

**PENGARUH PEMBERIAN PUDING DAUN KELOR  
TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN  
BALITA GIZI KURANG DI WILAYAH  
KERJA UPTD PUSKESMAS III  
DENPASAR SELATAN**



**NI WAYAN ARMINI**

**A1221002**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2023**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : NI Wayan Armini

NIM : A1221002

Jurusan : PLJ S1 Kebidanan dan Profesi Bidan

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Puding Daun Kelor Terhadap Peningkatan Berat Badan Balita Gizi Kurang Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas III Denpasar Selatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 19 Januari 2023



Ni Wayan Armini)

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENGARUH PEMBERIAN PUDING DAUN KELOR  
TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN  
BALITA GIZI KURANG DI WILAYAH  
KERJA UPTD PUSKESMAS III  
DENPASAR SELATAN**

**Diajukan oleh:**

**Ni Wayan Armini**

**NIM. A1221002**

**Badung, 19 Januari 2023**

**Telah di setujui oleh Dosen Pembimbing**

**Pembimbing I**



**Pande Putu Novi Ekajayanti, S.ST., M.Keb**

**NIDN : 0818118701**

**PembimbingII**




**Dr. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes**

**NIDN : 1126098501**

**Mengetahui,**

**Program Studi Sarjanan Kebidanan**

**Ketua**



**Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb**

**NIDN : 0808068701**

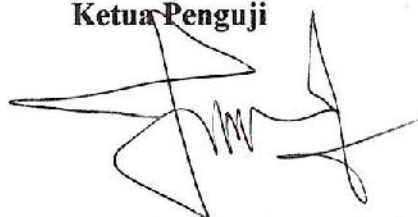
**LEMBAR PENGESAHAN**

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN  
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**

**Tanggal : 26 Januari 2023**

**Yang terdiri dari:**

**Ketua Penguji**



**dr. I Gusti Gede Mayun Surya Darma, S.Ked., SpOG., M.Biomed**  
**NIK : 18.03.0136**

**Pembimbing I**



**Pande Putu Novi Ekajayanti, S.ST., M.Keb**  
**NIDN : 0818118701**

**Pembimbing II**



**Dr. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes**  
**NIDN : 1126098501**

**Mengetahui**

**Program Studi Sarjanan Kebidanan**

**Ketua**



**Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb**  
**NIDN : 0808068701**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, desember 2022

Nama : Ni Wayan Armini

Pengaruh Pemberian Puding Daun Kelor Terhadap Peningkatan Berat Badan Baita Gizi Kurang Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas III Denpasar Selatan

xiii + 54 + 10 tabel + 3 skema + 13 lampiran

**ABSTRAK**

Gizi balita memberi efek yang besar terhadap kekebalan tubuh. Penyebab langsung gizi kurang pada balita adalah asupan makanan yang tidak seimbang secara kuantitas dan kualitas akan berakibat pada kekurangan energi dan zat gizi yang dibutuhkan oleh tubuh yang akan menyebabkan berat badan balita menjadi rendah, salah satu upaya meningkatkan berat badan balita dengan pemberian makanan tambahan seperti puding daun kelor, adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian puding daun kelor terhadap peningkatan berat badan balita gizi kurang.

Metode dalam penelitian ini adalah *Quasi Experiment* dengan desain penelitian *Non-Equivalent Control Group Design*. Jumlah sampel sebanyak 30 balita yang mengalami gizi kurang dengan Teknik *Non Probability Sampling*. Data dianalisis dengan menggunakan uji *independent T Test* untuk membandingkan hasil sebelum dan sesudah diberikan intervensi. Hasil yang di dapatkan adanya kenaikan berat badan yang signifikan sebelum dan sesudah diberikan puding daun kelor pada kelompok perlakuan dan tidak adanya kenaikan berat badan pada kelompok kontrol

Berdasarkan hasil analisis, diketahui nilai *p value* sebesar 0,001 sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian puding daun kelor terhadap peningkatan berat badan balita gizi kurang di wilayah kerja UPTD Puskesmas III Denpasar Selatan. Adapun saran yang diberikan adalah memodifikasi daun kelor sebagai kudapan, bagi penelitian selanjutnya dapat menambahkan variabel yang dapat disesuaikan tanpa keterbatasan

Kata Kunci : Balita gizi kurang, Berat badan, Puding daun kelor

Daftar Pustaka : 34 (2016-2022)

**HEALTH INSTITUTION  
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE AND PROFESSIONAL OF  
MIDWIFERY PROGRAM**

*Undergraduate thesis, December 2022*

*Ni Wayan Armini*

*The Effect of Consuming Moringa Leaf Pudding on Weight Gain for Undernourished Toddlers in the Work Area of UPTD Puskesmas III Denpasar Selatan*

