

**EFEKTIVITAS PIJAT BAYI TERHADAP
PENINGKATAN BERAT BADAN BAYI
DI WILAYAH KERJA UPTD.
PUSKESMAS PETANG II
TAHUN 2022**



SKRIPSI

**Oleh:
KOMANG LENI ASTRINI
NIM : A1221017**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Komang Leni Astrini
NIM : A1221017
Jurusan : S1 Kebidanan
Judul Skripsi : Efektivitas pijat bayi terhadap peningkatan berat badan bayi di wilayah kerja UPTD. Puskesmas Petang II

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Januari 2023



Komang Leni Astrini

HALAMAN PERSETUJUAN

**EFEKTIVITAS PIJAT BAYI TERHADAP PENINGKATAN
BERAT BADAN BAYI DI WILAYAH KERJA UPTD.
PUSKESMAS PETANG II
TAHUN 2022**

Diajukan Oleh :

KOMANG LENI ASTRINI
NIM : A1221017

Badung, 10 Januari 2023

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



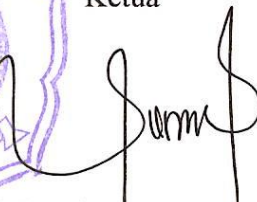
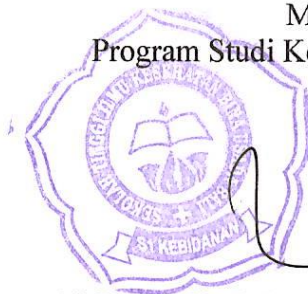
Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST.M.Kes
NIDN : 0825068901

Pembimbing II



Ni Made Eggar Adhiestiani, S.ST., M.Keb
NIDN : 0815019101

Mengetahui,
Program Studi Kebidanan Program Sarjana
Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN : 0808068701

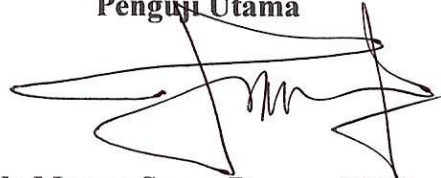
HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA
USADA BALI

Tanggal: Januari 2023

Yang terdiri dari:

Penguji Utama



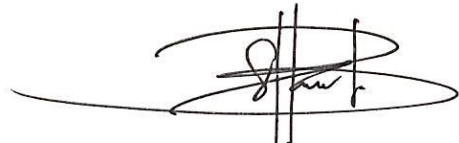
dr. I Gusti Gede Mayun Surya Darma, M.Biomed, Sp.OG
NIK : 18.03.0136

Penguji I



Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST.M.Kes
NIDN : 0825068901

Penguji II



Ni Made Egar Adhiestiani, S.ST., M.Keb
NIDN : 0815019101

Mengetahui,
Program Studi Kebidanan Program Sarjana
Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN : 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI
BIDAN**

Skripsi, Januari 2023

Komang Leni Astrini

Efektivitas pijat bayi terhadap peningkatan berat badan bayi Di wilayah kerja
UPTD. Puskesmas Petang II

Xiv + 62 + 11 tabel + 2 gambar + 10 Lampiran

ABSTRAK

Perawatan bayi yang tidak optimal pada masa kritis maka bisa menyebabkan kematian pada bayi. Angka Kematian Neonatal (AKN) ditetapkan hingga 12 per 1000 kelahiran hidup pada tahun 2030. Pijatan memberi stimulus pada sistem di dalam tubuh, satu substansi yang mengatur fungsi fungsi seperti nafsu makan, tidur, ingatan dan belajar, pengatur temperatur, mood, perilaku, fungsi pembuluh darah, kontraksi otot, pengatur sistem endokrin dan depresi. Adapun tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui efektivitas pemberian pijat bayi terhadap peningkatan berat badan bayi.

Desain penelitian ini adalah *quasi experiment with pre-post test with control group*. Jumlah sampel sebanyak 30 orang bayi yang berusia 1 sampai 6 bulan yang terbagi menjadi 15 orang kelompok perlakuan dan 15 orang kelompok kontrol. Analisa data menggunakan *man whitney*.

Ada perbedaan rata-rata berat badan bayi sebelum dan sesudah diberikan intervensi dengan pijat bayi, dengan p vaule 0,000, sehinga dapat disimpulkan bahwa pijat bayi efektif meningkatkan berat badan bayi di wilayah kerja UPTD. Puskesmas Petang II.

Kata Kunci : Pijat, Bayi, Berat Badan

Daftar Pustaka : 19 (2014-2021).

**HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE AND
PROFFESIONAL OF MIDIFERY PROGRAM**

Undergraduate thesis, January 2023

Komang Leni Astrini

The effectiveness of baby massage on increasing baby weight in the working area
UPTD Petang II Public Health Center

Xiv + 62 + 11 tables + 2 pictures + 10 Appendices

ABSTRACT

Baby care that is not optimal at a critical period can cause death in the baby. The Neonatal Mortality Rate (NMR) is set to be up to 12 per 1000 live births in 2030. Massage provides a stimulus to the systems in the body, a substance that regulates functions such as appetite, sleep, memory, and learning, regulates temperature, mood, behavior, the function of blood vessels, muscle contraction, regulation of the endocrine system, and depression. The purpose of this study is to determine the effectiveness of giving a baby massage to increase baby weight.

The research design is a quasi-experiment with a pre-post test with the control group. The number of samples was 30 infants aged 1 to 6 months which were divided into 15 treatment groups and 15 control groups. Data analysis using man Whitney.

There is a difference in the average baby's weight pre and post implementation the intervention with baby massage, with a p value of 0.000, so it can be concluded that baby massage is effective in increasing baby's weight in the working area UPTD Petang II Public Health Center.

Keywords: Massage, Infant, Weight

Bibliography: 19 (2014-2021).

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Efektivitas Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Di Wilayah Kerja UPTD. Puskesmas Petang II Tahun 2022 ”.

Skripsi ini disusun sebagai syarat dalam penyusunan skripsi pada program Studi Sarjana Kebidanan Dan Profesi Bidan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali. Penyusunan proposal penelitian ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Ir. I Putu Santika,SE.,MM selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
2. Ibu Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb. selaku ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.
3. Ibu Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST.M Kes selaku dosen pembimbing I atas waktu, bimbingan dan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

4. Ibu Ni Made Egar Adhiestiani, S.ST., M.Keb selaku dosen pembimbing II atas waktu, bimbingan dan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Segenap Dosen Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.
6. Kepala Puskesmas Petang II yang telah memberikan ijin penelitian.
7. Keluarga yang memberikan dukungan yang luar biasa dalam penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari sepenuhnya, bahwa dalam penyusunan proposal penelitian ini masih banyak terdapat kesalahan dan kekurangan yang disebabkan karena keterbatasan kemampuan serta pengalaman penulis. Oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan untuk perbaikan selanjutnya. Sehingga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Badung, Januari 2023

Peneliti

Komang Leni Astrini

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK.....	vV
ABSTRACK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II : KAJIAN PUSTAKA.....	7
A. Kajian Teori.....	7
1. Bayi.....	7
a. Definisi Bayi	7
b. Berat Badan Bayi.....	8
2. Pijat Bayi.....	14
a. Pengertian Pijat Bayi.....	14
b. Manfaat Pijat Bayi.....	15

c. Waktu Pemijatan.....	17
d. Faktor-Faktor Yang Harus Diperhatikan Dalam Pijat Bayi.....	17
e. Cara Pemijatan.....	18
3. Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi...	26
B. Kajian Empiris.....	28
C. Kerangka Teori.....	31
BAB III : KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI	
OPERASIONAL.....	32
A. Kerangka Konsep.....	32
B. Hipotesis.....	33
C. Definisi Opsional.....	33
BAB IV : METODE PENELITIAN.....	34
A. Rancangan Penelitian.....	34
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	35
1. Populasi.....	35
2. Sampel.....	36
C. Tempat Penelitian.....	36
D. Waktu Penelitian.....	37
E. Etika Penelitian.....	37
F. Alat Pengumpulan Data.....	37
G. Prosedur Penelitian.....	38
1. Prosedur Administrasi.....	38
2. Prosedur Teknis.....	39
H. Pengolahan Data.....	40
I. Analisa Data.....	41
1. Analisa Univariat.....	41
2. Analisa Bivariat.....	41

BAB V : HASIL.....	43
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	43
B. Analisi Univariat.....	44
C. Analisis Bivariat.....	45
BAB VI : PEMBAHASAAN.....	50
A. Interpretasi Penelitian.....	50
B. Keterbatasan Penelitian.....	59
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	59
BAB VII : SIMPULAN DAN SARAN.....	61
A. Simpulan.....	61
B. Saran.....	62

