

**HUBUNGAN POLA MAKAN TERHADAP KADAR ASAM
URAT PADA PRA LANSIA PENDERITA GOUT ARTHRITIS
DI BANJAR DINAS YEH PANAS DESA PEMUTERAN
KECAMATAN GEROKGAK KABUPATEN
BULELENG**



**SKRIPSI
PUTU AYU MELANI**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

**HUBUNGAN POLA MAKAN TERHADAP KADAR ASAM
URAT PADA PRA LANSIA PENDERITA GOUT ARTHRITIS
DI BANJAR DINAS YEH PANAS DESA PEMUTERAN
KECAMATAN GEROKGAK KABUPATEN**

BULELENG

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh:

PUTU AYU MELANI

C1118053

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2022

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN POLA MAKAN TERHADAP KADAR ASAM
URAT PADA PRA LANSIA PENDERITA GOUT ARTHRITIS
DI BANJAR DINAS YEH PANAS DESA PEMUTERAN
KECAMATAN GEROKGAK KABUPATEN
BULELENG**

Diajukan oleh :

**PUTU AYU MELANI
C1118053**

Mangupura, 21 Juli 2022

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep.,M.Kep
NIDN : 0807068702

Pembimbing II



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep
NIDN : 0821058603

Mengetahui

Program Studi S1 Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep
NIDN : 0821058603

iii

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DIDEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI

Tanggal : 28 Juli 2022

Yang terdiri Dari :

Ketua Penguji



Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M. Kes

NIDN.0813068801

Sekretaris Penguji



Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0807068702

Anggota Penguji



Ns. I Putu Arthaa Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0821058603

Mengetahui,
Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Arthaa Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIDN/0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Putu Ayu Melani

NIM : C1118053

Jurusan : SI Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Pola Makan Terhadap Kadar Asam Urat Pada
Pra Lansia Penderita Gout Arthritis DiBanjar Dinas Yeh
Panas Desa Pemuteran Kecamatan Gerokgak Kabupaten
Buleleng

Menyatakan dengan ini sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 21 Juli 2022



METERAI
TEMPEL
10000
13DAJX916998487

Putu Ayu Melani

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Juli 2022

Putu Ayu Melani

Hubungan Pola Makan Terhadap Kadar Asam Urat Pada Pra Lansia Penderita Gout Arthritis Di Banjar Dinas Yeh Panas Desa Pemuteran Kecamatan Gerokgak Kabupaten Buleleng

xv + 61 + 4 Tabel + 2 Skema + 14 Lampiran

ABSTRAK

Gout Arthritis atau lebih dikenal dengan penyakit Asam Urat merupakan salah satu kategori penyakit kronis tidak menular. Asam Urat bisa diidentifikasi dengan kenaikan Kadar asam urat yang tinggi di dalam darah melebihi batas normal yang menyebabkan penumpukan asam urat di dalam persendian dan organ tubuh lainnya. Salah satu indikasi naiknya Kadar Asam Urat yaitu pola makan. Penelitian ini bertujuan untuk Mengidentifikasi hubungan pola makan terhadap kadar asam urat pada pra lansia penderita Gout Arthritis di Banjar Dinas Yeh Panas Desa Pemuteran Kecamatan Gerokgak Kabupaten Buleleng.

Penelitian ini menggunakan metode *analitik korelational* dengan desain *cross sectional*. Pengambilan sampel sejumlah 41 orang. Instrumen pengumpulan data menggunakan kuisioner dan alat pengukuran kadar asam urat *easy touch*. Uji statistik menggunakan *Rank Spearman*.

Pada penelitian ini hasil analisis univariat berdasarkan analisis pola makan didapatkan sebagian besar pra lansia penderita Gout Arthritis memiliki pola makan kurang sebanyak 27 responden (65,9%), serta berdasarkan analisis kadar asam urat sebagian besar responden menunjukkan kategori tinggi sebanyak 26 responden (63,4%). Hasil uji statistik menggunakan uji *Rank Spearman* di dapatkan hasil $p = 0,000 < \alpha = 0,05$, maka dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima yang artinya bahwa ada hubungan pola makan terhadap kadar asam urat pada pra lansia penderita Gout Arthritis. Diharapkan pada pra lansia agar menjaga pola makan yang benar sehingga kadar asam urat tetap normal.

