

**HUBUNGAN DUKUNGAN IBU DENGAN KESIAPAN
MENGHADAPI *MENARCHE* PADA ANAK PRA
PUBERTAS DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS PETANG II
KAB. BADUNG TAHUN 2022**



SKRIPSI

IDA AYU DWI INDRAYATI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

**HUBUNGAN DUKUNGAN IBU DENGAN KESIAPAN
MENGHADAPI *MENARCHE* PADA ANAK PRA
PUBERTAS DI WILAYAH KERJA
UPTD. PUSKESMAS PETANG II
KAB. BADUNG TAHUN 2022**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu
Keperawatan pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

**IDA AYU DWI INDRAYATI
NIM. C2121093**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

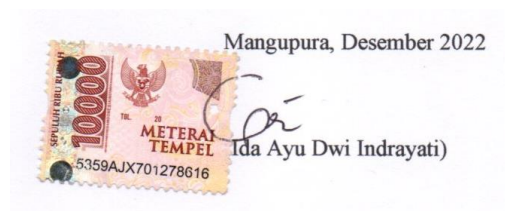
Nama : Ida Ayu Dwi Indrayati

NIM : C2121093

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Ibu Dengan Kesiapan Menghadapi *Menarche* Pada Anak Pra Pubertas Di Wilayah Kerja UPTD. Puskesmas Petang II Kab. Badung Tahun 2022

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.



HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal : 19 Desember 2022

**Yang Terdiri dari :
Ketua Penguji**



Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes
NIDN: 0812108702

Sekretaris Penguji



Ns. Komang Yogi Triana, M.Kep., Sp.Kep.An
NIDN: 0825118901

Anggota Penguji



NLP Dian Yunita Sari, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIDN: 0810069202

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha peneliti dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Hubungan Dukungan Ibu Dengan Kesiapan Menghadapi *Menarche* Pada Anak Pra Pubertas Di Wilayah Kerja Puskesmas Petang II Kabupaten Badung Tahun 2022” dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali. Penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar - besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. dr. I Ketut Sukerta selaku Kepala UPTD Puskesmas Petang II atas ijin yang telah diberikan untuk menjadikan Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Petang II menjadi lokasi penelitian.
3. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan saran dan dorongan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.

4. Ns. Komang Yogi Triana, M.Kep., Sp.Kep.An selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan penelitian ini.
5. Ns. Ni Luh Putu Dian Yunita Sari, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan penelitian ini.
6. Keluarga, teman dan semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan penelitian ini. Semoga ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih.

Mangupura, 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
3. Manfaat.....	7
4. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Pubertas	10
1. Definisi Pubertas	10
2. Pertumbuhan dan Perkembangan Fisik Pada Masa Pubertas.....	9

B. <i>Menarche</i>	13
1. Definisi <i>Menarche</i>	13
2. Fisiologi <i>Menarche</i>	14
3. Faktor- faktor yang mempengaruhi <i>menarche</i>	15
4. Kesiapan menghadapi <i>menarche</i>	16
5. Faktor-faktor yang mempengaruhi kesiapan dalam menghadapi <i>menarche</i>	16
C. Dukungan Ibu	21
1. Pengertian Dukungan	21
2. Bentuk Dukungan.....	23
3. Faktor- faktor yang mempengaruhi dukungan	25
D. Dukungan Ibu terhadap anak perempuan.....	26
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI.....	
OPERASIONAL	30
A. Kerangka Konsep	30
B. Hipotesis Penelitian.....	31
C. Definisi Operasional.....	32
BAB IV METODE PENELITIAN	33
A. Desain Penelitian	33
B. Populasi dan Sampel	33
C. Lokasi Penelitian.....	36
D. Waktu Penelitian.....	36
E. Etika Penelitian	37
F. Alat Pengumpul Data	39
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	42

BAB V HASIL PENELITIAN	36
A. Gambaran Umum	36
B. Analisis Data Penelitian	37
1. Karakteristik Responden	37
2. Dukungan Ibu	39
3. Kesiapan Menghadapi <i>Menarche</i>	40
4. Hubungan Dukungan Ibu Dengan Kesiapan Menghadapi <i>Menarche</i>	40
BAB VI PEMBAHASAN.....	42
A. Interpretasi Penelitian.....	42
1. Karakteristik Responden	37
2. Dukungan Ibu	39
3. Kesiapan Menghadapi <i>Menarche</i>	40
4. Hubungan Dukungan Ibu Dengan Kesiapan Menghadapi <i>Menarche</i>	40
B. Keterbatasan Penelitian	48
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	49
BAB VII PENUTUP.....	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran	50