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 : Berat Badan Minimal Berdasarkan Umur Anak Laki-Laki....	9
Tabel 2.2 : Berat Badan Minimal Berdasarkan Umur Anak Perempuan...	10
Tabel 3.1 : Definisi Operasional Variabel.....	32
Tabel 4.1 : Desain Pretest-posttest grup dengan kontrol.....	33
Tabel 5.1 : Data Karakteristik bayi.....	42
Tabel 5.2 : Data Karakteristik tingkat pendidikan ibu.....	43
Tabel 5.3 : Data karakteristik pekerjaan ibu.....	44
Tabel 5.4 : Berat Badan bayi.....	44
Tabel 5.5 : Uji Normalitas Data.....	45
Tabel 5.6: Uji Wilcoxon.....	46
Tabel 5.7 : Uji Man Whitney.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Kerangka Teori Penelitian.....	30
Gambar 3.1 : Kerangka Konsep.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2: Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3: Surat Balasan Ujin Penelitian
- Lampiran 4 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Informed Consent
- Lampiran 7 : Data Responden
- Lampiran 8 : SOP Pijat Bayi
- Lampiran 9 : Master Tabel
- Lampiran 10 : Dokumen Lulus uji etik
- Lampiran 11: Form Bimbingan Penyusunan Skripsi

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immunodeficiency Syndrome</i>
BB	: Berat Badan
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKN	: Angka Kematian Neonatal
ASI	: Air Susu Ibu
Batita	: Bawah Tiga Tahun
BPS	: Badan Pusat Statistik
Dinkes	: Dinas Kesehatan
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
H1	: Hipotesa alternatif
H0	: Hipotesis Nihil
Kg	: Kilo gram
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
SDKI	: Survei Dasar Kesehatan Indonesia
Stikes	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>)
SOP	: Standar Operasional Prosedur
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Daerah

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. 2016. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Armini, N.W., N.G.K.,Sriasih, dan G. A., Marhaeni 2017. *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita & Anak Prasekolah*. Yogyakarta : CV ANDI Offset.
- Ariani, A. P. 2014. *Aplikasi Metodologi Penelitian Kebidanan dan Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Budiman, dan Riyanto. A. 2016. *Kapita Selekta Kuesioner Pengetahuan Dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan*. Salemda Medika. Jakarta. p. pp 66-69.
- Chamidah. (2016). *Modul Kesehatan dan Gizi Anak Usia Dini*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Dewi. S. 2016. Perbedaan Tingkat Stres Ditinjau Dari Strategi Koping Pada Ibu Yang Memiliki Anak Autis di Surabaya. *Skripsi*. Univeristas Muhamadiyah Surakarta.
- Dinkes Bali. 2021. *Profil Dinas Kesehatan Provinsi Bali*. Denpasar. Dinkes Provinsi Bali
- Hayati. (2019). Faktor yang berhubungan dengan Kejadian Bayi Berat badan Rendah di RSUD Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI, Vol 7 no. 2*.
- Jidar, Magfirah. 2018. Determinan Kejadian Unmet Need KB Pada Pasangan Usia Subur (PUS) Di Sulawesi Selatan (Perbandingan Antara Wilayah Urban & Rural). *Skripsi*. Universitas Hasanuddin.
- Lusiana, N., Andriyani, R., dan Megasari M. 2015. *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kebidanan*. Yogyakarta : Depublish.
- Mahayu. 2016. *Buku Lengkap Perawatan Bayi dan Balita*. Yogyakarta: Saufa.
- Notoatmodjo, S. 2014. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Prasetyono. 2015. *Buku Pintar ASI Eksklusif. Pengenalan Praktek Dan Kemanfaatannya*. Yogyakarta:Penerbit Diva Press
- Roesli. 2016. *Insiasi Menyusu Dini Plus ASI Eksklusif*. Jakarta. Pustaka Bunda
- Subakti dan Anggarini 2014. *Kupas Tuntas Sekitar Kehamilan*. Jakarta: PT. Agro Media Pustaka.

Sugiyono. 2019. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatis dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Suryani dan Astarina. 2017. Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Pada Bayi di BPS Masnoni Teluk Betung Utara Kota Bandar Lampung. *ejournalmalahati*. Vol 11 no. 2.

Swarjana K. 2015. *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Edisi Revisi. Yogyakarta.

Utami RI, 2020. Hubungan Antara Usia, Pendidikan dan Pekerjaan Dengan Pengetahuan Manajemen Laktaso Pada Ibu Yang Memiliki Anak Usia -23 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Banyudono No 1 Kabupate Boyolali tahun 2019. Skripsi. Surakarta. Universitas Muhammadiyah Surakarta.