

**PENGARUH PEMBERIAN INHALASI AROMATERAPI
PEPPERMINT TERHADAP INTENSITAS MUAL
MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
MENGWI I**



SKRIPSI

OLEH:

**KOMANG HERLINA DEVI
NIM. A1221019**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**PENGARUH PEMBERIAN INHALASI AROMATERAPI
PEPPERMINT TERHADAP INTENSITAS MUAL
MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
MENGWI I**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

OLEH:

**KOMANG HERLINA DEVI
NIM. A1221019**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Komang Herlina Devi
NIM : A1221019
Jurusan : PLJ S1 Kebidanan
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Inhalasi Aromaterapi *Peppermint* terhadap intensitas Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, Januari 2023



(Komang Herlina Devi)

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PEMBERIAN INHALASI AROMATERAPI
PEPPERMINT TERHADAP INTENSITAS MUAL
MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I
DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS MENGWI I**

Diajukan Oleh:

**Komang Herlina Devi
NIM. A1221019**

Mangupura, 25 Januari 2023

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



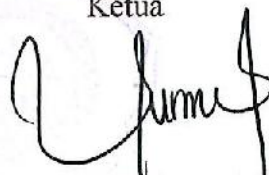
**Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb
NIDN. 0801058701**

Pembimbing II



**Dr. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes
NIDN. 1126098501**

**Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua**



**Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701**

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH PEMBERIAN INHALASI AROMATERAPI
PEPPERMINT TERHADAP INTENSITAS MUAL
MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I
DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS MENGWI I
Tanggal: Januari 2023**

Yang Terdiri dari:

Ketua Penguji



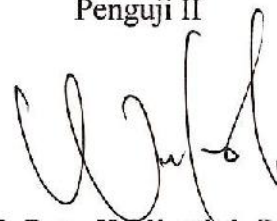
Dr. Bdn Putu Mastiningsih, S.ST., SH., M. Biomed
NIDN. 8995650022

Penguji I



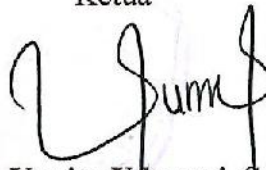
Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb
NIDN. 0801058701

Penguji II



Dr. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes
NIDN. 1126098501

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Januari 2023

Komang Herlina Devi

Pengaruh Pemberian Inhalasi Aromaterapi *Peppermint* terhadap intensitas Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I

xv + 55 + 8 tabel + 3 gambar + 10 lampiran

ABSTRAK

Mual muntah merupakan gejala umum dialami ibu hamil akibat adanya beberapa perubahan hormon selama kehamilan. Mual muntah yang dialami ibu hamil bisa berdampak buruk bagi kesehatan sehingga diperlukan adanya tindakan penanganan kondisi tersebut salah satunya dengan pemberian aromaterapi *peppermint*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian inhalasi aromaterapi *peppermint* terhadap intensitas mual muntah pada ibu hamil trimester I di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I

Penelitian ini menggunakan desain *quasy experiment* dengan rancangan *non-equivalent control group design* yang melibatkan 44 sampel penelitian ditentukan berdasarkan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I pada tanggal 17 November 2022 hingga tanggal 15 Desember 2022. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *Pregnancy Unique Quantification of Emesis and Nausea* (PUQE) serta dianalisis dengan uji *Paired T Test*, *Wilcoxon* dan uji *Mann-Whitney*

Hasil penelitian menunjukkan ada pengaruh yang signifikan pemberian inhalasi aromaterapi *peppermint* terhadap intensitas mual muntah pada ibu hamil trimester I di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I (*p-value*=0,000). Pemberian aromaterapi *peppermint* diharapkan dapat diaplikasikan dalam pemberian pelayanan kesehatan pada ibu hamil yang mengalami mual muntah.