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tingkat maturitas seksual dilihat dari pertumbuhan payudara	12
Tabel 2.2 Tingkat maturitas seksual dilihat dari pertumbuhan rambut pubis..	13
Tabel 3.1 Definisi Operasional hubungan antara dukungan ibu dengan kesiapan anak	33
Tabel 4.1 Data Sekolah dan jumlah siswi SD kelas V dan VI	30
Tabel 4.2 Alat Pengumpul Data	42
Tabel 5.1 Karakteristik responden berdasarkan Umur.....	45
Tabel 5.2 Karakteristik responden berdasarkan Kelas	45
Tabel 5.3 Karakteristik responden berdasarkan Pendidikan Ibu.....	45
Tabel 5.4 Karakteristik responden berdasarkan Pekerjaan Ibu	46
Tabel 5.5 Distribusi responden berdasarkan Dukungan Ibu	46
Tabel 5.6 Distribusi responden berdasarkan kesiapan anak pra pubertas	47
Tabel 5.7 Analisis Bivariat Dukungan Ibu dengan kesiapan menghadapi <i>menarche</i> anak pra pubertas	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori	29
Gambar 3.1. Kerangka Konsep.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 : Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 : Surat Keterangan Lolos Kaji Etik KEPK STIKES Bina Usada Bali
- Lampiran 4 : Rekomendasi Penelitian STIKES Binas Usada Bali
- Lampiran 5 : Surat Ijin Penelitian UPTD. Puskesmas Petang II
- Lampiran 6 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 7 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : Kuisisioner
- Lampiran 10 : Hasil analisis Penelitian penelitian
- Lampiran 11 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12 : Lembar Bimbingan

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN

BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN

Skripsi, Desember 2022

Ida Ayu Dwi Indrayati

Hubungan Dukungan Ibu Dengan Kesiapan Menghadapi *Menarche* Pada Anak Pra Pubertas Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Petang II Kab. Badung Tahun 2022

Xiii + 65 + 12 tabel + 2 gambar + 12 lampiran

ABSTRAK

Menarche adalah kejadian haid pertama yang dialami anak perempuan dalam masa pubertas yang merupakan ciri – ciri menuju kedewasaan. Ibu dapat memainkan peran aktif dalam memberikan pemahaman tentang *menarche*. Anak pra pubertas perlu mempersiapkan diri menghadapi *menarche* yang akan datang. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan ibu dengan kesiapan menghadapi *menarche* pada anak pra pubertas di wilayah kerja UPTD. Puskesmas Petang II.

Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan rancangan penelitian *crosssectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah siswi kelas V, VI yang belum mengalami *menarche* yaitu sebanyak 106 orang, sampel dipilih dengan cara *simple random sampling*. Data dukungan ibu dan kesiapan menghadapi *menarche* didapat melalui kuisioner dukungan ibu dan kesiapan anak menghadapi *menarche* yang diisi oleh anak pra pubertas. Analisa yang digunakan adalah analisa univariat untuk mengetahui distribusi frekuensi dan analisa bivariat menggunakan *chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan dukungan ibu sebagian besar dalam kategori baik sebanyak 68 orang (64,2%), begitu juga dengan kesiapan menghadapi *menarche*, sebagian besar dalam kondisi siap sebanyak 71 orang (61,7%). Dari hasil uji analisa *chi-square* didapatkan nilai signifikansi sebesar 0,01. Oleh karena nilai signifikansi $< 0,05$ maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan ibu dengan kesiapan menghadapi *menarche* pada anak pra pubertas di wilayah kerja UPTD. Puskesmas Petang II. Diharapkan ibu dapat memberikan perhatian dan informasi yang lebih memadai tentang menstruasi kepada putrinya agar lebih siap dalam menghadapi menstruasi pertamanya.

Kata kunci: Dukungan Ibu, Kesiapan *Menarche*, Anak Pra Pubertas.

