

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *SELF  
CARE MANAGEMENT* PADA PASIEN GAGAL  
JANTUNG DI POLI KLINIK JANTUNG  
RSUD TABANAN PADA MASA  
PANDEMI *COVID-19***



**SKRIPSI  
GEDE WIRYAWAN**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2022**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *SELF  
CARE MANAGEMENT* PADA PASIEN GAGAL  
JANTUNG DI POLI KLINIK JANTUNG  
RSUD TABANAN PADA MASA  
PANDEMI *COVID-19***

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Diajukan Oleh:**

**GEDE WIRYAWAN**

**NIM.CIII8066**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *SELF CARE MANAGEMENT* PADA PASIEN GAGAL JANTUNG DI POLI KLINIK JANTUNG RSUD TABANAN PADA MASA PANDEMI *COVID-19***

**Diajukan Oleh:**

**GEDE WIRYAWAN  
NIM. C1118066**

**Badung, 14 Juli 2022**

**Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing**

Pembimbing I



**Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 0807068702**

Pembimbing II



**A.A Kompiang Ngurah Darmawan, SE., MM  
NIDN : 0807108001**

Mengetahui,  
Program Studi S1 Keperawatan  
Ketua



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep  
NIDN / 0821058603**

## HALAMAN PENGESAHAN

### HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN SELF CARE MANAGEMENT PADA PASIEN GAGAL JANTUNG DI POLI KLINIK JANTUNG BRSUD TABANAN PADA MASA PANDEMI COVID-19

Tanggal: 26 Juli 2022

Diajukan Oleh :

Gede Wiryawan  
C1118066

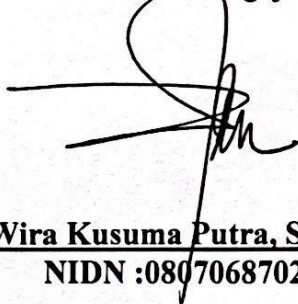
Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes  
NIDN :0812108702

Sekretaris Penguji



Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep  
NIDN :0807068702

Anggota Penguji



A.A Kompiang Ngurah Darmawan, SE., MM  
NIDN :0807108001

Mengetahui,  
Program Studi S1 Keperawatan  
Ketua



Ns. I Putu Arzha Wijaya, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0821058603

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Gede Wiryawan

NIM : C1118066

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Sosial dengan *Self Care Management*  
pada Pasien Gagal Jantung di Poli Klinik Jantung BRSUD  
Tabanan pada Masa *Pandemi Covid-19*

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 14 Juli 2022



(Gede Wiryawan)

# SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

Skripsi

Gede Wiryawan

Hubungan Dukungan Sosial Dengan *Self Care Management* Pada Pasien Gagal Jantung di Poli Klinik Jantung RSUD Tabanan pada Masa Pandemi Covid-19

xvi + 55 + 6 tabel + 2 skema + 1 gambar + 17 lampiran

## ABSTRAK

Gagal jantung merupakan penyakit kronik yang memerlukan perawatan diri yang baik. Salah satu faktor yang memengaruhi perilaku perawatan diri adalah adanya dukungan sosial. Upaya yang dapat dilakukan pada pasien gagal jantung di masa *pandemic* adalah dengan memberikan dukungan sosial kepada pasien gagal jantung untuk meningkatkan perawatan mandiri. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan sosial dengan *self care management* pada pasien gagal jantung di poli klinik jantung RSUD Tabanan pada masa pandemi *covid-19*.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini diambil dengan menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel 52 responden. Instrumen menggunakan kuesioner *Self-Care of Heart Failure Index (SCHFI)* dan *Sosial Provision Scale (SPS)*. Data analisis menggunakan uji *Spearman Rank*.

