

**PENGARUH PIJAT LAKTASI TERHADAP PRODUKSI ASI
PADA IBU NIFAS NORMAL DI PMB LUH ASIH, A.MD.KEB**



**KOMANG WINDI WIDHIYANTARI
NIM. A1221043**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2023

**PENGARUH PIJAT LAKTASI TERHADAP PRODUKSI ASI
PADA IBU NIFAS NORMAL DI PMB LUH ASIH, A.MD.KEB**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**KOMANG WINDI WIDHIYANTARI
NIM. A1221043**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PIJAT LAKTASI TERHADAP PRODUKSI ASI
PADA IBU NIFAS NORMAL DI PMB LUH ASIH, A.MD.KEB**

Diajukan Oleh:

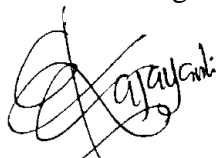
KOMANG WINDI WIDHIYANTARI

NIM. A1221043

Mangupura, 19 Januari 2023

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



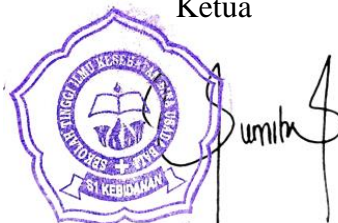
Pande Putu Novi Ekajayanti, S. ST., M.Keb
NIDN. 0818118701

Pembimbing II



Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST., M.Kes
NIDN. 0825068901

Mengetahui,
Program Studi Kebidanan Program Sarjana
Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M. Keb
NIDN: 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN SEKOLAH TINGGI
ILMU KESEHATAN BINA USAHA BALI**

Tanggal : 24 Januari 2023

Yang terdiri dari:
Ketua Penguji



dr. Made Tangkas, Sp. OG., MPH
NIDN. 08121060801

Penguji I



Pande Putu Novi Ekajayanti, S. ST., M. Keb
NIDN. 0818118701

Penguji II

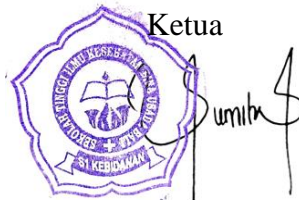


Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S. ST., M. Kes
NIDN. 0825068901

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Kebidanan

Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S. ST., M. Keb
NIDN: 08080687

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Januari 2023

Komang Windi Widhiyantari

Pengaruh Pijat Laktasi Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas Normal Di PMB
Luh Asih, A.Md.Keb

xv + 59 + 7 tabel + 10 lampiran

ABSTRAK

Pijat laktasi adalah pemijatan area leher, bahu, scapula, punggung dan payudara dilakukan 2 kali sehari dengan durasi 5 menit selama 3 hari. Pijat laktasi merupakan salah satu metode perawatan payudara tanpa rasa sakit yang dapat menstimulasi kekuatan otot payudara yang bertujuan untuk merangsang hormon prolaktin dan oksitosin untuk meningkatkan produksi ASI dan dapat membuat payudara menjadi elastis yang dapat memudahkan bayi menghisap ASI. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi produksi ASI setelah dilakukan pijat laktasi pada ibu nifas normal antara kelompok kontrol dan kelompok perlakuan.

Pengaruh Pijat Laktasi Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas Normal Di PMB Luh Asih, A.Md.Keb ini berjenis *Quasy Eksperimen* dengan pendekatan *two group pre-post test control grup design* dengan teknik *purposive sampling*, dengan jumlah sampel 30. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan lembar observasi.

Hasil uji statistik menggunakan uji *Paried t-Test*, didapatkan bahwa nilai $p < 0,05$ maka H_0 ditolak yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara Pengaruh Pijat Laktasi Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas Normal di PMB Luh Asih,Amd.Keb.

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan masukan bagi tenaga kesehatan yang menangani pasien dengan ketidاكلancaran produksi ASI pada ibu nifas normal untuk dapat meningkatkan produksi ASI nya dengan melakukan metode pijat laktasi.

Kata Kunci: Ibu Nifas Normal, Produksi ASI, Pijat Laktasi

Daftar Pustaka : 45 (2017-2022)

**INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE
BINA USADA BALI
BACHELOR OF MIDWIFERY AND PROFESSIONAL STUDY
PROGRAM**

Thesis , January 2023

Komang Windi Widhiyantari

Influence Massage Lactation To Breast Milk Production Mother Normal Postpartum at PMB Luh Asih , A.Md.Keb

xv + 59 + 7 tables + 10 appendixes

ABSTRACT

Lactation massage is massage the neck area, shoulders, scapula, back and breast done 2 times a day with duration 5 minutes for 3 days . Massage lactation is wrong one method care breast without any pain stimulate strength muscle aiming boobs for stimulate hormone prolactin and oxytocin for increase milk production and could make breast Becomes elastic that can make it easy baby suck milk. Purpose study this is for identify milk production after conducted massage lactation on Mother normal puerperium between group control and group treatment.

