

**PENGARUH *SELF MANAGEMENT EDUCATION*
TERHADAP FREKUENSI KEKAMBUHAN NYERI
PERSENDIAN PADA PRA LANSIA DENGAN *GOUT*
ARTHRITIS DI UPT PUSKESMAS TAMPAKSIRING II**



SKRIPSI

OLEH:

NI KOMANG YULIANTARI

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2022

**PENGARUH *SELF MANAGEMENT EDUCATION* TERHADAP
FREKUENSI KEKAMBUHAN NYERI PERSENDIAN PADA PRA
LANSIA DENGAN *GOUT ARTHRITIS* DI UPT PUSKESMAS
TAMPAKSIRING II**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh:

NI KOMANG YULIANTARI

NIM.C1118069

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**

BINA USADA BALI

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH *SELF MANAGEMENT EDUCATION* TERHADAP FREKUENSI KEKAMBUHAN NYERI PERSENDIAN PADA PRA LANSIA DENGAN *GOUT ARTHRITIS* DI UPT PUSKESMAS TAMPAKSIRING II

Diajukan Oleh:

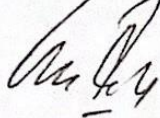
Ni Komang Yuliantari

C1118069

Mangupura, 11 Juli 2022

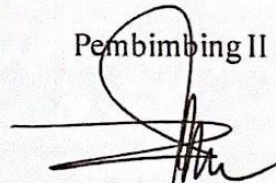
Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes
NIDN: 0814046102

Pembimbing II

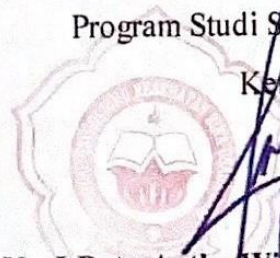


Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep.,M.Kep
NIDN: 0807068702

Mengetahui

Program Studi S1/Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep
NIDN: 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal: 22 Juli 2022**

Yang Terdiri Dari
Ketua Penguji

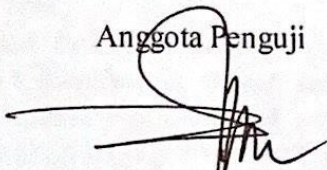

Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep

NIDN. 0821058603

Sekretaris Penguji


dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes
NIDN. 0814046102

Anggota Penguji


Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep.,M.Kep
NIDN. 0807068702

Mengetahui,

Program Studi S1 Ilmu Keperawatan

Ketua


Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep

NIDN. 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

Skripsi, 11 Juli 2022

Ni Komang Yuliantari

Pengaruh *Self-Management Education* Terhadap Frekuensi Kekambuhan Nyeri Persendian Pada Pra Lansia Dengan *Gout Arthritis* Di UPT Puskesmas Tampaksiring II

iv + 6 tabel + 3 skema + 13 lampiran

ABSTRAK

Salah satu penyakit yang dialami oleh pra lansia dan lansia adalah *gout arthritis* yang diidentifikasi dengan kenaikan kadar asam urat didalam darah. Pengelolaan *gout* seringkali sulit dilakukan karena berhubungan dengan kepatuhan perubahan gaya hidup dan pengetahuan mengenai *gout arthritis*. Upaya yang dapat dilakukan yaitu dengan memberikan *self-management education*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh *Self-Management Education* Terhadap Frekuensi Kekambuhan Nyeri Persendian Pada Pra Lansia Dengan *Gout Arthritis* Di UPT Puskesmas Tampaksiring II. Penelitian ini menggunakan *Pre-Experimental Design* dengan rancangan *one-group pretest-posttest design*. Sampel dalam penelitian ini diambil dengan menggunakan teknik *nonprobability sampling* jenis *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 20 responden. Data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon Sign Rank Test*.

