

**PENGARUH AROMATERAPI *GINGER OIL* TERHADAP RASA  
MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I  
DI PUSKESMAS TAMPAKSIRING II**



**SKRIPSI**

**Oleh:**

**I MADE ABIAN YOGANTARA**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI**

**2022**

**PENGARUH AROMATERAPI *GINGER OIL* TERHADAP RASA MUAL  
MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI PUSKESMAS  
TAMPAKSIRING II**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Diajukan Oleh:**

**I MADE ABIAN YOGANTARA  
C1118103**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH AROMATERAPI *GINGER OIL* TERHADAP RASA MUAL  
MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI PUSKESMAS  
TAMPAKSIRING II**

**Diajukan Oleh:**

**I MADE ABIAN YOGANTARA**

**NIM C1118103**

**Badung, 06 Juli 2022**

**Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing**

Pembimbing I

  
**Dr. Ns. JGA Ratih Agüstini, S.Kep., M.Kes**  
**NIDN: 0831088601**

Pembimbing II

  
**Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes**  
**NIDN: 0812108702**

Mengetahui,  
Program Studi S1 Keperawatan  
Ketua

  
**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep**  
**NIDN: 0821058603**

## HALAMAN PENGESAHAN

### PENGARUH AROMATERAPI *GINGER OIL* TERHADAP RASA MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI PUSKESMAS TAMPAKSIRING II

Tanggal : 19 Juli 2022

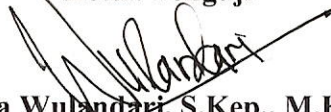
Diajukan Oleh:

I MADE ABIAN YOGANTARA

NIM C1118103

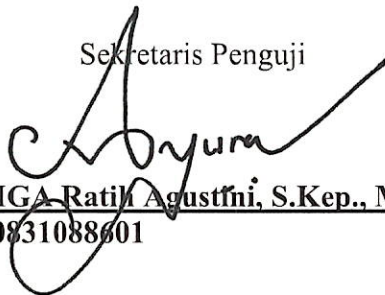
Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri Dari:

Ketua Penguji



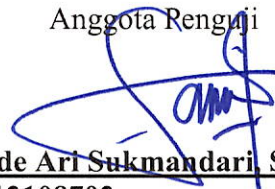
Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J  
NIDN: 0826019001

Sekretaris Penguji



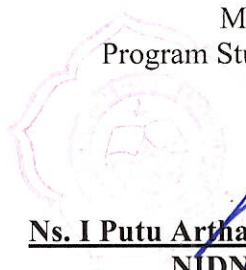
Dr. Ns. IGA Ratih Agustini, S.Kep., M.Kes  
NIDN: 0831088601

Anggota Penguji



Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes  
NIDN: 0812108702

Mengetahui,  
Program Studi S1 Keperawatan  
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep  
NIDN: 0821058603

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : I Made Abian Yogantara

NIM : C1118103

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Aromaterapi *Ginger oil* Terhadap Rasa  
Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di  
Puskesmas Tampaksiring II

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa tugas akhir ini saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan dengan mengambil tulisan atau hasil karya orang lain. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun.

Badung, 8 Juli 2022



(I Made Abian Yogantara)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN**

**BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Juli 2022

I Made Abian Yogantara

Pengaruh Aromaterapi *Ginger oil* Terhadap Rasa Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Tampaksiring II

xvi + 75 halaman + 6 tabel + 2 Skema + 19 lampiran

### **ABSTRAK**

Kehamilan merupakan suatu proses fisiologis yang terjadi pada wanita, yang dimulai dari konsepsi sampai lahirnya janin. Permasalahan awal kehamilan terjadi pada trimester pertama dimana perasaan mual muntah yang terjadi karena kadar estrogen yang meningkat, dalam kehamilan mual muntah yang terjadi secara terus menerus dapat menyebabkan dehidrasi pada ibu hamil. Muntah yang lebih dari sepuluh kali sehari yang terjadi selama 20 minggu terakhir kehamilan akan berlanjut menjadi *Hiperemesis gravidarum*.

