

**PENGARUH PEMBERIAN SARI KACANG
HIJAU TERHADAP KELANCARAN
PRODUKSI ASI PADA IBU
MENYUSUI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS
KINTAMANI VI**



SKRIPSI

NI PUTU AYUNI TRISNA DEWI

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

**PENGARUH PEMBERIAN SARI KACANG
HIJAU TERHADAP KELANCARAN
PRODUKSI ASI PADA IBU
MENYUSUI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS
KINTAMANI VI**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

Ni Putu Ayuni Trisna Dewi

NIM. C1118074

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2022

SURAT PERNYATAAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Putu Ayuni Trisna Dewi

NIM : C1118074

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau Terhadap Kelancaran ASI
Pada Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Kintamani VI

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, Juli 2022



(Ni Putu Ayuni Trisna Dewi)

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU
TERHADAP KELANCARAN ASI PADA IBU MENYUSUI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KINTAMANI VI**

Diajukan oleh:

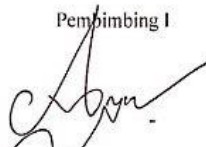
Ni Putu Ayuni Trisna Dewi

C1118074

Badung, 08 Juli 2022

Telah Disetujui oleh dosen pembimbing

Pembimbing I



Dr. Ns. IGA Ratih Agustini, S.Kep., M.Kes
NIDN: 0831088601

Pembimbing II



SI Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, S.S., M.Hum
NIDN: 0805038801



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

Tanggal: 18 Juli 2022

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji

Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIDN: 0821058603

Sekretaris Penguji

Dr. Ns. IGA Ratih Agustini, S.Kep., M.Kes
NIDN: 0831088601

Anggota Penguji

Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, S.S., M.Hum
NIDN: 0805038801

Mengerahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua

Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

SKRIPSI, Juli 2022

Ni Putu Ayuni Trisna Dewi

Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Kintamani VI

xiv + 90 halaman + 10 tabel + 3 gambar + 13 lampiran

ABSTRAK

Kelancaran ASI sangat penting untuk tersedianya sumber makanan bagi bayi yang masa menyusui. Idealnya ASI lancar pada hari ke-3 *post partum*. Namun kenyataannya masih ditemukan ibu nifas yang ASInya tidak lancar pada hari ke-3. Kandungan gizi kacang hijau cukup tinggi dan komposisinya lengkap. Kacang hijau mengandung 20-25 % protein. Protein tinggi sangat diperlukan oleh ibu selama laktasi, terutama proteinnya mengandung asam amino sehingga mampu merangsang sekresi ASI. kacang hijau juga mengandung senyawa aktif yaitu polifenol dan flavonoid yang berfungsi meningkatkan hormone prolactin, ketika hormone prolactin meningkat maka sekresi susu akan maksimal sehingga kualitas ASI akan meningkat dan kandungan gizi yang terdapat dalam sari kacang hijau akan meningkatkan kandungan gizi dalam ASI. penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh pemberian sari kacang hijau terhadap kelancaran ASI pada ibu menyusui di wilayah kerja Puskesmas Kintamani VI. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan *desain* penelitian *one grup pre-test post-test desain*. Sampel dalam penelitian ini adalah 34 responden diambil dengan metode *purposive sampling*. Terapi diberikan pada saat pagi hari dan malam hari selama 7 hari, sedangkan pengumpulan data menggunakan lembar observasi tingkat volume ASI (ml) 2 jam setelah menyusui bayi. Hasil *pre-test* menunjukkan rata-rata volume ASI yang dihasilkan oleh ibu adalah 176,76 ml dengan minimal 100, maksimal 260 dan standar deviasi 47,782. Hasil *post-test* menunjukkan rata-rata volume ASI yang diproduksi oleh ibu adalah 358,82 ml dengan minimal 300, maksimal 400 dan standar deviasi 29,415. Analisa data menggunakan uji t-berpasangan (*paired sample t-test*), diperoleh bahwa nilai $p_{value} < 0,001$ ($p < 0,05$). Maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian sari kacang hijau terhadap kelancaran ASI pada ibu menyusui di wilayah kerja Puskesmas Kintamani VI.

