

**PENGARUH TERAPI *HANDHELD FINGER* TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MENGWI I**



SKRIPSI

I KADEK ANGA DWIPAYANA

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

**PENGARUH TERAPI *HANDHELD FINGER* TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MENGWI I**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh:

**I KADEK ANGGA DWIPAYANA
NIM. C1118028**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH TERAPI *HANDHELD FINGER* TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MENGWI I**

Diajukan Oleh:

I KADEK ANGGA DWIPAYANA

C1118028

Badung : 28 Juni 2022

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0801019002

Pembimbing II




Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

Mengetahui,

Program Studi S1 Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH TERAPI *HANDHELD FINGER* TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MENGWI I**

Tanggal: 19 Juli 2022

Diajukan Oleh:

I KADEK ANGGA DWIPAYANA

C1118028

Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri Dari:

Ketua Penguji



Ns. IGAA. Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0801038801

Sekretaris Penguji



Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0801019002

Anggota Penguji

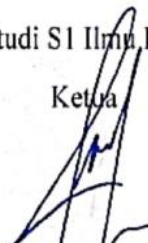


Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

Mengetahui,

Program Studi S1 Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Kadek Angga Dwipayana

NIM : C1118028

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Handheld Finger Terhadap Tekanan

Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja

Puskesmas Mengwi I

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 28 Juni 2022



(I Kadek Angga Dwipayana)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

Skripsi, Juni 2022

I Kadek Angga Dwipayana

Pengaruh Terapi *Handheld Finger* Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Mengwi I

xvi + 66 + 9 tabel + 2 skema + 1 gambar + 17 lampiran

ABSTRAK

Lanjut usia merupakan seseorang yang mencapai usia mulai dari 60 (enam puluh) tahun ke atas. Risiko hipertensi meningkat seiring dengan penambahan usia seseorang, maka dari itu dibutuhkan penatalaksanaan hipertensi yang tepat. Teknik rileksasi *handheld finger* menjadi salah satu terapi nonfarmakologi yang dapat dipilih untuk kalangan lansia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi *handheld finger* terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Mengwi I.

Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian pre-eksperimental *one group pretest-posttest design* dengan jumlah sampel 45 responden yang dipilih melalui teknik *purposive sampling* dengan menggunakan kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen yang digunakan adalah Standar operasional prosedur pelaksanaan terapi rileksasi *handheld finger* dan lembar observasi tekanan darah yang kemudian dianalisis dengan menggunakan uji univariat dan bivariat. Uji statistik yang digunakan yaitu *Wilcoxon Sign Ranks Test* ($p\text{ value} \leq 0,05$). Hasil uji statistik diperoleh nilai $p\text{ value } 0,000 < 0,05$. Maka dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh terapi *handheld finger* terhadap tekanan darah.

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, disarankan agar kedepannya pihak pelayanan kesehatan mampu menerapkan terapi *handheld finger* dalam usaha menurunkan tekanan darah pada kasus lansia hipertensi, sehingga mampu mencapai tekanan darah terkontrol.

Kata Kunci : *Handheld Finger*, Lansia, Tekanan Darah

Daftar Pustaka : 53 (2012 – 2022)

HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate Thesis, June 2022

I Kadek Angga Dwipayana

The Effect Of Handheld Finger Therapy on Blood Pressure in Elderly Patiens with Hypertension in the Working Area of the Mengwi I Public Health Center

xvi + 66 pages + 9 tables + 2 scheme + 1 picture + 17 appendixes

ABSTRACT

Elderly is someone who reaches the age of 60 (sixty) years and over. The risk of hypertension increases with the age of a person, therefore proper management of hypertension is needed. The handheld finger relaxation technique is one of the non-pharmacological therapies that can be chosen for the elderly. This study aims to determine the effect of handheld finger therapy on blood pressure in the elderly with hypertension in the working area of the Mengwi I Public Health Center.

This study used a pre-experimental one group pretest-posttest design with a sample of 45 respondent selected through purposive sampling using inclusion and exclusion criteria. The instruments used are standard operating procedures for implementing handheld finger relaxation therapy and blood pressure observation sheets which are then analyzed using univariate and bivariate tests. The statistical test used was the Wilcoxon Sign Ranks Test (p value ≤ 0.05). Statistical test results obtained p value $0.000 < 0.05$. So it can be concluded that there is an effect of handheld finger therapy on blood pressure.

