

**POLA MAKAN PENDERITA DIABETES MELITUS
DI DESA PELIATAN GIANYAR**



SKRIPSI

NI LUH PUTU SRI TRISNA DEWI

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2022

**POLA MAKAN PENDERITA DIABETES MELITUS
DI DESA PELIATAN GIANYAR**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

Ni Luh Putu Sri Trisna Dewi

NIM. C1118086

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

SURAT PERNYATAAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Luh Putu Sri Trisna Dewi

NIM : C1118086

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Pola Makan Penderita Diabetes Melitus Di Desa Peliatan
Gianyar.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Juli 2022



(Ni Luh Putu Sri Trisna Dewi)

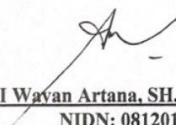
HALAMAN PERSETUJUAN
POLA MAKAN PADA PENDERITA DIABETES MELITUS
DI DESA PELIATAN

Diajukan Oleh:
NI LUH PUTU SRI TRISNA DEWI
NIM. C1118086

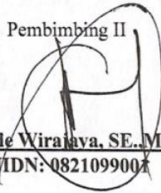
Badung, 19 Juli 2022


Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I


Dr. dr. I Wayan Artana, SH., M.Biomed (AAM)
NIDN: 0812016602

Pembimbing II


I Gede Wirajaya, SE., MM
NIDN: 0821099007


Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Karya
Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603


HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN DEWAN
PENGUJI PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI

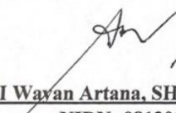
Tanggal: 26 Juli 2022

Yang terdiri dari:


Ketua Penguji


Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

Sekretaris Penguji


Dr. dr. I Wawan Artana, SH., M.Biomed (AAM)
NIDN: 0812016602



Anggota Penguji


I Gede Wirajava, SE., MM
NIDN: 0821099001

Mengetahui,

Program Studi SI Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN

BINA USADA BALI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

Skripsi, Juli 2022

Ni Luh Putu Sri Trisna Dewi

Xiii + 45 + 1 skema + 12 lampiran

Pola Makan Penderita Diabetes Melitus Di Desa Peliatan Gianyar

ABSTRAK

Pola makan penderita diabetes melitus terdiri dari jenis makanan, waktu, dan volume makanan yang dikonsumsi. Pola makan tersebut di Desa Peliatan Gianyar memperlihatkan tidak sesuai dengan yang disarankan oleh petugas kesehatan, padahal setiap kontrol pasien kencing manis sudah dianjurkan untuk pola makan yang benar. Tujuan dari penelitian ini untuk mengerti dan memahami pola makan penderita diabetes melitus dan alasan-alasan mengapa pola makannya tidak sesuai dengan yang dianjurkan oleh tenaga kesehatan.

Penelitian ini berjenis kualitatif dengan metode fenomenologi, sumber data berupa informan, proses menyiapkan makan dan pola makan penderita diabetes melitus, dan dokumentasi milik informan. Cara pengumpulan datanya dengan wawancara, observasi pola makan, dan analisis dokumen.

Ditemukan pola makan pasien diabetes melitus adalah jenis makan meliputi nasi putih, ayam tepung krispy, kentang goreng, singkong goreng atau rebus, mie rebus, tempe, dan telur. Waktu makan terkadang bisa hanya dua kali makan dalam sehari dan ada juga dalam sehari empat kali makan. Volume makannya dalam satu porsi makanan bisa habis hanya setengah porsi dan ada pula ketika makan bisa lebih dari satu porsi makanan. Hal tersebut tidak sesuai dengan pola makan penderita diabetes melitus secara kesehatan. Dilakukannya pola makan yang demikian karena kebiasaan mengkonsumsi makanan karbohidrat tinggi dan kebiasaan mengkonsumsi makanan instan.

Kata Kunci : Pola Makan, Diabetes Melitus

Daftar Pustaka : 35 (2015-2021)

HIGH SCHOOL OF NURSING SCIENCE

BINA USADA BALI NURSING S1 STUDY PROGRAM

Thesis, July 2022

Ni Luh Putu Sri Trisna Dewi

Xiii + 45 + 1 schematic + 12 attachments

Diet of People with Diabetes Mellitus in Peliatan Village, Gianyar

ABSTRACT

The diet of people with diabetes mellitus consists of the type of food, the time, and the volume of food consumed. The diet in Peliatan Village, Gianyar, shows that it is not in accordance with what is recommended by health workers, even though every control of diabetes patients has been recommended for the right diet. The purpose of this study is to understand and understand the diet of people with diabetes mellitus and the reasons why their diet is not in accordance with what is recommended by health workers.

