

**HUBUNGAN PELAKSANAAN *SELF CARE*
MANAGEMENT TERHADAP GLUKOSA DARAH
PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MELITUS DI
BANJAR PEKUWON BANGLI**



SKRIPSI

Oleh:

NI NENGAH WIDASTRI

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

**HUBUNGAN PELAKSANAAN *SELF CARE MANAGEMENT*
TERHADAP GLUKOSA DARAH PADA LANSIA
PENDERITA DIABETES MELITUS DI
BANJAR PEKUWON BANGLI**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh:

NI NENGAH WIDASTRI

C1117079

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PELAKSANAAN *SELF CARE MANAGEMENT* TERHADAP GLUKOSA
DARAH PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MILITUS
DI BANJAR PEKUWON BANGLI**

Diajukan Oleh:

NI NENGAH WIDASTRI

NIM. C1117079

Mangupura, 16 Agustus 2022

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Ni Made Dwi A. Martini, S.Kep., M.Kes

NIDN. 0801038802

Pembimbing II



Ns. Desak Putu Risha Dewi, S.Kep., M.Kes

NIDN. 0814098901

Mengetahui,

Program Studi S1 Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.

NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Ini Telah Di Pertahankan Dan Disahkan Di Depan Dewan Penguji Program Studi
S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Bina Usada Bali

Tanggal : 19 Agustus 2022

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji

Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep
NIDN. 0821058603

Sekretaris Penguji

Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes

NIDN. 0801038802

Anggota Penguji

Ns. Desak Putu Risna Dewi, S.Kep., M.Kes

NIDN. 0814098901

Mengetahui,

Program Studi S1 Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep
NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Nengah Widastri

NIM : C1117079

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Pelaksanaan *Self Care* Management Terhadap Glukosa Darah Pada Lansia di Banjar Pekuwon Bangli

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, Kamis 18 Agustus 2022



(Nengah Widastri)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
Skripsi, Agustus 2022
Ni Nengah Widastri

Hubungan Pelaksanaan *Self Care* Management Terhadap Glukosa Darah Pada Lansia di Banjar Pekuwon Bangli

XVI + 56 + 7 tabel + 1 gambar + 1 skema + 11 lampiran

ABSTRAK

Peningkatan angka insiden diabetes mellitus ini diikuti oleh peningkatan kejadian komplikasi. *Self care* memiliki tujuan untuk mencapai pengontrolan gula darah secara optimal serta mencegah terjadinya komplikasi. Tujuan dari penelitian ini adalah Menganalisis Hubungan Pelaksanaan *Self Care* Management terhadap Gula darah Pada Lansia di Banjar Pekuwon Bangli .

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif metode deskriptif korelasi dengan desain *cross sectional*. Teknik sampling pada penelitian ini menggunakan total sampling dengan jumlah sampel 61 lansia. Data di analisis menggunakan uji hipotesis *Wilcoxon test*

Dari hasil analisa data didapatkan nilai *p-value* 0,000 yang berarti $<0,05$ sehingga Pelaksanaan *Self Care* Management Terhadap Glukosa Darah Pada Lansia di Banjar Pekuwon Bangli. Saran dari penelitian ini adalah diharapkan perlu adanya upaya pendidikan kesehatan mengenai hubungan pelaksanaan *self care management* terhadap glukosa darah pada lansia

Kata Kunci : *Self care, Management, Glukosa Darah*

Daftar Pustaka : 34 (2012-2021)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, Agust 2022

Ni Nengah Widastri

**The Correlation Between The Implementation Of Self Care Management On
Blood Glucose In The Elderly In Banjar Pekuwon Bangli**

XVI + 56 + 7 tables + 1 figure + 1 schema + 11 attachments

ABSTRACT

The increase in the incidence of diabetes mellitus is followed by an increase in the incidence of complications. Self-care aims to achieve optimal blood sugar control and prevent complications. The purpose of this study was to analyze the relationship between the implementation of self care management on blood sugar in the elderly in Banjar Pekuwon Bangli.

This research uses quantitative research method with descriptive correlation method with cross sectional design. The sampling technique in this study used total sampling with a sample of 61 elderly people. Data analysis using Wilcoxon test hypothesis test

From the results of data analysis, a p-value of 0.000 was obtained, which means <0.05 so that the Implementation of Self Care Management on Blood Glucose in the Elderly in Banjar Pekuwon Bangli. Suggestions from this study are expected to need health education efforts regarding the correlation between the implementation of self care management on blood glucose in the elderly

Keywords : *Self care, Management, Blood Glucose*

Bibliography : 34 (2012-2021)

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Puja dan Puji Syukur atas Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan Skripsi Penelitian dengan judul “Hubungan Pelaksanaan *Self Care* Management Terhadap Glukosa Darah Pada Lansia di Banjar Pekuwon Bangli” dengan tujuan untuk memenuhi Tugas Akhir penulis.

Skripsi penelitian ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada STIKES Bina Usada Bali. Selanjutnya penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program Sarjana Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan serta bimbingan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
3. Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan serta membimbing dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.

