

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP KELANCARAN  
PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS POST SEKSIO  
SESAREA DI WILAYAH KERJA UPTD  
PUSKESMAS BLAHBATUH II**



**SKRIPSI**

Oleh:

**NI NYOMAN MURNIASIH**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2023**

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP KELANCARAN  
PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS POST SEKSIO  
SESAREA DI WILAYAH KERJA UPTD  
PUSKESMAS BLAHBATUH II**

**SKRIPSI**

Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan pada  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali

Oleh:

**NI NYOMAN MURNIASIH  
NIM. A1221083**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP KELANCARAN  
PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS POST SEKSIO  
SESAREA DI WILAYAH KERJA UPTD  
PUSKESMAS BLAHBATUH II**

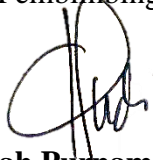
**Diajukan Oleh:**

**NI NYOMAN MURNIASIH  
NIM : A1221083**

**Mangkupura, 19 Januari 2023**

**Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing**

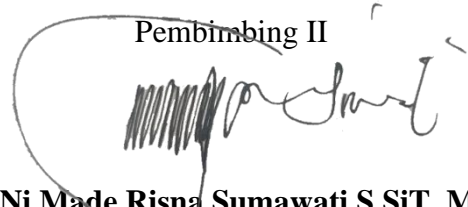
Pembimbing I



**Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST.,M.Kes**

**NIDN: 0825068901**

Pembimbing II



**Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes**

**NIDN: 0809018701**

Mengetahui  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Ketua



**Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb**

**NIDN: 0808068701**

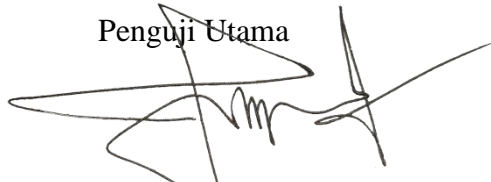
**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI  
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI  
SARJANA KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI  
ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**

**TANGGAL : 26 Januari 2023**

**Disahkan Oleh Tim Penguji Terdiri Dari :**

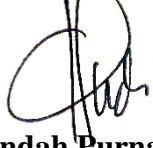
Penguji Utama



**dr. I Gusti Gede Mayun Surya Darma, S.Ked.,SpOG (K)..M.Biomed**

**NIK : 18.03.0136**

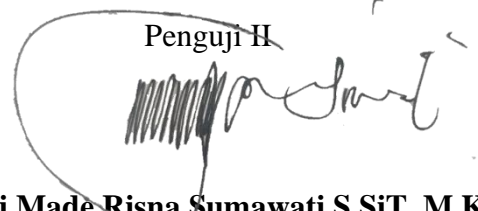
Penguji I



**Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST.,M.Kes**

**NIDN: 0825068901**

Penguji II



**Bdn. Ni Made Risna Sumawati,S.SiT.,M.Kes**

**NIDN: 0809018701**

Mengetahui  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Ketua



**Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb**

**NIDN: 0808068701**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Nyoman Murniasih

NIM : A1221083

Jurusan : S1 Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Nifas Post Seksio Sesarea DI Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Blahbatuh II

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Januari 2023



( Ni Nyoman Murniasih )

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**

**BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI  
BIDAN**

**Skripsi, Januari 2023**

Ni Nyoman Murniasih

Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Nifas Post Seksio Sesarea Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Blahbatuh II

(xix + 76 halaman + 9 Tabel + 5 Gambar + 13 Lampiran )

### **ABSTRAK**

Kesehatan ibu dan bayi merupakan salah satu indikator utama derajat kesehatan suatu bangsa, salah satu tujuan SDGs ketiga yaitu pada tahun 2030 kematian bayi dan balita dapat menurun setidaknya hingga 12 per 1000 kelahiran. Angka kematian bayi dapat dicegah dan ditanggulangi dengan pemberian ASI Eksklusif. Namun tidak semua ibu mampu memberikan ASI Eksklusif, hal ini disebabkan karena masalah kelancaran produksi ASI terutama pada ibu post seksio sesarea. Nyeri yang dialami ibu menghambat produksi prolactin dan oksitosin sehingga berpengaruh terhadap kelancaran produksi ASI. Pijat oksitosin merupakan salah satu solusi untuk mengatasi ketidaklancaran produksi ASI. Pijat oksitosin dilakukan untuk merangsang reflek oksitosin atau reflek *let down*. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pijat oksitosin terhadap kelancaran produksi ASI pada ibu nifas post seksio sesarea.

