan Dan Kelompok Kontrol di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Tembuku I	55
B. Keterbatasan Penelitian	56
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	57
1. Pelayanan Kebidanan	57
2. Pendidikan Kebidanan.....	57
3. Penelitian Kebidanan.....	57
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	58
A. Simpulan	58
B. Saran.....	58

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	32
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	33
Gambar 4.1 Rancangan Penelitian.....	36

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Perbedaan komposisi antara kolostrum, ASI transisi dan ASI matur.	18
Tabel 2.2 Kandungan Nutrisi Pada 100 Gram Kelor	27
Tabel 3.1 Definisi Operasional	34
Tabel 5.1 Hasil Uji Normalitas Data Variabel Kecukupan ASI (Berat Badan Bayi).....	49
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	46
Tabel 5.3 Rerata Pertambahan Berat Badan Bayi Pada Kelompok Kontrol di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Tembuku I	47
Tabel 5.4 Rerata Pertambahan Berat Badan Bayi Pada Kelompok Perlakuan di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Tembuku I	48
Tabel 5.5 Analisis Kecukupan ASI ditinjau dari Pertambahan Berat Badan Bayi Pada Kelompok Perlakuan Dan Kelompok Kontrol di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Tembuku I	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

Lampiran 2. Surat Studi Pendahuluan

Lampiran 3. Surat ijin Studi Pendahuluan dan penelitian

Lampiran 4. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik

Lampiran 5. surat permohonan ijin penelitian dari STIKES Bina Usada Bali

Lampiran 6. Surat permohonan iji penelitian dari UPT Puskesmas

Tembuku I

Lampiran 7. Surat Keterangan penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan

Pelayanan Terpadu Satu Pindu

Lampiran 8. Surat Permohonan Menjadi responden

Lampiran 9. Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 10. Pengantar Kuesioner

Lampiran 11. SOP Penimbangan Bayi

Lampiran 12 Lembar Observasi

Lampiran 13 Dokumentasi cara pembuatan Simplisia daun kelor

Lampiran 14 Dokumentasi

Lampiran 15 Data SPSS Efektivitas Simplisia Daun Kelor

Lampiran 16 Lembar Bimbingan

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Januari 2023

Ni Komang Sunarsih

Efektivitas Simplisia Daun Kelor Terhadap Kecukupan ASI Pada Bayi Kurang dari 6 bulan Ditinjau Dari Berat Badan Bayi Di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Tembuku I

xiii+ 61 + 12 tabel + 3 skema + 16 lampiran

ABSTRAK

ASI (Air Susu Ibu) adalah makanan terbaik bagi bayi. Manfaat pemberian ASI dapat dirasakan oleh bayi, ibu, dan keluarga, namun data menunjukkan bahwa pemberian ASI pada balita di Indonesia masih sangat rendah. Faktor yang dapat mempengaruhi ibu tidak memberikan ASI kepada bayinya antara lain produksi ASI yang kurang. Tanda kecukupan ASI pada bayi yaitu berat badannya naik lebih dari 10% pada minggu pertama. Berat badan bayi akan mengalami peningkatan 200-2500 gram per minggu. Kelancaran produksi ASI dipengaruhi oleh banyak faktor yaitu status gizi ibu, gizi ibu dapat dipenuhi dengan alternatif Tanaman Kelor (*Moringa oleifera*), karena mengandung senyawa fitosterol yang berfungsi meningkatkan dan memperlancar produksi ASI. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui Efektivitas Simplisia Daun Kelor Terhadap Kecukupan ASI Pada Bayi Kurang dari 6 bulan Ditinjau Dari Berat Badan Bayi Di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Tembuku I

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuasi eksperimen dengan rancangan *post-test only control group design* dimana dalam desain penelitian ini akan terdapat kelompok perlakuan dan kelompok kontrol. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 30 ibu menyusui bayi kurang dari 6 bulan, dibagi menjadi 2 kelompok yaitu 15 orang kelompok Perlakuan dan 15 orang kelompok kontrol. Data dianalisis menggunakan analisa menggunakan *Independent T-Test* $p < 0,05$.

Hasil Analisis menggunakan uji statistik dalam penelitian ini dilakukan menggunakan uji *T Independet*, diperoleh hasil bahwa nilai p yaitu $0,025 < \alpha 0,05$. Dengan demikian pemberian simplisia daun kelor kepada ibu menyusui mempengaruhi berat badan bayi di posyandu wilayah kerja puskesmas tembuku I. Berdasarkan Penelitian ini, diharapkan ibu dapat memberikan ASI Eksklusif Pada Bayi Kurang dari 6 bulan.

