

**PERBEDAAN KECEMASAN DAN GEJALA
MENOPAUSE ANTARA IBU MENOPAUSE
YANG BEKERJA DAN TIDAK BEKERJA
DI BANJAR PENYAITAN
DENPASAR BARAT**



Oleh:

NAOMI NONA INA

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

**PERBEDAAN KECEMASAN DAN GEJALA
MENOPAUSE ANTARA IBU MENOPAUSE
YANG BEKERJA DAN TIDAK BEKERJA
DI BANJAR PENYAITAN
DENPASAR BARAT**

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

NAOMI NONA INA

C1118001

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PERBEDAAN KECEMASAN DAN GEJALA MENOPAUSE
ANTARA IBU MENOPAUSE YANG BEKERJA
DAN TIDAK BEKERJA DI BANJAR PENYAITAN
DENPASAR BARAT**

Diajukan Oleh :

**NAOMI NONA INA
C1118001**

Badung, 18 Juli 2022

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I

Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep

NIDN : 0821058603

Pembimbing II

Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep.,M.Kep

NIDN : 0812018901

Mengetahui

Program Studi S1 Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep

NIDN : 0821058603


HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJIN PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

Tanggal: 26 Juli 2022

Yang Terdiri Dari:

Ketua Penguji



Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S. Kep., M. Kep.
NIDN. 0801019002

Sekretaris Penguji



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep.
NIDN. 0821058603

Anggota Penguji



Ns. Claudia Wuri Pratiandini, S. Kep., M. Kep.
NIDN. 0812018901

Mengetahui
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep.
NIDN/0821058603

SURAT PERNYATAAN PENELITI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Naomi Nona Ina
NIM : C1118001
Jurusan : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Perbedaan Kecemasan Dan Gejala Menopause Antara Ibu Menopause Yang Bekerja Dan Tidak Bekerja Di Banjar Penayitan Denpasar Barat

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

Mangupura, 19 Juli 2022



(Naomi Nona Ina)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

Skripsi, Juli 2022

Naomi Nona Ina

Perbedaan Kecemasan antara Ibu Menopause Yang Bekerja dan Tidak Bekerja di Banjar Penyaitan Denpasar Barat

xiv + 71 + 3 tabel + 1 gambar + 1 skema + 16 lampiran

ABSTRAK

Seorang wanita akan mengalami beberapa gejala secara fisik dan psikologis akibat terjadinya perubahan hormonal yang terjadi menjelang menopause. Menopause adalah haid atau menstruasi terakhir pada wanita akibat hilangnya aktivitas folikular ovarium, yang juga sering diartikan sebagai berakhirnya fungsi reproduksi seorang Wanita. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana perbedaan kecemasan dan gejala menopause antara ibu menopause yang bekerja dan tidak bekerja di Banjar Penyaitan Denpasar Barat

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif deskriptif comparative dengan desain Cross Sectional yaitu jenis penelitian yang menekankan waktu pengukuran atau observasi data variabel independen dan dependen hanya satu kali pada satu waktu. Teknik sampling pada penelitian ini menggunakan teknik simple random sampling jumlah sampel 48 responden. Data di analisis menggunakan uji hipotesis *spearman rank* untuk mengetahui perbedaan kecemasan antara ibu menopause yang bekerja dan tidak bekerja Di Banjar Penyaitan Denpasar Barat.

Dari hasil analisa data didapatkan hasil perbedaan kecemasan antara ibu menopause yang bekerja dan tidak bekerja memiliki perbedaan dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,571 dengan nilai *p value* sebesar 0,002 dimana $< 0,05$ maka disimpulkan bahwa H_a diterima H_0 ditolak artinya adanya perbedaan kecemasan antara ibu menopause yang bekerja dan tidak bekerja Di Banjar Penyaitan Denpasar Barat. Berdasarkan penelitian ini, diharapkan perlu adanya upaya pendidikan kesehatan mengenai kecemasan dengan memberikan informasi dan edukasi mengenai kecemasan pada wanita usia menopause

Kata Kunci : Kecemasan, Menopause, Bekerja dan Tidak Bekerja

Daftar Pustaka : 49 (2010-2019)