Hasil uji univariat pada dukungan sosial pasien gagal jantung yaitu dengan kategori tinggi berjumlah 31 responden (59,6%). *Self care management* dengan kategori sedang berjumlah 28 responden (53,8%). Analisis bivariat hubungan dukungan sosial dengan *self care management* pada pasien gagal jantung menunjukkan nilai  $p = 0.001$  ( $p \text{ value} < 0.05$ ) dan nilai  $r = 0.488$  (kekuatan korelasi cukup) yang berarti  $H_0$  di tolak dan  $H_a$  diterima dan disimpulkan bahwa ada hubungan dukungan sosial dengan *Self care management* pada pasien gagal jantung. Dukungan sosial disarankan menjadi alternatif yang digunakan untuk meningkatkan *self care management* pada pasien gagal jantung

Kata kunci :Dukungan sosial, *Self Care Management*, Gagal jantung

Daftar Pustaka: 51 (2012-2022)

***BINA USADA COLLEGE OF HEALTH SCIENCES BALI S1  
NURSING STUDY PROGRAM***

*Thesis*

*Gede Wiryawan*

*The Relationship between Social Support and Self Care Management in Heart Failure Patients Poli Heart Clinic Tabanan Hospital pthere is a Covid-19 Pandemic Period*

*xvi + 55 pages + 6 tables + 2 scheme + 1 picture + 17 appendixes*

***ABSTRACT***

*Heart failure is a chronic disease that requires good self-care. One of the factors influencing self-care behavior is the presence of social support. Efforts that can be made to heart failure patients during the pandemic are to provide social support to heart failure patients to improve self-care. The purpose of this study was to determine the relationship between social support and self-care management in heart failure patients at the heart clinic poly at Tabanan Hospital during the Covid-19 pandemic.*

*This research is a type of quantitative research using a descriptive method of correlation with a cross-sectional approach. The samples in this study were taken using purposive sampling techniques with a total sample of 52 respondents. The instrument used the Self-Care of Heart Failure Index (SCHFI) and Social Provision Scale (SPS) questionnaires. The analysis data used the Spearman Rank test.*

*The results of the analysis of the relationship between social support and self-care management in heart failure patients showed a value of  $p= 0.001$  ( $p$  value  $< 0.05$ ) and a value of  $r = 0.488$  (sufficient correlation strength) which means  $H_0$  was rejected and  $H_a$  accepted and concluded that there is a social support relationship with Self care management in heart failure patients. Social support is suggested to be an alternative used to improve self-care management in heart failure patients*

***Keywords :Social support, Self Care Management, Heart failure***

***Bibliography :51 (2012-2022)***

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, berkat Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Sosial dengan *Self Care Management* pada Pasien Gagal Jantung di Poli Klinik Jantung BRSUD Tabanan pada Masa *Pandemi Covid-19*” sesuai dengan waktu yang telah direncanakan.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada STIKES Bina Usada Bali. Sebelumnya penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali Prodi S1 Keperawatan.
3. Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan serta bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. A.A Kompiang. Ngurah Darmawan,SE.,MM selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi.

5. Kedua orang tua tercinta yang telah memberikan banyak dukungan selama proses menyelesaikan skripsi ini.
6. Teman-teman *Brainpower Class* yang telah banyak memberikan semangat, dorongan, dukungan dan bantuan kepada penulis.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca penelitian ini.

Badung, juli 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN .....	iv
ABSTRAK.....	v
ABTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DARTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SKEMA .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan penelitian .....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat penelitian .....	4
1. Pelayanan Keperawatan .....	4
2. Masyarakat.....	5
3. Institusi Pendidikan.....	5
4. Perkembangan Ilmu Pengetahuan .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Konsep Gagal Jantung .....	8
1. Pengertian Gagal Jantung .....	8