Hasil *pretest* didapatkan mayoritas tingkat frekuensi kekambuhan nyeri pada penderita *gout arthritis* dalam kategori kekambuhan sering sebesar 14 (70,0%). Hasil *posttest* mayoritas tingkat frekuensi kekambuhan nyeri pada penderita *gout arthritis* dalam kategori kekambuhan jarang sebesar 17 (85,0%). Terdapat perbedaan tingkat frekuensi kekambuhan nyeri antara hasil *pretest-posttest*, nilai $p = 0,001$ ($\alpha < 0,05$) dapat disimpulkan bahwa ada Pengaruh *Self-Management Education* Terhadap Frekuensi Kekambuhan Nyeri Persendian Pada Pra Lansia Dengan *Gout Arthritis* Di UPT Puskesmas Tampaksiring II. Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan Pemberian *Self-Management Education* Terhadap Frekuensi Kekambuhan Nyeri Persendian Pada Pra Lansia Dengan *Gout Arthritis* dapat digunakan sebagai alternatif untuk mengurangi serta mencegah timbulnya kekambuhan nyeri pada penderita *gout arthritis*.

Kata Kunci : *Self-Management Education*, Frekuensi Kekambuhan Nyeri, *Gout Arthritis*

Daftar Pustaka: 49 (2011-2020)

HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate Thesis, 11 July 2022

Ni Komang Yuliantari

The Effect of Self-Management Education on the Frequency of Joint Pain Recurrence in Pre-Elderly with Gout Arthritis at UPT Puskesmas Tampaksiring II

v + 6 tables + 3 schemas + 13 appendixes

ABSTRACT

One of the diseases experienced by the elderly and the elderly is gout arthritis which is identified by an increase in uric acid levels in the blood. Management of gout is often difficult because it relates to adherence to lifestyle changes and knowledge about gout arthritis. The strategies that can be adopted include providing self-management education. The purpose of this study is to examine the effect of self-management education on the frequency of joint pain recurrence in the pre-elderly with Gout Arthritis at UPT Puskesmas Tampaksiring II.

This study uses a Pre-Experimental Design with a one-group pretest-posttest design. The sample in this study was taken using a non-probability sampling technique of purposive sampling with a total sample of 20 respondents. Data were analyzed using the Wilcoxon Sign Rank Test. The results of the pretest showed that the majority of the frequency of pain recurrence in patients with gout arthritis in the frequent recurrence category was 14 (70.0%). The results of the posttest majority of the frequency of pain recurrence in patients with gout arthritis in the category of rare recurrence is 17 (85.0%). There is a difference in the frequency of pain recurrence between the results of the pretest-posttest, the value of $p = 0.001$ ($\alpha < 0.05$) it can be concluded that there is an effect of Self-Management Education on the Frequency of Joint Pain Recurrence in Pre-Elderly with Gout Arthritis at UPT Puskesmas Tampaksiring II. Based on the results of this study, it is expected that Self-Management Education on the Frequency of Joint Pain Recurrence in Pre-Elderly with Gout Arthritis can be used as an alternative to reduce and prevent the recurrence of pain in patients with gouty arthritis.

Keywords: Self-Management Education, Pain Recurrence Frequency, Gout Arthritis

Bibliography : 49 (2011-2020)

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Komang Yuliantari

NIM : C1118069

Jurusan : SI Keperawatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis bebar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan dari tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri, apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 11 Juli 2022



Ni Komang Yuliantari

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, berkat Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “Pengaruh *Self-Management Education* Terhadap Frekuensi Kekambuhan Nyeri Persendian Pada Pra Lansia Dengan *Gout Arthritis* Di UPT Puskesmas Tampaksiring II” sesuai dengan waktu yang telah direncanakan.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis memperoleh bimbingan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan kegiatan penulis yang dilaksanakan. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan motivasi dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segalahormat dan kerendahan hati penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku kepala STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali Prodi S1 Keperawatan

3. dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan serta bimbingan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
4. Ns Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
5. Kedua orang tua tercinta (I Made Kantor dan Ni Wayan Purni) serta Momi dan Dadi (Marlis Knoppien dan Peter Knoppien) beserta saudara kandung saya (Ni Luh Mariantini dan Ni Kadek Purwanti) yang telah memberikan banyak dukungan selama proses menyelesaikan proposal penelitian ini.
6. Teman-teman *Brainpower Class* yang telah banyak memberikan semangat, dorongan, dukungan dan bantuan kepada penulis.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian proposal ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka penyempurnaan proposal penelitian ini. Semoga skripsi penelitian ini dapat bermanfaat bagi para pembaca penelitian ini.