Based on the results of this study, it is suggested that in the future the health service will be able to apply handheld finger therapy in an effort to reduce blood pressure in cases of elderly hypertension, so as to achieve controlled blood pressure.

Keywords : Handheld Finger, Elderly, Blood Pressure

Bibliography: 53 (2012 – 2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Kerta Wara Nugraha–Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul “Pengaruh Terapi *Handheld Finger* Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Mengwi I” dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi penelitian ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada program studi keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Skripsi penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Kepala STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program ilmu keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
3. Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk penulis dalam

memberi masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.

4. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
5. Kedua orang tua yang telah memeberikan banyak dukungan selama proses penyusunan skripsi penelitian ini.
6. Seluruh pihak yang telah berperan penting dalam penyusunan skripsi penelitian ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini kurang sempurna, oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi penelitian ini. Semoga skripsi penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Badung, 28 Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SKEMA.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Bagi Pelayanan Keperawatan	6
2. Bagi Masyarakat.....	6
3. Bagi Institusi Pendidikan.....	6
4. Bagi Ilmu Keperawatan	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Konsep Lansia	10
1. Pengertian Lansia	10
2. Klasifikasi Lansia	11
3. Status Kesehatan Lansia	12
4. Perubahan Pada Lansia.....	12
B. Konsep Teori Hipertensi	14

1. Pengertian Hipertensi	14
2. Etiologi Hipertensi	15
3. Klasifikasi Hipertensi	17
4. Tanda dan Gejala Hipertensi	17
5. Patofisiologi Hipertensi	18
6. Faktor Risiko Hipertensi	19
7. Penatalaksana Hipertensi.....	22
8. Alat Ukur Hipertensi	24
C. Konsep <i>Handheld Finger</i> Terapi	25
1. Pengertian Teknik Rileksasi <i>Handheld Finger</i>	25
2. Tujuan Rileksasi <i>Handheld Finger</i>	27
3. Pelaksanaan Rileksasi <i>Handheld Finger</i>	28
4. Mekanisme <i>Handheld Finger</i> Menurunkan Tekanan Darah.....	29
D. Kerangka Teori.....	30
BAB III KERANGKA KONSEP , HIPOTESIS, DEFINISI OPERASIONAL ...	31
A. Kerangka Konseptual	31
B. Hipotesis.....	31
C. Definisi Oprasional	32
BAB IV METODE PENELITIAN	34
A. Rancangan Penelitian	34
B. Populasi dan Sempel	34
1. Populasi	34
2. Sampel.....	35
C. Tempat Penelitian.....	37
D. Waktu Penelitian	37
E. Etika Penelitian	38
1. Prinsip Manfaat	38
2. Prinsip Menghargai Hak Asasi Manusia (<i>respect human dignity</i>).....	38
3. Prinsip Keadilan (<i>right to justice</i>)	39
F. Alat Pengumpulan Data	40
1. Instrumen penelitian	40
2. Validitas dan Reliabilitas.....	40
G. Prosedur Pengumpulan Data	41
1. Prosedur Administrasi	41

2. Prosedur Teknis	41
H. Pengolahan Data.....	42
1. <i>Editing</i>	43
2. <i>Coding</i>	43
3. <i>Data Entry</i>	43
4. <i>Cleaning Data</i>	43
I. Rencana Analisis Data	43
1. Analisis Univariat	43
2. Analisis Bivariat	44
BAB V HASIL PENELITIAN	46
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	46
B. Analisis Univariat.....	46
1. Gambaran Karakteristik Responden.....	47
2. Tekanan Darah Lansia Sebelum Diberikan Terapi <i>Handheld Finger</i>	49
3. Tekanan Darah Lansia Setelah Diberikan Terapi <i>Handheld Finger</i>	49
C. Analisis Bivariat.....	50
1. Uji Normalitas	50
2. Analisis <i>Wilcoxon Sign Rank Test</i>	51
BAB VI PEMBAHASAN.....	53
A. Interpretasi Penelitian.....	53
1. Gambaran Karakteristik Responden.....	53
2. Tekanan Darah Lansia Sebelum Diberikan Terapi <i>Handheld Finger</i>	57
3. Tekanan Darah Lansia Setelah Diberikan Terapi <i>Handheld Finger</i>	59
4. Pengaruh Terapi <i>Handheld Finger</i> Terhadap Tekanan Darah	60
B. Keterbatasan Penelitian	62
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian	63
1. Bagi Pelayanan Keperawatan	63
2. Bagi Institusi Pendidikan.....	63
3. Bagi Penelitian Keperawatan	63
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	64
A. Simpulan	64
B. Saran.....	65
1. Bagi Pelayanan Keperawatan	65
2. Bagi Masyarakat.....	65