*xiii + 54 + 10 tables + 3 schemes + 13 appendices*

**ABSTRACT**

*Toddler nutrition has a big effect on immunity. The direct cause of undernourishment in toddlers is food intake that is not balanced in quantity and quality, which will result in a lack of energy and nutrients needed by the body, which will cause the toddler's weight to be low, One of the efforts to increase the weight of toddlers is by providing additional food such as Moringa leaf pudding, The purpose of this study was to determine the effect of giving Moringa leaf pudding on increasing the weight of undernourished toddlers.*

*The method in this study is a quasi-experiment with a non-equivalent control group design. The Non-Probability Sampling Technique was used to collect samples from 30 malnourished toddlers. Data were analyzed using the independent T test to compare the results before and after the intervention was given. The results obtained showed significant weight gain before and after being given Moringa leaf pudding in the treatment group and no weight gain in the control group.*

*Based on the analysis results, the p value is 0.001, implying that there is an effect of giving Moringa leaf pudding on increasing the weight of undernourished toddlers in the working area of the UPTD Puskesmas III Denpasar Selatan. The advice given is to modify Moringa leaves as a snack; for further research, you can add variables that can be adjusted freely.*

*Keywords: Malnourished Toddlers, Body Weight, Moringa Leaf Pudding*

*Bibliography : 34 (2016-2022)*

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Pemberian Puding Daun Kelor Terhadap Peningkatan Berat Badan Balita Gizi Kurang Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas III Denpasar Selatan” tepat pada waktunya.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata karena usaha sendiri, melainkan berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui pengantar ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti Pendidikan program S1 Kebidanan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb. selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan STIKES Bina Usada Bali atas kesempatan yang diberikan sehingga penulis dapat mengikuti sidang skripsi ini.
3. Pande Putu Novi Ekajayanti, S.ST., M.Keb selaku dosen pembimbing satu saya yang telah memberikan waktu luang kepada penulis dengan penuh kesabaran untuk membimbing, memberikan pengetahuan, dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Dr. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes selaku dosen pembimbing dua yang sangat banyak membantu penulis, memberikan pengetahuan dan memberikan masukan serta saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Keluarga tercinta yang turut andil memberikan dukungan baik moril maupun material selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Teman-teman dimanapun berada yang senantiasa memberikan semangat dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam menyusun skripsi ini oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini mampu menjadi sumber tambahan dalam meningkatkan kualitas ilmu kebidanan professional. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Badung ,

Penulis

## DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL .....	i
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISM .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
BAB II : KAJIAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Dasar Balita.....	9
B. Daun Kelor .....	18
C. kajian Empiris .....	25
D. Kerangka Teori .....	28
BAB III : KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL .....	29
A. Kerangka Kosep.....	29
B. Hipotesis.....	29
C. Definisi Operasional.....	29

BAB IV: METODE PENELITIAN .....	31
A. Rancangan Penelitian.....	31
B. populasi dan Sampel .....	32
C. Etika Penelitian .....	33
D. Alat Pengumpulan Data.....	36
1. Instrumen Penelitian .....	36
2. Validitas dan Reabilitas .....	37
E. Prosedur Pengumpulan Data.....	37
1. Prosedur Administrasi .....	37
2. Prosedur Teknis .....	38
F. Pengolahan Data.....	39
G. Rencana Analisis Data.....	41
BAB V : HASIL .....	43
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	43
B. Analisi Deskriptif.....	44
C. Uji Normalitas.....	46
D. Analisis Inferensial .....	47
BAB VI : PEMBAHASAN.....	48
A. Interpretasi Penelitian .....	48
B. Keterbatasan Penelitian.....	51
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian .....	51
BAB VII : PENUTUP .....	53
A. Simpulan.....	53
B. Saran .....	54

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Standar Berat Badan menurut Umur (BB/U) anal laki-laki umur 0-60 bulan .....	12
Tabel 2.2 Standar Berat Badan menurut Umur (BB/U) anal Perempuan umur 0-60 bulan .....	13
Tabel 2.3 Kandungan nilai gizi daun segar dan kering .....	21
Tabel 2.4 Kandungan asam amino per 100gram daun kelor.....	21
Tabel 2.5 Kandungan puding daun kelor .....	25
Tabel 3.1 Defini operasional pengaruh pemberian puding daun kelor terhadap peningkatan berat badan balita gizi kurang di wilayah kerja UPTD Puskesmas III Denpasar Selatan.....	30
Tabel 5.1 Karakteristik Responden .....	44
Tabel 5.2 Berat Badan Balita Gizi Kurang Sebelum dan Sesudah Diberikan Puding Daun Kelor di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas III Denpasar Selatan .....	45
Tabel 5.3 Hasil Uji Shapiro-Wilk .....	47
Tabel 5.4 Hasil Analisis Pengaruh Puding Daun Kelor Terhadap Peningkatan Berat Badan Balita Gizi Kurang di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas III Denpasar Selatan .....	47

## DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka teori penelitian pengaruh pemberian pudding daun kelor terhadap peningkatan berat badan gizi kurang di wilayah UPTD Puskesmas III Denpasar Selatan .....	28
Skema 3.1 kerangka konsep .....	29
Skema 4.1 non equivalent control group design .....	31

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Jadwal penelitian
- Lampiran 2 : Surat ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 : Surat ijin Studi penelitian Dinas Kesehatan Kota Denpasar
- Lampiran 4 : Surat balasan Studi Pendahuluan Puskesmas III Denpasar Selatan
- Lampiran 5 : Surat keterangan lolos kaji etik Ethical Approval
- Lampiran 6 : Surat permohonan ijin melakukan penelitian
- Lampiran 7 : Surat balasan ijin melakukan penelitian
- Lampiran 8 : Surat permohonan menjadi responden
- Lampiran 9 : Surat persetujuan menjadi responden
- Lampiran 10 : Lembar observasi Berat Badan Balita
- Lampiran 11 : Standar Operasional Prosedur (SOP) pembuatan puding daun kelor
- Lampiran 12 : Hasil penelitian
- Lampiran 13 : Dokumentasi daun kelor
- Lampiran 14 : Lembar bimbingan skripsi

## DAFTAR PUSTAKA

- Buleleng Selat, D. (2022). *POSYANDU SEHAT Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Untuk BALITA - Website Desa Selat*. 2022. <http://selat-buleleng.desa.id/index.php/first/artikel/56-POSYANDU-SEHAT-Pemberian-Makanan-Tambahan--PMT--Untuk-BALITA>
- DisTan, buleleng. (2020). *KELOR (Moringa oleifera) | Dinas Pertanian*. <https://distan.bulelengkab.go.id/informasi/detail/artikel/kelor-moringa-oleifera-86>
- Kemenkes RI. (2017). *Kemenkes,RI. Buana Ilmu*, 2(1). <https://doi.org/10.36805/bi.v2i1.301>
- Kemenkes RI. (2019). *Petunjuk Teknis Pendidikan Gizi dalam Pemberian Makanan Tambahan Lokal bagi Ibu Hamil dan Balita*.
- KemenKes RI. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 29 Tahun 2019*. <https://peraturanpedia.id/peraturan-menteri-kesehatan-nomor-29-tahun-2019/>
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). *katagori tumbuh kebang dan status gizi*. 21(1), 1–9. <http://mpoc.org.my/malaysian-palm-oil-industry/>
- Negeriku, S. (2016). *Status Gizi Balita dan Interaksinya – Sehat Negeriku*. 2016. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/blog/20170216/0519737/status-gizi-balita-dan-interaksinya/>
- Rini, I., Pangestuti, D. R., & Rahfiludin, M. Z. (2017). Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan Pemulihan (Pmt-P) Terhadap Perubahan Status Gizi Balita Gizi Buruk Tahun 2017 ( Studi Di Rumah Gizi Kota Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(4), 698–705.
- Wahyuningsih, S., & Devi, mike indriana. (2017). PMT balita gizi kurang. *Pengaruh Pembrian Pmt Pada Balita Gizi Kurang*.
- minah, S., Ramdhan, T., & Yanis, M. (2015). Syarifah Am inah et. al. : Kandungan Nutrisi dan Sifat Fungsional Tanaman Kelor ( Moringa oleifera ). *Buletin Pertanian Perkotaan*, 5(30), 35–44.
- Chandrasekhar, F. R. S., & Ikhsanto, L. N. (2020). pengaruh pola pemberian makanan terhadap status gizi balita. *Liquid Crystals*, 21(1), 1–17.
- Darmawan. (2018). Pengertian Puding. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 4–13.
- Dhea Dani, B. Y., Wahidah, B. F., & Syaifudin, A. (2019). Etnobotani Tanaman Kelor (Moringa oleifera Lam.) di Desa Kedungbulus Gembong Pati. *Al-Hayat: Journal of Biology and Applied Biology*, 2(2), 44. <https://doi.org/10.21580/ah.v2i2.4659>
- DinProv. (2019). *PERWAKO NOMOR 43 TAHUN 2019.pdf*.
- Fachruddin, F. (2017). *PENILAIAN STATUS GIZI Saptawati Bardosono*.
- Fathnur, As, U., Nutritive, A. H., Ingredient, F., Assist, T., For, S., In, C., Kaaf, A.,