Kata Kunci : Kelancaran ASI, Sari Kacang Hijau
Daftar Pustaka: 52 (2015-2022)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, July 2022

Ni Putu Ayuni Trisna Dewi

The Effect of Giving Mung Bean Juice to The Smoothness of Breast Milk In Breastfeeding Mothers In The Working Area of The Kintamani Health Center VI

xiv + 90 pages+ 10 tables + 3 images + 13 appendixes

ABSTRACT

Smooth breastfeeding is very important for the availability of food sources for babies who are breastfeeding. Ideally, breastfeeding is smooth on the 3rd post-partum day. However, in reality, there are still postpartum mothers whose breast milk is not smooth on the 3rd day. Green beans contain 20-25% protein. Green beans also contain active compounds, namely polyphenols and flavonoids which function to increase the prolactin hormone. and the nutritional content contained in mung bean juice will increase the nutritional content in breast milk. This study aims to analyze the effect of giving mung bean juice to breastfeeding mothers in the working area of Kintamani VI Public Health Center. This study uses a quantitative method with a one-group pre-test post-test design. The sample in this study were 34 respondents taken by purposive sampling method. Therapy was given in the morning and evening for 7 days, while data collection used an observation sheet for the level of breast milk volume (ml) 2 hours after breastfeeding the baby. The results of the pre-test showed that the average volume of breast milk produced by the mother was 176.76 ml. The post-test results showed that the average volume of breast milk produced by the mother was 358.82 ml with a minimum of 300, a maximum of 400 and a standard deviation of 29.415. Data analysis using paired sample t-test, it was found that the p-value <0.001 (p<0.05). So it can be concluded that there is an effect of giving mung bean juice to the smoothness of breast milk in breastfeeding mothers in the working area of the Kintamani VI Health Center.

Keywords : Smoothness of Breast Milk, Mung Bean Juice

Bibliography :52 (2015-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan proposal dengan judul “Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Kintamani VI” tepat pada waktunya.

Proposal penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui pengantar ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir I Putu Santika, M.M., selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan program Studi S1 Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIKES Bina Usada Bali atas kesempatan yang diberikan, sehingga penulis dapat mengikuti proposal ini.
3. Dr. Ns. IGA Ratih Agustini, S.Kep., M.Kes selaku dosen pembimbing I saya yang telah memberikan waktu luang dengan penulis kesabaran untuk penelitian dalam memberikan pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, S.S., M.Hum selaku dosen pembimbing II saya yang telah banyak turut membantu penulisan dalam memberikan masukan dan saran serta motivasi dengan penuh kesabaran dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Ayah kandung saya I Wayan Sudiarta yang telah mendukung dan selalu memotivasi saya. Serta ibu kandung saya N Kadek Lestari yang selalu mendoakan saya agar terus maju dan berjuang dalam menyusun skripsi ini.
6. Adik kandung saya Ni Ade Linda Wulandari dan Ni Komang Cerry Eka Rusmini yang selalu mengingatkan saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Ady Hendra yang selalu setia membantu saya dalam proses penyusunan skripsi ini.
8. Teman-teman *Cardiomegali Class* yang telah mendukung dan membantu saya dalam menyusun skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini nantinya mampu menjadi tambahan referensi dalam meningkatkan kualitas ilmu keperawatan profesional. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Terimakasih.

Badung, Juli 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURATPERNYATAAN PENELITIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTARK	v
ABSTRAC	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
1. Manfaat Teoritis.....	8
2. Manfaat Praktis	8
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
A. Konsep Dasar ASI.....	14
1. Definisi ASI.....	14

2. Jenis ASI	15
3. Kandungan ASI.....	16
4. Manfaat Pemberian ASI.....	19
B. Konsep Produksi ASI	22
1. Pengertian Produksi ASI.....	22
2. Hormone-hormon Produksi ASI.....	34
3. Jumlah Produksi ASI	37
4. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Produksi ASI.....	39
5. Upaya Memperbanyak ASI.....	40
C. Sari Kacang Hijau.....	43
D. Kerangka Teori.....	43
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL.	44
A. Kerangka Konseptual	44
B. Hipotesis	45
C. Definisi Operasional.....	45
BAB IV METODE PENELITIAN	47
A. Rancangan Penelitian	47
B. Populasi Dan Sampel.....	48
C. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	53
D. Etika Penelitian.....	53
E. Alat Pengumpulan Data.....	53
1. Instrument Penelitian	56
2. Rvaliditas dan reliabilitas.....	56
F. Prosedur Pengumpulan Data	56
G. Analisis Data	58
1. Pengolahan Data	58
2. Analisa Data.....	59
BAB V HASIL PENELITIAN	61
A. Tempat dan Waktu Penelitian	61
B. Analisa Univariat.....	62
1. Karakteristik Subjek Penelitian.....	62
2. Variabel Penelitian.....	63
C. Hasil Uji Bivariat.....	64
BAB VI PEMBAHASAN	68

