

**PENGARUH PSIKOEDUKASI
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
PASIEN DM TIPE 2 USIA PRA-PENSIUN DI POLI
PENYAKIT DALAM RUMAH SAKIT TK.II UDAYANA**



SKRIPSI

**Oleh :
Dwi Nurhidayah**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**PENGARUH PSIKOEDUKASI
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
PASIEN DM TIPE 2 USIA PRA-PENSIUN DI POLI
PENYAKIT DALAM RUMAH SAKIT TK.II UDAYANA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**Dwi Nurhidayah
C2121007**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN
PENGARUH PSIKOEDUKASI
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
PASIEEN DM TIPE 2 USIA PRA-PENSIUN DI POLI
PENYAKIT DALAM RUMAH SAKIT TK.II UDAYANA

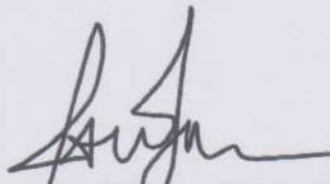
Diajukan Oleh:

DWI NURHIDAYAH
NIM.C2121007

Mangupura, 09 Desember 2022

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I




Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep
NIDN: 0821058603

Pembimbing II



Ns. Putu Wira Kusuma, S.Kep.,M.Kep
NIDN: 0807068702

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep
NIDN: 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DIDEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal : 11 Januari 2023**

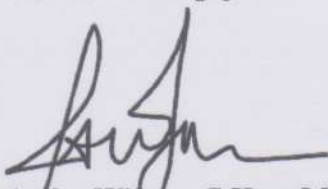
Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



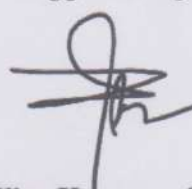
Ns. I Made Rismawan, S.Kep., MM
NIK: 20.05.0154

Sekretaris Penguji



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep
NIDN: 0821058603

Anggota Penguji



Ns. Putu Wira Kusuma, S.Kep.,M.Kep
NIDN: 0807068702

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep
NIDN: 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, 11 Januari 2023

Dwi Nurhidayah

Pengaruh Psikoedukasi Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien DM Tipe 2
Usia Pra-pensiun Di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Tk.II Udayana

xiv + 84 + 9 tabel + 3 gambar + 17 lampiran

ABSTRAK

Diabetes Melitus merupakan penyakit kronis yang ditandai dengan kenaikan kadar gula dalam darah dan memerlukan pengobatan dalam jangka waktu yang lama, sehingga dapat menimbulkan masalah psikologis yaitu kecemasan. Banyak terapi nonfarmakologi yang dapat diberikan dalam menurunkan kecemasan pasien, salah satunya adalah dengan pemberian psikoedukasi. Pemberian psikoedukasi dapat membantu meningkatkan pengetahuan pasien dan mengembangkan keterampilan coping yang positif sehingga dapat menurunkan kecemasan pada pasien DM tipe 2. Adapun tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh psikoedukasi terhadap tingkat kecemasan pasien DM tipe 2 usia pra-pensiun.

Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *Pre Experimental One-Group Pretest-Posttest Design* dengan jumlah sampel sebanyak 16 pasien DM tipe 2 usia prapensiun. Sampel diberikan *pretest* sebelum intervensi dan *posttest* setelah diberikan intervensi. Data dianalisis dengan uji statistik *Nonparametric Test* yaitu *Wilcoxon Signed Rank Test* dengan tingkat signifikan α 0,05 untuk membandingkan hasil *pretest* dan *posttest*.