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui Pengaruh Aromaterapi *Ginger oil* Terhadap Rasa Mual muntah Pada Ibu Hamil Trimester Satu di Puskesmas Tampaksiring II, dimana penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, jenisnya observasional. Desain yang dilakukan ialah desain pre-eksperimental, rancangan penelitian ini menggunakan one group *Pre-test, post-test* desain. Penelitian ini terdiri dari satu kelompok yaitu kelompok intervensi yang diberi intervensi Aromaterapi *ginger oil*. Dalam mengumpulkan data, penelitian ini menggunakan prosedur administrasi dan prosedur teknis.

Dalam menganalisa data, penelitian ini menggunakan Analisa Univariat dan Analisa bivariat. Instrument penelitian ini terdiri dari kuisisioner data demografi, *24-hour Pregnancy Unique Quantification of Emesis (PUQE-24) scale I*. Hasil dari penelitian ini menunjukkan hasil *uji Statistic Wilcoxon sign rank test* yang di dapatkan menunjukkan hasil  $P\ value = 0.001 < 0,05$ . Berdasarkan hasil analisa yang didapatkan, dapat di simpulkan bahwa ada pengaruh pengaruh Pemebrian Aromaterapi *Ginger oil* Terhadap Rasa Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester Pertama Di Puskemas Tampaksiring II.

Kata kunci: kehamilan, mual muntah, trimester pertama

Daftar pustaka:

## **BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, July 2022

I Made Abian Yogantara

The Effect Of *Ginger oil* Aromatherapy Towards Nausea And Vomiting On Pregnant Women In Trimester I In Puskesmas Tampaksiring II

xvi + 75 pages + 6 tables + 2 schemas + 19 appendixes

### **ABSTRACT**

Pregnancy is a physiological process that occurs in women, starting from conception to the birth of the fetus. Problems in early pregnancy occur in the first trimester where the feeling of nausea and vomiting that occurs due to increased estrogen levels, in pregnancy nausea and vomiting that occurs continuously can cause dehydration in pregnant women. Vomiting more than ten times a day that occurs during the last 20 weeks of pregnancy will progress to Hyperemesis Gravidarum.

The purpose of this research is to determine the effect of *ginger oil* aromatherapy on nausea and vomiting in first trimester pregnant women at Tampaksiring II Health Center, where this research used a quantitative method, the type was observational. The design carried out is a pre-experimental design, this research design uses a one group *Pre-test, post-test* design. This study consisted of one group, namely the intervention group who were given the Aromatherapy *ginger oil* intervention. In collecting data, this research uses administrative procedures and technical procedures.

In analyzing the data, this research used Univariate analysis and bivariate analysis. The research instrument consisted of a demographic data questionnaire, *24-hour Pregnancy Unique Quantification of Emesis (PUQE-24) scale I*. The results of this study indicate that the Wilcoxon sign rank test results obtained show the results of  $P\ value = 0.001 < 0.05$ . Based on the results of the analysis obtained, it can be concluded that there is an effect of *Ginger oil* Aromatherapy on Nausea and Vomiting in First Trimester Pregnant Women at the Tampaksiring II Health Center.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis penjabarkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmah dan karunia-Nya lah penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul “Pengaruh Aromaterapi *ginger oil* terhadap rasa mual muntah pada ibu hamil trimester I di Puskesmas Tampaksiring II” tepat pada waktunya.

Skripsi penelitian ini dapat diselesaikan tentunya bukan semata-mata dari usaha sendiri penulis, melainkan berkat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui pengantar ini penulis ucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M., selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan Program Studi S1 Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Pogram Studi S1 Keperawatan STIKES Bina Usada Bali atas kesempatan yang diberikan, sehingga penulis dapat mengikuti proposal penelitian ini.
3. Dr. Ns. IGA Ratih Agustini, S.Kep.,M.Kes., selaku Pembimbing I yang telah bersedia memberikan masukan, pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
4. Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes., selaku dosen pembimbing II yang telah banyak turut membantu penulis dalam memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
5. Kedua orang tua (I Nyoman Loter dan I Luh Sudarmi) yang senantiasa selalu memberikan dukungan penuh, bantuan materil, dan doa yang turut

membantu kelancaran dalam proses penyusunan proposal penelitian ini.