A. Interpretasi Penelitian	68
1. Karakteristik Responden	68
2. Tingkat Kelancaran ASI Pada Ibu Menyusui Sebelum Diberikan Intervensi Sari Kacang Hijau	71
3. Tingkat Kelancaran ASI Pada Ibu Menyusui Setelah Diberikan Intervensi Sari Kacang Hijau	75
4. Pengaruh Pemberian ASI Pada Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Kintamani VI	76
B. Keterbatasan Penelitian	80
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	81
BAB VII PENUTUP	83
A. Simpulan	83
B. Saran	84
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tebel 3.1 Definisi Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau Terhadap Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Kintamani VI	45
Tebel 4.1 Rancangan Penelitian Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau Terhadap Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Kintamani VI	47
Tebel 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur	69
Tebel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan	70
Tebel 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan	70
Tebel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Konsumsi Sari Kacang Hijau Sebelum Diberikan Perlakuan	70
Tebel 5.5 Identifikasi Tingkat Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Menyusui Sebelum Diberikan Intervensi Sari Kacang Hijau Di Wilayah Kerja Puskesmas Kintamani VI	71
Tebel 5.6 Identifikasi Tingkat Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Menyusui Setelah Diberikan Intervensi Sari Kacang Hijau Di Wilayah Kerja Puskesmas Kintamani VI	72
Tebel 5.7 Uji Normalitas Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Menyusui Sebelum Dan Setelah Diberikan Intervensi Sari Kacang Hijau Di Wilayah Kerja Puskesmas Kintamani VI	72
Tebel 5.8 Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau Terhadap Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Kintamani VI	73

DAFTAR GAMBAR

Bagan 2.1 Skema Pembuatan Sari Kacang Hijau.....	41
Bagan 2.2 Kerangka Teori.....	43
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Kintamani VI.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Balasan Studi Pendahuluan di Puskesmas Kintamani VI
- Lampiran 2 Surat Balasan Ijin Penelitian Di Puskesmas Kintamani VI
- Lampiran 3 Surat Permohonan Uji Etik
- Lampiran 4 Surat Pengantar Lembar Observasi
- Lampiran 5 Permohonan Ijin Responden
- Lampiran 6 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 SOP Pemberian Sari Kacang Hijau
- Lampiran 8 Lembar Observasi
- Lampiran 9 Rencana Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 10 Hasil Uji SPSS
- Lampiran 11 Surat Uji Etik Penelitian
- Lampiran 12 Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 13 Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Angriani, R., & Sudaryati, E. (2018). *Bireuen Provinsi Aceh Tahun 2017*. 2(1), 299–304.
- Angrugo, G. A., & Nursanti, I. (2017). *Pengaruh Sari Kacang Hijau Terhadap Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu Nifas di Puskesmas Kecamatan Cipondoh Tangerang*. *Universita*, 1–14.
- Catur, O., & Diati, A. (2015). *Hubungan Berat Badan Lahir Dengan Onset Laktasi Pada Ibu Postpartum Di Rs Pku Muhammadiyah I Yogyakarta Tahun 2015*.
- Egziabher, T. B. G., & Edwards, S. (2013). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Sikap Ibu Menyusui. *Africa's Potential for the Ecological Intensification of Agriculture*, 53(9), 1689–1699.
- Gitleman, L. (2014). *Produksi Air Susu Ibu pada Ibu Nifas, 1997*.
- Hidayah, A. Al. (2019). *Pemberian Sari Kacang..., Annisa Al Hidayah, Fakultas Ilmu Kesehatan UMP, 2019*. 7(1), 2018–2019.
- Hijau, A. K. (2015). *(famili) Leguminosae* . 4–27.
- Kebidanan, S. T. (2017). *Pemberian Asi Eksklusif Di Puskesmas Wonosari I Kabupaten Gunungkidul Tahun 2017 Putri Kinasih Nim : P07124213025 Prodi D-Iv Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tahun 2017*.
- Kemenkes RI. (2014). Infodatin-Asi. In *Millennium Challenge Account - Indonesia* (pp. 1–2). <https://pusdatin.kemkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/infodatin/infodatin-asi.pdf>
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. 148, 175–182.
- Mayssara A. Abo Hassanin Supervised, A. (2014a). *Sari Kacang Hijau. Toward a Media History of Documents, 2014*.
- Mayssara A. Abo Hassanin Supervised, A. (2014b). *Sari Kacang Hijau. Toward a Media History of Document, 4–34*.

