

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
COVID-19 DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PADA LANSIA DI DESA UMEANYAR**



SKRIPSI

OLEH:

YULIANIGSIH

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
COVID-19 DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PADA LANSIA DI DESA UMEANYAR**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

YULIANINGSIH

NIM. C1118088

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

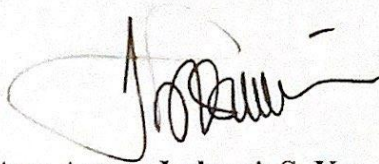
HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG COVID-19 DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA DI DESA UMEANYAR

Diajukan oleh:
Yulianingsih
NIM. C1118088

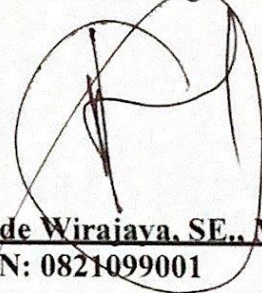
Badung, 21 Juni 2022
Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I




Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S. Kep., M. Kep
NIDN: 0801019002

Pembimbing II



I Gede Wirajaya, SE., MM
NIDN: 0821099001

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wiyaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
COVID-19 DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PADA LANSIA DI DESA UMEANYAR

Tanggal: 12 Juli 2022

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



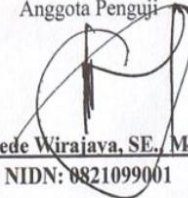
Ns. I Wawan Darsana, S.Kep.,MM
NIK: 8977110021

Sekretaris Penguji



Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0801019002

Anggota Penguji



I Gede Wirajava, SE., MM
NIDN: 0821099001

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

SURAT PERNYATAAN PENELITIAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Yulianingsih

NIM : C1118088

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Covid-19 dengan
Tingkat Kecemasan pada Lansia di Desa Umeanyar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, Juni 2022


(Yulianingsih)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

Skripsi, Juni 2022

Yulianingsih

Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Covid-19 dengan Tingkat Kecemasan pada Lansia di Desa Umeanyar

xv + 61 + 5 tabel + 3 gambar + 16 lampiran

ABSTRAK

Covid-19 merupakan penyakit akibat infeksi virus SARS-CoV-2 yang dapat ditularkan melalui percikan dari mulut atau hidung saat batuk dan bersin. Covid-19 menimbulkan kecemasan di kalangan masyarakat terutama pada lanjut usia yang sangat rentan tertular penyakit. Angka kematian terbesar akibat Covid-19 ini adalah kelompok lansia. Lansia harus memiliki pengetahuan tentang Covid-19 karena dengan adanya pengetahuan, maka lansia dapat meminimalisir rasa cemas terhadap penularan penyakit Covid-19. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan tentang covid-19 dengan tingkat kecemasan pada lansia di Desa Umeanyar.

Desain penelitian ini adalah *Cross Sectional* dengan jumlah sampel 82 orang yang dipilih melalui teknik *purposive sampling* dengan menggunakan kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner yang kemudian dianalisis dengan menggunakan uji univariat dan bivariat. Uji statistik yang digunakan yaitu *Spearman Rank* ($p \text{ value} < \alpha, \alpha = 0,05$). Hasil uji statistik diperoleh nilai $p \text{ value } 0,001 < 0,05$. Maka dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan tentang Covid-19 mempunyai hubungan yang signifikan dengan tingkat kecemasan pada lansia.

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, disarankan agar kedepannya pihak pelayanan kesehatan mampu memberikan informasi atau penyuluhan kesehatan tentang Covid-19 untuk meningkatkan pengetahuan Covid-19 sehingga dapat mengurangi kecemasan pada lansia.

Kata Kunci : Pengetahuan Covid-19, Lansia, Kecemasan

Daftar Pustaka : 63 (2012-2022)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, June 2022

Yulianingsih

The Correlation between Knowledge Levels about Covid-19 and Anxiety Levels of the Elderly in Umeanyar Village

xv + 61 + 5 tables + 3 picture + 16 attachments

ABSTRACT

Covid-19 is a disease caused by infection with the SARS-CoV-2 virus which can be transmitted through the mouth or nose when coughing and sneezing. Covid-19 causes anxiety among the public, especially at an age that is very susceptible to disease. The largest number of deaths due to Covid-19 is the elderly group. The elderly must have knowledge about Covid-19 because with knowledge, the elderly can minimize anxiety about the transmission of Covid-19 disease. This study aimed to determine the correlation between knowledge about COVID-19 and anxiety felt by the elderly in Umeanyar Village.