Desain penelitian ini adalah *Quasy Exsperimen* dengan rancangan *pre-post test with control grup design*. Jumlah sampel sebanyak 30 ibu nifas post seksio sesarea yang mengalami ketidaklancaran produksi ASI yaitu 15 orang termasuk kelompok intervensi dan 15 orang termasuk kelompok kontrol dengan tehnik sampel *purporsive sampling*. Pijat oksitosin dilakukan selama 3-5 menit pada setiap responden, alat ukur menggunakan gelas ukur dengan skala milliliter (ml). Analisa data terdiri dari analisa univariat dan bivariat.

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata produksi ASI pada kelompok intervensi pre test adalah 82 ml dan kelompok kontrol 81,53 ml. Sedangkan hasil pada kelompok intervensi post test adalah 304,33 ml dan kelompok kontrol 85,07 ml. Hasil uji Independent T-test diperoleh nilai p value = 0,000 < 0,05 menunjukkan ada pengaruh pijat oksitosin terhadap kelancaran produksi ASI pada ibu nifas post seksio sesarea di wilayah kerja UPTD Puskesmas Blahbatuh II.

**Kata Kunci : Pijat Oksitosin, Produksi ASI, Nifas Post SC**

Sumber Pustaka : 43 (2017 – 2022)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI**  
**BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY AND PROFESSIONAL PROGRAM**

*Undergraduate Thesis, January 2023*

**Ni Nyoman Murniasih**

***The Effect of Oxytocin Massage on Smooth Breast Milk Production in Postpartum Post-Sectio Caesarean Mothers in the Working Area of UPTD Blahbatuh II Public Health Centre***

***(xix + 76 pages + 9 tables + 5 figures + 13 appendices)***

**ABSTRACT**

*Maternal and infant health is one of the most important indicators of a country's health, and one of the third SDGs is to reduce infant and under-five mortality to at least 12 per 1000 births by 2030. Exclusive breastfeeding can help to prevent and overcome infant mortality. However, not all mothers are able to provide exclusive breastfeeding due to issues with breast milk production, particularly in post-sectio caesarean mothers. The mother's pain inhibits the production of prolactin and oxytocin, affecting the smooth production of breast milk. One method for dealing with inconsistencies in breast milk production is oxytocin massage. Oxytocin massage is used to stimulate the oxytocin reflex, also known as the let down reflex.*

*The design of this study was a quasi experiment with a pre-posttest with control group design. The number of samples was 30 postpartum post-caesarean mothers who experienced irregular milk production, namely 15 respondents were the intervention group and 15 respondents were the control group with a purposive sampling technique. Oxytocin massage was carried out for 3-5 minutes for each respondent, the measuring instrument used a measuring cup with a milliliter (ml) scale. Data analysis consisted of univariate and bivariate analysis.*

*The average milk production in the pre-test intervention group was 82 ml, while the control group produced 81.53 ml. The post-test intervention group achieved 304.33 ml, while the control group achieved 85.07 ml. The Independent T-test yielded a p value of 0.000 0.05, indicating that oxytocin massage had an effect on the smooth production of breast milk in postpartum mothers after sectio caesarean in the working area of the UPTD Blahbatuh II Public Health Centre.*

***Keywords: Oxytocin Massage, Breast Milk Production, Postpartum Post- Sectio Caesarean***

***Bibliography: 43 (2017 – 2022)***

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkah dan karunia-Nya yang telah diberikan pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Nifas Post Seksio Sesarea Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Blahbatuh II” tepat pada waktunya. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM., selaku Ketua Stikes Bina Usada Bali.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, SST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan.
3. Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, SST., M.Kes., selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyusunan skripsi ni.
4. Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes., selaku pembimbing II yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen dan Staff STIKES Bina Usada Bali.
6. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan saran

yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Badung, Januari 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR GAMBAR . .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xviii
DAFTAR SINGKATAN .....	xix
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
1. Bagi Ibu .....	6
2. Bagi Tenaga Kesehatan .....	6
3. Bagi Peneliti .....	6