Kata Kunci : Pola Makan, Kadar Asam Urat, Gout Arthritis

Daftar Pustaka : 30 (2011 – 2021)

**INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE
BINA USADA BALI NURSING BACHELOR STUDY PROGRAM**

Thesis, July 2022

Putu Ayu Melani

Diet and Uric Acid Levels Relationship in Pre-Elderly Patients with Gout Arthritis in Banjar Dinas Yeh Panas Pemuteran Village, Gerokgak District, Buleleng Regency

xv + 61 + 4 Tables + 2 Schematics + 14 Attachments

ABSTRACT

Gout Arthritis or better known as uric acid disease is one of the categories of chronic non-communicable diseases. Uric acid can be identified by an increase. High uric acid levels in the blood exceed the normal limit which causes the presence of uric acid in the joints and other organs of the body. One indication of rising uric acid levels is diet. This study aims to determine the relationship between diet and uric acid levels in pre-elderly patients with Gout Arthritis in Banjar Dinas Yeh Panas, Pemuteran Village, Gerokgak District, Buleleng Regency.

This research uses correlational analytic method with cross sectional design. Sampling number 41 people. The data collection instrument used a questionnaire and an easy touch uric acid level measurement tool. Statistical test using Rank Spearman.

In this study, the results of univariate analysis based on dietary analysis showed that most of the pre-elderly patients with Gout Arthritis had a poor diet as many as 27 respondents (65.9%), and based on the analysis of uric acid levels, most of the respondents showed a high category as many as 26 respondents (63, 4%). The results of statistical tests using Spearman's Rank obtained $p = 0.000 < = 0.05$, it can be concluded that H_0 is rejected and H_a is accepted, which means that the relationship between diet and uric acid levels in pre-elderly patients with Gout Arthritis. Please the pre-elderly to maintain the right diet so that uric acid remains normal.

Keywords: Diet, Uric Acid Level, Uric Acid

Bibliography : 30 (2011 – 2021)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Pola Makan Terhadap Kadar Asam Urat Pra Lansia Di Banjar Yeh Panas, Desa Pemuteran, Kecamatan Gerokgak, Kabupaten Buleleng” dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali dan selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep.,M.Kep. selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk peneliti dalam memberi masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Keempat orang tua, keluarga dan Gangga Putra , yang telah memberikan banyak dukungan baik moral maupun material selama proses penyusunan usulan penelitian ini.

5. Teman-teman yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan dalam proses penyusunan usulan penelitian ini.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Mangupura, 18 Juli 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Asam Urat	10
1. Definisi Asam Urat.....	10
2. Penyebab Asam Urat	11
3. Metabolisme Asam Urat.....	15
4. Pembentukan Asam Urat.....	17
5. Faktor Pembentukan Asam Urat	18
6. Gejala Asam Urat	20
7. Dampak Gout (Asam Urat)	23
8. Penatalaksanaan Asam Urat	23
9. Cara Penyembuhan Gout Athritis.....	27

B. Konsep Pola Makan	28
1. Pengertian Pola Makan.....	28
2. Frekuensi Makan	29
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan	31
4. Kriteria Makanan Dengan Kandungan Purin	33
5. Hubungan Pola Makan Terhadap Kadar Asam Urat Pada Pra Lansia	35
C. Kerangka Teori.....	37
BAB III : KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	37
B. Hipotesis.....	38
C. Definisi Operasional.....	38
BAB IV : METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	40
B. Populasi dan Sampel	40
1. Populasi	40
2. Sampel	41
C. Tempat Penelitian.....	42
D. Waktu Penelitian	42
E. Etika Penelitian	43
F. Alat Pengumpulan Data	44
1. Instrumen penelitian	44
2. Validitas Dan Reliabilitas.....	44
G. Prosedur Pengumpulan Data	45
1. Prosedur Administrasi	46
2. Prosedur Teknis	47
H. Pengolahan Data.....	47
I. Rencana Analisa Data	49
BAB V : HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	50
B. Analisis Univariat.....	51