- Murcia, J. C., & Sanchez, K. E. (2013). Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau. *Applied Microbiology and Biotechnology*, 85(1), 2071–2079.
- Ningsih Juwita. (2014). Optimalisasi Penggunaan Bibit Kefir Dalam Penentuan Kadar Protein Pada Pembuatan Kefir Dari Susu Kacang Hijau (*Vigna radiata*) Menggunakan Spektrofotometer UV-Vis. *Skripsi*, 32–34.
- Patrianus Khristian Sumule. (2012). Kelancaran ASI, 2(July), 32.
- Profil-Kesehatan-indonesia-2019*. (n.d.).
- Rahmawati, A., & Prayogi, B. (2017). *Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Produksi Air Susu Ibu (Asi) Pada Ibu Menyusui Yang Bekerja (Analysis of Factors Affecting Breastmilk Production on Breastfeeding Working Mothers)*. 134–140.
- Ritonga, N. J., Mulyani, E. D., Anuhgera, D. E., Damayanti, D., Sitorus, R., & Siregar, W. W. (2019). Sari Kacang Hijau Sebagai Alternatif Meningkatkan Produksi Air Susu Ibu (Asi) Pada Ibu Menyusui. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*, 2(1), 89–94. <https://doi.org/10.35451/jkf.v2i1.272>
- Sapitri, N. L. E. (2018). *Hubungan pemberian air susu ibu (ASI) eksklusif dengan berat badan bayi hari ke-10 di Kota Denpasar tahun 2018*.
- Setiawan, A., Sc, M., Sains, F., Matematika, D. A. N., & Isi, D. (2008). Teori Probabilitas. *Universitas Kristen Satya Wacana*, 1(2), 16–103.
- Studi, P., Keperawatan, D., & Farmasi, F. (2020). *PADA IBU NIFAS*. 3(2), 13–22.
- Sudilestari, A. A. A., Laksmi, I. G. A. P. S., & Purwanti, I. S. (2018). Hubungan Riwayat Pemberian Asi Eksklusif Dengan Status Gizi Balita Usia 7-24 Bulan Di Upt Puskesmas Susut I Kabupaten Bangli. *Bali Medika Jurnal*, 5(1), 82–90. <https://doi.org/10.36376/bmj.v5i1.22>
- Sugiyono. (2016a). Definisi dan Operasional Variabel Penelitian. *Definisi Dan Operasional Variabel Penelitian*, 41–70.
- Sugiyono. (2016b). Populasi Dan Sample. *Bussines*, 01(01), 4–5.
- Suharsaputra, U. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Tindakan*.
- Supardi, S. (1993). Finit Dan Infinit. *Unisia*, 13(17), 100–108.
- Suryanto, D. (2017). Etika Penelitian. *Berkala Arkeologi*, 25(1), 17–22. <https://doi.org/10.30883/jba.v25i1.906>
- Susiloningtyas, I., & Sa'diyah, N. K. (2021). *Review Literatur: Pengaruh Pijat Oxytosin Terhadap Kelancaran Asi Pada Ibu Post Partum Is Susiloningtyas*,

Nur Khalimatus Sa'adiyah Universitas Islam Sultan Agung Diterima: Abstrak Direvisi: Disetujui: Review Literatur: Pengaruh Pijat Oxytosin Terhadap, 1, 582–588.

Volume, J., Print, I., Prima, J. K., & Online, I. (2015). *Teknik Meningkatkan Dan Memperlancar Produksi Asi Pada Ibu Post Sectio Caesaria Mas'adah, Rusmini. I(2), 1495–1505.*

Widia, L., & Putri, A. S. (2019). Consumption Effectiveness Of Green Beans Extract (Vigna Radiate) For Smoothing Out Therelease Of Breast Milk In Postpartum. *Jurnal Darul Azhar, 7(1), 23–30.*

Wiji. (2017). *Gambaran Dukungan dalam pemberian ASI. 8–24.*

Wulandari, N. L. I. M. (2021). Hubungan Kadar Kalsium Dan Fosfor Penderita Gagal Ginjal Kronik Dengan Hemodialisa Di Laboratirium Klinik Prodia Denpasar Ni. *Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisa, Fosfor Anorganik, Kalsium ABSTRACT, 12, 37.*

YULAENDA, Y. (2019). Pemberian Sari Kacang Hijau Murni Untuk Mengatasi Ketidacukupan Asi Pada Asuhan Keperawatan Ibu Post Partum. *Jurnal Publikasi, 1–8.*

Yuniarti. (2020). Efektivitas Pemberian Sari Kacang Hijau Terhadap Peningkatan Volume Asi pada Ibu Nifas di Praktek Bidan Mandiri Kota Palangka Raya. *Jurnal Forum Kesehatan : Media Publikasi Kesehatan Ilmiah, 10, 40–44.*
<http://e-journal.poltekkes-palangkaraya.ac.id/jfk/article/view/145/82>