This research is a qualitative type with phenomenological methods, data sources are informants, the process of preparing meals and eating patterns of people with diabetes mellitus, and documentation belonging to the informants. The method of collecting data is by interviewing, observing eating patterns, and analyzing documents.

It was found that the diet of patients with diabetes mellitus consisted of white rice, crispy flour chicken, fried potatoes, fried or boiled cassava, boiled noodles, tempeh, and eggs. Meals sometimes can only be two meals a day and there are also four meals a day. The volume of eating in one serving of food can be used up only half a portion and there is also when eating can be more than one serving of food. This is not in accordance with the diet of people with diabetes mellitus in health. The eating pattern is carried out because of the habit of consuming high carbohydrate foods and the habit of consuming instant food.

Keywords: Diet, Diabetes Mellitus

Bibliography : 35 (2015-2021)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pola Makan Pada Penderita Diabetes Melitus Di Desa Peliatan” dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan proposal ini.
3. Dr. dr I Wayan Artana, SH., M. Biomed (AAM) selaku Pembimbing I yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk peneliti dalam memberi masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan proposal ini.
4. I Gede Wirajaya, SE., MM selaku Pembimbing II yang turut membantu peneliti dalam memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk peneliti serta memberi masukan, saran, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan proposal ini.

5. Kedua orang tua yang telah memberikan banyak dukungan baik moral maupun material selama proses penyusunan proposal ini.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian proposal ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu, penulis siap menerima saran serta kritik dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Badung, Juli 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Bagi Pelayanan Keperawatan Gizi	4
2. Bagi Masyarakat Diabetes Melitus di Desa Peliatan Gianyar	4
3. Bagi Institusi Pendidikan Ilmu Gizi	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Diabetes Melitus	7
B. Konsep Pola Makan	8
C. Desa Peliatan Gianyar	9
BAB III METODE PENELITIAN	10

A. Rancangan Penelitian	10
B. Kehadiran Peneliti	11
C. Tempat Penelitian.....	11
D. Waktu Penelitian	11
E. Etika Penelitian	11
F. Sumber Data.....	11
1. Informan	12
2. Proses.....	12
3. Dokumen	12
G. Prosedur Pengumpulan Data	13
1. Prosedur Administrasi	13
2. Prosedur Teknis	13
H. Analisis Data	14
1. Teori-Teori Untuk Analisis Data	14
a. Teori Strukturalis Fungsional Redcliffe-Brown	15
b. Teori Fenomenologi Schutz	15
2. Proses Analisis Data.....	16
a. Pengumpulan Data.....	17
b. Reduksi Data	18
c. Penyajian Data.....	18
d. Penarikan Kesimpulan.....	18
I. Pengecekan Keabsahan Temuan	19
1. Triangulasi Sumber	19
2. Triangulasi Teknik.....	19
J. Tahap-Tahap Penelitian.....	20
1. Tahap pra Lapangan	20
2. Tahap Lapangan.	21
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	23
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	23

B. Karakteristik Informan	24
C. Analisis Tema.....	26
BAB V PEMBAHASAN.....	28
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	28
1. Pola Makan Penderita Diabetes Melitus di Desa Peliatan Gianyar	28
a. Jenis Makan	29
b. Waktu Makan.....	30
c. Volume Makan.....	32
2. Alasan-alasan Penderita Diabetes Melitus Memiliki Pola Makan Yang Tidak Sesuai Oleh Yang Dianjurkan Kesehatan.	34
a. Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Karbohidrat Tinggi.....	35
b. Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Instan.....	37
B. Keterbatasan Penelitian	40
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian.....	41
1. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan Pasien Diabetes Melitus	41
2. Implikasi Terhadap Pendidikan Keperawatan Gizi	41
3. Implikasi Terhadap Penelitian Keperawatan Diabetes Melitus.....	42
BAB VI PENUTUP	43
A. Simpulan	43
B. Saran.....	44
1. Pelayanan Keperawatan di UPTD Puskesmas Ubud 1	44
2. Masyarakat Diabetes Melitus di Desa Peliatan Gianyar.....	44
3. Pengembangan Ilmu Keperawatan Gizi	44

