

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN USIA DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA
SAKTI KECAMATAN NUSA PENIDA
KABUPATEN KLUNGKUNG**



SKRIPSI

Oleh:

KOMANG YUDI ARI

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN USIA DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA
SAKTI KECAMATAN NUSA PENIDA
KABUPATEN KLUNGKUNG**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh:

KOMANG YUDI ARI

C1118004

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Komang Yudi ari

NIM : C1118004

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Aktivitas Fisik dan Usia dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Desa Sakti Kecamatan Nusa Penida Kabupaten Klungkung

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 30 Juni 2022



(Komang Yudi Ari)

HALAMAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN USIA DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA
SAKTI KECAMATAN NUSA PENIDA
KABUPATEN KLUNGKUNG

Diajukan Oleh:

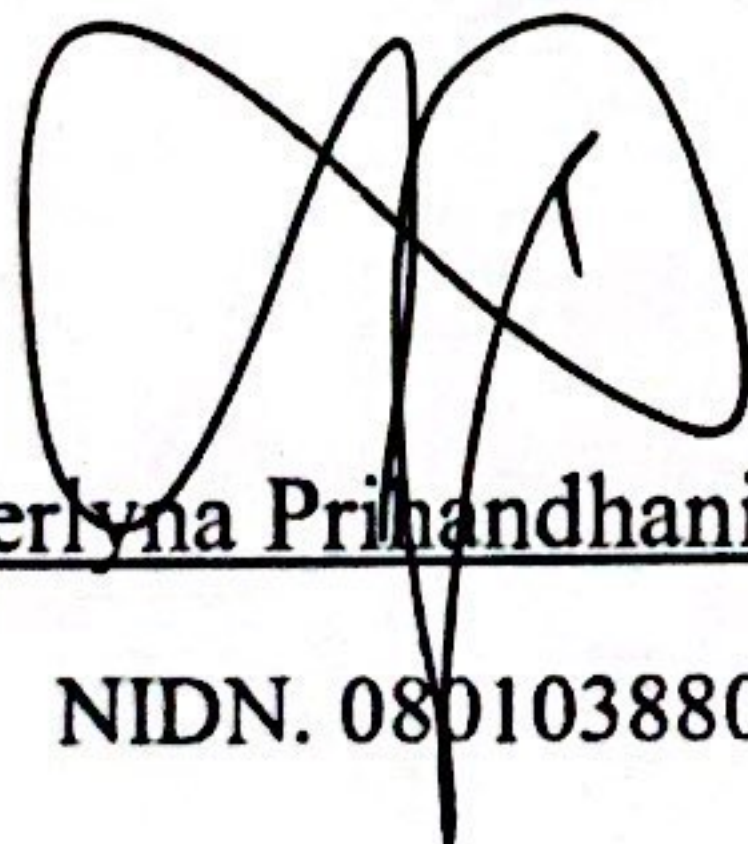
KOMANG YUDI ARI

NIM. C1118004

Mangupura, 30 Juni 2022

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

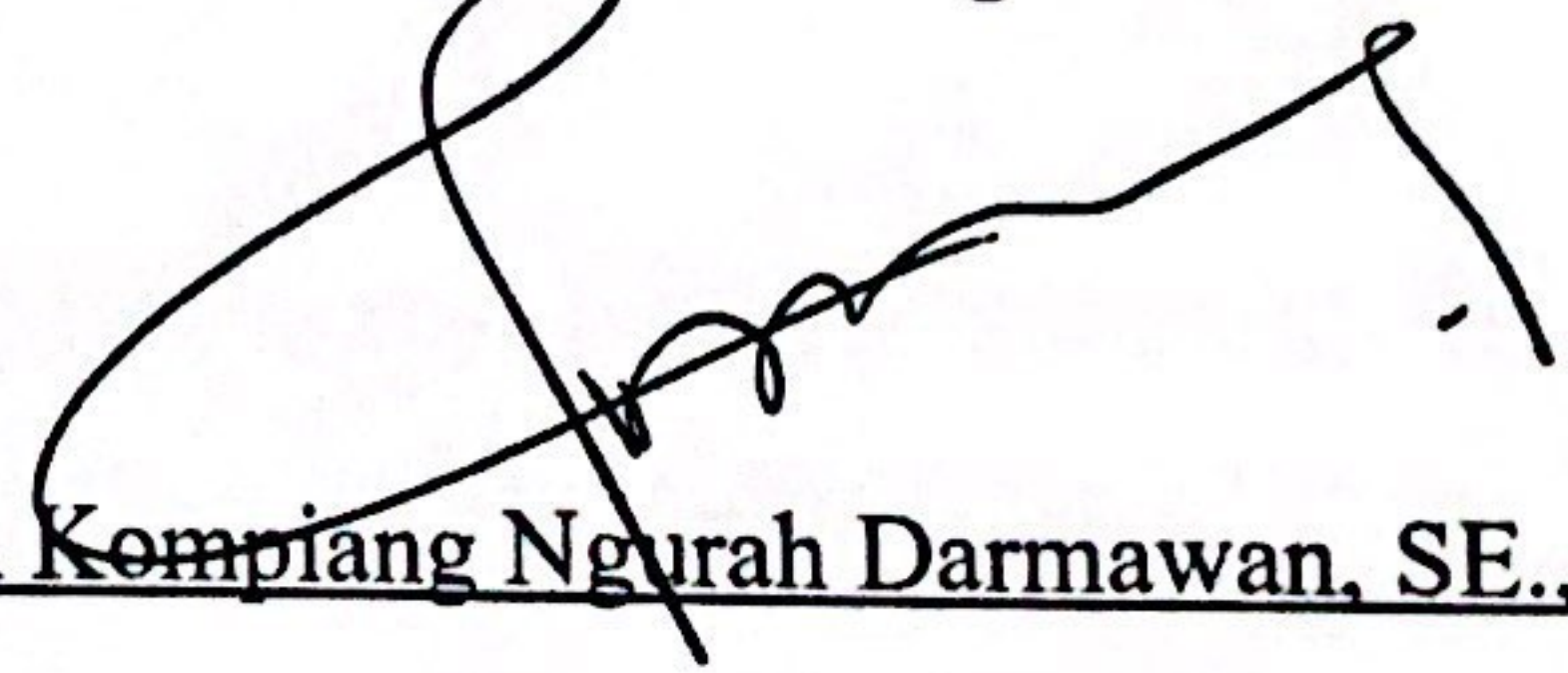
Pembimbing I



Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes.

NIDN. 0801038801

Pembimbing II




A.A Kompiang Ngurah Darmawan, SE., MM

NIDN. 0807108001

Mengetahui,

Program Studi S1 Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.

NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
Di Nyatakan Lulus Pada Tanggal 14 Juli 2022**

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji

Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes.

NIDN. 0801038802

Sekretaris Penguji

Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes.

NIDN. 0801038801

Anggota Penguji

A.A Kompiang Nurah Darmawan, SE., MM

NIDN. 0807108001

Mengetahui,

Program Studi S1 Keperawatan

Ketua

Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.

NIDN. 0821058603

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

Skripsi, Juni 2022

Komang Yudi Ari

Hubungan Aktivitas Fisik dan Usia dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Desa Sakti Kecamatan Nusa Penida Kabupaten Klungkung

