

**PENGARUH PEMBERIAN JUS BUAH NAGA
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA
LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI BANJAR
KEDEWATAN DESA BONGKASA
KECAMATAN ABIANSEMAL
KABUPATEN BADUNG**



SKRIPSI

**Oleh:
NI MADE MELANIA SUBAKTI**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

**PENGARUH PEMBERIAN JUS BUAH NAGA
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA
LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI BANJAR
KEDEWATAN DESA BONGKASA
KECAMATAN ABIANSEMAL
KABUPATEN BADUNG**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

**NI MADE MELANIA SUBAKTI
NIM. C1118002**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PEMBERIAN JUS BUAH NAGA
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA
LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI BANJAR
KEDEWATAN DESA BONGKASA
KECAMATAN ABIANSEMAL
KABUPATEN BADUNG**

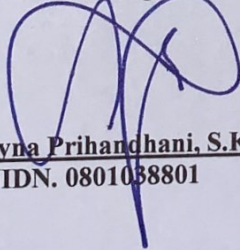
Diajukan Oleh:

**NI MADE MELANIA SUBAKTI
NIM.C1118002**

Badung, 18 Juli 2022

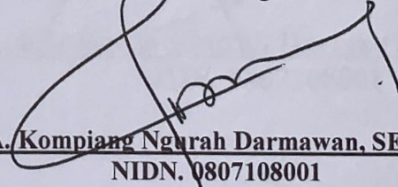
Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I




Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0801038801

Pembimbing II



A.A. Kompiang Ngurah Darmawan, SE., MM
NIDN. 0807108001

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wiyaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI

Tanggal : 23 Juli 2022

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji

Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

Sekretaris Penguji

Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0801038801

Anggota Penguji

A.A. Kompiang Ngurah Darmawan, SE., MM
NIDN. 0807108001

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua

Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Juni 2022

Ni Made Melania Subakti

Xi + 60 + 4 tabel + 2 skema + 10 lampiran

Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Banjar Kedewatan Desa Bongkasa Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung

ABSTRAK

Lansia pada umumnya akan menderita penyakit tidak menular, salah satu penyakit terbanyak yang dialami lansia adalah hipertensi. Penatalaksanaan hipertensi terdiri dari terapi non farmakologis dan terapi farmakologis. Salah satu terapi non farmakologis yaitu modifikasi pola asupan makanan sehari-hari. Salah satunya buah - buahan yang membantu menurunkan tekanan darah dan tidak menimbulkan efek samping yaitu buah naga.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan rancangan penelitian *pre-ekspremental* dengan penelitian *one group pre-post test design*. Penentuan sampel menggunakan teknik sampling jenis *probability* yaitu *simple random sampling*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 47 orang. Instrumen pada penelitian ini yaitu, menggunakan SOP pemberian jus buah naga dan alat ukur tekanan darah. Penelitian ini menggunakan analisis *Wilcoxon Signed Rank Test*.

Berdasarkan hasil analisis dengan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* diperoleh bahwa nilai *p-value* = 0,001 yang memiliki arti $p < 0,05$. Sehingga dinyatakan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima, dapat disimpulkan bahwa ada Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Banjar Kedewatan Desa Bongkasa Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung. Saran bagi masyarakat agar memanfaatkan jus buah naga sebagai alternatif menurunkan tekanan darah.

Kata Kunci : Jus Buah Naga, Tekanan Darah dan Lansia Hipertensi
Daftar Pustaka : 43 (2013-2021)

**COLLEGE OF NURSING SCIENCES
BINA USADA BALI UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM**

Thesis, June 2022

Ni Made Melania Subakti

Xi + 60 + 4 tables + 2 schemes + 10 attachments

The Effect of Giving Dragon Fruit Juice on Reducing Blood Pressure in Elderly Hypertension Sufferers in Banjar Kedewatan Bongkasa Village Abiansemal District Badung Regency

ABSTRACT

The elderly will generally suffer from non-communicable diseases, one of the most diseases experienced by the elderly is hypertension. Hypertension management consists of non-pharmacological therapy and pharmacological therapy. One of the non-pharmacological therapies is the modification of daily food intake patterns. One of them is fruits that help lower blood pressure and do not cause side effects, namely dragon fruit.

This research is a quantitative study using a pre-explanmental research design with one group pre-post test design research. Sample determination using probability type sampling technique, namely simple random sampling. The sample in this study was 47 people. The instruments in this study were to use SOPs for giving dragon fruit juice and blood pressure measuring instruments. This study used the Wilcoxon Signed Rank Test analysis.

