

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP
IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN
ENERGI KRONIK (KEK) DI PUSKESMAS SASI
KABUPATEN TIMOR TENGAH UTARA**



SKRIPSI

OLEH

**NINDY HERLIN USBOKO
A1221072**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP
IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN
ENERGI KRONIK (KEK) DI PUSKESMAS SASI
KABUPATEN TIMOR TENGAH UTARA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

OLEH

**NINDY HERLIN USBOKO
A1221072**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nindi Herlin Usboko
NIM : A122102
Jurusan : PLJ Sarjana KEBIDANAN
JudulSkripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Dengan
Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Di Puskesmas Sasi
Kabupaten Timor Tengah Utara

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 30 Januari 2023



Nindi Herlin Usboko

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) DI PUSKESMAS SASI KABUPATEN TIMOR TENGAH UTARA

Diajukan Oleh:

Nindy Herlin Usboko
A1221072

Mangupura, 30 Januari 2023

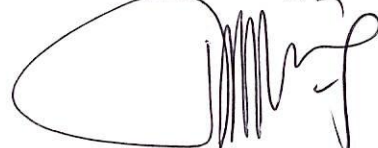
Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Dr. Luh Putu Widiastini, S.Si.T.,M.Kes
NIDN: 1126098501

Pembimbing II



Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb.,M.Keb
NIDN: 0822059601

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb
NIDN: 0808068701

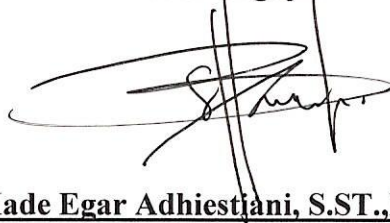
LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

Tanggal : 3 Febuari 2023

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



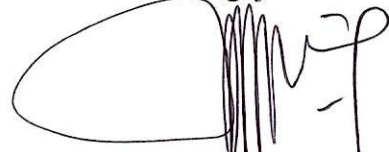
Ni Made Egar Adhiestjani, S.ST.,M.Keb
NIDN: 0815019101

Penguji I



Dr. Luh Putu Widiastini, S.Si.T.,M.Kes
NIDN: 1126098501

Penguji II



Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb.,M.Keb
NIDN: 0822059601

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb
NIDN: 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, 30 Januari 2023

Nindy Herlin Usboko

Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Di Puskesmas Sasi Kabupaten Timor Tengah Utara

xiv + 53 + 7 tabel + 2 gambar + 10 lampiran

ABSTRAK

Kehamilan merupakan masa atau waktu sejak dinyatakan tumbuhnya janin dalam rahim sampai 38 minggu berikutnya. Kondisi kesehatan calon ibu pada masa awal kehamilan akan mempengaruhi tingkat keberhasilan kehamilan serta kondisi status kesehatan calon bayi. Salah satu masalah kesehatan yang sering terjadi pada ibu hamil adalah kejadian kekurangan energi kronik yang mana sangat dipengaruhi oleh tingkat pengetahuan dan sikap ibu hamil itu sendiri. Tujuan dalam penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan sikap ibu hamil dengan kejadian kekurangan energi kronik (KEK) di Puskesmas Sasi Kabupaten Timor Tengah Utara.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain observasional dan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 90 ibu hamil dengan teknik pengambilan sampel *total sampling*. Data dianalisis menggunakan uji *spearman rank test* untuk mencari hubungan antara variabel independen dan dependen.

Hasil penelitian menunjukkan nilai signifikan tingkat pengetahuan (*p value* = 0,00) dan sikap (*p value* = 0,00) dengan kejadian kekurangan energi kronik. Hal ini dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan tingkat pengetahuan dan sikap ibu hamil dengan kejadian kekurangan energi kronik (KEK) di Puskesmas Sasi Kabupaten Timor Tengah Utara. Diharapkan tenaga kebidanan dapat meningkatkan pembeberian informasi terkait dengan kejadian kekurangan energi kronik pada ibu hamil.