6. Kakak tercinta saya (I Wayan Luh Tarini) dan Pacar tercinta saya (Desak Made Ewik Wiartati)
7. Rekan-rekan seperjuangan *Cardiomegali Class* dan rekan-rekan angkatan XII yang telah memberikan dukungan dalam proses penyusunan proposal penelitian.
8. Seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan proposal penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis tidak menutup diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan skripsi penelitian ini. Akhir kata penulis penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan dapat menjadi tambahan referensi dalam meningkatkan kualitas ilmu kesehatan keperawatan profesional. Terima kasih.

Badung, 8 Juli 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>ABSTRACT</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>BAB 1 : PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
1. Tujuan Umum .....	3
2. Tujuan Khusus .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
1. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan .....	4
2. Praktek Keperawatan .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	4
<b>BAB II : TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Kehamilan .....	8
1. Definisi Kehamilan .....	8
2. Tanda dan Gejala Kehamilan .....	9
3. Perubahan Fisik Selama Hamil .....	11
4. Perubahan Fisiologi pada Kehamilan .....	12
5. Perubahan Psikologis pada Kehamilan .....	15
B. Mual dan Muntah pada Kehamilan Trimester I .....	17
1. Definisi Mual dan Muntah .....	17
2. Faktor Penyebab Mual dan Muntah .....	18

3.	Patofisiologis Mual dan Muntah Selama Kehamilan .....	19
4.	Tanda dan Gejala Mual dan Muntah pada Kehamilan .....	20
5.	Pengukuran Mual dan Muntah .....	21
6.	Penatalaksanaan Mual dan Muntah .....	23
C.	Konsep Aromaterapi .....	24
1.	Definisi Aromaterapi.....	24
2.	Sifat Terapeutik Aromaterapi .....	25
3.	Cara Penggunaan Aromaterapi.....	25
4.	<i>Ginger oil</i> .....	26
5.	Aromaterapi <i>Ginger oil</i> Untuk Mual dan Muntah .....	26
6.	Alur Kerja Aromaterapi.....	27
7.	Prosedur Pemberian Aromaterapi <i>Ginger oil</i> .....	27
D.	Konsep Aromaterapi <i>Ginger oil</i> Berpengaruh Untuk Menurunkan Mual dan Muntah pada Kehamilan Trimester I.....	28
E.	Kerangka Teori .....	31
<b>BAB III : KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL</b>		
A.	Kerangka Konsep.....	32
B.	Hipotesis .....	33
C.	Definisi Operasional.....	34
<b>BAB IV : METODOLOGI PENELITIAN</b>		
A.	Desain Penelitian.....	36
B.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	37
1.	Populasi.....	37
2.	Sampel.....	37
C.	Tempat Penelitian.....	39
D.	Waktu Penelitian .....	39
E.	Etika Penelitian .....	39
F.	Alat Penggunaan Data .....	41
1.	Instrument Penelitian.....	41
2.	Validitas dan Realibilitas .....	42
3.	Alat dan Bahan Penelitian .....	43
G.	Prosedur Pengumpulan Data .....	43
1.	Prosedur Administrasi .....	43
2.	Prosedur Teknis.....	44
H.	Pengolahan Data.....	45

