

**PENGARUH PEMBERIAN *MASSAGE EFFLEURAGE*
DENGAN MINYAK AROMA MAWAR TERHADAP
SKALA NYERI PERSALINAN KALA I
FASE AKTIF DI RUANG BERSALIN
RS ARI CANTI**



SKRIPSI

Oleh :
NI WYN AYU EKA OKTAVIARI
NIM A1221064

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

**PENGARUH PEMBERIAN *MASSAGE EFFLEURAGE*
DENGAN MINYAK AROMA MAWAR TERHADAP
SKALA NYERI PERSALINAN KALA I
FASE AKTIF DI RUANG BERSALIN
RS ARI CANTI**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

**NI WYN AYU EKA OKTAVIARI
NIM. A1221064**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Wyn Ayu Eka Oktaviari

NIM : A1221064

Jurusan : S1 Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian *Massage Effleurage* Dengan Minyak Aroma Mawar Terhadap Skala Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Ruang Bersalin RS Ari Canti

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau piliran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 02 Desember 2022



(Penulis)

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PEMBERIAN *MASSAGE EFFLEURAGE* DENGAN MINYAK
AROMA MAWAR TERHADAP SKALA NYERI PERSALINAN KALA I
FASE AKTIF DI RUANG BERSALIN
RS ARI CANTI**

Diajukan Oleh :

**NI WYN AYU EKA OKTAVIARI
NIM. A1221064**

Badung, 02 Desember 2022

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST.,M.Kes

NIDN : 0821098803

Pembimbing II



Pande Putu Novi Ekajayanti, S.ST.,M.Keb

NIDN : 0818118701

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb

NIDN : 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

Tanggal : 05 Desember 2022

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



Bdn.Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST.,M.Kes

NIDN : 0825068901

Penguji I



Bdn.I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST.,M.Kes

NIDN: 0821098803

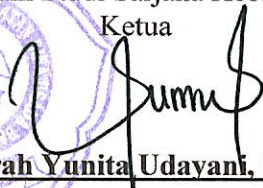
Penguji II



Pande Putu Novi Ekajayanti, S.ST.,M.Keb

NIDN: 0818118701

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb

NIDN: 0808068701

**PENGAJUAN JUDUL PROPOSAL
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
STIKES BINA USADA BALI**

Nama Mahasiswa : Ni Wyn Ayu Eka Oktaviari

NIM : A1221064

Kelas : B

JUDUL YANG DIAJUKAN MAHASISWA

1. Pengaruh Pemberian Massage Effleurage Dengan Minyak Aroma Mawar Terhadap Skala Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Ruang Bersalin RS Ari Canti
2.
3.

Mengetahui
Pembimbing I



(I Gusti Agung Manik Karuniadi,
S.ST.,M.Kes)

JUDUL YANG DISETUJUI

1. Pengaruh Pemberian Massage Effleurage Dengan Minyak Aroma Mawar Terhadap Skala Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Ruang Bersalin RS Ari Canti

Menyetujui
Pembimbing II



(Pande Putu Novi Ekajayanti,
S.ST.,M.Keb)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA USADA BALI

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN

Skripsi, Desember 2022

Ni Wyn Ayu Eka Oktaviari

Pengaruh Pemberian *Massage Effleurage* Dengan Minyak Aroma Mawar Terhadap Skala Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Ruang Bersalin RS Ari Canti

xvi + 75 + 8 Tabel + 3 Gambar + 2 Skema + 15 Lampiran

ABSTRAK

Angka Kematian Ibu (AKI) secara global adalah 211/100.000 kelahiran hidup. AKI di Indonesia tahun 2015 adalah 305/100.000 kelahiran hidup, masih tinggi dari target. AKI di Provinsi Bali pada tahun 2019 adalah 67,6/100.000 kelahiran hidup, meningkat signifikan menjadi 83,8/100.000 kelahiran hidup pada tahun 2020. Salah satu penyebab tingginya AKI adalah karena trauma yang terjadi pada ibu dan janinnya akibat nyeri persalinan. Salah satu metode non farmakologi untuk mengurangi nyeri persalinan adalah menggunakan *massage effleurage* yang bisa dikombinasikan dengan penggunaan minyak aromaterapi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian *massage effleurage* dengan minyak aroma mawar terhadap skala nyeri persalinan kala I fase aktif di Ruang Bersalin RS Ari Canti.

Desain Penelitian ini adalah *Pre Eksperiment* dengan rancangan penelitian *One Group Pretest-Posttest design*. Jumlah sampel sebanyak 30 ibu bersalin normal dengan teknik *purposive sampling*. Data dianalisis dengan menggunakan uji *Wilcoxon* untuk mengetahui perbedaan sebelum dan sesudah diberikan intervensi.