Kata Kunci: Ibu Hamil, Kekurangan Energi Kronik, Pengetahuan, Sikap

Daftar pustaka: 37 (2013-2022)

**INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE
BINA USADA BALI
BACHELOR OF MIDWIFERY AND PROFESSIONAL STUDY PROGRAM**

Thesis, 30 January 2023

Nindy Herlin Usboko

The relationship between the level of knowledge and attitudes of pregnant women and the incidence of chronic energy deficiency (KEK) at the Sasi Health Center, North Central Timor District

xiv + 53 + 7 tables + 2 pictures + 10 Appendices

ABSTRACT

Pregnancy is the period or time since the growth of the fetus in the uterus is declared until the following 38 weeks. The health condition of the expectant mother in early pregnancy will affect the success rate of pregnancy and the condition of the health status of the prospective baby. One of the health problems that often occurs in pregnant women is the incidence of chronic energy deficiency which is greatly influenced by the level of knowledge and attitudes of the pregnant women themselves. The purpose of this study was to determine the relationship between the level of knowledge and attitudes of pregnant women with the incidence of chronic energy deficiency (KEK) at the Sasi Health Center, North Central Timor District.

This type of research is a quantitative study with an observational design and a cross-sectional approach. The number of samples is 90 pregnant women with total sampling technique. Data were analyzed using a simple spearman rank test to find the relationship between the independent and dependent variables.

The results showed a significant value of the level of knowledge (p value = 0.00) and attitude (p value = 0.00) with the incidence of chronic energy deficiency. It can be concluded that there is a relationship between the level of knowledge and attitudes of pregnant women with the incidence of chronic energy deficiency (KEK) at the Sasi Health Center, North Central Timor District. It's hoped that midwifery staff can increase the provision of information related to the incidence of chronic energy deficiency in pregnant women.

Keywords: Pregnant Women, Chronic Energy Deficiency, Knowledge, Attitude

Bibliography: 37 (2013-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atas segala anugrahNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) di Puskesmas Sasi Kabupaten Timor Tengah Utara”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan STIKES Bina Usada Bali.

Penyusunan skripsi ini telah mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Bersama ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi peneliti untuk menempuh Pendidikan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Kaprodi S1 Kebidanan STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah dengan sabar membimbing, memberikan pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan serta dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Keluarga tercinta yang turut andil memberikan dukungan baik moril maupun material selama proses penyusunan skripsi ini.

6. Rekan-rekan sejawat mahasiswa S1 Kebidanan STIKES Bina Usada Bali yang senantiasa memberikan semangat dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Responden yang sudah bersedia meluangkan waktunya.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam menyusun skripsi ini oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini mampu menjadi sumber tambahan dalam meningkatkan kualitas ilmu kebidanan professional. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Badung, 30 Januari 2023

Nindy Herlin Usboko

DAFTAR ISI

COVER DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
PERSETUJUAN.....	iv
PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat.....	6
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A Konsep KEK	8
B Konsep Pengetahuan	14
C Konsep Sikap.....	19
D Kajian Empiris.....	24

E Kerangka Teori	26
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	27
A Kerangka Konsep	27
B Hipotesis	28
C Definisi Operasional	29
BAB IV METODE PENELITIAN	30
A. Rancangan Penelitian	30
B. Populasi Dan Sampel.....	30
C. Tempat Penelitian.....	31
D. Waktu Penelitian	31
E. Etika Penelitian.....	31
F. Alat Penelitian.....	34
G. Prosedur Penelitian.....	35
H. Pengolahan Data.....	36
I. Rencana Analisis Data	38
BAB V HASIL PENELITIAN	41
A. Tempat dan Waktu Penelitian	41
B. Analisis Univariat	41
C. Analisis Bivariat	43
BAB VI PEMBAHASAN	46
A. Interpretasi Penelitian	46
B. Keterbatasan Peneltian	54
C. Implikasi	55

BAB VII PENUTUP	57
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA.....	59

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	29
Tabel 4.1 Karakteristik responden berdasarkan umur, pendidikan dan pekerjaan.....	42
Tabel 4.2 Karakteristik responden berdasarkan tingkat pengetahuan	42
Tabel 4.3 Karakteristik responden berdasarkan sikap.....	43
Tabel 4.4 Karakteristik responden berdasarkan kejadian KEK.....	43
Tabel 4.5 Hubungan tingkat pengetahuan ibu hamil dengan kejadian KEK.....	44
Tabel 4.6 Hubungan sikap ibu hamil dengan kejadian KEK	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	26
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	27