The design of this study was cross sectional with a sample of 82 people who were selected through purposive sampling technique using inclusion and exclusion criteria. The instrument used was a questionnaire which was then analyzed using univariate and bivariate tests. The statistical test used was Spearman Rank (p value $< \alpha$, = 0.05). The results of statistical tests obtained p value of 0.001 < 0.05 . Therefore, it can be concluded that knowledge level about Covid-19 had a significant correlation with the level of anxiety felt by the elderly.

Based on the results of this study, it is recommended that in the future the health service will be able to provide information or health education about Covid-19 to increase knowledge of Covid-19 so it can reduce anxiety in the elderly.

Keywords : Knowledge of Covid-19, Elderly, Anxiety

Bibliography : 63 (2012-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan laporan akhir skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Covid-19 dengan Tingkat Kecemasan pada Lansia di Desa Umeanyar”.

Laporan akhir skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Penyusunan laporan akhir skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui pengantar ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M., selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan Program Studi S1 Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIKES Bina Usada Bali atas kesempatan yang diberikan, sehingga penulis dapat mengikuti dan menyelesaikan tugas akhir.
3. Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep., selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk peneliti dalam memberi masukan, pengetahuan dan motivasi dalam penyusunan tugas akhir ini.

4. I Gede Wirajaya, SE., MM., selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak turut membantu penulis dalam memberikan masukan dan saran dalam penyusunan tugas akhir ini.
5. Kedua orang tua serta saudara tercinta yang senantiasa memberikan dukungan penuh, doa dan materiil dalam proses penyusunan tugas akhir skripsi.
6. Pacar yang selalu memberikan semangat, doa dan juga meluangkan waktu untuk berdiskusi serta memberikan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Teman-teman seperjuangan dan seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan tugas akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini mampu menjadi tambahan referensi dalam meningkatkan kualitas ilmu keperawatan profesional. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Mangupura, Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Bagi Pelayanan Keperawatan	7
2. Bagi Masyarakat.....	7
3. Bagi Institusi Pendidikan.....	7

E. Keaslian Penelitian	7
------------------------------	---

BAB II : TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep <i>Coronavirus</i>	10
1. Pengertian <i>Coronavirus</i>	10
2. Patogenesis dan Patofisiologi <i>Coronavirus</i>	11
3. Tramisi <i>Coronavirus</i>	12
4. Faktor Resiko	14
5. Komplikasi	16
6. Masa Inkubasi	17
7. Karakteristik Gejala - gejala Covid-19	17
B. Konsep Pengetahuan	18
1. Definisi Pengetahuan	18
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	21
C. Konsep Kecemasan	23
1. Definisi Kecemasan	23
2. Tingkat Kecemasan	24
3. Faktor – faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	25
D. Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Covid-19 dengan Tingkat Kecemasan Lansia	27
E. Kerangka Teori	29

BAB III : KERANGKA KOSEP, HIPOTESIS, DEFINISI OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep	30
B. Hipotesis	31

C. Definisi Operasional	31
-------------------------------	----

BAB IV: METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	33
B. Populasi dan Sampel.....	33
1. Populasi	33
2. Sampel	34
C. Tempat Penelitian	36
D. Waktu Penelitian	36
E. Etika Penelitian.....	36
1. <i>Informed Consent</i>	36
2. <i>Anonymity</i>	37
3. <i>Confidentiality</i>	37
F. Alat Pengumpulan Data.....	37
1. Instrumen Penelitian	37
2. Validitas dan Reliabilitas.....	39
G. Prosedur Pengumpulan Data	41
1. Prosedur Administrasi	41
2. Prosedur Teknis	41
H. Rencana Analisis Data.....	43
1. Pengolahan Data	43
2. Analisis Data	44

BAB V : HASIL PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian	46
--------------------------------------	----

B. Analisis Univariat	46
C. Analisis Bivariat	48

BAB VI : PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian	50
B. Keterbatasan Penelitian	58
C. Implikasi	59

BAB VII: SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	60
B. Saran	60
1. Bagi Pelayanan Keperawatan	60
2. Bagi Masyarakat	61
3. Bagi Institusi Pendidikan.....	61
4. Bagi Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	61

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	32
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Penelitian	46
Tabel 5.2 Tingkat Pengetahuan Lansia tentang Covid-19	47
Tabel 5.3 Tingkat Kecemasan Lansia tentang Covid-19	48
Tabel 5.4 Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kecemasan Lansia	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Siklus Hidup <i>Coronavirus</i>	11
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	29
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Permohonan Uji Validitas Reliabilitas
- Lampiran 5. Surat Balasan Uji Validitas Reliabilitas
- Lampiran 6. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 7. Surat Balasan Melakukan Penelitian
- Lampiran 8. Surat Pengantar Kuesioner
- Lampiran 9. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 10. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 11. Kuesioner Pengetahuan Covid-19
- Lampiran 12. Kuesioner Kecemasan
- Lampiran 13. Hasil Tabulasi Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 14. Hasil Tabulasi Penelitian
- Lampiran 15. Lembar Bimbingan
- Lampiran 16. Dokumentasi