xvi + 67 + 11 tabel + 1 gambar + 1 skema + 17 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi masih menjadi masalah utama di dunia baik di Negara maju maupun Negara berkembang termasuk Indonesia. Tingginya angka kejadian kasus hipertensi pada lansia disebabkan beberapa faktor, diantaranya yang paling mendominasi adalah usia dan aktivitas fisik. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan aktivitas fisik dan usia dengan kejadian hipertensi pada lansia

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif metode deskriptif korelasi dengan desain *cross sectional*. Teknik sampling pada penelitian ini menggunakan total sampling dengan jumlah sampel 52 lansia. Data di analisis menggunakan uji hipotesis *spearman rank* untuk mengetahui hubungan dua variabel berskala ordinal

Dari hasil analisa data didapatkan nilai *p-value* 0,015 yang berarti $<0,05$ sehingga ada hubungan aktivitas fisik dan usia dengan kejadian hipertensi pada lansia di desa sakti kecamatan nusa penida kabupaten klungkung. Saran dari penelitian ini adalah diharapkan masyarakat lebih memperhatikan aktivitas fisik dan menerapkan gaya hidup yang sehat untuk meminimalisir kejadian hipertensi pada lansia

Kata Kunci : Aktivitas Fisik, Usia, Kejadian Hipertensi

Daftar Pustaka : 48 (2010-2021)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, June 2022

Komang Yudi Ari

The Correlation between Physical Activity and Age with Hypertension Incidence Felt by the Elderly in Sakti Village, Nusa Penida District, Klungkung Regency

xvi + 67 + 11 tables + 1 figure + 1 schema + 17 attachments

ABSTRACT

Hypertension is still a major problem in the world, both in developed and developing countries, including Indonesia. The high incidence of hypertension cases in the elderly is caused by several factors, one of the most dominating factors are age and physical activity. The purpose of this study was to determine the correlation between physical activity and age with hypertension incident felt by the elderly.

This study used quantitative research method, correlation descriptive method with cross sectional design. The sampling technique in this study used total sampling with a sample of 52 elderly people. The data were analyzed using the Spearman rank hypothesis test to determine the correlation between two ordinal-scale variables.

