

**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP  
KECEMASAN IBU PADA AKSEPTOR KB SUNTIK  
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN NI KETUT  
MULIATI Amd. Keb MENGWI BADUNG**



**SKRIPSI**

**OLEH:**

**NI WAYAN UTARI MANIK  
NIM. A1221047**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2023**

**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP  
KECEMASAN IBU PADA AKSEPTOR KB SUNTIK  
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN NI KETUT  
MULIATI Amd. Keb MENGWI BADUNG**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh:**

**Ni Wayan Utari Manik  
NIM. A1221047**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2023**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Wayan Utari Manik  
NIM : A1221047  
Jurusan : PLJ S1 Kebidanan  
Judul Skripsi : Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Kecemasan Ibu pada Akseptor KB Suntik di Praktik Mandiri Bidan Ni Ketut Muliati Amd. Keb Mengwi Badung

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, Januari 2023



(Ni Wayan Utari Manik)

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP  
KECEMASAN IBU PADA AKSEPTOR KB SUNTIK  
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN NI KETUT  
MULIATI Amd. Keb MENGWI BADUNG**

**Diajukan Oleh:**

**Ni Wayan Utari Manik  
NIM. A1221047**

**Mangupura, 19 Januari 2023**

**Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing**

Pembimbing I



**Dr. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 1126098501**

Pembimbing II



**Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb  
NIDN. 0801058701**

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Ketua



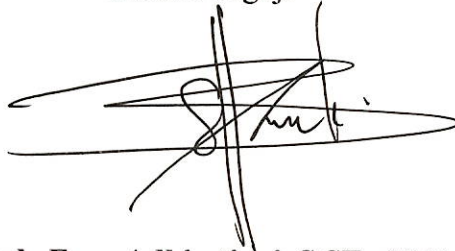
**Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb  
NIDN. 0808068701**

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP  
KECEMASAN IBU PADA AKSEPTOR KB SUNTIK  
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN NI KETUT  
MULIATI Amd. Keb MENGWI BADUNG  
Tanggal: 25 Januari 2023

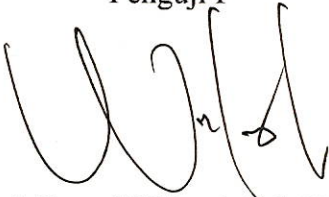
Yang Terdiri dari:

Ketua Penguji



Ni Made Egar Adhiestiani, S.ST., M.Keb  
NIDN. 0815019101

Penguji I



Dr. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 1126098501

Penguji II



Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb  
NIDN. 0801058701

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb  
NIDN. 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Januari 2023

Ni Wayan Utari Manik

Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Kecemasan Ibu pada Akseptor KB Suntik di Praktik Mandiri Bidan Ni Ketut Muliati Amd. Keb Mengwi Badung

xiv + 57 + 6 tabel + 3 gambar + 10 lampiran

**ABSTRAK**

Penggunaan KB khususnya KB suntik memberikan berbagai efek samping yang tidak jarang membuat akseptor KB mengalami kecemasan. Penatalaksanaan kecemasan dapat dilakukan dengan berbagai cara salah satunya dengan pemberian aromaterapi lavender. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh aromaterapi lavender terhadap kecemasan ibu pada akseptor KB suntik di Praktik Mandiri Bidan Ni Ketut Muliati Amd. Keb Mengwi Badung.

Penelitian ini menggunakan desain *quasy experiment* dengan rancangan *non-equivalent control group design*. Pengumpulan data dilakukan di Praktik Mandiri Bidan Ni Ketut Muliati Amd. Keb Mengwi Badung pada tanggal 17 November 2022 hingga 15 Desember 2022. Sampel penelitian ini adalah akseptor KB suntik sebanyak 34 orang yang ditentukan berdasarkan teknik *accidental sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner *Hamilton Rating Scale for Anxiety* (HRS-A). Analisis data menggunakan uji *paired T Test* dan uji *Independent T Test*.