2. Fatoфизиologi Gagal Jantung .....	8
3. Manifestasi Klinis Gagal Jantung .....	9
4. Penyebab Gagal Jantung .....	10
5. Klasifikasi Gagal Jantung .....	10
6. Pencegahan Gagal Jantung .....	11
B. Konsep dasar <i>self care management</i> .....	12
1. Teori <i>Self Care Management</i> Orem .....	12
2. Dimensi <i>Self Care</i> .....	15
3. Pengertian <i>Self Care Management</i> .....	16
4. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi <i>Self Care Management</i> .....	17
5. <i>Self Care Management</i> Pada Penderita Gagal Jantung .....	18
6. Pengukuran <i>Self Care Management</i> gagal jantung .....	19
C. Konsep dasar dukungan sosial .....	21
1. Pengertian Dukungan Sosial .....	21
2. Faktor – Faktor Terbentuknya Dukungan Sosial .....	21
3. Aspek - Aspek Dukungan Sosial .....	22
4. Sumber – Sumber Dukungan Sosial .....	23
5. Pengukuran Dukungan sosial gagal jantung .....	24
D. Hubungan <i>self care management</i> dengan dukungan sosial.....	25
E. Kerangka Teori .....	26
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI</b>	
<b>OPERASIONAL .....</b>	<b>28</b>
A. Kerangka Konsep.....	28
B. Hipotesis Penelitian .....	29
C. Definisi Operasional .....	30
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
A. Rancangan Penelitian.....	31
B. Populasi Dan Sampel .....	31
C. Tempat Penelitian .....	35
D. Waktu Penelitian.....	35

E. Etika Penelitian.....	35
F. Alat Pengumpulan Data .....	36
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	41
H. Pengolahan Data .....	42
I. Rancangan Analisa Data.....	43
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>45</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	45
B. Analisis Univariat .....	45
1. Karakteristik Responden.....	46
2. Dukungan sosial pada pasien gagal jantung.....	47
3. <i>Self Care management</i> pada pasien gagal jantung.....	47
C. Analisis Bivariat .....	48
1. Analisis Hubungan dukungan Sosial dengan <i>self care management</i> pada pasien gagal jantung .....	48
<b>BAB VI PEMBAHASAN .....</b>	<b>49</b>
A. Interpretasi Penelitian .....	49
1. Karakteristik Responden.....	49
2. Dukungan sosial pada pasien gagal jantung.....	51
3. <i>Self Care management</i> pada pasien gagal jantung.....	53
4. Hubungan dukungan Sosial dengan <i>self care managemen</i> pada pasien gagal jantung.....	55
B. Keterbatasan Penelitian.....	57
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian .....	57
1. Bagi Pelayanan Keperawatan .....	57
2. Bagi Institusi Pendidikan .....	57
3. Bagi Penelitian Keperawatan.....	57
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>59</b>
A. Simpulan.....	59
B. Saran.....	60
1. Bagi Pelayanan Keperawatan .....	60

2. Bagi Masyarakat .....	60
3. Bagi Masyarakat .....	60
4. Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan.....	60

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	30
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Usia .....	46
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi responden menurut jenis kelamin .....	46
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi dukungan sosial .....	47
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi <i>Self Care Management</i> .....	47
Tabel 5. 5 Analisis <i>Spearman Rho Test</i> .....	48

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Teori <i>Self Care</i> Menurut Orem .....	12
---	----

## DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 Kerangka Teori .....	27
Skema 3. 1 Kerangka Konsep.....	27

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan

Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan

Lampiran 3 Surat permohonan ijin penelitian

Lampiran 4 Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 5 Surat Rekomendasi Penelitian

Lampiran 6 Kuesioner Surat balasan ijin penelitian

Lampiran 7 Surat Keterangan Kelaikan Etik

Lampiran 8 Hasil pengolahan data

Lampiran 9 persetujuan menjadi responden

Lampiran 10 Kuesioner *Sosial Provision Scale* (SPS)

Lampiran 11 Kuesioner *Self-Care of Heart Failure Index* (SCHFI)

