

**HUBUNGAN DURASI BERMAIN MEDIA SOSIAL  
DENGAN PERKEMBANGAN SOSIAL REMAJA  
DI DESA SELAT SUKASADA BULELENG**



**SKRIPSI**

**OLEH :**

**LUH PUTU JULIANI MEGANTARI**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI**

**2022**

**HUBUNGAN DURASI BERMAIN MEDIA SOSIAL  
DENGAN PERKEMBANGAN SOSIAL REMAJA  
DI DESA SELAT SUKASADA BULELENG**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**SKRIPSI**

**Diajukan Oleh:**

**LUH PUTU JULIANI MEGANTARI**

**NIM.C1118059**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI**

**2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**HUBUNGAN DURASI BERMAIN MEDIA SOSIAL**  
**DENGAN PERKEMBANGAN SOSIAL REMAJA**  
**DI DESA SELAT SUKASADA BULELENG**

Diajukan Oleh:  
**LUH PUTU JULIANI MEGANTARI**  
**NIM.C1118059**

Manggupura, 3 Juli 2022

Telah Disetujui oleh dosen Pembimbing

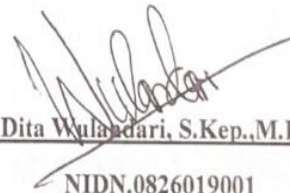
Pembimbing I



Ns. Ni Komang Matalia Gandari., S.Kep.,M.H

NIDN.0813098803

Pembimbing II



Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.J

NIDN.0826019001

Mengetahui,  
Program Studi S1 Ilmu Keperawatan  
Ketua  
  
Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep  
NIDN. 0821058603

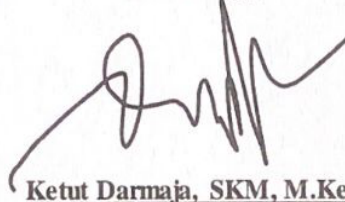
## HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN  
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI

Tanggal: 11 Juli 2022

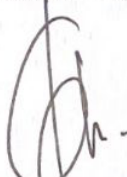
Yang terdiri dari :

Ketua Penguji




Ketut Darmaja, SKM, M.Kes  
NIDK. 8868980018

Sekretaris Penguji



Ns. Ni Komang Matulfa Gandari., S.Kep.,M.H  
NIDN.0813098803

Anggota Penguji

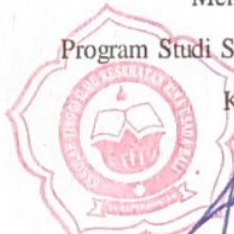


Ns. Ni Putu Dita Wulandari, M.Kep.,Sp.Kep.J  
NIDN.0826019001

Mengetahui,

Program Studi S1 Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep

NIDN. 0821058603

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Luh Putu Juliani Megantari

NIM : C111805

Jurusan : S1 Keperawatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis bebar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan dari tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri, apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.



**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN BINA USADA BALI**  
**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, 4 Juli 2022

Luh Putu Juliani Megantari

Hubungan Durasi Bermain Media Sosial Dengan Perkembangan Sosial Remaja  
Di Desa Selat Sukasada Buleleng

XIV + 96 Halaman + 3 Gambar 5 Tabel + 16 Lampiran

**ABSTRAK**

Fenomena-fenomena yang terjadi bagi pengguna media sosial di kalangan remaja pada saat ini merupakan suatu yang tidak dapat dihindari lagi. Media sosial dapat diakses oleh berbagai kalangan masyarakat, salah satunya adalah remaja yang merupakan pengguna tertinggi media sosial yaitu dengan presentase 75,50%. Para remaja cenderung lebih banyak menghabiskan waktunya untuk bermain media sosial dari pada membantu orang tuanya, remaja juga sering kali mengabaikan tugas yang diberikan oleh guru di sekolah, dan media sosial membuat mereka menjadi sulit untuk bertemu secara langsung dalam kegiatan masyarakat sehingga menghambat perkembangan sosial remaja tersebut. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan durasi bermain media sosial dengan perkembangan sosial remaja di Desa Selat Sukasada Buleleng

Desain Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan metode *cross sectional*, rancangan penelitian ini menggunakan kuesioner durasi bermain media sosial dan kuesioner perkembangan sosial remaja, teknik pengambilan sampel menggunakan teknik sampling jenis *nonprobability* sampling yaitu Sampling purposive dengan jumlah 77 sampel.