Health Institution Of Bina Usada Bali

Bachelor Degree Of Nursing Program

Undergraduate Thesis, July 2022

Naomi Nona Ina

Differences in Anxiety between Working and Non-Working Menopause Mothers in Banjar Penayitan, West Denpasar

xvi + 71 + 3 tables + 1 picture + 1 scheme + 16 appendices

A woman will experience several physical and psychological symptoms due to hormonal changes that occur before menopause. Menopause is the last menstruation or menstruation in women due to ovarian follicular activity, which is also often interpreted as the end of a woman's reproductive function. The purpose of this study was to find out how anxiety and menopausal symptoms are between working and non-working menopausal women in Banjar Penayitan Denpasar Barat

This study used quantitative deskriptif comparative with crosssectional design is the type of research that emphasizes the measurement time or data observation of the independent and dependent variables only once at a time. The sampling technique in this study used non probability sampling with simple random sampling of 48 person. Data was analyzed using *spearman rank* hypothesis test to determine the difference in anxiety between working and non-working menopausal women in Banjar Penayitan, West Denpasar.

From the results of data analysis, it was found that the difference in anxiety between menopausal women who worked and did not work had a difference with a correlation coefficient value of 0.571 with a p value of 0.002 where <0.05 , it was concluded that H_a was accepted, H_0 was rejected, meaning that there was a difference in anxiety between postmenopausal women who working and not working in Banjar Pengaitan, West Denpasar. Based on this research, it is hoped that there is a need for health education efforts regarding anxiety by providing information and education about anxiety in menopausal women

Keywords: Anxiety, Menopause

Bibliography: 49 (2010-2019)

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Puja dan Puji Syukur atas Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas Rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan penulisan SKRIPSI dengan judul “Perbedaan Kecemasan Dan Gejala Menopause Antara Ibu Menopause Yang Bekerja Dan Tidak Bekerja Di Banjar Penayitan Denpasar Barat” dengan tujuan untuk memenuhi Tugas Akhir penulis.

SKRIPSI ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada STIKES Bina Usaha Bali. Selanjutnya penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program Sarjana Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan serta bimbingan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
3. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep_selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan serta membimbing dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
4. Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.

5. Teman-teman, sahabat dan berbagai pihak yang telah memberikan dukungan dan masukan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk menyempurnakan hasil tulisan yang akan datang. Semoga SKRIPSI ini dapat memberikan manfaat untuk pembaca semuanya.

Mangupura, Juli 2022

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| SURAT PERNYATAAN PENELITIAN | iv |
| ABSTRAK | v |
| ABSTRAC..... | vi |
| KATA PENGANTAR..... | vii |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| DAFTAR GAMBAR..... | xiv |
| DAFTAR SKEMA | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvi |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 4 |
| 1. Tujuan Umum | 4 |
| 2. Tujuan Khusus | 4 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 5 |
| E. Keaslian Penelitian..... | 5 |
| BAB II: TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Konsep Menopause | 10 |
| 1. Definisi Monopause | 10 |
| 2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Menopause | 11 |
| 3. Klasifikasi Menopause | 12 |
| 4. Gejala Menopause..... | 13 |
| 5. Pengukuran Menopause | 19 |
| B. Konsep Kecemasan | 20 |
| 1. Definisi Kecemasan..... | 20 |

| | |
|--|-----------|
| 2. Etiologi..... | 21 |
| 3. Tingkat Kecemasan | 25 |
| 4. Tanda dan Gejala Kecemasan | 26 |
| 5. Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pada Ibu Menopause | 27 |
| 6. Pengukuran kecemasan | 29 |
| 7. Penatalaksanaan Kecemasan | 31 |
| C. Kecemasan Dan Gejala Menopause Antara Ibu Bekerja Dan Tidak Bekerja..... | 33 |
| D. Kerangka Teori | 35 |
| BAB III: KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL | |
| A. Kerangka Konsep..... | 36 |
| B. Hipotesis..... | 37 |
| C. Definisi Operasional..... | 38 |
| BAB IV: METODE PENELITIAN | |
| A. Rancangan Penelitian | 39 |
| B. Populasi dan Sampel..... | 39 |
| 1. Populasi..... | 39 |
| 2. Sampel..... | 40 |
| C. Tempat Penelitian | 42 |
| D. Waktu Penelitian..... | 42 |
| E. Etika Penelitian | 42 |
| F. Alat Pengumpulan Data | 44 |
| 1. Instrumen Penelitian..... | 44 |
| 2. Validitas dan Reliabelitas..... | 45 |
| G. Prosedur Pengumpulan Data..... | 46 |
| 1. Prosedur Administrasi | 46 |
| 2. Prosedur Teknis..... | 47 |
| H. Pengolahan Data | 49 |
| 1. <i>Editing</i> | 49 |
| 2. <i>Coding</i> | 49 |