4. Bagi Peneliti Selanjutnya .....	7
E. Keaslian Penelitian .....	7

## BAB II : TINJAUAN PUSTAKA

A. Masa Nifas .....	9
1. Definisi Masa Nifas .....	9
2. Tahapan Masa Nifas .....	9
3. Perubahan Fisiologi Pada Masa Nifas .....	10
4. Proses Adaptasi psikologis Pada Masa Nifas .....	11
5. Pelayanan Kesehatan Ibu Nifas .....	13
B. Produksi ASI .....	15
1. Definisi ASI .....	15
2. Pengertian Produksi ASI .....	15
3. Fisiologi Payudara .....	17
4. Hormon-hormon Pembentuk ASI .....	18
5. Volume Produksi ASI .....	20
6. Faktor Yang Mempengaruhi Produksi ASI Pada Ibu Nifas Post SC .....	21
7. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kelancaran Produksi ASI .....	23
8. Cara Menilai Kelancaran Produksi Air Susu Ibu .....	25
C. Seksio Sesarea .....	27
1. Pengertian <i>Sectio Caesarea</i> .....	27

2. Indikasi Persalinan <i>Sectio Caesarea</i> .....	27
3. Jenis-jenis <i>Sectio Caesarea</i> .....	28
4. Patofisiologi .....	29
5. Komplikasi .....	30
6. Ibu Post Partum Dengan <i>Sectio Caesarea</i> .....	31
D. Pijat Oksitosin .....	32
1. Definisi Pijat Oksitosin .....	32
2. Manfaat Pijat Oksitosin .....	33
3. Mekanisme Pijat Oksitosin .....	33
4. Langkah-langkah Pemberian Pijat Oksitosin .....	35
5. Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Nifas Post Seksio Sesarea .....	37
6. Pengaruh Pijat Oksitosin Oleh Suami Terhadap Kelancaran Produksi ASI .....	38
E. Kajian Empiris .....	38
F. Kerangka Teori .....	40

### BAB III : KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPRASIONAL

A. Kerangka Konsep .....	41
1. Variabel Independen .....	41
2. Variabel Dependent.....	41
B. Hipotesis Penelitian .....	42
C. Definisi Operasional Variabel .....	42

## BAB IV : METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian .....	44
B. Populasi Dan Sampel Penelitian .....	45
1. Populasi .....	45
2. Sampel .....	45
C. Tempat Penelitian .....	46
D. Waktu Penelitian .....	47
E. Etika Penelitian .....	47
1. Menghormati Harkat Martabat Manusia .....	47
2. Berbuat Baik Dan Tidak Merugikan .....	48
3. Keadilan .....	48
F. Alat Pengumpulan Data .....	49
1. Instrumen Penelitian .....	49
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	49
1. Prosedur Administratif .....	49
2. Prosedur Teknis .....	50
H. Pengolahan Data .....	52
1. <i>Editing</i> .....	52
2. <i>Coding</i> .....	52
3. <i>Entry</i> .....	53
4. <i>Cleaning</i> .....	53
5. Tabulasi .....	53
I. Analisa Data .....	54

	1. Analisis Univariat .....	54
	2. Analisis Bivariat .....	54
<b>BAB V</b>	<b>: HASIL PENELITIAN</b>	
	A. Kondisi Lokasi Penelitian .....	56
	B. Hasil Analisis Univariat .....	57
	1. Karakteristik Subyek Penelitian .....	57
	a. Karakteristik Berdasarkan Umur .....	58
	b. Karakteristik Berdasarkan Pendidikan .....	58
	c. Karakteristik Berdasarkan Paritas .....	59
	2. Hasil Pengamatan Terhadap Obyek Penelitian Sesuai	
	Variabel Penelitian .....	59
	a. Kelancaran Produksi ASI Pada Kelompok Intervensi .....	60
	b. Kelancaran Produksi ASI Pada Kelompok Kontrol .....	61
	C. Hasil Analisis Bivariat .....	62
<b>BAB VI</b>	<b>: PEMBAHASAN</b>	
	A. Mengidentifikasi Karakteristik Subyek Penelitian .....	67
	B. Mengidentifikasi Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Nifas Post	
	Seksio Sesarea Sebelum Dilakukan Pijat Oksitosin .....	69
	C. Mengidentifikasi Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Nifas Post	
	Seksio Sesarea Setelah Dilakukan Pijat Oksitosin .....	69
	D. Menganalisis Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran Produksi	
	ASI Pada Ibu Nifas Post Seksio Sesarea .....	71
	E. Keterbatasan Penelitian .....	73

F. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan Dan Penelitian .....	73
1. Implikasi Terhadap Pelayanan Kebidanan .....	73
2. Implikasi Terhadap Pendidikan .....	74
3. Implikasi Terhadap Penelitian Selanjutnya .....	74
 BAB VII : SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan .....	75
B. Saran .....	76
 DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
 DAFTAR PUSTAKA	
 LAMPIRAN - LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Nifas Post Seksio Sesarea Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Blahbatuh II .....	43
Tabel 4.1 Desain Penelitian .....	44
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Nifas Post Seksio Sesarea Berdasarkan Umur .....	58
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Nifas Post Seksio Sesarea Berdasarkan Pendidikan .....	58
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Nifas Post Seksio Sesarea Berdasarkan Paritas .....	59
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Kelancaran Produksi ASI Ibu Nifas Post Seksio Sesarea Pada Kelompok Intervensi .....	60
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Kelancaran Produksi ASI Ibu Nifas Post Seksio Sesarea Pada Kelompok Kontrol .....	61
Tabel 5.6 Uji Normalitas Kelancaran Produksi ASI Pada Kelompok Intervensi Dan Kontrol .....	62
Tabel 5.7 Analisis Bivariat Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Nifas Post Seksio Sesarea .....	63

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Posisi Telungkup Di Meja .....	36
Gambar 2.2 : Cara Memijat Dengan Ibu Jari Menunjuk Ke Depan .....	36
Gambar 2.3 : Memijat Dengan Membentuk Gerakan Mengingkar .....	36
Gambar 2.4 : Kerangka Teori Penelitian .....	40
Gambar 3.1 : Kerangka Konsep .....	42

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Jadwal Pelaksanaa Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Instrumen Penelitian
- Lampiran 5. Standar Prosedur Oprasional Pijat Oksitosin
- Lampiran 6. Hasil Tabulasi
- Lampiran 7. Hasil Analisa
- Lampiran 8. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 9. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 10. Surat Keterangan Lolos Uji Etik
- Lampiran 11. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 12. Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 13. Lembar Bimbingan Skripsi

## DAFTAR SINGKATAN

- ASI : Air Susu Ibu  
WHO : *World Health Organization*  
SDGs : *Sustainable Development Goals*  
UPTD : Unit Pelaksana Teknis Daerah  
HPL : Human Placenta Lactogen  
SC : *Sectio Caesarea*  
IUD : *Intrauterine Device*  
KB : Keluarga Berencana  
BAK : Buang Air Kecil  
BAB : Buang Air Besar  
Cm : Sentimeter  
PMB : Praktek Mandiri Bidan  
RSUD : Rumah Sakit Umum Daerah  
SD : Sekolah Dasar  
SMP : Sekolah Menengah Pertama  
SMA : Sekolah Menengah Atas  
SPSS : Statistical Program for Social Science  
KIE : Komunikasi Informasi Edukasi

