

**HUBUNGAN SPIRITUALITAS DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA LANSIA DI BANJAR
BENGKEL DESA ANTIGA KELOD
KARANGASEM**



SKRIPSI

OLEH:

PANDE KADEK ANIS DWI PRATIWI PUTRI

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

**HUBUNGAN SPIRITUALITAS DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA LANSIA DI BANJAR
BENGKEL DESA ANTIGA KELOD
KARANGASEM**

SKRIPSI

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali

Oleh:

PANDE KADEK ANIS DWI PRATIWI PUTRI

NIM. C1318106

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Pande Kadek Anis Dwi Pratiwi Putri

NIM : C1318106

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul skripsi : Hubungan Spiritualitas Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Banjar Bengkel Desa Antiga Kelod Karangasem

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan dan pikiran saya sendiri. Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 12 Juli 2022



Pande Kadek Anis Dwi Pratiwi Putri

HALAMAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN SPIRITUALITAS DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA LANSIA DI BANJAR
BENGKEL DESA ANTIGA KELOD
KARANGASEM

Diajukan Oleh

PANDE KADEK ANIS DWI PRATIWI PUTRI
NIM. C1318106

Badung, 12 Juli 2022

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0801038802

Pembimbing II



Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep-I
NIDN. 0826019001

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep.
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**PROPOSAL INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**


Tanggal: 22 Juli 2022

Yang Terdiri Dari:


Ketua Penguji


Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep.
NIDN. 0821058603


Sekretaris Penguji


Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0801038802

Anggota Penguji


Ns. Ni Putu Dita Wulan Sari, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0826019001

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua


Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep.
NIDN. 0821058603

ABSTRAK

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

Skripsi, 2022

PANDE KADEK ANIS DWI PRATIWI PUTRI

Hubungan Spiritualitas Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Banjar
Bengkel Desa Antiga Kelod Karangasem

xv + 57 Halaman + 4 Tabel + 2 Skema + 14 Lampiran

ABSTRAK

Distress spiritual terjadi ketika lansia beresiko mengalami gangguan dalam kepercayaan yang memberikannya kekuatan, harapan, dan arti kehidupan. Spiritualitas penting karena mempengaruhi tingkat kecemasan yang dihadapi sewaktu-waktu bagi lansia yang merupakan tahap akhir siklus hidup manusia. Adanya reaksi yang menjadi nyata atau bayangan ancaman dan perasaan umum dari tidak aman, rasa takut sehingga perlu penanganan serius. Pentingnya spiritualitas bagi lansia adalah membangun kebaikan manusia antar manusia dan manusia dengan Tuhan, ini akan menciptakan perasaan aman, tenang dan meningkatkan kepercayaan diri lansia. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan spiritualitas terhadap tingkat kecemasan pada lansia di Banjar Bengkel Desa Antiga Kelod.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini sejumlah 44 responden lansia (60-74 tahun) di Banjar Bengkel Desa Antiga Kelod diambil dengan metode *non-probability sampling* jenis *purposive sampling*.

Analisis data menggunakan *Sperman Rank* diperoleh nilai $p=0,005$ ($p<0,05$), sehingga disimpulkan ada hubungan antara spiritualitas dengan tingkat kecemasan pada lansia di Banjar Bengkel Desa Antiga Kelod Karangasem. Saran kepada keluarga dan lansia agar lebih mengantisipasi faktor-faktor yang dapat menimbulkan kecemasan pada lansia, dan dapat mengatasi masalah yang dialami secara bersama-sama dengan cara meningkatkan spiritualitas agar dapat mengurangi tingkat kecemasan yang dialami lansia.

Kata Kunci : Lansia, Spiritualitas, Tingkat Kecemasan

Dafta Pustaka : 36 (2015-2021)

ABSTRACT

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, 2022

PANDE KADEK ANIS DWI PRATIWI PUTRI

**The Correlation between Spirituality and Anxiety Levels of the Elderly in
Banjar Bengkel, Antiga Kelod Village, Karangasem**

xv + 57 pages + 4 tables + 2 schemes + 14 attachments

ABSTRACT

Spiritual distress occurs when the elderly are at risk of experiencing disruptions in the beliefs that give them strength, hope, and meaning in life. Spirituality is important because it affects the level of anxiety faced at any time for the elderly which is the final stage of the human life cycle. There are reactions that become real or imagined threats and general feelings of insecurity, fear that need serious treatment. The importance of spirituality for the elderly is to build human goodness between humans and humans and also God, this will create a feeling of security, calm and increase the confidence of the elderly. The purpose of this study was to analyze the correlation between spirituality and anxiety levels of the elderly in Banjar Bengkel, Antiga Kelod Village.