Hasil penelitian ini yaitu menggunakan uji *spearman rank* koefisien  $\alpha=0,05$  diperoleh nilai  $p= 0,001$  yang berarti nilai  $p$  lebih kecil dari nilai  $\alpha=0,05$  yang artinya ada hubungan yang kuat antara durasi bermain media sosial dengan perkembangan sosial remaja di Desa Selat Sukasada Buleleng. Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan edukasi untuk masyarakat sebagai sumber informasi terutama para remaja yang bermain media sosial untuk menyadari bahwa terlalu lama bermain media sosial dapat mengakibatkan gangguan perkembangan sosial.

Kata Kunci : Perkembangan Sosial, Media Sosial, Remaja

Daftar Pustaka : 60 (2012-2021)

**HEALTH INSTITUTION BINA USADA BALI  
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

**Undergraduate thesis, July 4<sup>th</sup> 2022**

**Luh Putu Juliani Megantari**

**The Correlation between the duration of playing social media and the social development of adolescents in the Sukasada Strait Village, Buleleng  
XIV + 96 Pages + 3 Figures 5 Tables + 16 appendixes**

**ABSTRACT**

The phenomena that occur for social media users among teenagers at this time are something that cannot be avoided anymore. Social media can be accessed by various groups of people, one of which is teenagers who are the highest users of social media with a percentage of 75.50%. Adolescents frequently ignore the assignments given by teachers at school, spend more time playing social media than assisting their parents, and find it challenging to interact in person during community events due to social media, all of which impede the social development of these adolescents. The aim of this study was to determine the correlation between the duration of playing social media with the social development of adolescents in the Sukasada Strait Village, Buleleng.

The design of this study was a quantitative study with a cross sectional method, the design of this study used a questionnaire on the duration of playing social media and a questionnaire on adolescent social development, the sampling technique used a non-probability sampling technique, namely purposive sampling with a total of 77 samples.

The results of this study, which used the Spearman rank coefficient test with a value of 0.05, yielded a p value of 0.001, which indicates that there is a significant correlation between the amount of time spent using social media by teenagers in Selat Village, Sukasada Buleleng, and their social development. The findings of this study are anticipated to be used as educational resources for the public as a source of information, particularly for teens who use social media to understand that using it excessively can lead to social development issues.

Keywords: Social Development, Social Media, Adolescent

Bibliography: 60 (2012-2021)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang judul “Hubungan Durasi Bermain Media Sosial Dengan Perkembangan Sosial Remaja Di Desa Selat Sukasada Buleleng” tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada STIKES Bina Usada Bali. Selanjutnya penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir Putu Santika, M.M. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali Prodi S1 Keperawatan.
3. Ns. Ni Komang Matalia Gandari., S.Kep., M.H selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan serta bimbingan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
4. Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.

