

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA  
TERHADAP TINGKAT KEBAHAGIAAN  
PADA LANJUT USIA DI BANJAR  
DINAS PASEK DESA TAJUN  
BULELENG**



**SKRIPSI**

**OLEH:**

**PUTU YUDIARTA**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2022**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA  
TERHADAP TINGKAT KEBAHAGIAAN  
PADA LANJUT USIA DI BANJAR  
DINAS PASEK DESA TAJUN  
BULELENG**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh:**

**PUTU YUDIARTA**

**NIM. C1118070**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2022**

## SURAT PERNYATAAN PENELITI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Putu Yudiarta

NIM : C1118070

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Kebahagiaan  
Pada Lanjut Usia Di Banjar Dinas Pasek Desa Tajun Buleleng

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut



Mangupura, 07 Juli 2022

(Putu Yudiarta)

**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA**  
**TERHADAP TINGKAT KEBAHAGIAAN**  
**PADA LANJUT USIA DI BANJAR**  
**DINAS PASEK DESA TAJUN**  
**BULELENG**

Diajukan Oleh

PUTU YUDIARTA  
NIM. C1118070

Badung, 07 Juli 2022

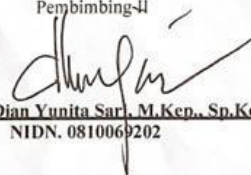
Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0801038802

Pembimbing-II



Ns. Ni Luh Putu Dian Yunita Sari, M.Kep., Sp.Kep.Kom.  
NIDN. 0810069202



Mengetahui,  
Program Studi S1 Keperawatan  
Kediri

Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep.  
NIDN. 0821058603

**PROPOSAL INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI  
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI**

**Tanggal: 21 Juli 2022**

Yang Terdiri Dari:

Ketua Penguji  


**Dr. Ir. I Putu Santika, MM**  
NIDN.0803066501

Sekretaris Penguji I



**Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes**  
NIDN. 0801038802

Anggota Penguji II



**Ns. Ni Luh Putu Dian Yunka Sari, M.Kep., Sp.Kep.Kom**  
NIDN. 0810069202

Mengetahui,  
Program Studi S1 Keperawatan  
Ketua



**Ns. I Putu Artha Wilaya, S. Kep., M. Kep.**  
NIDN. 0821058603

## **ABSTRAK**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

SKRIPSI, 2022

PUTU YUDIARTA

Hubungan Antara Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Kebahagiaan Pada Lanjut Usia Di Banjar Dinas Pasek Desa Tajun Buleleng

xv + 56 Halaman + 4 Tabel + 2 Skema + 14 Lampiran

### **ABSTRAK**

Berbagai permasalahan yang terjadi pada lansia menimbulkan dampak negatif yang dirasakan oleh lansia seperti munculnya perasaan kesepian dan merasa tidak dihargai. Perasaan negatif dirasakan akibat dari kurangnya interaksi sosial keluarga yang dilakukan oleh lansia terutama ketika pasangan atau saudara yang meninggal, tinggal terpisah dengan keluarga, tidak memiliki aktivitas yang bermakna dalam keseharian. Pentingnya dukungan keluarga bagi lansia dapat meningkatkan makna hidup lansia yang membawanya pada tujuan hidup positif sehingga mencapai suatu arti kepuasan dan kebahagiaan. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis hubungan antara dukungan keluarga terhadap tingkat kebahagiaan pada lansia di Banjar Dinas Pasek Desa Tajun Buleleng

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini sejumlah 44 responden lansia (60-74 tahun) di Banjar Dinas Pasek Desa Tajun Buleleng diambil dengan metode *non-probability sampling* dengan *purposive sampling*.

Analisis data menggunakan *Sperman Rank* diperoleh nilai  $p=0,002$  ( $p<0,05$ ), sehingga disimpulkan ada hubungan antara dukungan keluarga terhadap tingkat kebahagiaan pada lansia di Banjar Dinas Pasek Desa Tajun Buleleng. Saran kepada keluarga lansia untuk selalu memberikan dukungan dan motivasi kepada lansia agar lansia mendapatkan kebahagiaan dan kesejahteraan hidup di masa tua.

Kata Kunci : Lansia, Dukungan Keluarga, Tingkat Kebahagiaan

Daftar Pustaka : 44 (2005-2020)

## ***ABSTRACT***

### **INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE BINA USADA BALI NURSING BACHELOR STUDY PROGRAM**

Undergraduate Thesis, 2022

PUTU YUDIARTA

The Relationship Between Family Support and Happiness Levels in the Elderly in Banjar Dinas Pasek, Tajun Village, Buleleng

xv + 56 Pages + 4 Tables + 2 Schemes + 14 Appendixes

### **ABSTRACT**

Various problems that occur in the elderly have a negative impact on the elderly, such as the emergence of feelings of loneliness and feeling unappreciated. Negative feelings are felt as a result of the lack of family social interaction carried out by the elderly, especially when a spouse or relative who dies, lives separately from family, does not have meaningful activities in daily life. The importance of family support for the elderly can increase the meaning of life for the elderly which leads to positive life goals so as to achieve a sense of satisfaction and happiness. The purpose of this study was to analyze the relationship between family support and the level of happiness in the elderly in Banjar Dinas Pasek, Tajun Village, Buleleng

This study uses a quantitative method with a descriptive correlational design with a cross sectional approach. The sample in this study was 44 elderly respondents (60-74 years old) in Banjar Dinas Pasek, Tajun Buleleng Village, taken by non-probability sampling method with purposive sampling.