Lampiran 12 Dokumentasi

Lampiran 13 Lembar bimbingan

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, A., & Afiyanti, Agustina, A., & A. (2017). Pengalaman Pasien Gagal Jantung Kongestif Dalam Melaksanakan Perawatan Mandiri. *Pengalaman Pasien Gagal Jantung Kongestif Dalam Melaksanakan Perawatan Mandiri*, 1(1), 1–13.
- Agustina, A., Afiyanti, Y., & Ilmi, B. (2017). Pengalaman Pasien Gagal Jantung Kongestif Dalam Melaksanakan Perawatan Mandiri. *Healthy-Mu Journal*, 1(1), 6. <https://doi.org/10.35747/hmj.v1i1.63>
- Alligood, M. R. (2018). *Nursing Theorists* (Martha Raile Alligood (ed.)). Elsevier B.V.
- Amseke, F. (2018). Pengaruh Dukungan Sosial Orang Tua Terhadap Motivasi Berprestasi. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Pendidikan*, 151(1), 10–17. <https://ejournal.upg45ntt.ac.id/ciencias/article/view/17>
- Angraini, R., & Widaryati. (2015). A Literature Review: The Correlation Between Social Support And Self Care On Heart Failure Patients. *Literature Review*, November, 33–37.
- Aprilatutini, S.Kep.,M.Pd, T., Sihotang, R., Utama, T. A., & Yustisia, N. (2021). Self Care Management Evaluation in Hypertension Patients. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 3(2), 184–202. <https://doi.org/10.33369/jvk.v3i2.13935>
- Connelly, P. J., Azizi, Z., Alipour, P., Delles, C., Pilote, L., & Raparelli, V. (2021). The Importance of Gender to Understand Sex Differences in Cardiovascular Disease. *Canadian Journal of Cardiology*, 37(5), 699–710. <https://doi.org/10.1016/j.cjca.2021.02.005>
- Desel, S. J., & Rachmawati, B. (2017). Hubungan Derajat Keterbatasan Fungsional Dengan Tes Fungsi Hati Pada Penyakit Gagal Jantung Kongestif. *Medica Hospitalia: Journal of Clinical Medicine*, 4(3), 143–145. <https://doi.org/10.36408/mhjcm.v4i3.327>
- Deviana, T., Hayat, B., & Suryadi, B. (2020). Validation of the Social Provision Scale with Indonesian Student Sample: A Rasch Model Approach. *Indonesian Journal of Educational Assesment*, 3(1), 1. <https://doi.org/10.26499/ijea.v3i1.54>
- Farhana, A. F., & Hudiyawati, D. (2020). *Gambaran Self Management Pada Pasien Gagal Jantung*. <http://eprints.ums.ac.id/id/eprint/82907>

- Harigustian, Y., Dewi, A., & Khoiriyati, A. (2016). Gambaran Karakteristik Pasien Gagal Jantung Usia 45 – 65 Tahun Di Rumah Sakit Pku Muhammadiyah Gamping Sleman. *Indonesian Journal of Nursing Practices*, 1(1), 55–60. <https://doi.org/10.18196/ijnp.1152>
- Haris, D. E., Rampengan, S. H., & Jim, E. L. (2016). Gambaran pasien gagal jantung akut yang menjalani rawat inap di RSUP Prof Dr. R. D. Kandou periode September-November 2016. *E-CliniC*, 4(2). <https://doi.org/10.35790/ecl.4.2.2016.14471>
- Heckman, J. J., Pinto, R., & Savelyev, P. A. (2020). Penerapan Management Self Care Pada Pasien Dengan Gagal Jantung Kongesif. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952.
- Hendrawan, H., & Noeraini, N. (2019). Hubungan Self Care Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Dengan Penyakit Gagal Jantung. *Mitra Raflesia (Journal of Health Science)*, 11(1), 136–144. <https://doi.org/10.51712/mitraraflesia.v11i1.14>
- Hermawati. (2017). Analisis Faktor-Faktor Self Care Terhadap Status Nutrisi Pada Pasien Hemodialisa Di Rsud Dr. Moewardi Surakarta. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 110(9), 1689–1699.
- Hulu, V. T., & Sinaga, T. R. (2019). *Ananlisis Data Statistik Parametrik Aplikasi Spss Dan Statcal (Sebuah Pengantar Untuk Kesehatan)* (J. Simarmata (ed.)). Yayasan Kita Menulis.
- Imaligy, E. U. (2016). *Gagal Jantung pada Geriatri*. 41(1), 19–24.
- Imas, M., & Anggita, N. (2018). *Metotologi Penelitian Kesehatan* (2018th ed.). Kemenkes RI.
- Kaawoan, & Anita, A. Y. (2012). Hubungan self care dan depresi dengan kualitas hidup pasien Heart Failure di RSUP Prof DR R.D Kandou Manado. *Universitas Indonesia Library*, 89.
- Kemenkes RI. (2018). Laporan\_Nasional\_RKD2018\_FINAL.pdf. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan* (p. 198). [http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan\\_Nasional\\_RKD2018\\_FINAL.pdf](http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf)
- Khomsatun, U., Wuri, I., Sari, W., Jenderal, U., & Yani, A. (2021). *Hubungan Dukungan Sosial dengan Perilaku Manajemen Diri pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Pandak I Bantul DI Yogyakarta*. 5(November), 179–190.
- Kristinawati, B., & Khasanah, R. N. (2019). Hubungan Pelaksanaan Edukasi