5. Seluruh keluarga Singaraja dan keluarga Karangasem yang telah memberikan banyak dukungan baik moral maupun material selama proses menyelesaikan skripsi penelitian ini.
6. Teman-teman dan semua pihak yang telah banyak memberikan semangat, dorongan, dukungan dan bantuan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka penyempurnaan ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Mangupura, 3 Juli 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAM PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
A. Konsep Remaja.....	9
1. Pengertian Remaja.....	9
2. Batasan Usia Remaja.....	10
3. Aspek-aspek Perkembangan Remaja.....	10
B. Konsep Perkembangan Sosial Remaja.....	13
1. Pengertian Perkembangan Sosial Remaja.....	13
2. Karakteristik Perkembangan Sosial Remaja.....	13
3. Tugas Perkembangan Sosial Remaja.....	13
4. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Perkembangan Sosial Remaja.....	14
C. Konsep Media Sosial.....	17
1. Pengertian Media Sosial.....	17
2. Ciri-ciri Media Sosial.....	17
3. Penyebab Remaja Menggunakan Media sosial.....	18
4. Dampak media sosial pada perkembangan sosial remaja.....	19
5. Durasi bermain media sosial.....	21

6. Kerangka Teori.....	22
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL.....</b>	<b>23</b>
A. Kerangka Konsep.....	23
B. Hipotesis.....	23
C. Definisi Operasional.....	24
<b>BAB IV METODE PENELITIAN.....</b>	<b>25</b>
A. Desain Penelitian.....	25
B. Populasi dan Sampel.....	25
C. Tempat Penelitian.....	28
D. Waktu Penelitian.....	28
E. Etika Penelitian.....	28
F. Alat Pengumpulan Data.....	32
1. Instrumen Penelitian.....	32
2. Validitas dan Realibilitas.....	33
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	35
1. Prosedur Administrasi.....	35
2. Prosedur Teknis.....	35
H. Pengolahan Data.....	36
I. Rencana Analisis Data.....	38
<b>BAB V HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>39</b>
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
B. Analisis Univariat.....	39
C. Analisis Bivariat.....	41
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>43</b>
A. Interpretasi Penelitian.....	43
B. Keterbatasan Penelitian.....	49
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian.....	50
<b>BAB VII PENUTUP.....</b>	<b>51</b>
A. Simpulan.....	51
B. Saran.....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	24
Tabel 5.1 Durasi Bermain Media Sosial.....	40
Tabel 5.2 Perkembangan Sosial Remaja.....	40
Tabel 5.3 Hasil Analisis Hubungan.....	41

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	22
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	23
Gambar 4.1 Rumus Slovin.....	26

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Surat Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 2 Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan di Desa Selat Sukasada

Lampiran 3 Surat Permohonan Uji etik

Lampiran 4 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik

Lampiran 5 Berita Acara Pelaksanaan Uji Etik Penelitian

Lampiran 6 Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 7 Surat Balasan Ijin Penelitian

Lampiran 8 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 9 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 10 Lembar Kuesioner Durasi Bermain Media Sosial

Lampiran 11 Lembar Kuesioner Perkemebangan Sosial Remaja

Lampiran 12 Hasil Pengolahan Data

Lampiran 13 Form Bimbingan

Lampiran 14 Dokumentasi

Lampiran 15 Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 16 Jadwal Penelitian