Kata Kunci : aromaterapi, ibu hamil, mual muntah, *peppermint*
Daftar Pustaka: 73 (2012-2022)

HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR AND PROFESSION OF MIDWIFERY PROGRAM

Komang Herlina Devi

Undergraduate Thesis, January 2023

Effect Of Giving Peppermint Aromatherapy by Inhalation Towards Nausea And Vomiting Intensity on First Trimester of Pregnancy In Working Area of UPTD Puskesmas Mengwi I

xv + 55 + 8 tabels + 3 pictures + 10 attachments

ABSTRACT

Nausea and vomiting are common symptoms experienced by pregnant women due to several hormonal changes during pregnancy. Nausea and vomiting can have a negative impact on pregnant woman health, so it is necessary to take action to treat this condition, one of which is by giving peppermint aromatherapy. The purpose of this study was to determine the effect of giving peppermint aromatherapy inhalation towards the intensity of nausea and vomiting in first trimester of pregnant women in the Working Area of the UPTD Puskesmas Mengwi I.

This study used a quasy experimental design with a non-equivalent control group design involving 44 research samples determined by purposive sampling technique. Data collection was carried out in Working Area of UPTD Puskesmas Mengwi I from 17 November 2022 to 15 December 2022. Data was collected using the Pregnancy Unique Quantification of Emesis and Nausea (PUQE) questionnaire and analyzed with the Paired T Test, Wilcoxon and Mann-Whitney tests

The result showed that there is significant effect of giving peppermint aromatherapy inhalation towards nausea and vomiting intensity of first trimester pregnant women in Working Area of UPTD Puskesmas Mengwi I (p-value = 0.000). Giving peppermint aromatherapy is expected to be applied in providing health services to pregnant women who experience nausea and vomiting.

Keywords : aromatherapy, pregnant women, nausea and vomiting, peppermint
Bibliography : 73 (2012-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan Anugerah-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Pemberian Inhalasi Aromaterapi *Peppermint* terhadap intensitas Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Terselesainya skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usada Bali
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usada Bali
3. Dr.Bdn Putu Mastiningsih, S.ST.,SH.,M.Biomed., selaku ketua penguji yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb selaku pembimbing I yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Dr. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing II yang telah membantu penulis dalam memberikan masukan dan saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

6. Keluarga tercinta yang senantiasa memberikan doa dan dukungan moril dalam penyusunan skripsi ini.
7. Rekan-rekan program studi alih jenjang yang memberikan dukungan sehingga penulis mampu untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Terimakasih.

Mangupura, Januari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kehamilan.....	7
1. Pengertian	7
2. Kehamilan Trimester I.....	7

B. Mual Muntah Pada Kehamilan.....	8
1. Pengertian	8
2. Etiologi Mual pada Kehamilan	9
3. Faktor yang Mempengaruhi Mual Muntah.....	10
4. Dampak Mual Muntah pada Kehamilan Trimester I.....	11
5. Pengukuran Mual Muntah	12
6. Penatalaksanaan Mual Muntah	12
C. Aroma Terapi.....	14
1. Pengertian	14
2. Jenis-Jenis Aroma Terapi	15
D. Konsep Dasar Aroma Terapi <i>Peppermint</i>	17
1. Tanaman <i>Peppermint</i>	17
2. Kandungan.....	17
3. Hubungan Aroma Terapi Terhadap Mual Muntah	18
4. Metode Pemberian Aroma Terapi <i>Peppermint</i>	19
E. Kerangka Teori	20

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI

OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep	21
B. Hipotesis	21
C. Definisi Operasional.....	22

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	23
-------------------------------	----

B. Populasi dan Sampel	23
1. Populasi	23
2. Sampel.....	24
C. Tempat Penelitian.....	25
D. Waktu Penelitian	26
E. Etika Penelitian	26
F. Alat Pengumpulan Data	28
G. Prosedur Pengumpulan Data	29
H. Pengolahan Data.....	31

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian	35
B. Hasil Analisis Deskriptif.....	36
C. Hasil Uji Normalitas	40
D. Hasil Analisis Inferensial	40

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian	42
B. Keterbatasan Penelitian.....	52
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian.....	52

BAB VII PENUTUP

A. Simpulan	53
B. Saran.....	54

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengaruh Pemberian Inhalasi Aromaterapi <i>Peppermint</i> terhadap intensitas Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I	22
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	36
Tabel 5.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	36
Tabel 5.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	37
Tabel 5.4	Gambaran Intensitas Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I Sebelum Pemberian Inhalasi Aromaterapi <i>Peppermint</i> Pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol	38
Tabel 5.5	Gambaran Intensitas Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I Sebelum dan Setelah Pemberian Inhalasi Aromaterapi <i>Peppermint</i> Pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol	39
Tabel 5.6	Hasil Uji Normalitas dengan <i>Saphiro Wilk</i>	40
Tabel 5.7	Hasil Analisis Pengaruh Pemberian Inhalasi Aromaterapi <i>Peppermint</i> terhadap intensitas Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I	40