Daftar Pustaka : 48 (2012 - 2022)

**HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, December 2022

Ida Ayu Dwi Indrayati

The Correlation Between Maternal Support and Readiness to Face *Menarche* in Pre-Puberty Children in the Working Area of UPTD. Puskesmas Petang II, Badung Regency in 2022

Xiii + 65 + 12 tables + 2 pictures + 11 appendices

ABSTRACT

Menarche is the first menstrual event experienced by girls in puberty which is a characteristic towards maturity. Mothers can play an active role in providing an understanding of menarche. Prepubertal children need to prepare themselves for the upcoming menarche. The purpose of this study was to determine the relationship between maternal support and readiness to face menarche in prepubertal children in the working area of UPTD. Puskesmas Petang II.

This research is a quantitative study with a cross-sectional research design. The sample in this study were female students of class V, VI who had not experienced menarche, namely 106 people, the sample was selected through simple random sampling. Data on maternal support and readiness for menarche were obtained through a questionnaire on maternal support and child readiness for menarche filled out by prepubertal children. The analysis used is univariate analysis to determine the frequency distribution and bivariate analysis using chi-square

The results showed that most of the mother's support was in the good category, as many as 68 people (64.2%), as well as readiness to face menarche, most of them were in a ready condition, as many as 71 people (61.7%). From the results of the chi-square analysis test, a significance value of 0.01 was obtained. Because the significance value is <0.05 , it can be concluded that there is a significant relationship between maternal support and readiness to face menarche in prepubertal children in the in the working area of UPTD. Puskesmas Petang II. It is hoped that mothers can provide more adequate attention and information about menstruation to their daughters so that they are better prepared to face their first menstruation.

Keywords: Maternal Support, Menarche Readiness, Pre Puberty Children

Bibliography: 48 (2012 - 2022)

Daftar Pustaka

- Aboyeji. (2015). *Jurnal Penelitian Peran Ibu Dalam Perubahan Psikologi Remaja Saat Mengalami Menarche*.
<https://ejournal.undip.ac.id/index.php/psikologi>
- Agustini. (2012). *Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Praktik Orang Tua Siswi Kelas 4 dan 5 Sekolah Dasar Islam Alazhar 14 Semarang Dalam Memberikan Edukasi Tentang Menstruasi*.
- Anggraini. (2019). *Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Remaja Putri Di SD Muhammadiyah Mlangi Gamping Sleman*. 4(1), 1–23.
- Arifah, Y. (2020). *Hubungan Dukungan Orang Tua Dengan Perkembangan Psikososial Anak Usia Sekolah Di SDN Karangjati*. Universitas Ngudi Waluyo.
- Asriati. (2018). *Hubungan Dukungan Orang Tua Dan Sikap Remaja Putri Dengan Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas VI Di SDN 9 Kota Kendari*. 105. <http://repository.poltekkes-kdi.ac.id/573/1/SkripsiPdf.pdf>
- Astuti, D. (2018). *Motif Kebiasaan Melanggar Peraturan*.
- Budiman, & Riyanto. (2013). *Kuesioner Pengetahuan dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan*. Salemba Medika.
- Cunningham, F., Gary, Leveno, K. J., & Bloom, S. L. (2012). *Obstetri Williams Vol.2 Edisi 23*. Kedokteran EGC. http://lib.stikes-notokusumo.ac.id/index.php?p=show_detail&id=3479
- Doyle, D. (2013). *Physical Growth and Sexual Maturation of Adolescents*. Merck Sharp and Dohme Corp. http://www.merckmanuals.com/professional/pediatrics/growth_and_development/physical_%0Agrowth_and_sexual_maturation_of_adolescents.html%0A
- Ernia. (2018). *No Title Hubungan Dukungan Orang Tua Dan Teman Sebaya Dengan Tingkat Kecemasan Remaja Putri Dalam Menghadapi Menarche Pada Siswi Di Sd Negeri 003 Muara Badak*. 66, 37–39. https://www.fairportlibrary.org/images/files/RenovationProject/Concept_cost_estimate_accepted_031914.pdf
- Friedman, M. (2013). *buku ajar riset, teori dan praktik Keperawatan Keluarga*. EGC.
- Hastuti, Dewi, R. K., & Pramana, R. P. (2019). *Studi Kasus tentang Manajemen Kebersihan Menstruasi (MKM) Siswa SD dan SMP Pentingnya Fasilitas*

WASH di Sekolah. 104.

