

**PENGARUH TERAPI MELIHAT KEMBALI KEHIDUPAN  
SEBELUMNYA (MELIDUPA) TERHADAP KUALITAS  
HIDUP SEKSUAL PADA LANSIA PEREMPUAN DI  
BANJAR GELUMPANG DESA SUKAWATI**



**SKRIPSI**

**OLEH:  
NI KADEK EMMAWATI**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2022**

**PENGARUH TERAPI MELIHAT KEMBALI KEHIDUPAN  
SEBELUMNYA (MELIDUPA) TERHADAP KUALITAS  
HIDUP PADA SEKSUAL PADA LANSIA  
PEREMPUAN DI BANJAR  
GELUMPANG DESA  
SUKAWATI**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh:**

**NI KADEK EMMAWATI  
NIM. C1118073**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2022**

## SURAT PERNYATAAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Kadek Emmawati

NIM : C1118073

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Melihat Kembali Kehidupan Sebelumnya (Melidupa) Terhadap Kualitas Hidup Seksual Pada Lansia Perempuan di Banjar Gelumpang Desa Sukawati

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 27 April 2021



(Ni Kadek Emmawati)

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH TERAPI MELIHAT KEMBALI KEHIDUPAN  
SEBELUMNYA (MELIDUPA) TERHADAP KUALITAS  
HIDUP SEKSUAL PADA LANSIA PEREMPUAN  
DI BANJAR GELUMPANG DESA SUKAWATI**

**Diajukan Oleh:**

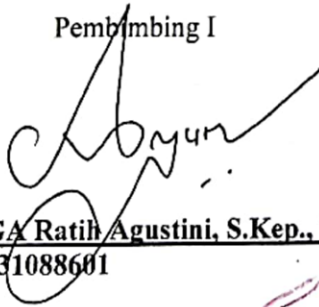
**NI KADEK EMMAWATI**

**NIM. C1118073**

**Badung, 27 April 2022**

**Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing**

**Pembimbing I**



**Dr. Ns. IGA Ratih Agustini, S.Kep., M.Kes**  
**NIDN: 0831088601**

**Pembimbing II**



**Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes**  
**NIDN: 0801038801**



**Mengetahui,  
Program Studi S1 Keperawatan  
Ketua**

**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep**  
**NIDN: 0821058603**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN  
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI**

**Tanggal: 03 Juni 2022**

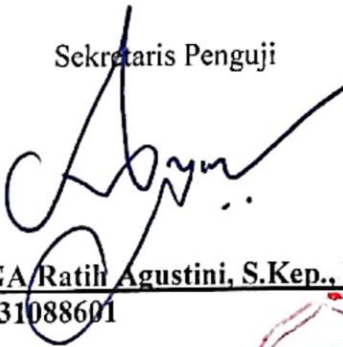
**Yang terdiri dari:**

**Ketua Penguji**



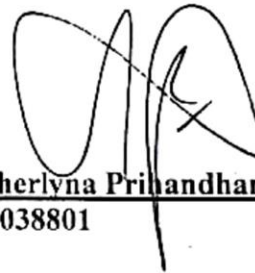
**Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep**  
**NIDN: 0807068702**

**Sekretaris Penguji**

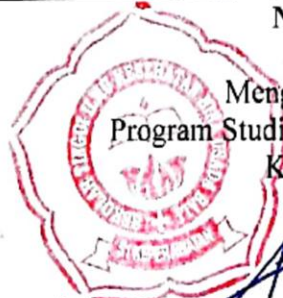


**Dr. Ns. IGA/Ratih Agustini, S.Kep., M.Kes**  
**NIDN: 0831088601**

**Anggota Penguji**



**Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes**  
**NIDN: 0801038801**



**Mengetahui,  
Program Studi S1 Keperawatan  
Ketua**

**Ns. I Putu Artha Wirava, S.Kep., M.Kep**  
**NIDN: 0821058603**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Juni 2022

Ni Kadek Emmawati

Pengaruh Terapi Melihat Kembali Kehidupan Sebelumnya (Melidupa) Terhadap Kualitas Hidup Seksual Pada Lansia Perempuan di Banjar Gelumpang Desa Sukawati

xvi + 75 halaman + 6 tabel + 2 Skema + 19 lampiran

**ABSTRAK**

Lansia sering dihadapkan dengan masalah penurunan fungsi fisiologis salah satunya penurunan fungsi seksual sebesar 86%, dan hal ini dapat mengakibatkan penurunan kualitas hidup seksual pada lansia. Kualitas hidup seksual yang rendah dapat memengaruhi kesehatan, kualitas hidup secara menyeluruh, tingkat produktivitas sehingga meningkatkan beban ketergantungan keluarga.