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Teori Pengaruh Pemberian Inhalasi Aromaterapi *Peppermint* terhadap intensitas Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I 20
- Gambar 3.1 Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Inhalasi Aromaterapi *Peppermint* terhadap intensitas Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I 21
- Gambar 4.1 Rancangan Penelitian Pengaruh Pemberian Inhalasi Aromaterapi *Peppermint* terhadap intensitas Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I 23

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3. Jadwal Penelitian
- Lampiran 4. Lembar Pengantar Kuesioner
- Lampiran 5. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Standar Operasional Prosedur (SOP) Pemberian Aromaterapi
Peppermint
- Lampiran 7. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8. Master Tabel Penelitian
- Lampiran 9. Hasil Analisis
- Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Dinas
TM	: Trimester
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
PUQE	: <i>Pregnancy Unique Quantification of Emesis and Nausea</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
IUGR	: <i>Intra Uterine Growth Retardation</i>
mg	: miligram
ml	: mililiter
KEPK	: Komisi Etik Penelitian Kesehatan
PSP	: Persetujuan Setelah Penjelasan
SOP	: Standar Operasional Prosedur

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Sianturi, E., dan Suryana, S. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Afriyanti, D., dan Rahendza, N. H. (2020). Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Lemon Elektrik Terhadap Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I. *Maternal Child Health Care Journal*, 2(1).
- Ai Depi, S. (2019). *Asuhan Kebidanan Kehamilan: Penatalaksanaan Aromaterapi Lemon untuk mengurangi Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I di BPM S - LTA.0013*. Tasikmalaya: Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya.
- Amelia, S., Oktorina, R., dan Astuti, N. (2018). Aromaterapi Peppermint Terhadap Masalah Keperawatan Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas Anak Dengan Bronkopneumonia. *Real in Nursing Journal*, 1(2), 77.
- Andria. (2013). Aromaterapi Cara Sehat dengan Wewangian Alami. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Andriani, A. W., dan Purwati, Y. (2017). *Pengaruh Aromaterapi Peppermint Terhadap Kejadian Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Mlati II Sleman Yogyakarta*. niversitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Aryasih, I. G. A. P. S., Udayani, N. P. M. Y., dan Sumawati, N. M. R. (2022). Pemberian Aromaterapi Peppermint Untuk Mengurangi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 5(1), 11–13.
- Balikova, M., dan Budgoza. (2014). Quality Of Women'S Life With Nausea And Vomiting During Pregnancy. *Central European Journal Of Nursing and Midwifery*, 5(1), 29–35.
- Depkes. (2018). Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*. Jakarta: Riset Kesehatan Dasar
- Elena, Sihombing, S. F., dan Fahnawal, M. (2021). Efektifitas Pemberian Permen Jahe Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil Di Rumah Sakit Umum Daerah Raja Ahmad Tabib Tanjungpinang. *Zona Kebidanan*, 11(3).
- Endang. (2021). *Studi Literatur: Efektivitas Essential Peppermint Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I*. Universitas Muhammadiyah Mataram.
- Handayani, N., dan Afiyah, R. K. (2019). Pengaruh Akupresur Terhadap Penurunan Mual dan Muntah Pada Ibu Hamil di Praktek Mandiri Bidan Sidoarjo. *Jurnal Kebidanan*, XI(2), 102–109.
- Hidayat, A. A. A. (2014). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hodijah, H., Febrianti, H., dan Sanjaya, R. (2021). Pengaruh Inhalasi Peppermint dengan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I. *Social and Humanities*, 1,

23–26.