3. Bagi Institusi Pendidikan.....	65
4. Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan	66

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kriteria Penyakit Hipertensi Menurut JNC-VII	17
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	32
Tabel 5. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	47
Tabel 5. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	47
Tabel 5. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita Hipertensi	48
Tabel 5. 4 Analisis Tekanan Darah Sebelum Diberikan Terapi <i>Handheld Finger</i>	49
Tabel 5. 5 Analisis Tekanan Darah Setelah Diberikan Terapi <i>Handheld Finger</i>	49
Tabel 5. 6 Uji Normalitas	50
Tabel 5. 7 Analisis Uji <i>Wilcoxon Sign Rank Test</i>	51

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 Pengaruh Terapi <i>Handheld Finger</i> Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Mengwi I	30
Skema 3. 1 Kerangka Konsep Pengaruh Terapi <i>Handheld Finger</i> Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Mengwi I	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Handheld Finger</i>	28
------------------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Studi Pendahuluan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali

Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan Puskesmas Mengwi I

Lampiran 3. Rencana Penelitian

Lampiran 4. *Informed Consent*

Lampiran 5. Standar Operasional Prosedur *Handheld Finger*

Lampiran 6. Lembar Observasi Hasil Tekanan Darah

Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali

Lampiran 8. Surat Balasan Ijin Penelitian Puskesmas Mengwi I

Lampiran 9. Surat Keterangan Lolos Kajian Etik

Lampiran 10. Data Penelitian

Lampiran 11. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia

Lampiran 12. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin

Lampiran 13. Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita Hipertensi

Lampiran 14. Analisis Tekanan Darah *Pretest* dan *Posttest*

Lampiran 15. Uji Normalitas Data

Lampiran 16. Uji *Wilcoxon Sign Rank Test*

Lampiran 17. Dokumentasi Penelitian

Lampiran 18. Lembar Bimbingan Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, P. M. (2015). Living in the world that is fit for habitation : CCI's ecumenical and religious relationships. In *Aswaja Pressindo*.
- Agrina, A., Rini, S. S., & Hairitama, R. (2012). Kepatuhan Lansia Penderita Hipertensi Dalam Pemenuhan Diet Hipertensi. *Sorot*, 6(1), 46.
- Agustin, W. R., Rosalina, S., Ardiani, N. D., & Safitri, W. (2019). Pengaruh Terapi Relaksasi Genggam Jari Dan Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kartasura. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 108–114.
- Almaududi, S., Syukri, M., & Astuti, C. P. (2021). Pengaruh Insentif Terhadap Kinerja Karyawan Pada Hotel Mexicana Kota Jambi. *J-MAS (Jurnal Manajemen Dan Sains)*, 6(1), 96.
- Astutik, P., & Kurlinawati, E. (2017). Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Di Ruang Delima RSUD Kertosono. *Strada Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 6(2), 30–37.
- Bistanti, R. Y. (2018). Pengaruh Senam Tai Chi Terhadap Nyeri Persendian dan Fleksibilitas Sendi Pada Lansia Desa Kaniten Kecamatan Geneng Kabupaten Ngawi. *Gastrointestinal Endoscopy*, 10(1), 279–288.
- Budiman, A. (2018). *Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien Post Operasi Fraktur dengan Pemberian Tehnik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri di Instalasi Gawat Darurat RSUD Abdul Wahab Syahrani Samarinda*.
- Dwi Retnaningsih. (2019). Pengabdian Kepada Masyarakat Dalam Rangka Pemberdayaan Lansia Menurunkan Hipertensi. *Jurnal Implementasi Pengabdian Masyarakat Kesehatan*, 1(2), 39–42.
- Elina Susanti, Aprida Manurung, L. P. (2018). *Hubungan antara dukungan keluarga dengan harga diri lansia di kelurahan kebun bunga kecamatan sukarami palembang*. 1, 17–26.
- Ernawati, H. (2018). Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja Di Daerah Pedesaan. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 2(1), 58.
- Fadlilah, S., Hamdani Rahil, N., & Lanni, F. (2020). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah Dan Saturasi Oksigen Perifer (Spo2). *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada, Spo 2*, 21–30.