PEMERINTAH KABUPATEN BANGLI
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS KINTAMANI VI



Jln. Yudistira, Desa Bayunggede, Kecamatan Kintamani, Bangli (80232), Bali
Email : Telp. (0366) 5531074

Nomor : 800/175/Kint.VI

Bayunggede, 22 Juni 2021

Lamp : -

Kepada :

Perihal : Permohonan Pelaksanaan
Studi Pendahuluan

Yth. Ketua STIKES Bina Usada Bali
di

BADUNG

Dengan hormat

Menindaklanjuti Surat No.092/BUB-KEP-UP2M/SP/V/2021
tertanggal 20 Mei 2021 perihal permohonan ijin melaksanakan Studi
Pendahuluan mahasiswa a.n :

Nama : Ni Putu Ayuni Trisna Dewi

NIM : C 1118074

Program studi : S1 Keperawatan

Pada prinsipnya kami menyetujui mahasiswa tersebut
melaksanakan studi pendahuluan di UPT Puskesmas Kintamani VI

Demikian kami sampaikan atas perhatian dan kerja samanya
kami ucapkan terima kasih.

Kepala UPT Puskesmas Kintamani VI
dr. Ni Wayan Gunasri
19820307 200902 2002

Tembusan disampaikan kepada Yth. :
1. Arsip.



PEMERINTAH KABUPATEN BANGLI
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS KINTAMANI VI

Jl. Yudistira Desa Bayunggede, Kecamatan Kintamani, Kabupaten Bangli
Email. puskesmaskintamivi@yahoo.com Kode Pos 80652 Telp.0366 (5531074)



Nomor : 070/ 64.1 /Kint.VI
Lamp. : -
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Bayunggede, 4 April 2022
Kepada :
Yth. Ketua STIKES Bina Usada Bali
di -
BADUNG

Dengan hormat,

Menindaklanjuti Surat dari Stikes Bina Usada Bali Nomor 012/BEB-KEP-UP2M/IP/III/2022 tanggal 24 Maret 2022 perihal tersebut di atas, maka dengan ini kami menyetujui Penelitian Tugas Akhir Semester Mahasiswa S1 Keperawatan a.n :

Nama peneliti	: Ni Putu Ayuni Trisna Dewi
Alamat	: Br. Kebon, Kintamani
Judul penelitian	: Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Menyusui di Wilayah kerja Puskesmas Kintamani VI
Tempat penelitian	: UPT Puskesmas Kintamani VI
Alokasi waktu	: Maret 2022 s/d April 2022
Jumlah peneliti	: 1 orang

Demikian kami sampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.



Tembusan disampaikan kepada Yth.:

1. Arsip.



**Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
BINA USADA BALI**

SK MENDIKNAS RI. NOMOR 122/D/O/2007
TERAKREDITASI BAN PT. NOMOR 1144/SK/BAN-PT/Akred/PT/XII/2020
Kompleks Kampus MAPINDO Jl. Padang Luwih, Tegal Jaya, Dalung - Badung
Telp. (0361) 9072036, Email: binausada@yahoo.com Web: binausadabali.ac.id

No. : 020/BUB-KEP-UP2M/UE/XII/2021

Lamp : -
Perihal : Permohonan Uji Etik

Kepada
Yth. Komisi Etik Penelitian Kesehatan
di -

Tempat

Dengan hormat,
Dalam rangka Pengajuan Penelitian Tugas Akhir Mahasiswa, bersama ini mahasiswa kami mengajukan permohonan untuk melaksanakan Uji Etik sebagai berikut:

Nama Peneliti : Ni Putu Ayuni Trisna Dewi
NIM : C1118074
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Kintamani VI
Tempat Penelitian : Puskesmas Kintamani VI
Jumlah Sampel : 52 orang
Alokasi Waktu Penelitian : 01 Januari 2022 s/d 01 Februari 2022
Contact Person : 087856787338

Demikian permohonan ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Badung, 30 Desember 2021
STIKES BINA USADA BALI

S1 Keperawatan
Ke.Prodi

Ns Ni Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIK: 11.01.0045

Tembusan disampaikan kepada Yth.;

1. Arsip
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Judul Peneliiian : Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Kintamani VI

Peneliti : Ni Putu Ayuni Trisna Dewi

Pembimbing : 1. Dr. Ns. IGA Ratih Agustini, S.Kep., M.Kes
2. Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, S.S., M.Hum

Saudara Yang Terhormat,

Saya adalah mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Bina Usada Bali. Dalam rangka untuk menyelesaikan Tugas Akhir, saya bermaksud mengadakan penelitian dengan judul “Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Kintamani VI”.

