

**HUBUNGAN *SELF CARE MANAGEMENT* DENGAN
KUALITAS HIDUP PADA PASIEN YANG
MENJALANI HEMODIALISIS RUTIN
DI RUANG HEMODIALISA
RSUD TABANAN**



SKRIPSI

NI PUTU EKA YULIA HERNAWATI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**HUBUNGAN *SELF CARE MANAGEMENT* DENGAN
KUALITAS HIDUP PADA PASIEN YANG
MENJALANI HEMODIALISIS RUTIN
DI RUANG HEMODIALISA
RSUD TABANAN**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**NI PUTU EKA YULIA HERNAWATI
NIM : C2121101**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN *SELF CARE MANAGEMENT* DENGAN
KUALITAS HIDUP PADA PASIEN YANG
MENJALANI HEMODIALISIS RUTIN
DI RUANG HEMODIALISA
RSUD TABANAN**

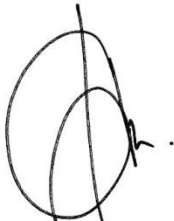
Diajukan Oleh:

**NI PUTU EKA YULIA HERNAWATI
NIM : C2121101**

Mangupura, 8 Desember 2022

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



**Ns. Ni Komang Mataka Gandari, S.Kep, M.H
NIDN: 0813098803**

Pembimbing II



**Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes.
NIDN: 0801038802**

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603**

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1
KEPERAWATAN BINA USADA BALI**

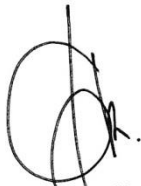
**Tanggal: 16 Desember 2022
Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari:**

Ketua Penguji



Dr. Ns. I Made Adi Wahyu Udaksana, S.kep.,M.Kes
NIDN: 8858980018

Sekretaris Penguji



Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep, M.H
NIDN: 0813098803

Anggota Penguji



Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes
NIDN: 0801038802

Mengetahui
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Putu Eka Yulia Hernawati
NIM : C2121101
Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan.
Judul Skripsi : Hubungan *Self Care Management* Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisis Rutin Di Ruang Hemodialisa RSUD Tabanan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.



Mangupura, 1 Desember 2022

Ni Putu Eka Yulia Hernawati)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Desember 2022

Ni Putu Eka Yulia Hernawati

**Hubungan *Self Care Management* Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Yang
Menjalani Hemodialisis Rutin Di Ruang Hemodialisa RSUD Tabanan**

xv+68 + 7 tabel +1 gambar + 2 skema + 15 lampiran

ABSTRAK

Transisi epidemiologi membuat penyakit tidak menular meningkat salah satunya *chronic kidney disease*. Meningkatnya penyakit *chronic kidney disease* mengakibatkan tingginya pemanfaatan pelayanan hemodialisis. Dampak pelayanan tersebut meningkatnya stressor fisiologis dan psikologis yang mengakibatkan menurunnya kualitas hidup. Penurunan kualitas hidup memerlukan perubahan secara fundamental yaitu dengan meningkatkan *self care management*. Penelitian ini bertujuan mengetahui adanya hubungan *self care management* dengan kualitas hidup pada pasien yang menjalani hemodialisis rutin di ruang Hemodialisa RSUD Tabanan.

Penelitian dilaksanakan dengan desain kuantitatif dengan rancangan *observasional analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Pada 79 responden dengan *consecutive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *Hemodialysis Patients Self Care Measurement Scale* dan kuesioner Kuisisioner WHOQOL-BREF. Data dianalisis menggunakan uji *Spearman`s rho* .

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar *self care management* sedang sebanyak 49 orang (62%) dan sebagian besar kualitas hidup sedang sebanyak 51 orang (64,6%). Analisis adanya hubungan *self care management* dengan kualitas hidup pada pasien yang menjalani hemodialisis rutin didapatkan nilai $p < 0,001$. Terdapat hubungan *self care management* dengan kualitas hidup pada pasien yang menjalani hemodialisis rutin di ruang Hemodialisa RSUD Tabanan. Rekomendasi penelitian ini diharapkan menjadi masukan bagi perawat agar selalu memberikan edukasi *self care management* kepada pasien yang menjalani hemodialisis sehingga meningkatkan kualitas hidup.