Mangupura, 11 Juli 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACK.....	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SKEMA.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Gout Arthritis.....	10
1. Pengertian <i>Gout Arthritis</i>	10
2. Kadar Normal <i>Gout Arthritis</i>	11
3. Etiologi <i>Gout Arthritis</i>	11
4. Patofisiologi <i>Gout Arthritis</i>	12

5. Manifestasi Klinis <i>Gout Arthritis</i>	13
6. Penatalaksanaan.....	15
7. Pencegahan <i>Gout Arthritis</i>	16
B. Konsep Kekambuhan	17
1. Definisi kekambuhan	17
2. Faktor-faktor penyebab kekambuhan.....	17
C. Konsep Nyeri.....	20
1. Pengertian Nyeri.....	20
2. Fisiologi Nyeri.....	21
3. Mengkaji Intensitas nyeri.....	22
D. <i>Self-Management Education</i> Pada Penderita <i>Gout Arthritis</i>	26
1. Pengertian <i>Self-Management</i>	26
2. Faktor Yang Mempengaruhi <i>Self-Management</i>	26
3. Definisi <i>Self Care</i> Edukasi	29
4. Prinsip <i>Self Care</i> Edukasi.....	30
E. Konsep <i>Self Care Orem</i>	31
1. Definisi <i>Self Care</i>	31
2. Teory <i>Self Care Orem</i>	32
3. Kebutuhan <i>Self Care</i> Berdasarkan <i>Orem</i>	33
F. Kerangka Teory.....	38

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISIOPERASIONAL

A. Kerangka Konsep.....	40
B. Variabel Penelitian, Hipotesis Dan Definisi Operasional.....	41
1. Variabel Penelitian.....	41
2. Hipotesis.....	41
3. Definisi Operasional	42

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	44
-------------------------------	----

B. Populasi dan Sampel	45
1. Populasi	45
2. Sampel.....	45
C. Tempat Penelitian	48
D. Waktu Penelitian.....	48
E. Etika Penelitian	48
1. <i>Informed concent</i>	49
2. <i>Anontmity</i> (tanpa nama)	49
3. <i>Confidentiality</i> (kerahasiaan).....	49
F. Alat Pengumpulan Data.....	51
1. Instrumen Penelitian	51
2. Validitas dan Reliabilitas	52
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	52
H. Pengolahan Data	55
I. Rencana Analisis Data.....	56

BAB V HASIL PENELITIAN58

A. Profil Lokasi Penelitian	58
B. Analisis Univariat	59
C. Analisis Bivariat.....	61

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian.....	63
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	65
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	65
3. Frekuensi Kekambuhan Nyeri Persendian Sebelum Diberikan Edukasi <i>Self Management</i> Pada Pra Lansia Dengan <i>Gout Arthritis</i> Di UPT Puskesmas Tampaksiring II.....	67
4. Frekuensi Kekambuhan Nyeri Persendian Setelah Diberikan Edukasi <i>Self Management</i> Pada Pra Lansia Dengan <i>Gout Arthritis</i> Di UPT Puskesmas Tampaksiring II.....	69

5. Menganalisis Pengaruh <i>Self Management Education</i> Terhadap Frekuensi Kekambuhan Nyeri Persendian Pada Pra Lansia Dengan <i>Gout Arthritis</i> Di UPT Puskesmas Tampaksiring II.	71
B. Keterbatasan Penelitian	74
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	75
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	76
B. Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

- Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian
- Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin
- Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia
- Tabel 5.3 Frekuensi Kekambuhan Nyeri Persendian Sebelum Diberikan Edukasi Self Management Pada Pra Lansia Dengan Gout Arthritis Di UPT Puskesmas Tampaksiring II
- Tabel 5.4 Frekuensi Kekambuhan Nyeri Persendian Setelah Diberikan Edukasi Self Management Pada Pra Lansia Dengan Gout Arthritis Di UPT Puskesmas Tampaksiring II
- Tabel 5.5 Menganalisis Pengaruh Self Management Education Terhadap Frekuensi Kekambuhan Nyeri Persendian Pada Pra Lansia Dengan Gout Arthritis Di UPT Puskesmas Tampaksiring II