Ada Perbedaan sebelum dan sesudah diberikan *massage effleurage* dengan minyak aroma mawar terhadap skala nyeri persalinan kala I fase aktif dengan nilai *p-value* sebesar 0,000 sehingga dapat disimpulkan ada pengaruh signifikan pemberian *massage effleurage* dengan minyak aroma mawar terhadap skala nyeri persalinan kala I fase aktif di Ruang Bersalin RS Ari Canti.

Kata Kunci : *Massage Effleurage*, Minyak Aroma Mawar, Skala Nyeri Persalinan

Daftar Pustaka : 38 (2015-2022)

HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI

BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY AND PROFESSIONAL PROGRAM

Undergraduate Thesis, December 2022

Ni Wyn Ayu Eka Oktaviari

The Effect of Giving Effleurage Massage With Rose Aroma Oil On The Scale Of Labor Pain In The Active Phase Of First Stage Of Labor In The Delivery Room Of Ari Canti Hospital

xvi + 75 + 8 Tables + 3 Pictures + 2 Schematics + 15 Appendixes

ABSTRACT

The global Maternal Mortality Rate (MMR) is 211/100.000 live births. Indonesia MMR for 2015 was 305/100.000 live births, it still high from the target. Bali Province MMR for 2019 was 67.6/100.000 live births and has increased significantly to 83.8/100.000 live births in 2020. One causes of high of MMR is due to the trauma that occurs to the mother and her fetus due to labor pain. One of the non-pharmacological methods to reduce labor pain is using effleurage massage which can be combined with the use of aromatherapy oils. The purpose of this study was to determine the effect of giving effleurage massage with rose aroma oil on the scale of labor pain in the active phase of first stage of labor in the Delivery Room of Ari Canti Hospital.

The design of this study was pre-experimental design with one-group pretest-posttest design. The number of samples was 30 women who giving birth normally with purposive sampling technique. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test to find out the differences before and after the intervention.

There was a difference before and after being given effleurage massage with rose aroma oil on the scale of labor pain in first stage of labor with p-value 0,000 therefore it can be concluded that there was a significant effect of giving effleurage massage with rose aroma oil on the scale of labor pain in the active phase of first stage of labor in the Delivery Room of Ari Canti Hospital.

Keywords : Effleurage Massage, Rose Aroma oil, The scale of labor pain

Bibliography : 38 (2015-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena berkat rahmat-Nya lah Skripsi berjudul “Pengaruh Pemberian *Massage Effleurage* Dengan Minyak Aroma Mawar Terhadap Skala Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Ruang Bersalin RS Ari Canti” dapat diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan guna menyelesaikan Program Pendidikan Sarjana Kebidanan di STIKES Bina Usada Bali. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan berupa bimbingan, arahan, motivasi, dukungan moril maupun materiil dari berbagai pihak. Oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Dr.Ir. I Putu Santika,M.M selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali atas ijin dan kesempatan untuk menyusun skripsi penelitian ini.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan.
3. Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST.,M.Kes selaku Pembimbing I Penyusunan Skripsi dan Pembimbing Akademik.
4. Pande Putu Novi Ekajayanti, S.ST.,M.Keb selaku Pembimbing II dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
5. Dr. I Putu Oka Dharmawan, MARS atas ijinnya untuk melakukan penelitian di Ruang Bersalin RS Ari Canti.

6. Seluruh Bidan jaga di Ruang Bersalin RS Ari Canti atas bantuannya dalam jalannya penelitian.
7. Segenap Dosen Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.
8. Orang tua dan adik-adik tersayang yang telah memberikan dukungan serta motivasi kepada penulis dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan disebabkan oleh keterbatasan, kemampuan serta pengalaman penulis, oleh karenanya kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan skripsi ini. Akhirnya besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan bagi pihak yang berkepentingan.

Badung, 02 Desember 2022

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PENGAJUAN JUDUL SKRIPSI	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SKEMA	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Kajian Pustaka	9
1. Konsep Persalinan	9
2. Nyeri Persalinan	15
B. Kajian Empiris	37
C. Kerangka Teori	42
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	43
A. Kerangka Konsep	43
B. Hipotesis	43
C. Definisi Operasional Variabel	44
BAB IV METODE PENELITIAN	46
A. Rancangan Penelitian	46
B. Populasi Dan Sampel	47

