

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI ESKLUSIF DENGAN
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI
WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS
SUSUT I BANGLI**



SKRIPSI

**NI KETUT MUNIARI
NIM. A1221106**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI ESKLUSIF DENGAN
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI
WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS
SUSUT I BANGLI**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh

**NI KETUT MUNIARI
NIM. A1221106**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Ketut Muniari

NIM : A1221106

Jurusan : PLJ S1 Kebidanan

Judul Skripsi : Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Susut I Bangli

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 19 Januari 2023



(Ni Ketut Muniari)

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI ESKLUSIF DENGAN
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI
WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS
SUSUT I BANGLI**

Diajukan Oleh :

**NI KETUT MUNIARI
NIM. A1221106**

Badung, 19 Januari 2023

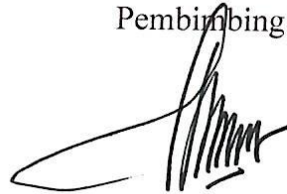
Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb
NIDN : 0801058701

Pembimbing II



Dr. Bdn. Putu Mastiningsih., S. ST., SH., M. Biomed
NIDK: 8995650022

Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S. ST., M. Keb
NIDN :0808068701

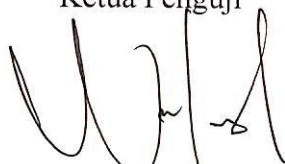
HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal : 25 Januari 2023

Yang Terdiri Dari:

Ketua Penguji



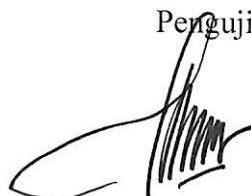
Dr. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes
NIDN : 1126098501

Penguji I



Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb
NIDN : 0801058701

Penguji II



Dr. Bdn. Putu Mastiningsih., S.ST.,SH., M. Biomed
NIDK: 8995650022

Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S. ST., M. Keb
NIDN : 0808068701

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat Asung Kerta Wara Nugraha Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita Usia 24-59 Bulan di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Susut I Bangli”.

Skripsi ini disusun dalam rangka untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usada Bali. Penyelesaian skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb. selaku ketua program Studi Sarjana Kebidanan di STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan masukan, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes selaku penguji utama yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.

4. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami,S.SiT.,M.Keb selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dengan penuh kesabaran dalam memberi pengetahuan, masukan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Dr.Bdn. Putu Mastiningsih.,S.ST.,SH.,M. Biomed selaku pembimbing II yang telah membantu dalam memberikan masukan, dan saran di dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Suami tercinta dan anak – anak tersayang yang telah dengan setia mendukung selama proses penyusunan skripsi.
7. Kedua orang tua,mertua dan semua keluarga yang selalu memberikan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.
8. Teman-teman saya yang telah memberi dukungan dan membantu dalam penyusunan skripsi ini.
9. Kepada seluruh pihak yang turut serta membantu dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mengucapkan terimakasih.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Badung, Januari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRAC.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Teoritis.....	4
2. Praktis.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. ASI Eksklusif.....	7
1. Pengertian ASI Eksklusif.....	7
2. Manfaat ASI Eksklusif.....	8
3. Macam – macam ASI Eksklusif.....	8
4. Komposisi ASI.....	9

5. Perilaku Pemberian ASI Eksklusif.....	12
B. <i>Stunting</i>	13
1. Pengertian <i>Stunting</i>	13
2. Patofisiologi <i>Stunting</i>	13
3. Indikator <i>Stunting</i>	14
4. Klasifikasi <i>Stunting</i>	15
5. Faktor Risiko <i>Stunting</i>	16
6. Dampak <i>Stunting</i> bagi perkembangan.....	17
C. Hubungan pemberian ASI Eksklusif dan <i>Stunting</i>	17
D. Kajian Empiris	18
E. Kerangka Teori.....	19

BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep.....	20
B. Hipotesis	20
C. Definisi Operasional	21

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian.....	22
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	22
C. Populasi dan Sampel.....	22
D. Etika Penelitian.....	23
E. Alat Dan Pengumpulan Data.....	24
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	25
G. Teknik Pengolahan Data dan Analisa data.....	26

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Gambar Umum Lokasi Penelitian.....	29
B. Analisis Univariat.....	30
C. Analisis Bivariat.....	31

BAB VI PEMBAHASAN

A. Diskusi Hasil.....	33
-----------------------	----

B. Keterbatasan Penelitian.....	36
C. Implikasi terhadap pelayanan, pendidikan dan penelitian.....	37

BAB VII SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	38
B. Saran	39

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Kurva WHO untuk laki – laki	17
Gambar 2.2. Kurva WHO untuk Perempuan.....	18
Gambar 2.3 Kerangka Teori.....	22
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	23

