

**PENGARUH PIJAT TUI NA TERHADAP PENINGKATAN
NAFSU MAKAN PADA BALITA USIA 3-5 TAHUN
DI POSYANDU DI PEJENG KELOD**



**Oleh :
GUSTI AYU ARI WULANDARI**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2022

**PENGARUH PIJAT TUI NA TERHADAP PENINGKATAN
NAFSU MAKAN PADA BALITA USIA 3-5 TAHUN
DI POSYANDU DI PEJENG KELOD**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

**GUSTI AYU ARI WULANDARI
NIM. C1118016**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN


**PENGARUH PIJAT TUI NA TERHADAP PENINGKATAN
NAFSU MAKAN PADA BALITA USIA 3-5 TAHUN
DI POSYANDU DI PEJENG KELOD**

Diajukan oleh :

**GUSTI AYU ARI WULANDARI
NIM. C1118016**

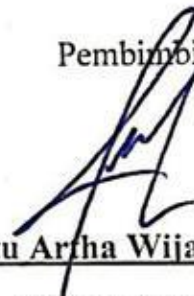
Telah disetujui oleh dosen pembimbing

Pembimbing I



**Ns. IGGA Sherlyna Prihandhani, S.Kep.,M.Kes
NIDN : 0801038801**

Pembimbing II



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep
NIDN : 0821058603**

**Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua**



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep
NIDN : 0821058603**

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal : 28 Juli 2022

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0801019002

Sekretaris Penguji



Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes
NIDN : 0801038801

Anggota Penguji



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603

**Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua**



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603

ABSTRAK

Skripsi 10 Juli 2022

Gusti Ayu Ari Wulandari

Pengaruh Pijat Tui Na Terhadap Peningkatan Nafsu Makan Pada Balita Usia 3-5

Tahun Di Posyandu Di Pejeng Kelod

xvi + hal+table+gambar+lampiran

ABSTRAK

Kondisi sulit makan pada anak balita usia 3 sampai dengan usia 5 tahun dapat memberikan dampak buruk bagi proses pertumbuhan dan perkembangan. Kesulitan makan pada balita dapat diatasi dengan metode farmakologi dan non farmakologi. Salah satu terapi non farmakologi yang dapat digunakan adalah dengan pijat tui na. Pijat tui na yang dilakukan secara teratur akan meningkatkan efektivitas sirkulasi hormon epinefrin dan norepinefrin yang dapat merangsang stimulasi proses tumbuh kembang anak dan balita sehingga meningkatkan nafsu makan, meningkatkan berat badan, dan merangsang perkembangan struktur tubuh maupun fungsi motorik.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian *pre-eksperimen* dengan rancangan one grup pre-post test design. Tehnik pengambilan sampel menggunakan non probability sampling yaitu *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 23 responden. Data analisis menggunakan uji *Wilcoxon* untuk membandingkan hasil *pre test* dan *post test*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa peningkatan nafsu makan pada balita usia 3 sampai 5 tahun sebelum diberikan pijat tui na berada pada kategori nafsu makan kurang dengan persentase 60,9% dan tingkat nafsu makan setelah diberikan pijat tui na berada pada kategori nafsu makan baik dengan persentase 73,9%. Hasil uji statistic menunjukkan ada perbedaan tingkat nafsu makan sebelum dan sesudah diberikan pijat tui na dengan nilai $P\text{-value} = 0,005$ sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian pijat tui na terhadap peningkatan nafsu makan pada anak usia 3 sampai 5 tahun di Posyandu Pejeng Kelod. Dari hasil penelitian ini diharapkan orang tua khususnya ibu bisa mengaplikasikan pijat tui na kepada balitanya agar terhindar dari kesulitan makan dan dapat tumbuh dan berkembang dengan optimal.