Kata kunci: *Self Care Management*, Kualitas Hidup, Hemodialisis

Daftar Pustaka: 47 (2014-2021)

**INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE
BINA USADA BALI GRADUATE NURSING PROGRAM**

Thesis, December 2022

Ni Putu Eka Yulia Hernawati

The Relationship between Self Care Management and Quality of Life in Patients Undergoing Routine Hemodialysis in the Hemodialysis Room of Tabanan Hospital

xv+68 + 7 tables +1 figure + 2 schematics + 15 attachments

ABSTRACT

The epidemiological transition has made non-communicable diseases increase, one of which is chronic kidney disease. The increase in chronic kidney disease has resulted in high utilization of hemodialysis services. The impact of these services increases physiological and psychological stressors which result in decreased quality of life. Declining quality of life requires fundamental changes, namely by increasing self-care management. This study aims to determine the relationship between self care management and quality of life in patients undergoing routine hemodialysis in the Hemodialysis Room of Tabanan General Hospital.

The research was carried out with a quantitative design with an analytic observational design with a cross sectional approach. In 79 respondents with consecutive sampling. Data were collected using the Hemodialysis Patients Self Care Measurement Scale questionnaire and the WHOQOL–BREF Questionnaire. Data were analyzed using Spearman`s rho test.

The results showed that most of the moderate self care management was 49 people (62%) and most of the quality of life was moderate as many as 51 people (64.6%). Analysis of the relationship between self care management and quality of life in patients undergoing routine hemodialysis obtained a p value <0.001. There is a relationship between self care management and quality of life in patients undergoing routine hemodialysis in the Hemodialysis Room of Tabanan Hospital. The recommendations of this study are expected to be input for nurses to always provide self care management education to patients undergoing hemodialysis so as to improve quality of life.

Keywords: Self Care Management, Quality of Life, Hemodialysis

Bibliography: 47 (2014-2021)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Ida Hyang Widhi Wasa atas berkat Rahmat dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan *Self Care Management* Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisis Rutin Di Ruang Hemodialisa RSUD Tabanan”. Skripsi penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Peneliti menyadari skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM selaku Ketua Stikes Bina Usada Bali yang telah menyediakan sarana dan prasarana sehingga mempermudah penulisan skripsi ini.
2. dr. I Gede Sudiarta, selaku Direktur RSUD Tabanan yang telah memberikan ijin untuk mengambil data skripsi.
3. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan yang telah memberikan ijin dalam menyelesaikan skripsi ini
4. Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep, M.H, selaku pembimbing I yang telah banyak membantu memberikan bimbingan dan arahan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

5. Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga penulisan skripsi ini terselesaikan.
6. Segenap Dosen Jurusan Keperawatan Stikes Bina Usaha Bali yang telah banyak memberikan materi selama perkuliahan.
7. Keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan secara moral, perhatian, finansial serta doa sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Para sahabat yang telah memberikan dukungan pada peneliti.

Peneliti menyadari penelitian ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Peneliti mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapannya di lapangan serta dapat dikembangkan lebih baik lagi.

Mangupura, Desember 2022
Peneliti

Ni Putu Eka Yulia Hernawati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SKEMA	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Theory Of Reasoned Action.....	10
B. Teori Self Care Menurut Orem.....	11
C. Konsep CKD.....	15
D. Konsep Hemodialisis.....	16
1. Definisi Hemodialisis.....	16
2. Tujuan Hemodialisis.....	16
3. Prinsip Kerja Hemodialisis	17
4. Komplikasi Hemodialisis.....	18
E. <i>Self Care Management</i>	18
1. <i>Definisi Self Care Management</i>	18