- Jabung, O., Ekayanthi, N. W. D., Suryani, P., Alfarisi, R., Nurmalasari, Y., Nabilla, S., Masitha Arsyati Konsentrasi Promosi Kesehatan, A., Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan, P., & Ibn Khaldun, U. (2019). Efektivitas Puding Kelor (*Moringa oleifera*) terhadap Perubahan Berat Badan Balita Kurang Gizi. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 5(3), 312. <http://ejournal.uika-bogor.ac.id/index.php/PROMOTOR>
- integrated taxonomic information sytem. (2017). klasifikasi tanaman kelor. *Material Safety Data Sheet*, 33(1), 1–12. [http://www2.warwick.ac.uk/fac/sci/whri/research/mushroomresearch/mushroomquality/fungienvironment%0Ahttps://us.vwr.com/assetsvc/asset/en\\_US/id/16490607/contents%0Ahttp://www.hse.gov.uk/pubns/indg373hp.pdf](http://www2.warwick.ac.uk/fac/sci/whri/research/mushroomresearch/mushroomquality/fungienvironment%0Ahttps://us.vwr.com/assetsvc/asset/en_US/id/16490607/contents%0Ahttp://www.hse.gov.uk/pubns/indg373hp.pdf)
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). *katagori tumbuh kebang dan status gizi*. 21(1), 1–9. <http://mpoc.org.my/malaysian-palm-oil-industry/>
- Kuspriyanto, (Susilowati &. (2016). pengaruh pemberian asupan gizi seimbang terhadap perkembangan kognitif anak usia dini di TK Budi Asih IX Desa Cipinang Kecamatan Rajagaluh Kabupaten Majalengka. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 287.
- Muliawati, D. (2020). Pemanfaatan Ekstrak Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Dalam Meningkatkan Berat Badan Balita. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 11(1), 44–53. <https://doi.org/10.36569/jmm.v11i1.98>
- Ratna Pertiwi, K. (2020). mengenal parameter penilaiin pertumbuhan fisik pada anak. *Parameter Tumbang*, 1–6.
- Sandra Fikawati. (2017). faktor mempengaruhi stunting. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 3(April), 49–58.
- Suparmi, & Sumiyati. (2021). *Buku saku bayi dan balita*.
- Sya'diyah, H. (2018). *prbedaan efektifitas puding susu dengan puding susu+kelor*. 15(2), 1–23.
- Syadiyah, H., & Cahyaningtyas, seyla ilhviana. (2019). efektifitas puding kelor terhadap perubahan berat badan balita gizi kurang pada klg nelayan. *Puding Kelor*, 2(puding kelor), 9–25. puding kelor
- Wahyudi, I., & Nurhaedah, M. (2017). 17Ragam Manfaat Tanaman Kelor (*Moringa oleifera* Lamk) Bagi Masyarakat. *Info Teknis EBONI*, 14(1), 63–75.
- Wardana, I. G., Nurina, R. L., & Trisno, I. (2019). Pengaruh Pemberian Puding Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) terhadap Perubahan Kadar Hemoglobin Darah Anak Di Sd Inpres Noelbaki Kabupaten Kupang. *Cendana Medical Journal*, 18(3), 478–474. <http://ejurnal.undana.ac.id/CMJ/article/view/2655>
- Widiastini, luh putu, Karuniadi, I. G. A. M., & Tangkas, M. (2021). *senyawa antioksidan ekstrak etanol daun kelor ( moringa oleifera) di denpasar selatan bali*. XVI(1), 135–139.
- winarno. (2018). *Daun Kelor Dijuluki Pohon Ajaib Oleh WHO*., Winarno. <https://portaljember.pikiran-rakyat.com/gaya-hidup/pr-161503854/daun-kelor->

dijuluki-pohon-ajaib-oleh-who-simak-5-manfaatnya-untuk-kesehatan-berikut Masturoh, & anggita. (2018). *metodologi penelitian*. 1–23.

Cahyono, A. B. (2018). *ANALISIS DATA KUANTITATIF - Andy Budi Cahyono*. <https://andybudicahyono.blogspot.com/2018/06/analisis-data-kuantitatif.html>

Sugiyono. (2019). Metode Penelitian. *Metode Penelitian*, 1, 22–34.

Rani Citra, K., Ikhrom, N., Darmasetiawa, K., & Rosita dewi, ardhia. (2019). Kandungan Nutrisi Tanaman Kelor. In *Fakultas Farmasi Universitas Surabaya* (Vol. 44, Issue 8).

Wulandari, A. (2018). Uji Kimia dan t Penerimaan Bolu Penambahan Ekstrak Daun Kelor 1. *Uji Kimia Dan Tingkat Penerimaan Bolu Penambahan Ekstrak Daun Kelor*, 1–11.