4. Ns. Desak Putu Risna Dewi, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
5. Teman-teman dan berbagai pihak yang telah memberikan dukungan dan masukan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk menyempurnakan hasil tulisan yang akan datang. Semoga skripsi penelitian ini dapat memberikan manfaat untuk pembaca semuanya.

Mangupura, 22 Januari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I: PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	8
1. Diabetes Militus	8
a. Pengertian	8
b. Klasifikasi.....	9
c. Epidemiologi	10
d. Faktor Resiko.....	11
e. Penatalaksanaan.....	12
f. Komplikasi.....	13
2. <i>Self Management</i>	14
a. Pengertian	15
b. Tujuan.....	16
c. Faktor yang mempengaruhi	17
3. Kadar Glukosa Darah	21
a. Kadar Glukosa Darah	21

b. Pengetian Kadar Glukosa Darah.....	22
c. Kadar Glukosa Darah Tinggi.....	23
d. Kadar Glukosa Darah Rendah.....	24
4. Kerangka Teori	27
BAB III: KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN	
DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep.....	28
B. Hipotesis.....	29
C. Definisi Operasional	30
BAB IV: METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	32
B. Populasi dan Sampel	32
C. Tempat Penelitian	33
D. Waktu Penelitian	33
E. Etika Penelitian	34
F. Alat Pengumpulan Data	35
1. Instrumen Penelitian.....	35
2. Validitas dan Reliabelitas.....	36
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	38
1. Prosedur Administrasi	38
2. Prosedur Teknis.....	38
H. Pengolahan Data	40
I. Rencana Analisis Data	41
BAB V HASIL PENELITIAN.....	
A. Waktu dan Tempat Penelitian	43
B. Hasil Uji Univariat.....	44
C. Hasil Uji Bivariat	45

BAB VI PEMBAHASAN.....	47
A. Identifikasi karakteristik responden lansia di Banjar Pekuwon Bangli	47
B. hasil gula darah sewaktu pada lansia di Banjar Pekuwon Bangli	48
C. Hasil kesioner <i>self care management</i> pada lansia di Banjar Pekuwon Bangli	49
D. Hubungan hubungan pelaksanaan <i>self care management</i> terhadap glukosa darah pada lansia di Banjar Pekuwon Bangli	52
E. Keterbatasan Penelitian.....	53
F. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	54
BAB VII PENUTUP	55
A. Simpulan	55
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional	32
Tabel 5.1 Identifikasi karakteristik responden lansia di Banjar Pekuwon Bangli.....	46
Tabel 5.2 Identifikasi hasil gula darah sewaktu pada lansia di Banjar Pekuwon Bangli.....	48
Tabel 5.3 Identifikasi Hasil kesioner <i>self care management</i> pada lansia di Banjar Pekuwon Bangli.....	48
Tabel 5.4. Uji Normalitas data gula darah dan hasil kesioner <i>self care management</i> pada lansia di Banjar Pekuwon Bangli.....	50
Tabel 5.5. Uji <i>wilcoxon Wilcoxon Signed Ranks</i> hubungan pelaksanaan <i>self care management</i> terhadap glukosa darah pada lansia di Banjar Pekuwon Bangli.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	29
--------------------------------	----

DAFTAR SKEMA

Skema 3.1 Kerangka Konsep	30
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penelitian
Lampiran 2	Surat Ijin Studi Pendahuluan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali
Lampiran 3	Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan
Lampiran 4	Surat Ijin Penelitian Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali
Lampiran 5	Surat Balasan Ijin Penelitian
Lampiran 6	Lembar Kuesioner
Lampiran 7	Surat Pengantar Kuesioner
Lampiran 8	Surat Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 9	Hasil Uji <i>Wilcoxon</i>
Lampiran 10	<i>Ethical Approvel</i>
Lampiran 11	Dokumentasi

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, A. (2017). *Komplikasi Diabetes Melitus. Dm*, 6–34.
- Anisa, E. (2021). Kebutuhan Spiritual Dengan Kualitas Hidup Pada Lanjut Usia : Literature Review. *Jurnal ProNers, Volume No, July 2021, July*, 1–12.
- Azizah, A. N., Setiyobroto, I., & Kurdanti, W. (2019). Konseling Gizi Menggunakan Media Aplikasi Nutri Diabetic Care Untuk Meningkatkan Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Gamping I (Nutritional Counseling Using the Media Application Nutri Diabetic Care To Improve Knowledge of the Patient. *Skripsi Thesis, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.*, 7–35.
- Chaidir, R., Wahyuni, A. S., & Furkhani, D. W. (2017). Hubungan Self Care Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Endurance*, 2(2), 132. <https://doi.org/10.22216/jen.v2i2.1357>
- Cita, E. E., Yuanita, & Antari, I. (2019). Perawatan Diri (Self Care) Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 10(2), 85–91.
- Diani, N., Nurjanah, S., & Rizany, I. (2018). Hubungan Self Care Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rsud Ulin Banjarmasin. *Dinamika Kesehatan*, 9(1), 698–712. <https://ojs.dinamikakesehatan.unism.ac.id/index.php/dksm/article/view/320>
- Haskas. (2012). *Variabilitas Locus Of Control pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 12 (4), 358-361.
- Kemenkes RI. (2013). Paduan Umum Penyusunan Proposal dan Laporan Akhir Penelitian. In *Kementrian Kesehatan RI*.
- Kostka. (2010). *Relationship Of Quality Of Life To Dispositional Optimism, Health Locus Of Control And Self-Efficacy In Older Subjects Living In Different Environments*. *Quality of life research : aninternational journal of quality of life aspects of treatment, care, and rehabilitation*, 19 (3), 351-361.
- Kurniawaty, E. (2015). 8 Diabetes mellitus Diabetes mellitus. *Endokrinologie Für Die Praxis*, 114–119. <https://doi.org/10.1055/b-0035-105347>
- Linda Riana Putri. (2020). Gambaran Self Care Penderita Diabetes Melitus (DM)

