

**HUBUNGAN *SELF ESTEEM* DENGAN *SELF CARE*
MANAJEMEN PADA PASIEN DM TIPE II
DI KLINIK INTERNA RSD MANGUSADA
BADUNG**



SKRIPSI

Ni Made Sri Rahayu

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**HUBUNGAN *SELF ESTEEM* DENGAN *SELF CARE*
MANAJEMEN PADA PASIEN DM TIPE II
DI KLINIK INTERNA RSD MANGUSADA
BADUNG**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**OLEH :
Ni Made Sri Rahayu
Nim: C2121074**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN *SELF ESTEEM* DENGAN *SELF CARE*
MANAJEMEN PADA PASIEN DM TIPE II
DI KLINIK INTERNA RSD MANGUSADA
BADUNG**

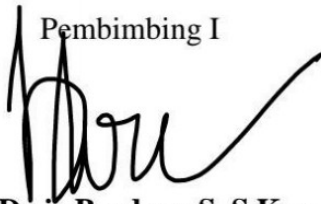
Diajukan Oleh:

**Ni Made Sri Rahayu
Nim: C2121074**

Mangusada, 10 Desember 2022

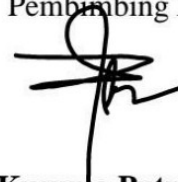
Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



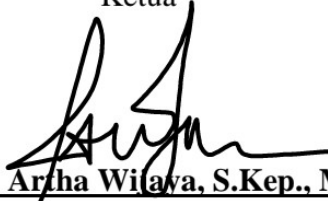
**Ns. I Made Dwie Pradnya S, S.Kep.,M.Kes
NIDN: 0813068801**

Pembimbing II



**Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0807068702**

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



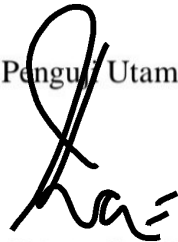
**Ns. I Putu Artha Wilaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603**

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN
DISAHKAN DI DEPAN DEWAN PENGUJI
PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI**

Tanggal : 12 Januari 2023
Disahkan oleh Tim Penguji terdiri dari:

Penguji Utama



Dr. Ir. I Putu Santika, MM
NIDN: 0803066501

Sekretaris Penguji



Ns. I Made Dwie Pradnya S, S.Kep., M.Kes
NIDN: 0813068801

Anggota Penguji



Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0807068702

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua

Ketua



Ns. I Putu Artha Wilaya, S. Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Made Sri Rahayu

NIM : C2121074

Jurusan : S1 Keperawatan.

Judul Skripsi : Hubungan *Self Esteem* Dengan *Self Care Management* Pada Pasien DM Tipe II Di Klinik Interna RSD Mangusada Badung

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 12 Januari 2023

(Ni Made Sri Rahayu)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Desember 2022

Ni Made Sri Rahayu

Hubungan *Self Esteem* Dengan *Self Care Management* Pada Pasien DM Tipe II Di Klinik Interna RSD Mangusada Badung

xv+68 + 7 tabel +1 gambar + 2 skema + 11 lampiran

ABSTRAK

Pasien diabetes melitus mengalami perubahan *self esteem*. Perubahan tersebut dapat menyebabkan terjadinya perubahan perilaku *self care management*. Mengoptimalkan *self care management* pada pasien diabetes melitus memerlukan *self esteem* yang baik. Penelitian ini bertujuan mengetahui adanya hubungan *self esteem* dengan *self care management* pada pasien DM tipe II di Klinik Interna RSD Mangusada Badung.

Penelitian dilaksanakan dengan desain kuantitatif dengan rancangan *observasional analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Pada 80 responden dengan *incidental sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *summary of diabetes self-care activitis* dan kuesioner *The Self Esteem Scale*. Data dianalisis menggunakan uji *Spearman`s rho*.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar *self esteem* rendah sebanyak 47 orang (58,8%) dan sebagian besar *self care management* cukup sebanyak 58 orang (72,5%). Analisis adanya hubungan *self esteem* dengan *self care management* pada pasien DM tipe II didapatkan nilai $p < 0,005$. Terdapat hubungan *self esteem* dengan *self care management* pada pasien DM tipe II di klinik Interna RSD Mangusada Badung. Rekomendasi penelitian ini diharapkan menjadi masukan bagi penderita diabetes melitus tipe II meningkatkan *self esteem* sehingga dapat melaksanakan *Self care management* dengan baik.