| | |
|--|-----------|
| 3. <i>Skoring</i> | 49 |
| 4. <i>Data Entry</i> | 50 |
| 5. <i>Cleaning</i> | 50 |
| 6. <i>Tabulating</i> | 50 |
| I. Analisis Data | 50 |
| 1. Analisis Univariat | 50 |
| 2. Analisis Bivariat | 51 |
| BAB V HASIL PENELITIAN | |
| A. Gambaran Waktu dan Tempat Penelitian | 53 |
| B. Hasil Uji Univariat | 53 |
| 1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Banjar Penyaitan Denpasar Barat | 54 |
| 2. Distribusi Frekuensi Kecemasan Antara Ibu Menopause Yang Bekerja di Banjar Penyaitan Denpasar Barat | 54 |
| 3. Distribusi Frekuensi Kecemasan Antara Ibu Menopause Yang Tidak Bekerja di Banjar Penyaitan Denpasar Barat | 55 |
| 4. Distribusi Frekuensi Gejala Menopause Antara Ibu Menopause Yang Tidak Bekerja di Banjar Penyaitan Denpasar Barat | 55 |
| 5. Distribusi Frekuensi Gejala Menopause Antara Ibu Menopause Yang Tidak Bekerja di Banjar Penyaitan Denpasar Barat | 56 |
| C. Hasil Uji Bivariat | 56 |
| D. Hasil Uji Normalitas | 57 |
| E. Hasil Uji <i>Spermant Rank</i> | 57 |
| BAB VI PEMBAHASAN | |
| A. Interpretasi Penelitian | 59 |
| 1. Gambaran Karakteristik Responden | 59 |
| a. Berdasarkan Pekerjaan di Banjar Penyaitan Denpasar Barat | 59 |
| 2. Berdasarkan Tingkat Kecemasan Antara Ibu Menopause di Banjar Penyaitan Denpasar Barat | 61 |
| 3. Gejala Menopause Antara Ibu Menopause Yang Bekerja Dan Tidak Bekerja di Banjar Penyaitan Denpasar Barat | 64 |

| | |
|---|-----------|
| 4. Perbedaan Gejala Menopause Antara Ibu Menopause Yang Bekerja Dan Tidak Bekerja di Banjar Penayitan Denpasar Barat..... | 67 |
| B. Keterbatasan Penelitian | 69 |
| C. Implikasi Penelitian | 69 |
| 1. Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan | 69 |
| 2. Implikasi Terhadap Pendidikan | 69 |
| 3. Implikasi Terhadap Penelitian Selanjutnya | 69 |
| BAB VII PENUTUP | |
| A. Simpulan..... | 70 |
| B. Saran | 71 |
| 1. Bagi Institusi Keperawatan..... | 71 |
| 2. Bagi Masyarakat | 71 |
| 3. Bagi Penelitian Selanjutnya..... | 71 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 2.1 Pengukuran menopause | 19 |
| Tabel 2.2 Kuesioner State <i>Anxiety</i> | 30 |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional | 38 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori..... | 35 |
|--------------------------------|----|

DAFTAR SKEMA

| | |
|---------------------------------|----|
| Skema 3.1 Kerangka Konsep | 36 |
|---------------------------------|----|