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Kandungan Kolostrom, ASI Transisi dan ASI Matur.....	16
Tabel 2.2 Pengelompokan Status Gizi Berdasarkan z- score.....	17
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	24
Tabel 5.1 Karakteristik Responden berdasarkan pemberian ASI Eksklusif.....	30
Tabel 5.2 Karakteristik Responden berdasarkan Tinggi Badan.....	31
Tabel 5.3 Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan kejadian <i>stunting</i>	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

Lampiran 2. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik

Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi responden

Lampiran 4. Surat Persetujuan Menjadi responden

Lampiran 5. Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 6. Surat Balasan Ijin Penelitian

Lampiran 6. Pengantar Kuesioner

Lampiran 7. Keusioner

Lampiran 8. Lembar Bimbangan Konsul

Lampiran 9. Dokumentasi

Lampiran 10. SPSS

Lampiran 11. Tabel Standar Atropometri Penilaian Status Gizi Anak

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Desember 2022

Ni Ketut Muniari

Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita Usia 24-59 Bulan di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Susut I Bangli

xiii + 52 + 3 tabel + 4 skema + 9 lampiran

ABSTRAK

Stunting mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan otak. Permasalahan *stunting* terjadi mulai dari dalam kandungan dan baru akan terlihat ketika anak sudah menginjak usia dua tahun. *Stunting* dapat dicegah dengan beberapa hal seperti, memberikan ASI eksklusif, memberikan makanan bergizi yang sesuai dengan kebutuhan tubuh anak, menerapkan dan membiasakan perilaku hidup bersih, melakukan aktivitas fisik. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita Usia 24-59 Bulan di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Susut I Bangli.

Penelitian yang dilakukan adalah penelitian analitik retrospektif dengan desain penelitian *cross sectional study* yang menekankan pada waktu pengukuran/observasi data variabel independen dan dependen hanya satu kali, pada satu saat. Pemilihan sampel dalam penelitian ini yaitu menggunakan teknik *total sampling*. Sampel dari penelitian ini adalah 31 orang balita usia 24-59 bulan. Hasil analisis menggunakan uji *Fisher's Exact* dapat diketahui bahwa dari 31 ibu, menunjukkan bahwa responden yang tidak memberikan ASI Eksklusif diketahui memiliki balita dengan tinggi badan sangat pendek lebih tinggi (93,5%) dibandingkan ibu yang memberikan ASI Eksklusif (6,5%)

Hasil penelitian dinyatakan bermakna bila $p < 0,05$ dan dinyatakan tidak bermakna bila $p > 0,05$ dan hasil uji statistik didapatkan nilai $p = 0,04 < 0,05$ artinya ada hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan kejadian *Stunting* pada balita usia 24-59 bulan di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Susut I Bangli dan bermakna secara signifikan. Berdasarkan hasil penelitian ini, diharapkan *stunting* dapat dicegah dengan memberikan ASI Eksklusif.

Kata Kunci : ASI Eksklusif, *Stunting*, Balita usia 24-59 bulan.

Daftar Pustaka : 19 (2017 -2022)

**BINA USADA HIGH SCHOOL OF HEALTH SCIENCES
BACHELOR OF MIDWIFERY AND PROFESSIONAL STUDY PROGRAM**

Thesis, December 2022

Ni Ketut Muniari

The Relationship between Exclusive Breastfeeding and Stunting in Toddlers Aged 24-59 Months in the Work Area of UPT Puskesmas Susut I Bangli

xiii + 52 + 3 tables + 4 schemes + 9 attachments

ABSTRACT

Stunting affects the growth and development of the brain. The problem of stunting occurs starting from the womb and will only be seen when the child is two years old. Stunting can be prevented by several things such as exclusive breastfeeding, providing nutritious food according to the needs of the child's body, implementing and getting used to clean living behaviors, doing physical activity. The purpose of this study was to determine the relationship between exclusive breastfeeding and stunting in toddlers. 24-59 Months in the Working Area of UPT Puskesmas Susut I Bangli.