2. <i>Self Care Management</i> pada pasien CKD.....	19
3. Faktor – factor yang mempengaruhi <i>Self Care Management</i> ..	20
F. Kualitas Hidup.....	21
1. Definisi kualitas hidup.....	21
2. Aspek-aspek Kualitas Hidup.....	22
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup.....	25
G. Hubungan <i>Self Care Management</i> dengan Kualitas Hidup Pasien HD.....	28
H. Kerangka Teori.....	30
 BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, VARIABEL PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep.....	31
B. Hipotesis Penelitian.....	32
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	33
 BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	34
B. Populasi dan Sampel Penelitian	34
C. Tempat dan Waktu Penelitian	37
D. Etika Penelitian	37
E. Alat pengumpulan Data.....	39
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	44
G. Analisa Data.....	45
 BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	49
B. Analisis Univariat.....	50
1. Karakteristik Responden.....	51
2. <i>Self Care Management</i> Pasien yang Menjalani Hemodialisis Rutin di Ruang Hemodialisa RSUD Tabanan.....	42
3. Kualitas Hidup Pasien yang Menjalani Hemodialisis	

Rutin di Ruang Hemodialisa RSUD Tabanan.....	52
C. Analisis Bivariat.....	52
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Hasil Penelitian.....	53
1. Karakteristik Responden.....	53
2. <i>Self Care Management</i> Pasien yang Menjalani Hemodialisis Rutin di Ruang Hemodialisa RSUD Tabanan.....	59
3. Kualitas Hidup Pasien yang Menjalani Hemodialisis Rutin di Ruang Hemodialisa RSUD Tabanan.....	61
4. Hubungan <i>Self Care Management</i> Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisis Rutin Di Ruang Hemodialisa RSUD Tabanan.....	64
B. Keterbatasan Penelitian.....	67
C. Implikasi.....	67
1. Pelayanan Keperawatan.....	67
2. Masyarakat.....	67
3. Bagi Instansi Pendidikan.....	67
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	68
BAB VII PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran.....	70

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional hubungan <i>self care management</i> dengan kualitas hidup pada pasien yang menjalani hemodialisis rutin di ruang hemodialisa RSUD Tabanan	31
Tabel 4.1	Kategori Kuesioner <i>Hemodialysis Patients Self Care Measurement Scale</i>	38
Tabel 4.2	Perhitungan Skor WHOQOL -BREF	39
Tabel 5.1	Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin, umur, pendidikan dan pekerjaan di ruang Hemodialisa RSUD Tabanan.....	48
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi <i>Self Care Management</i> Pasien Yang Menjalani Hemodialisis Rutin di Ruang Hemodialisa RSUD Tabanan.....	49
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi kualitas hidup pasien yang menjalani hemodialisis rutin di ruang Hemodialisa RSUD Tabanan.....	50
Tabel 5.4	Analisis Hubungan <i>Self Care Management</i> Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien yang Menjalani Hemodialisis Rutin di Ruang Hemodialisa RSUD Tabanan.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teori <i>Self care</i> Menurut Orem	13
--	----