Ada pengaruh tingkat kecemasan pasien sebelum dan sesudah diberikan psikoedukasi dengan Z hitung sebesar -3,051 dengan nilai $p = 0,002 (< 0,05)$. Pada saat *pretest* di dapatkan sebagian besar responden mengalami tingkat kecemasan kategori sedang sebanyak 12 responden (75%), sedangkan pada saat *posttest* didapatkan sebagian besar responden mengalami tingkat kecemasan kategori ringan sebanyak 11 responden (68,8%), sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian psikoedukasi terhadap tingkat kecemasan pasien DM tipe 2 usia pra-pensiun di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Tk.II Udayana tahun 2022. Dari hasil penelitian ini diharapkan Rumah Sakit Tk.II Udayana bisa menerapkan terapi psikoedukasi sebagai salah satu alternatif dalam memberikan edukasi kepada penderita penyakit kronis terutama DM tipe 2.

Kata Kunci : Psikoedukasi ; Tingkat Kecemasa ; DM Tipe 2

Daftar Pustaka : 45 (2012 – 2022)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, 11 January 2023

Dwi Nurhidayah

The Effect of Psychoeducation on the Anxiety Level of Type 2 DM Patients at Pre-retirement Age in the Internal Polyclinic of Udayana Hospital Grade II

xiv + 84 + 9 tables + 3 figures + 17 appendixes

ABSTRACT

Diabetes Mellitus is a chronic disease characterized by an increase in blood glucose levels and requires treatment for a long time, so that it can cause psychological problems, namely anxiety. There are many nonpharmacological therapies that can be given to reduce patient anxiety, one of them is by providing psychoeducation. Providing psychoeducation can help to increase patient knowledge and develop positive coping skills in order to reduce anxiety in type 2 DM patients. The aim of this research was to determine the effect of psychoeducation on the anxiety level of type 2 DM patients at pre-retirement age.

This research was a quantitative study using the pre-experimental one-group pretest-posttest design approach with a total sample of 16 pre-retirement age type 2 DM patients. Samples were given pretest before intervention and posttest after intervention. Data were analyzed using the nonparametric statistical test, namely the Wilcoxon Signed Rank Test with a significant level of Alpha (α) 0.05 to compare the results of the pretest and posttest.

There was an effect on the patient's anxiety level before and after being given psychoeducation with a Z count of -3.051 and a p value = 0.002 (<0.05). At the pretest, the number of the respondents experienced a moderate level of anxiety was 12 respondents (75%), whereas at the posttest, it was found that the number of the respondents experienced a mild category of anxiety was 11 respondents (68.8%), therefore it can be concluded that there was an effect of psychoeducation on the anxiety level of type 2 DM patients at pre-retirement age internal polyclinic of Udayana Hospital Grade II in 2022. From the results of this study it is expected that Udayana Hospital Grade II can apply psychoeducational therapy as an alternative in providing education to people with chronic diseases especially type 2 DM.

Keywords : *Psychoeducation; Anxiety Level ; Type 2 DM*

Bibliography : *45 (2012 – 2022)*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT atas berkat, rahmat, dan karunia-Nya kepada kita semua sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Psikoedukasi terhadap Tingkat Kecemasan Pasien DM Tipe 2 Usia Pra-pensiun di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Tk.II Udayana” dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Peneliti menyadari skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM selaku Ketua Stikes Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.
2. Kolonel Ckm dr. Suparno, Sp.An selaku Kepala Rumah Sakit Tk.II Udayana yang telah memberikan izin di Rumah Sakit Tk.II Udayana menjadi lokasi penelitian.
3. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan dan pembimbing utama yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan skripsi ini, serta telah banyak membantu memberikan bimbingan dan arahan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
4. Ns. Putu Wira Kusuma, S.Kep.,M.Kep., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan sehingga penulisan skripsi ini terselesaikan.
5. Segenap Dosen Jurusan Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan materi selama perkuliahan.
6. Keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan secara moral, perhatian, finansial serta doa sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu per satu.

Peneliti menyadari penelitian ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Peneliti mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapannya dilapangan serta dapat dikembangkan lebih baik lagi.