Kata Kunci : Pijat Tui na, Tingkat Nafsu Makan

Daftar Pustaka : 38 (2010-20201)

HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Gusti Ayu Ari Wulandari

Undergraduate thesis, July 10th 2022

The Effect of Tui Na Massage on Increasing Appetite in Toddlers Aged 3-5 Years
At Posyandu In Pejeng Kelod

xvi + thing+table+image+attachment

ABSTRACT

Trouble eating conditions in toddlers aged 3 to 5 years can have a negative impact on the process of growth and development. Trouble eating in toddlers can be overcome by pharmacological and non-pharmacological methods. One of the non-pharmacological therapies that can be used is Tui na massage. Tui na massage that is carried out regularly will increase the effectiveness of the circulation of the hormones epinephrine and norepinephrine which can stimulate the stimulation of the growth and development process of children and toddlers so as to increase appetite, increase body weight, and stimulate the development of body structure and motor function.

This study applied a pre-experimental research design with a one group pre-post test design. The sampling technique applied non-probability sampling, namely purposive sampling with a total sample of 23 respondents. Data analysis applied the Wilcoxon test to compare the results of the pre test and post test.

According to the study's finding the increase in appetite for toddlers aged 3 to 5 years before being given Tui Na massage is in the category of poor appetite with a percentage of 60.9% and the level of appetite after being given Tui Na massage is in the category of good appetite with a percentage of 73.9%. The outcomes of statistical tests revealed that there was a difference in the level of appetite before and after being given Tui-Na massage with a P-value = 0.005. It can be concluded that there is an effect of giving Tui-Na massage on increasing appetite in children aged 3 to 5 years at the Pejeng Kelod Posyandu. In light of the findings of this study, it is hoped that parents, particularly mothers, will give their toddlers Tu Ina massages to help them avoid eating problems and develop normally.

Keywords: Tui na Massage, Appetite Level
Bibliography : 38 (2010-20201)

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Gusti Ayu Ari Wulandari

NIM : C1118016

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Pijat Tui Na Terhadap Nafsu Makan Balita Usia 3-5
tahun di Posyandu di Pejeng Kelod

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran orang lain. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 7 Juli 2022



(Gusti Ayu Ari Wulandari)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pijat Tui Na Terhadap Peningkatan Nafsu Makan Pada Balita Usia 3-5 Tahun Di Posyandu Di Pejeng Kelod” tepat pada waktunya.

Penulisan skripsi ini dapat diselesaikan tidak lepas dari bantuan semua pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Ir. I Putu Santika, SE.,MM selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
2. Bapak Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep selaku Kepala Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali, serta dosen yang telah memberikan kesempatan dan dorongan untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah membimbing penulis dalam penyusunan tugas akhir ini.
4. Bapak Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan banyak masukan kepada penulis dalam penyusunan tugas akhir ini.
5. Keluarga yang telah memberikan banyak dukungan dan motivasi selama proses penyusunan proposal penelitian ini.

6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian proposal penelitian ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari keterbatasan kemampuan dan kesempatan dalam menyusun tugas akhir ini, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan. Akhirnya penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Mangupura, 7 Juli 2022

Gusti Ayu Ari Wulandari

DAFTAR ISI

HALAMAAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Balita.....	8

1. Definisi Balita.....	8
2. Karakteristik Balita.....	9
3. Pertumbuhan dan Perkembangan Balita.....	10
4. Masalah Pada Balita	10
5. Penatalaksanaan.....	13
6. Alat Ukur	13
B. Konsep Pijat Tui Na	14
1. Definisi Pijat Tui Na.....	14
2. Manfaat Pijat Tui Na	15
3. Langkah-Langkah Pijat Tui Na	15
C. Konsep Nafsu Makan.....	16
1. Definisi Nafsu Makan	16
2. Faktor-Faktor Nafsu Makan	17
3. Dampak Kehilangan Nafsu Makan	19
D. Pengaruh Pijat Tui Na Terhadap Peningkatan Nafsu Makan Balita	19
E. Kerangka Teori.....	21

BAB III : KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI

OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep.....	23
B. Hipotesis.....	24
C. Definisi Operasional.....	24