Influence Massage Lactation To Breast Milk Production Mother Normal Postpartum at PMB Luh Asih, A.Md.Keb this manifold *Quasy Experiment* with approach *two group pre -post test control design group* with technique *purposive sampling*, with total sample 30. Data collection using questionnaire and sheet observation .

Results test statistics use test *Paried t-Test*, obtained that p value <0.05 then Ho is rejected which means there is significant relationship Among Influence Massage Lactation To Breast Milk Production Mother Normal childbirth at PMB Luh Asih, Amd. Keb.

Results study this could used as ingredients input for power treating health patient with non-fluency milk production in Mother normal puerperium for could increase her milk production with do method massage lactation .

Keywords: Normal Postpartum Mother, Breast Milk Production, Lactation Massage

Bibliography : 45 (2017-2022)

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Komang Windi Widhiyantari

NIM : A1221043

Jurusan : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Pijat Laktasi Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas
Normal Di PMB Luh Asih, A.Md.Keb

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir saya ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangrove, 02 Januari 2023



427AEAKX246024074
(Komang Windi Widhiyantari)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pijat Laktasi Terhadap Produksi ASI pada Ibu Nifas Normal di PMB Luh Asih, A. Md. Keb”.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali.

Peneliti banyak mendapat bantuan sejak awal sampai terselesainya proposal skripsi ini, untuk itu dengan segala hormat dan kerendahan hati, peneliti menyampaikan penghargaan dan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Ir. I Putu Santika, SE., MM selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S. ST., M. Keb selaku Kepala Program Studi S1 Kebidanan dan Profesi Bidan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali, serta dosen yang telah memberikan kesempatan dan dorongan untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Pande Putu Novi Ekajayanti, S. ST., M.Keb selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan skripsi.

4. Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST., M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan skripsi.
5. Luh Asih, A.Md.Keb selaku pemilik PMB yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di PMB beliau.
6. Orang tua saya Kade Ngurah Yasa, Ayu Komang Puspawini dan I Komang Wiriadi yang senantiasa memberikan dukungan moril, material, keuangan dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Ibu Nifas yang sudah bersedia meluangkan waktunya untuk menjadi responden dalam penelitian ini.
8. Rekan-rekan sejawat seangkatan pada Sekolah Tinggi Ilmu Bina Usada Bali dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan serta pengetahuan dalam penyusunan skripsi kebidanan yang lebih baik.

Mangupura, 2 Januari 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

COVER	
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJUAN PUSTAKA	10
A. Kajian Pustaka	10

B. Kajian Empiris	26
C. Kerangka Tori	31
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS & DEFINISI OPERASIONAL	32
A. Kerangka Konsep	32
B. Hipotesis	33
C. Definisi Operasional	33
BAB IV METODE PENELITIAN	35
A. Rancangan Penelitian.....	35
B. Populasi dan Sampel	36
C. Tempat Penelitian	37
D. Waktu Penelitian	38
E. Etika Penelitian	38
F. Alat Pengumpulan Data	39
G. Prosedur Pengumpulan Data	39
H. Pengolahan Data	40
I. Analisa Data.....	42
BAB V HASIL PENELITIAN	45
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	45
B. Analisis Univariat.....	46
C. Analisis Bivariat.....	47

BAB VI PEMBAHASAN.....	51
A. Interpretasi Penelitian dan Diskusi Hasil.....	51
B. Keterbatasan Penelitian.....	56
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	56
BAB VII PENUTUP.....	58
A. Simpulan.....	58
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Oprasional Pengaruh Pijat Laktasi Terhadap Produksi ASI pada Ibu Nifas Normal di PMB Luh Asih, A. Md. Keb.....	34
Tabel 4.1 Skema Penelitian <i>two group pre-post test design</i>	35
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Pendidikan dan Pekerjaan.....	47
Tabel 5.2 Uji Normalitas.....	48
Tabel 5.3 Uji Homogenitas.....	48
Tabel 5.4 Hasil penelitian berdasarkan tingkat produksi volume ASI pada Ibu Nifas normal sebelum & setelah diberikan pijat laktasi.....	49
Tabel 5.5 Pengaruh pemberian pijat laktasi terhadap produksi ASI pada ibu nifas normal di PMB Luh Asih, A.Md.Keb dengan menggunakan analisis <i>paried t-test</i>	49

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori Pengaruh Pijat Laktasi Terhadap Produksi ASI pada Ibu Nifas Normal di PMB Luh Asih, A. Md. Keb.	31
Skema 3.1 Kerangka Konsep Pengaruh Pijat Laktasi Terhadap Produksi ASI pada Ibu Nifas Normal di PMB Luh Asih, A. Md. Keb.	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Rencana Kegiatan Penelitian