Based on the results of the analysis with the Wilcoxon Signed Rank Test, it was obtained that the p-value = 0.001 which means $p = <0.05$. So it is stated that H_0 was rejected and H_a was accepted, it can be concluded that there is an Effect of Giving Dragon Fruit Juice on Reducing Blood Pressure in Elderly Hypertension Sufferers in Banjar Kedewatan, Bongkasa Village Abiansemal District Badung Regency. Advice for people to use dragon fruit juice as an alternative to lowering blood pressure.

Keywords : Dragon Fruit Juice, Blood Pressure and Elderly Hypertension

Bibliography : 43 (2013-2021)

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Melania Subakti

Nim : C1118002

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Terhadap
Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita
Hipertensi Di Banjar Kedewatan Desa Bongkasa
Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi perbuatan tersebut.

Badung, 10 Juli 2022



(Ni Made Melania Subakti)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, berkat Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul “Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Banjar Kedewatan Desa Bongkasa Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung” tepat pada waktunya.

Skripsi penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata karena usaha sendiri, melainkan karena dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui pengantar ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan masukan, pengetahuan serta bimbingan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
3. Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
4. A.A. KOMPIANG NGURAH DARMAWAN, SE., MM selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.

5. Kedua orang tua yang telah memberikan banyak dukungan baik moral maupun material selama proses menyelesaikan skripsi penelitian ini.
6. Teman-teman ANNESTESI CLASS dan semua pihak yang telah banyak memberikan semangat, dorongan, dukungan, dan bantuan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhir kata penulis berharap peneliti ini mampu menjadi sumber tambahan dan meningkatkan kualitas ilmu keperawatan profesional. Semoga skripsi penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Terimakasih.

Mangupura, 10 Juli 2022

Ni Made Melania Subakti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SKEMA.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Pelayanan Keperawatan.....	5
2. Masyarakat.....	5
3. Institusi Pendidikan.....	5
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Lansia.....	8
1. Definisi Lansia.....	8
2. Klasifikasi Lansia.....	9

3. Departemen Kesehatan RI Menggolongkan Lansia Menjadi Tiga Golongan.....	9
4. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Penuaan.....	10
5. Perubahan Yang Terjadi Akibat Proses Menua.....	11
B. Konsep Tekanan Darah.....	13
1. Definisi Tekanan Darah.....	13
2. Klasifikasi Tekanan Darah.....	13
3. Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah.....	14
4. Penatalaksanaan Tekanan Darah Tinggi.....	16
5. Pengukuran Tekanan Darah.....	19
C. Konsep Buah Naga.....	21
1. Definisi Buah Naga.....	21
2. Klasifikasi Buah Naga.....	21
3. Manfaat Kandungan Buah Naga.....	22
4. Jenis-jenis Buah Naga.....	23
5. Morfologi Buah Naga.....	24
6. Kandungan Yang Terdapat Pada Buah Naga.....	25
7. Prosedur Pemberian Jus Buah Naga Pada Lansia.....	26
8 Pengaruh Kandungan Jus Buah Naga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi.....	27
D. Kerangka Teori.....	28
BAB III : KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konseptual.....	29
B. Hipotesis.....	30
C. Definisi Operasional.....	30
BAB IV : METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	32
B. Populasi dan Sampel.....	33
1. Populasi.....	33
2. Sampel.....	33

3. Besar Sampel.....	34
C. Tempat Penelitian.....	35
D. Waktu Penelitian.....	35
E. Etika Penelitian.....	36
F. Alat Pengumpulan Data.....	39
1. Instrumen Penelitian.....	39
2. Validitas dan Reliabilitas.....	40
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	41
1. Prosedur Administrasi.....	41
2. Prosedur Teknis.....	42
H. Pengolahan Data.....	43
I. Rancangan Analisa Data.....	44
1. Analisa Univariat.....	44
2. Analisa Bivariat.....	45
BAB V : HASIL PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	46
B. Analisis Univariat.....	47
1. Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Sebelum Diberikan Jus Buah Naga.....	47
2. Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Setelah Diberikan Jus Buah Naga.....	47
C. Uji Normalitas Data.....	48
D. Analisis Bivariat.....	49
BAB VI : PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Penelitian.....	51
1. Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Sebelum Diberikan Jus Buah Naga.....	51
2. Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Setelah Diberikan Jus Buah Naga.....	52
3. Menganalisis Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di	

Banjar Kedewatan Desa Bongkasa Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung.....	54
B. Keterbatasan Penelitian.....	56
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	57
BAB VII : PENUTUP	
A. Simpulan.....	58
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	14
Tabel 2.2 Kandungan dari Buah Naga	25
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	29
Tabel 4.1 Rancangan Penelitian.....	32
Tabel 5.1 Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi	47
Tabel 5.2 Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi	48
Tabel 5.3 Uji Normalitas Data.....	48
Tabel 5.4 Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Banjar Kedewatan Desa Bongkasa Kecamatan Abiansemal	49