- Irianti, B., Elda, H. M., dan Fitria, P. F. D. (2015). *Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti* (2nd Ed.). Sagung Seto.
- Kamble, R. N., Mehta, P. P., dan Shinde, V. M. (2014). Aromatherapy as complementary and alternative medicine-systematic review. *World Journal of Pharmaceutical Research*, 3(7), 144–160.
- Kartikasari, R. I., Ummah, F., dan Taqiiyah, L. B. (2017). Aromaterapi Peppermint untuk Menurunkan Mual dan Muntah pada Ibu Hamil. *Jurnal SURYA*, 9(2), 1–7.
- Kasiati, K. (2017). Aromatherapy and Acupressure Combination May Reduce Nausea Vomiting Response (Effect of Chemotherapy) to Cervical Cancer Clients. *IOSR Journal of Nursing and Health Science*, 06(02), 09–15.
- Kemendes RI. (2016). *Petunjuk Teknis Penggunaan Buku Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Khadijah, S. R., Lail, N. H., dan Kurniawati, D. (2020). Perbedaan Efektifitas Pemberian Aromaterapi Lemon dan Aromaterapi Peppermint Terhadap Ibu hamil Dengan Mual Muntah Trimester I di BPM Nina Marlina Bogor, Jawa Barat. *Jurnal Kebidanan*, 79–86.
- Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional. (2017). *Etika Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Koren, G., dan Cohen, R. (2021). Measuring the severity of nausea and vomiting of pregnancy; a 20-year perspective on the use of the pregnancy-unique quantification of emesis (PUQE). *Journal of Obstetrics and Gynaecology*, 41(3), 335–339.
- Kundarti, F. I., Rahayu, D. E., dan Utami, R. (2017). Efektifitas Pemberian Serbuk Jahe (*Zingiber Officinale*) Terhadap Tingkatan Mual Muntah Pada Ibu Hamil. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(1), 18.
- Laitinen, L., Nurmi, M., Kulovuori, N., Koivisto, M., Ojala, E., Rautava, P., dan Polo-Kantola, P. (2022). Usability of Pregnancy-Unique Quantification of Emesis questionnaire in women hospitalised for hyperemesis gravidarum: A prospective cohort study. *BMJ Open*, 12(5).
- Latifah, L., dan Setiawati, N. (2017). Efektifitas Self Management Module dalam Mengatasi Morning Sickness. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 5(1).
- Lenan, S. (2015). *Kesalahan-Kesalahan Selama Hamil*. Yogyakarta: Laksana.
- Liu, C., Zhao, G., Qiao, D., Wang, L., He, Y., Zhao, M., Fan, Y., dan Jiang, E. (2022). Emerging Progress in Nausea and Vomiting of Pregnancy and Hyperemesis Gravidarum: Challenges and Opportunities. *Frontiers in Medicine*, 8.
- Manuaba. (2014). *Ilmu kebidanan, penyakit kandungan dan keluarga berencana untuk pendidik bidan*. Jakarta: EGC.

- Mariza, A., dan Haryati, D. (2018). Pengaruh Aroma Terapi Blend Essential Minyak Lavender Terhadap Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi Sectio Caesarea di RSUD Pringsewu 2016. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 4(3), 124–128.
- Marlina, R., Rakhmawati, N., dan Setiyawan. (2020). The Effect Of Listening To Asmaul Husna On Vomiting Nausea In Pregnant Women. *Jurnal Keperawatan Malang*, 5(2), 87–95.
- Martini, Anggraini, Y., Pupung, Cania, Erma, dan Aqilla. (2021). Akupresur Untuk Mengurangi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Di Poskeskel Rejomulyo. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian, 2009*, 919–922.
- Mulyana, Y., Warya, S., Nova, dan Inayah. (2012). Effect of Aromatherapy Tea Essential Oil (*Malaleuca Alternifolia* Cheel) to Decrease Number of Bacterial In Air Of The Room. *Jurnal Medika Planta*, 1(5), 10–17.
- Nisyak, K. (2020). Pengaruh Pengharum Ruangan Berbahan Aktif Minyak Peppermint terhadap Penurunan Bakteri *Staphylococcus aureus* di Udara. *Jurnal Analisis Kesehatan*, 9(2), 0–5.
- Nugroho, T. (2014). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas 3* (1st Ed.). Yogyakarta: Nuha Medika.
- Nurarif, A. H., dan Kusuma, H. (2016). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan Nanda Nic-Noc Edisi Revisi Jilid 2*. Yogyakarta: MediAction.
- Pratami, E. (2016). *Evidence-Based dalam Kebidanan: Kehamilan, Persalinan, dan Nifas*. Jakarta: EGC.
- Rahayu, R., dan Sugita, S. (2018). Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender Dan Jahe Terhadap Penurunan Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di BPM Trucuk Klaten. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*, 3(1), 19–26.
- Rahmadhaniati, Y., Wulandari, E., dan Anggarena, A. (2022). Perbedaan Pemberian Aromaterapi Peppermint Dan Aromaterapi Lemon Terhadap Kejadian Emesis Gravidarum Ibu Hamil Trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas Tebing Tinggi Kabupaten Empat Lawang. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4, 2684–2692.
- Rapoport, B. L. (2017). Delayed Chemotherapy-Induced Nausea and Vomiting: Pathogenesis, Incidence, and Current Management. *Frontiers in Pharmacology*, 08.
- Rihiantoro, T., Oktavia, C., dan Udani, G. (2018). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Peppermint Inhalasi terhadap Mual Muntah pada Pasien Post Operasi dengan Anestesi Umum. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 14(1), 1.
- Rini, F. S., dan Maesaroh, R. (2021). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Untuk Mengatasi Morning Sickness Pada Ibu Hamil Trimester I dan II Di