DAFTAR PUSTAKA

- Awaluddin, & Rapang, A. (2022). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Lansia Terhadap Pencegahan Covid-19 Di Desa Marannu Kecamatan Mattirobulu Kabupaten Pinrang Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Luwu Raya*, 8(2), 23–30.
- Bedford, J., Enria, D., Giesecke, J., Heymann, D. L., Ihekweazu, C., Kobinger, G., Lane, H. C., Memish, Z., Oh, M. D., Schuchat, A. and Ungchusak, K. (2020), COVID-19-19: towards controlling of a pandemi. *The Lancet*, 395(10229), pp.1015-1018.
- Beesdo, K., Knappe, S., and Pine, D. S. (2019), Anxiety and Anxiety Disorders in Children and Adolescents: Developmental Issues and Implications for DSM-V. *Psychiatric Clinics of North America*, 32(3), pp.483-524.
- Blanco, C., Rubio, J., Wall, M., Wang, S., Jiu, C. J., and Kendler, K. S. 2014, Risk faktors for anxiety disorders: Common and specific effects in a national sample. *Depression and Anxiety*, 31(9), pp.756-764.
- Cakir Edis D. J. C., & Wulandari, I. S. M. (2020). Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Sikap Remaja Akibat Pandemi Covid-19. *Malahayati Nursing Journal*, 2(4), 820–829.
- Clerkin B. A., Khan, S., Manzoor, S., Niyaz, A., Tak, H. J., Anees, S.-U.-M., Gull, S., & Ahmad, I. (2020). A Study on Impact of COVID-19 Lockdown on Psychological Health, Economy and Social Life of People in Kashmir. *International Journal of Science and Healthcare Research*
- Daryanto, (2010). *Media Pembelajaran Peranannya Sangat Penting dalam Mencapai Tujuan Pembelajaran*, Yogyakarta: Gava Media.
- DINKES. (2020). *Laporan Hasil Akumulasi Covid-19 19 ProvInsi Bali*. Bali
- Doloksaribu, M., & Manalu, N. (2021). Tingkat Pengetahuan dan Kecemasan Lansia Tentang Penyakit Pandemi Covid-19 di Kecamatan Uluan Kabupaten Toba. *Jurnal Sosial Dan Sains*, 1(12), 1631–1636.
- Ernawati, E., Naziyah, N., & Rifiana, A. J. (2022). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Terhadap Kecemasan Lansia Comorbid dengan Pemberian Vaksinasi Covid-19. *Malahayati Nursing Journal*, 4(3), 634–642. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i3.6033>
- Fitriani, (2011). *Promosi Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Gengler, I., Wang, J. C., Speth, M. M., & Sedaghat, A. R. (2020). Sinonasal

pathophysiology of SARS-CoV -2 and COVID -19: A systematic review of the current evidence. *Laryngoscope Investigative Otolaryngology*, 1–6.

Grebb R., & Malinti, E. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Terhadap Covid- 19 Pada Remaja Di SMA Advent Balikpapan. *MALAHAYATI NURSING JOURNAL*, 9.

Guslinda. (2020). *Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan Lansia pada Masa Pandemi Covid-19 19*. STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang

Hettema, J. M., Prescott, C. A., Myers, J. M., Neale, M. C., and Kendler, K. S. (2015), The structure of genetic and environmental risk factors for anxiety disorders in men and women. *Archives of General Psychiatry*, 62(2), pp.182-189.

Izquierdo G., Parmigiani, B., Amerio, A., Aguglia, A., Sher, L., & Amore, M. (2020). The psychological impact of COVID-19 on the mental health in the general population. *Qjm*, 113(8), 229–235.

Jannah, E. ., Riaydi, S., & Nur, A. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Lansia Tentang Covid-19 dengan Gangguan Psikologis Lansia di Masa Pandemi. *Jurnal of Bionursing*, 3(2), 85–94.