Mangupura, 11 Januari 2023
Peneliti

Dwi Nurhidayah

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dwi Nurhidayah
NIM : C2121007
Jurusan : PAJ Sarjana Ilmu Keperawatan
Judul skripsi : Pengaruh Psikoedukasi terhadap Tingkat Kecemasan
Pasien DM Tipe 2 Usia Pra-pensiun di Poli Penyakit
Dalam Rumah Sakit Tk.II Udayana

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 11 Januari 2023



(Dwi Nurhidayah)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Psikoedukasi	10
1. Pengertian.....	10
2. Tujuan Psikoedukasi	11
3. Teknik Psikoedukasi	11
B. Konsep Kecemasan.....	13
1. Pengertian	13
2. Tingkat Kecemasan.....	14
3. Gejala Kecemasan.....	15
4. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kecemasan.....	16
5. Penilaian Tingkat Kecemasan	17

6. Kecemasan pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2.....	18
7. Manajemen Kecemasan pada Pasien DM Tipe 2.....	26
C. Konsep Diabetes Melitus Tipe 2.....	28
1. Pengertian.....	28
2. Etiologi.....	29
3. Gejala.....	29
4. Diagnosis Diabetes Melitus Tipe 2.....	30
5. Komplikasi Diabetes Melitus.....	31
6. Patofisiologi Diabetes Melitus.....	33
7. Penatalaksanaan Diabetes Melitus.....	35
D. Konsep Usia Pra-pensiun.....	37
1. Pengertian.....	37
2. Kategori Usia.....	38
E. Kerangka Teori.....	39

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep.....	41
B. Hipotesis Penelitian	42
C. Definisi Operasional	43

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	44
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	44
C. Tempat Penelitian	47
D. Waktu Penelitian	48
E. Etika Penelitian	49
F. Alat Pengumpulan Data.....	50
G. Prosedur Pengumpulan Data	51
H. Pengolahan Data	54
I. Analisa Data.....	55

BAB V HASIL

A. Tempat dan Waktu Penelitian	57
B. Analisis Univariat.....	58
C. Analisis Bivariat	61

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian.....	63
B. Keterbatasan Penelitian.....	76
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian	77

BAB VII SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	78
B. Saran.....	78

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	43
Tabel 5.1 Usia Responden di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Tk.II Udayana	58
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Tk.II Udayana	58
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Tk.II Udayana	59
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Tk.II Udayana.....	59
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Menderita di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Tk.II Udayana	60
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Pasien DM Tipe 2 Usia Prapensiun Sebelum Diberikan Terapi Psikoedukasi di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Tk.II Udayana	60
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Pasien DM Tipe 2 Usia Prapensiun Setelah Diberikan Terapi Psikoedukasi di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Tk.II Udayana	61
Tabel 5.8 Pengaruh Pemberian Psikoedukasi Dalam Menurunkan Kecemasan Pada Pasien DM Tipe 2 Usia Pra-pensiun di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Tk.II Udayana	61

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori Pengaruh Psikoedukasi terhadap Tingkat Kecemasan Pasien DM Tipe 2 Usia Pra-pensiun di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Tk.II Udayana	40
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Pengaruh Psikoedukasi terhadap Tingkat Kecemasan Pasien DM Tipe 2 Usia Pra-pensiun di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Tk.II Udayana	41
Gambar 4.1 Rancangan Penelitian	46

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat Permohonan Uji Etik
- Lampiran 5 Surat Uji Etik
- Lampiran 6 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 7 Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 8 Pengantar Kuesioner
- Lampiran 9 Surat Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 10 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 11 Format Pengumpulan Data
- Lampiran 12 Tabulasi Data Responden
- Lampiran 13 Frekuensi Tabel Kontrol
- Lampiran 14 Hasil Frekuensi *Pre* dan *Post* Psikoedukasi
- Lampiran 15 Hasil Analisis *Wilcoxon Signed Ranks*
- Lampiran 16 Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 17 Modul Psikoedukasi