Hasil penelitian menunjukkan ada pengaruh aromaterapi lavender terhadap kecemasan ibu pada akseptor KB suntik di Praktik Mandiri Bidan Ni Ketut Muliati Amd. Keb Mengwi Badung (*p-value*=0,000).

Penggunaan aromaterapi lavender diharapkan dapat terus diaplikasikan sebagai salah satu terapi non farmakologi untuk mengurangi kecemasan pada akseptor KB

Kata Kunci : akseptor KB, aromaterapi lavender, kecemasan

Daftar Pustaka: 80 (2012-2022)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI**  
**BACHELOR DEGREE AND PROFESSION OF MIDWIFERY PROGRAM**

*Undergraduate Thesis, January 2023*

Ni Wayan Utari Manik

*The Effect of Lavender Aromatherapy on Anxiety of Injectable Family Planning Acceptors in the Independent Practice of Midwife Ni Ketut Muliati Amd. Keb Mengwi Badung*

*xiv + 57 + 6 tables + 3 pictures + 10 attachments*

**ABSTRACT**

*The use of birth control, especially injectable family planning provides various side effects that often make family planning acceptors experience anxiety. Anxiety management can be done in various ways, one of which is by giving lavender aromatherapy. The purpose of this study was to determine the effect of lavender aromatherapy on maternal anxiety in contraceptive injections at the independent practice of midwife Ni Ketut Muliati Amd. Badung Mengwi Regency.*

*This study used a quasi-experimental design with a non-equivalent control group design. Data collection was carried out at the Independent Midwife Practice of Ni Ketut Muliati Amd. Keb Mengwi Badung from 17 November 2022 to 15 December 2022. The sample for this study was 34 injecting family planning acceptors who were determined based on the accidental sampling technique. Data were collected using Hamilton Rating Scale for Anxiety (HRS-A) questionnaire and analyzed by Paired T Test and the Independent T Test.*

*The results showed that there was an effect of lavender aromatherapy on maternal anxiety in injecting family planning acceptors at the Independent Practice of Midwife Ni Ketut Muliati Amd. Badung Mengwi Regency ( $p$ -value=0.000).*

*The use of lavender aromatherapy is expected to be applied as a non-pharmacological therapy to reduce anxiety in family planning acceptors*

*Keywords : family planning acceptors, lavender aromatherapy, anxiety*

*Bibliography : 80 (2012-2022)*

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan Anugerah-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Kecemasan Ibu pada Akseptor KB Suntik di Praktik Mandiri Bidan Ni Ketut Muliati Amd. Keb Mengwi Badung”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Skripsi ini bisa terselesaikan karena tidak lepas dari bantuan dan dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usada Bali
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usada Bali
3. Ni Made Egar Adhiestiani, S.ST., M.Keb., selaku penguji utama yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Dr. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb selaku pembimbing II yang telah membantu penulis dalam memberikan masukan dan saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

6. Ni Ketut Muliati Amd. Keb yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di tempat Praktik Mandiri Bidan
7. Keluarga tercinta yang senantiasa memberikan doa dan dukungan moril dalam penyusunan skripsi ini.
8. Rekan-rekan program studi alih jenjang yang memberikan dukungan sehingga penulis mampu untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Terimakasih.

Mangupura, Januari 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>ABSTRACT</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep KB .....	7
1. Definisi KB .....	7
2. Jenis-Jenis KB .....	7

3. Definisi Akseptor KB .....	9
B. Konsep Kontrasepsi KB Suntik.....	10
1. Definisi Kontrasepsi KB Suntik .....	10
2. Jenis-Jenis KB Suntik .....	10
3. Cara Kerja Kontrasepsi KB Suntik.....	11
4. Dampak yang Ditimbulkan Kontrasepsi KB Suntik.....	11
C. Konsep Kecemasan .....	12
1. Definisi .....	12
2. Penyebab dan Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan .....	13
3. Gejala Kecemasan .....	14
4. Penatalaksanaan Kecemasan.....	15
D. Konsep Aromaterapi Lavender .....	16
1. Definisi .....	16
2. Cara Pemberian Aromaterapi.....	17
3. Manfaat Aromaterapi Lavender.....	18
E. Kajian Empiris.....	20
F. Kerangka Teori Penelitian.....	21