Lampiran 2. Surat Studi Pendahuluan

Lampiran 3. Surat Balasan Studi Pendahuluan

Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 5. Surat Balasan Ijin Penelitian

Lampiran 6. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik

Lampiran 7. Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 8. Standar Operasional Prosedur

Lampiran 9. Lembar Kuisisioner dan Observasi

Lampiran 10. Lembar Bimbingan Skripsi

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
Ho	: Hipotesis Nol
Ha	: Hipotesis Alternatif
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
IRT	: Ibu Rumah Tangga
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas

DAFTAR PUSTAKA

- Amalina, N. (2022). Jurnal voice of midwifery. *Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Preeklampsia Pada Ibu Hamil*, 08(01), 723–733.
- Anggraini. (2022). *Tinjauan Literatur: Manfaat Pijat Laktasi untuk Meningkatkan Produksi ASI Literature Review: Benefits of Lactation Massage to Increasing Breast Milk Production*. Jurnal Kesehatan Poltekkes Kemenkes RI Pangkalpinang, 10(1), 67–74.
- Aprilianti. (2019). *Pijat Laktasi Dan Pijat Oksitosin Terhadap Onset Laktasi Di Kota Palangka Raya*. JIDAN (Jurnal Ilmiah Bidan), 6(1), 31–37. <https://doi.org/10.47718/jib.v6i1.629>
- Bahriyah, F.dkk. (2017). *Hubungan Pekerjaan Ibu Terhadap Pelaksanaan prenatal yoga Di Wilayah Kerja Puskesmas Sipayung*. Jurnal Endurance, 2(2), 113. <https://doi.org/10.22216/jen.v2i2.1699>
- DINKES Bali. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Bali*.
- Budiarti. (2020). *Pengaruh pijat oksitosin terhadap produksi ASI pada Ibu postpartum di wilayah kerja Puskesmas Koto Agung Sitiung 1*. Jurnal Dharmas Indonesia, 4(1), 1–9.
- DINKES Buleleng. (2022). *Profil kesehatan kabupaten buleleng 2022*.
- Cobalt, M. dkk. (2018). *Modul Paket Sukses Menyusui Manajemen Laktasi dan Positive Self Talk*. Magister Keperawatan Universitas Diponegoro, 1–44.
- Ekajayanti, P. dkk . (2021). *Atasi Bendungan Asi Pada Ibu Nifas Dengan Hipnobreastfeeding Di Puskesmas Pembantu Penarukan, Tabanan*. Jurnal Altifani Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat, 1(4), 317–324.

- Gemilang, S. (2020). *Hubungan Usia, Pendidikan dan Pekerjaan Dengan Prenatal Yoga*. Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta, 2(1), 1–22.
- Hastuti, P. dkk. (2017). *Analisis Deskriptif Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan pada Ibu hamil di Desa Sumber Kecamatan Sumber Kabupaten Rembang*. Urecol, 223–232.
- Hidayanti, dkk. (2021). *Pengaruh Pijatan Oksitosin terhadap Peningkatan Produksi ASI pada Ibu Menyusui*.
- Ika, T. (2017). *Pendidikan dan Pekerjaan Ibu terhadap Prenatal Yoga*. Ojs.Poltekkes-Malang.Ac.Id, 3(2), 158–162.
- KEMENKES RI. (2021). *Laporan Kinerja Kementerian Kesehatan Tahun 2020*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Tahun 2021, 1–224.
- Kurniawati, dkk. (2020). *ASI (Air Susu Ibu)*. In KHD Production (Vol. 42, Issue).
- Maryunani, A. (2018). *ASI eksklusif, IMD dan manajemen laktasi* (p. 229).
- Muawanah. (2021). *Pengaruh Pijat Laktasi Terhadap Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu Menyusui Baby Spa Pati*. Jurnal Ilmu Kebidanan Dan Kesehatan (Journal of Midwifery Science and Health), 12(1), 7–15.
- Mufdillah, dkk. (2017). *Pedoman Pemberdayaan Ibu Menyusui pada Program ASI Eksklusif*. Peduli ASI Eksklusif, 0–38.
- Jahriani, N. (2019). *Pengaruh Pijat Laktasi Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Di Kelurahan Sendang Sari Kabupaten Asahan Tahun 2019*. Excellent Midwifery Journal, 2(2), 14–20.

