

**PENGARUH KOMPRES REBUSAN AIR JAHE
KUNING TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA
LANSIA DENGAN RHEUMATHOID ARTHRITIS DI
BANJAR ANGARAKASIH MEDAHAN BLAHBATUH
GIANYAR**



SKRIPSI

OLEH :

NI KADEK ADE SIRENA CAHYANI

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

**PENGARUH KOMPRES REBUSAN AIR JAHE
KUNING TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA
LANSIA DENGAN RHEUMATHOID ARTHRITIS DI
BANJAR ANGARAKASIH MEDAHAN BLAHBATUH
GIANYAR**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Bina Usada Bali**

**Oleh:
NI KADEK ADE SIRENA CAHYANI
C1117060**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Kadek Ade Sirena Cahyani

Nim : C1117060

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Kompres Rebusan Air Jahe Kuning Terhadap Intensitas

Nyeri Pada Lansia Dengan Rheumathoid Arthritis Di Banjar Angarakasih

Medahan Blahbatuh Gianyar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 25 Juni 2021



(Ni Kadek Ade Sirena Cahyani)

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH KOMPRES REBUSAN AIR JAHE KUNING TERHADAP
INTENSITAS NYERI PADA LANSIA DENGAN RHEUMATHOID
ARTHRITIS DI BANJAR ANGARAKASIH MEDAHAN BLAHBATUH
GIANYAR

Diajukan Oleh:

NI KADEK ADE SIRENA CAHYANI

C1117060

Badung, 28 Juni 2021

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I

dr. I Nvoman Sutresna, M.Kes

NIDN. 0814046102

Pembimbing II

Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes

NIK: 13/12.0069

Mengetahui,

Program Studi S1 Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Arttha Wijaya, S.Kep., M.Kep.

NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

Tanggal: 21 September 2022

Yang Terdiri dari:
Ketua Penguji

Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep.,M.Kes
NIDN : 0812108702

Sekretaris Penguji

dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes
NIDN : 0814046102

Anggota Penguji

Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani., S.Kep.,M.Kes
NIK : 13.12.0069

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 08210586

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

Skripsi, Juni 2021

Ni Kadek Ade Sirena Cahyani

Pengaruh Kompres Rebusan Air Jahe Kuning Terhadap Intensitas Nyeri Pada Lansia Dengan Rheumathoid Arthritis Dibanjar Angarakasih Medahan Blahbatuh Gianyar

xii + 50 + 4 tabel + 2 gambar + 20 lampiran

ABSTRAK

Arthritis rheumatoid adalah suatu penyakit autoimun dimana pada lapisan persendian mengalami peradangan sehingga menyebabkan rasa nyeri, kekakuan, kelemahan, penyakit ini terjadi antara umur 20 – 50 tahun. Di Indonesia prevalensi nyeri arthritis rheumatoid 23,3% - 31,6% dari jumlah penduduk Indonesia. Intervensi non farmakologi yang dapat dilakukan perawat secara mandiri menurunkan skala nyeri arthritis rheumatoid, yaitu dengan melakukan kompres hangat jahe pada pasien untuk menurunkan skala nyeri arthritis rheumatoid. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh kompres jahe kuning terhadap intensitas nyeri pada lansia dengan rheumathoid arthritis di Banjar Angarakasih Medahan Blahbatuh Gianyar.

Desain penelitian ini adalah *Pre – Eksperiment* dengan jumlah sampel 41 orang, dipilih melalui teknik *Total Sampling* menggunakan kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner dan uji statistik, uji *Wilcoxon Signed Rank Test* didapatkan hasil *p-value* = 0,000 lebih kecil dari α 0.005 sehingga dapat disimpulkan ada pengaruh kompres rebusan air jahe kuning terhadap intensitas nyeri pada lansia dengan rheumathoid arthritis di Banjar Angarakasih Medahan Blahbatuh Gianyar.

Berdasarkan hasil penelitian, disarankan agar kedepannya pihak pelayanan kesehatan dapat digunakan sebagai terapi non-farmakologi yang diterapkan oleh tenaga kesehatan untuk menurunkan tingkat nyeri pada lansia yang mengalami rheumathoid arthritis.