Jauhary, A. (2020). *Protokol Kesehatan Lansia Di Tengah Pandemic COVID -19-19*. Retrieved

KEMENKES. (2020, November 10). Covid- 19. Retrieved from Kemenkes: <http://www.padk.kemkes.go.id/article/read/2020/04/23/21/hindari-lansia-dari-covid-19.html>

KEMENKES. (2016). Lanjut Usia. Retrieved from KEMENKES

Khasanah, U., & Khairani. (2016). *Tingkat Kecemasan Pada Lansia Yang Mengalami Penyakit Kronis Di Banda Aceh*. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*

Li, L. Q., Huang, T., Wang, Y. Q., Wang, Z. P., Liang, Y., Huang, T. B., Zhang, H. Y., Sun, W. and Wang, Y. (2020). 2019 novel coronavirus patients' clinical characteristics, discharge rate and fatality rate of meta-analysis. *Journal of Medical Virology*, 92(6), pp.577-583.

Masturoh, I., & Anggita T, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Vol. 148).

Matla Ilpaj, Salma. Nurwati, N. (2020). *Analisis Pengaruh Tingkat Kematian Akibat Covid-19 Terhadap Kesehatan Mental Masyarakat Di Indonesia*. *Jurnal Pekerjaan Sosial*, 3(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.24198/focus>.

- Mueller, É., Lane, R. I., Petrosky, E., Wiley, J. F., Christensen, A., Njai, R., Weaver, M. D., Robbins, R., Facer-Childs, E. R., Barger, L. K., Czeisler, C. A., Howard, M. E., & Rajaratnam, S. M. W. (2020). Mental Health, Substance Use, and Suicidal Ideation During the COVID-19 Pandemic — United States, June 24–30, 2020. *MMWR. Morbidity and Mortality Weekly Report*, 69(32), 1049–1057.
- M. shi H., Işik, K., & Aylaz, R. (2020). The effect of anxiety levels of elderly people in quarantine on depression during covid-19 pandemic. *Social Work in Public Health*, 00(00), 1–11.
- Mumpuni Yuniarsih, S., Tri Nugroho, S., & Hasanah, N. (2021). Kajian Kecemasan Dan Kualitas Hidup Lansia Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 9(4), 887–892.
- Napitupulu, I. I. (2020). Gambaran Tingkat Kecemasan Berdasarkan Karakteristik Pada Lansia yang Menderita Hipertensi di Puskesmas Pancur Batu Tahun 2019. *Poltekkes Kemenkes Medan*, 1–14.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Reber, S.A., Reber, S.E. (2010). *Kamus Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2014). *Konsep Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- PDPI, P. D. P. I. (2020). Pnemonia Covid-19. Diagnosis & Penatalaksanaan di Indonesia. In *Journal of the American Pharmacists Association* (Vol. 55, Issue 5).
- PUSPENSOS. (2020, June 25). Covid-19-19. Retrieved from Pusat Pelayanan Sosial: <https://puspensos.kemsos.go.id/waspadai-psikosomatis-lansia-dimasa-pandemi>
- Rachmad (2011) *Metodologi Penelitian Kesehatan Penuntun Praktis Bagi Pemula*. Mitra Cendikia Press, Jogjakarta
- Raoult, D., Hsueh, P. R., Stefani, S., and Rolain, J. M. (2020). COVID-19-19 Therapeutic and Prevention. *International Journal of Antimicrobial Agents*.
- Ratih (2012) Stres dan Cara Mengatasinya dalam Perspektif Psikologi. *Jurnal Kedokteran Indonesia*, 2(July), pp.183–200.

- Redjeki, G. S., & Tambunan, H. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kecemasan Lanjut. *Jurnal Kesehatan Saelmakers Perdana*, 2(1), 83–92.
- Richard Jonathan. (2021). *Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Tingkat Kecemasan Lanjut Usia Terhadap Covid-19*. Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Advent Indonesia
- R.Miller L., Romero-Ferreiro, V., Padilla, S., David López-Roldán, P., Monzó-García, M., & Rodriguez-Jimenez, R. (2021). Gender differences in emotional response to the COVID-19 outbreak in Spain.
- Rothan, H. A., and Byrareddy, S. N. (2020). The epidemiology and pathogenesis of Coronavirus Disease (COVID-19) outbreak. *Journal of Autoimmunity*, p.102433.
- Sanjaya, W. (2010). *Perencanaan dan Desain Sistem Pembelajaran*. Jakarta: Kencana.
- Sari, L. A. (2021). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Lansia Terhadap Kecemasan Lansia Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Sukajadi Palembangtahun 2021. In *Program Studi Keperawatan Sekolah Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Husada Palembang*.
- Schmidt, S. (2018), Stres dan cara mengurangnya. *Jurnal Cakrawala Pendidikan*, 1(1).
- Sirait, H. S. (2020). Hubungan Pengetahuan Tentang Covid-19 Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 5.
- Sitohang, R. J., & Simbolon, I. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Tingkat Kecemasan Lanjut Usia Terhadap Covid-19. *Nutrix Journal*, 5(1), 56–64. <https://doi.org/10.37771/nj.vol5.iss1.540>
- Stuar H.(2011), *Stress in health and disease*. Butterworth-Heinemann.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: IKAPI.
- Sukmawati, A. S., Pebriani, E., & Setiawan, A. A. (2018). Terapi Swedish Massage menurunkan Tingkat Kecemasan Lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Wredha (BPSTW) Unit Budi Luhur Yogyakarta. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 5(2), 117–122.
- Supriyanti, E., & Prihati, D. R. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Sikap Lansia Menghadapi Pandemi Covid-19 di Kelurahan Bangetayu Wetan