Penatalaksanaan yang dilakukan untuk meningkatkan kualitas hidup seksual pada lansia salah satunya dengan terapi melihat kembali kehidupan sebelumnya (melidupa) yang merupakan terapi bercerita pengalaman masa lalu terdiri dari sesi anak-anak, remaja, dewasa, dan lansia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi melidupa terhadap kualitas hidup seksual pada lansia perempuan.

Penelitian ini menggunakan *Pre-Experimental Designs*, rancangan *one group pretest posttest* dengan responden lansia berusia 60-74 tahun, sebanyak 21 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Sexual Quality of Life-Female* (SQOL-F). Data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon*.

Hasil *pretest* didapatkan mayoritas kualitas hidup seksual lansia dalam kategori kurang sebesar 14 (66,7%). Hasil *posttest* mayoritas kualitas hidup seksual baik sebesar 16 (76,2%). Terdapat perbedaan kualitas hidup seksual antara hasil *pretest-posttest*, nilai  $p = 0,001$  ( $\alpha < 0,05$ ) dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh terapi melidupa terhadap kualitas hidup seksual pada lansia perempuan di Banjar Gelumpang Desa Sukawati. Terapi melidupa disarankan sebagai alternatif tindakan untuk meningkatkan kualitas hidup seksual pada lansia perempuan.

Kata Kunci : Kualitas hidup seksual, *life review therapy*, lansia  
Daftar Pustaka: 50 (2011-2021)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI  
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, June 2022

Ni Kadek Emmawati

The Effect of Life Review Therapy (*Melidupa*) on Sexual Quality of Life of Elderly Women in Banjar Gelumpang, Sukawati Village

xvi + 75 pages + 6 tables + 2 schemas + 19 appendixes

**ABSTRACT**

The elderly is often faced with the problem of decreasing physiological function, one of them is a decrease in sexual function by 86%, and it can result in a decrease of sexual life quality in the elderly. Low sexual life quality can affect health, overall life quality, productivity levels, thereby increasing the burden of family dependence.

Management was carried out to improve the sexual life quality in the elderly, one of them was life review therapy (*melidupa*) which was a therapy for telling stories of past experiences consisting of sessions for children, adolescents, adults, and the elderly. This study aimed to determine the effect of *melidupa* therapy on the sexual life quality in the elderly women.

This study used Pre-Experimental Designs, a one group pretest posttest design with elderly respondents aged 60-74 years, as many as 21 respondents. Collecting data using the Sexual Quality of Life-Female (SQOL-F) questionnaire. Data were analyzed using the Wilcoxon test.

The results of the pretest showed that the majority of the sexual life quality of the elderly were in the less category of 14 (66.7%). The majority of posttest results had good sexual life quality by 16 (76.2%). There was a difference in the quality of sexual life between the results of the pretest-posttest, the value of  $p = 0.001$  ( $\alpha < 0.05$ ) it can be concluded that there was an effect of *melidupa* therapy on the sexual life quality of elderly women in Banjar Gelumpang, Sukawati Village. *Melidupa* therapy is suggested as an alternative action to improve the sexual life quality of the elderly women.

Keywords : sexual life quality, life review therapy, elderly

Bibliography : 50 (2011-2021)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala anugrah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul Pengaruh Terapi Melihat Kembali Kehidupan Sebelumnya (Melidupa) Terhadap Kualitas Hidup Seksual Pada Lansia Perempuan di Banjar Gelumpang, Desa Sukawati. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan S1 pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui pengantar ini penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIKES Bina Usada Bali.
3. Dr. Ns. IGA Ratih Agustini, S.Kep., M.Kes selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan serta arahan sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik.
4. Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan serta arahan sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik.