DAFTAR PUSTAKA

- Adeniyi O., M. B. (2015). Female sex, poverty and globalization as determinants of obesity among rural South African type 2 diabetics. *journal of BMC Public Health*, 1-8.
- Adhikary, M. C. (2017). Interantional Journal of Community Medicine and Public Health. *Association of Risk Factors of Type 2 Diabetes Melitus and Fasting Blood lucese Levels Among Residents of Rural Area of Delhi : o Cross Sectional Study*, 10-15.
- Association, A. D. (2018). Diabetes Care. *Classification and Diagnosis of Diabetes : Standard of Medical Care in Diabetes 2018*, 14-26.
- Chaves, E. I. (2015). Journal of Rev Bras Enferm. *Anxiety and Spirituality in University Students*, 444-449.
- Decroli, E. (2019). *Diabetes Melitus Tipe 2*. Padang: Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
- Derek, M. R. (2017). e-Journal Keperawatan. *Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Rumah Sakit Pancaran Kasih GMIM Manado*, 1-6.
- Dewi Prasetyani, E. A. (2017). Karakteristik Pasien Diabetes melitus Tipe II di Puskesmas Cilacap Tengah 1 dan 2. *Jurnal Publikasi Kebidanan AKBID YLPP Purwokerto*, 11-20.
- Donsu, J. D. (2017). *Psikologi Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Emma Novita, Z. I. (2017). Studi Karakteristik Pasien Tuberkolusis di Puskesmas Seberang Ulu 1 Palembang. *Unnes Jurnal of Public Health 6 (4)*, 219-224.
- Falevi, F. (2021). Universitas Muhammadiyah Ponorogo. *Persepsi Lansia terhadap Peran Keluarga dalam Pemenuhan Kebutuhan Spiritual pada Lansia di Dusun Asem Kandang Desa Prajegan Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo*, 9.
- Federation, I. D. (2015). *IDF Diabetes Atlas Seventh Edition 2015*. America: International Diabetes Federation.
- Gaming, A. M. (2019). Kategori Umur Menurut Depkes RI.

- Ganasegeran, K. R.-D. (2014). *Journal of BMJ Open. Factors Associated with Anxiety and Depression Among Type 2 Diabetes Outpatients in Malaysia*, 1-7.
- Hartanti, d. (2013). *Pencegahan dan Penanganan Diabetes Mellitus Pendekatan Medis, Farmakologis, dan Psikologis*. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Surabaya.
- Haryati, N. O. (2018). Pengaruh Psikoedukasi terhadap Pengetahuan dan Tingkat Kecemasan Pasien dengan Hipertensi. *JKEP Vol.3 No.2*.
- Henri Setiawan, d. (2018). roceding of The URECOL. *Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kecemasan Penderita Diabetes Mellitus*, 241-248.
- Hidayat, A. (2014). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ispriantari, A. &. (2017). *Jurnal Dunia Keperawatan. Penerimaan Diri pada Remaja dengan Diabetes Tipe 1 di Kota Malang*, 115-120.
- Kesehatan, L. P. (2019). *Riskesdas 2018*. Jakarta: Balitbangkes.
- Khan, P. Q. (2019). *Journal of Cureus. Incidence of Anxiety and Depression among Patients with Type 2 Diabetes and the Predicting Factors*, 1-8.
- Kodakandla, K. M. (2016). *International Journal of Research in Medical Sciences. Prevalence and Factors influencing Anxiety and Depression among Patients with Type II Diabetes Mellitus*, 2542-2547.
- Mahmuda, N. T. (2016). e-journal Universitas Jember. *Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Nusantara Medika Utama*, 1-7.
- Maulasari, Y. (2019). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan pada Penderita Diabetes Melitus tipe 2*. Universitas Negeri Semarang: Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat.
- Muamala, T. (2019). *Kategori Umur Menurut WHO & Depkes yang Belum Banyak Diketahui Masyarakat*. Retrieved Maret 2022, from MuamalaNet: <https://muamala.net/kategori-umur-menurut-who/>
- Ningsih, A. V. (2021). *Journal of Telenursing, Vol.3 no.1. Terapi psikoedukasi terhadap Self Care Activity pada Penderita Diabetes Mellitus*.
- Notoatmodjo. (2015). *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurhanifah, L. (2020). Universitas Airlangga : Repository. *Pengaruh Psikoedukasi terhadap Self Efficacy dan Motivasi Menjalani Pengobatan pada Pasien Kanker Payudara (Ca Mammae)*.
- Nurhayati, P. (2020). Health Sciences and Pharmacy Journal. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kecemasan dan Depresi pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2*.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* . Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2016). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan, Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan. Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.
- nursalam. (2017). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan, Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian keperawatan Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.
- Organization, W. H. (2016). *Global Report on Diabetes* . Switzerland: World Health Organization.
- Polit, D. F. (2011). Lippincott Williams & Wilkins. *Nursing Research : Principles and Methods*.
- Pujiati. (2020). Universitas Airlangga. *Pengaruh Psikoedukasi terhadap Pengetahuan dan Kecemasan Orangtua tentang Oral Hygiene pada Anak dengan Leukimia Limfoblastik Akut di RSUD Dr. Soetomo Surabaya*.
- Rahayu, A. (2021). *Buku Panduan Psikoedukasi Resiliensi Keluarga*. Jakarta: Universitas Persada Indonesia YAI.
- Rara Warih gayatri, A. N. (2019). *Mellitus Dalam Era 4.0*. Malang: Wineka Media.
- RI, K. K. (2019). *Hari Diabetes Sedunia Tahun 2018*. Jakarta Selatan: Pusat Data dan Informasi.
- RI, K. K., & Kesehatan. (2020). *Tetap Produktif, Cegah. dan Atasi*. Jakarta Selatan: Pusat Data dan Informasi.
- Riwidikdo, H. (2013). *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