Kata Kunci: Rheumathoid Arthritis, Jahe Kuning, Tingkat Nyeri

Daftar Pustaka 25 (2008-2018)

**HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, June 2021

Ni Kadek Ade Sirena Cahyani

The Effect of Yellow Ginger Water Compress on Pain Intensity in Elderly With Rheumatoid Arthritis in Banjar Angarakasih Medahan Blahbatuh Gianyar

xii + 50 + 4 tables +2 pictures + 20 attachments

ABSTRACT

Rheumatoid arthritis is an autoimmune disease where the lining of the joints becomes inflamed, causing pain, stiffness, weakness, this disease occurs between the ages of 20-50 years. In Indonesia, the prevalence of rheumatoid arthritis pain is 23.3% - 31.6% of the total population of Indonesia. Non-pharmacological interventions that nurses can do independently reduce the rheumatoid arthritis pain scale, namely by applying warm ginger compresses to patients to reduce the rheumatoid arthritis pain scale. This study aimed at determine the effect of yellow ginger compresses on pain intensity in the elderly with rheumatoid arthritis in Banjar Angarakasih Medahan Blahbatuh Gianyar.

The study design was pre-experiment with a sample of 41 people, selected through the Total Sampling technique using inclusion and exclusion criteria. The instruments used were questionnaires and statistical tests, the Wilcoxon Signed Rank Test results obtained p-value = 0.000 smaller than 0.005 so it could be concluded that there was an effect of yellow ginger water compress on pain intensity in the elderly with rheumatoid arthritis in Banjar Angarakasih Medahan Blahbatuh Gianyar .

Based on the results of the study, it is recommended that in the future the health service can be used as a non-pharmacological therapy applied by health workers to reduce pain levels in the elderly who experience rheumatoid arthritis.

Keywords: Rheumatoid Arthritis, Yellow Ginger, Pain Level

Bibliography 25 (2008-2018)

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Puja dan Puji Syukur atas Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan Proposal Penelitian dengan judul “Pengaruh Kompres Rebusan Air Jahe Kuning Terhadap Intensitas Nyeri Pada Lansia Dengan Rheumathoid Arthritis di Banjar Angarakasih Medahan Blahbatuh Gianyar” dengan tujuan untuk memenuhi Tugas Akhir penulis.

Proposal penelitian ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada STIKES Bina Usada Bali. Selanjutnya penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program Sarjana Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan serta bimbingan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
3. dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan serta membimbing dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
4. Nina Rismawati Hakim, SKM., MM selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.

5. Teman-teman dan berbagai pihak yang telah memberikan dukungan dan masukan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk menyempurnakan hasil tulisan yang akan datang. Semoga proposal penelitian ini dapat memberikan manfaat untuk pembaca semuanya.

Mangupura, 15 Juni 2021

(Ni Kadek Ade Sirena Cahyani)

DAFTAR ISI

DAFTAR JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II: TINJAUAN TEORI	8
A. Rheumathoid Arthritis.....	9
1. Definisi Rheumathoid Arthritis.....	9
2. Etiologi Rheumathoid Arthritis.....	10
3. Faktor Resiko Rheumathoid Arthritis	11
4. Gejala Umum Rheumathoid Arthritis	11
5. Patofisiologi Rheumathoid Arthritis	12
6. Penatalaksanaan Rheumathoid Arthritis	13
B. Lanjut Usia.....	13
1. Definisi Lanjut Usia	13