5. Bapak kandung saya I Nyoman Wedeana serta Ibu kandung saya Ni Made Sulasmi yang senantiasa memberikan dukungan penuh doa dan materi dalam proses penyusunan skripsi ini.
6. Sahabat saya serta teman-teman *Cardiomegali Class* yang telah mendukung dalam penyusunan skripsi ini.
7. Semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung membantu saya dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis telah berusaha dengan segenap kemampuan dalam menuangkan pemikiran ke dalam skripsi ini, namun dengan segala keterbatasan tentunya masih banyak ditemukan hal-hal yang masih harus diperbaiki, oleh karenanya penulis menerima segala kritik dan saran dari segala pihak. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua orang. Terimakasih.

Mangupura, April 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN PENELITIAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang .....</b>	<b>1</b>
<b>B. Rumusan Masalah .....</b>	<b>5</b>
<b>C. Tujuan Penelitian .....</b>	<b>6</b>
1. Tujuan Umum .....	6
2. Tujuan Khusus .....	6
<b>D. Manfaat Penelitian .....</b>	<b>6</b>
1. Teoritis.....	6
2. Praktis .....	7
<b>E. Keaslian Penelitian .....</b>	<b>8</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>11</b>
<b>A. Lansia.....</b>	<b>11</b>

1. Definisi Lansia.....	11
2. Karakteristik Lansia.....	12
3. Proses Menua.....	12
4. Perubahan- Perubahan yang Terjadi Pada Lansia.....	13
<b>B. Kualitas Kehidupan Seksual Lansia .....</b>	<b>17</b>
1. Definisi Kehidupan Seksual Lansia.....	17
2. Definisi Kualitas Kehidupan Seksual Pada Lansia .....	18
3. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Seksual Pada Lansia . .....	18
<b>C. Terapi Melihat Kembali Kehidupan Sebelumnya (Melidupa) .....</b>	<b>20</b>
1. Definisi Terapi Melihat Kembali Kehidupan Sebelumnya (Melidupa).....	20
2. Manfaat Terapi Melihat Kembali Kehidupan Sebelumnya (Melidupa) ....	21
3. Indikasi Terapi Melihat Kembali Kehidupan Sebelumnya (Melidupa).....	22
4. Metode Terapi Melihat Kembali Kehidupan Sebelumnya (Melidupa).....	23
5. Prosedur Dalam Pemberian Terapi Melihat Kembali Kehidupan Sebelumnya (Melidupa).....	24
6. Instrumen Penelitian .....	26
<b>D. Pengaruh Terapi Melihat Kembali Kehidupan Sebelumnya (Melidupa) Terhadap Kualitas Hidup Seksual Pada Lansia .....</b>	<b>27</b>
<b>E. Kerangka Teori.....</b>	<b>29</b>
<b>BAB III KERANGKA KONSEP HIPOTESIS DAN DEFINISI.....</b>	<b>32</b>
<b>OPERASIONAL .....</b>	<b>32</b>
<b>A. Kerangka Konsep .....</b>	<b>32</b>
Variabel Penelitian.....	33
<b>B. Hipotesis .....</b>	<b>34</b>
<b>C. Definisi Operasional .....</b>	<b>35</b>
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>37</b>

<b>A. Rancangan Penelitian.....</b>	<b>37</b>
<b>B. Populasi dan Sampel .....</b>	<b>38</b>
1. Populasi Penelitian.....	38
2. Sampel Penelitian .....	39
<b>C. Tempat Penelitian.....</b>	<b>41</b>
<b>D. Waktu Penelitian .....</b>	<b>41</b>
<b>E. Etika Penelitian.....</b>	<b>41</b>
1. Prinsip Manfaat.....	42
2. Prinsip Menghargai Hak Asasi Manusia ( <i>Respect Human Dignity</i> ).....	42
3. Prinsip Keadilan ( <i>Right to Justice</i> ) .....	43
<b>F. Alat Pengumpulan Data.....</b>	<b>43</b>
1. Instrumen Penelitian .....	43
2. Validitas dan Reliabilitas .....	45
<b>G. Prosedur Pengumpulan Data .....</b>	<b>46</b>
1. Prosedur Administrasi.....	46
2. Prosedur Teknis .....	46
<b>H. Pengolahan Data .....</b>	<b>48</b>
1. Editing.....	48
2. Coding.....	50
3. Entry .....	50
4. Cleaning.....	50
5. Analisis Data.....	50
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>53</b>
<b>A. Profil Lokasi Penelitian.....</b>	<b>53</b>
<b>B. Hasil Analisis Data .....</b>	<b>54</b>
1. Hasil Uji Univariat.....	54