The research conducted was a retrospective analytic study with a cross-sectional study design that emphasized the measurement/observation of independent and dependent variable data only once, at one time. The selection of the sample in this study is using a total sampling technique. The sample of this study were 31 toddlers aged 24-59 months. The results of the analysis using the Fisher's Exact test show that out of 31 mothers, respondents who did not provide exclusive breastfeeding were known to have toddlers with very short height (93.5%) compared to mothers who provided exclusive breastfeeding (6.5%)

The results of the study were declared significant if $p < 0.05$ and not significant if $p > 0.05$ and the statistical test results obtained $p = 0.04 < 0.05$ meaning that there was a relationship between exclusive breastfeeding and the incidence of stunting in toddlers aged 24-59 months in the Working Area of UPT Puskesmas Susut I Bangli and significantly. Based on the results of this study, it is hoped that stunting can be prevented by providing exclusive breastfeeding.

Keywords: Exclusive breastfeeding, stunting, toddlers aged 24-59 months.

Bibliography : 19 (2017 -2022)

DAFTAR PUSTAKA

- Dinas Kesehatan Pemerintah Provinsi Bali. (2019). 'Fokus Pencegahan *Stunting*', Available at: <https://www.diskes.baliprov.go.id/penurunan-stunting-di-gianyar-bali>.
- Darmawan, K. I. (2019). 'Masih Ada Kabupaten dengan Angka *Stunting* di Atas 20 Persen', Available at: <https://www.nusabali.com/berita/48768/>.
- Dinkes Bangli. Profil Kesehatan Kabupaten Bangli Tahun 2018. Available from: <https://www.diskes.baliprov.go.id>
- Huey, S. L. and Mehta, S. (2019) '*Stunting: The Need for Application of Advances in Technology to Understand a Complex Health Problem*', EBioMedicine. The Authors, 6, pp. 26–27. doi: 10.1016/j.ebiom.2016.03.013.
- Kementerian Kesehatan RI . (2018). 'Kementerian Kesehatan Fokus pada Pencegahan *Stunting*', Available at: <https://indonesia.go.id/> .
- Kemenkes RI, (2018), *Situasi dan Analisis ASI Eksklusif*, Kemenkes RI : Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.
- Lestari, E. D., Hasanah, F., dan Nugroho, N. A. (2018). '*Correlation between non-exclusive breastfeeding and low birth weight to stunting in children*'. Paediatrica Indonesiana, 58(3), 123–7. doi:10.14238/pi58.3.2018.123-7.
- Louis, S. L., Mirania, A. N., dan Yuniarti, E. (2022). Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian *Stunting* pada Anak Balita. *Maternal & Neonatal Health Journal*, 3(1), 7–11. <https://doi.org/10.37010/mnhj.v3i1.498>
- Millennium Challenge Account Indonesia. (2017). '*Stunting dan Masa Depan Indonesia*', pp. 2–5. Available at: <http://www.mcaindonesia.go.id/> (Accessed: 12 September 2022).
- Mastiningsih, P., dan Agustina, Y. C. (2019). Buku Ajar Asuhan Kehamilan. Bogor: In Media.
- Mufdillah. (2020). 'Buku Pedoman Pemberdayaan Ibu Menyusui pada Program ASI Eksklusif', Peduli ASI Eksklusif, pp. 0–38.
- Notoatmodjo, (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nursalam, (2018). *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. Medika.

- Setiawan, E., Machmud, R. and Masrul, M. (2018) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Stunting pada Anak Usia 24-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kecamatan Padang Timur Kota Padang Tahun 2018', *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7(2), p. 275. doi: 10.25077/jka.v7i2.813.
- Siagian, D., dan Herlina, S. (2019). Analisis Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dan Pendidikan Ibu terhadap Perkembangan Bayi. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 1(2), 96-105. <https://doi.org/https://doi.org/10.31539/jka.v1i2.577>
- Triwirama, I Komang (2019) *Hubungan Perilaku Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Stunting Pada Anak Usia 24-59 Bulan di Desa Singakerta, Kecamatan Ubud Tahun 2019*. Diploma thesis, Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan.
- UNICEF. (2017). '2017 EO: Reducing Stunting in Children Under 5 Years of Age: A comprehensive evaluation of UNICEF's strategies and programme performance – Global synthesis report', UNICEF. Available at: https://www.unicef.org/evaldatabase/index_102384.html.
- Tassew Woldehanna, Jere R. Behrman, and M. W. A. (2018). 'The Effect of Early Childhood Stunting on Children's Cognitive Achievements: Evidence From Young Lives Ethiopia', *PMC*. 31(2): pp. 75–84. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5726774/>
- WHO (2018) 'Reducing stunting in children, Equity considerations for achieving the Global Nutrition Targets 2025'. Available at: <https://apps.who.int/> (Accessed: 12 September 2022).