## DAFTAR PUSTAKA

- Ananda, I. (2020). Study Literatue Review Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Produksi Asi Pada Ibu Nifas. *Naskah Publikasi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah*.
- Astuti, P., Abidin, A. R., & Efendi, A. S. (2021). Media Kesmas ( Public Health Media ) DECISION MAKING ANALYSIS FOR SECTION CAESAREA CASE ON PREGNANT. *Public Health Media, 1*, 10–12.
- Bali, D. K. P. (2021). *Profil Kesehatan Provinsi Bali*.
- Bimtas, J. (2019). Manajemen Non Farmakologi Untuk Meningkatkan Kelancaran Asi Pada Ibu Nifas. *Jurnal Bimtas*.
- Boa, G. F., & Belarminus, P. (2021). Efektifitas Back Massage terhadap Produksi ASI pada Ibu dengan Post Sectio Caesarea. *Jurnal Kesehatan ...*, 6(1), 1–11. <http://jurnal.poltekeskupang.ac.id/index.php/jkp/article/view/528%0Ahttps://jurnal.poltekeskupang.ac.id/index.php/jkp/article/download/528/311>
- Dewi, A. D. C. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kelancaran Produksi Asi. *Jurnal 'Aisyiyah Medika, 4*. <https://doi.org/10.36729/jam.v4i1.230>
- Dindha Amelia. (2020). Pengetahuan Dan Sikap Ibu Nifas Tentang Perawatan Luka Perineum. *Jurnal Kesmas Asclepius, 21*(1), 1–9. <http://mpoc.org.my/malaysian-palm-oil-industry/>
- Doko, T. M., Aristiati, K., & Hadisaputro, S. (2019). Pengaruh Pijat Oksitosin oleh Suami terhadap Peningkatan Produksi Asi pada Ibu Nifas. *Jurnal Keperawatan Silampari, 2*(2), 66–86. <https://doi.org/10.31539/jks.v2i2.529>
- Eliyanti, Y., & Herawati, E. (2019). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi Pada Pasien Post Sectio Secaria Di Rs Rafflesia Bengkulu. *Jurnal Sains Kesehatan, 26*(2), 11–20. <https://doi.org/10.37638/jsk.26.2.11-20>
- Ernawati, D. (2020). Kejadian postpartum blues pada ibu postpartum di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. *Neuro-Psy, 13*(4), 151–156. <https://doi.org/10.1016/b978-2-294-71024-7.00011-6>
- Fatmawati, L., Syaiful, Y., & Wulansari, N. A. (2019). Pengaruh Perawatan Payudara terhadap Pengeluara ASI Ibu Post Partum (The Effect of Breast Care in the Milk Output of Post Partum Mother). *Journal of Ners Community, 10*(November), 169–184. <http://journal.unigres.ac.id/index.php/JNC/article/view/904/0>
- Gianyar, D. K. K. (2022). *Profil Dinas Kesehatan Kabupaten Gianyar*.
- Handayani, L. T. (2018). Kajian Etik Penelitian Dalam Bidang Kesehatan Dengan Melibatkan Manusia Sebagai Subyek. *The Indonesian Journal of Health Science, 10*(1), 47–54. <https://doi.org/10.32528/the.v10i1.1454>
- Hukia Faizatul, D. (2019). Perawatan Payudara Pada Ibu Postpartum Guna. *Journal of Nursing and Health (JNH), 4*, 63–71.
- Ig.Dodiet Aditya Setyawan. (2018). Hipotesis Dan Variabel Penelitian. In *Tahta Media Group*.
- Ismawati, Riswan, & Fitriani. (2021). Hubungan Antara Laktasi Dengan Depresi Pascasalin Pada Ibu Nifas Di RSKD Pertiwi Makassar. *Jurnal Komunitas Kesehatan Masyarakat, 3*, 104–111.