BAB IV : METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	26
B. Populasi Dan Sampel	26
C. Tempat Penelitian.....	29
D. Waktu Penelitian	29
E. Etika Penelitian	29
F. Alat Pengumpulan Data	32
1. Instrumen Penelitian	32
2. Validitas Dan Reliabilitas	33
G. Prosedur Pengumpulan Data	34
1. Prosedur Administrasi.....	34
2. Prosedur Teknis.....	34
H. Pengelolaan Data.....	35
I. Rencana Analisis Data	37
1. Analisis Univariat	37
2. Analisis Bivariat.....	37

BAB V : HASIL

A. Tempat dan waktu penelitian	38
B. Analisis univariat	38
C. Analisis bivariat	40

BAB VI : PEMBAHASAN

A. Interpretasi penelitian.....	41
B. Keterbatasan penelitian	48

C. Implikasi terhadap pelayanan, pendidikan dan penelitian	48
--	----

BAB VII : PENUTUP

A. Simpulan	50
B. Saran.....	50

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN - LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.2 Definisi Operasional Pengaruh Balita Usia 3-5 Tahun.....	25
Tabel 5.1 Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di Posyandu di Pejeng Kelod	38
Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Nafsu Makan Balita Usia 3-5 Tahun Di Posyandu Di Pejeng Kelod Sebelum Diberikan Pijat Tui Na.....	39
Tabel 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Nafsu Makan Balita Usia 3-5 Tahun Di Posyandu Di Pejeng Kelod Setelah Diberikan Pijat Tui Na.....	40
Tabel 5.4 Analisis Bivariat Pengaruh Pijat Tui Na Terhadap Peningkatan Nafsu Makan Balita Usia 3-5 Tahun Di Posyandu Di Pejeng Kelod	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Pengaruh Pijat Tui Na Terhadap Nafsu Makan Balita Usia 3-5 Tahun	21
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Pengaruh Pijat Tui Na Terhadap Nafsu Makan Balita Usia 3-5 Tahun	23

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat keterangan etik
- Lampiran 4. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 5. Surat Balasan dari Posyandu Pejeng Kelod
- Lampiran 6. Jadwal Penelitian
- Lampiran 7. Surat Pengantar Kuesioner
- Lampiran 8. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Kuesioner
- Lampiran 10. SOP Pijat Tui Na
- Lampiran 11. Hasil Analisis Data
- Lampiran 12. Lembar Bimbinga

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, Merryana. 2016. *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Annif Munjidah. 2017. "Efektifitas Pijat Tui Na Dalam Mengatasi Kesulitan Makan Pada Balita Di Rw 02 Kelurahan Wonokromo Surabaya." *Jurnal Ilmiah Kesehatan* 8: 193–99.
- Annif Munjidah, Fitria Dwi A. 2019. "Pengaruh Pijat Tui Na Terhadap Status Pertumbuhan Pada Balita Dengan Status Kms T." *Journal Health Of Science* 12(1): 21–29.
- Asih, Yusari. 2018. "Pijat Tuna Efektif Dalam Mengatasi Kesulitan Makan Pada Anak Balita." *Jurnal Keperawatan* Volume Xiv.
- Asih, Yusari, And Mugiati Mugiati. 2018. "Pijat Tuna Efektif Dalam Mengatasi Kesulitan Makan Pada Anak Balita." *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik* 14(1): 98.
- Diniyati, Lena Sri. 2020. "Stimulasi Nafsu Makan Balita Dengan Pijat Bayi Di Kampung Cijulang." *Jurnal Umt* Volume 2.
- Dinniyah, S. 2017. "Asupan Energi, Protein Dan Lemak Dengan Kejadian Gizi Kurang Pada Balita Usia 24-59 Bulan Di Desa Suci, Gresik." *Keperawatan*: 341–50.
- Fajria, Lili. 2016. "Pengaruh Pemberian Buah Pepaya Terhadap Nafsu Makan Anak Berumur 2-5 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Kuranji." *Keperawatan* Volume 9,.
- . 2017. "Pengaruh Pemberian Buah Pepaya Terhadap Nafsu Makan Anak Berumur 2-5 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Kuranji." *Keperawatan* Volume 9,.
- Judarwanto. 2017. *Mengatasi Ksulitan Makan Pada Anak*. Jakarta: Egc.
- Kementerian Kesehatan R.I. 2019. *Situasi Balita Di Indonesia. Buletin*. Jakarta: Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Ri. 2018. *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Kemenkes Ri.
- Khairunnisa, Annisa. 2016. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Nafsu Makan Kurang Pada Pasien Hemodialisis." Universitas Indonesia.
- Kholifa, Umi. 2016. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Selera Makan Di Rumah Pada Siswa/Siswi Kelas Iv Madrasah Ibdidaiyah Pembangunan Uin Jakarta."