- Saryono, A. (2012). *Metodologi Penelitian D III, D IV, S1 dan S2*. Yogyakarta: Nuvia Medika.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sun, N. L. (2016). *Journal of BMJ Open. Prevalence and Determinants of Depressive and Anxiety Symptoms in Adults with Type 2 Diabetes in China*, 1-8.
- Supriatna, A. M. (2020). *Kecemasan Pasien Diabetes Melitus : Studi Literatur*. Bandung: Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
- Swarjana, I. K. (2015). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: CV ANDI OFFSET.
- Tobing, Z. D. (2020). *Kecemasan dan Teknik Relaksasi pada Lansia*. Jakarta: Universitas Pembangunan Nasional Veteran.
- Vellyana, D. L. (2017). *Jurnal Kesehatan. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Preoperative di RS Mitra Husada Pringsewu*, 108-113.
- Videbeck, S. (2012). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa (Rnata Komalasari, penerjemah)*. Jakarta: EGC.
- Widya, G. &. (2018). *Intervensi Terintegrasi Untuk Menurunkan Kecemasan Terhadap Tes Pada Siswa Sekolah Dasar. Journal of Anxiety Disorders*, 1-17.
- Wiki, S. (2018, Oktober 22). *Kelompok Usia*. Retrieved Maret 2022, from bappenas.go.id.
- Wiwi, W. (2021). *Asuhan Keperawatan pada Pasien Lansia dengan Penyakit Post Power Syndrom*. Kendari: Universitas Mandala Waluya.
- Yanes P. Taluta, M. R. (2014). *ejournal keperawatan (e-Kp) Volume 2, Nomor 1. Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Mekanisme Koping pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Daerah Tobelo Kabupaten Halmahera Utara*, 1-9.
- Yulis Hati, F. F. (2021). *Jurnal Keperawatan Priority Vol.4 No.1. Health Locus of Control dan Self-Efficacy Pasien DM Tipe 2 dengan Penerapan Modifikasi Psikoedukasi*.

Zarate, C. e. (2012). Journal of PLoS ONE. *Prevalence of Anxiety and Depression among Outpatients with Type 2 Diabetes in the Mexican Population*, 1-6.