2.	Klasifikasi Lanjut Usia.....	15
3.	Karakteristik Lanjut Usia	15
4.	Perkembangan Lanjut Usia	15
5.	Proses Menua	16
6.	Perubahan Yang Terjadi Pada Lanjut Usia	16
C.	Nyeri.....	17
1.	Definisi Nyeri.....	17
2.	Fisiologi nyeri	18
3.	Klasifikasi Nyeri	20
4.	Respon Tubuh Terhadap Nyeri	21
5.	Faktor –Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri.....	22
D.	Jahe.....	24
1.	Definisi Jahe	24
2.	Kandungan Jahe	27
3.	Khasiat Jahe	27
4.	Kompres Hangat Jahe.....	30
E.	Kerangka Teori.....	31
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN		
DEFINISI OPERASIONAL		
32		
A.	Kerangka Konsep	32
B.	Hipotesis.....	33
C.	Definisi Operasional.....	33
BAB IV METODE PENELITIAN		
35		
A.	Rancangan Penelitian	35
B.	Populasi dan Sampel	35
1.	Populasi	35
2.	Sampel.....	36
C.	Tempat Penelitian	37
D.	Waktu Penelitian	37
E.	Etika Penelitian	37
F.	Alat Pengumpulan Data	38

G. Validitas dan Reliabelitas.....	39
1. Validitas.....	39
2. Reliabelitas	39
H. Prosedur Pengumpulan data.....	40
1. Prosedur Administrasi.....	40
2. Prosedur Teknis.....	41
I. Pengolahan Data.....	41
J. Rencana Analisis data	42
1. Analisis Univariat	42
2. Analisis Bivariat	42
BAB V HASIL PENELITIAN.....	43
A. Tempat dan Waktu Penelitian	43
B. Analisis Univariat.....	44
C. Uji Normalitas Data	46
D. Analisis Bivariat.....	46
BAB VI PEMBAHASAN.....	48
A. Interpretasi Penelitian.....	48
B. Keterbatasan Penelitian.....	52
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan.....	52
BAB VII PENUTUP	54
A. Simpulan	54
B. Saran.....	54

DAFTAR PUSAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Jahe Kuning	24
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	31
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	32

DAFTAR TABEL

Table 3.2 Tabel Definisi Operasional.....	34
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jenis Kelamin	44
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Usia	44
Tabel 5.3 Tingkat Nyeri Sebelum Diberikan Kompres	45
Tabel 5.4 Tingkat Nyeri Setelah Diberikan Kompres.....	45
Tabel 5.5 Uji Normalitas Data	46
Tabel 5.6 Pengaruh Kompres Rebusan Air Jahe Kuning	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Skripsi

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Lampiran 2 Surat Ijin Studi Pendahuluan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina
Usada Bali

Lampiran 3 Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan Di Desa Medahan

Lampiran 4 Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 5 Surat Balasan Pemberian Ijin Penelitian

Lampiran 6 Surat Pengantar Kuesioner

Lampiran 7 Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 8 Kuisisioner Skala Nyeri

Lampiran 9 Hasil Tabulasi

Lampiran 10 KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN *HEALTH*
RESEARCH ETHICS COMMITTEE STIKES BINA
USADABALI

Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Chairuddin. (2008). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis*. EGC. Corwin. (2009). *Buku saku patofisiologi*. EGC.
- Dalimartha, S. (2008). *Herbal untuk pengobatan reumatik*. Penebar Swadaya. Depkes RI. (2003). *Kesehatan Lanjut Usia*.
- Erikson. (2008). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. EGC.
- Hidayat, A. (2009). *Metode Penelitian Keperawatan Dan Teknik Analisis Data*. SalembaMedika.
- Khitchen. (2011). *Kapita Selekta Kedokteran*. Media Aesculaapius FKUI. Maryam, K. (2008). *Mengenal Usia Lanjut*. Salemba Medika.
- Notoadmodjo. (2014). *Metode Penelitian Kesehatan*. PT Rineka Cipta. Notoatmodjo. (2011). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta. 2012 . h.131 - 207.
- Nugroho, W. (2008). *Keperawatan Gerontik*. EGC.
- Nursalam. (2011). *Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan*. SalembaMedika.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. SalembaMedik.
- Nursalam. (2015). *ILMU KEPERAWATAN Pendekatan Praktis* (4th ed.). Salemba Medika. Potter & Perry. (2005). *Fundamental Of Nursing Nursing Konsep, Prose, Dan Praktik*. EGC. Rahman. (2004). *Asli Jahenya Nyata Khasiatnya*.
- Riskesdas. (2018). *Penderita RA di Indonesia*. Sudoyo, S. (2007). *Ilmu Penyakit Dalam*. FKUI.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods)*. Alfabeta. http://repository.upi.edu/27178/9/S_SRP_1201795_Bibliography.pdf
- Tamsuri, A. (2012). *Konsep & Penatalaksanaan Nyeri*. EGC.
- WHO. (2010). *Rheumathoid Arthritis*.
- Wiratna, S. (2012). *Statistik Untuk Penelitian*. Graha Ilmu.