DAFTAR SKEMA

Skema	2.1 Krangka Teori
Skema	3.1 Kerangka Konsep
Skema	4.1 Desain Penelitian

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	1. Surat Permohonan Studi Pendahuluan
Lampiran	2. Surat Pengumpulan Data
Lampiran	3. Surat Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran	4. Surat Keterangan Penelitian
Lampiran	5. Lembar Layak Etik
Lampiran	6. Surat Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran	7. Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran	8. Jadwal Penelitian
Lampiran	9. Kuesioner Pengaruh <i>Self-Management Education</i> Terhadap Frekuensi Kekambuhan Nyeri Persendian Pada Pra Lansia Dengan <i>Gout Arthritis</i> Di UPT Puskesmas Tampaksiring II
Lampiran	10. Master Tabel
Lampiran	11. Hasil Output SPSS
Lampiran	12. Absensi Bimbingan
Lampiran	13. Dokumentasi

DAFTAR PUSTAKA

- Adherence, M. (2013). Effects of Gout Web based Self - management Program on Knowledge Related to. 43(4), 547–556.
- Adriani, S. W., Firdausi, M., Wahyudi, D. E., Anggraeni, F. D., Sutrisno, G. T., Jannah, Z., & Nuryasin, M. (2021). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dan Konsumsi Air Asam Urat. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 4(2), 41–49.
- Adwan, M. A., & Najjar, Y. W. (2013). The relationship between demographic variables and diabetes self-management in diabetic patients in Amman city/Jordan. *Global Journal of Health Science*, 5(2), 213–220. <https://doi.org/10.5539/gjhs.v5n2p213>
- Afnuhazi, R. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gout Pada Lansia. *Jurnal Human Care*, 4(1), 34–41.
- Ansyarullah, A., Cahyady, E., & Zurriyani, Z. (2020). Hubungan Pola Konsumsi Makanan Tinggi Purin Terhadap Kekambuhan Gout Arthritis Di Poli Klinik Penyakit Dalam Rs Pertamedika Ummi Rosnati Banda Aceh. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 7(4), 584–592.
- Ansyarullah, Alfina, Cahyady, E., & Zurriyani, Z. (2020). Hubungan Pola Konsumsi Makanan Tinggi Purin Terhadap Kekambuhan Gout Arthritis Di Poli Klinik Penyakit Dalam Rs Pertamedika Ummi Rosnati Banda Aceh. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 7(4), 584–592. <https://doi.org/10.33024/jikk.v7i4.3285>
- Chilappa, C. S., Aronow, W. S., Shapiro, D., Sperber, K., Patel, U., & Ash, J. Y. (2014). Gout and hyperuricemia. *Comprehensive Therapy*, 36, 3–13. <https://doi.org/10.1201/9781420006452-31>
- Dahlan, M. S. (2010). *Besar sampel dan cara pengambilan sampel dalam penelitian kedokteran dan kesehatan* (Edisi 3). Jakarta: Salemba Medika.
- Darmawan, P. S., Kaligis, S. H. M., & Assa, Y. A. (2016). Gambaran kadar asam urat darah pada pekerja kantor. *Jurnal E-Biomedik*, 4(2). <https://doi.org/10.35790/ebm.4.2.2016.14615>
- Deka, K. A. (2019). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kekambuhan Rematik Pada Lansia Di Desa Beran Ngawi. 6(2), 33–40.
- Eissn, I. (2014). Factors influencing self-management of Diabetes Mellitus ; a review. October, 3–7.
- Ekasari, M. F. (2018). Pengaruh Edukasi terhadap Self Efficacy Lansia dalam Mengatasi Nyeri Sendi dan Meningkatkan Mobilisasi. 3(2), 81–95.