From the results of data analysis, it was found that the p-value was 0.015 which means <0.05 so that there was a correlation between physical activity and age with hypertension incidence felt by the elderly in Sakti village, Nusa Penida district, Klungkung regency. From this study it is suggested that people have to pay more attention to physical activity and apply a healthy lifestyle to minimize the incidence of hypertension in the elderly.

Keywords : Physical Activity, Age, Hypertension
Bibliography : 48 (2010-2021)

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Puja dan Puji Syukur atas Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan Skripsi dengan judul “Hubungan Aktivitas Fisik dan Usia dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Desa Sakti Kecamatan Nusa Penida Kabupaten Klungkung” dengan tujuan untuk memenuhi Tugas Akhir penulis.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada STIKES Bina Usada Bali. Selanjutnya penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program Sarjana Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan serta bimbingan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
3. Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan serta membimbing dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.

4. A.A Kompiang Ngurah Darmawan, SE., MM selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak kandung saya I Made Catur serta Ibu Kandung saya Ni Wayan Sudarmi yang senantiasa memberikan dukungan dan penuh doa dalam proses penyusunan skripsi ini.
6. Kakak kandung saya I Wayan Pariawan dan Ni Luh Ardiani yang senantiasa memberikan dukungan dan masukan dalam proses penyusunan skripsi ini.
7. Teman-teman dan berbagai pihak yang telah memberikan dukungan dan masukan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk menyempurnakan hasil tulisan yang akan datang. Semoga proposal penelitian ini dapat memberikan manfaat untuk pembaca semuanya.

Mangupura, 30 Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Lansia.....	8
1. Pemahaman Konsep Lansia	8
2. Batasan Usia Lansia	9
3. Teori Menua	10

B. Konsep Hipertensi.....	16
1. Pengertian Hipertensi	16
2. Etiologi Hipertensi	17
3. Klasifikasi Hipertensi	18
4. Tanda dan Gejala Hipertensi	19
5. Penatalaksanaan Hipertensi.....	20
6. Komplikasi Hipertensi.....	20
7. Pengukuran Tekanan Darah	21
C. Aktivitas Fisik.....	23
1. Pengertian Aktivitas Fisik	23
2. Klasifikasi Aktivitas Fisik.....	23
3. Manfaat Aktivitas Fisik	25
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Aktivitas Fisik.....	26
5. Alat Ukur Aktivitas Fisik.....	27
D. Kerangka Teori	28
BAB III: KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN	
DEFINISI OPERASIONAL	30
A. Kerangka Konsep	30
B. Hipotesis	31
C. Definisi Operasional	32
BAB IV: METODE PENELITIAN	34
A. Rancangan Penelitian.....	34
B. Populasi dan Sampel	34
C. Tempat Penelitian	36
D. Waktu Penelitian	36
E. Etika Penelitian	36

F. Alat Pengumpulan Data	37
1. Instrumen Penelitian.....	37
2. Validitas dan Reliabelitas	38
G. Prosedur Pengumpulan Data	40
1. Prosedur Administrasi	40
2. Prosedur Teknis.....	41
H. Pengolahan Data	42
I. Rencana Analisis Data	44
BAB V HASIL PENELITIAN	46
A. Waktu dan Tempat Penelitian.....	46
B. Hasil Uji Univariat	47
C. Hasil Uji Bivariat	49
BAB VI PEMBAHASAN.....	52
A. Aktivitas fisik pada lansia hipertensi di Desa Sakti Kecamatan Nusa Penida Kabupaten Klungkung Kecamatan Nusa Penida Kabupaten Klungkung.....	52
B. Usia pada lansia hipertensi di Desa Sakti Kecamatan Nusa Penida Kabupaten Klungkung Kecamatan Nusa Penida Kabupaten Klungkung....	54
C. Kejadian hipertensi pada lansia di Desa Sakti Kecamatan Nusa Penida Kabupaten Klungkung	56
D. Hubungan aktivitas fisik dan usia dengan kejadian hipertensi pada lansia di Desa Sakti Kecamatan Nusa Penida Kabupaten Klungkung.....	58
E. Keterbatasan Penelitian.....	58
F. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	58
BAB VII PENUTUP	60