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat Permohonan Uji Etik
- Lampiran 5 Surat Permohonan Uji Validitas Reliabilitas
- Lampiran 6 Surat Balasan Ijin Uji Validitas Reliabilitas
- Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 8 Lembar Kuesioner Menopause
- Lampiran 9 Kusioner *State Anxiety*
- Lampiran 10 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 11 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 12 Dokumentasi
- Lampiran 13 Hasil Pengolahan Data
- Lampiran 14 Master Tabel
- Lampiran 15 Lembar Bimbingan
- Lampiran 16 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, D., Zahara, N., & Utara, U. S. (2013). Psychological well-being differences among employed and unemployed menopause women. *Psikologia*, 8(2), 50–58.
- Annisa, D. F. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) Pada Lanjut Usia (Lansia), 5(2).
- Arieska, P. K. (2018). Pemilihan Teknik Sampling Berdasarkan Perhitungan Efisiensi Relatif. *Statistika*, 06(02).
- As'ari, R. (2018). Pengetahuan Dan Sikap Masyarakat Dalam Melestarikan Lingkungan Hubungannya Dengan Perilaku Menjaga Kelestarian Kawasan Bukit Sepuluh Ribu Di Kota Tasikmalaya. *Jurnal Geoeco*, 04(01), 9–18.
- Badan Pusat Statistik Kota Denpasar. (2019). Kota Denpasar Dalam Angka 2019, 1–255.
- Bps. (2011). *Proyeksi Penduduk Bali 2010-2035*. Badan Pusat Statistik.
- Desminta, O. (2017). *Hubungan Perubahan Fisik Dengan Kecemasan Pada Wanita Menopause Di Desa Waode Buri Kabupaten Buton Utara Sulawesi Tenggara Tahun 2017*. Politeknik Kesehatan Kendari.
- Dewi, N. K. T., & Candra, W. (2013). Kepercayaan Diri Wanita Menopause.
- Diferiansyah, O. (2016). Gangguan Cemas Menyeluruh. *J Medula Unila*, 05(02), 63–68.
- Farichah, I. N. (2019). Konseling Kelompok Rasional Emotif Perilaku Dalam Membantu Mengatasi Regulasi Emosi Siswa Smp, Efektifkah. *Jurnal Pendidikan*, 04(01), 25–32.
- Gandari, N. M. (2019). Pengaruh Senam Ergonomis Terhadap Perubahan Nyeri Pada Lansia Dengan Rematik Di Sada Jiwa Banjar Pasekan Desa Sembung Kecamatan Mengwi Kabupaten Badung. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 05(02), 47–58.
- Hekhmawati, S. (2016). *Gambaran Perubahan Fisik Dan Psikologis Pada Wanita Menopause Di Posyandu Desa Pabelan*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Hermawati, D. (2011). Hubungan Karakteristik Wanita Premenopause Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Menopause Di Banda Aceh. *Idea Nursing Journal*, 2(2), 143–152.
- Hernawaty, T. (2016). Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Kanker Serviks Di Rsup Dr. Hasan Sadikin Bandung. *Jurnal Universitas Kristen Maranatha*.
- Hesti Ariyanti. (2016). Pengaruh Fitoestrogen Terhadap Gejala Menopause. *Majority*, 5(5).
- Hinestroza, D. (2018). Perbedaan antara tingkat kecemasan ibu rumah tangga dengan ibu yang bekerja diluar rumah dalam menghadapi menopause di Dusun Mojosari Desa Ngenep Kecamatan Karangploso Kabupaten Malang.

Nursing Article, 7, 1–25.