DAFTAR SKEMA

Skema 2,1 Kerangka Teori.....	28
Skema 3,1 Kerangka Konseptual.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Rekomendasi Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 4 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Rekomendasi Ijin Penelitian Desa Bongkasa
- Lampiran 6 Surat Rekomendasi Ijin Penelitian Banjar Kedewatan
- Lampiran 7 SOP Jus Buah Naga
- Lampiran 8 Lembar Observasi Hasil Pengukuran Tekanan Darah
- Lampiran 9 Analisa Data
- Lampiran 10 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 11 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 12 Rencana Jadwal Penelitian
- Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 14 Lembar Bimbingan Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraeni, N., & Nasution, johani dewita. (2019). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Lansia Dengan Riwayat Hipertensi Dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Lansia Di Puskesmas Sibolangit Kabupaten Deli Serdang Tahun 2019. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Fatmawati, P. (2020). Penerimaan Diri Lansia Terhadap Aging Process. *Lansia*, 4, 9–15.
- Kade Indah Sri. (2020). *Jurnal Media Keperawatan : Politeknik Kesehatan Makassar* *Jurnal Media Keperawatan : Politeknik Kesehatan Makassar*. 11(01), 35–38.
- Mufida, R. (2019). Efektivitas Pemberian Jus Buah Naga Merah (*Hylosereus Polyirhizzus*) terhadap Penderita Hipertensi pada Menopause di Posyandu Banjaran Wilayah Kerja Puskesmas Wilayah Utara Kota Kediri *Journal for Quality in Women ' s Health*. 2(2), 59–67. <https://doi.org/10.30994/jqwh.v2i2.40>
- Nisa, F. K., Ningtyias, F. W., & Sulistiyani, S. (2019). Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 3(1), 12. <https://doi.org/10.22487/j26227622.2019.v3.i1.12667>
- Nurannisa Fitria Aprianti. (2021). Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Terhadap Tekanan Darah Pada Wanita Subur Di Desa Barebali Wilayah Kerja Puskesmas Mantang. 02(02).
- Oktaviani, N. P. W., Urmilasari, N. P. Y., Trisnadewi, N. W., & Adiputra, I. M. S. (2021). The Effect Of Meditation On Hypertension in the Elderly in Banjar Angkling Desa Bakbakan Wilayah Kerja Puskesmas Gianyar. *Jurnal Kesehatan*, 8(1), 41–53. Retrieved from <https://www.balimedikajurnal.com/index.php/bmj/article/view/172/106>
- Profil Kesehatan Kabupaten Badung. (2019). *Profil Kesehatan Kabupaten Badung. Kondisi Pelayanan Kesehatan Masyarakat Di Kabupaten Badung*, 100.
- Subiyanto. (2018). Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Di Desa Tobai Barat Kecamatan Sokomah Kabupaten Sampang. (21), 1–9. Dhani, G. (2019). Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah Dan Senam Lansia Terhadap Low Density Lipoprotein (LDL) Dan High Density Lipoprotein (HDL) Lansia di Dinas Sosial Banyuwangi. *Journal of*

Chemical Information and Modeling, 53(9), 1689–1699.

Fahdan, A. R. (2020). Pengaruh Terapi Genggam Jari Terhadap Tingkat Tekanan Darah Pada Lansia Resiko Hipertensi Di Posyandu Merjosari. 1–64.

Kholifah, S. N. (2016). Buku Ajar Keperawatan Gerontik (A. Sasiawan (ed.)). mutimanda dwisatyadini.

Kurniawati, K., & Hariyanto, A. (2019). Pengaruh Pemberian Buah Naga Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Bedahlawak Tembelang Jombang. *Jurnal Keperawatan*, 8(1), 20–29. <https://doi.org/10.47560/kep.v8i1.84>

Kusumo, M. P. (2020). Buku Lansia. November, 1–60.

Lestari, I. P. (2019). Pengaruh terapi yoga ketawa terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi wilayah binjai tahun 2019. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(5), 12.

Muhith, A., & Sitoyo. (2016). Buku Pendidikan Keperawatan Gerontik. Andi, Yogyakarta.

Nasrullah, D. (2017). Buku Ajar Keperawatan Gerontik. <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wpcontent/uploads/2017/08/Keperawatan-Gerontik-Komprehensif.pdf>

Nisa, F. K., Ningtyias, F. W., & Sulistiyani, S. (2019). Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 3(1), 12. <https://doi.org/10.22487/j26227622.2019.v3.i1.12667>

Nurhamidah, N., & Malfita, M. (2018). Pengaruh Pemberian Jus Belimbing (*Averrhoa Carambola*) Dan Buah Naga (*Hylocereus Undatus*) Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Interne Rsud Padang Panjang TAHUN 2017. *Sainstek : Jurnal Sains Dan Teknologi*, 9(2), 103. <https://doi.org/10.31958/js.v9i2.748>

Oktari, R. D. (2018). Pengaruh Kompres Hangat Rebusan Air Serai (*Cymbogon Nardus*) Terhadap Penurunan Nyeri Hiperurisemia Pada Lansia (Di. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952.