Kata Kunci : ASI, Bayi, Daun Kelor, *Simplisia*

Daftar Pustaka : 30 (2016-2022)

**BINA USADA HIGH SCHOOL OF HEALTH SCIENCES STUDY PROGRAM OF
GRADUATE MIDWIFERY AND PROFESSIONAL MIDWIFE**

Thesis, Januari 2023

Ni Komang Sunarsih

***The Effectiveness of Simplicia Moringa Leaves on Adequacy of Breast Milk in
Infants Less Than 6 Months in View of Baby's Weight in Posyandu Work Area
of Tembuku I Health Center***

xiii + 61 + 12 tables + 3 schemes + 16 attachments

ABSTRACT

*Breast milk (breast milk) is the best food for babies. The benefits of breastfeeding can be felt by babies, mothers and families, but data shows that breastfeeding for toddlers in Indonesia is still very low. Factors that can influence mothers not to give breast milk to their babies include insufficient milk production. A sign of sufficient milk in infants is their weight gain of more than 10% in the first week. The baby's weight will increase by 200-2500 grams per week. The smoothness of breast milk production is influenced by many factors, namely the nutritional status of the mother, mother's nutrition can be met with alternative Moringa (*Moringa oleifera*) plants, because they contain phytosterol compounds which function to increase and facilitate milk production. In babies less than 6 months in terms of baby's weight in the Posyandu in the working area of the Tembuku I Health Center*

This study uses the Quasy Experimental research method with the posttest only control design where in this research design there will be an experimental group and a control group. The sample in this study was 30 mothers breastfeeding babies less than 6 months, divided into 2 groups, namely 15 people in the experimental group and 15 people in the control group. Data were analyzed using Independent t-test.

Results Analysis using statistical tests in this study was carried out using the independent-T Test test, the results obtained were that the p value was $0.025 < \alpha 0.05$. Thus the administration of Moringa leaf simplicia to breastfeeding mothers affects the baby's weight in the posyandu working area of the Tembuku I Health Center. Based on this research, it is hoped that mothers can provide exclusive breastfeeding to babies less than 6 months old.

Keywords: Baby, Breast Milk, Moringa leaves, Simplicia

Bibliography : 30 (2016-2022)

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, Sunita, (2018). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Angaini, Y. (2020). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Yogyakarta: Pustaka Rihama
- Anwar, F., Latif, S., Ashraf, M., Gilani, A.H. (2020). Moringa oleifera: a food plant with multiple medicinal uses. *Phytother: Res*, 21, 17-25.
- Astuti dkk, (2019). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Jakarta. Trans infomedia
- Arif,N (2009). *Panduan Ibu cerdas ASI dan Tumbuh kembang*. Yogyakarta: Media Pressindo.
- Amalia, R. (2020). Hubungan Sters Dengan Kelancaran ASI Pada Ibu Menyusui Pasca Persalinan di RSI A. Yani Surabaya. *Jurnal Ilmiah Kesehatan, Vol.8, No. 1, Februari 2016*: 12-16
- Arumaningrum, diah gayatri. (2020). *Pengaruh Senam Zumba terhadap Perubahan Berat Badan Pada Mahasiswa Keperawatan yang melakukan Senam Zumba Di Fakultas Ilmu Kesehatan Uin Alaudin Makasar. Lincolin Arsyad, 3(2), 1-46.* <http://journal.stainkudus.ac.id/index.php/equilibrium/article/view/1268/1127>
- Bahriyah, F., Putri, M., dan Jaelani, A. K. (2017). Hubungan Pekerjaan Ibu Terhadap Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sipayung. *Jurnal Endurance*, 2(2), 113-118.
- Bharali, R., Tabassum, J., Azad, M. R. H. (2019). Chemomodulatory effect of Moringa oleifera Lam. On hepatic carcinogen metabolizing enzymes, antioxidant parameters, and skin papillomagenesis in mice. *Asian Pacific JCancer Prevent* 4.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2017). *Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2017*. Bali: Dinas Kesehatan Porvinsi Bali
- Djajanti, A. (2019). Uji Efek Pelancar ASI Air Rebusan Daun Kelor (*Moringa oliefera* (Lamk) Pada Mencit. *Jurnal Uji Efek Pelancar ASI* : 1-6.
- Fahey, J.W. (2018). Moringa oleifera: A Review of the Medical Evidence for Its Nutritional, Therapeutic, and Prophylactic Properties. Part 1. <http://www.TFLJournal.org/article.php/20051201124931586>.
- Fuglie, L.G. (2018). *The Miracle Tree: The Multiple Attributes of Moringa*. CTA. Netherland. 172 hal.