- Pmb Bd.E Cisarua Bogor Periode Desember 2020-Januari 2021. *Jurnal Ilmiah Penelitian Kebidanan Dan Kesehatan Reproduksi*, 5(2), 32–40.
- Riwidikdo, H. (2013). *Statistik Kesehatan dengan Aplikasi SPSS dalam Prosedur Penelitian*. Yogyakarta: CV. Rihama-Rohima.
- Rizki, S. F. B., Harahap, F. S. D., dan Fitri, A. (2022). Efektivitas Aromaterapi Lavender (*Lavandula Angustifolia*) Dan Peppermint (*Mentha Piperita L*) Terhadap Intensitas Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I. *Femina Jurnal Kebidanan*, 2(1), 49–57.
- Rofi'ah, S., Widatiningsih, S., dan Arfiana, A. (2019). Studi Fenomenologi Kejadian Hiperemesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Riset Kesehatan*, 8(1), 41–52.
- Rosalinna. (2019). Aromaterapi Lavender Terhadap Pengurangan Mual Muntah Pada Ibu Hamil. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 48–55.
- Rosi, R. N. (2015). Efektivitas Pemberian Seduhan Jahe dengan Jus Buah Jeruk Bali Terhadap Frekuensi Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, hlm 27-37.
- Rudiyanti, N., dan Rosmadewi. (2019). Hubungan Usia, Paritas, Pekerjaan dan Stres dengan Emesis Gravidarum di Kota Bandar Lampung. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 15(1), 7–18.
- Safaah, S., Purnawan, I., dan Sari, Y. (2019). Perbedaan Efektivitas Aromaterapi Lavender dan Aromaterapi Peppermint terhadap Nyeri pada Pasien Post - Sectio Caesarea di RSUD Ajibarang. *Journal of Bionursing Vol*, 1(1), 47–65.
- Santi, D. S. (2013). Pengaruh Aromaterapi Blended Peppermint dan Ginger Oil terhadap Rasa Mual pada Ibu Hamil Trimester Satu di Puskesmas Rengel Kabupaten Tuban. *Jurnal Sains Medika*, 5(2), 52–55.
- Sastroasmoro, I. (2017). *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis* (3rd Ed.). Jakarta: Sagung Seto.
- Septiana, N., Sagita, Y. D., Puspita, L., dan Sanjaya, R. (2021). Pengaruh Pemberian Inhalasi Peppermint Terhadap Intensitas Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1 Di PMB Neli Kusriyanti Kotabumi Lampung Utara Tahun 2021. *Jurnal Maternitas Aisyah*, 194–202.
- Simbolon, M. L., dan Dormauli. (2022). Pengaruh Aromaterapi Kulit Jeruk Terhadap Intensitas Mual Muntah Pada Ibu Hamil. *Indonesian Health Issue*, 1(1), 113–120.
- Siregar, M. H., Susanti, R., Indriawati, R., Panma, Y., Hanaruddin, D. Y., Adhiwijaya, A., Akbar, H., Agustiawan, Nugraha, D. P., dan Renaldi, R. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Stea, S., Beraudi, A., dan De Pasquale, D. (2014). Essential Oils for Complementary Treatment of Surgical Patients: State of the Art. *Evidence-*

Based Complementary and Alternative Medicine, 2014.