2. Hasil Uji Bivariat.....	56
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>58</b>
<b>A. Interpretasi Penelitian.....</b>	<b>58</b>
1. Karakteristik Responden.....	58
2. Analisis Tingkat Kualitas Hidup Seksual Pada Lansia Perempuan Sebelum Melakukan Terapi Melihat Kembali Kehidupan Sebelumnya (Melidupa) di Banjar Gelumpang Desa Sukawati. ....	60
3. Analisis Tingkat Kualitas Hidup Seksual Pada Lansia Perempuan Setelah Melakukan Terapi Melihat Kembali Kehidupan Sebelumnya (Melidupa) di Banjar Gelumpang Desa Sukawati .....	63
4. Pengaruh Pemberian Terapi Melihat Kembali Kehidupan Sebelumnya (Melidupa) Terhadap Kualitas Hidup Seksual Pada Lansia Perempuan di Banjar Gelumpang Desa Sukawati .....	66
<b>B. Keterbatasan Penelitian.....</b>	<b>69</b>
<b>C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....</b>	<b>70</b>
1. Terhadap Pelayanan Keperawatan.....	70
2. Terhadap Institusi Pendidikan .....	70
3. Terhadap Pengembangan Ilmu Keperawatan .....	70
<b>BAB VII PENUTUP.....</b>	<b>73</b>
<b>A. Simpulan.....</b>	<b>73</b>
<b>B. Saran.....</b>	<b>74</b>
1. Bagi Institusi Pendidikan.....	74
2. Bagi Pengembang Ilmu Keperawatan.....	74
3. Bagi Pelayanan Keperawatan .....	74
4. Bagi Masyarakat .....	75
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>1</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>5</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1. 1</b> Keaslian Penelitian.....	8
<b>Tabel 3. 1</b> Definisi Operasional Pengaruh Terapi Melihat Kembali Kehidupan Sebelumnya (Melidupa) Terhadap Kualitas Hidup Seksual Pada Lansia Perempuan di Banjar Gelumpang, Desa Sukawati .....	35
<b>Tabel 5. 1</b> Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Pada Lansia Perempuan di Banjar Gelumpang Desa Sukawati.....	54
<b>Tabel 5. 2</b> Frekuensi Kualitas Hidup Seksual Pada Lansia Perempuan Sebelum Melakukan Terapi Melihat Kembali Kehidupan Sebelumnya (Melidupa).....	55
<b>Tabel 5. 3</b> Frekuensi Kualitas Hidup Seksual Pada Lansia Perempuan Setelah Melakukan Terapi Melihat Kembali Kehidupan Sebelumnya (Melidupa).....	55
<b>Tabel 5. 4</b> Pengaruh Pemberian Terapi Melihat Kembali Kehidupan Sebelumnya (Melidupa) Terhadap Kualitas Hidup Seksual Pada Lansia Perempuan.....	56

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2. 1</b> Kerangka Teori Pengaruh Terapi Melihat Kembali Kehidupan Sebelumnya (Melidupa) Terhadap Kualitas Hidup Seksual Pada Lansia Perempuan di Banjar Gelumpang, Desa Sukawati .....	31
<b>Gambar 3. 1</b> Kerangka Konsep Pengaruh Terapi Melihat Kembali Kehidupan Sebelumnya (Melidupa) Terhadap Kualitas Hidup Seksual Pada Lansia Perempuan di Banjar Gelumpang, Desa Sukawati .....	32

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Pengantar Menjadi Responden
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Surat Permohonanan Studi Pendahuluan
- Lampiran 5 Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 6 Surat Permohonan Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 7 Surat Balasan Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 8 Surat Permohonan Uji Etik
- Lampiran 9 *Ethical Approval*
- Lampiran 10 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 11 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 12 Petunjuk Pengisian Kuesioner *Sexual Quality of Life Female* (SQOL-F)
- Lampiran 13 Standar Operasional Prosedur (SOP) Terapi Melihat Kembali Kehidupan Sebelumnya (MELIDUPA)
- Lampiran 14 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 15 Hasil Pengolahan Data Analisis Univariat
- Lampiran 16 Hasil Pengolahan Data Analisis Bivariat
- Lampiran 17 Form Bimbingan Skripsi
- Lampiran 18 Dokumentasi Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 19 Dokumentasi Penelitian