### **BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI**

#### **OPERASIONAL**

A. Kerangka Konsep .....	23
B. Hipotesis .....	23
C. Definisi Operasional.....	24

## **BAB IV METODE PENELITIAN**

A. Rancangan Penelitian .....	25
B. Populasi dan Sampel .....	25
C. Tempat Penelitian.....	28
D. Waktu Penelitian .....	28
E. Etika Penelitian .....	28
F. Alat Pengumpulan Data .....	30
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	31
H. Pengolahan Data.....	32

## **BAB V HASIL PENELITIAN**

A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	36
B. Hasil Analisis Deskriptif.....	37
C. Hasil Uji Normalitas .....	40
D. Hasil Analisis Inferensial .....	41

## **BAB VI PEMBAHASAN**

A. Interpretasi Penelitian .....	42
B. Keterbatasan Penelitian.....	53
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian.....	53

## **BAB VII PENUTUP**

A. Simpulan .....	55
B. Saran.....	56

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Kecemasan Ibu pada Akseptor KB Suntik di Praktik Mandiri Bidan Ni Ketut Muliati Amd. Keb Mengwi Badung.....	24
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	37
Tabel 5.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	37
Tabel 5.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	38
Tabel 5.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis KB .....	38
Tabel 5.5	Hasil Identifikasi Tingkat Kecemasan Akseptor KB Suntik Sebelum Pemberian Aromaterapi Lavender di PMB Ni Ketut Muliati Amd. Keb Mengwi Badung Pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol .....	39
Tabel 5.6	Hasil Identifikasi Tingkat Kecemasan Akseptor KB Suntik Sebelum dan Setelah Pemberian Aromaterapi Lavender di PMB Ni Ketut Muliati Amd. Keb Mengwi Badung Pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol .....	39
Tabel 5.7	Hasil Uji Normalitas dengan <i>Shapiro-Wilk</i> .....	40
Tabel 5.8	Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kecemasan Ibu Pada Akseptor KB Suntik di Praktik Mandiri Bidan Ni Ketut Muliati Amd. Keb Mengwi Badung .....	41

## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Teori Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Kecemasan Ibu pada Akseptor KB Suntik di Praktik Mandiri Bidan Ni Ketut Muliati Amd. Keb Mengwi Badung.....22
- Gambar 3.1 Kerangka Konsep Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Kecemasan Ibu pada Akseptor KB Suntik di Praktik Mandiri Bidan Ni Ketut Muliati Amd. Keb Mengwi Badung.....23
- Gambar 4.1 Rancangan Penelitian Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Kecemasan Ibu pada Akseptor KB Suntik di Praktik Mandiri Bidan Ni Ketut Muliati Amd. Keb Mengwi Badung.....25

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Keterangan Lolos Etik (*Ethical Clearance*)
- Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4. Lembar Pengantar Kuesioner
- Lampiran 5. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Standar Prosedur Operasional (SPO) Pemberian Aromaterapi  
Lavender
- Lampiran 7. Kuesioner Penelitian HRS-A
- Lampiran 8. Tabel Pengumpulan Data
- Lampiran 9. Hasil Analisis
- Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian

## DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Sianturi, E., & Suryana, S. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Agustian, E., & Karina, N. (2022). Perbedaan Kadar Kolesterol pada Akseptor KB Pil dan KB Suntik Menggunakan Metode Stick. *Lambung Farmasi: Jurnal Ilmu Kefarmasian*, 3(2), 254–260.
- Akoso. (2015). *Bebas Stres*. Yogyakarta: Trident Referensi Publisng; Med Express.
- Ali, B., Al-Wabel, N. A., Shams, S., Ahamad, A., Khan, S. A., & Anwar, F. (2015). Essential oils used in aromatherapy: A systemic review. *Asian Pacific Journal of Tropical Biomedicine*, 5(8), 601–611.
- Amalia, M. (2022). *Konsep Kebidanan*. Cirebon: LovRinz Publishing.
- Anggeriani, R. (2022). Kecemasan Akseptor KB Suntik Selama Pandemi Covid Di PMB Lismarini Palembang. *Jurnal Kesehatan Abdurahman Palembang*, 11(1).
- Anggraini, D. D., Hapsari, W., Hutabarat, J., Nardina, E. A., Sinaga, L. R. V., Sitorus, S., Azizah, N., Argaheni, N. B., Wahyuni, Samaria, D., & Hutomo, C. S. (2021). *Pelayanan Kontrasepsi*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Antari, N. L. M. (2021). *Pengaruh Pemberian Foot Massage Menggunakan Aromaterapi Bitter Orange (Citrus Aurantium) terhadap Tingkat Kecemasan Toddler yang Menjalani Hospitalisasi di Ruang Cilinaya RSD Mangusada*. STIKES Bina Usada Bali.
- Aulia, F. (2021). *Kontrasepsi Pil dan Kejadian Depresi*. Pekalongan: Penerbit NEM.
- Badan Pusat Statistik. (2021). *Persentase Wanita Berumur 15-49 Tahun dan Berstatus Kawin yang Sedang Menggunakan/Memakai Alat KB (Persen), 2019-2021*. Badan Pusat Statistik.
- BKKBN. (2022). *Jumlah Peserta KB Aktif Menurut Metode Kontrasepsi dan Kabupaten/Kota di Provinsi Bali, 2021*. Badan Pusat Statistik Provinsi Bali.
- Buckle, J. (2014). Clinical aromatherapy: Essential oils in healthcare. In *Clinical Aromatherapy: Essential Oils in Healthcare*.
- Cahyono, T. (2018). *Statistika Terapan & Indikator Kesehatan*. Yogyakarta: Deepublish.

- Casriyati, Maftuchah, & Nurhayati, S. (2022). Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Lavender dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Kecemasan Calon Akseptor Keluarga Berencana Implan. *National & International Scientific Proceeding of UNKAHA*, 1(1).
- de Laura, D. (2015). Efektifitas Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Ibu Postpartum. *JOM*, 2(2), 1024–1031.
- Dewi, G. A. A. C. M. (2018). *Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dengan Menggunakan Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Appendectomy Di Rumah Sakit Umum Daerah Mangusada Kabupaten Badung*. STIKES Bina Usaha Bali.
- Dewi, I. P. (2013). Aromaterapi Lavender Sebagai Media Relaksasi. *E-Jurnal Medika Udayana*, 2(1), 21–53.
- Fatchiya, A., Sulistyawati, A., Setiawan, B., & Damanik, R. (2021). Peran Penyuluhan Keluarga Berencana dalam Meningkatkan Pengetahuan KB pada Pasangan Usia Subur (PUS) Kelompok Masyarakat Miskin. *Jurnal Penyuluhan*, 17(1), 60–71.
- Gainau, M. B. (2016). *Pengantar Metode Penelitian*. Yogyakarta: PT Kanisius.
- Gaware, V., Nagare, R., Dhamak, K. B., Khadse, A. N., Kotade, K. B., Kashid, V. A., & Laware, R. B. (2013). Aromatherapy: art or science. *Nternational Journal of Biomedical Research*, 4(2), 74–83.
- Gayatri, M., & Irawaty, D. K. (2021). Side Effects of Injectable and Oral Contraceptive and Unintended Pregnancy Among Reproductive Women In Indonesia. *Jurnal Biometrika Dan Kependudukan*, 10(2), 162.
- Hidayat, A. A. (2021). *Metodologi Keperawatan untuk Pendidikan Vokasi*. Surabaya: Health Book Publishing.
- Hyttel, M., Rasanathan, J. J. K., Tellier, M., & Taremwa, W. (2012). Use of injectable hormonal contraceptives: diverging perspectives of women and men, service providers and policymakers in Uganda. *Reproductive Health Matters*, 20(40), 148–157.
- Karina. (2021). *Hubungan Kecemasan dengan Perilaku Kunjungan Ulang KB Suntik di Era Covid-19 di Puskesmas Piyungan Tahun 2021* (pp. 1–14). Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Karlinawati. (2021). *Psikologi Keluarga*. Depok: PT. RajaGrafindo Persada.
- Keliat, B. A., Hamid, A. Y. S., Putri, Y. S. E., Daulima, N. H. C., Wardani, I. Y., Susanti, H., Hargiana, G., & Panjaitan, R. U. (2020). *Asuhan Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC.
- Kinanti, T. I. P., Kurniawati, P. S., Widiyanti, D., Eliana, E., & Rachmawati, R.