- Lusianah. 2021. "Pengaruh Tui Na Massage Terhadap Picky Eater Pada Balita Usia 1 S.D 5 Tahun Di Bpm Lilis Suryawati Jombang." *Jurnal Insan Cendekia* 8(1).
- Mangkat, Olivia, Nelly Mayulu, And Shirley E.S. Kawengian. 2016. "Gambaran Pemberian Makanan Pendamping Asi Anak Usia 6-24 Bulan Di Desa Mopusi Kecamatan Lolayan Kabupaten Bolaang Mongondow Induk." *Jurnal E-Biomedik* 4(2).
- Marmi, R. 2015. *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita, Dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Meinawati, Lusianah. 2021. "Pengaruh Tui Na Massage Terhadap Picky Eater Pada Balita Usia 1 S.D 5 Tahun Di Bpm Lilis Suryawati Jombang." *Jurnal Insan Cendekia* Volume 8 N.
- Munjidah, Annif. 2015. "Efektifitas Pijat Tui Na Dalam Mengatasi Kesulitan Makan Pada Balita Di Rw 02 Kelurahan Wonokromo Surabaya." *Jurnal Ilmiah Kesehatan* Vol. 8, No.
- Noflidaputri, Resty, Vittria Meilinda, And Yeni Hidayati. 2020. "Efektifitas Pijat Tui Na Dalam Meningkatkan Berat Badan Terhadap Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Lintau Buo." *Maternal Child Health Care Journal* 2(1).
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Pt. Rineka Cipta.
- Nursalam. 2016a. *Konsep Dan Penerapan Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Ed. Tim Editor Salemba Medika. Jakarta: Salemba Medika.
- . 2016b. *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika.
- . 2017. *Konsep Dan Penerapan Metodelogi Penelitian . Ilmu Keperawatan : Pedoman Skripsi, Tesis Dan Instrumen Penelitian*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pratami, Bella Nurdianti, Risza Choirunissa, And Andi Julia Rifiana. 2020. "Pengaruh Pijat Tui Na Terhadap Kenaikan Berat Badan Balita Di Pmb 'R' Cipacing Kabupaten Sumedang." *Jurnal Ilmiah Kesehatan* 12(2): 179–86.
- Putri, Mutiara. 2015. "Hubungan Kesulitan Makan Dengan Tingkat Pertumbuhan Anak Usia Prasekolah Di Tk Paud Desa Binangun." *Muhamadiyah Purwokerto*.
- Saputri, Mega Pramijantoro. 2015. "Efektivitas Variasi Makanan Terhadap Peningkatan Nafsu Makan Anak Usia Prasekolah Di Kelurahan Kuningan Semarang Utara." *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan* Vol 1 No 1.
- Siregar, S. 2015. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Soetjningsih. 2013. *Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta: Egc.
- Sugiono. 2014. *Metodelogi Penelitian*. Bandung: Cv Alfabeta.
- . 2018. *Metode Penelitian Kuantitati, Kualitatif Dan R & D*. Bandung:

Alfabeta.

Sukanta, Okta. 2010. *Akupressur & Minuman Untuk Mengatasi Gangguan Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: Pt Elex Media Komputindo.

Sulistiyawati. 2015. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: Andi.