Pengumpulan data melalui pengisian instrument penelitian ini, agar tidak terjadi kesalahan saya mohon petunjuk pengisian dibaca secara seksama.

Hasil penelitian ini sangat tergantung pada jawaban yang saudara berikan, oleh karena itu saya mohon untuk diisi sesuai dengan keadaan yang saudara rasakan. Kerahasiaan identitas saudara akan dijaga dan tidak disebarluaskan. Penulisan identitas pada lembar instrument penelitian cukup dengan inisial saudara, misalnya Novi Paramita ditulis NP.

Saya sangat menghargai kesediaan dan perhatian Saudara, untuk itu saya sampaikan terima kasih. Semoga partisipasi Saudara dapat mendukung dalam pengembangan ilmu keperawatan dan profesi kinerja di masa mendatang.

Badung,.....2021

Mengetahui
Pembimbing 1

Peneliti

(Dr. Ns IGA Ratih Agustini, S.Kep., M,Kes)
NIDN: 0831088601

(Ni Putu Ayuni Trisna Dewi)
NIM: C1118074

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Yth. Calon Responden Penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Kintamani VI

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa program Studi S1 Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali, akan melakukan penelitian tentang “Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Kintamani VI“ tahun 2021. Bersama ini peneliti memohon partisipasinya untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Selanjutnya peneliti menjamin bahwa data yang diperoleh akan dijamin kerahasiannya.

Demikian surat permohonan ini saya sampaikan atas partisipasinya, akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih.

Badung,.....2021

peneliti

(Ni Putu Ayuni Trisna Dewi)

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya telah mendapatkan penjelasan dengan baik mengenai tujuan dan manfaat penelitian yang berjudul “Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Kintamani VI”.

Saya mengerti bahwa saya akan diminta untuk mengisi instrument penelitian dan memberikan jawaban sesuai dengan yang dirasakan serta mengikuti prosedur intervensi yang diberikan sebagai proses dalam kesembuhan kesehatan saya, yang memerlukan waktu 15 – 20 menit. Saya mengerti resiko yang akan terjadi pada penelitian ini tidak ada. Apabila ada pertanyaan dan intervensi yang menimbulkan respon emosional, maka penelitian akan dihentikan dan peneliti akan memberikan dukungan serta berkolaborasi dengan dokter dan tenaga medis yang terkait untuk mendapatkan terapi lebih lanjut.

Saya mengerti bahwa catatan mengenai data penelitian ini akan dirahasiakan, dan kerahasiaan ini akan dijamin. Informasi mengenai identitas saya tidak akan ditulis pada instrument penelitian dan akan tersimpan secara terpisah di tempat terkunci.

Saya mengerti bahwa saya berhak menolak untuk berperan serta dalam penelitian ini atau mengundurkan diri dari penelitian setiap saat tanpa adanya sanksi atau kehilangan hak-hak saya.

Saya telah diberikan kesempatan untuk bertanya mengenai penelitian ini atau mengenai peran serta saya dalam penelitian ini dan telah dijawab serta dijelaskan secara memuaskan. Saya secara sukarela dan sadar bersedia berperan serta dalam penelitian ini dengan menandatangani Surat Persetujuan Menjadi Responden.

Badung,.....2021


Peneliti

Responden

(Ni Putu Ayuni Trisna Dewi)

(.....)

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU

Pengertian	<p>Sari Kacang Hijau yang diolah oleh PT ULTRAJAYA MILK INDUSTRI Tbk. Dengan merek Ultra Sari Kacang Ijo kemasan 250 ml.</p> <div style="text-align: center;">  </div>
Tujuan	Melancarkan Produksi ASI
Indikasi	Ibu menyusui (2-5 hari) dengan ketidاكلancaran ASI
Prosedur	<ol style="list-style-type: none"> a. Persiapan Pasien <ol style="list-style-type: none"> 1. Menyapa dan mengucapkan salam kepada responden 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur pemberian sari kacang hijau 3. Melakukan informed consent b. Aturan Minum <ol style="list-style-type: none"> 1. Memberi responden sari kacang hijau merek Ultra Jaya Sari Kacang Ijo sebanyak 250 ml/box setiap hari 2. Memastikan responden meminum sari kacang hijau
Evaluasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menanyakan kepada responden tentang seberapa paham dan mengerti tujuan prosedur pemberian sari kacang hijau