- Nasution, S. (2021). *Perawatan Ibu Nifas Dengan Meningkatkan Produksi ASI Melalui Teknik Farmakologi*.
- Naziroh. (2017). *Pengaruh pijat oksitosin terhadap kelancaran ASI pada ibu primipara*. *Jurnal Stikes Insan Cendekia Medika Jombang*, 1, 43.
- Ningsih, dkk. (2021). *Pengaruh demonstrasi pijat laktasi terhadap kelancaran ASI*. *The 4th Conference on Innovation and Application of Science and Technology (CIASTECH 2021)*, Ciastech, 615–620.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*.
- Pamuji, S. dkk. (2018). *Pengaruh Kombinasi Metode Pijat Woolwich Dan Endorphine Terhadap Kadar Hormon Prolaktin Dan Volume Asi (Studi Pada Ibu Postpartum Di Griya Hamil Sehat Mejasem Kabupaten Tegal)*. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 5(1), 1–15.
- Purnamayanti, I. dkk. (2019). *Coping Strategy of Pain on Breast Engorgement in Postpartum Mother*. *CARING*, Volume 3 Nomor 2, Desember 2019, 3, 60–63.
- Rahmawati. (2022). *Pemberian edukasi tentang pijat laktasi dan pemijatan laktasi pada ibu nifas di PMB bidan D kota Bandung*. *Jurnal Abdi Masada*, 1, 45–51.
- Rahmawati, A., & Prayogi, B. (2018). *Analisis Faktor yang Mempengaruhi Nyeri punggung pada Ibu Hamil yang Bekerja*. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 4(2), 134–140. <https://doi.org/10.26699/jnk.v4i2.art.p134-140>
- Raja, J. dkk. (2020). *Faktor yang mempengaruhi pelaksanaan prenatal yoga*. *Wellness And Healthy Magazine*, 2(2), 283–291.

- Ramli, R. (2020). *Correlation of Mothers' Knowledge and Employment Status with Exclusive Breastfeeding in Sidotopo*. Jurnal PROMKES, 8(1), 36.
- Reinissa. (2017). *Persepsi Ibu Nifas Tentang Pelayanan Postnatal Care Dengan Kunjungan Ulang*. Higeia Journal of Public Health, 1(4), 109–119.
- Retnawati, dkk. (2020). *Pengaruh pijat laktasi terhadap kelancaran produksi ASI*. Jurnal Cakrawala Kesehatan, XI(02), 132–141.
- RISKESDAS. (2021). *Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2020*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 53(9), 1689–1699.
- Roulina. (2018). *Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Pengeluaran ASI pada Ibu Postpartum Di Klinik Sally Kecamatan Medan Tembung*. Jurnal Poltekkes Kemenkes RI Medan.
- Salamah, U & Prasetya, P. (2019). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kegagalan Ibu Dalam menjaga kehamilan*. Jurnal Kebidanan Malahayati, 5(3), 199–204.
- Saraung, M & Bataha, Y. (2020). *Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil di Puskesmas Ranotana Weru*. Jurnal Keperawatan, 5, 1–8.
- Sari, dkk. (2021). *Pelatihan Pijat Laktasi Untuk Kader Kesehatan*.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitaitaf Dan R&D* (p. 62).
- Suryani. (2021). *Pembinaan Ibu Hamil Dalam Persiapan Meyusui Dengan Pemberian Edukasi Dan Keterampilan Tentang Pijat Laktasi*. Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Radisi, 1(3), 132–139.

Trianita, W & Nopriantini, N. (2018). *Hubungan Pendidikan, Pekerjaan Dan Sikap Ibu Hamil Terhadap Prenatal Yoga Di Wilayah Kerja Upk Puskesmas Telaga Biru Siantan Hulu Pontianak Utara*. Pontianak Nutrition Journal (PNJ), 1(1), 27.

WHO. (2020). *World Health Statistics 2020*. In *Liquid Crystals (Vol. 21, Issue 1)*.

WHO. (2021). *World Health Statistics (Vol. 7)*.

Yuliani, N. dkk. (2021). *Peningkatan Produksi Asi Ibu Menyusui Dengan Tatalaksana Kebidanan Komplementer*. Seminar Nasional Hasil Riset Dan Pengabdian Ke-III, 17–27.

Yuventhia. (2018). *Efektifitas durasi waktu pemberian pijat oksitosin terhadap kelancaran Asi pada ibu post partum di RSUD kota Madiun*. Jurnal STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun, 4, 8.

Zani, R. (2019). *Pengaruh Umur dan Sumber Informasi Remaja Putri terhadap Kesehatan Alat Reproduksi di Desa Atong Kecamatan Montasik Aceh Besar*. Journal of Healthcare Technology and Medicine, 2(2), 126.

Zain. (2021). *Efektivitas Pijat Laktasi Terhadap Produksi Asi Di Masa Pandemi Covid 19 Pada Ibu Nifas Di Puskesmas Purwanegara 1 Banjarnegara*. Excellent Midwifery Journal, 50(2), 2.