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN - LAMPIRAN

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 3.1 Analisis Proses Data.....	17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Rencana Penelitian

Lampiran 2. Surat Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 3. Surat Balasan Studi Pendahuluan di UPTD Puskesmas Ubud 1

Lampiran 4. Ethical Approval

Lampiran 5. Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 6. Surat Balasan Ijin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan
Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Gianyar

Lampiran 7. Surat Balasan Ijin Penelitian dari Kantor Prabekel Desa Peliatan

Lampiran 8. Pedoman Wawancara

Lampiran 9. Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 10. Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian

Lampiran 12. Lembar Bimbingan Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul, & Kadir. (2016). Kebiasaanmakan Dan Gangguan Pola Makan Serta Pengaruhnya Terhadap Status Gizi Remaja. *Jurnal Publikasi Pendidikan*, VI(1), 49–55.
- Afandi, F., Wijaya, C., Faridah, D., & Suyatma, N. (2019). Hubungan Antara Kandungan Karbohidrat Dan Indeks Glikemik Pada Pangan Tinggi Karbohidrat. *Jurnal Pangan*, 28(2), 145–160.
- Aulia. (2015). Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah Masyarakat Di Kota Bandar Lampung. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 5–24.
- Ayu, Diah, & Setiyadi'. (2016) Diabetes Melitus Tipe II Merupakan. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 19–24.
- Azrimaidaliza. (2018). *Zat Asupan Dan Gizi Diabetes Melitus*. 3(1).
- Dafriani, P. (2018). Hubungan Pola Makan Dan Aktifitas Fisik Terhadap Kejadian Diabetes Melitus Di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Dr. Rasidin Padang. *Jurnal Keperawatan*, 13(2), 70. <https://doi.org/10.25077/njk.13.2.70-77.2017>
- Febrianti, D., Thaha, R. M., Hidayanty, H., Kesehatan, B. P., Masyarakat, F. K., Hasanuddin, U., Kesehatan, B. P., Masyarakat, F. K., Hasanuddin, U., Gizi, B., Masyarakat, F. K., & Hasanuddin, U. (2020). *Pendidikan Unhas Dietary Of Dm Type 2 Outpatient At Hasanuddin University Hospital Pembangunan Kesehatan Di Indonesia Bidang P2PL Dinas Kesehatan Provinsi*. 3(1). <https://jurnal.poltekestniau.ac.id/jka/article/view/86>
- Hadiati, A., Ananda, R., & Rachman, D. (2019). Sikap Penderita Diabetes Melitus Tentang Pola Makan Sehari-Hari. *Jurnal Kesehatan Aeromedika*, V(2), 42–47. <https://jurnal.poltekestniau.ac.id/jka/article/view/86>
- Hanifah, Aulia Fitri. (2021). Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah Masyarakat Di Kota Bandar Lampung. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 13(April), 15–38.
- Hariawan Et Al. (2019). *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*. *Efektivitas Pendidikan Kesehatan Dengan Video Tentang Pencegahan Penularan Penyakit Terhadap Pengetahuan Pasien Tuberculosis Di Wilayah Kerja Puskesmas Sedau Tahun 2019*, 9698(1), 65–75.
- Hasanah, Zafira, Berawi, Nisa, K., & Wahyudo, R. (2017). *Korelasi Kebiasaan Sarapan Pagi Dengan Kontrol Kadar Glukosa Pada Pasien DM Tipe 2*

Correlation Of Breakfast Morning Habit With Glucose Level Control In Patient DM Type 2. 7(November), 152–157.

Kemendes RI. (2016). *Definisi Diabetes.*

Khusaini, Naufal Ways Al. (2020). *Keterkaitan Pola Makan Pada Penderita Diabetes Melitus.* <https://doi.org/10.31219/osf.io/nfyb7>

Maimunah, S., Asrinawaty, & Rahman, E. (2020). *Terhadap Kejadian Diabetes Melitus Tipe II Di RSUD Dr. H. Moch Ansari Saleh Banjarmasin Tahun 2020.* 1–10.