- Gultom, L. (2019). Hubungan Pengetahuan Ibu Bekerja Tentang Manajemen Laktasi dan Dukungan Tempat Kerja Dengan Perilaku Ibu Dalam Pemberian ASI. *Jurnal Ilmiah PANNMED Vol. 12 No. 1 Mei 2017* : 2
- Jeniawaty, S. (2019). Asuhan Keperawatan Psikososial Pada Ibu Nifas Dalam Menghadapi ASI Belum Keluar Pada 0-3 Hari Pasca Persalinan. *Jurnal Ners Vol. 11 No. 2 Oktober 2019*: 159-173.
- Kemkes RI. (2019). *Dukung Ibu Bekerja Beri ASI Eksklusif*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Kusumah, H., Toro, A., dan Idris, M. (2018). *Sistem Pengukur Tinggi Dan Berat Badan Untuk Posyandu Menggunakan Mikrokontroler* atmega8535. *Ccit Journal*, 9(2), 168–178. <https://doi.org/10.33050/ccit.v9i2.496>
- Khasanah, N, Liliana, A., dan Sandra, C. J. W. (2021). Perbandingan Kecukupan Asi Ibu Menyusui Antara Konsumsi Ekstrak Daun Kelor dengan Konsumsi Ekstrak Biji Fenugreek . *HEALTH CARE : JURNAL KESEHATAN*, 10(2), 239- 244. <https://doi.org/10.36763/healthcare.v10i2.147>
- Mansyur, dan Dahlan. (2019). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Malang: Selaksa Media
- Mastiningsih, P., dan Agustina, Y. C. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kehamilan*. Bogor: In Media.
- Marmi dan Raharjo, (2019) Menyusui Cara Mudah, Praktis, dan Nyaman, Jakarta : Arcan Jurnal Ekologi Kesehatan Vol 2 No 2, 2003, hal :249-254
- Notoatmojo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. 2018. Jakarta: Rineka Cipta
- Nurhasanah. (2019). *Alat Pengukur Berat Badan, Tinggi Badan dan Lingkar Kepala Bayi dengan Tampilan PC (Berat Badan bayi)*. 151, 10–17.
- Onainor, (2019) Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Bekerja di Kabupaten Ogan Komering Ulu. *Jurnal Kesehatan Andalas*.2019; 8(3).
- Prince Edwin Das, et al., (2020). Green Synthesis of Encapsulated Copper Nanoparticles Using a Hydroalcoholic Extract of Moringa oleifera Leaves and Assessment of Their Antioxidant and Antimicrobial Activities. *JournalMolecules*
- Rahayu, Indriyasaki (2019). Efektivitas Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Sebagai Galaktogog Pada Ibu Menyusui : *An Update Systematic Review*
- Salsabila. (2017).*Pengaruh Daun Kelor Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Post- Partum Di Wilayah Kerja Puskesmas Sekaran*. Prodi Div

Kebidanan Semarang Poltekkes Kemenkes Semarang

- Suherni, dkk. (2019). Perawatan Ibu Nifas. Yogyakarta : Fitramaya
- Sulastri, W. (2017). Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Dengan Pemberian ASI Pada Masa Nifas Di Puskesmas Umbulhardjo 1 Yogyakarta Tahun 2017. *Jurnal Imiah Tingkat Kecemasan Dengan Pemberian ASI*. 2017 : 1-8
- Shoffiyah Y, Farich A, Maternity D, Yuviska IA. Pengaruh Pemberian Kapsul Kelor Terhadap Produksi Asi. *J Kebidanan Malahayati* 2021;7:93–8. <https://doi.org/10.33024/jkm.v7i1.2338>.
- UNICEF, W. (2017). Panduan Peserta. Pelatihan Konseling Menyusui.
- Winarno, F. G. (2017). Tanaman Kelor (*Moringa Oleifera*) Nilai Gizi, Manfaat, Dan Potensi Usaha. PT. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta. 109 hal.02
- Wahyuni, E. D. (2018). Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.
- Zakaria dan Suryani (2018). Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Kelor Terhadap Kuantitas dan Kualitas Air Susu Ibu (ASI) Pada Ibu Menyusui 0-6 Bulan. *Jurnal Pengaruh Pemberian Ektrak Daun Kelor Terhadap Kuantitas Air Susu Ibu (ASI)* : 161-169.