- Hidayah, N., & Palila, S. (2018). Kesiapan Menghadapi Menarche pada Remaja Putri Prapubertas Ditinjau dari Kelekatan Aman Anak dan Ibu. *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(1), 107–114. <https://doi.org/10.15575/psy.v5i1.2021>
- Hurlock, E. B. (2015). *Psikologi Perkembangan : Edisi Kelima*. Erlangga.
- Irianto, K. (2015). *Kesehatan Reproduksi/ Reproductive Health : Teori dan Praktikum*. Alfabeta.
- Jumirah, A. (2015). *Kesiapan Remaja Putri Dalam Menghadapi Menarche Di SD Negeri II Mejing Patukan Ambarketawang Gamping Sleman Yogyakarta*. 40.
- Juwita, sellia. (2019). *Dukungan Ibu Dengan Kesiapan Remaja Putri Dalam Menghadapi Menarche*. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 1(2), 175.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2016). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2015*. In <https://medium.com/>. Kementerian Kesehatan RI. <https://medium.com/@arifwicaksanaa/pengertian-use-case-a7e576e1b6bf>
- Khoironi, H. (2017). *Hubungan Komunikasi Interpersonal Ibu Dengan Kesiapan Anak Perempuan Menghadapi Menarche Di Sd Negeri Iv Wates Kulon Progo Yogyakarta*. 1–14.
- Kusmiran, E. (2012). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Salemba Medika.
- Kusrini, W., & Prihartanti, N. (2014). *Hubungan Dukungan Sosial dan Kepercayaan Diri dengan Prestasi Bahasa Inggris Siswa Kelas VIII SMP Negeri 6 Boyolali*. *Jurnal Penelitian Humaniora*, 15(2), 131–140.
- Kusumawati, P. D., Ragilia, S., Trisnawati, N. W., Larasati, N. C., Laorani, A., & Soares, S. R. (2018). *Edukasi Masa Pubertas pada Remaja*. *Journal of Community Engagement in Health*, 1(1), 14–16. <https://doi.org/10.30994/10.30994/vol1iss1pp16>
- Lestari. (2014). *Peran Keluarga Kaitannya Dengan Tingkat Kesiapan Remaja Putri Menghadapi Menstruasi (Studi Pada Siswa Kelas Vii Smp Negeri 1 Colomadu Kabupaten Karanganyar)*. *Jurnal KesMaDaSka-Juli*, 69–74.
- Mansur, H., & Budiarti, T. (2014). *Psikologi Ibu dan Anak*. Salemba Medika. <http://pustaka.poltekkes-pdg.ac.id:80/images/docs/psikologi.jpg.jpg>
http://pustaka.poltekkes-pdg.ac.id:80/index.php?p=show_detail&id=4674
- Mantir, D. Y. B. (2019). *Hubungan Antara Komunikasi Positif dengan Ibu dan Kesiapan Menghadapi Menarche pada Anak Perempuan Pra Pubertas*. *Skripsi*, 1, 114.
- Moeljono. (2014). *Buku Kesehatan Mental Konsep dan Penerapan* (4th ed.).

UMM Press.