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, P. M. (2015). *Living in the world that is fit for habitation : CCI's ecumenical and religious relationships*.
- Ade. (2016). Karakteristik Pertumbuhan Perkembangan Remaja dan Implikasinya Terhadap Masalah Kesehatan. *Jurnal Keperawatan Anak*.
- Aprilia, R., Sriati, A., & Hendrawati, S. (2020). Tingkat Kecanduan Media Sosial pada Remaja. *Journal of Nursing Care*.
- Arianti, G. (2017). Kepuasan Remaja Terhadap Penggunaan Media Sosial Instagram Dan Path.
- Andalas, U. (2017). Prodi S1 Kebidanan FK Universitas Andalas.
- Ainida, H. F., (2020). Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kualitas Tidur Remaja Di Madrasah Aliyah Negeri 4 Denpasar.
- Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia. Edisi 05. (2016).
- Budiman, N. (2018). Perkembangan Kemandirian Pada Remaja.
- Cahyono, A. (2016). Pengaruh media sosial terhadap perubahan sosial masyarakat di Indonesia. *Jurnal Ilmu Sosial & Ilmu Politik* Diterbitkan Oleh Fakultas Ilmu Sosial & Politik, Universitas Tulungagung.
- Dakwah, F. (2020). Peran orang tua dalam membimbing perkembangan sosial remaja di Desa Tanjung Sari Kecamatan Bahar Selatan Kabupaten Muarojambi.
- Diananda, A. (2017). Psikologi Remaja Dan Permasalahannya.
- Faradillah Iqmar, (2018). Hubungan Penggunaan Media Sosial Dan Penerimaan Mesej.
- Fariza, M. S. (2015). Kemahiran Psikologi Dakwah kepada Golongan Remaja.
- Fatmawaty, R. (2017). Memahami Psikologi Remaja.
- Ferdinand Wowiling. (2015). *Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian Insomnia Pada Remaja*. 3.
- Hana, A. (2018). *Perbedaan Capaian Perkembangan Sosial Antara Remaja Yang Tinggal di Panti Asuhan dan Remaja yang Tinggal Bersama Orang Tua di STM Taqwal Ilah Semarang*.
- imas masturoh, & nauri nagita. (2018). Metodeologi Penelitian Kesehatan.
- Imron, R. (2018). *Hubungan Penggunaan Gadget dengan Perkembangan Sosial dan Emosional Anak Prasekolah di Kabupaten Lampung Selatan*.
- Jenggawah. M. (2013). *Digital Repository Jember*

- Jain Rahman, S. Kom (2015). "Pengaruh Media Sosial Bagi Proses Belajar Siswa"
- Ketut Diniari, S. (2016). Durasi Penggunaan Media Sosial dan Kecemasan Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana, Bali. Fakultas Kedokteran Universitas Udayana/RSUP Sanglah.
- Kumalasari, (2012). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Penyesuaian Diri Remaja Di Panti Asuhan Latifah Nur Ahyani.
- Latifah, M. (2020). Penggunaan Gawai Interaksi Ibu-Anak Dan Perkembangan Sosial-Emosional Anak Prasekolah.
- Lating, A. D. (2016). Konflik Sosial Remaja Akhir (Studi Psikologi Perkembangan Masyarakat Negeri Maamala Dan Morella Kecamatan Leihitu Kabupaten Maluku Tengah).
- Mahendra, B. (2017). Eksistensi Sosial Remaja Dalam Instagram (Sebuah Perspektif Komunikasi).
- Marwoko, C. A. G. (2019). Psikologi Perkembangan Masa Remaja.
- Mayssara A. Abo Hassanin Supervised, A. (2014). *Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Perkembangan Sosial Pada Remaja Di SMK Negeri 1 Sooko Kabupaten Mojokerto*
- Mulati, (2019). Hubungan Penggunaan Media Sosial Dan Pengaruh Teman Sebaya Dengan Perilaku Seksual Remaja.
- Mutia, A. V. E. (2014). *Hubungan Intensitas Penggunaan Jejaring Sosial Terhadap Kualitas Tidur Remaja Di Sman 3 Siak.*
- Ngadah, N. S. (2016). *Ir-perpustakaan universitas airlangga.*
- Nabilla, P. (n.d.). *Perkembangan Sosial Remaja Pada Keluarga Yang Bercerai (Studi Kasus Tentang Perilaku Sosial Remaja Dari Keluarga Yang Bercerai Di Kampung Takengon Barat Kecamatan Lut Tawar, Kabupaten Aceh Tengah).*
- Nasution, S. (2017). Perkembangan Remaja (Suatu Tinjauan Psikologis).
- Ningrum, W. R. (2018). *Peran Orangtua Dalam Menyikapi Dampak Media Sosial Terhadap Perkembangan Kepribadian Remaja Awal.*
- Ninla Elmawati Falabiba. (2019). Perkembangan Sosial Remaja.
- Nursalam. (2015). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan.
- Notoatmodjo. (2017). Perkembangan-Perkembangan Remaja.
- Nursalam. (2016). Hubungan Antara Sistem Perilaku: Ketergantungan Dengan Pengasuhan Orang Tua Dalam Mengelola *Eating Disorder*.
- Oktavia, (2021). Hubungan Interaksi Teman Sebaya Dan Intensitas Penggunaan

Media Sosial Terhadap Gangguan Mental Emosi Remaja.