dengan Kemampuan Self Care Management Pasien Gagal Jantung. *Proceeding of The URECOL*, 496–503. <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/682/665>

Kurniati, M. F., & Alfaqih, M. R. (2020). Perbedaan Self-Care Agency Berdasarkan Teori Dorothea Orem Antara Tipe Nuclear Family Dan Aging Couple Family. *Pengaruh Penggunaan Pasta Labu Kuning (Cucurbita Moschata) Untuk Substitusi Tepung Terigu Dengan Penambahan Tepung Angkak Dalam Pembuatan Mie Kering*, 8(2), 274–282.

Laksmi, I. A. A., Suprpta, M. A., & Surinten, N. W. (2020). *Hubungan Self Care Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Jantung Di Rsd Mangusada*. 8487(1), 39–47.

Lukitasari, D. R., Kristiyawati, S. puguh, & Riani, S. (2021). Hubungan Efikasi dan Motivasi diri dengan Self care Management Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Toroh II. *Seminar Nasional UNIMUS*, 4, 1197–1209.

Mahfud, M., Barasila, B., & Indrayani, S. (2019). Dukungan Sosial Berhubungan Dengan Self Care Management Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Sedayu II. *Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 10(2), 700–712. <https://doi.org/10.33859/dksm.v10i2.463>

Maslihah, S. (2011). Studi Tentang Hubungan Dukungan Sosial, Penyesuaian Sosial Di Lingkungan Sekolah Dan Prestasi Akademik Siswa Smpit Assyfa Boarding School Subang Jawa Barat. *Jurnal Psikologi*, 10(2), 103–114. <https://doi.org/10.14710/jpu.10.2.103-114>

Munir, N. W. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Self Care pada Pasien Diabetes Melitus. *Borneo Nursing Journal (Bnj)*, Vol. 3(1), 1–7. <https://akperyarsismd.e-journal.id/BNJ>

Narlan, A., & Juniar, D. T. (2018). *Statistika Dalam Penjas Aplikasi Praktis Dalam Penelitian Pendidikan Jasmani* (C. M. Sartono (ed.); 1st ed.). CV Budi Utama.

Niluh, C. E., Rampengan, S. H., & Jim, E. L. (2016). Gambaran penyakit jantung koroner pada pasien gagal jantung yang menjalani rawat inap di RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado periode September-November 2016. *E-CliniC*, 4(2). <https://doi.org/10.35790/ecl.4.2.2016.14557>

Nurkhalis, & Adista, R. J. (2020). Manifestasi Klinis dan Tatalaksana Gagal Jantung. *Jurnal Kedokteran Nanggroe Medika*, 3(3), 36–46.

Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*. Nursita, H., & Pratiwi, A. (2020). Peningkatan Kualitas Hidup Pada Pasien Gagal Jantung: a Narrative Review Article (Improved Quality of Life in Heart Failure