Data analysis using Sperman Rank obtained p value = 0.002 ( $p < 0.05$ ), so it was concluded that there was a relationship between family support and the level of happiness in the elderly in Banjar Dinas Pasek, Tajun Buleleng Village. Suggestions for elderly families to always provide support and motivation to the elderly so that the elderly get happiness and prosperity in life in old age.

Keywords : Elderly, Family Support, Happiness Level

Bibliography : 44 (2005-2020)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadapan ida sang hyang widhi wasa atau tuhan yang maha esa, karena berkat asung kertha wara nugraha NYA lah peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Antara Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Kebahagiaan Pada Lanjut Usia Di Br Dinas Pasek Desa Tajun Buleleng” dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada program studi keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program ilmu keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
3. Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk peneliti

dalam memberi masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Skripsi ini.

4. Ns. Ni Luh Putu Dian Yunita Sari, M.Kep., Sp.Kep.Kom. selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan Skripsi ini.
5. Seluruh anggota keluarga nenek, ibu, bapak dan adik yang selalu memberikan dukungan dan materi dalam proses penyusunan Skripsi ini.
6. Kekasih saya Pande Kadek Anis Dwi Pratiwi Putri yang telah membantu dan selalu memberi semangat dalam menyelesaikan Skripsi ini.
7. Sahabat serta teman *Cardiomegali Class* yang telah memberikan dukungan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini kurang sempurna, oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan Skripsi ini. Semoga Skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Mangupura, 07 Juli 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN PENELITI</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>Lampiran 1 Surat Ijin Studi Pendahuluan</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I</b> .....	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II</b> .....	<b>10</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>10</b>
A. Lanjut Usia (Lansia).....	10
1. Definisi Lansia.....	10
2. Karakteristik Lansia.....	11
3. Proses Menua .....	12
4. Perubahan – Perubahan yang Terjadi pada Lansia .....	13
B. Tingkat Kebahagiaan.....	15
1. Definisi kebahagiaan.....	15
2. Aspek Kebahagiaan .....	16
3. Sumber-Sumber Kebahagiaan.....	17

4. Faktor yang Mempengaruhi Kebahagiaan Lansia .....	19
C. Dukungan Keluarga.....	20
1. Definisi Dukungan Keluarga.....	20
2. Sumber Dukungan Keluarga .....	21
3. Jenis- Jenis Dukungan Keluarga .....	22
D. Dukungan Keluarga Dan Tingkat Kebahagiaan Pada Lansia.....	23
<b>BAB III.....</b>	<b>27</b>
<b>KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL.....</b>	<b>27</b>
A. Kerangka konsep.....	27
B. Hipotesis .....	29
C. Definisi Operasional.....	30
<b>BAB IV.....</b>	<b>31</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
A. Rancangan Penelitian .....	31
B. Populasi dan Sampel .....	31
1. Populasi Penelitian.....	31
2. Sampel Penelitian .....	31
C. Tempat Penelitian.....	34
D. Waktu Penelitian .....	34
E. Etika Penelitian .....	34
F. Alat Pengumpulan Data.....	37
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	40
H. Pengolahan Data .....	41
I. Rencana Analisis Data.....	42
<b>BAB V.....</b>	<b>44</b>
<b>HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>44</b>
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	44
B. Hasil Analisis Data Univariat .....	44
C. Hasil Uji Bivariat .....	45
<b>BAB VI.....</b>	<b>47</b>
<b>PEMBAHASAN.....</b>	<b>47</b>
A. Interpretasi Penelitian.....	47

B. Keterbatasan Penelitian .....	53
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan Dan Penelitian .....	54
<b>BAB VII.....</b>	<b>55</b>
<b>SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>55</b>
A. Simpulan.....	55
B. Saran.....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>56</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>47</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1.....	6
Tabel 3.1.....	30
Tabel 5.1.....	44
Tabel 5. 2.....	45

## DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 Kerangka Teori.....	26
Skema 3. 1 Kerangka Konsep .....	27

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Surat Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 2 Surat Balasan di Banjar Dinas Pasek

Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 4 Surat Balasan Ijin Penelitian di Banjar Dinas Pasek

Lampiran 5 Surat Permohonan Uji Etik Penelitian

Lampiran 6 Uji Etik Penelitian

Lampiran 7 Permohonan Uji Validitas Reliabilitas Instrumen Penelitian

Lampiran 8 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 9 Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 10 Instrumen Penelitian

