

**PENGARUH AKUPRESUR TERHADAP PENURUNAN
INTENSITAS NYERI PUNGGUNG BAGIAN BAWAH
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI UPTD PUSKESMAS MENGWI I**



SKRIPSI

Ni Made Sri Ariyani

NIM.A1221018

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA USADA BALI

2023

**PENGARUH AKUPRESUR TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PUNGGUNG
BAGIAN BAWAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER
III
DI UPTD PUSKESMAS MENGWI I**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

Ni Made Sri Ariyani

NIM.A1221018

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

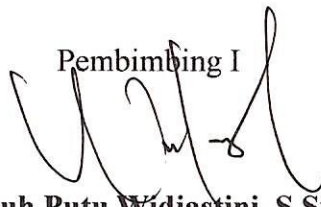
**PENGARUH AKUPRESUR TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PUNGGUNG
BAGIAN BAWAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER
III
DI UPTD PUSKESMAS MENGWI I**

Diajukan Oleh:

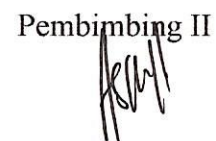
**Ni Made Sri Ariyani
NIM.A1221018**

Badung, 24 Januari 2023

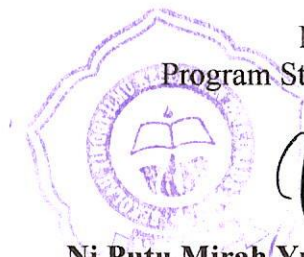
Telah disetujui oleh dosen Pembimbing

Pembimbing I


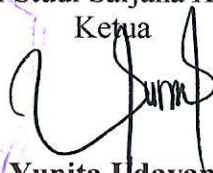
Dr. Luh Putu Widiastini, S.SiT. M. Kes
NIDN : 1126098501

Pembimbing II


Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S. SiT. M. Keb
NIDN : 0801058701



Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST. M. Keb
NIDN : 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA
BALI

Tanggal : 31 Januari 2023

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji

Dr. Bdn. Putu Mastiningsih., S. ST.,SH., M. Biomed

NIDK: 8995650022

Penguji I

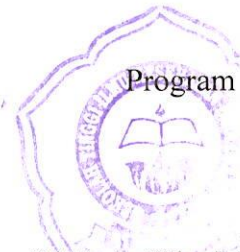
Dr. Luh Putu Widiastini, S.SiT. M. Kes

NIDN : 1126098501

Penguji II

Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S. SiT. M. Keb

NIDN : 0801058701



Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua

Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST. M. Keb

NIDN : 0808068701

BINA USADA BALI

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN

Skripsi, 24 Januari 2023

Ni Made Sri Ariyani

Pengaruh Akupresur Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung
Bagian Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III di UPTD Puskesmas Mengwi I
XVI + 59 + 8 tabel + 2 gambar + 3 skema + 13 Lampiran

ABSTRAK

Perubahan fisik selama kehamilan terutama pada trimester III dapat menimbulkan ketidaknyamanan seperti gangguan berkemih, hemoroid, bengkak pada tungkai kaki dan nyeri punggung. Nyeri punggung biasanya akan meningkat intensitasnya seiring pertambahan usia kehamilan. Terapi akupresur dapat digunakan untuk menghilangkan rasa sakit dan meringankan nyeri punggung bagian bawah. Adapun tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh akupresur terhadap penurunan intensitas nyeri punggung bagian bawah pada ibu hamil trimester III di UPTD Puskesmas mengwi I.

Desain penelitian ini adalah quasi *eksperiment* dengan *non equivalent control group design*. Sampel sebanyak 34 orang ibu hamil trimester III yang mengalami nyeri punggung bagian bawah terbagi menjadi 17 kelompok kontrol dan 17 kelompok perlakuan. Analisa data menggunakan *Mann-Whitney* dikatakan ada hubungan yang bermakna secara statistik jika diperoleh nilai $p < 0,05$.

Hasil uji statistik diperoleh nilai p value yaitu $0,000 < 0,05$ yang artinya bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima, sehingga terdapat perbedaan yang signifikan pada rata-rata penurunan nyeri punggung bagian bawah pada ibu hamil trimester III yang diberikan akupresur dengan ibu hamil kelompok kontrol di UPTD Puskesmas Mengwi I.