## DAFTAR PUSTAKA

- Aini. (2017). Pengaruh Life Review Therapy Terhadap Kualitas Hidup Lansia Di Dinas Unit Pelaksana Teknis Pelayanan Sosial Lanjut Usia Kabupaten Bondowoso. *E-Jurnal Keperawatan*, 12, 1.
- Aspiani. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik*. Trans Info Media.
- Badan Pusat Statistik. (2019). Statistik Penduduk Lanjut Usia di Indonesia 2019. *Statistik Penduduk Lanjut Usia di Indonesia 2019*, xxvi + 258 halaman.
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Gianyar. (2019). *Kecamatan Blahbatuh 2019* (Badan Pusat Statistik Kabupaten Gianyar (ed.); Pertama). Badan Pusat Statistik Kabupaten Gianyar.
- Cybulski, M., Cybulski, L., Krajewska-Kulak, E., Orzechowska, M., Cwalina, U., & Jasinski, M. (2018). Sexual quality of life, sexual knowledge, and attitudes of older adults on the example of inhabitants over 60s of Bialystok, Poland. *Frontiers in Psychology*, 9(APR), 1–9. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2018.00483>
- Emilyani, D., & Dramawan, A. (2019). Pengaruh Life Review Therapy Terhadap Kemampuan Kognitif Lansia Demensia Di PSTW Puspakarma Mataram. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(1), 62. <https://doi.org/10.32807/jkt.v1i1.28>
- Febrijanto, Y., Kristanti, E. E., & Taviyanda, D. (2020). The Effect of Life Review Therapy On The Level of Independence of Elderly at Panti Wredha St. Yoseph Kediri. *STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 9(2), 1474–1480. <https://doi.org/10.30994/sjik.v9i2.490>
- Fisher, J. S., Rezk, A., Nwefo, E., Masterson, J., & Ramasamy, R. (2020). Sexual Health in the Elderly Population. *Current Sexual Health Reports*, 12(4), 381–388. <https://doi.org/10.1007/s11930-020-00278-0>
- Hastuti, L., Hakimi, M., & Dasuki, D. (2018). Hubungan Antara Kecemasan dengan Aktivitas dan Fungsi Seksual pada Wanita Usia Lanjut. *Jurnal Berita Kedokteran Masyarakat*, Vol. 24(4), 176–190. <https://journal.ugm.ac.id/bkm/article/view/3580/3069>
- Hikmah, S. N. (2019). Pengaruh Life Review Therapy Terhadap Penurunan Tingkat Kesepian Pada Lansia di Panti Wredha mandiri Yayasan Sosial Salip Putih Salatiga. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 1(1), 41–57. [http://www.ghbook.ir/index.php?name=فرهنگ و رسانه های نوین&option=com\\_dbook&task=readonline&book\\_id=13650&page=73&chkhashk=ED9C9491B4&Itemid=218&lang=fa&tmpl=component%0Ahttp://www.albayan.ae%0Ahttps://scholar.google.co.id/scholar?hl=en&q=APLIKAS I+PENGENA](http://www.ghbook.ir/index.php?name=فرهنگ و رسانه های نوین&option=com_dbook&task=readonline&book_id=13650&page=73&chkhashk=ED9C9491B4&Itemid=218&lang=fa&tmpl=component%0Ahttp://www.albayan.ae%0Ahttps://scholar.google.co.id/scholar?hl=en&q=APLIKAS I+PENGENA)
- UNDANG-UNDANG REPUBLIK INDONESIA NOMOR 13 TAHUN 1998, (1998).
- Irmawartini, & Nurhaedah. (2017). *Metodologi Penelitian* (A. S. Suryadi (ed.); Pertama). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- J.Alex Pangkahila. (2013). PENGATURAN POLA HIDUP DAN AKTIVITAS

FISIK MENINGKATKAN UMUR HARAPAN HIDUP. *Sport and Fitness Journal*, 1(1), 1–7.