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori Hubungan <i>Self Care Management</i> Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisis Rutin Di Ruang Hemodialisa RSUD Tabanan	27
Skema 3.1 Kerangka Konsep hubungan <i>self care management</i> dengan kualitas hidup pada pasien yang menjalani hemodialisis rutin di ruang Hemodialisa RSUD Tabanan.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Permohonan Uji Etik
- Lampiran 4. Surat Keterangan Kelaikan Etik
- Lampiran 5. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 7. Jadwal Penelitian
- Lampiran 8. Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10. Kuesioner Penelitian Hubungan *Self Care Management* Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisis Rutin Di Ruang Hemodialisa RSUD Tabanan.
- Lampiran 11. Metode Transformasi Skor
- Lampiran 12. Master Tabel Penelitian
- Lampiran 13. Hasil Analisis Data
- Lampiran 14. Dokumentasi
- Lampiran 15. Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, B. H. I. (2018). Application of Orem Self Care Deficit Theory on Psychiatric Patient. *Ann Nurs Pract.*
- Alligood, M. R. (2014). Nursing theorists and their work, eighth edition. *Elsevier Mosby.*
- Andriati, R., Pratiwi, R. D., Sanusi, A. S., Andriati, R., Pratiwi, R. D., & Sanusi, A. S. (2021). Congestive Heart Failure Relationship of Self Care Management With Quality of Life Congestive Heart Failure Patients in Pesanggrahan Hospital. *Jurnal Bahana Kesehatan Masyarakat (Bahana of Journal Public Health)*, 30–40.
- Arianda, A. (2022). Self Management Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Di Unit Hemodialisa. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(1), 653–660.
- Arora, P., & Batuman, V. (2015). Chronic Kidney Disease. *Emedicine.Med-Scape.*
- Ashari, A. (2018). *Gambaran Kualitas Hidup Penderita Gagal Jantung Di Rumah Sakit Wahidin Sudirohusodo Makassar.*
- Asnaniar, W. O. S., & Safruddin. (2019). Hubungan Self Care Management Diabetes dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 10(4), 295–298.
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2014). Medical Surgical Nursing: Clinical Management For Positive Outcomes. *Missouri: Elsevier Saunders.*
- Brunner & Suddarth. (2013). *Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth.* Jakarta:EGC.
- Brunner & Suddarth. (2015). *Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth.* Jakarta:EGC.
- Burnard Philip & Morrison Paul. (2009). *Caring & Communicating* (Widyawati (ed.); 2nd ed.). Jakarta:EGC.
- Hidayat, A. A. A. (2014). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data.* Jakarta:Salemba Medika.
- Irene, I., Yemina, L., & Maria, S. (2022). Kualitas Hidup Pasien dengan Penyakit Ginjal Kronis dengan Terapi Hemodialisa di RS PGI Cikini. *Jurnal*

Keperawatan Cikini, 3(1), 1–6.

Iskayanti, N. W. (2019). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Peningkatan Kualitas Hidup Sehat Lansia Di Banjar Cabe, Desa Darmasaba, Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*.

Jacob, E. D., & Sandjaya. (2018). Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Masyarakat Karubaga District Sub District Tolikara Propinsi Papua. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (JNIK) LP2M Unhas*, 1(69), 1–16.

Kemkes RI. (2017). Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia. In *Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia 2017*.

Laksmi, I. A. A., Suprpta, M. A., & Srinten, N. W. (2020). Hubungan Self Care Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Jantung Di Rsd Mangusada. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 8(1), 39–47.

Lindley, E., Aspinall, L., Gardiner, C., & Garthwaite, E. (2012). Management of Fluid Status in Haemodialysis Patients: The Roles of Technology and Dietary Advice. In *Technical Problems in Patients on Hemodialysis*.

Mailani, F. (2021). Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis: Systematic Review. *NERS Jurnal Keperawatan*, 11(1), 1.

Mia, & Ekasari, F. (2018). *Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia*. Jakarta: Wineka Media.

Mokodompit, D. C. (2015). Pengaruh Kelebihan Kenaikan Berat Badan Terhadap Kejadian Komplikasi Gagal Jantung Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisa Di Rumah Sakit Se-Propinsi Gorontalo. *Contemporary Psychology: A Journal of Reviews*, 1(4), 1–6.

Mulia, D. S., Mulyani, E., Pratomo, G. S., & Chusna, N. (2018). Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronis yang menjalani Hemodialisis di RSUD Dr. Doris Sylvanus Palangka Raya. *Borneo Journal of Pharmacy*, 1(1), 19–21.

Muliani, R., Jundiah, R. S., H H K, N. I., Megawati, S. W., & Mohd Said, F. binti. (2021). Adherence of Self-Care Management Among Hemodialysis Patients. *The Malaysian Journal of Nursing*, 12(3), 55–63.

National Kidney Foundation. (2016). *Fluid Overload in a Dialysis Patient / National Kidney Foundation*. National Kidney Foundation.