Kata kunci: *Self Esteem, Self Care Management, Diabetes Melitus*

Daftar Pustaka: 47 (2014-2021)

**INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE
BINA USADA BALI GRADUATE NURSING PROGRAM**

Thesis, December 2022

Ni Made Sri Rahayu

The Relationship between Self Esteem and Self Care Management in Type II DM Patients at the Internal Clinic of RSD Mangusada Badung

xv+68 + 7 tables +1 figure + 2 schematics + 11 attachments

ABSTRACT

Diabetes mellitus patients experience changes in self-esteem. These changes can lead to changes in self care management behavior. Optimizing self care management in patients with diabetes mellitus requires good self esteem. This study aims to determine the relationship between self-esteem and self-care management in type II DM patients at the Internal Clinic of RSD Mangusada Badung.

The research was carried out with a quantitative design with an analytic observational design with a cross sectional approach. In 80 respondents with incidental sampling. Data were collected using a summary questionnaire of diabetes self-care activity and The Self Esteem Scale questionnaire. Data were analyzed using Spearman`s rho test.

The results showed that most of the self-esteem was low, as many as 47 people (58.8%) and most of the self-care management was sufficient, as many as 58 people (72.5%). Analysis of the relationship between self-esteem and self-care management in type II DM patients obtained $p < 0.005$. There is a relationship between self-esteem and self-care management in type II DM patients at the Internal Clinic of RSD Mangusada Badung. The recommendations of this study are expected to be input for type II diabetes mellitus sufferers to increase self-esteem so that they can carry out self-care management properly.

Keywords: Self Esteem, Self Care Management, Diabetes Mellitus

Bibliography: 47 (2014-2021)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan *Self Esteem* Dengan *Self Care Management* Pada Pasien DM Tipe II Di Klinik Interna RSD Mangusada Badung” dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali
3. Ns. I Made Dwie Pradnya S, S.Kep.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Direktur RSD Mangusada Badung atas ijin yang telah diberikan untuk mengikuti pendidikan dan ijin sebagai lokasi penelitian.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa usulan penelitian ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Mangusada, Desember 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYTAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Pelayanan Keperawatan.....	6
2. Masyarakat.....	6
3. Bagi Institusi Pendidikan.....	6
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Dasar <i>Self Care Management</i> Diabetes Melitus.....	9
1. Konsep Diabetes Melitus.....	9
B. Konsep <i>Self Care Management</i>	11
1. Teori <i>Self Care</i> Menurut Orem.....	11
2. Dimensi <i>Self Care</i>	13
3. Definisi <i>Self Care Management</i>	15
4. Aplikasi Teori <i>Self Care</i> pada Klien Diabetes Melitus Tipe II..	15
5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Care Management</i>	18
C. Konsep <i>Self Esteem</i> atau Harga Diri.....	19
1. Definisi <i>Self Esteem</i>	19
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Harga Diri.....	20
3. Pembentukan Harga Diri.....	22
4. Dimensi Harga Diri.....	23
5. Aspek-aspek Harga Diri.....	24
6. Karakteristik Individu dengan Harga Diri Tinggi dan Harga Diri Rendah.....	25
7. Pengukuran Harga Diri.....	26
D. Kerangka Teori.....	27

BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep	28
B. Hipotesis Penelitian	29
C. Definisi Operasional Variabel.....	30

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	31
B. Populasi dan Sampel Penelitian	31
C. Tempat Penelitian.....	34

D. Waktu Penelitian.....	34
E. Etika Penelitian.....	34
F. Alat Pengumpulan Data	36
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	40
H. Rencana Analisis Data	41

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	45
B. Analisa Univariat.....	46
1. Karakteristik Responden.....	46
2. <i>Self Esteem</i> Pada Pasien DM Tipe II Di Klinik Interna RSD Mangusada Badung.....	47
3. <i>Self Care Management</i> Pada Pasien DM Tipe II Di Klinik Interna RSD Mangusada Badung.....	47
C. Analisa Bivariat.....	48

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Hasil Penelitian.....	50
1. Karakteristik Responden.....	50
2. <i>Self Esteem</i> Pada Pasien DM Tipe II Di Klinik Interna RSD Mangusada Badung.....	59
3. <i>Self Care Management</i> Pada Pasien DM Tipe II Di Klinik Interna RSD Mangusada Badung.....	62
4. Menganalisa Hubungan <i>Self Esteem</i> Dengan <i>Self Care Management</i> Pada Pasien DM Tipe II Di Klinik Interna RSD Mangusada Badung.....	64
B. Keterbatasan Penelitian.....	66
C. Implikasi.....	67
1. Pelayanan Keperawatan.....	67