Oktaviani, L. U. H. A. (2018). “Pengaruh Life Review Therapy Terhadap Tingkat Harga Diri Pada Lansia Di Banjar Sedit Bebalang Bangli.” *Jurnal Tingkat Harga Diri Rendah,Lansia*, 3–8.

Oliver, J. (2017). Definisi Tekanan Darah. *Journal of Chemical Information and*

Modeling, 53(9), 1689–1699.

Paramitha, I. A. (2017). Pengaruh Latihan Jalan Cepat Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Tegal. Convention Center Di Kota Tegal, 6–37.

Putri, E. T. (2018). Efektivitas Konsumsi Semangka Yang Di Jus Dan Dimakan Secara Langsung Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Ringan – Sedang Di Posyandu Lansia Mawar Indah Desa Janggan Kecamatan Poncol Kabupaten Magetan. STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.

Sandu, M. dan. (2016). Pendidikan Keperawatan Gerontik. In Chemical Information and Modeling (Vol. 53, Issue 9).

Sari, D. P. (2018). Hubungan Kualitas Tidur Dan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Posyandu Lansia Desa Setrorejo. Profesi (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian, 15(2), 20. <https://doi.org/10.26576/profesi.271>

Setiva, I. N. A. (2018). hubungan tekanan darah dan kecemasan pada lanjut usia dengan hipertensi di upt pelayanan sosial tresna werdha jember. 1(2), 20.

Winarno, E. (2018). Efektifitas Jus Buah Naga Dan Jus Buah Alpukat Terhadap Penurunan Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Krompol Kecamatan Bringin Kabupaten Ngawi. Journal of Physical Therapy Science, 9(1), 1–11.

Hanik, U. (2018). Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi. In Jurnal Keperawatan (Issue 9).

Kurniawan, I. (2018). huubungan kecemasan dengan hipertensi pada lansia di desa kedepok. Computers and Industrial Engineering, 2(January), 6.

Nursalam. (2015). Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 2. Salemba Medika, 87.

Nursalam. (2016). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (Edisi 4). Salemba Medika.

Prihatin Putri, D. M. (2016). Pengantar Riset Keperawatan: Konsep dan Aplikasi Riset dalam Keperawatan. Pustaka Baru Press.

Adib. (2015). *Pengetahuan Praktis Ragam Penyakit Mematikan Yang Paling Sering Menyerang Kita*. Yogyakarta : Buku Biru.

Akmal. (2014). *Ensiklopedi Kesehatan Untuk Umum*. Jakarta : Ar-Ruzz Media.

- Fridalni. (2013). Pengaruh Pemberian Jus Semangka (*Citrus Vulgaris Schrad*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Dengan Riwayat Hipertensi di Kota Padang. *Jurnal Keperawatan, 01*.
- Harjana. (2013). *Kandungan Manfaat dan Khasiat Buah Naga untuk Kesehatan*.
- Junaidi. (2015). *Hipertensi pengenalan, pencegahan dan pengobatan*.
- Komang, D. (2014). Jus Buah Naga Merah Menurunkan kadar Glukosa Darah Penderita DM tipe 2. *Jurnal Skala Husada*.
- Komang, & Dkk. (2014). Jus Buah Naga Merah Menurunkan kadar Glukosa Darah Penderita DM tipe 2. *Jurnal Skala Husada, 2(1)*.
- Kurniawati, & Hariyanto, A. (2016). *Pengaruh Pemberian Buah Naga Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Bedahlawak Tembelang Jombang Fakultas Ilmu Kesehatan UNIPDU Jombang . Abstrak. 20–29*.
- Mega. (2016). Teknik Budidaya Buah Naga di Bukik Galeh, Sarilamak. *Jurnal Nasional Ecopedon, 3(1)*.
- Solehudin. (2014). *Manfaat Buah Naga Merah Bagi Kesehatan*.
- Solomon. (2016). *Cara Membuat Ramuan Hipertensi Dari Buah Naga Merupakan Salah Satu Cara Termudah Mengontrol Tekanan Darah Secara Alami*.
- Yulianti, I., Prameswari, V. E., Kusmindarti, I., Timur, J., Timur, J., & Timur, J. (2020). *Pengaruh pemberian buah naga merah terhadap tekanan darah penderita hipertensi effect of red dragon fruit toward blood pressure in hypertension. 9(1), 48–55*.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.