DAFTAR SINGKATAN

AKG	: Angka Kecukupan Gizi
ANC	: <i>Antenatal care</i>
BALITA	: Bayi Dibawah Lima Tahun
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
BPS	: Badan Pusat Statistik
CM	: Centi Meter
GR	: Gram
HB	: Hemoglobin
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KEK	: Kekurangan Energy Kronik
KEMENKES RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
KG	: Kilo Gram
KKAL	: Kilo Kalori
LILA	: Lingkar Lengan Atas
NTT	: Nusa Tenggara Timur
PUS	: Pasangan Usia Subur
RI	: Republik Indonesia
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SIG	: Signifikan
SPSS	: Statistical Program for Social Science
UNICEF	: <i>United Nations of Children's Fund</i>
UPTD	: Unit Pelaksanaan Teknis Daerah
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WUS	: Wanita Usia Subur

DAFTAR PUSTAKA

- Azwar, S. (2017). *Metode penelitian psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Badan Pusat Statistik Indonesia. (2020). *Statistik Indonesia Tahun 2020*. Statistik Indonesia 2020, 1101001, 790.
- BPS Provinsi Nusa Tenggara Timur. (2022). *Provinsi Nusa Tenggara Timur Dalam Angka 2019*. In BPS Provinsi Nusa Tenggara Timur.
- Bruno, L. (2019). *Teori Sikap*. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Darmalaksana, W. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif Studi Pustaka dan Studi Lapangan*. Pre-Print Digital Library UIN Sunan Gunung Djati Bandung.
- Depkes RI. (2013). *Pedomam Penggunaan Alat Ukur Lingkar Lengan Atas (LILA) pada Wanita Usia Subur*. Jakarta: Departemen Kesehatan.
- Dafiu, T. R., Maryani, T., & Estiwidani, D. (2017). *Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Kehamilan Dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) pada Kehamilan di Kota Yogyakarta Tahun 2017* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Donsu, 2017. (2017). *Pengetahuan dan Perilaku*. In *Occupational Medicine* (Vol. 53, Issue 4, p. 130).
- Eko Widiyastuti, N., & Madya Bhakti Eka Rini, S. (2016). *Kontribusi Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III dengan Sikap tentang Deteksi Dini Tanda Bahaya Kehamilan*. *Jurnal Kebidanan*, 08(0101), 72–83.
- Hardiansyah, I. D. S. (2016). *Ilmu gizi : teori & aplikasi disusun oleh Pakar Gizi Indonesia*. In Jakarta : EGC (Vol. 53, Issue 9, pp. 1689–1699).
- Husna, A., Andika, F., & Rahmi, N. (2020). *Determinan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil Di Pustu Lam Hasan Kecamatan Peukan Bada Kabupaten Aceh Besar*. *Journal Of Healthcare Technology And Medicine*, 6(1), 608. <https://doi.org/10.33143/jhtm.v6i1.944>
- Jahriani, N. (2022). *Hubungan Karakteristik Dan Perilaku Ibu Hamil Dalam Pemenuhan Kebutuhan Gizi Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK)*. *Jurnal Maternitas Kebidanan*, 7(1), 73-84.