1. <i>Editing</i> .....	46
2. <i>Coding</i> .....	46
3. <i>Entry data</i> .....	46
I. Analisa Data.....	46
<b>BAB V : HASIL PENELITIAN</b>	
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	48
B. Hasil Analisa data .....	49
C. Hasil Uji <i>Bivariat</i> .....	51
<b>BAB VI : PEMBAHASAN</b>	
A. Interpretasi Penelitian .....	53
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia ibu.....	53
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Kehamilan .....	54
3. Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas .....	54
4. Frekuensi Mual Dan Muntah Sebelum Intervensi Aromaterapi <i>Ginger oi</i> 55	
5. Frekuensi Mual dan Muntah Setelah Intervensi Aromaterapi <i>Ginger oil</i> .....	56
6. Efektifitas Aromaterapi <i>Ginger oil</i> Terhadap Penurunan Mual Dan Muntah ...	58
B. Keterbatasan Penelitian .....	60
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian .....	60
1. Pelayanan Keperawatan .....	61
2. Institusi Pendidikan .....	61
3. Penelitian Keperawatan.....	61
<b>BAB VII : PENUTUP</b>	
A. Simpulan .....	62
B. Saran .....	63
1. Pendidikan Keperawatan.....	63
2. Penelitian Keperawatan .....	63
3. Praktek keperawatan.....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	64
<b>LAMPIRAN</b> .....	65

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kuesioner <i>PUQE-24</i> .....	22
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	34
Tabel 5.1 Karakteristi Responden Penelitian.....	49
Tabel 5.2 Frekuensi Mual dan Muntah Sebelum Intervensi .....	50
Tabel 5.3 Frekuensi Mual dan Muntah Setelah Penelitian .....	51
Tabel 5.4 Hasil Analisa Pengaruh Aromaterapu <i>Ginger oil</i> Terhadap Mual dan Muntah pada Ibu Hamil Trimester I .....	51

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 .....	33
Gambar 3.1 .....	34
Gambar 4.1 .....	38

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Pengantar Kuesioner
- Lampiran 4. Prosedur Pemberian Aromaterapi *Ginger oil*
- Lampiran 5. *Informed Consent*
- Lampiran 6. Lembaran Bimbingan Proposal
- Lampiran 7. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 8. Data Penelitian
- Lampiran 9. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Ibu
- Lampiran 10. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Kehamilan
- Lampiran 11. Karakteristik Responden Berdasarkan Parietas
- Lampiran 12. Data Frekuensi mual dan muntah sebelum intervensi
- Lampiran 13. Data Frekuensi mual dan muntah setelah intervensi
- Lampiran 14. Analisis *Wilcoxon Sign Rank Test*
- Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 16. Lembar Bimbingan Skripsi

## DAFTAR PUSTAKA

- Afrizal, hendrik sudarmoko &. (2011). *Formulasi Dan Evaluasi Sediaan Minyak Aromaterapi Formulation*. 1–13.
- Agustian, I., Saputra, H. E., & Imanda, A. (2019). Pengaruh Sistem Informasi Manajemen Terhadap Peningkatan Kualitas Pelayanan Di Pt. Jasaraharja Putra Cabang Bengkulu. *Profesional: Jurnal Komunikasi Dan Administrasi Publik*, 6(1), 42–60. <https://doi.org/10.37676/profesional.v6i1.837>
- Agustie, P. (n.d.). *PERBANDINGAN EFEKTIFITAS KAPULAGA TERHADAP MORNING*.
- Andriani, A. W., & Purwati, Y. (2017). *Pengaruh Aromaterapi Peppermint Terhadap Kejadian Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I DI PUSKESMAS MLATI II Sleman Yogyakarta*.
- Carolin, B. T., & Ummah, A. H. (2019). Pengaruh Pemberian Aromaterapi *Ginger oil* ( *Zingiber officinale* ) Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Klinik Makmur Jaya Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Qamarul Huda*, 7(Vol. 7 No. 1 (2019): Juni 2019), 1–5. <http://www.jkqh.uniqhba.ac.id/index.php/kesehatan/article/view/66>
- Cholifah, S., & Nuriyanah, T. E. (2019). Aromaterapi Lemon Menurunkan Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Kebidanan Midwiferia*, 4(1), 36. <https://doi.org/10.21070/mid.v4i1.1844>
- Dewi, W. S., & Safitri, E. Y. (2018). Pengaruh Aromaterapi Lemon terhadap Emesis Gravidarum di Praktik Mandiri Bidan Wanti Mardiwati. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 17(3), 4–8. <https://doi.org/10.33221/jikes.v17i3.173>
- Dhilon, D. A., & Azni, R. (2018). Pengaruh Pemberian Terapi Aroma Jeruk Terhadap Intensitas Rasa Mual dan Muntah pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Raya. *Jurnal Doppler Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai*, 2(No 1), 1–8.
- Dyna, F., & Febriani, P. (2020). Pemberian Aromaterapi *Ginger oil* Terhadap Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil *Morning sickness*. *Jurnal Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kendal*, 12(1), 41–46.
- enny fitriahadi, S.Si.t., M. K. (2017). *BUKU AJARAN ASUHAN KEHAMILAN DISERTAI DAFTAR TILIK* (ke 1).