Lampiran 11 Lembar Bimbingan Skripsi

Lampiran 12 Rencana Jadwal Kegiatan

Lampiran 13 Hasil Uji Data Menggunakan SPSS

Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, T. (2018). *Gambaran Tingkat Kebahagiaan Mahasiswa Psikologi*. UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG.
- Amalia, S. (2015). *Pengaruh Dukungan Sosial Keluarga Terhadap Kebahagiaan (Happiness) Pada Lansia Di Kota Malang*. 1–11.
- Aprianti, S. (2016). *Kebahagiaan Pada Ibu..., Shinta Aprianti, Fakultas Psikologi UMP, 2017*. 11–30.
- Armely. (2019). *MAKNA HIDUP DAN DAMPAKNYA TERHADAP KEBAHAGIAAN PADA LANJUT USIA ( LANSIA ) DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI LUHUR RIZKHA ARMELY JURUSAN BIMBINGAN PENYULUHAN ISLAM UNIVERSITAS ISLAM NEGERI*.
- Bahkruddinsyah, R. (2017). *Makna hidup dan arti kebahagiaan pada lansia di panti werdha nirwana puri samarinda*. 4(1), 48–57.
- Fajar, A. (2017). *Hubungan Dukungan Keluarga, Pengetahuan Dan Sikap Tentang Undang-Undang Keperawatan Dengan Minat Melanjutkan Profesi Ners*. 9–31.
- Gestinarwati, A. (2016). Hubungan dukungan keluarga kunjungan lansia ke posyandu. *Jurnal Keperawatan, Volume XII, No. 2, Oktober 2016, XII(2)*, 240–246.
- Husna Al. (2016). *Proses Menua Dan Permasalahannya*. UNIVERSITAS JAWA BARAT.
- Ikasi, A., & Hasanah, O. (2019). ( LONELINNES ) PADA LANSIA. *JOM PSIK VOL. 1 NO. 2 OKTOBER 2014*, 1–7.
- Imas Masturoh, N. A. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Edisi 2018). PUSAT PENDIDIKAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN.
- Imran, H. A. (2017). Peran Sampling Dan Distribusi Data Dalam Penelitian Komunikasi Pendekatan Kuantitatif. *Jurnal Studi Komunikasi Dan Media*, 21(1), 111–126.
- Inastasya. (2020). *Storytelling Untuk Meningkatkan Kebahagiaan Pada Lansia*. UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG.
- Kemenkes, R. (2015). Situasi dan Analisis Lanjut Usia. Kementerian Kesehatan Indonesia. *Drug and Therapeutics Bulletin*, 10(16), 63–64.

- Kholifah, S. N. (2016). *Proses Penuaan Pada Lanjut Usia* (Cetakan pe). KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA.
- Magdalena, J. (2018). *Dukungan Keluarga dan Kesepian Lansia di Kelurahan Padang Bulan Kecamatan Medan Baru Kota Medan*.
- Maharani, D. (2017). *Tingkat Kebahagiaan* (Issue April). UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA.
- Mastuti, D, A. (2016). Kebahagiaan Pada Lanjut Usia Ditinjau Dari Dukungan Keluarga. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 287.
- Mastuti. (2016). Kebahagiaan Pada Lanjut Usia Ditinjau Dari Dukungan Keluarga. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 287.
- Mirza, R. (2017). *MEMAKSIMALKAN DUKUNGAN KELUARGA GUNA MENINGKATKAN KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELLITUS. 2(Dm)*.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis* (Edisi 4). Salemba Medika.
- Oktavian, D. (2018). Metode Penelitian. *Jurnal Novum*, 1(1), 19–29.
- Pasmawati, H. (2017). Pendekatan Konseling Untuk Lansia. *Syi'ar Vol. 17 No. 1 Februari 2017 2.*, 17(1), 49–60.
- Puja Junia Faselfa, et al. (2018). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Penurunan Depresi Pada Lansia Di Panti Werdha*. 1(1), 323–334.
- Pustikasari, A. (2019). Dukungan Keluarga Terhadap Motivasi Lanjut Usia Dalam Meningkatkan Produktifitas Hidup Melalui Senam Lansia. *Atikah Pustikasari, Rima Restiana*, 11(2), 153–160. <https://doi.org/10.37012/jik.v11i2.92>
- Pusvitasari, P., & Jayanti, A. M. (2020). Pemaafan Dan Kebahagiaan Pada Lansia. *Jurnal Psikologi Insight*, 4(1), 73–83. <https://doi.org/10.17509/insight.v4i1.24598>
- Rakhmadani. (2018). *Analisis Tingkat Kebahagiaan Pada Lansia Penerima Manfaat Dan Bukan Penerima Manfaat Program Day Care Service*. 151(2), 10–17.
- Seligman, M. (2005). *Authentic Happiness*. Jalaludin Rakhmat.
- Setyowati. (2015). Asuhan Keperawatan Keluarga..., CATUR LINA W, Fakultas Ilmu Keperawatan UMP, 2015. *Asuhan Keperawatan Keluarga*, 8–42.
- Suciana, F., Handayani, S., & Ramadhani, I. N. (2018). Pengaruh Senam Bugar