- Stoppard. (2013). *Panduan Kesehatan Keluarga*. Jakarta: Erlangga.
- Sugiyono. (2016). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sundari, L., Fitri, N. L., dan Purwono, J. (2021). Penerapan inhalasi sederhana menggunakan daun mint (*Mentha piperta*) terhadap penurunan sesak napas pada pasien TB paru. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(2), 256–261.
- Susilarini, S., Winarsih, S., dan Idhayanti, R. I. (2017). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Pengendalian Nyeri Persalinan Kala I Pada Ibu Bersalin. *Jurnal Kebidanan*, 6(12), 47.
- Swarjana, I. K. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan [Edisi Revisi]* (M. Bendatu (ed.)). Yogyakarta: Andi Offset.
- Tiran. (2013). *Seri Asuhan Kebidanan Mual dan Muntah Kehamilan*. Jakarta: EGC.
- Toepak, E. P., Rurini, R., dan Masruri. (2013). Isolasi dan Karakterisasi Terhadap Minyak Mint dari Daun *Mentha arvensis* Segar Hasil Distilasi Uap-Air. *Jurnal Murid Kimia*, 2(2), 574–579.
- Triana, I. (2018). Faktor-Faktor yang berhubungan dengan kejadian hiperemesis gravidarum di RSUD Dr. Drajat Prawiranegara Kabupaten Serang. *Jurnal Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya*, 4(1), 9–21.
- Trottier. (2012). *Gejala Mual Muntah yang di alami Oleh Ibu Hamil*. Jakarta: EGC.
- Usila, D., Masthura, S., dan Desreza, N. (2022). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Minyak Peppermint (Daun Mint) Terhadap Penurunan Mual Muntah Pada Ibu Hamil. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(2), 2615–109.
- Utami, R. L. (2016). Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil (Primigravida) Terhadap Perubahan Fisiologis Pada Masa Kehamilan Di Klinik Mitra Kasih Kota Pematangsiantar. *2-TRIK: Tunas-Tunas Riset Kesehatan*, 6, 12–17.
- Vitriani, O., Alyensi, F., dan Susanti, A. (2022). Efektivitas Aromaterapi Peppermint Dan Pemberian Sari Jahe Pada Mual Muntah Ibu Hamil Di Pmb Siti Julaeha Pekanbaru. *Jomis (Journal of Midwifery Science)*, 6(1), 47–54.
- Vitrianingsih, V., dan Khadijah, S. (2019). Efektivitas Aroma Terapi Lemon untuk Menangani Emesis Gravidarum. *Jurnal Keperawatan*, 11(4), 277–284.
- Widya, E. (2021). *Establishment of a Peppermint Leaf Processing Business Unit Into Peppermint Tea at Hydroponic Family*. Bogor: Institut Pertanian Bogor.
- Widyastuti, D. E., Rumiati, E., dan Widyastutik, D. (2019). Terapi Komplementer Akupresur Untuk Mengatasi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Tahun 2018. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 10(1), 96–104.
- Wong, E., Ko, J. K., Li, R. H., dan Ng, E. H. (2022). Comparison Of The Prevalence And Severity Of Nausea And Vomiting in The First Trimester

Between Singleton Pregnancies Conceived from Stimulated in Vitro Fertilization and Frozen Embryo Transfer Cycles. *Research Square*, 1–12.

Wulandari, N. (2021). *Penanganan Emesis Gravidarum Dengan Menggunakan Aromaterapi Lemon: Study Literature Review*. Universitas Muhammadiyah Magelang.

Yilmaz, T., Dinç Kaya, H., Günaydin, S., Güdücü, N., dan Dişsiz, M. (2022). Psychometric properties of the Pregnancy-Unique Quantification of Emesis (PUQE-24) Scale. *Journal of Obstetrics and Gynaecology*, 1–7.

Zuraida, E. (2018). Efektivitas Pemberian Essensial Oil Peppermint terhadap Intensitas Mual dan Muntah pada Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Baso Kabupaten Agam Tahun 2017. *Jurnal Menara Lmu*, 12(4), 142–151.