- Faizah, U. (2018). *Pengaruh Pemberian Aromaterapi Inhalasi Lemon Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Umbulharjo I Kota Yogyakarta*. <https://core.ac.uk/download/pdf/299440861.pdf>
- Halimatusyadiah, L. (2019). Efektivitas Minuman Jahe Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Kilasah Provinsi Banten Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Delima*, 3(2), 157–163.
- Harmon, M., Skow, B., Simonson, P., Peck, J., Craig, R. T., Jackson, J. P., Simonson, P., Peck, J., Craig, R. T., Jackson, J. P., Pointon, D., Sugiyono, A., Thiel, C., Priyono, Sugiyono, S., Bentley, J. L., Van Fraassen, B. C., Creswell, John W. Edition, T., Hirschberg, W., ... McCrae, R. R. (2016). Metode Penelitian Kuantitatif. In *Philosophy of Science* (Vol. 4, Issue 4). <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19528854><http://libproxy.unm.edu/login?url=http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=a9h&AN=51827937&site=eds-live&scope=site%5Cnhttp://content.ebscohost.com.libproxy.unm.edu/ContentServer.asp?T=P&P=AN&K=51>
- Heryana, A. (2015). *Kerangka Teori, Kerangka Konsep, Variabel Penelitian, Dan Hipotesis Penelitian*.
- Heryana, A. (2020). *Ade Heryana, S.St, M.KM | Hipotesis dalam Penelitian Kuantitatif*. 1–16.
- Isnaini, N., & Refiani, R. (2018). Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I Tentang *Hiperemesis gravidarum* Di Bpm Wirahayu Panjang Bandar Lampung Tahun 2017. *Jurnal Kebidanan*, 4(1), 11–14. <http://www.ejurnalmalahayati.ac.id/index.php/kebidanan/article/view/637/571>
- Istikhomah, H., & Mumpuni, D. A. P. (2016). Kesiapan Psikologis Ibu Hamil Trimester III Dalam Persiapan Persalinan Pasca Relaksasi Hypnobirthing. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*, 1(1), 28–33. <https://doi.org/10.37341/jkkt.v1i1.24>
- Kia, P. Y., Safajou, F., Shahnazi, M., & Nazemiyeh, H. (2014). The effect of lemon inhalation aromatherapy on nausea and vomiting of pregnancy: A double-blinded, randomized, controlled clinical trial. *Iranian Red Crescent Medical Journal*, 16(3). <https://doi.org/10.5812/ircmj.14360>
- Lily Yulaikhah, S. si. . (2019). Buku Ajaran Asuhan Kebidanan Kehamilan. In *Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 53, Issue 9).