LEMBAR OBSERVASI**VOLUME ASI**

Nomor Responden :

Nama Responden : (insial)

Tanggal :

A. Identitas Responden

1	Umur Ibu.....tahun
2	Pendidikan Ibu 1. SD 2. SMP 3. SMA 4. Perguruan Tinggi
3	Pekerjaan Ibu 1. IRT 2. Petani 3. Wiraswasta 4. Pegawai Swasta 5. PNS
4	Konsumsi Sari Kacang Hijau 1. Ya 2. Tidak

B. Jumlah Produksi ASI Sebelum Konsumsi Sari Kacang Hijau.....ml

C. Jumlah Produksi ASI Setelah Konsumsi Sari Kacang Hijau.....ml

HASIL UJI DATA MENGGUNAKAN SPSS

		Statistics					
		Usia Ibu	Pendidikan Ibu	Pekerjaan Ibu	Konsumsi Sari Kacang Hijau	Volume ASI Pre Test	Volume ASI Post Test
N	Valid	34	34	34	34	34	34
	Missing	0	0	0	0	0	0
Mean		22.44	3.26	2.38	1.91	176.76	358.82
Std. Error of Mean		.615	.136	.227	.049	8.195	5.045
Median		22.00	3.00	2.00	2.00	180.00	360.00
Std. Deviation		3.586	.790	1.326	.288	47.782	29.415
Variance		12.860	.625	1.758	.083	2283.155	865.241
Range		13	2	4	1	160	100
Minimum		17	2	1	1	100	300
Maximum		30	4	5	2	260	400

		Usia Ibu			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17	1	2.9	2.9	2.9
	18	3	8.8	8.8	11.8
	19	4	11.8	11.8	23.5
	20	2	5.9	5.9	29.4
	21	6	17.6	17.6	47.1
	22	7	20.6	20.6	67.6
	23	1	2.9	2.9	70.6
	25	2	5.9	5.9	76.5
	26	1	2.9	2.9	79.4
	27	3	8.8	8.8	88.2
	28	1	2.9	2.9	91.2
	29	2	5.9	5.9	97.1
	30	1	2.9	2.9	100.0
	Total		34	100.0	100.0

Pendidikan Ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMP	7	20.6	20.6	20.6
	SMA	11	32.4	32.4	52.9
	Perguruan Tinggi	16	47.1	47.1	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

Pekerjaan Ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	13	38.2	38.2	38.2
	Petani	5	14.7	14.7	52.9
	Wiraswasta	8	23.5	23.5	76.5
	Pegawai Swasta	6	17.6	17.6	94.1
	PNS	2	5.9	5.9	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

Konsumsi Sari Kacang Hijau

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	3	8.8	8.8	8.8
	Tidak	31	91.2	91.2	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

Volume ASI Pre Test

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	100	4	11.8	11.8	11.8
	120	2	5.9	5.9	17.6
	130	1	2.9	2.9	20.6
	150	7	20.6	20.6	41.2
	180	6	17.6	17.6	58.8
	200	8	23.5	23.5	82.4
	250	5	14.7	14.7	97.1
	260	1	2.9	2.9	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

Volume ASI Post Test

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	300	2	5.9	5.9
	310	1	2.9	8.8
	320	2	5.9	14.7
	330	3	8.8	23.5
	340	2	5.9	29.4
	350	4	11.8	41.2
	360	5	14.7	55.9
	370	5	14.7	70.6
	380	1	2.9	73.5
	390	5	14.7	88.2
	400	4	11.8	100.0
	Total	34	100.0	100.0

Uji Normalitas

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Volume ASI Pre Test	.137	34	.107	.930	34	.032
Volume ASI Post Test	.120	34	.200 [*]	.946	34	.093

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Volume ASI Pre Test	176.76	34	47.782	8.195
	Volume ASI Post Test	358.82	34	29.415	5.045

UJI ETIK PENELITIAN



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
STIKES BINA USAHA BALI

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

NO : 044/EA/KEPK-BUB-2022

Protokol penelitian yang diusulkan oleh
The Research Protocol Proposed By : Ni Putu Ayuni Trisna Dewi

Peneliti utama : Ni Putu Ayuni Trisna Dewi

Nama institusi
Name of the institution : STIKES Bina Usaha Bali

Dengan judul : Pengaruh pemberian sari kacang hijau terhadap kelancaran ASI pada ibu menyusui di wilayah kerja Puskesmas Kintamani VI