Kata kunci : Akupresur, Kehamilan, Nyeri punggung bagian bawah

Daftar Pustaka : 27 (2016 – 2022

HEALTH INSTITUTION

BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE AND PROFESSIONAL OF MIDWIFERY PROGRAM

Undergraduate thesis, 24 January 2023

Ni Made Sri Ariyani

The Effect of Acupressure on Reducing Lower Back Pain Intensity in Third Trimester Pregnant Women at UPTD Puskesmas Mengwi I

XVI + 59 + 8 tables + 2 figure + 3 schemes + 13 Appendices

ABSTRACT

Physical changes during pregnancy, especially in the third trimester, can cause discomfort such as urinary disorder, hemorrhoids, swelling of the legs and back pain. Back pain will usually increase in intensity as the gestational age increases. Acupressure therapy can be used to relieve pain and relieve lower back pain. The purpose of this study was to determine the effect of acupressure on reducing the intensity of lower back pain in third trimester pregnant women at the UPTD Puskesmas Mengwi I.

The research design is a quasi-experimental with a non-equivalent control group design. A sample of 34 third trimester pregnant women who experienced lower back pain was divided into 17 control groups and 17 treatment groups. Data analysis using Mann-whitney said that there was a statistically significant relationship if a $p < 0,05$ was obtained.

The result of the statistical test obtained a p value of $0,000 < 0,05$, which means that H_0 was rejected and H_a was accepted, so that there was a significant difference in the average decrease in lower back pain in third trimester pregnant women who were given acupressure compared with pregnant women in the control group at the UPTD Puskesmas Mengwi I.

Keywords : acupressure, pregnancy, lower back pain

Bibliography: 27 (2016–2022)

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Made Sri Ariyani

NIM : A1221018

Jurusan : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Akupresur Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri punggung Bagian Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III di UPTD Puskesmas Mengwi I

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir saya ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 24 Januari 2023



(Ni Made Sri Ariyani)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “Pengaruh Akupresur Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Bagian Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III di UPTD Puskesmas Mengwi I” tepat pada waktunya.

Penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata karena usaha sendiri, melainkan berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui pengantar ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan program S1 Kebidanan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M. Keb selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali atas kesempatan yang telah diberikan sehingga penulis dapat mengikuti sidang penelitian ini.
3. Dr. Luh Putu Widiastini, S.SiT.,M.Kes selaku dosen pembimbing I saya yang telah memberikan waktu luang kepada penulis dengan penuh kesabaran untuk membimbing, memberikan pengetahuan, dan motivasi dalam menyelesaikan penelitian ini.
4. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT.,M.Keb selaku dosen pembimbing II yang telah penuh kesabaran banyak turut membantu penulis dan memberikan

bimbingan, masukan, pengetahuan, motivasi atau saran dalam menyelesaikan penelitian ini.

5. Orang tua saya (I Made Mertha Astha, S.Pd dan mendiang ibu Ni Nyoman Sutarmi) yang sudah memberikan dukungan moril, doa tulus ikhlas dan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan karena merupakan impian ibu saya sebelum meninggal agar mempunyai anak seorang sarjana.
6. Suami (Aipda I Wayan Agus Darmadi) yang selalu mendukung dan memberikan motivasi serta membantu peran saya untuk mendampingi anak-anak selama menempuh Pendidikan dan penelitian.
7. Anak-anak (I Gede Ari mandala Darmadi, I Made Dwita Mertha Darmadi, Ni Komang Avrilyani Darmadi) yang menjadi anak mandiri mendukung saya dapat menyelesaikan skripsi ini
8. Kakak, ipar dan ponakan (I Gede Ngurah sadia, Maria Dimitrova malcheva, I Gede Dimitar Dimitrov Malchev, Ni Luh Gede Daria Malcheva) atas doa dan dukungan yang memberikan motivasi penyelesaian skripsi ini.
9. Seluruh jajaran Puskesmas Mengwi I beserta staf Puskesmas Mengwi I yang selalu membantu memberikan motivasi penyelesaian penelitian ini
10. Ibu Hamil di wilayah kerja UPTD Puskesmas Mengwi I yang dengan tulus ikhlas membantu meluangkan waktunya untuk menjadi responden dan menerima saya dengan baik sehingga proses penelitian berjalan lancar.