- Fauziah, A. (2014). Hubungan Pola Makan Dengan Frekuensi Kekambuhan Nyeri Pasien Gout Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalisat Kabupaten Jember. *Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember*, 38.
- Hamid S. & Purnomo H. (2012). *Kamus Lengkap Biologi*. Jakarta: Gama Press.
- Harrold, L. R., Mazoro, K. M., Peterson, D., Naz, N., Firreno, C., & Yood, R. A. (2012). *pasien ' pengetahuan dan keyakinan tentang asam urat dan pengobatannya : studi berbasis populasi*.
- Harrold, Leslie R, Mazoro, K. M., Peterson, D., Naz, N., Firreno, C., & Yood, R. A. (2012). *pasien ' pengetahuan dan keyakinan tentang asam urat dan pengobatannya : studi berbasis populasi*.
- Herliana. (2013). *Penyakit Asam Urat Kandas Berkat Herbal* (Cet. 1). Jakarta: FMedia.
- Hidayat, A. . (2014). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data* (Nurchasanah (ed.)). Jakarta : Salemba Medika.
- Kep, S., Kritpracha, C., & Thaniwattananon, P. (2012). Development of Family-Based Dietary Self-Management Support Program on Dietary Behaviors in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus in Indonesia A Literature Review. *Nurse Media Journal of Nursing*, 2(2), 357–370. <https://doi.org/10.14710/nmjn.v2i2.3969>
- Lumunon, O. J., & Hendro, B. (2015). *Hubungan Status Gizi Dengan Gout Arthritis Pada Lanjut Usia Di Puskesmas Wawonasa Manado*. 3(3).
- Models, C. (n.d.). *Metaparadigm*.
- Mulyadi, E. (2017). *Pengaruh hipnosis terhadap penurunan tingkat nyeri sendi pada lansia di panti werdha hargo dedali surabaya*. 123–133.
- Neogi, T., Chen, C., Niu, J., Chaisson, C., Hunter, D. J., & Zhang, Y. (2014). Alcohol quantity and type on risk of recurrent gout attacks: An internet-based case-crossover study. *American Journal of Medicine*, 127(4), 311–318. <https://doi.org/10.1016/j.amjmed.2013.12.019>
- Nguyen, A. D., Frensham, L. J., Wong, M. X. C., Meslin, S. M. M., Martin, P., Lau, A. Y. S., Baysari, M. T., & Day, R. O. (2018). Mhealth app patient testing and review of educational materials designed for self-management of gout patients: Descriptive qualitative studies. *JMIR MHealth and UHealth*, 6(10). <https://doi.org/10.2196/mhealth.9811>
- Noor Helmi, Z. (2013). *Buku Ajar Gangguan Muskulokeletal*. Jakarta : Salemba Medika.
- Nurarif, A. H. & K. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa*

- Medis & NANDA NIC-NOC. In *Reviews in Medical Microbiology* (Revi, Vol. 6, Issue 1). Yogyakarta : Mediacion.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. (Edisi 3). Jakarta. Salemba Medika.
- Nursalam. (2014). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis* (Edition 3). Jakarta : Salemba Medika.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*. Jakarta : Salemba Medika.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (P. . Lestari (ed.); 4th ed). Jakarta: Salemba Medika.
- Perhimpunan Reumatologi Indonesia. (2018). *Rekomendasi Pedoman Diagnosis dan Pengelolaan Gout*.
- Perry., P. &. (2016). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan. Volume 2. EGC: Jakarta*.
- Perry, J., VanDenKerkhof, E. G., Wilson, R., & Tripp, D. A. (2017). *Development of a Guided Internet-based Psycho-education Intervention Using Cognitive Behavioral Therapy and Self-Management for Individuals with Chronic Pain*. *Pain Management Nursing*, 18(2), 90–101.
- Perry, Jennifer, VanDenKerkhof, E. G., Wilson, R., & Tripp, D. A. (2017). *Development of a Guided Internet-based Psycho-education Intervention Using Cognitive Behavioral Therapy and Self-Management for Individuals with Chronic Pain*. *Pain Management Nursing*, 18(2), 90–101. <https://doi.org/10.1016/j.pmn.2016.12.004>
- Potter & Perry. (2009). *Fundamental Keperawatan* (Edisi 7.Bu). Jakarta : Salemba Medika.
- Potter & Perry. (2010). *Fundamental Of Nursing: Consep, Proses and Practice* (Edisi 7. V). Jakarta : EGC.
- Prasetyo. (2010). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Primanda, Y., & Kritpracha, C. (2013). *Review: Self-management Support Program on Dietary Behaviors in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus*. *Nurse Media Journal of Nursing*, 1(1), 61–73.
- Primanda, Yanuar, Kep, S., Kritpracha, C., & Ph, D. (2013). *Review: Self-management Support Program on Dietary Behaviors in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus*. *Nurse Media Journal of Nursing*, 1(1), 61–73. <https://doi.org/10.14710/nmjn.v1i1.747>