- Julianty Pradono, Dwi Hapsari, Sudiby Supardi, W. B. (2018). Buku panduan manajemen penelitian kuantitatif. In *ISSN 2502-3632 (Online) ISSN 2356-0304 (Paper) Jurnal Online Internasional & Nasional Vol. 7 No.1, Januari – Juni 2019 Universitas 17 Agustus 1945 Jakarta* (Vol. 53, Nomor 9). [www.journal.uta45jakarta.ac.id](http://www.journal.uta45jakarta.ac.id)
- Kalra, G., Subramanyam, A., & Pinto, C. (2011). Sexuality: Desire, activity and intimacy in the elderly. *Indian Journal of Psychiatry*, 53(4), 300–306. <https://doi.org/10.4103/0019-5545.91902>
- Karmiyati, D., Rahmadiani, N. D., & Hasanati, N. (2020). Life review therapy for improving the psychological wellbeing of elderly retired women in Indonesia. *Journal of Social Studies Education Research*, 11(4), 257–274.
- Kemendes RI. (2014). Situasi dan Analisis Lanjut Usia. In *Kementerian Kesehatan RI* (Vol. 2, Nomor 2).
- Kholifah, S. N. (2016). *Keperawatan Gerontik* (Cetakan pe). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kurnianto, D., Ilmu, P., Pps, K., Makalah, A., Lansia, P., & Apa, P. (2015). Menjaga kesehatan di usia lanjut. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 11(2), 19–30.
- Listyarini, A. D., & Alvita, G. W. (2018). Pengaruh Balance Exercise Terhadap Keseimbangan Tubuh Lansia di Desa Singocandi Kabupaten Kudus. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Orthopedi*, 2(2), 31–38.
- Maercker, A., & Bachem, R. (2013). *Life-review interventions as psychotherapeutic techniques in psychotraumatology. 1*, 1–9.
- Mardiana. (2012). Aktivitas seksual Pra Lansia dan Lansia yang Berkunjung ke Poliklinik Geriatri Rumah Sakit Pusat Angkatan Udara DR. Esnawan Antariksa Jakarta Timur tahun 2011. *Skripsi*, 75.
- Martini, N. M. D. A., Gandari, N. K. M., & Dewi, I. G. A. A. S. (2021). KECEMASAN MENURUNKAN AKTIVITAS SEKSUAL WANITA LANJUT USIA DI BLAHBATUH GIANYAR. *Jurnal Medika Udayana*, 10(9).
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (B. A. Darmanto (ed.); Pertama). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Narullita, D. (2018). Pengaruh Life Review Therapy Terhadap Harga Diri Rendah Lansia Di Kabupaten Bungo. *Jurnal Endurance*, 3(1), 33. <https://doi.org/10.22216/jen.v3i1.2295>
- Nati Aswanira, Rumentalia, V. (2015). EFEK LIFE REVIEW THERAPY TERHADAP DEPRESI PADA LANSIA. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 18(3), 139–142.
- Nikmah, K., Lumadi, S. A., & Maria, L. (2020). EFEKTIFITAS LIFE REVIEW THERAPY TERHADAP PENURUNAN DEPRESI PADA LANSIA DI POSYANDU GATOT KOCO DESA PAKISAJI KAB . MALANG. *STIKES Maharani Malang*.
- Norfai. (2019). *Analisis Data Penelitian (Analisis Univariat, Bivariat, Multivariat)* (Tim Qiara (ed.); Pertama). IKAPI.
- Nur, M., & Mukhlis, H. (2020). Kualitas hidup ditinjau dari pengetahuan keluarga

