

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN TEKANAN
DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI
KELURAHAN KAWAN BANGLI**



SKRIPSI

**Oleh :
NI KADEK MIRA UTAMI**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN TEKANAN
DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI
KELURAHAN KAWAN BANGLI**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

NI KADEK MIRA UTAMI

NIM.C1118006

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN TEKANAN DARAH
PADA LANSIA HIPERTENSI DI KELURAHAN KAWAN
BANGLI

Diajukan Oleh:

NI KADEK MIRA UTAMI
NIM.C1118006

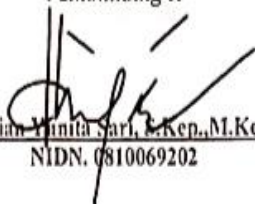
Badung, 08 Juli 2022

Telah disetujui oleh dosen Pembimbing

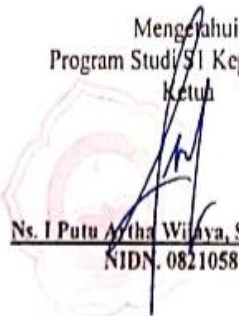
Pembimbing I


Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S. Kep., M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0826019001

Pembimbing II


Ns. Ni Luh Putu Dian Yunita Sari, S. Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIDN. 0810069202

Mengetahui,
Program Studi/S1 Keperawatan
Ketub


Ns. I Putu Aytha Wilaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal : 15 Juli 2022

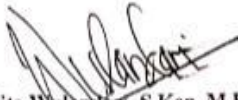
Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



Ns. I Made Dwie Pradinva Susila, S.Kep., M.Kes
NIDN:0813068801

Sekretaris Penguji



Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.I
NIDN. 0826019001

Anggota Penguji

Ns. Ni Luh Putu Dian Yunita Sari, S. Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom
NIDN. 0810069202

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua

Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Juni 2022

Ni Kadek Mira Utami

**Hubungan Kecemasan Dengan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di
Kelurahan Kawan Bangli**

xiv + 57 + 13 tabel + 0 gambar + 2 skema + 13 lampiran

ABSTRAK

Kecemasan merupakan salah satu faktor psikologis yang mempengaruhi tekanan darah. Lansia yang mengalami kecemasan dapat ditandai melalui perasaan gelisah dan ketakutan akan suatu hal yang buruk sehingga dapat meningkatkan tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kecemasan dengan tekanan darah pada lansia hipertensi di Kelurahan Kawan Bangli.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *deskriptif korelasional* dengan jumlah sampel sebanyak 54 orang lansia yang mengalami hipertensi. Pengambilan sampel dalam penelitian adalah teknik *non probability sampling* dengan jenis *purposive sampling*. Data dianalisis menggunakan *Spearman Rank*.

Berdasarkan hasil uji *Spearman Rank* didapatkan nilai *p-value* 0,001 yang menunjukkan bahwa $p < 0,05$, hasil ini menunjukkan ada hubungan kecemasan dengan tekanan darah pada lansia hipertensi di Kelurahan Kawan Bangli. Nilai *Correlation Coefficient* sebesar 0,426 yang berarti antara kecemasan dengan tekanan darah hubungannya adalah sedang yang bernilai positif menandakan sifat hubungan yang searah. Hasil penelitian ini diharapkan menjadi bahan informasi bagi lansia yang mengalami hipertensi untuk mengontrol kecemasan supaya tidak terjadinya peningkatan tekanan darah.

Kata Kunci : Kecemasan, Tekanan Darah, Hipertensi

DaftarPustaka: 62 (2015-2021)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, June 2022

Ni Kadek Mira Utami

The Correlation between Anxiety and Blood Pressure of the Elderly with Hypertension in Kawan Bangli Kelurahan Village

xiv + 57 + 13 tables + 0 picture + 2 schemas + 13 attachments

ABSTRACT

Anxiety is one of the psychological factors that affect blood pressure. Elderly who experience anxiety can be characterized by feelings of restlessness and fear of something bad therefore it can increase blood pressure. This study aimed to determine the correlation between anxiety and blood pressure of the elderly with hypertension in Kawan Bangli Kelurahan Village.