- Isaac Dalam Untari & Rohmawati. (2016). Parent's Anxiety Towards Juvenile Delinquency Phenomenon In Bandung Indonesia. *Nurseline Journal*, 03(02).
- Kemenkes Ri. (2017). 8 Faktor Penyebab Menopause Dini.
- Kumbara, H. (2018). Analisis Tingkat Kecemasan (Anxiety) Dalam Menghadapi Pertandingan Atlet Sepak Bola Kabupaten Banyuasin Pada Porprov 2017. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 17(02).
- Maryani, M. (2018). *Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Menopause Pada Wanita Di Rw 02 Kelurahan Bangetayu Kulon*. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Muhammad Ikhsan Syafri Amir Nasution. (2019). *Perbedaan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Pekerja Dan Ibu Rumah Tangga Pada Usia Premenopause Dalam Menghadapi Menopause Di Dharma Wanita Persatuan Universitas Sumatera Utara Tahun 2019*. Universitas Sumatera Utara Medan.
- Nasution, M. I. S. A. (2019). *Perbedaan tingkat kecemasan pada Ibu Pekerja dan Ibu Rumah Tangga pada usia premenopause dalam menghadapi menopause di Dharma Wanita Persatuan Universitas Sumatera Utara Tahun 2019*.
- Nastiti, D. (2017). Menopause Antara Ibu Bekerja Dengan Ibu Tidak Bekerja Dwi Nastiti Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling*.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Promosi Kesehatan, Teori & Aplikasi, Ed. Revisi 2010*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2013). *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2016a). *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (Edisi 2). Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2016b). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nuryadi. (2017). *Dasar-Dasar Statistik Penelitian* (1st Ed.). Yogyakarta: Sibuku Media.
- P, M. (2017). MENOPAUSE ANTARA IBU BEKERJA DENGAN IBU TIDAK BEKERJA Dwi Nastiti Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling*.
- Prihatin Putri, D. M. (2016). *Pengantar Riset Keperawatan: Konsep Dan Aplikasi Riset Dalam Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Purwono, J. (2016). Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Akper Dharma Wacana Metro Angkatan Xxii Saat Pertama Tinggal Diasrama Akper Dharma Wacana Metro. *Wacana Kesehatan*, 1(2), 7–13.
- Riwidikdo, H. (2012). *Statistik Kesehatan Belajar Mudah Teknik Analisis Data Dalam Penelitian Kesehatan (Plus Aplikasi Software Spss)*. (N. Medika, Ed.). Yogyakarta.
- Riyadina, W. (2019). *Hipertensi Pada Wanita Menopause*. Lipi Press.
- Romadhona, A. Y. U., Kedokteran, F., & Maret, U. S. (2019). *Perbedaan tingkat kecemasan antara ibu rumah tangga yang bekerja dan yang tidak bekerja di Kota Kendari*.

- Saimin, J., Hudfaizah, C., & Hafizah, I. (2016). Kecemasan Wanita Premenopause Dalam Menghadapi Masa Menopause, Sebuah Studi Crossectional. *Jk Unila, 1*(2), 226–230.
- Santoso, S. (2015). *Perbedaan sikap terhadap menopause antara wanita yang bekerja dan tidak bekerja skripsi.*
- Siahaan, I. P. (2016). Hubungan Persepsi Mahasiswa Keperawatan Dengan Kecemasan Selama Mengikuti Pembelajaran Klinik Di Rumah Sakit. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari, 01*(01).
- Simangunsong, D. E. (2019). Penilaian Menopausal Rating Scale (Mrs) Pada Wanita Menopause Di Kota Pematangsiantar Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Pannmed, 14*(02), 108–113.
- Siregar, N. (2018). Kualitas Hidup Wanita Menopause Ditinjau Dari Dukungan Sosial Di Kelurahan Sempakata Padang Bulan Medan. *Jurnal Diversita, 04*(01).
- Sugiyono. (2016a). *Statistik Untuk Penelitian.* Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D.* Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif Dan R&D* (2nd Ed.). Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono, P. D. (2016b). *Metode Penelitian : Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D.* Bandung: Alfabeta.
- Susanti, Wiyono, J., & Adi, R. C. W. (2017). Perbedaan tingkat kecemasan antara Ibu Rumah Tangga dan Ibu yang Bekerja diluar rumah dalam menghadapi Menopause di Dusun Mojosari Desa Ngenep Kecamatan Karangploso Kabupaten Malang. *Nursing News, 2*(1), 137–146.
- Susanti, W. (2019). Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Istri Dalam Menghadapi Menopause. *Jurnal Biometrika Dan Kependudukan, 03*(02).
- Susanti, M. (2018). *Perbedaan antara tingkat kecemasan pada ibu dalam menghadapi menopause pada kelompok ibu yang aktif bekerja dengan kelompok ibu rumah tangga di Dusun Mojosari Desa Ngenep Kecamatan Karangploso.*
- Syarifah, M. (2018). Hubungan Pengaturan Emosi Positif Dengan Kecemasan Menjelang Menopause Pada Perempuan Pekerja. *Humanitas, 11*(02).
- Tsuraya, M., Zulfitri, R., & Arneliwati. (2018). Gambaran Mekanisme Koping Wanita Dalam Menghadapi Perubahan Fisik Akibat Menopause. *Jurnal Keperawatan Indonesia, 25*(3), 145–151.
- Tunny, H. (2016). Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan Ibu Bekerj