- Maternity, D., Sari, D. Y., & Marjorang, M. U. (2016). Pengaruh Inhalasi Aromaterapi Lemon Terhadap *Morning sickness* Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Tulang Bawang I Kecamatan Banjar Agung Kabupaten Tulang Bawang Tahun 2016. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 2(3), 115–120. [http://ejurnal.malahayati.ac.id/index.php?journal=bidan&page=article&op=view&path\[\]=96](http://ejurnal.malahayati.ac.id/index.php?journal=bidan&page=article&op=view&path[]=96)
- Mulyadi, M. (2013). Riset Desain Dalam Metodologi Penelitian. *Jurnal Studi Komunikasi Dan Media*, 16(1), 71. <https://doi.org/10.31445/jskm.2012.160106>
- Nasriati, & Pujiharti, Y. (2012). Budidaya Tanaman Obat Keluarga (Toga). *Bptp Lampung, Badan Penelitian Dan Pengembangan Pertanian*, 1–34.
- Ninla Elmawati Falabiba. (2019). *Pengaruh Mendengarkan Asmaul Husna Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil*. 5(2), 87–95.
- Oktaviani, P., Siwi, R., Keperawatan, P. S., Kesehatan, F. I., & Surakarta, U. M. (2017). *Upaya Perawatan Morning sickness*.
- Oscar, B., & Sumirah, D. (2019). Pengaruh Grooming Pada Customer Relations Coordinator (CRC) Terhadap Kepuasan Pelanggan di PT Astra international TBK Toyota Sales Operation (Auto2000) Pasteur. *Jurnal Bisnis Dan Pemasaran*, 9(1), 1–11.
- Practice, C. G., Yuhong, Z., Analgesia, L., Outcomes, L., Advances, R., Qiupeng, F. U., Yinfang, H. E., Lianfeng, G. A. O., Medical, F. C., Hospital, F. A., & Yinfang, H. E. (2020). *Diagnosis Dan Penatalaksanaan Hiperemesis gravidarum*. 2, 1318–1322.
- Pujiati, W., Nirnasari, M., Saribu, H. J. D., & Daratullaila, D. (2019). Aromaterapi Kenanga Dibanding Lavender terhadap Nyeri Post Sectio Caesaria. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(1), 257–270. <https://doi.org/10.31539/jks.v3i1.534>
- Rahmawati, L., & Ningsih, M. P. (2017). Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perubahan Psikologis Kehamilan Di Wilayah Kerja Puskesmas Pariaman. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 8 NO 1(February), 1–9.
- Ramadani, N. L., & Sudarmiati, S. (2013). Perbedaan Tingkat Kepuasan Seksual pada Pasangan Suami Istri di Masa Kehamilan. *Jurnal Keperawatan Maternitas*, 1(2), 69–77.

- Rusman, A. D. P., Andiani, D., & Fakultas Ilmu Kesehatan, U. (2017). Prosiding Seminar Nasional IKAKESMADA “Peran Tenaga Kesehatan dalam Pelaksanaan SDGs” EFEKTIFITAS PEMBERIAN JAHE HANGAT DALAM MENGURANGI FREKUENSI MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I. *Prosiding Seminar Nasional*, 978–979.
- Somoyani, N. K. (2018). Literature Review: Terapi Komplementer untuk Mengurangi Mual Muntah pada Masa Kehamilan. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 8(1), 10–17.
- Suharsaputra, U. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Tindakan*.
- Tamar, M., Nursanti, I., & Nugroho, N. (2020). Efek Inhalasi Aromaterapi Lemon, Jahe Dan Kombinasi Terhadap Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I. *Journal of Islamic Nursing*, 5(1), 41. <https://doi.org/10.24252/join.v5i1.10395>
- Wiryani, O., Herniyatun, & Kusumastuti. (2019). Efektivitas Aromaterapi Jahe Terhadap Keluhan Mual dan Muntah Pada Pasien CA Serviks dengan Kemoterapi di RSUD Prof Dr Margono Soekarjo Purwokerto. *Proceeding of The URECOL*, 139–148. <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/594>
- Yantina, Y., Susilawati, & Yuviska, I. A. (2016). Pengaruh Pemberian Essensial Oil *Peppermint* Terhadap Intensitas Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester Idi Desa Way Harong Timurkecamatan Way Lima Kabupaten Pesawaran Tahun 2016. *JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati)*, 2(4), 194–199. <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kebidanan/article/view/593>
- Yoshiko, C., Purwoko, Y., Kognitif, F., & Test, A. N. (2016). *Resomary*. 5(4), 619–630.