This study used a quantitative method with a descriptive correlational design with a cross sectional approach. The sample in this study was 44 elderly respondents (60-74 years old) in Banjar Bengkel, Antiga Kelod Village, taken by using a non-probability sampling method using purposive sampling.

Data analysis used Sperman Rank obtained p value = 0.005 ($p < 0.05$). Therefore, it was concluded that there was a correlation between spirituality and anxiety levels of the elderly in Banjar Bengkel, Antiga Kelod Village, Karangasem. It is suggested for families and the elderly to better anticipate the factors that can cause anxiety in the elderly, and can overcome the problems experienced together by increasing spirituality in order to reduce the level of anxiety experienced by the elderly.

Keywords : elderly, spirituality, anxiety level

Bibliography : 36 (2015-2021)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat asung kertha wara nugrahanyalah peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Spiritualitas Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Banjar Bengkel Desa Antiga Kelod Karangasem” dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada program studi keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program ilmu keperawatan di kepala STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
3. Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk peneliti dalam memberi masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Skripsi ini.

4. Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan Skripsi ini.
5. Seluruh anggota keluarga kakek, ibu, bapak, kakak dan adik yang selalu memberikan dukungan dan materi dalam proses penyusunan Skripsi ini.
6. Kekasih saya Putu Yudiarta yang telah membantu dan selalu memberi semangat dalam menyelesaikan Skripsi ini.
7. Sahabat saya serta teman *Brain Power Class* yang telah memberikan dukungan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini kurang sempurna, oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan Skripsi ini. Semoga Skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Badung, 12 Juli 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Lanjut Usia (Lansia).....	8
1. Karakteristik Lansia	9
2. Proses Menua	10
B. Kecemasan Pada Lansia.....	11
1. Definisi Kecemasan	11
2. Epidemiologi Kecemasan.....	12
3. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan	13
4. Dampak Kecemasan	16
C. Spiritualitas Pada Lanjut Usia	17
1. Definisi Spiritualitas	17
2. Aspek – Aspek Spiritualitas	18
3. Kebutuhan Spiritualitas Pada Lansia	21
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Spiritualitas.....	21
D. Spiritualitas Dan Tingkat Kecemasan Pada Lansia	22

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL	26
A. Kerangka Konsep	26
B. Hipotesis	28
C. Definisi Operasional	29
BAB IV METODE PENELITIAN.....	30
A. Rancangan Penelitian.....	30
B. Populasi dan Sampel.....	30
C. Tempat Penelitian.....	33
D. Waktu Penelitian	33
E. Etika Penelitian	33
F. Alat Pengumpulan Data	36
G. Prosedur Pengumpulan Data	40
H. Pengolahan Data.....	41
I. Rencana Analisis Data.....	42
BAB V HASIL PENELITIAN.....	44
A. Tempat dan Waktu Penelitian	44
B. Hasil Analisis Data Univariat.....	44
1. Analisis Data Univariat.....	44
C. Hasil Uji Bivariat.....	45
BAB VI PEMBAHASAN.....	47
A. Interpretasi Penelitian	47
1. Mengidentifikasi spiritualitas pada lansia di Banjar Bengkel Desa Antiga Kelod Karangasem	47
2. Mengidentifikasi Tingkat Kecemasan pada Lansia di Banjar Bengkel Desa Antiga Kelod Karangasem.....	49
3. Menganalisis Hubungan antara Spiritualitas dengan Tingkat Kecemasan pada Lansia di Banjar Bengkel Desa Antiga Kelod Karangasem	51
B. Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined. 53
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	54
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Simpulan	56
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	29
Tabel 5. 1 Analisa Data Univariat	44
Tabel 5. 2 Analisa Hubungan Spiritualitas Dengan Tingkat Kecemasan	45