- Ramayulis. (2013). *Makanan Sehat Atasi Berbagai Penyakit (Asam Urat, Diabetes Millitus, Kolesterol dan Hipertensi)*. Penerbit Plus.
- Ramayulis R., Wibowo A., dan S. N. (2014). *Detox is easy* (Atiatul Mu'min (ed.); Atiatul Mu). Jakarta: Penebar Plus+, Jakarta: Niaga Swadaya.
- Richard, O. D., & Frensham, L. J. (2017). Effectiveness of an electronic patient-centred self-management tool for gout sufferers: A cluster randomised controlled trail protocol. *BMJ Open*, 7(10). <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2017-017281>
- RISKESDAS. (2018). *Laporan Provinsi Bali RISKESDAS 2018*.
- Roni, S., & Pradika, J. (n.d.). *Hubungan intensitas nyeri gout arthritis dengan kejadian insomniadipuskesmas siantan hilir kota pontianak utara*. 46.
- Saputri, R. A. (2017). *Gambaran Faktor- Faktor Yang Mmpengaruhi Kejadian Arthritis Rheumatoid Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Minaula Kendari*.
- Saragih, H., Nugrahalia, M., & Sartini, S. (2019). Hubungan antara Diabetes Mellitus dengan Hipertensi pada Pralansia dan Lansia di Puskesmas Rambung Kota Tebing Tinggi. *Jurnal Ilmiah Biologi UMA (JIBIOMA)*, 1(2), 64–71. <https://doi.org/10.31289/jibioma.v1i2.163>
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth* (12th ed.). EGC.
- Smetzer & Bare. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth* (Edisi 8). Jakarta :EGC.
- Sudoyo, A. W., & Dkk. (2014). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*.
- Sugiyono. (2014). *Metode penelitian pendidikan : Pendekatan kuantitatif, kualitatif, dan R dan D* (Cet. 19). Bandung : Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suryadi, M. S. (2020). Pengaruh Hypnoterapi Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Lansia Penderita Gout Arthritis Di Posyandu Lansia Puskesmas Pademawu Pamekasan. *Wiraraja Medika : Jurnal Kesehatan*, 10(1), 10–16. <https://doi.org/10.24929/fik.v10i1.937>
- Sustrani. (2015). *Hipertensi*.
- Sylvia, Eka, Suryawan, B., & Marcilia, R. (2016). Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Diet terhadap Angka Kekambuhan pada Penderita Arthtis Gout di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. H. Bob Bazar SKM Kalianda Lampung

Selatan Tahun 2016. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 3(4).

Tamsuri, A. (2010). *Klien Gangguan Mata dan Penglihatan : Keperawatan Medikal-Bedah*. Jakarta: EGC.

Windari, L. A. (2018). Pengaruh Self Regulation Terhadap Kekambuhan Penyakit Rheumatoid Arthritis Pada Lansia. (pp. 1–94).

Wirawan, M. (2014). *Sehat Ada Di Lingkar Pinggang*. Yogyakarta: Bursa Ilmu.

World Health Organization (Vol. 1). (2017).

Zakiyah. (2015). *Nyeri : Konsep dan Penatalaksanaan Dalam Praktik Keperawatan Berbasis Bukti*. Jakarta : Salemba Medika.