C. Etika Penelitian	49
D. Alat Pengumpulan data	51
1. Instrumen Penelitian	51
2. Validitas dan Reliabilitas	52
E. Prosedur Pengumpulan Data	53
1. Prosedur Administrasi	53
2. Prosedur Teknis	53
F. Pengolahan Data	55
G. Analisis Data	56
BAB V HASIL	58
A. Tempat dan Waktu Penelitian	58
B. Analisis Univariat	59
C. Analisis Bivariat	61
BAB VI PEMBAHASAN	63
A. Interpretasi Penelitian	63
B. Keterbatasan penelitian	71
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	72
BAB VII PENUTUP	73
A. Simpulan	73
B. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional Variabel	44
Tabel 4.1. Desain Penelitian <i>One-Group Pra-Post Test Design</i>	46
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	59
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas	60
Tabel 5.3 Skala Nyeri <i>Pretest</i>	60
Tabel 5.4 Skala Nyeri <i>Posttest</i>	61
Tabel 5.5 Uji <i>Wilcoxon</i>	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)	24
Gambar 2.2. <i>Massage Effleurage</i> menggunakan satu tangan	28
Gambar 2.3. <i>Massage Effleurage</i> menggunakan dua tangan	28

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1. Kerangka Teori	42
Skema 3.1. Kerangka konsep penelitian	43

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Persetujuan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. *Ethical Clearance*
- Lampiran 4. Permohonan Ijin Penelitian DPMPTSP
- Lampiran 5. Ijin Penelitian DPMPTSP
- Lampiran 6. Ijin Penelitian RS Ari Canti
- Lampiran 7. Jadwal Penelitian
- Lampiran 8. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10. Pengantar Kuesioner
- Lampiran 11. Skala *Numeric Rating Scale* (NRS)
- Lampiran 12. Kuesioner Demografi
- Lampiran 13. *SPO Massage Effleurage* Dengan Minyak Aroma Mawar
- Lampiran 14. Hasil Analisa Data
- Lampiran 15. Lembar bimbingan Skripsi

DAFTAR SINGKATAN

DPMPTSP	: Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
ILA	: <i>Intrathecal Labour Analgesia</i>
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
RS	: Rumah Sakit
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
SPO	: Standar Prosedur Operasional
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, M. (2015). *Metodologi Penelitian Kuantitatif* (1st Ed.). Aswaja Pressindo.
- Adam, J., & Umboh, J. (2015). Hubungan Antara Umur, Parietas Dan Pendampingan Suami Dengan Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Deselarasi Di Ruang Bersalin RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo. *Jikmu*, 5(2a), 361–374.
- Alam, Hilda Sulistia. (2020). *Upaya Mengurangi Nyeri Persalinan Dengan Metode Akupresur*. Penerbit Media Sains Indonesia.
- Andarmoyo, S., & Suharti. (2013). *Persalinan Tanpa Nyeri Berlebihan : Konsep Dan Aplikasi Manajemen Nyeri Persalinan*. Ar-Ruzz Media.
- Astuti, D. Puji, & Dewi, Adinda Putri Sari. (2018). Nyeri Persalinan Dengan Pijat Akupressure. *University Research Colloquium*, 347–352.
- Astuti, H. T. (2018). *Pengaruh Massage Effleurage Pre Anestesi Terhadap nyeri Tusuk Jarum Spinal Anestesi Pada Pasien Sectio Caesarea Di Rsud Sleman*.
- Ayuningtyas, D., Oktarina, R., Nyoman, N., & Sutrisnawati, D. (2018). *Etika Kesehatan Pada Persalinan Melalui Sectio Caesarea Tanpa Indikasi Medis*. 14(1), 9–16.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2021). *Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2020*. Dinas Kesehatan Provinsi Bali, 2013–2015.
- Dwiyanti, A. (2018). Efek Ekstrak Bunga Mawar (*Rosa Damascena* Mill) Terhadap Penyembuhan Angular Cheilitis Yang Diinduksi *Staphylococcus Aureus* Dan *Candida Albicans* Pada Tikus Jantan Galur Wistar (*Rattus Norvegicus*). *Bagian Ilmu Penyakit Mulut Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Hasanuddin*, 1–85.
- Ernawati, Ratna, & Rostin. (2020). Pengaruh Massage Effleurage Terhadap Pengurangan Tingkat Nyeri Persalinan Kala Ifase Aktif Pada Persalinan Normal. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*, 09(2), 147–154.
- Ersila, W., Prafitri, L. D., & Zuhana, N. (2019). *Jurnal SIKLUS Volume 08 Nomor 02*, Juni 2019 *Jurnal SIKLUS Volume 08 Nomor 02*, Juni 2019. 08, 107–115.
- Farida, S., & Sulistiyanti, A. (2019). Metode Counterpressure Sebagai Upaya Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I. *Smiknas*, 217–222.
- Fitriahadi, E., & Utami, I. (2019). *Asuhan Persalinan & Managemen Nyeri Persalinan*.