This study used a descriptive correlational research with a total sample of 54 elderly people with hypertension. Sampling in this study was a non-probability sampling technique with purposive sampling type. Data were analyzed using Spearman Rank.

Based on the results of the Spearman Rank test, a p-value of 0.001 was obtained, which indicated that $p < 0.05$, this result showed that there was a correlation between anxiety and blood pressure of the elderly with hypertension in Kawan Bangli Kelurahan Village. The correlation coefficient value was 0.426, which means that the correlation between anxiety and blood pressure was moderate which had a positive value indicating the unidirectional nature of the correlation. The results of this study are expected to provide an overview of the public about the impact of anxiety on blood pressure so that people are able to reduce anxiety.

Keywords : anxiety, blood pressure, hypertension

Bibliography : 62 (2015-2021)

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Mira Utami

Nim : C1118006

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Kecemasan dengan Tekanan Darah pada Lansia
Hipertensi di Kelurahan Kawan Bangli

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar – benar hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 08 Juli 2022



(Ni Kadek Mira Utami)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, berkat Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul “Hubungan Kecemasan Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Kelurahan Kawan Bangli” sesuai dengan waktu yang telah direncanakan.

Skripsi penelitian ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada STIKES Bina Usaha Bali. Selanjutnya penulis menyampaikan Terima Kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku Kepala STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan masukan, pengetahuan serta bimbingan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
3. Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.J selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
4. Ns. Ni Luh Putu Dian Yunita Sari, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
5. Keluarga tercinta Bapak dan Ibu saya (I Wanyan Lendra dan Ni Nengah Masih) yang selalu mendoakan, memberikan dukungan moral, kasih sayang, dan nasehat. Kakak saya (Wayan Ida) dan kedua adik saya (Komang Rina dan Ketut Gita), menjadi adik yang selalu memberi semangat dan semua keluarga

saya yang tidak dapat saya sebutkan satu – persatu yang selalu mendoakan memberikan motivasi serta kasih sayang yang tak pernah putus.

6. Pacar tercinta (Angga Budha) yang selalu memeberi semangat dan memotivasi untuk lebih giat dalam penyusunan tugas akhir ini.
7. Teman-teman ANESTESI CLASS dan semua pihak yang telah banyak memberikan semangat, dorongan, dukungan, dan bantuan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka menyempurnakan skripsi penelitian ini. Semoga skripsi penelitian ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Mangupura, 08 Juli 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ivi
KATA PENGANTAR.....	ivii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SKEMA.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan umum.....	5
2. Tujuan khusus.....	5
D. Manfaat penelitian.....	6
1. Layanan Keperawatan.....	6
2. Masyarakat.....	6
3. Institusi Pendidikan.....	6
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	7
E. Keaslian penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN TEORI.....	9
A. Konsep Dasar Lansia.....	9
1. Definsi Lansia.....	9
2. Klasifikasi Lansia.....	9
3. Perubahan yang Terjadi Akibat Proses Menua.....	10
B. Konsep Tekanan Darah.....	11
1. Definisi Tekanan Darah.....	11
2. Klafisifikasi Tekanan Darah.....	12
3. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah.....	13