Semarang. *Jurnal Keperawatan Notokusumo*, 9(1), 62–68.

Susilo & Taufik, M. L. (2016). Hubungan Pengetahuan dan Dukungan Keluarga dengan Kecemasan Menarche pada Remaja Putri. *Journal of Holistic Nursing Science*, 8.

Sutjiati, R., & Johan, H. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. In *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical* (Vol. 44, Issue 8).

Syamson, M. M., Fattah, A. H., & Nurdin, S. (2021). Pengaruh Edukasi Kesehatan Terhadap Kecemasan Lansia Tentang Penularan Covid-19. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(1), 177–182.

Tobing, C. P. R. L., & Wulandari, I. S. M. (2021). Tingkat Kecemasan Bagi Lansia Yang Memiliki Penyakit Penyerta Ditengah Situasi Pandemi Covid-19 Di Kecamatan Parongpong, Bandung Barat. *Community of Publishing In Nursing (COPING)*, p-ISSN 2303-1298, e-ISSN 2715-1980, 9(2), 135–142. clarktobing185@gmail.com, ari.immanuel@unai.edu

Wang hrudhin. (2020). Kebugaran Jasmani Bagi Lansia Saat Pandemi Covid- 19. *JUARA : Jurnal Olahraga*, 9

Wardani, H. ., Agustina, R., & Astika F, E. (2018). Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil Primigravida Trimester III. *Dunia Keperawatan*, 6(1), 1–10. <https://doi.org/10.30651/jkm.v2i2.940>

WHO. (2020). *Covid-19-19. Retrieved from Coronavirus*

WHO. (2020) Coronavirus disease (COVID-19) advice for the public. [Online], accessed 31 Mei 2020, Available.

Widyansanto & Simbolon, I. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Covid-19 Terhadap Program Lockdown untuk mengurangi Penyebaran Covid-19 di Kalangan Mahasiswa Berasrama di Universitas Advent Indonesia. *Nutrix Journal*, 1-7.

Wijayanti. (2019). *Fakta Penting Seputar Kesehatan*. Yogyakarta: Book mark

Wulandari, P. D., & Lestari, M. D. (2018). Pengaruh Penerimaan Diri Pada Kondisi Pensiun dan Dukungan Sosial Terhadap Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun Pada Pegawai Negeri Sipil Di Kabupaten Badung. *Jurnal Psikologi Udayana*, 5(2), 87–99. <https://ocs.unud.ac.id/index.php/psikologi/article/view/40403>

XuetS., Manzoor, S., Niyaz, A., Tak, H. J., Anees, S.-U.-M., Gull, S.,(2020) A Study on Impact of COVID-19 Lockdown on Psychological Health, Economy and Social Life of People in Kashmir. *International Journal of Science and*

Healthcare Research (Www.Ijshr.Com), 5(2), 37.

Yehuda, R., Hoge, C. W., McFarlane, A. C., Vermetten, E., Lanius, R. A., Nievergelt, C. M., Hobfoll, S. E., Koenen, K. C., Neylan, T. C. and Hyman, S. E. 2015, Post-traumatic stress disorder. *Nature Reviews Disease Primers*, 1(1), pp.1-22. Yehuda, R., Hoge, C. W., McFarlane, A. C., Vermetten, E., Lanius, R. A., Nievergelt, C. M., Hobfoll, S. E., Koenen, K. C., Neylan, T. C. and Hyman, S. E. 2015, Post-traumatic stress disorder. *Nature Reviews Disease Primers*, 1(1), pp.1-22.

Yunus, N. R. and Rezki, A. (2020). *Kebijakan Pemberlakuan Lock Down Sebagai Antisipasi Penyebaran Corona Virus Covid-19-19. Salam: Jurnal Sosial dan Budaya Syar-i*, 7(3).

Zakariah Jarnawi. (2020). Mengelola Cemas. At- Taujih : Bimbingan dan Konseling Islam, 60.