- Patients: a Narrative Review Article). *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 13(1), 10–21. <https://doi.org/10.23917/bik.v13i1.11916>
- Pasveer, J. M. (2014). Hubungan Antara Penyesuaian Diri Dan Dukungan Sosial Terhadap Stres Lingkungan Pada Santri Baru. *The Djief Hunters, 26,000 Years of Rainforest Exploitation on the Bird's Head of Papua, Indonesia*, 1(2), 377–380. <https://doi.org/10.1201/b17006-17>
- Pranajaya, S. A. (2020). *Konsep Self-Care Bagi Konselor Di Masa Pandemi Nina & Syatria Adymas Pranajaya. 1*, 33–45.
- Prawesti, D., Kirniawati, F., & Christiawan, J. (2018). Self-Care Agencyberdasarkan Teori Dorothea E. Orem Pada Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 5–24.
- Prihatiningsih, D., & Sudyasih, T. (2018). Perawatan Diri Pada Pasien Gagal Jantung. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 4(2). <https://doi.org/10.17509/jpki.v4i2.13443>
- Putra, M. D. K. (2018). Uji Validitas Konstruk The Social Provisions Scale. *Jurnal Pengukuran Psikologi Dan Pendidikan Indonesia (JP3I)*, 4(4). <https://doi.org/10.15408/jp3i.v4i4.9300>
- Rachma, L. N. (2014). *Patomekanisme Penyakit Gagal Jantung Kongestif. 4*(2), 81–90.
- Rahmadani, W., Rasni, H., Rosyidi, K., & Nur, M. (2019). *Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Perilaku Perawatan Diri pada Klien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kaliwates , Jember ( Correlation between Family Social Support and Self Care Behaviour in Client with Type 2 Diabetes Mellitus i. 7*(2), 120–126.
- Ramadhana, A. S. (2020). Asuhan Keperawatan Gawat Darurat Pada Pasien Dengan Stroke Hemoragik di Ruangan Instalasi Gawat Darurat. *Universitas Kusuma Husada Surakarta*.
- Riegel, B., Lee, C. S., Dickson, V. V., & Carlson, B. (2010). An update on the self-care of heart failure index. *Journal of Cardiovascular Nursing*, 24(6), 485–497. <https://doi.org/10.1097/JCN.0b013e3181b4baa0>
- Sari, I. P., Keilmuan, B., Medikal, K., Keperawatan, F., Syiah, U., & Banda, K. (2017). Kolesterol Total Dan Klasifikasi Klinis New York Heart Association Iii Dan Iv Pasien Gagal Jantung Kongestif. *Idea Nursing Journal*, 8(2), 43–49.

- Sari, R. N., & Habib, F. (2021). Hubungan Nilai Fraksi Ejeksi Ventrikel Kiri pada Pasien Gagal Jantung dengan Tingkat Gejala Depresi yang Diukur dengan The Beck Depression Inventory II (BDI-II). *Jurnal Pandu Husada*, 2(1), 46. <https://doi.org/10.30596/jph.v2i1.5377>
- Sauliyusta, M., & Rekawati, E. (2016). *Dukungan Sosial Dengan Kemampuan Self Care Pada Pasien Gagal Jantung*. 19(2), 71–77.
- Sitepu, Y. R. B. T. P. D. melitus T. 1. 2019. 89-94, & Simanungkalit, J. N. (2019). Self Care Berhubungan Dengan Kualitas Hidup pasien Congestive Heart Failure. *Y Sitepu*, 1(November), 89–94. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP/article/download/83/65>
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D)*. Alfabeta.
- Sulwanta, A. A., & Kasnawi, T. (2019). *Pengaruh Dukungan Sosial Keluarga Terhadap Perilaku Warga Binaan Pemasyarakatan di Lapas Kelas I Makassar*. 1(1), 1–14.
- Swarjana, I. K. (2016). *Statistik kesehatan* (A. Ari (ed.); 1st ed.). Andi Offset.
- Utami, F., Kesehatan, F. I., & Surakarta, U. M. (2019). *Gambaran dukungan sosial pada pasien gagal jantung skripsi*.
- Utomo, D. E., Ratnasari, F., & Andrian, A. (2019). Hubungan Self Care Management Dengan Kualitas Hidup Pasien Congestive Heart Failure. *Jurnal Kesehatan*, 8(2), 98–108. <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v8i2.145>
- Vani J, R. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pola Aktifitas Pada Pasien Gagal Jantung Di Ruang Penyakit Dalam Kelas 3 Rsud Dr. Slamet Garut. *Jurnal Keperawatan*, 5(6), 79–97.
- Yunita, A., Nurchayati, S., & Sri Utami. (2020). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Pasien Tentang Pencegahan*. 11(1).