Neesa, H. S. (2021). Hubungan Self-Management Dengan Kualitas Hidup

Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Baki Sukoharjo. *Jurnal Kesehatan Perawatan*.

Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika

Prakoso, T. T. (2022). Hubungan Self Management Dengan Status Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Upt Puskesmas Pajang Surakarta. *Jurnal Abdimas PHB*, 8.5.2017, 2003–2005.

Purba, A. G., Sitepu, K., Sara, A. M., Sirait, J. Y., & Pohan, N. H. (2021). Hubungan Self Management Dengan Kualitas Hidup Pasien Rheumatoid Arthritis Di Rumah Sakit Grandmed Lubuk Pakam Tahun 2021. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*, 4(1), 28–33.

Ridho, E. (2018). Self Management Untuk Meningkatkan Perilaku Minum Obat Pada Pasien Gangguan Skizofrenia. *Rosiding Seminar Nasional*.

Riskesdas. (2018). Riset Kesehatan Dasar 2018. *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*. <https://doi.org/10.24127/risetkesehatan.kemkes.v1i1.2018> Desember 2013

Rosiah, R., Chasani, S., & Hidayati, W. (2017). Studi Fenomenologi: Pengalaman Aktivitas Fisik Klien Yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Keperawatan Komprehensif*, 3(1).

Rustandi, H., Tranado, H., & Pransasti, T. (2018). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Chronic Kidney Disease yang Menjalani Hemodialisa di Ruang Hemodialisa. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 1(2), 32–46. <https://doi.org/10.31539/jks.v1i2.8>

Salim, A. M. A., & Muflihatin, S. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik yang menjalani Hemodialisa menggunakan Metode Literatur Review. *Borneo Student Research*, 2(2), 866–871.

Shintani, K. (2007). Hemodialysis patients' self-care measurement scale an evaluation of reliability and validity. *Niigata Journal of Health and Welfare*, 7(1), 31–37.

Simanjuntak, E. Y. B., & Lombu, T. K. (2018). Self Management Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Dan Lingkungan Hidup*, 4002, 1–9.

Smeltzer, S. ., Bare, B. ., Hinkle, J. L., & Cheever, K. . (2015). *Handbook for Brunner and Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing*. In

Lippincott Williams & Wilkins.

- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan (Kuantitatif Kualitatif Dan R & D)*. Bandung: Alfabeta.
- Suharyanto, T., & Madjid, A. (2009). *Asuhan Keperawatan Pada klien dengan Gangguan Sistem Perkemihan*. TIM.
- Supriyadi, Wagiyo, & Widowati, S. R. (2017). Tingkat Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Terapi Hemodialisis. *KESMAS - Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), 107–112.
- Swarjana, I. K. (2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: CV Andi Offset.
- Tannor, E. K., Norman, B. R., Adusei, K. K., Sarfo, F. S., Davids, M. R., & Bedu-Addo, G. (2019). Quality of life among patients with moderate to advanced chronic kidney disease in Ghana - A single centre study. *BMC Nephrology*, 20(1), 1–10.
- WHO. (2004). The World Health Organization Quality of Life (WHOQOL)-BREF. *World Health Organization*, 61(July), 1194–1198.
- WHO. (2014). WHO | WHOQOL: Measuring Quality of Life. In *Health statistics and information systems (WHO)*.
- Wijayanti, D. (2016). Dukungan Keluarga Dengan Self Care Management Pasien Hemodialisa Di Rsud Dr. Soetomo Surabaya. *Jurnah Kesehatan Perawatan*, 371.
- Yanti, A., & Leniwita, H. (2019). *Modul Keperawatan Medikal Bedah II*. 1–323.
- Yonatan. (2018). Hubungan Self Management Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Jantung Kongestif Di Rsud Dr. Moewardi. *Jurnah Kesehatan Perawatan*.
- Yulianti, R. (2019). Gambaran Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di Rsud Provinsi Ntb Tahun 2019. *Ummat Repository*.