- Maharani, P. (2018). *PENGARUH KOMPRES HANGAT DENGAN JAHE TERHADAP INTENSITAS NYERI ARTHRITIS RHEUMATOID: SEBUAH TINJAUAN SISTEMATIS*.
- Podungge, Y. (2015). *Pengaruh Kompres Jahe Terhadap Nyeri Lutut Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamalate Kota Gorontalo*. 151, 10–17. <https://doi.org/10.1145/3132847.3132886>
- Redi Aryanta, I. W. (2019). Manfaat Jahe Untuk Kesehatan. *Widya Kesehatan*, 1(2), 39–43. <https://doi.org/10.32795/widyakesehatan.v1i2.463>
- SUSANTI. (2014). *Pengaruh Kompres Hangat Jahe Terhadap Penurunan Skala Nyeri Arthritis Remhatoid Pada Lansia Di Pstw Kasih Sayang Ibu Batu Sangkar*. 9(2).
- Syapitri. (2018). *Kompres Jahe Berkhasiat Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Penderita Rheumathoid Arthritis*.
- Tarigan, G. J., Rante, S. D., & Pakan, P. D. (2019). Hubungan Intensitas Nyeri dengan Kualitas Hidup Pasien Osteoarthritis Lutut. *Cendana Medical Journal*, 17(3), 267–272.
- Utami. (2015). *Tanaman Obat Untuk Mengatasi Nyeri Rematik & Asam Urat*.
- Wahyuni. (2016). *Pengaruh Kompres Jahe Terhadap Intensitas Nyeri Pada Penderita Rheumatoid Arthritis*.
- Yuni, N. M. S. D. (2018). *Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Lansia Rheumatoid Arthritis dengan Nyeri Kronis di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Tahun 2018*.
- Maharani, P. (2018). *PENGARUH KOMPRES HANGAT DENGAN JAHE TERHADAP INTENSITAS NYERI ARTHRITIS RHEUMATOID: SEBUAH TINJAUAN SISTEMATIS*.
- Podungge, Y. (2015). *Pengaruh Kompres Jahe Terhadap Nyeri Lutut Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamalate Kota Gorontalo*. 151, 10–17. <https://doi.org/10.1145/3132847.3132886>
- Redi Aryanta, I. W. (2019). Manfaat Jahe Untuk Kesehatan. *Widya Kesehatan*, 1(2), 39–43. <https://doi.org/10.32795/widyakesehatan.v1i2.463>
- SUSANTI. (2014). *Pengaruh Kompres Hangat Jahe Terhadap Penurunan Skala Nyeri Arthritis Remhatoid Pada Lansia Di Pstw Kasih Sayang Ibu Batu Sangkar*. 9(2).
- Syapitri. (2018). *Kompres Jahe Berkhasiat Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Penderita Rheumathoid Arthritis*.

- Tarigan, G. J., Rante, S. D., & Pakan, P. D. (2019). Hubungan Intensitas Nyeri dengan Kualitas Hidup Pasien Osteoarthritis Lutut. *Cendana Medical Journal*, 17(3), 267–272.
- Utami. (2015). *Tanaman Obat Untuk Mengatasi Nyeri Rematik & Asam Urat*.
- Wahyuni. (2016). *Pengaruh Kompres Jahe Terhadap Intensitas Nyeri Pada Penderita Rheumatoid Arthritis*.
- Yuni, N. M. S. D. (2018). *Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Lansia Rheumatoid Arthritis dengan Nyeri Kronis di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Tahun 2018*.