- (2018). *Pengaruh Terapi Murottal terhadap Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III di Kota Bengkulu Tahun 2018*. Poltekkes Kemenkes
- Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional. (2017). *Etika Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kurnia, H., & Rohmatin, E. (2022). *Buku Ajar Keluarga Berencana Dan Kesehatan Reproduksi (Kb Kespro)*. Tasikmalaya: Perkumpulan Rumah Cemerlang Indonesia.
- Kurniawan, D. W., & Agustini, A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Keperawatan*. Cirebon: LovRinz Publishing.
- Madiuw, D., Leutualy, V., Sopacua, D. T., Siahaya, G. C., & Dasnel, M. R. (2021). *Kontrasepsi Modern dan Permasalahannya di Maluku: Analisis Data SDKI 2017*. Pekalongan: Penerbit NEM.
- Mardiantari, D. (2012). Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Kb Suntik Dengan Sikap Dalam Memilih Kb Suntik 3 Bulanan Di Desa Besole, Kecamatan Bayan, Kabupaten Purworejo. *Jurnal Komunikasi Kesehatan*, 3(2).
- Maryam, A., Santy, P., Adesta, R. O., Sekarpuri, A. D., Rachmad, S. H., Muaningsih, Nua, E. N., Ekacahyaningtyas, M., Nusdin, & Mappaware, N. A. (2021). *Perempuan Dan Permasalahannya Dalam Sistem Reproduksi*. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Matahari, R., Utami, F. P., & Sugiharti, S. (2019). *Buku Ajar Keluarga Berencana dan Kontrasepsi*. Yogyakarta: Pustaka Ilmu.
- Miarso, C., Novyriana, E., & Muthoharoh, S. (2018). Teknik Aromaterapi Lavender Untuk mengurangi Kecemasan Ibu Hamil Menghadapi Persalinan. *University Reseach Colloquium*, 8(2), 557–560.
- Mirazanah, I., Carolin, B. T., & Dinengsih, S. (2021). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kecemasan Ibu Bersalin. *Jurnal Kebidanan Malahayati*,
- Muftisany, H. (2021). *KB dalam Perspektif Islam*. Sidoarjo: Intera.
- Nainggolan, D. R., Ujung, R. M., & Ritonga, P. T. (2022). *Menurunkan Kecemasan Ibu Hamil Melalui Hypnobirthing*. Media Sains Indonesia.
- Nasuha, Widodo, D., & Widiani, E. (2016). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Posyandu Lansia RW IV Dusun Dempok Desa Gading Kembar Kecamatan Jabung Kabupaten Malang. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 1(2), 53–62.
- Netherfield. (2018). *Applications of Lavender Oil*. Lavender Uses. <https://www.netherfield.co.nz/lavender-uses.php>