- Fatmawati, S., Jafriati, J., & Ibrahim, K. (2017). Hubungan Life Style Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa (20-44 Tahun) Di Wilayah Kerja Puskesmas Puuwatu Kota Kendari Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Unsyiah*, 2(6), 198151. '
- Furyy, R. (2020). *Efektifitas Teknik Relaksasi Finger Hold Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri*.
- Handayani, K. P. (2020). Efek Relaksasi Genggam Jari Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 6(1), 1–7.
- Jannah, M., Nurhasanah, M., N. A., & Sartika, R. A. (2017). Analisis Faktor Penyebab Kejadian Hipertensi di Wilayah Puskesmas Mangasa Kecamatan Tamalate Makassar. *Jurnal PENA*, 3(1), 410–417.
- Kartiningrum, E. D., & Auli, N. (2021). Studi kualitatif perawaan keluarga pasien hipertensi di Dusun Sumber Desa Sebaung Gending Probolinggo. *Hospital Majapahit*, 13(1), 46–60.
- Kartolo, L. R. M., & Rantung, J. (2020). Pengaruh senam otak terhadap fungsi kognitif usia pralansia di wilayah kerja puskesmas Parongpong. *CHMK Nursing Scientific Journal*, 4(April), 220–227.
- Kemkes RI. (2016). Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI, Situasi Lanjut Usia. *Drug and Therapeutics Bulletin*, 10(16), 63–64.
- Kemkes RI. (2019). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementerian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Kerans, T. O. (2018). *Nyeri Gout Pada Lansia*. 02(02), 439–447.
- Loi, H. (2018). Pengaruh Pemberian Sari Kacang Kedelai Hitam Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol dan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam. *Computers and Industrial Engineering*, 2(January), 6.
- Nuraini, B. (2015). Risk Factors of Hypertension. *J Majority*, 4(5), 10–19.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*.
- Pangiburan, R. (2020). Gambaran Penyakit Hipertensi Melalui Resep Yang Masuk di Apotek Kimia Farma No.29 Jl.Sutomo No.63 Kota Pematangsiantar. In *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*.
- Pragholapati, A., Septiani, D. D., & Sudiyat, R. (2020). Parent Anxiety Levels In Hospitalization Children In RSUD Majalaya Kab. Bandung. *Health Media*, 1(2), 40–44.
- Pranata, L., Koernawan, D., & Daeli, N. E. (2019). Efektifitas Rom Terhadap Gerak

Rentang Sendi Lansia The Effectivity Of ROM To Range Of Joint Motion In Elderly. *Pengetahuan Perawat Terhadap Pelaksanaan Timbang Trima Pasien*, 1(2), 1–9.

Prisdiantika, L. (2018). *Prilaku Pengendalian Hipertensi Lansia*. 02(02), 439–447.
Profil Dinas Kesehatan Kabupaten Badung. (2019). *Profil Kesehatan Kabupaten Badung. Kondisi Pelayanan Kesehatan Masyarakat Di Kabupaten Badung*, 100.

Profil Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2019). *Profile Kesehatan Provinsi Bali 2019. Dinas Kesehatan Provinsi Bali*, 53(9), 1689–1699.

Puspita, L. (2017). Infeksi Menular Seksual Pada Wanita Pekerja Seksual. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(1), 31–44.

Rahmatika, A. F., Studi, P., Dokter, P., Kedokteran, F., Lampung, U., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2019). Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi. *Kesmas*, 8(7), 706–710.

Siwi, A. S., Paulina, M., Susanti, I., Harapan, U., & Purwokerto, B. (2019). Teknik Relaksasi : Genggam Jari Upaya Menurunkan Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Yang Menjalani Haemodialisa Di RST Wijayakusuma Purwokerto Program Studi Sarjana Keperawatan , Fakultas Kesehatan Gagal ginjal kronik merupakan gangguan fungsi ginjal yang. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Al-Irsyad Vol I, No. 2. Oktober 2019, I(2)*, 72–81.

Sulistiani. (2019). *Penerapan Terapi Relaksasi Genggam Jari dan Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Pada Keluarga Karya Tulis Ilmiah*. 64.

