

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN  
PERILAKU DIET PASIEN HIPERTENSI DI  
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS  
ABIANSEMAL III**



**I GUSTI AGUNG AYU BULAN INDRAYANI  
C2121088**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2022**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN  
PERILAKU DIET PASIEN HIPERTENSI DI  
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS  
ABIANSEMAL III**

Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan

**Diajukan Oleh :**

**I GUSTI AGUNG AYU BULAN INDRAYANI  
C2121088**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2022**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama

NIM :I Gusti Agung Ayu Bulan Indrayani

Jurusan :C2121088

:SI Keperawatan

Judul Skripsi:Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Diet Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Abiansemal III

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan benar-benar hasil karya sendiri,bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini jiplakan,maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura,Desember 2022



I Gusti Agung Ayu Bulan Indrayani

**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN**  
**PERILAKU DIET PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH**  
**KERJA PUSKESMAS ABIANSEMAL III**

Diajukan Oleh

**I GUSTI AGUNG AYU BULAN INDRAYANI**  
**NIM. C2121088**

Mangupura, 11 Mei 2022

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



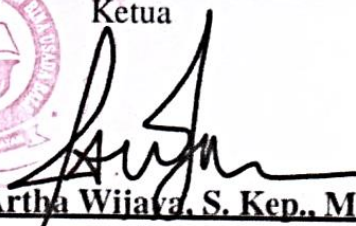
Ns. Komang Yogi Triana, M.Kep., Sp. Kep. An  
NIDN : 082511890

Pembimbing II



Ns. Ni Luh Putu Dian Vunita Sari, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NIDN: 0810069202

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep  
NIDN: 0821058603

# HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI  
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA  
ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU  
KESEHATAN BISA USADA BALI**

Tanggal : 09 Januari 2023

Yang Terdiri dari :  
Ketua Penguji



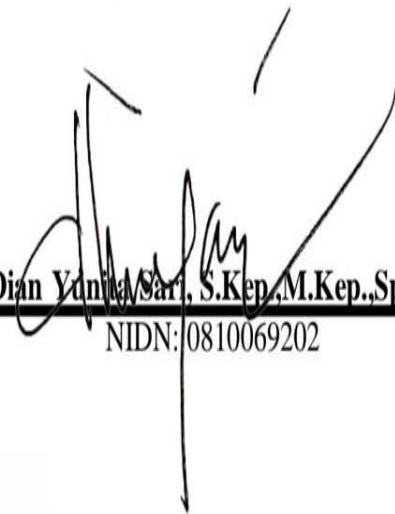
**Ns. Ni Putu Dita Wulandari, M.Kep.Sp.Kep.J**  
NIDN:0826019001

Sekretaris Penguji



**Ns. Komang Yogi Triana, S.Kep.M.Kep.,Sp.Kep.An**  
NIDN: 0825118901

Anggota Penguji



**Ns. NLP Dian Yantina Sari, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom**  
NIDN:0810069202

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep**  
NIDN: 0821058603



Skripsi, Desember 2022

I Gusti Agung Ayu Bulan Indrayani

**Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Diet Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Abiansemal III Tahun 2022**

(xiv + 82 halaman + 4 Tabel + 2 Gambar + 12 Lampiran)

**ABSTRAK**

Pengetahuan menjadi salah satu faktor yang dapat mempengaruhi perilaku, dimana pengetahuan terhadap diet hipertensi merupakan pertimbangan dalam menjalani diet yang dianjurkan oleh petugas kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku diet pasien hipertensi di wilayah kerja UPTD Puskesmas Abiansemal III.

Penelitian ini menggunakan metode analisis korelasi dengan rancangan cross-sectional. Penelitian ini melibatkan 142 sampel yang dipilih dengan teknik sampel *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, analisis data terdiri dari analisis univariat dan bivariat.

Penelitian ini menunjukkan hasil sebanyak 73 responden (51,40%) memiliki pengetahuan kurang dan sebagian besar yaitu 67 responden (47,20%) memiliki perilaku diet kategori kurang. Hasil uji *Rank Spearman* didapatkan *p value* = 0,001 (<0,05) menunjukkan ada hubungan bermakna tingkat pengetahuan dengan perilaku diet pasien hipertensi, maka dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan berhubungan signifikan dengan perilaku diet pasien hipertensi. Disarankan kepada Puskesmas memberikan edukasi dengan memanfaatkan media seperti video atau booklet agar informasi yang diterima dapat diserap dengan baik yang difokuskan pada pengetahuan tentang diet terutama syarat diet dan jenis diet hipertensi.