4. Pengukuran Tekanan Darah	15
5. Tekanan Darah pada Lanjut Usia	16
C. Konsep Kecemasan.....	17
1. Definisi Kecemasan.....	17
2. Tingkat Kecemasan	19
3. Faktor – Faktor Kecemasan.....	20
4. Gejala Kecemasan	21
5. Gangguan Kecemasan pada Lansia	21
6. Alat Pengukuran Kecemasan.....	23
D.Kerangka Teori	25
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	26
A. Kerangka Konseptual	26
B. Hipotesis	27
C. Definisi Operasional	27
BAB IV METODE PENELITIAN	29
A. Rancangan Penelitian	29
B. Populasi dan Sampel.....	29
1. Populasi	29
2. Sampel	30
3. Besar Sempel	31
C. Tempat Penelitian	32
D. Waktu Penelitian	32
E. Etika Penelitian	32
1. Prinsip manfaat.....	32
2. Prinsip menghargai hak asasi manusia (<i>respect human dignity</i>).....	33
3. Prinsip keadilan (<i>right to justice</i>)	34
F. Alat Pengumpulan Data	35
1. Instrumen Penelitian.....	35
2. Validitas dan Reliabilitas.....	36
G. Prosedur Pengumpulan Data	37
1. Prosedur Administrasi	37
2. Prosedur Teknis	38
H. Pengolahan Data.....	39
1. <i>Editing</i>	39

2. <i>Coding</i>	39
3. <i>Tabulating</i>	39
4. <i>Entering</i>	40
5. <i>Cleaning</i>	40
I. Rancangan Analisis Data	40
1. Analisis Univariat.....	40
2. Analisis Bivariat	41
BAB V HASIL PENELITIAN	42
A. Tempat dan Waktu Penelitian	40
B. Hasil Analisis Data Univariat	41
C. Hasil Uji Bivariat.....	41
BAB VI PEMBAHASAN.....	46
A. Interpretasi Penelitian	40
1. Gambaran Karakteristik Responden.....	41
2. Kecemasan pada Lansia Hipertensi di Kelurahan Kawan Bangli.	41
3. Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Kelurahan Kawan Bangli. ...	50
4. Hubungan Kecemasan Dengan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Kelurahan Kawan Bangli.....	51
B. Keterbatasan Penelitian.....	54
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian	55
BAB VII PENUTUP	56
A. Simpulan	56
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Tekanan Darah	12
Tabel 3. 1 Definisi Oprasional Hubungan Kecemasan Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Kelurahan Kawan Bangli.....	27
Tabel 5. 1 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Usia	44
Tabel 5. 2 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	44
Tabel 5. 3 Distribusi Kecemasan pada Lansia yang Mengalami Hipertensi di Kelurahan Kawan Bangli.....	44
Tabel 5. 4 Distribusi Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Kelurahan Kawan Bangli	45
Tabel 5. 5 Hubungan Kecemasan Dengan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Kelurahan Kawan Bangli	45

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 Kerangka Teori Hubungan Kecemasan Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Kelurahan kawan bangli	25
Skema 3. 1 Kerangka Konsep Hubungan Kecemasan Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Kelurahan Kawan Bangli.	26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2** Surat Ijin Balasan Studi Pendahuluan Puskesmas Bangli
- Lampiran 3** Surat Pengantar Uji Etik
- Lampiran 4** Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 5** Berita Acara Pelaksanaan Uji Etik Penelitian
- Lampiran 6** Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 7** Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 8** Lembar Kuesioner
- Lampiran 9** Lembar Observasi Tekanan Darah
- Lampiran 10** Analisa Data
- Lampiran 11** Surat Pengantar Kuesioner
- Lampiran 12** Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 13** Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 14** Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 15** Lembar Bimbingan Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- Aminah, U. (2016). "Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Pada Mahasiswa Psikologi Semester IV (Enam) Yang Akan Menghadapi Skripsi." *Kecemasan pada Mahasiswa*, 6, 1–5. <https://doi.org/10.30738/spirits.v6i1.1068>
- Amir, C. D., Ibrahim, & Rahmawati. (2021). Tingkat Depresi , Ansietas , Stres pada Lansia Selama Pandemi Covid-19. *JIM FKep*, 5(3), 36–45. <http://www.jim.unsyiah.ac.id/FKep/view/18879>
- Ariffudin, M., & Zahra, Z. A. (2020). *The Relationship between Anxiety and the Level of Joint Stiffness in Colles Fracture Patients*. 20(1), 27–31. <https://doi.org/10.18196/mm.200138>
- Arifin, M. Y. (2021). *Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Nilai Tekanan Darah pada Lansia : Literature review*. 6. <https://doi.org/10.48144/prosiding.v1i.938>
- Candra, Y. M. (2019). Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Usia 60-74 Tahun 2019. 4(3), 10.
- Clarisa, gusti ayu della. (2021). Hubungan Pola Makan Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia DI Puskesmas Ubud 1. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 5(1), 86. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v5i2.323>
- Desta, B. S., Utami, P. D. R., & Suparmanto, G. (2019). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Chamomile Terhadap Tingkat Kecemasan Lansia Di Desa Wonokerso. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 66, 1–14.
- Di Giosia, P., Giorgini, P., Stamerra, C. A., Petrarca, M., Ferri, C., & Sahebkar, A. (2018). Gender Differences in Epidemiology, Pathophysiology, and Treatment of Hypertension. *Current Atherosclerosis Reports*, 20(3), 13. <https://doi.org/10.1007/s11883-018-0716-z>
- Dian Yuniar Syanti, Reni Devianti Usman Nirwana, F. (2018). *Pengaruh Health Education Mengetahui Penyakit Hipertensi Pada Lansia Yang Tinggal Di Panti Jompo*. 10(2).
- Fallis, A. . (2015). Hubungan Perilaku Lansia Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Nglegok Kabupaten Blitar. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Fauzul Husna, N. A. (2016). Tingkat Kecemasan Lansia Berdasarkan Depression Anxiety Stress scale 42 (DASS 42) di Posyand Lansia Mekar Raharja Dusun Lemah Dadi Bangunjiwo, Kasihan Bantul. 42(Dass 42).
- Guslinda. Nova Fridalni, A. M. (2020). Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat

Kecemasan Lansia pada Masa Pandemi Covid 19. 12(4), 1079–1088.

- Hanik, U. (2018). Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia yang Mengalami Hipertensi. In *Jurnal Keperawatan* (Issue 9).
- Hardani, H., Medica, P., Husada, F., Andriani, H., Sukmana, D. J., Mada, U. G., & Fardani, R. (2020). *Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif* (Issue March).
- Hariawan, H., & Tatisina, C. M. (2020). Pelaksanaan Pemberdayaan Keluarga dan Senam Hipertensi Sebagai Upaya Manajemen Diri Penderita Hipertensi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Sasambo*, 1(2), 75. <https://doi.org/10.32807/jpms.v1i2.478>
- HS, felicya rosari. (2017). *Diagnosis and Management Of Hypertension in the Elderly Patient*. 3(1), 46–51.
- Khasanah, U., K. (2016). *Tingkat Kecemasan Pada Lansia Yang Mengalami Penyakit Kronis Di Banda Aceh*. 1–8.
- Kholifah, S. N. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik* (A. Sasiawan (ed.)). mutimanda dwisatyadini.
- Koramah, N. N. (2016). *Hubungan Tingkat Spiritual Dengan Kecemasan Terhadap Kematian Pada Lansia Yang Memiliki Penyakit Kronis*. 1(3), 55.
- Kurniawan, A. W. (2016). Metode Penelitian Kuantitatif. In *Philosophy of Science* (Vol. 4, Issue 4). Pandiva buku.
- Kurniawan, I. (2018). Hubungan kecemasan dengan hipertensi pada lansia di desa kedepok. *Computers and Industrial Engineering*, 2(January), 6. <http://ieeauthorcenter.ieee.org/wp-content/uploads/IEEE-Reference-Guide.pdf><http://wwwlib.murdoch.edu.au/find/citation/ieee.html><https://doi.org/10.1016/j.cie.2019.07.022><https://github.com/ethereum/wiki/wiki/White-Paper><https://tore.tuhh.de/hand>
- Laka, O. K., Widodo, D., & Rahayu H., W. (2020). Hubungan Hipertensi dengan Tingkat Kecemasan pada Lansia di Posyandu Lansia Desa Banjararjo Kecamatan Ngantang Malang. *Nursing News*, 3(1), 22–32.
- Langingi, A. R. C. (2021). Hubungan Status Gizi dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Desa Tombolango Kecamatan Lolak. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 9(1), 46. <https://doi.org/10.24843/coping.2021.v09.i01.p07>
- Lestari, E. (2019). Pengaruh Senam Bugar Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Posyandu Lansia Anggrek Desa Sukosari Kecamatan Dagangan Kabupaten Madiun. 1–19. <https://doi.org/10.30587/ijpn.v1i2.2303>