- Pitriani, (2021). Hubungan Durasi Penggunaan Gadget Untuk Sosial Media Dan Game Online Terhadap Miopia Pada Siswa SMA Negeri 1 Kota Cirebon.
- Puspa, D. (2019). Pengaruh Perilaku Asertif Terhadap Perkembangan Sosial Siswa Kelas VII SMP Yayasan Pendidikan Sabilina Di Tembung.
- Pertiwi, E. (2016). *Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Perkembangan Sosial (Percaya Diri) Remaja Di Sma Negeri 7 Manado. 4.*
- Rahmawati, (2019). Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial Dengan Motivasi Belajar Remaja.
- Ririn Arifah. (2018). Perkembangan-perkembangan Masa Remaja.
- Riskesdas. (2016). *Apakah Ada Hubungan Tingkat Stress Remaja Putri Dengan Keluhan Keputihan Pada Mahasiswi Semester VIII di Kampus Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar Tahun 2019.*
- Santrock. (2019). Durasi Bermain Media Sosial Remaja.
- Sary, Y. (2017). Perkembangan Kognitif Dan Emosi Psikologi Masa Remaja Awal.
- Serdar, D. (2019). Upaya Guru BK Untuk Mereduksi Dampak Negatif Media Sosial Bagi Remaja Di SMP 8 Sampali.
- Siregar, Z. T. (2017). *Pengaruh Media Sosial Terhadap Perkembangan Sosial Remaja Di Kelurahan Bonan Dolok Kecamatan PadangSidimpuan Utara.*
- Siwalimbono, F. (2017). Hubungan Durasi Penggunaan Media Berbasis Layar Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Putri Di Sekolah Menengah Atas Kabupaten Bantul.
- Soemari, Y (2020) Gambaran Pengetahuan, Sikap Dan Pola Makan Remaja Penggunaan Media Sosial Di SMAN Kota Bengkulu
- Sugiyono, (2017). Metode Penelitian
- Susilana, R. (2015). Modul Landasan Teori Dan Hipotesis.
- Sarwono, S. W. (2012). *Psikologi Remaja (Edisi Revisi)*. Jakarta : Rajagrafindo Persada.
- Supratman, L. P. (2018). Penggunaan Media Sosial Oleh Digital Native. *Jurnal Ilmu Komunikasi*.
- Supriadi, D., (2017). *Hubungan Kecerdasan Emosional Dengan Perkembangan Sosial Pada Remaja Di Smp Wahid Hasyim.*
- Triastuti, (2017). Kajian Dampak Penggunaan Media Sosial Bagi Anak Dan Remaja.

- Wardana, Y. S. (2020). *Peran Orang Tua Dalam Membimbing Perkembangan Sosial Remaja ( Di Desa Tanjung Sari Kecamatan Bahar Selatan Kabupaten Muarojambi)*.
- Wardayati, D. (2019). Dampak Ibu Berkerja Di Luar Rumah Terhadap Perkembangan Sosial Anak Usia Remaja Di Desa Batang Gunung Kecamatan Lembah Melintang Kabupaten Pesaman Barat.
- Zahara, F. (2017). Pengendalian Emosi Ditinjau Dari Pola Asuh Orangtua Pada Siswa Usia Remaja Di Sma Utama Medan.
- Zulkarnaen, R. D. (2018). Dampak Perceraian Orang Tua Terhadap Perkembangan Sosial Remaja di Kelurahan Gemah Kecamatan Pedurungan Semarang.