**Kata Kunci : Pengetahuan, Diet Hipertensi, Perilaku**

Sumber Pustaka : 56 (2015-2020)

**HIGH SCHOOL OF NURSING SCIENCES  
BINA USADA BALI GR**

v

**AM**

**Thesis, December 2022**

**I Gusti Agung Ayu Bulan Indrayani**

**Relationship between Knowledge Level and Dietary Behavior of Hypertension Patients in the Working Area of UPTD Puskesmas Abiansemal III in 2022**

(xiv + 82 pages + 4 Tables + 2 Figures + 12 Attachments)

#### **ABSTRACT**

Knowledge is one of the factors that can influence behavior, where knowledge of the hypertension diet is a consideration in following the diet recommended by health workers. This study aims to determine the relationship between the level of knowledge and the dietary behavior of hypertensive patients in the working area of the UPTD Puskesmas Abiansemal III.

This study uses the method of correlation analysis with a cross-sectional design. This study involved 142 samples selected by purposive sampling technique. Data collection used a questionnaire, data analysis consisted of univariate and bivariate analysis.

This study showed the results of 73 respondents (51.40%) had less knowledge and the majority, namely 67 respondents (47.20%) had poor dietary behavior. Spearman's Rank test results obtained p value = 0.001 (<0.05) indicating that there is a significant relationship between the level of knowledge and the dietary behavior of hypertensive patients. It can be concluded that the level of knowledge is significantly related to the dietary behavior of hypertensive patients. It is recommended that the Puskesmas provide education by utilizing media such as videos or booklets so that the information received can be absorbed properly which is focused on knowledge about diet, especially dietary requirements and types of hypertension diets.

**Keywords: Knowledge, Hypertension Diet, Behavior**

References : 56 (2015-2020)

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkah dan karunia-NYA yang telah diberikan pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "**Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Diet Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Abiansemal III Tahun 2022**" tepat pada waktunya, dalam penyusunan skripsi ini, Penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM., selaku Ketua Stikes Bina Usada.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua. Program Studi S1 Keperawatan
3. Ns. Komang Yogi Triana, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An., selaku pembimbing I yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ns. NLP Dian Yunita Sari, S.Kep., M.Kep. Sp Kep Kom., selaku pembimbing II yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staff STIKES Bina Usada Bali.
6. Rekan-rakan mahasiswa prodi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan p skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan serta wawasan bagi penulis khususnya dari para pembaca umum.

Mangupura, Desember 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>LEMBAR JUDUL.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian .....	8
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Hipertensi.....	11
B. Konsep Pengetahuan .....	17
C. Konsep Perilaku Diet.....	24
D. Konsep Diet Hipertensi .....	32
E. Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Diet Hipertensi...37	
F. Kerangka Teori .....	40
<b>BAB III. KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL</b>	
A. Kerangka Konsep .....	41

B. Hipotesis Penelitian.....	42
C. Definisi Operasional Variabel.....	43

**BAB IV. METODE PENELITIAN**

A. Rancangan Penelitiann .....	44
B. Populasi dan Sampel .....	44
C. Tempat Penelitian .....	47
D. Waktu Penelitian .....	47
E. Etika Penelitian.....	47
F. Alat Pengumpulan Data .....	49
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	52
H. Pengolahan Data .....	55
I. Rencana Analisis Data .....	57

**BAB V HASIL PENELITIAN**

A. Kondisi Lokasi Penelitian.....	60
B. Karakteristik Sampel Penelitian.....	61
C. Hasil Analisis Univariat .....	62
D. Hasil Analisis Bivariat.....	63

**BAB VI PEMBAHASAN**

A. Tingkat Pengetahuan Tentang Diet.....	65
B. Perilaku Diet Pasien Hipertensi .....	69
C. Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Diet dengan Perilaku Diet Pasien Hipertensi .....	71
D. Keterbatasan Penelitian .....	74
E. Implikasi Penelitian.....	75

**BAB VII SIMPULAN DAN SARAN**

A. Simpulan .....	76
B. Saran.....	76

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Kreteria Penyakit Hipertensi Menurut JNC-VIII.....	11
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Diet Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Abiansemal III Tahun 2022.....	43
Tabel 5.1 Karakteristik Responden di UPTD Puskesmas Abiansemal III Tahun 2022.....	45
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang Diet Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas Abiansemal III Tahun 2022.....	46
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Perilaku Diet Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas Abiansemal III Tahun 2022.....	46
Tabel 5.4 Hasil Analisis Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Diet Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Abiansemal III Tahun 2022.....	47

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Diet Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Abiansemal III Tahun 2022.....	40
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Diet Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Abiansemal III Tahun 2022.....	42

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1: Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2: Surat Permohonan Studi Penelitian
- Lampiran 3: Surat Balasan Studi Pendahulun
- Lampiran 4: Surat Permohonan Menjadi Responden.
- Lampiran 5: Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6: Kisi-Kisi Kuesioner
- Lampiran 7: Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8: Data Uji Validitas Dan Reliabilitas
- Lampiran 9: Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas
- Lampiran 10: Tabulasi Data
- Lampiran 11: Hasil Analisis
- Lampiran 12: Foto Dokumentasi