Malarsih. (2018). *Aplikasi Teori Struktural Fungsional Radcliffe-Brown.* 2.

Marzali, A. (2019). *Struktural-Fungsionalisme.* *Antropologi Indonesia*, 0(52). <https://doi.org/10.7454/ai.v0i52.3314>

Nindito, S. (2017). *Fenomenologi Alfred Schutz: Studi Tentang Konstruksi Makna Dan Realitas Dalam Ilmu Sosial.* *Jurnal Ilmu Komunikasi*, 2(1), 79–95. <https://doi.org/10.24002/jik.v2i1.254>

Nugrahani, F. (2019). *Metode Penelitian Kualitatif.* 1(1), 305.

Nugroho, K. P. A., Kurniasari, R. R. M. D., & Noviani, T. (2019). *Gambaran Pola Makan Sebagai Penyebab Kejadian Penyakit Tidak Menular (Diabetes Mellitus, Obesitas, Dan Hipertensi) Di Wilayah Kerja Puskesmas Cebongan, Kota Salatiga.* *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 15–23. <https://doi.org/10.34035/jk.v10i1.324>

Octaviani, Rika, Sutriani, & Elma. (2019). *Analisis Data Dan Pengecekan Keabsahan Data.* <https://doi.org/10.31227/osf.io/3w6qs>

Qanita, E. (2018). *Konsensus Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia 2018 Perkumpulan Endokrinologi Indonesia.* *Pencegahan Diabetes.*

Riskesdas. (2018). *Laporan Provinsi Bali Riskesdas 2018.*

Sari, Anis Wahyu. (2020). *Kebiasaan Konsumsi Mie Instan Dan Status Gizi Remaja Putri.* *Universitas Muhammadiyah Semarang*, 4–18.

Saskia, Ayu, & Mira. (2017). *Faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan Pada Remaja Di Jawa Timur.* *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 3(1), 30.

Septriani, & Tyas. (2019). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Faktor Risiko Diabetes Melitus Pada Mahasiswa Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Di Satu Universitas Swasta.* 1(36), 3. <http://repository.unpas.ac.id/45522/>

Sugiyono. (2016). *Penerbit Pustaka Ramadhan, Bandung.* *Analisis Data Kualitatif*, 180. <https://core.ac.uk/download/pdf/228075212.pdf>

Suryati, I. (2021). *Buku Keperawatan Latihan Efektif Untuk Pasien Diabetes Mellitus Berbasis Hasil Penelitian.* Deepublish, 2021.

- Susanti, Susanti, & Bistara, D. N. (2018). Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 3(1), 29. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.34080>
- Susilowati, Ayu, A., Waskita, & Nata, K. (2019). Pengaruh Pola Makan Terhadap Potensi Resiko Penyakit Diabetes Melitus. *Jurnal Mandala Pharmacon Indonesia*, 5(01), 43–47. <https://doi.org/10.35311/jmpi.V5i01.43>
- Wahyuni, Ramli, Rahayu, & Agustin. (2020). Perilaku Pola Makan Penderita Diabetes Melituskota Ternate: Studi Kualitatif. *Journal Of Ethnic Diversity And Local Wisdom*, 2(1), 9–16.
- Wati, R. (2019). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja Kelas X Di SMA Walisongo Kecamatan Kebonsari Kabupaten Madiun. *Ayan*, 8(5), 55.
- Widhyasari, Made, L., Luh, N., Dilisca, N., Putri, D., & Parwati, P. A. (2017). Penentuan Kadar Karbohidrat Pada Nasi Putih Dalam Proses Pemanasan Rice Cooker Determination Carbohydrate Level Of White Rice In The Rice Cooker Heating Process. 115–125.
- Widodo, T. (2017). Respon Konsumen Terhadap Produk Makanan Instan (Studi Kasus Di Pasar Raya Kota Salatiga). *Jurnal Among Makarti*, 6(12), 10–28.
- Yusanto, Y. (2020). Ragam Pendekatan Penelitian Kualitatif. *Journal Of Scientific Communication (Jsc)*, 1(1), 1–13. <https://doi.org/10.31506/jsc.V1i1.7764>