In Universitas Aisyiyah Yogyakarta.

Fitryanti, Q. F. Z. (2017). *Efektivitas Massage Effleurage Yang Dilakukan Suami Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Laten Di Kecamatan Setu.*

Gulo, A. (2018). *Pengaruh Pemberian Massage Effleurage Terhadap Skala Nyeri Persalinan Kala I Di Klinik Pera Simalingkar B.*

Herinawati, H., Hindriati, T., & Novilda, A. (2019). Pengaruh Effleurage Massage Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Praktik Mandiri Bidan Nuriman Rafida Dan Praktik Mandiri Bidan Latifah Kota Jambi Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 19(3), 590.

Hikmah, N. (2018). *Pengaruh Pemberian Masase Effleurage Menggunakan Minyak Aromaterapi Mawar Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Smk Negeri 2 Malang.*

Jasmi, Susilawati, E., & Andriani, A. (2020). Pengaruh Rose Effleurage Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Primigravida Di Bpm Ernita Pekanbaru. *Jomis (Journal Of Midwifery Science)*, 4(1), 9–14.

Julianto, T. S. (2016). *Minyak Atsiri Bunga Indonesia.*

Kurniarum, A. (2016). *Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir (I).* Pusdik SDM Kesehatan.

Mawaddah, S., & Iko, J. (2020). The Rose Essential To Reduce Labor Pain In Active Phase Labor. *Jurnal Kebidanan*, 10, 80–84.

Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Rineka Cipta.

Nuraini, E., Siagian, N. A., Kesehatan, I., Husada, D., Besar, J., & Deli, N. (2019). Pengaruh Teknik Massage Back-Effleurage Terhadap Pengurangan Rasa Nyeri Persalinan Kala I Di Klinik Bersalin Kurnia Kecamatan Delitua Kabupaten Deli Serdang. *Jurnal Penelitian Keperawatanmedik*, 2(1), 24–29.

Pawestri, & Khayati, N. (2019). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Sectio Caesarea Dengan Menggunakan Teknik Relaksasipernafasan Dan Aromaterapi Lavender Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Di Rumah Sakit Roemani Semarang.* Universitas Muhamadiyah Semarang.

Pratiwi, I. G., & Diarti, M. W. (2019). *Metode Non Farmakologis Mengurangi Nyeri Persalinan Dengan Menggunakan Efflurage Massage.* 12(1), 141–145.

Putri Ariani, I Dewa Ayu. (2022). *Pengaruh Pijat Endorpin Terhadap Peningkatan*

Produksi ASI Pada Ni Fas Hari Pertama Di Ruang Kenanga Rumah Sakit Umum Bangli.

Rahman, S. A., Handayani, A., & Mallongi, A. (2017). *Penurunan Nyeri Persalinan Dengan Kompres Hangat Dan Massage Effleurage*. 13(2), 147–151.

Rusli, M. S. (2010). *Sukses Memproduksi Minyak Atsiri (I)*. Agro Media Pustaka.

Sugiyono, P. D. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Alfabeta.

Sugiyono, P. D. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D (2nd Ed.)*. Alfabeta.

Sulistiyowati, R. (2018). *Aromaterapi Mengurangi Nyeri (1st Ed.)*. Wineka Media.

Susiana, S. (2019). *Angka Kematian Ibu: Faktor Penyebab Dan Upaya Penanganannya*.

Susilowati Sholehah, K., Trina Arlym, L., & Nuzurul Putra, A. (2020). *Pengaruh Aromaterapi Minyak Atsiri Mawar*. 12(1), 41–54.

Tangkas, K. S., & Suarmini, K. A. (2020). *Pengaruh Kompetensi Asuhan Kebidanan Komplementer Massage Punggung Terhadap Intensitas Nyeri Ibu Bersalin*. *Midwinerslion : Jurnal Kesehatan STIKES Buleleng*, 5(2), 235.

Widiawati, I., & Legiati, T. (2017). *Mengenal Nyeri Persalinan Pada Primipara Dan Multipara*. *Jurnal Bimtas*, 2(1), 42–48.

Wulandari, P., & Hiba, P. D. N. (2015). *Pengaruh Massage Effleurage Terhadap Pengurangan Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Primigravida Di Ruang Bougenville Rsud Tugurejo Semarang*. *Jurnal Keperawatan Maternitas*, 3, 59–67.

Yudiyanta, Novita, K., & Ratih, N. W. (2015). *Assesment Nyeri*. *Assesment Nyeri*, 42(3), 214–234.

Zakiyah, A. (2015). *Nyeri : Konsep dan Penatalaksanaan dalam Praktik Keperawatan Berbasis Bukti*. Salemba Medika.