- Juliathi, N. L. P., Marhaeni, G. A., & Dwi Mahayati, N. M. (2021). Gambaran Persalinan dengan Sectio Caesarea di Instalasi Gawat Darurat Kebidanan Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah Tahun 2020. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal Of Midwifery)*, 9(1), 19–27.
- Julizar, M., & Fonna, Y. N. (2021). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Nifas Di Praktik Mandiri Bidan (Pmb) Ida Iriani, S.Si.T Kecamatan Tanah Jambo Aye Kabupaten Aceh Utara. *Getsempena Health Science Journal*, 1(1), 36–43.
- Louis, S. L., Mirania, A. N., & Yuniarti, E. (2022). Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Stunting pada Anak Balita. *Maternal & Neonatal Health Journal*, 3(1), 7–11. <https://doi.org/10.37010/mnhj.v3i1.498>
- Lubis, D. R., & Angraeni, L. (2021). *Pijat Oksitosin Sebagai Langkah Awal Gentle Breastfeeding*.
- Mojokerto, Stik. M. (2022). *BUKU AJAR Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Mulyani, I. (2021). Difference in Breast Milk Expenditure Postpartum Mothers Before and After Oxytosin Massage. *Jurnal Stikes Muhammadiyah Ciamis: Jurnal Kesehatan*, 8(1), 1–13. <https://www.mendeley.com/catalogue/e1b3257a-4736-3ed5-b02e-4811efa1577f>
- Musawamah, M. (2018). Efektifitas Pijat Payudara (Tehnik Marmet) Dan Pijat Punggung (Oksitosin) Pada Ibu Post Partum Hari Ke 2 Terhadap Produksi Asi. *Repository STIKES Ngudia Husada Madura*, 10–27. <http://repository.stikesnhm.ac.id/id/eprint/995>
- Mustika, D. N., Nurjanah, S., & Ulvie, Y. N. S. (2018). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas. In *Akademi Kebidanan Griya Husada Surabaya*.
- Noviyana, N., Lina, P. H., Diana, S., Dwi, U., Eni, N., Fransisca, A., Lataminarni, S., Rani, H. W., Ruth, A., & Welmi, S. (2022). Efektifitas Pijat Oksitosin dalam Pengeluaran ASI. *Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas*, 5(1), 23–33. <https://doi.org/10.32584/jikm.v5i1.1437>
- Noviyanti, N. I., & Sabrin, G. (2020). Kepatuhan Kunjungan Nifas Terhadap Pengetahuan Manajemen Laktasi Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Sebengkok Kota Tarakan. *Journal of Borneo Holistic Health*, 3(1), 69–74. <https://doi.org/10.35334/borticalth.v3i1.1371>
- Nugroho, T. E., Pujo, J. L., & Pusparini, H. T. (2018). Perbedaan Produksi ASI Pada Ibu Dengan Persalihan Normal dan Sectio Caesarea. *Coping (Commu lty of Publishing in Nursing)*, 6(2), 10.
- Nurainun, E., & Susilowati, E. (2021). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas : Literature Review. *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*, 7(1), 20. <https://doi.org/10.30602/jkk.v7i1.611>
- Nurul Azizah, N. A. (2019). Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. In *Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. <https://doi.org/10.21070/2019/978-602-5914-78-2>
- Panggabean, H. W. A., & Riyanto, O. S. (2021). Implementasi Pemberian Asi Eksklusif pada Bayi dengan Ibu Post Sectio Caesarea Di Rumah Sakit. *Syntax Literate ; Jurnal Ilmiah Indonesia*, 6(3), 1216. <https://doi.org/10.36418/syntax-literate.v6i3.2377>
- Puspaningrum, P. P., Mustikarani, I. K., Kusuma, U., & Surakarta, H. (n.d.). *Hubungan kondisi fisik payudara dan psikologis ibu dengan jumlah produksi asi pada ibu*