Sulistiyorini, Ermavianti. 2021. *Perawatan Wajah, Badan (Body Massage)*. Yogyakarta: Penerbit Andi.

Susanti, D.R, R. Widowati, And T. Indrayani. 2020. "The Effectiveness Of Tui Na Massage On Difficulties Of Eating In Children 1-3 Years Age In Pmb Neneng Rusmiati South Tangerang City In 2020." 2(1): 30–37.

Sutomo, B. 2011. *Menu Sehat Alami Untuk Balita & Batita*. Jakarta: Pt. Agromedia Pustaka.

Waryana. 2010. *Gizi Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Rihama.

Widjaja, Budi. 2021. *Kurapuntur : Menyembuhkan Penyakit Dengan Akupuntur Perut*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.

Wijayanti, Titik. 2020. "Hubungan Karakteristik Ibu Dengan Pijat Tuina Pada Balita Usia 1 – 2 Tahun." *Jurnal Kebidanan* Vol. Xii,.

Aminati, (2017). Pijat Tui Na Efektif Dalam Mengatasi Kesulitan Makan pada Anak Balita. *Jurnal Keperawatan*, 14(1), 98.
<https://doi.org/10.26630/jkep.v14i1.1015>

Annif Munjidah (2019) Pengaruh Pijat *Tui Na* Terhadap Status Pertumbuhan Pada Balita dengan Status Kms T : Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya

Istiany & Rusilanty, (2014). Determinan Gizi Kurang Dan Stunting Anak Umur 0-36 Bulan. *Jurnal Gizi dan Pangan*

Judarwanto, (2016). *Mengatasi Kesulitan Makan Anak*. Jakarta: Puspa Swara.

Riyono, (2018) *Tuina-Massage : TCM Therapy. Article Provided & Soul Medical Clinics*.

Roesli, (2015). *Pedoman pijat bayi*. Edisi revisi XIII. Jakarta: tribulus Agriwidya

Sacharin, (2016) Perbedaan Kenaikan Berat Badan Antara Bayi Umur 0-6 Bulan yang di Pijat Bayi dan yang Tidak Dipijat bayi di BPS Yohana Kota Semarang. Karya Tulis Ilmiah: Poltekkes Semarang

Soetjiningsih, (2017) Pijat Pada Balita Dengan Kebutuhan Khusus. Yogyakarta. Mitra Pelita:

Titik Wijayanti (2019) Efektifitas Pijat *Tui Na* Terhadap Kenaikan Berat Badan Balita Usia 1 – 2 Tahun : STIKes Estu Utomo

Tri Sasmi (2017) Pengantar ilmu kesehatan anak untuk pendidikan kebidanan, Jakarta: Salemba Medika.

Kesuma, (2018). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Kesulitan Makan Anak Pra sekolah. JOM.

KemenKes RI, (2015). Hasil Pemantauan Status Gizi. *Buku Saku Pemantauan Status Gizi Tahun 2017*, 1–150. <http://sehatnegeriku.kemkes.go.id/wpcontent/uploads/2018/01/Buku-Saku Nasional-PSG-2017-Cetak-1.pdf>.

Kumala, (2015). Pijat Akupresur Untuk Kesehatan. Penebur Plus: Jakarta

Lusianah Meinawati (2021) Pengaruh *Tui Na Massage* Terhadap *Picky Eater* Pada Balita Usia 1 -5 Tahun Di Bpm Lilis Suryawati Jombang: STIKes Insan Cendekia Medika Jombang

Widyastuti, (2019). Efektifitas Pijat Tui Na Dalam Meningkatkan Nafsu Makan Pada Balita Usia 1 – 5 Tahun di BPM Ma'rifatun MS Puring. Karya Tulis Ilmiah Prodi DIII Kebidanan STIKES Muhammadiyah Gombong

Yostika (2020) Aplikasi Akupresur Tui Na Untuk Meningkatkan Nafsu Makan Anak Balita : Universitas Muhammadiyah Magelang.