- Noviani, N. W., Citrawati, N. L. P., & Astikasari, P. S. (2022). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kecemasan Ibu Bersalin Pada Pandemi Covid-19 Di Puskesmas I Denpasar Timur. *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*, 6(1), 65–74.
- Noviyanti, N. I. (2017). Hubungan Antara Efek Samping dengan Skor Kecemasan Akseptor KB Suntik 3 Bulan di RS TK II Pelamonia Makassar Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia*, 1(2), 135–140.
- Nurani, I. A., Helen, M., & Komala, N. (2022). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Di Rumah Sakit Adhyaksa Jakarta Timur. *Jurnal Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya*, 8(2), 83–91.
- Nurjami, E. T. (2021). *Efektivitas Petugas Lapangan Keluarga Berencana (PLKB) Dalam Memberikan Layanan Konseling Untuk Mengatasi Kecemasan Pada Efek Samping Alat Kontrasepsi KB Di Desa Sindangjawa Kecamatan Cibingbin Kabupaten Kuninga*. IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. Salemba Medika.
- Permatasari, Dian, Hutomo, C. S., Istiqomah, S. B. T., Purba, J., Akhlaq, M. N. El, Sirait, S. H., Argaheni, N. B., Zubaeda, Z., & Gultom, L. (2022). *Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Permatasari, Dyah. (2016). Perbedaan Tingkat Kecemasan Akseptor Kontrasepsi Iud Dengan Suntik 3 Bulan Dalam Menghadapi Efek Samping Alat Kontrasepsi. *Hospital Majapahit*, 8(1), 21–33.
- Ramadhani, R., & Bina, N. S. (2021). *Statistika Penelitian Pendidikan: Analisis Perhitungan Matematis dan Aplikasi SPSS*. Jakarta: Kencana.
- Ramdan, I. M. (2019). Reliability and Validity Test of the Indonesian Version of the Hamilton Anxiety Rating Scale (HAM-A) to Measure Work-related Stress in Nursing. *Jurnal Ners*, 14(1), 33.
- Rimbawan, A. R., & Ramadhani, P. (2019). Hubungan Pengetahuan Akseptor KBsuntik 3 Bulan Terhadap Kecemasan Ibu Menghadapi Amenore Sekunder di Wilayah Kerja Puskesmas Guntung Payung. *Kenedes Midwifery Journal*, 1(3), 1–6.
- Riwidikdo, H. (2013). *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: Harapan Press.
- Romlah, S. (2020). Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Akseptor Pengguna Kontrasepsi Suntik Tiga Bulan Dalam Menghadapi Gangguan Bercak Darah (Spotting) di Puskesmas Berseri Pangkalan Kerinci. *Jurnal Martenity and Neonatal*, 64–69.

- Rosalinna. (2019). Aromaterapi Lavender Terhadap Pengurangan Mual Muntah Pada Ibu Hamil. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 48–55.
- Royhanati, I., Herlina, S., & Hapsari, S. (2022). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kecemasan Akseptor KB Implan Di Wilayah Puskesmas Kambangan Kabupaten Tegal Tahun 2021. *National & International Scientific Proceeding of UNKAHA*, 1(1).
- Rusady, Y. P., & Zulaikha, Z. (2021). Pengaruh Konseling Terhadap Persepsi Tentang Kontrasepsi Implan Di Pustu Lawangan Daya Pademawu Pamekasan. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 12(2), 432.
- Salsabila, H., Indahwati, L., & Kusumaningtyas, D. (2017). Literature Review: Efektivitas Aromaterapi Lavender (*Lavandula angustifolia*) terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Menstruasi. *Journal of Issues in Midwifery*, 6(2), 76–87.
- Salsabilla, A. R. (2020). Aromaterapi Lavender sebagai Penurun Tingkat Kecemasan Persalinan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 761–766.
- Sani, F. (2018). *Metodologi Penelitian Farmasi Komunitas dan Eksperimental*. Yogyakarta: Deepublish.
- Santoso, S. (2016). *Panduan Lengkap SPSS Versi 23*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Sari, S. W., Suherni, & Purnamaningrum, Y. E. (2015). Gambaran Efek Samping Kontrasepsi Suntik pada Akseptor KB Suntik. *Jurnal Kesehatan Ibu Dan Anak*, 8(2), 30–34.
- Sastroasmoro, I. (2017). *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis* (3rd Ed.). Jakarta: Sagung Seto.
- Setiati, N. W. (2019). Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender Untuk Menurunkan Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Dalam Persiapan Menghadapi Persalinan Di Bidan Praktek Mandiri Nurussyifa Kecamatan Buniseuri Ciamis. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-Ilmu Keperawatan, Analis Kesehatan Dan Farmasi*, 19(1).
- Setyawan, A., & Oktavianto, E. (2020). Efektifitas Aromaterapi Lavender terhadap Tingkat Kecemasan Menghadapi Osce pada Mahasiswa Keperawatan. *Jurnal Berkala Kesehatan*, 6(1), 9.
- Sirait, L. I. (2021). *Buku Ajar Asuhan Keluarga Berencana Pelayanan Alat Kontrasepsi*. Sumatera Barat: Insan Cendekia Mandiri.
- Siregar, M. H., Susanti, R., Indriawati, R., Panma, Y., Hanaruddin, D. Y., Adhiwijaya, A., Akbar, H., Agustawan, Nugraha, D. P., & Renaldi, R.