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 Kerangka Teori.....	25
Skema 3. 1 Kerangka Konsep	26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Balasan Di Banjar Bengkel Desa Antiga Kelod
- Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4 Surat Balasan Ijin Penelitian Di Banjar Bengkel Desa Antiga Kelod
- Lampiran 5 Surat Permohonan Uji Etik Penelitan
- Lampiran 6 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Instrumen Penelitian
- Lampiran 9 Rencana Jadwal Kegiatan
- Lampiran 10 Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 11 Hasil Uji Data Menggunakan Spss
- Lampiran 12 Uji Etik Penelitian
- Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Aprilissa. (2018). *Hubungan Spiritualitas Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia*.
- Bayu, S. (2018). *Kebutuhan Spiritualitas Lansia. Convention Center Di Kota Tegal*
- Bukian, Putu Agus Windu Yasa., Watiningsih, Ari Pertama. (2018). Hubungan Pemenuhan Kebutuhan Spiritual Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Desa Bubunan. *Jurnal Kesehatan Midwinerslion* 3(1), 73-83
- Gide, A. (2017). Konsep Kecemasan Pada Lanjut Usia. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 5–24.
- Hanifullah, J. (2015). *Perbedaan Efektifitas Terapi Musik Religi Terhadap Kecemasan Karena Kematian Pada Lansia*.
- Hardiani. (2017). *Dampak Kecemasan*.
- Hidayat, S. (2019). Hubungan Antara Pemenuhan Kebutuhan Spiritual Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Cenrana Kabupaten Bone. *Jurnal Ilmiah Mappadising*, 1(1), 33-44
- Masturoh, I. N. A. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Edisi 2018). Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Imran, H. A. (2017). Peran Sampling Dan Distribusi Data Dalam Penelitian Komunikasi Pendekatan Kuantitatif. *Jurnal Studi Komunikasi Dan Media*, 21(1), 111–126.
- Ivuna. (2020). Spiritualitas Lansia. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 5–24.
- Islamy, D., & Khairani. (2018). Tingkat Kebutuhan Spiritual Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Panti Sosial. *JIM FKEP* 3(3), 336-340
- Karomah, N. N. (2015). *Hubungan Tingkat Spiritual Dengan Kecemasan Terhadap Kematian Pada Lansia Yang Memiliki Penyakit Kronis*.
- Kholifah, S. N. (2016). *Proses Penuaan Pada Lanjut Usia* (Cetakan pe). Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kirnawati, A. (2020). *Hubungan Tingkat Spiritual Dan Religiusitas Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi*.
- Kristanti, E. (2017). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Derajat Kecemasan Pada Lansia Di Panti Wredha St. Yoseph Kediri. *Jurnal Penelitian STIKES Kediri*, 3(2), 94-100–100.

- Manning, K. (2021). Spiritual. *Organizational Theory in Higher Education*, 176–196.
- Munawarah, S., Rahmawati, D., & Setiawan, H. (2018). Spiritualitas dengan kualitas hidup lansia. *Nerspedia*, 1(1), 64–69.
- Musmiler, E. (2020). *Aktivitas Spiritual Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia*. 4(2), 129–135.
- Maulidiyah, R. I., Setyowati, S. (2020). Hubungan Spiritualitas Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Posyandu Lansia Melati Dusun Karet Bantul Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 1-8
- Ningrum, D. P. (2016). *Hubungan Tingkat Spiritualitas Dengan Tingkat Stres Pada Lansia Di Desa Ngargomulyo Magelang*. 6–21.
- Noor, Z., & Junaidi. (2017). Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Melalui Terapi Musik Langgam Jawa. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 13(3), 195–201.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis* (Edisi 4). Salemba Medika.
- Oktavian, D. (2018). Metode Penelitian. *Jurnal Novum*, 1(1), 19–29.
- Oktaviani, R. H. E. (2018). *Hubungan Spiritualitas Dengan Depresi*. 3(1), 14–24.
- Prakoso, A. T. S. (2017). Gambaran Pemenuhan Kebutuhan Spiritual pada Lanjut Usia. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*
- Putra, E. (2016). *Prevalensi Depresi, Kecemasan Dan Tindak Kekerasan Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran*.
- Raya, K. K. (2019). *Pengaruh Terapi Self Healing metode Doa Terhadap Skor Kecemasan Pada Lansia*
- RI, K. (2016). *Karakteristik Lansia*.
- Ruaw, Gaby Anastasia., Hadi, Muhamad., Rondonuwu, Peeki. (2017). Hubungan Spiritualitas Dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Masa Tua Pada Lansia Di Desa Basaan Dua Kecamatan Ratatotok. *E-Jurnal Sariputra* 4(3), 15-19
- Sawitri, E. (2018). *Hubungan spiritualitas dengan kecemasan pada lansia*. 001.
- Sibuea, R. V. (2020). *Hubungan Kebutuhan Spiritual Terhadap Tingkat Kualitas Hidup Lansia*. 288, 36–42.
- Susilana, R. (2015). Modul Populasi dan Sampel. *Modul Praktikum*, 3–4.
- Sya“diyah, H. (2020). *Hubungan Antara Tingkat Spiritual Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia*

- Taqwa, N. (2018). *Gambaran Tingkat Kecerdasan Spiritual Pada Lansia*.
- Ummah, A. C. (2016). *Hubungan Kebutuhan Spiritual Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia*.
- Wisnusakti, K. Bolla, I.N., and Noviatmi, D. (2018). *The Relationship Between Levels of Spiritual Welfare and Anxiety in Elderly at Balai Perlindungan Sosial Tresna Wreda Ciparay West Java*. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia* 4(2), hlm. 91-96