- Kemenkes RI. (2017). *Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Kehamilan dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) Pada Kehamilan di Kota Yogyakarta Tahun 2017*. Jurnal Kesehatan.
- Kemenkes RI. (2017). *Pedoman Pelaksanaan Pemantauan Status Gizi (PSG) tahun 2017*. Direktorat Gizi Masyarakat, 1–50.
- Mappaware, N. A. (2019). *Etika dalam Penelitian Kedokteran Kesehatan*. UMI Medical Journal, 1(1), 90–100. <https://doi.org/10.33096/umj.v1i1.10>
- Muzarofatus, D. (2021). *Peningkatan Pengetahuan Ibu Mengenai Gizi Pada Anak Sekolah Melalui Media Whattsapp Group*. Indonesian Journal of Community Dedication in Health (IJCDH), 1(02), 14. <https://doi.org/10.30587/ijcdh.v1i02.2497>
- Notoatmodjo, 2014 dalam Kurnia, D. 2017. (2017). *Bab 2 Konsep Pengetahuan dan Sikap*. Eprints.umpo.ac.id, 4, 9–15.
- Novyriana, E., Rahmadhani, W., & Zuhroh, S. (2016). *Hubungan Lingkar Lengan Atas Dengan Kejadian Anemia Dalam Kehamilan Di Puskesmas Gombang I*. Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan, 12(2). <https://doi.org/10.26753/jikk.v12i2.157>
- Nur'aini, F., Avianty, I., & Noor Prastia, T. (2021). *Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (Kek) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Tegal Gundil Bogor Tahun 2020*. Promotor, 4(3), 219. <https://doi.org/10.32832/pro.v4i3.5589>
- Nursalam. (2015). Nursalam. 2015. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen, Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: Salemba Medika Padila. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Nursalam, 2016, *metode penelitian*. (2013). Nursalam, 2016. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Priyoto. (2014). *Teori sikap dan perilaku dalam kesehatan : dilengkapi contoh kuesioner / Priyoto*. In ISBN: 978-602-1547-53-3 (p. 304).
- Riskesdas. (2018). *Hasil Utama Riskesdas 2018 Kementerian*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 1–100.
- Sandra, C. (2018). *Penyebab Kejadian Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil Risiko Tinggi Dan Pemanfaatan Antenatal care Di Wilayah Kerja Puskesmas Jelbuk Jember*. Jurnal Administrasi Kesehatan Indonesia, 6(2), 136. <https://doi.org/10.20473/jaki.v6i2.2018.136-142>

- Sastri, N. (2021). *Faktor Maternal Yang Berhubungan Dengan Kejadian Pada Ibu Hamil Di Daerah Urban*. *Masker Medika*, 8(2), 324–332. <https://doi.org/10.52523/maskermedika.v8i2.418>
- Setyobudihono, S., & Istiqomah, E. (2014). *Hubungan Sikap Dan Norma Subyektif Dengan Niat Mengonsumsi Tablet Suplementasi Besi Pada Ibu Hamil Di Banjarmasin*. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 4(2), 106. <https://doi.org/10.26740/jptt.v4n2.p106-112>
- Sismitasari, R. (2016). *Faktor Determinan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Tulakan Kabupaten Pacitan*. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta*, 85(1), 2071–2079.
- Sri Asih Gahayu. (2015). *Metode Penelitian Kesehatan Masyarakat*. 1, 93–94.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods)*. Bandung: Alfabeta. *Metrologia*, 53(5), 1–116.
- Sukmawati, S. (2012). *Hubungan antara Pengetahuan dan Sikap dalam Memenuhi Kebutuhan Nutrisi dengan Status Gizi Ibu Hamil di Puskesmas Kassi-kassi Makassar* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar).
- Suwito, A., & Susilawati, S. (2019). *Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu hamil*. *Jurnal Kesehatan*, 10(3), 220–227.
- Tanjung, R. D. S., & Jahriani, N. (2022). *Hubungan Karakteristik Dan Perilaku Ibu Hamil Dalam Pemenuhan Kebutuhan Gizi Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK)*. *Jurnal Maternitas Kebidanan*, 7(1), 73-84.
- Triwahyuningsih, R. Y., & Prayugi, A. N. (2018). *Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil*. *Jurnal Kebidanan*, 8(2), 116. <https://doi.org/10.33486/jk.v8i2.57>
- UNICEF. (2020). *UN IGME Child mortality report 2020*. Upaya Penurunan Jumlah Kematian Ibu Dan Bayi Melalui, 17(2), 142–143.
- Wahyuni, R., Rohani, S., & Fara, Y. D. (2020). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pringsewu Tahun 2020*. *Jurnal Maternitas Aisyah (JAMAN AISYAH)*, 2(1), 10–21.
- World Health Organization (2017). *Nutrition For Pregnant Women*. *World Health Organization*. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs396/en/> - Diakses Agustus 2022

Yolanda, M., & Ahmalia, R. (2021). *Pendidikan Kesehatan Meningkatkan Pengetahuan Perilaku Kekerasan Pada Remaja*. JURNAL KESEHATAN PERINTIS (Perintis's Health Journal), 7(2), 92–96. <https://doi.org/10.33653/jkp.v7i2.487>