- Lestari, I. P. (2019). Pengaruh Terapi Yoga Ketawa Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi Wilayah Binjai Tahun 2019. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(5), 12. <https://doi.org/10.30650/jik.v5i2.61>
- Mirani, M. M., Jumaini, & Marni, E. (2021). Gambaran Tingkat Kecemasan pada Lansia Di Wilayah Kerja puskesmas Payung Sekaki. *Medika Hutama*, 02(02), 9.
- Muhlis, I. (2018). *Intervensi Spiritual Care Dalam Menangani Kecemasan Keluarga Penderita Kanker*. 2(2), 73–80. <https://doi.org/10.33857/jns.v2i2.184>
- Nasrullah, D. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2017/08/Keperawatan-Gerontik-Komprehensif.pdf>
- Nida, F. L. K. (2016). Zikir Sebagai Psikoterapi Dalam Gangguan Kecemasan Bagi Lansia. *Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 5(1), 133–150.
- Savitri Gemini, (2021). *Buku Keperawatan Gerontik*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini. <https://books.google.co.id/books?id=KZJCEAAAQBAJ>
- Nugraha, B. A. (2018). *Gambaran Tingkat Kecemasan pada Pasien Gagal Jantung Kongesif Kelas Fungsional I Dan II Di Ruang Rawat Inap RSUD dr. Slamet Garut*. 10(01), 8–11.
- Nurhayati, T., Susumaningrum, L. A., Rasni, H., Susanto, T., & Kholida, D. (2020). Hubungan Kecemasan dengan Pola Tidur Lansia Hipertensi dan Tidak Hipertensi. *Jkep*, 5(2), 122–136. <https://doi.org/10.32668/jkep.v5i2.325>
- Nursalam. (2015). Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 2. *Salemba Medika*, 87.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (Edisi 4). Salemba Medika.
- Octavianus Klaudius Laka, Dyah Widodo, W. R. H. (2018). *Hubungan hipertensi dengan tingkat kecemasan pada lansia di posyandu lansia Desa Banjarejo Kecamatan Ngantang Malang*. 3, 22–32.
- Oktaviani, L. U. H. A. (2018). “Pengaruh Life Review Therapy Terhadap Tingkat Harga Diri Pada Lansia Di Banjar Sedit Bebalang Bangli.” *Jurnal Tingkat Harga Diri Rendah, Lansia*, 3–8. <https://doi.org/10.22216/jen.v3i1.2295>
- Oktaviani, N. P. W., Urmilasari, N. P. Y., Trisnadewi, N. W., & Adiputra, I. M. S. (2021). The Effect Of Meditation On Hypertension in the Elderly in Banjar Angkling Desa Bakbakan Wilayah Kerja Puskesmas Gianyar. *Jurnal Kesehatan*, 8(1), 41–53. <https://www.balimedikajurnal.com/index.php/bmj/article/view/172/106https://doi.org/10.36376/bmj.v8i1.172>