- Nainggolan, E., & Tambunan, D. (2013). *Tingkat kecemasan orang tua menghadapi perubahan perilaku remaja pada masa pubertas di Kelurahan Balige 3*. Jurnal Keperawatan HKBP Balige, 1(1), 82–90.
- Narsih, U., Rohmatin, H., & Widayati, A. (2021). *Dukungan Sosial dan Ketersediaan Informasi Mempengaruhi Kesiapan Remaja Putri dalam Menghadapi Menarche*. Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS.Dr. Soetomo, 7(2), 359. <https://doi.org/10.29241/jmk.v7i2.797>
- Nastiti, F. D., Ari Andayani, S.Si.T., M. K., & Moneca Diah L, S. S. (2013). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Menarche Dengan Kesiapan Siswi Kelas V dan VI Menghadapi Menarche Di SD Negeri 1 Gedanganak. 1*, 1–11.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi penelitian kesehatan*. PT. Rineka Cipta.
- Nuraini, A. F. (2020). *Hubungan kelekatan terhadap ibu dan penyesuaian diri pada remaja disabilitas fisik*. Cognicia, 8(2), 191–205. <https://doi.org/10.22219/cognicia.v8i2.11538>
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian* (p. 415). [http://eprints.ners.unair.ac.id/982/1/Metodologi Penelitian09162019.Pdf](http://eprints.ners.unair.ac.id/982/1/Metodologi%20Penelitian09162019.Pdf)
- Prasetyo, M. G. (2016). *Hubungan Dukungan Orang Tua dengan Kesiapan Anak Remaja Putri Menghadapi Menarche di SD Negeri Dukuh 01 Mojolaban Sukoharjo*. Jurnal Perspektif (ISSN), 1–14.
- Pudiastuti, R. D. (2012). *3 fase Penting Pada Wanita: (Menarche, Menstruasi, dan Menopause)*. Elex Media Komputindo. <http://inlislite.dispusip.jakarta.go.id/dispusip/opac/detail-opac?id=75036>
- Purwanti, N. F. J., & Sugi. (2012). *Deskripsi Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesiapan Anak Dalam Menghadapi Menarche Di SD Negeri 1 Kretek Kecamatan Paguyangan Kabupaten Brebes*. Jurnal Ilmiah Kebidanan, 3(1), 1–14.
- Rahmawati, D. (2018). *Millennials and I-generation life : lebih dekat memahami karakter dan gaya hidup generasi y dan z*. Suka Buku.
- Ramadhaniyati. (2014). *Pengaruh Komunikasi Ibu Tentang Menstruasi Terhadap Kesiapan Anak Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas V SDN 53 Kubu Raya Tahun 2014*. UIN Maulana Malik Ibrahim, 39(1), 1–15. <http://dx.doi.org/10.1016/j.biochi.2015.03.025><http://dx.doi.org/10.1038/nature10402><http://dx.doi.org/10.1038/nature21059><http://journal.stainkudus.ac.id/index.php/equilibrium/article/view/1268/1127><http://dx.doi.org/10.1038/nrmicro2577>
- Santrock, W. J. (2012). *Life-Span development Jilid 1 : perkembangan masa-hidup* (N. I. Sallama (ed.); 13th ed.). Erlangga.

- Siregar, D. S. (2018). *Hubungan Dukungan Keluarga tentang Menstruasi dengan Kesiapan Remaja Putri Menghadapi Menarche di SMP Swasta Nurul Ilmi Padangsidempuan*. Universitas Sumatera Utara, 80. <http://repositori.usu.ac.id/handle/123456789/4616>
- Slameto. (2015). *Belajar dan Faktor-faktor yang mempengaruhinya* (revisi). Rineka Cipta.
- Soetjiningsih, & Ranuh, G. (2013). *Tumbuh kembang anak Edisi 2*. EGC.
- Sugiyono. (2013). *Metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Sukarni, I., & Wahyu, P. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas (2013)*. Nuha Medika.
- Susanti, E. M., & Wijaya, P. S. (2018). *Perbedaan Penggunaan Pembalut Dan Pantyliner Jenis Biasa, Herbal, Dan Kain Dengan Kejadian Keputihan*. Indonesia Jurnal Kebidanan, 2(1), 31. <https://doi.org/10.26751/ijb.v2i1.427>
- Syafriani. (2021). *Hubungan Status Gizi Dan Umur Menarche Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di Sman 2 Bangkinang Kota 2020*. Jurnal Ners, 5(1), 32–37. <https://doi.org/10.31004/jn.v5i1.1676>
- Tyas, K. (2017). *Girl's guide for health and beauty* (C. Farmadiani (ed.); 2nd ed.). Trans Idea Publishing.
- Wakhidah, U., & Wijayanti. (2014). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Infeksi Genitalia Eksterna Dengan Perilaku Vulva Hygiene Kelas Xi Di Man 1 Surakarta*. Jurnal Stikes Pku Muhammadiyah Surakarta, VI(01), 33–42. <http://ejurnal.stikeseub.ac.id/index.php/jkeb/article/view/129>
- Widiarti, A. S., Komarudin, Diyan, & Indriyani. (2015). *Hubungan Dukungan Ibu Dengan Kesiapan Psikologis Menghadapi Menarche Pada Remaja Pra Menarche Di SDn 04 Kencong Jember*. 28. [uri:%09http://repository.unmuhjember.ac.id/id/eprint/844](http://repository.unmuhjember.ac.id/id/eprint/844)
- Yusuf, Y., Kundre, R., & Rompas, S. (2014). *Hubungan Pengetahuan Menarche Dengan Kesiapan Remaja Putri Menghadapi Menarche Di Smp Negeri 3 Tidore Kepulauan*. Jurnal Keperawatan Unsrat, 2(2), 110291.