1. Gambaran Pola Makan pada pra lansia penderita Gout Arthritis Di Banjar Dinas Yeh Panas Desa Pemuteran Kecamatan Gerokgak Kabupaten Buleleng	51
2. Gambaran Kadar Asam Urat pada pra lansia penderita Gout Arthritis Di Banjar Dinas Yeh Panas Desa Pemuteran Kecamatan Gerokgak Kabupaten Buleleng	51
C. Analisis Bivariat.....	52
1. Analisis hubungan pola makan terhadap kadar asam urat pada pra lansia penderita Gout Arthritis Di Banjar Dinas Yeh Panas Desa Pemuteran Kecamatan Gerokgak Kabupaten Buleleng	52

BAB VI : PEMBAHASAN

A. Intrepretasi Penelitian.....	54
1. Pola Makan Pada Pra Lansia Penderita Gout Arthritis Di Banjar Dinas Yeh Panas Desa Pemuteran Kecamatan Gerokgak Kabupaten Buleleng	54
2. Kadar Asam Urat Pada Pra Lansia Penderita Gout Arthritis Di Banjar Dinas Yeh Panas Desa Pemuteran Kecamatan Gerokgak Kabupaten Buleleng	55
3. Hubungan Pola Makan Terhadap Kadar Asam Urat Pada Pra Lansia Penderita Gout Arthritis Di Banjar Dinas Yeh Panas Desa Pemuteran Kecamatan Gerokgak Kabupaten Buleleng	56
B. Keterbatasan Penelitian	59
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	59
1. Bagi Pelayanan Keperawatan	59
2. Bagi Institusi Pendidikan.....	59
3. Bagi Penelitian Keperawatan	59

BAB VII : PENUTUP

A. Simpulan.....	60
B. Saran.....	61
1. Bagi Pelayanan Keperawatan	61
2. Bagi Masyarakat	61
3. Bagi Institusi Pendidikan.....	61
4. Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan	61

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	39
Tabel 5.1 Gambaran Pola Makan Pada Pra Lansia Penderita Gout Arthritis Di Banjar Dinas Yeh Panas Desa Pemuteran Kecamatan Gerokgak Kabupaten Buleleng.....	49
Tabel 5.2 Gambaran Kadar Asam Urat Pada Pra Lansia Penderita Gout Arthritis Di Banjar Dinas Yeh Panas Desa Pemuteran Kecamatan Gerokgak Kabupaten Buleleng.....	49
Tabel 5.3 Analisis Hubungan Pola Makan Terhadap Kadar Asam Urat Pada Pra Lansia Penderita Gout Arthritis Di Banjar Dinas Yeh Panas Desa Pemuteran Kecamatan Gerokgak Kabupaten Buleleng.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	37
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 2. Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 3. Rencana Penelitian

Lampiran 4. Surat Keterangan Lolos Etik (*Ethical Approval*) Komisi Etik

Penelitian Kesehatan Stikes Bina Usada Bali

Lampiran 5. Permohonan Uji Validitas dan Reliabilitas Kuisisioner

Lampiran 6. Surat Balasan Uji Validitas dan Reliabilitas Kuisisioner

Lampiran 7. Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 8. Surat Balasan Ijin Penelitian

Lampiran 9. Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 10. Lembar Kuisisioner Pola Makan