Title : *the effect of giving mung bean juice to the smoothness of breast milk in breastfeeding mothers in the working area of the kintamani health center VI*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) standar WHO 2011, yaitu :
1. Nilai sosial, 2. Nilai ilmiah, 3. Pemerataan beban dan manfaat, 4. Risiko, 5. Rujukan/eksploitasi, 6. Kerahasiaan dan privacy,
7. Persetujuan setelah penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016.
Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards:
1. Social values, 2. Scientific values, 3. Equitable assessment and benefits, 4. Risks, 5. Persuasion/exploitation,
6. Confidentiality and privacy, and 7. Informed consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines.
This is as indicated by the fulfillment indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 16 Maret 2022 sampai 16 Maret 2023
This declaration of ethics applies during the period March 16th 2022 until March 16th 2023

16 Maret 2022
Ketua

Ns. Kenarati Yogi Triana, M.Kep., Sp.Kep.An
NIK : 13.12.0068

DOKUMENTASI PELAKSANAAN PENELITIAN










Lampiran 7








Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan BINA USADA BALI








SK MENDIKNAS RI. NOMOR 122/D/O/2012
TERAKREDITASI BAN PT. NOMOR 351/SK/BAN-PT/Akred/PT/V/2015
Kompleks Kampus MAPINDO Jl. Padang Luwih, Tegal Jaya Dalung - Badung
Telp. (0361) 433132 Fax: 419959 Email: binausada@yahoo.com
Web: binausadabali.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

Mahasiswa : Ni Putu Ayuni Trisna Dewi
NIM / Semester : C1118074 / VII C
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau Terhadap
Kelancaran ASI Pada Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja
Puskesmas Kintamani VI
Pembimbing : 1. Dr. Ns. IGA Ratih Agustini, S.Kep., M.Kes
1. Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, S.S., M.Hum

No.	Hari/ Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Paraf Pembimbing I	Paraf Pembimbing II
1.	Kamis/ 20 Mei 2021	Mengajukan Judul Skripsi (Pembimbing II)	ACC Judul		
2.	Kamis/ 20 Mei 2021	Mengajukan Judul Skripsi (Pembimbing I)	ACC Judul		
3.	Selasa/ 03 Agustus 2021	Bimbingan BAB I (Pembimbing I)	Mengubah latar belakang paragraph 1 dan data kejadian		

4.	Selasa/ 07 Agustus 2021	Bimbingan BAB I (Pembimbing I)	Mengubah BAB I lebih terstruktur		
5.	Selasa/ 14 September 2021	Bimbingan BAB I (Pembimbing I)	Memperbaiki setiap paragraph agar lebih rapi		
6.	Jumat/ 17 September 2021	Bimbingan BAB I (Pembimbing I)	Memperbaiki paragraph 4 dan 5		
7.	Senin/ 20 September 2021	Bimbingan BAB I (Pembimbing I)	Memperbaiki paragraph 5 pada penjelasan tentang ibu menolak menyusui		
8.	Senin. 04 Oktober 2021	Bimbingan BAB I (Pembimbing I)	ACC BAB I		
9.	Jumat/ 08 Oktober 2021	Bimbingan BAB II (Pembimbing I)	ACC BAB II		
10.	Jumat/ 22 Oktober 2021	Bimbingan BAB III (Pembimbing I)	Memperbaiki definisi operasional		

11.	Senin/ 25 Oktober 2021	Bimbingan BAB III (Pembimbing I)	Mengubah kerangka konsep		
12	Rabu/ 27 Oktober 2021	Bimbingan BAB III (Pembimbing I)	ACC BAB III		
13	Kamis/ 28 Oktober 2021	Bimbingan BAB IV (Pembimbing I)	Mengubah populasi dan menambah kan kriteria inklusi dan ekslusi		
14	Kamis/ 28 Oktober 2021	Bimibingan BAB IV (Pembimbing I)	Memperba iki kriteria ekslusi		
15	Senin/ 01 November 2021	Bimbingan BAB IV (Pembimbing I)	Memperba iki kriteria inklusi dan ekslusi		
16	Selasa/ 02 November 2021	Bimbingan BAB IV (Pembimbing I)	ACC BAB IV		
17	Senin/ 01 November 2021	Bimbingan BAB I- BAB IV (Pembimbing II)	Revisi penulisan, spasi dan rancangan penelitian		

18	Rabu/ 04 November 2021	Bimbingan BAB I- BAB IV (Pembimbing II)	Revisi penulisan dan lengkapi Skripsi		
19	Jumat/ 05 November 2021	Bimbingan BAB I- BAB IV (Pembimbing II)	ACC BAB I-BAB IV		