2. Masyarakat.....	67
3. Bagi Instansi Pendidikan.....	67
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	67

BAB VII PENUTUP

A. Simpulan.....	68
B. Saran.....	69

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Oprasional Hubungan <i>Self Esteem</i> dengan <i>Self Care Manajement</i> Pada Pasien DM Tipe II Di Klinik Interna RSD Mangusada Badung.....	30
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Jenis kelamin, Pendidikan dan Pekerjaan Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II (n=80).....	46
Tabel 5.2 <i>Self Esteem</i> Pada Pasien DM Tipe II Di Klinik Interna RSD Mangusada Badung.....	47
Tabel 5.3 <i>Self care management</i> pada pasien DM tipe II di klinik Interna RSD Mangusada Badung.....	47
Tabel 5.4 Analisis Hubungan <i>Self Esteem</i> Dengan <i>Self Care Management</i> Pada Pasien DM Tipe II Di Klinik Interna RSD Mangusada Badung.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teori <i>Self care</i> Menurut Orem	11
Gambar 2.2 Kerangka Teori Penelitian	27
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Melaksanakan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Melaksanakan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Jadwal Penelitian
- Lampiran 4. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Kuesioner Kuesioner *Summary Of Diabetes Self-Care Activitis*
- Lampiran 7. Kuesioner *Rosenberg Self Esteem Scale*
- Lampiran 8. Master Tabel Penelitian
- Lampiran 9. Hasil Analisa Data
- Lampiran 10. Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, Intan Faradela. (2018). Hubungan Harga Diri Dengan Diabetes Distress Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Puger Kabupaten Jember. *Digital Repository Universitas Jember*, 1(1), 31–44.
- Ali, B. H. I. (2018). Application of Orem Self Care Deficit Theory on Psychiatric Patient. *Ann Nurs Pract.*
- Alligood, M. R. (2014). Nursing theorists and their work, eighth edition. In *Elsevier Mosby*. <https://doi.org/10.5172/conu.2007.24.1.106a>
- American Diabetes Association. (2014). Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus Definition And Description Of Diabetes Mellitus. *Diabetes Care*, 37(Supplement 1), 581–590. <https://doi.org/10.2337/dc14-S081>
- Anri. (2022). Pengaruh Indeks Massa Tubuh, Pola Makan, Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2. *Journal of Nursing and Public Health*, 10(1), 7–13. <https://doi.org/10.37676/jnph.v10i1.2356>
- Asman, A., Sinthania, D., & Marni, L. (2019). Perawatan Diabetes Mellitus Di Komunitas. *Jurnal Kesehatan Medika Sainika*, 09(1), 108–113.
- Asniar, S., & Safruddin. (2019). Hubungan Self-Care Management Diabetes dengan Kualitas Hidup pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Penelitian Kesehatan Suara Forikes*.
- Association, A. D. (2014). Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus Definition And Description Of Diabetes Mellitus. *Diabetes Care*.
- Bai, Y. L., Chiou, C. P., & Chang, Y. Y. (2009). Self-care behaviour and related factors in older people with Type 2 diabetes. *Journal of Clinical Nursing*.
- Bertalina, & Purnama. (2016). Hubungan Lama Sakit, Pengetahuan, Motivasi Pasien dan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Kesehatan*, 7(2), 329.
- Bilous, R., & Donnelly, R. (2015). *Buku pegangan diabetes* (4th ed.). Bumi Medika.
- Burnard Philip & Morrison Paul. (2009). *Caring & Communicating* (Widyawati (ed.); 2nd ed.). Jakarta:EGC.
- Chaidir, R., Wahyuni, A. S., & Furkhani, D. W. (2017). Hubungan Self Care Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Endurance*, 2(2), 132.