- (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Sitepu, J., & Pasaribu, A. (2022). Hubungan Efek Samping Dengan Kecemasan Akseptor Kb Suntik 3 Bulan. *Jambura Health and Sport Journal*, 4(1), 37–43. h
- Solehati, T., & Kosasih, C. E. (2015). *Konsep dan Aplikasi Relaksasi dalam Keperawatan Maternitas*. Bandung: Refika Aditama.
- Solimun, Armanu, & Fernandes, A. A. R. (2018). *Metodologi Penelitian Kuantitatif Perspektif Sistem: Mengungkap Novelty dan Memenuhi Validitas Penelitian*. Malang: Universitas Brawijaya Press (UB Press).
- Stuart, G., & Sundeen, S. (2016). *Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Singapore: Elsevier.
- Susilarini, S., Winarsih, S., & Idhayanti, R. I. (2017). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Pengendalian Nyeri Persalinan Kala I Pada Ibu Bersalin. *Jurnal Kebidanan*, 6(12), 47.
- Sutejo. (2018). *Keperawatan Jiwa, Konsep dan Praktik Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa: Gangguan Jiwa dan Psikososial*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Suwardono, B. P., Fatah, M. Z., & Farid, N. N. (2020). Description of the Low Participation of Family Planning Acceptor in Bangkalan Regency. *Jurnal PROMKES*, 8(1), 121.
- Suwarjana, I. K. (2016). *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: ANDI.
- Tarigan, E. F., Br.Pinem, S., Andriani, A., Lahagu, M. J., & Devi, N. (2022). Efektivitas Aroma Terapi Lavender Untuk Mengurangi Kecemasan Saat Pemasangan IUD Pada Akseptor KB IUD. *Indonesian Health Issue*, 1(1), 98–105.
- Tohardi, D. A. (2019). *Pengantar Metodologi Penelitian Sosial + Plus*. Pontianak: Tanjungpura University Press.
- Widaryanti, R., Riska, H., Ratnaningsih, E., & Yuliani, I. (2021). Penerapan Terapi Komplementer untuk Mengurangi Kecemasan dan Nyeri pada Akseptor KB Implant. *Jurnal Pengabdian "Dharma Bakti"*, 4(1), 26–31.
- Widayani, W. (2017). Aromaterapi Lavender dapat Menurunkan Intensitas Nyeri Perineum pada Ibu Post Partum. *Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia*, 4(3), 123.
- Widia, D. (2021). *Kecemasan Non Farmkologi*. STIKES Wijaya Husada.
- Yunida, S., Lestari, O., Yunike, Umami, R., Aini, O. C. Q., Lubis, D. A., Rohaya,

Elviani, Y., & Gani, A. (2022). *Kontrasepsi Dan Antenatal Care*. Malang: CV. Literasi Nusantara Abadi.

Zainuddin, M. (2020). *Metodologi Penelitian Kefarmasian 2*. Surabaya: Airlangga University Press.