11. Teman-teman Angkatan II kelas A program studi Sarjana kebidanan yang sudah memberikan dukungan dan saling membantu selama proses penyusunan skripsi.

12. Dan semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan penelitian ini oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini mampu menjadi sumber tambahan dalam meningkatkan kualitas ilmu kebidanan profesional. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima Kasih.

Badung, Januari 2023

Peneliti

Ni Made Sri Ariyani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SKEMA	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6

BAB II	TINJAUAN PUSTAKA	7
A.	Kehamilan	7
B.	Nyeri.....	14
C.	Akupresur.....	17
D.	Kajian Empiris	25
E.	Kerangka Teori.....	27
BAB III	KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DEFINISI OPERASIONAL.	28
A.	Kerangka Konsep.....	28
B.	Hipotesis.....	29
C.	Definisi Operasional	29
BAB IV	METODE PENELITIAN	31
A.	Rancangan Penelitian.....	31
B.	Populasi dan Sampel Penelitian	32
C.	Tempat Penelitian	33
D.	Waktu Penelitian.....	33
E.	Etika Penelitian	33
F.	Alat Pengumpulan Data.....	36
G.	Prosedur Pengumpulan Data.....	36
H.	Pengolahan Data	39
I.	Analisis Data	40

BAB V HASIL PENELITIAN	42
A. Tempat dan Waktu penelitian	42
B. Analisis Deskriptif	43
C. Uji Normalitas	47
D. Analisis Inferensial	48
BAB VI PEMBAHASAN	50
A. Interpretasi Penelitian	50
B. Keterbatasan Penelitian	56
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	56
BAB VII PENUTUP	58
A. Simpulan	58
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Akupresur Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Bagian Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III di UPTD Puskesmas Mengwi I.....	30
Tabel 5.1 Karakteristik responden menurut usia pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol	44
Tabel 5.2 Karakteristik responden menurut pendidikan pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol	44
Tabel 5.3 Tingkat nyeri punggung pada kelompok kontrol dan kelompok perlakuan sebelum intervensi	45
Tabel 5.4 Perbedaan tingkat nyeri punggung sebelum dan setelah pada kelompok kontrol dengan Analisis <i>Wilcoxon</i>	46
Tabel 5.5 Perbedaan tingkat nyeri punggung sebelum dan Setelah Pada kelompok perlakuan dengan Analisis <i>Wilcoxon</i>	46
Tabel 5.6 Uji normalitas pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol dengan uji <i>Shapiro-wilk</i>	47
Tabel 5.7 Perbedaan Pengurangan Tingkat Nyeri Punggung Pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Perlakuan dengan Analisis <i>Mann Withney</i>	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Visual Analog Scale (VAS).....	16
Gambar 2.2 Titik BL 23 <i>Shenshu</i>	19

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori	27
Skema 3.1 Kerangka Konsep.....	28
Skema 4.1 Desain Penelitian	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)

Lampiran 4. Lembar Observasi Skala Nyeri Visual Analog Scale (VAS)

Lampiran 5. Lembar Kuesioner Nyeri Punggung

Lampiran 6. Standar Operasional Prosedur (SOP) Akupresur

Lampiran 7. Lembar Bimbingan Penyusunan Skripsi

Lampiran 8. Hasil Perhitungan SPSS

Lampiran 9. Keterangan Lolos Kaji Etik

Lampiran 10. Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 11. Keterangan penelitian