*menyusui.*

- Qiftiyah, M. (2019). Kunjungan Masa Nifas (PNC) Pada Ibu Nifas Di Puskesmas Wire Kabupaten Tuban. *Jurnal Kesehatan Dr. Soebandi*, 7(1).
- Randayani Lubis, D., & Anggraeni, L. (2021). Pijat Oksitosin Terhadap Kuantitas Produksi Asi Pada Ibu Menyusui Yang Memiliki Bayi Berusia 0-6 Bulan Abstract Oxytocin Massage on the Quantity of Breast Milk Production for Breastfeeding Mothers Who Have Babies Aged 0-6 Months. *JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati)*, 07, 576–583. <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kebidanan>
- Risyanti, S., Carolin, B. T., & Dinengsih, S. (2021). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Produksi Asi Ibu Nifas Post Sectio Caesarea. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 7(4), 607–612. <https://doi.org/10.33024/jkm.v7i4.3855>
- Safa'ah, N., Pitaloka, D., & Ryandini, T. P. (2022). Pelatihan Oxytocin Massage Bagi Pendamping Ibu Nifas. *ABDIMASNU: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(2). <https://doi.org/10.47710/abdimasnu.v2i2.149>
- Sambas, E. K. (2017). Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGENAI PERAWATAN IBU POSTPARTUM DENGAN SEKSIO SESARIA TERHADAP KEMAMPUAN MERAWAT DIRI DI RSUD Dr. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA. *Kesehatan Bakti Tunas Husada*, 17(2), 437–447.
- Saputra, R. (2020). Buku Ajar Statistik. In *Forum Statistika dan Komputasi* (Vol. 8, Issue 1).
- Sastrawinata, S. (2021). Obstetri Patologi. In *Obstetri Patologi* (Issue 28). [https://www.google.co.id/books/edition/Obstetri\\_Patologi/5SXtVDOPciIC?hl=id&gbpv=1&dq=pengertian+abortus&pg=PA1&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/Obstetri_Patologi/5SXtVDOPciIC?hl=id&gbpv=1&dq=pengertian+abortus&pg=PA1&printsec=frontcover)
- Sekarini, K., Budiani, B., & Suarniti, S. (2021). Gambaran pengetahuan ibu nifas post sectio caesarea tentang mobilisasi dini di ruang nifas rumah sakit umum daerah Wangaya Denpasar tahun 2021. *Jurnal Riset Kebidanan Indonesia*, 5(2), 175–179. <https://doi.org/10.32536/jrki.v5i2.199>
- Selvianti, D., & Zainal, E. (2019). Fisiologi kehamilan, persalinan, nifas dan BBL. *Buku Ajar Modul*.
- Setyaningsih, R., Ernawati, H., & Rahayu, Y. D. (2019). proses pengeluaran ASI terutama pada ibu primipara adalah pembengkakan payudara , dengan tindakan breast lecet . Di propinsi Jawa Timur dalam masyarakat pada tahun Cakupan ini mengalami peningkatan Menurut UNICEF ( United Nations International Children ' . *Health Sciences Journal*, 4(1).
- Simangunsong, P., & Sirati, A. (2022). Keberhasilan ASI Eksklusif dan Faktor Determinan yang Berpengaruh. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia Indonesian Scientific Health Journal*, 147(1).
- Syahza, A. (2021). *Metodologi Penelitian (Edisi Revisi Tahun 2021)* (Issue September).
- Syukur, N. A., & Purwanti, S. (2020). Penatalaksanaan IMD pada Ibu Postpartum Sectio Caesarea Mempengaruhi Status Gizi dan Kecepatan Produksi ASI. *Jurnal Bidan Cerdas*, 2(2), 112–120. <https://doi.org/10.33860/jbc.v2i2.68>
- Widiastuti, Y. P., & Jati, R. P. (2020). Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Dengan Operasi Sesar. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 9(3), 282. <https://doi.org/10.31596/jcu.v9i3.633>
- wulandari, narastri, Sugihantoro, H., inayatilah, fidiah rizkiah, Dwi atmaja, R.

- ramadhani, eka budiastutie, M. nindyasti, & Wardhani, W. kusuma. (2020). Gambaran Penggunaan Galaktagog (Obat Kimia Dan Herbal) Pada Ibu Menyusui Di Kota Malang. *Pharmaceutical Journal of Indonesia*, 005(02), 85–90. <https://doi.org/10.21776/ub.pji.2020.005.02.3>
- Wulandari, P., Menik, K., & Khusnul, A. (2018). Peningkatan Produksi ASI Ibu Post Partum melalui Tindakan Pijat Oksitosin. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia [JIKI]*, 2(1), 33. <https://doi.org/10.31000/jiki.v2i1.1001>
- Yasvira, A. N. (2020). Asuhan Keperawatan Pada Klien Post Sectio Caesarea dengan Nyeri Akut Di Ruangan Cempaka RSUD DR. Soekardjo. *Karya Tulis Ilmiah Keperawatan*. <http://repository.bku.ac.id/xmlui/handle/123456789/268>
- Yeni Aryani, Fatiyani Alyensi, F. (2021). Proses Lactasi Dan Tehnik Pijat Oksitosin. In *Malay Culture Studies*, 2021.