- tentang perawatan lansia. *Unnes Journal of Public Health*, 1(1), 15–22.
- Nursalam. (2014). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Keperawatan : Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian*. Salemba Medika.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 4*. Salemba Medika.
- Pakpour, A. H., Zeidi, I. M., Saffari, M., & Burri, A. (2013). Psychometric Properties of the Iranian Version of the Sexual Quality of Life Scale among Women. *Journal of Sexual Medicine*, 10(4), 981–989. <https://doi.org/10.1111/jsm.12042>
- Prima, D. R., Safirha, A. A., Nuraini, S., & Maghfiroh, N. (2019). Pemenuhan Kebutuhan Lansia Terhadap Kualitas Hidup Lansia Di Kelurahan Grogol Jakarta Barat. *Jurnal Kebidanan*, 8(1), 1–7. <https://doi.org/10.35890/jkdh.v8i1.115>
- Purnamasari, D., Purnamasari, D., Setiyawati, N., Kebidanan, J., & Kemenkes, P. (2014). *PENDAHULUAN Pada tahun 2010 , Usia Harapan Hidup ( UHH ) di Indonesia adalah 69 , 43 tahun ( persentase populasi lansia 7 , 56 % ) dan pada karta merupakan propinsi yang mempunyai penduduk lansia dengan proporsi tertinggi yaitu 14 , 02 % . Perkembangan pen. II*, 78–89.
- Rahayu, A., Rahman, F., Octaviana, A., & Yulidasari, F. (2017). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Lansia* (A. Rahayu (ed.); 1 ed.). Airlangga University Press.
- Rismawan, W. (2015). PEMENUHAN KEBUTUHAN SEKSUALITAS LANSIA DI PSTW PANTI WREDHA WELAS ASIH KABUPATEN TASIKMALAYA Wawan Rismawan INTISARI. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada*, 13.
- Ropei, O. (2013). Pengalaman Respon Lanjut Usia Terhadap Perubahan Seksualitas Di Kota Cimahi: Studi Fenomenologi. *Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nursing)*, 8(1), 38–48.
- Saraisang, C. M., Kumaat, L. T., & Katuuk, M. E. (2018). Hubungan Pelayanan Posyandu Lansia Dengan Tingkat Kepuasan Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Ranomuut Kecamatan Paal Ii Kota Manado. *Jurnal Keperawatan*, 6(1).
- Sharif, F., Amirsadat, A., Jahanbin, I., & Moghadam, M. H. (2018). Effectiveness of Life Review Therapy on Quality of Life in the Late Life at Day Care Centers of Original Article. *Shiraz University*, 6(2), 136–145.
- Sholihah, H. (2011). PENGARUH LIFE REVIEW THERAPY TERHADAP TINGKAT HARGA DIRI PADA LANSIA DI TEJOKUSUMAN NOTOPRAJAN NGAMPILAN YOGYAKARTA. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 1(1–13).
- Siyoto, S. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian* (A. Sodik (ed.); Pertama). Literasi Media Publishing.
- Statistik Penduduk Lanjut Usia. (2020). *Statistik Penduduk Lanjut Usia* (Badan Pusat Statistik (ed.); Pertama). Badan Pusat Statistik.
- Suciana, F., Handayani, S., & Ramadhani, I. N. (2018a). Pengaruh Senam Bugar Lansia Terhadap Penurunan Resiko Jatuh Pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, XI(I), 313–320.

- Suciana, F., Handayani, S., & Ramadhani, I. N. (2018b). Pengaruh Senam Bugar Lansia Terhadap Penurunan Resiko Jatuh Pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan, XI(I)*, 313–320.
- Sumartyawati, N. M., Santosa, I. M. E., & Ulfah Ain. (2020). PEMENUHAN KEBUTUHAN SEKSUAL LANSIA DENGAN MEKANISME KOPING YANG DIGUNAKAN LANSIA DI DESA POHGADING GUBUK TIMUQ KABUPATEN LOMBOK TIMUR. *Jurnal Keperawatan Indonesia, 6(1)*, 68–73.
- Suparjitno. (2016). *Pengantar Riset Keperawatan* (R. Mawardi (ed.); Pertama). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Surahman, & Supardi, S. (2016). *METODOLOGI PENELITIAN* (M. Toha (ed.); Pertama). Pusdik SDM Kesehatan.
- Syarniah. (2012). PENGARUH TERAPI KELOMPOK REMINISCENCE TERHADAP DEPRESI PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI SEJAHTERA PROVINSI KALIMANTAN SELATAN. *Journal Keperawatan Indonesia, 12*, 1.
- WHO. (2015a). *WHO Global Report on Fall Prevention in Older Age*.
- WHO. (2015b). *World report And Ageing on HeAltH*. WHO Press.
- Zees, R. F., & Koniyo, M. A. (2019). THE EFFECT OF LIFE REVIEW THERAPY AND COGNITIFE BEHAVIOR THERAPY ( CBT ) ON REDUCING STRESS LEVELS IN TRESNA WERDHA NURSING HOME GORONTALO. *Jurnal Keperawatan Indonesia, 2(1)*.