Lampiran 12. Dokumentasi

Lampiran 13. Permohonan Studi Pendahuluan

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, dkk. (2021). Metodologi Penelitian Kesehatan. Yayasan Kita Menulis.
- Afifah, dhiya (2022). Terapi Akupresur Pada Titik BL 23, GV 3 dan GV 4 Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Kehamilan Trimester III
- Andhini, N. F. (2017). Hubungan Hipertensi Dengan Kejadian Stress Pada Lansia Literature. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Arummega, M. N., Rahmawati, A., dan Meiranny, A. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III: Literatur Review. *Oksitosin : Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(1), 14–30.
- Arwinno, L. D. (2018). Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Penjahit Garmen. *Higeia Journal Of Public Health Research And Development*, 2(3), 406–416.
- Aswitami, G. A. P., dan Mastiningsih, P. (2018). Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil TM III di Wilayah Kerja Puskesmas Abian Semal 1. *Strada Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 7(2), 47–51.
- Cahyono, T. (2018). Statistika Terapan & Indikator Kesehatan. Deepublish.
- Candra Resmi, D., dan Aris Tyarini, I. (2020). Pengaruh Akupresur Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 56–61.
- Dewi, P. K., Patimah, S., dan Khairiyah, I. I. (2018). Pengaruh relaksasi otot progresif terhadap penurunan nyeri punggung bagian bawah ibu hamil trimester III. *Jurnal Bidan "Midwife Journal,"* 4(02), 16–24.
- Gozali, W., Astini, N. A. D., dan Permadi, M. R. (2020). Intervensi Nyeri Punggung pada Ibu Hamil di Desa Pengelatan. *International Journal of Natural Science and Engineering*, 4(3), 134.
- Iskandar, S., Yani, S., Meriant, D., dan Asmara, R. (2022). Efektivitas Akupresur dalam Mengurangi Rasa Nyeri Pinggang pada Ibu Hamil Trimester III *The Effectiveness of Acupressure in Reducing Back Pain in Third Trimester Pregnant Women*. 5(1), 1–5.
- Kurniyawan, H. E. (2016). Terapi Komplementer Alternatif Akupresur Dalam Menurunkan Tingkat Nyeri. *NurseLine Journal*, 1(2), 246–256.

- Lailatul, A. (2021). Gambaran Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Puspo. August, 1–13.
- Mandailina, V., dan Pramita, D. (2022). Uji Hipotesis Menggunakan Software Jasp Sebagai Upaya Peningkatan Kemampuan Teknik Analisa Data. *JCES (Journal of Character Education Society)*, 5(2), 512–519.
- Maros, H., dan Juniar, S. (2016). instrumen penelitian. 1–23.
- Neni Setianingsih, W. (2020). Pengetahuan Ibu Hamil tentang Akupresur di Puskesmas Margodadi. 47(3), 143–154.
- nilawati iin, erli zainal, dan tri endah suryani. (2020). modul Asuhan Kebidanan Kehamilan dengan Pelayanan Pendekatan Komplementer. *Repository.Stikessaptabakti.Ac.Id*, 1–52.
- Permatasari, R. D. (2019). Effectiveness of Acupressure Technique at BL 23, GV 3, GV 4 Points on Decreasing Lower Back Pain in Pregnancy Trimester III at Puskesmas Jelakombo Jombang. *J-HESTECH (Journal Of Health Educational Science And Technology)*, 2(1), 33.
- Purnamasari, K. D. (2019). Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester Ii Dan Iii. *Journal of Midwifery and Public Health*, 1(1), 9.
- Ramadhani, R., dan Bina, N. S. (2021). Statistika Penelitian Pendidikan: Analisis Perhitungan Matematis dan Aplikasi SPSS. Kencana.
- RI, M. K. (2019). Gambaran Keluhan Ibu Hamil.
- Riwidikdo, H. (2013). Statistik Kesehatan. Harapan Press.
- Sani, F. (2018). Metodologi Penelitian Farmasi Komunitas dan Eksperimental. Deepublish.
- Simangungsong, rotua kristin. (2017). asuhan kebidanan masa hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana.
- Suardi, D. (2017). Metode Penelitian Metode Penelitian. Metode Penelitian Kualitatif, 17, 43.
- Sugiyono. (2019). Metodologi Penelitian dan Pengumpulan Data. Media Cendikia.
- Sukeksi, N. T., Kostania, G., dan Suryani, E. (2018). Pengaruh Teknik Akupressure Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Jogonalan I Klaten. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*, 3(1), 1–7.