- Chukwuemeka, E., Afamefuna, O., Nkechi, B., Okwudili, O., Christian, E., & Leonard Nnaemeka, E. (2017). Health Lifestyle and Self-Esteem as Correlates of Diabetes Distress among University Employees: Implication for Thriving at Work. *World Journal of Medical Sciences*, 14(3), 69–76.
- Committee, C. D. A. E. (2013). Canadian Diabetes Association Clinical practice guidelines for the prevention and management of diabetes in Canada. *Canadian Journal of Diabetes*.
- Dasopang, E. S. (2018). Karakteristik Pengetahuan Dan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Pekan Labuhan Medan. *Talenta Conference Series: Tropical Medicine (TM)*, 1(3), 038–045.
- Denyes, M. J., Orem, D. E., & Bekel, G. (2001). Self-Care: A Foundational Science. *Nursing Science Quarterly*. <https://doi.org/10.1177/089431840101400113>
- Depkes RI. (2018). Kemenkes RI. *Kementerian Kesehatan RI*.
- Diani, N., Nurjanah, S., & Rizany, I. (2018). Hubungan Self Care Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rsud Ulin Banjarmasin. *Dinamika Kesehatan*, 9(1), 698–712.
- Din, V. W. (2018). Hubungan Self – Esteem Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di Rsud Wates. *Analytical Biochemistry*, 11(1), 1–5. s/
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2020). Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2017. In *Profil Kesehatan Provinsi Bali*.
- Doinita, N. E. (2015). Adult Attachment, Self-esteem and Emotional Intelligence. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 187, 570–574.
- Gaol, M. J. L. (2019). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Self Care pada Penderita DM di Puskesmas Pancur Batu Tahun 2019. *Poltekes Kemenkes Medan*, 2(1), 1.
- Hidayat, A. A. A. (2014). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hrp, N. A., Sarumpaet, S. M., & Jemadi. (2017). Karakteristik Penderita Sifilis Di Puskesmas Teladan Kecamatan Medan Kota Tahun 2015-2016. *Usu Medan*, 41(2), 1–10.

- International Diabetes Federation. (2017). *IDF Diabetes Atlas, 2017*. In *International Diabetes Federation. IDF Diabetes Atlas, 8th edn. Brussels, Belgium: International Diabetes Federation, 2017*.
- International Diabetes Federation. (2021). *IDF diabetes atlas - Across the globe*. International Diabetes Federation. *IDF Diabetes Atlas, 8th Edn. Brussels, Belgium: International Diabetes Federation, 2017*.
- Kemkes RI. (2010). *Riset Kesehatan Dasar 2010. Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*.
- Khademian, Z., Kazemi Ara, F., & Gholamzadeh, S. (2020). The effect of self care education based on orem's nursing theory on quality of life and self-efficacy in patients with hypertension: A quasi-experimental study. *International Journal of Community Based Nursing and Midwifery*.
- Kumalasari, R., & Asriyadi, F. (2020). Hubungan Manajemen Diri Dengan Konsep Diri Pada Pasien Diabetes Militus Di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Samarinda. *Borneo Student Research, 1(3), 33*.
- Lanywati. (2016). *Diabetes melitus penyakit kencing manis. Smar Pasien*.
- Marewa, L. W. (2015). *Kencing Manis (Diabetes Mellitus) di Sulawesi Selatan. Yayasan Obor Indonesia*.
- Mastyani, L. (2021). Hubungan Perilaku Self Care Management dengan Kadar Gula darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di UPTD Puskesmas Kuta Selatan. *Journal Caring*.
- Ningrum, T. P., Alfatih, H., & Siliapantur, H. O. (2019). Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Manajemen Diri Pasien DM Tipe 2. *Jurnal Keperawatan BSI, 7(2), 114–126*.
- Notoatmodjo, S. (2012). Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan Edisi 2012. In *Rineka Cipta*. <https://doi.org/10.1111/j.1365-2648.2010.05450.x>
- Novita. (2018). Profil Penerapan Self-Care dan Status Depresi Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Kalirungkut Surabaya Novita. *Calyptra, 2(2), 1–12*.
- Nursalam. (2014). *Manajemen Keperawatan Aplikasi Dalam Praktik Keperawatan Profesional. Jakarta:Salemba Medika*.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. Jakarta:Salemba Medika*.