Lampiran 11. Hasil Tabulasi Validitas dan Reabilitas Kuisisioner

Lampiran 12. Hasil Pengolahan Data

Lampiran 13. Dokumentasi

Lampiran 14. Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Adhiyah, N. 2020. *Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Asam Urat Masyarakat Di Kota Bandar Lampung*. Bandar Lampung
- Alvina. 2018. *Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan Pada Siswa Madrasah Ibtidaiyah Unwanul Huda*. Jakarta
- Effendi, S. 2019. *Pengaruh Kombinasi Rebusan Daun Salam Dan Jahe Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Penderita Gout Arthritis*. Universitas Airlangga. Bandung
- Fayasari, A., Julia, M., & Huriyati, E. 2018. Pola makan dan indikator lemak tubuh pada remaja. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 7(1), 15–21. <https://doi.org/10.14710/jgi.7.1.15-21>
- Fitriani, R., Azzahri, L. M., & Nurman, M. 2021. *Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Asam Urat (Gout Arthritis) Pada Usia Dewasa 35-49 Tahun*. 5(23), 20–27.
- Juhari. 2018. *Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Asam Urat Pada Pra Lansia Di Rt:02/Rw:02 Desa Candimulyo Kecamatan Jombang Kabupaten Jombang*.
- Kementerian, Anak, P. P. D. P., & Indonesia, R. 2020. Panduan Perlindungan Lanjut Usia Berperspektif Gender Pada Masa Covid-19. <https://Covid19.Go.Id/>, 2. <https://Covid19.Go.Id/Storage/App/Media/Protokol/Panduan Covid Lansia Perempuan Ttd Paraf.Pdf>
- Kudha, A. K. 2017. *Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Asam Urat Pada Pra Lansia Di Kolongan*.
- Mulyanti. 2019. *Gambaran Kadar Asam Urat Pada Masyarakat Batu Bagriak Usia 40 Tahun*. Padang
- Neogi. 2018. *Gout Classification Criteria*. An American Collage Of Rheumatologi
- Notoadmodjo. 2012. *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta, Jakarta
- Nuradita. (2013). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Tentang Bahaya Rokok Pada Remaja Di SMP Negeri 3 Kendal*. Universitas Muhammadiyah.

- Nursalam. (2011). *Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Nurhayati. 2018. *Hubungan Pola Makan Dengan Terjadinya Penyakit Gout (Asam Urat) Di Desa Limran Kelurahan Pantoloan Boya Kecamatan Taweli*. 7(6).
- Nurhamidah. 2018. *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Asam Urat*. Padang
- Perhimpunan Reumatologi Indonesia. 2018. *Pedoman Diagnosis Dan Pengelolaan Gout*. Jakarta
- Putri. 2020. *Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Prilaku Makan Sehat Pada Remaja*. Semarang
- Riskesdas. 2018. *Salam Sehat ! Semoga fakta yang disajikan dalam buku ini , bermanfaat untuk perbaikan perencanaan pembangunan kesehatan*.
- Ridhoputri, M. 2019. *Hubungan Pola Makan Dan Gaya Hidup Dengan Kadar Asam Urat Pra Lansia Dan Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas I Kembaran Jawa Tengah*. Universitas Muhammadiyah. Purwakerto
- Ridhyalla, A. 2019. *Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gout Pada Lansia*. Akademi Keperawatan Nabila. Jogyakarta
- Rhiette, et al. 2019. *Update EULAR Evidence-Based Recommendations For The Management Of Gout*. American
- Safarina, L., & Nursidika, P. 2021. *The Effect of Carrot Extract on Uric Acid Levels in Elderly*. 13(1), 135–142.
- Simamora, R. H., & Saragih, E. 2019. *Penyuluhan kesehatan masyarakat : Penatalaksanaan perawatan penderita asam urat menggunakan media audiovisual Public health counseling : Management of care for gout patients using audiovisual media*. 6(1), 24–31.
- Sri, Meriem, Asnudin, S. 2020. *Penyuluhan Kesehatan Orientasi Tanggap Tua (OTT)*. 3(April), 192–198.
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta, Bandung
- Surahman, Muhammad rahmat, S. S. 2019. *Metodelogi Penelitian*. 148, 148–162.
- Therik, K. S. S. 2019. *Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Asam Urat Pada Pasien Di Puskesmas Naibonat*.

<http://repository.poltekeskupang.ac.id/1062/>

Syahroni. 2018. *Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kebiasaan Makan Anak Usia Prasekolah Di Tinjau Dari Gizi Seimbang*. Surabaya

Widiastuti. 2020. *Karakteristik Hiperurisemia Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Umum Pusat Dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar Periode Januari 2018 – Desember 2019*. Makasar

Yosi. 2020. *The Effect Of Compress Therapy With Yellow Ginger Ginger (Zingiber Officinale) On The Reduction Of Pain Intensity In Elderly Suffering With Gout Athritis*. New York