- di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping I Sleman Yogyakarta. *Skripsi, Dm*, 1–180. [http://eprints.undip.ac.id/59801/1/SKRIPSI .pdf](http://eprints.undip.ac.id/59801/1/SKRIPSI.pdf)
- Morowatisharifabad. (2010). *Relationships Between Locus Of Control And Adherence To Diabetes Regimen In A Sample Of Irinias*. Department of Control Disease, Schol of Helath Danesjhjoo Blvd 30 (1).
- Notoatmodjo, S. (2010). *Promosi Kesehatan, Teori & Aplikasi, ed. revisi 2010*. Rineka Cipta.
- Notoatmojo, S. (2010). nooatmodjo. In *Metodelogi Penelitian Kesehatan* (pp. 1–220). Jakarta : Rineka cipta.
- Nugroho, S. (2015). Pencegahan Dan Pengendalian Diabetes Melitus Melalui Olahraga. *Medikora, IX*(1). <https://doi.org/10.21831/medikora.v0i1.4640>
- Nurrahmani, Ulfah & Kurniadi, H. (2015). “*Gejala Penyakit Jantung Koroner, Kolesterol Tinggi, Diabetes Militus, Hipertensi*”. Istana Media.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Salemba Medika.
- Patel. (2019). *Hubungan Self-Managament Pada Pasien DM tipe II. 2011*, 9–25.
- PERKENI. (2015). Pedomannya pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 di Indonesia. In *Perkeni*.
- Poniyah, S. (2018). Pada Lansia di Puskesmas Darussalam Medan Poniyah Simanullang. *Jurnal Darma Agung*, 522–532.
- Porras, P. (2016). *Hubungan Obesitas dan Pola Makan terhadap Kejadian Diabetes Militus. July*, 1–7.
- Prihatin Putri, D. M. (2016). *Pengantar Riset Keperawatan: Konsep dan Aplikasi Riset dalam Keperawatan*. Pustaka Baru Press.
- Protheroe, J., Rowlands, G., Bartlam, B., & Levin-Zamir, D. (2017). Health Literacy, Diabetes Prevention, and Self-Management. *Journal of Diabetes Research, 2017*, 10–13. <https://doi.org/10.1155/2017/1298315>
- Putra, J. R., Rahayu, U., Shalahuddin, I., Keperawatan, F., & Sumedang, K. (2021). *Self Care For Patients With Diabetes Mellitus Complementary Diseases of Hypertension in Public Health Center. 13*(1), 54–69.
- Putri, N., & Isfandiari, M. (2013). Hubungan Empat Pilar Pengendalian Dm Tipe 2

- dengan Rerata Kadar Gula Darah. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 1(2), 234–243.
- Rahmasari. (2019). Efektivitas momordica carantia (pare) terhadap penurunan kadar glukosa darah. *Jurnal Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan*, 9(1), 57–64.
- Riwidikdo, H. (2012). *Statistik Kesehatan Belajar Mudah Teknik Analisis Data dalam Penelitian Kesehatan (Plus Aplikasi Software SPSS)*. (N. Medika (ed.)).
- Safitri. (2013). *Kepatuhan Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Ditinjau Dari Locus Of Control*. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*.
- Sahar, J. (2019). Peningkatan Kualitas Hidup Lanjut Usia (Lansia) Di Kota Depok Dengan Latihan Keseimbangan. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 21(2), 109–116. <https://doi.org/10.7454/jki.v21i2.584>
- Sugiyono. (2016a). *Statistik Untuk Penelitian*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono, P. D. (2016b). Metode Penelitian : Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. *Jurnal Riset*, 38.
- Varena, M. (2019). *Karya Tulis Ilmia Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus*. 121.
- Yunanda, M. (2019). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Pemeriksaan Payudara Sendiri (Sadari) Terhadap Perilaku deteksi Dini Kanker Payudara Pada Wanita Usia Subur (Wus) Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Kampung Bangka Kecamatan Pontianak Tenggara. *Tanjungpura Journal of Nursing Practice and Education*, 1(2). <https://doi.org/10.26418/tjnpe.v1i2.35020>