- PERHI. (2019). Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019. Indonesian Society Hipertensi Indonesia. <https://doi.org/10.1111/jch.13137>
- Pertiwi, G. H. (2017). Hubungan Tekanan Darah Dengan Tingkat Kecemasan pada Lansia Santa Angela Di Samarinda. *Media Sains*, 10(1), 21–27.
- Pradana, S. A. Z. (2017). Pengaruh Senam Tera Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan (ansietas) pada Lansia di Panti Tresna Werdha Hargo Dedali Surabaya.
- Pradana, Siti Aisyah Zanta. (2016). Pengaruh Senam Tera Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan (ansietas) pada Lansia di Panti Presna Werdha Hargo Dedali Surabaya. In jurnal tingkat kecemasasan pada lansia (Vol. 3, Issue 1).
- Pramana, K. D. (2016). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kejadian Hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha Senjarawi Bandung. *IV*(2), 116–128.
- Rahayu, S. (2017). Pengaruh Terapi Air Rebusan Daun Salam Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Desa Katipugal Kecamatan Kebonagung Kabupaten Pacitan. 1, 1–23. <https://doi.org/10.32584/jikk.v1i1.86>
- Redjeki, G. S., & Tambunan, H. (2019). Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Lanjut. *Jurnal Kesehatan Saelmakers Perdana*, 2(1), 83–92. <https://doi.org/10.33757/jik.v2i1.78>
- Riani, E. (2020). Gambaran Tingkat Kecemasan pada Petani Lansia di Kecamatan Panti Kabupaten Jember. *Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Jember*.
- Rindayati, E. R. (2018). Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Penduduk Wanita Di Desa Siman. <http://repository.stikes-bhm.ac.id/id/eprint/314>
- Rismawati, & Novitayanti, E. (2020). Hubungan Kecemasan dengan Tekanan Darah pada Lansia. *Stethoscope*, 1(1), 49–57. <https://doi.org/10.54877>
- Rona, H., Ernawati, D., & Dwi Anggoro, S. (2021). Analisa Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Panti Werdha Hargodedali Surabaya. *Hospital Majapahit*, 13(1), 35–45.
- Rosiek, A., Kornatowski, T., Rosiek-Kryszewska, A., Leksowski, L., & Leksowski, K. (2016). Evaluation of stress intensity and anxiety level in preoperative period of cardiac patients. *BioMed Research International*, 2016. <https://doi.org/10.1155/2016/1248396>
- Rustanti, L. (2017). *Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Penurunan Fungsi Kognitif Pada Lansia*. 63.

- Sari, Y. K., & Susanti, E. T. (2016). Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Nglegok Kabupaten Blitar. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 3(3), 262–265. <https://doi.org/10.26699/jnk.v3i3.art.p262-265>
- Senjaya, A. A. (2016). Gigi lansia. *Jurnal Skala Husada*, 13(1), 72–80. <https://doi.org/10.33992/jsh:tjoh.v13i1.76>
- Setiva, I. N. A. (2018). Hubungan tekanan Darah dan Kecemasan pada Lanjut Usia Dengan Hipertensi di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember. 1(2), 20.
- Setyawan, A. B. (2017). Hubungan Antara Tingkat Stres Dan Kecemasan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Klinik Islamic Center Samarinda. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(1), 1–8.
- Setyawan, D. A. (2016). Metodologi Penelitian Hipotesis. 3, 2.
- Sincihu, Y., Daeng, B. H., & Yola, P. (2018). Hubungan Kecemasan dengan Derajat Insomnia pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma*, pdf <https://doi.org/10.30742/jikw.v7i1.91>
- Sonza, T., Badri, I. A., & Erda, R. (2020). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Tingkat Kemandirian Activities of Daily Living Pada Lansia. *Human Care Journal*, 5(3), 688. <https://doi.org/10.32883/hcj.v5i3.818>
- Susilo, R. (2019). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Semester VIII Program Studi Keperawatan Stikes BHM Madiun. 1–102.
- Syahrani, S. (2020). Faktor yang Mempengaruhi Dampak Psikososial, Kecemasan Perawat Dalam Menangani Pasien Corona Virus 19 Di Rumah Sakit.
- Uswandari, B. (2017). Hubungan Antara Kecemasan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha. *Medical Care*, 40(9), 12–15.
- Wahyu, W. S., Sajidin, M., Kp, S., Kes, M., Triwibowo, H., Kep, S., & Kes, M. (2020). Hubungan Lama Menderita Hipertensi Dengan Tingkat Kerja UPT Puskesmas Puri.
- Warsini, W. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Pola Tidur pada Lansia. *KOSALA: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(2), 85–92. <https://doi.org/10.37831/kjik.v9i2.214>