- Okwaraji, F. E., Onyebueke, G. C., Nduanya, C. U., & Nwokpoku, E. N. (2017). Life satisfaction, self esteem and mental health in a sample of diabetic out-patients attending a Nigerian tertiary health institution. *The Journal of Medical Research*, 3(2), 60–65. <https://doi.org/10.31254/jmr.2017.3207>
- Orem, D. E. (2001). *Nursing : Concept of practice* (6th ed.). Mosby Inc.
- Perkeni. (2015). Penatalaksanaan DM Sesuai Konsensus Perkeni 2015. *Perkeni*, 1–7.
- Polit, D.F., & Beck, C. T. (2012). Nursing research: Generating and assessing evidence for nursing practice 9th edition. In *Wolters Kluwer Health*. <https://doi.org/10.1007/s13398-014-0173-7.2>
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2015). *Fundamental Keperawatan Buku 1 Ed. 7*. Salemba Medika.
- Purwaningsih, N. (2018). Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas jalan RSUD Dr. Moewardi. *Jurnal Kesehatan*, 1–121.
- Putra, I. G. A. S., Candra, I. W., Harini, I. G. A., & Sumirta, I. N. (2020). Harga Diri pada Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Gema Keperawatan*, 13(2).
- Putri, L. R. (2017). Gambaran Self Care Penderita Diabetes Melitus (DM) di Wilayah Kerja Puskesmas Srandol Semarang. *Skripsi*.
- Ramadhani, S., Fidiawan, A., Andayani, T. M., & Endarti, D. (2019). Pengaruh Self-Care terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa Pasien Diabetes Melitus Tipe-2. *JURNAL MANAJEMEN DAN PELAYANAN FARMASI (Journal of Management and Pharmacy Practice)*. <https://doi.org/10.22146/jmpf.44535>
- Renpenning, T. S. (2017). Self-care science, nursing theory, and evidence-based practice. In *Choice Reviews Online* (Vol. 49, Issue 04). <https://doi.org/10.5860/CHOICE.49-2104>
- Ribeiro, M. de N. D. S., Diniz, C. X., Perdomo, S. B., De Souza Ribeiro, J. H., Barbosa, O. G., De Barros, K. M. S. C., Da Silva, A. B., & Da Costa Oliveira, E. (2017). Self-esteem and resilience in people with type 2 diabetes mellitus. *Mundo Da Saude*, 41(2), 223–231.
- Romakin, P., & Mohammadnezhad, M. (2019). Patient-related factors associated with poor glycaemic control among patients with type 2 diabetes mellitus. *Australian Journal of General Practice*, 48(8), 557–563.

- Rosenberg, M. (1965). *Society and the adolescent self-image*. Princeton University press.
- Rosyid, F. N., & Ruslan, D. K. (2017). Harga Diri Pada Pasien Ulkus Diabetik Di Poliklinik. *Journal Kampus Stiker YPIB Majalengka*, V(11), 51–58.
- Sabil, F. A., Kadar, K. S., & Sjattar, E. L. (2019). Faktor – Faktor Pendukung Self Care Management Diabetes Mellitus Tipe 2: a Literature Review. *Jurnal Keperawatan*, 10(1), 48. <https://doi.org/10.22219/jk.v10i1.6417>
- Saragih, F. (2011). Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Tentang Makanan Sehat Dan Gizi Seimbang di Desa Merek Raya Kecamatan Raya *Igarss 2014*. <https://doi.org/10.1007/s13398-014-0173-7.2>
- Sari, N. H. (2017). Hubungan Karakteristik Demografi dengan Self Care Management Diabetes Mellitus pada Pasien Diabetes Mellitus di RSUP H. Adam Malik Medan. *Repository Institusi USU*.
- Smeltzer, S. &, & Bare, B. (2017). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8. *Jakarta: EGC*. <https://doi.org/10.1037/1524-9220.4.1.3>
- Soelistijo, S. A., Lindarto, D., Decroli, E., Permana, H., Sucipto, K. W., Kusnadi, Y., Budiman, & Ikhsan, R. (2019). PERKENI 2019. *Perkumpulan Endokrinologi Indonesia*.
- Sugiyama. (2015). *Analisis Data Penelitian dengan Statistik*. Bumi Aksara.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan (Kuantitatif Kualitatif Dan R & D)*. Bandung: Alfabeta.
- Suhron, M. (2016). *Konsep Diri Self Esteem* (Issue December 2016). Unmuh Ponorogo Press.
- Sukardji. (2010). *Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu (II)*. Fakultas Kedokteran UI.
- Swarjana I ketut. (2016). *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: CV Andi Offset.
- Tandra, H. (2018). *Dari Daibetes Menuju Jantung dan Stroke*. Gramedia Pustaka Utama.
- Wayunah, Hidayatin, T., & Ayunda. (2020). Self Care Management sebagai Upaya Mengontrol Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Kesehatan Indra Husada*, 8(2).

World Health Organization. (2019). Classification of diabetes mellitus. In *Clinics in Laboratory Medicine* (Vol. 21, Issue 1).

Zhahara, S. (2021). Hubungan Self Care Management Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Era Pandemi Covid-19 Wilayah Kerja Puskesmas Ibh Kota Payakumbuh. *Jurnah Kesehatan Perawatan*, 4(1), 1–23.

Zuqni, C. N. A., & Bahri, T. S. (2019). Self-Management Dengan Glukosa Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jim Fkep*, 4(1), 115–121.