Sumartini, N. P., Zulkifli, Z., & Adhitya, M. A. P. (2019). Pengaruh Senam Hipertensi Lansia Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara Kelurahan Turida Tahun 2019. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(2), 47.

Umiyati, H. (2021). *POPULASI DAN TEKNIK SAMPEL (Fenomena Pernikahan dibawah Umur Masyarakat 5 . 0 di Kota / Kabupaten X)*. June, 0–25.

Upoyo, A. S. (2019). the Effectiveness Differences of Finger Handheld and Deep Breathing Relaxation Techniques in Reducing Heart Rate and Stress Levels in Primary Hypertension Patients. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 7(3).

Utami, B. R. J., & Rusiana, H. P. (2021). Status Kesehatan Dan Dukungan Sosial Lansia Di Kuripan Utara Wilayah Kerja Puskesmas Kuripan Lombok Barat. *Jurnal Ilmiah*, 11(1).

WHO. (2018). *Global Health Estimates 2016: Deaths by Cause, Age, Sex, by Country and by Region, 2000- 2016*. Geneva: World Health Organization. In

Photosynthetica (Vol. 2, Issue 1).

- Anggara, F. H. D., & Prayitno, N. (2013). Diabetic Retinopathy. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat*, 5(1), 575–598.
- Elvira, M., & Anggraini, N. (2015). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi*. 8(1), 13–14.
- Falah, M. (2019). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya. *Jurnal Keperawatan & Kebidanan STIKes Mitra Kencana Tasikmalaya*, 3(1), 85–94.
- Furyy, R. (2020). *Efektifitas Teknik Relaksasi Finger Hold Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri*.
- Handayani, K. P. (2020). Efek Relaksasi Genggam Jari Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 6(1), 1–7.
- Jannah, M., Nurhasanah, M., N. A., & Sartika, R. A. (2017). Analisis Faktor Penyebab Kejadian Hipertensi di Wilayah Puskesmas Mangasa Kecamatan Tamalate Makassar. *Jurnal PENA*, 3(1), 410–417.
- Kusumawaty, J., Hidayat, N., & Ginanjar, E. (2016). Hubungan Jenis Kelamin dengan Intensitas Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lakbok Kabupaten Ciamis. *Jurnal Mutiara Medika*, 16(2), 46–51.
- Martiningsih, U., Rachmadi, F., & Fahdi, F. K. (2018). *Hubungan Peran Petugas Kesehatan Terhadap Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Parit H. Husin II Kota Pontianak*. 59.
- Pratiwi, W., Harfiani, E., & Hadiwardjo, Y. H. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Dalam Menjalani Pengobatan Pada Penderita Hipertensi Di Klinik Pratama GKI Jabar Jakarta Pusat. *Seminar Nasional Riset Kedokteran*, 27–40.
- Pujasari, A., Setyawan, H., & Udiyono, A. (2019). *Faktor-Faktor Internal Ketidakepatuhan Pengobatan Hipertensi di Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang*. 3(2), 58–66.
- Sari, Y. K., & Susanti, E. T. (2016). Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Nglegok Kabupaten Blitar. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 3(3), 262–265.
- Surahmawati, Y., & Novitayanti, E. (2021). Pengaruh Relaksasi Genggam Jari terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi pada Lansia. *Stethoscope*, 2(1), 39–45.

- Upoyo, A. S. (2019). the Effectiveness Differences of Finger Handheld and Deep Breathing Relaxation Techniques in Reducing Heart Rate and Stress Levels in Primary Hypertension Patients. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 7(3).
- Widjaya, N., Anwar, F., Laura Sabrina, R., Rizki Puspawati, R., & Wijayanti, E. (2019). Hubungan Usia Dengan Kejadian Hipertensi di Kecamatan Kresek dan Tegal Angus, Kabupaten Tangerang. *YARSI Medical Journal*, 26(3), 131.
- Yuliasuti, C. (2018). *Effect Of Handheld Finger Relaxation on Reduction of Pain Intensity in Patiens with Post-appendectomy at Inpatient Ward, RSUD Sidoarjo*. November, 4500099.
- Yunus, M., Aditya, I. W. C., & Eksa, D. R. (2021). *Hubungan Usia dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah*. 8(September), 229–239.
- Ainurrafiq, Risnah, & Azhar, M. U. (2019). *Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi*. 2(3), 192–199.