A. Simpulan60
B. Saran61

DAFTAR PUSTAKA62
LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 2.1. Klasifikasi Hipertensi.....	18
Tabel 2.2 Kategori Aktivitas Fisik	28
Tabel 3.1 Definisi Operasional	32
Tabel 5.1 Indentifikasi aktivitas fisik pada lansia di Desa Sakti Kecamatan Nusa Penida Kabupaten Klungkung.....	47
Tabel 5.1 Indentifikasi usia pada lansia di Desa Sakti Kecamatan Nusa Penida Kabupaten Klungkung	48
Tabel 5.3 Indentifikasi hipertensi pada lansia di Desa Sakti Kecamatan Nusa Penida Kabupaten Klungkung	49
Tabel 5.4. Uji Normalitas data lansia di Desa Sakti Kecamatan Nusa Penida Kabupaten Klungkung.....	50
Tabel 5.5. Uji <i>spearman rank</i> aktivitas fisik dengan hipertensi pada data lansia di Desa Sakti Kecamatan Nusa Penida Kabupaten Klungkung	51
Tabel 5.6. Uji <i>spearman rank</i> usia dengan hipertensi pada data lansia di Desa Sakti Kecamatan Nusa Penida Kabupaten Klungkung.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	29
--------------------------------	----

DAFTAR SKEMA

Skema 3.1 Kerangka Konsep	30
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penelitian
Lampiran 2	Surat Ijin Studi Pendahuluan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali
Lampiran 3	Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Kabupaten Klungkung
Lampiran 4	Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan UPDT Puskesmas Nusa Penida III
Lampiran 5	Surat Ijin Penelitian Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali
Lampiran 6	Surat Balasan Ijin Penelitian UPTD Puskesmas Nusa Penida III
Lampiran 7	Surat Balasan Ijin Penelitian di Desa Sakti Kecamatan Nusa Penida Kabupaten Klungkung
Lampiran 8	Surat Permohonan Uji Etik
Lampiran 9	Surat Keterangan Lolos Uji Etik
Lampiran 10	Lembar Kuesioner GPAQ
Lampiran 11	Lembar Observasi Usia dan Kejadian Hipertensi
Lampiran 12	Surat Pengantar Kuesioner
Lampiran 13	Surat Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 14	Lembar Bimbingan Skripsi
Lampiran 15	Hasil Distribusi
Lampiran 16	Hasil Uji Normalitas
Lampiran 17	Hasil Uji <i>Spearman ran</i>
Lampiran 18	Dokumentasi

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, L. (2019). Determinan Hipertensi Pada Lanjut Usia. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 82–89. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2558>
- Aspriani, R. (2010). *Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskuler*. Jakarta: EGC.
- Badan Pusat Statistik Provinsi Bali. (2021). *Provinsi Bali Dalam Angka Tahun 2021*. 283.
- Baiturrahim, J. A. (2019). *FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN*. 8(1), 78–89.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Klungkung. (2019). Profil Kesehatan Kabupaten Klungkung Tahun 2019. *Profil Kesehatan Kabupaten Klungkung Tahun 2019*, 53(9).
- Fatmah. (2010). *Gizi Usia Lanjut* (R. Astikawati (ed.)). Jakarta : Erlangga,.
- Fitrah, M., & Luthfiyah. (2017). Metodologi penelitian; penelitian kualitatif , tindakan kelas & study kasus. In *September* (p. 234).
- Hartanti, M. P., & Mifbakhuddin. (2015). Beberapa Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Petani. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 10(1), 2015.
- Haskas. (2012). *Variabilitas Locus Of Control pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 12 (4), 358-361.
- Juna, E. (2013). *Hipertensi Kandas Berkat Herbal*. Jakarta: pustaka Media.
- Karim. (2010). *Faktor yang mempengaruhi aktivitas fisik*.
- Kasmin, L. Z. D. H. R. R. D. subaidah sulaiman supeno. (2017). Hubungan pengetahuan dan riwayat hipertensi dengan tindakan pengendalian tekanan darah pada lansia. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(2017), 174–184. <https://doi.org/10.20473/jbe.v5i2.2017.174-184>
- Kemenkes RI. (2016). *Riset Kesehatan Dasar Tahun 2015*. Kemenkes RI.
- Kemenkes RI. (2020). Infodatin : Situasi dan Analisis Lanjut Usia. In *Kementrian Kesehatan* (Vol. 2, Issue 2, pp. 1–2).

- Kholifah, S. N. (2017). Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan: Keperawatan Gerontik. *Keperawatan, I*, 122.
- Kirawan, I. K. Y., & Prihatiningsih, D. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian Lansia Dalam Melaksanakan Personal Hygiene Di Kabupaten Gianyar. *Bali Medika Jurnal*, 7(1), 77–85. <https://doi.org/10.36376/bmj.v7i1.120>
- Kusumo, M. P., & Yogyakarta, U. M. (2021). *Buku pemantauan aktivitas fisik* (Issue April).
- LeMone. (2013). *Hipertensi, Medical Surgical Nursing : Critical Thinking Inclient Care. 4 Thed.* Pearson Prentice Hall.
- Lestari, N. K. Y., & Saraswati, N. L. G. I. (2019). Gambaran Aktifitas Fisik Pada Penderita Hipertensi. *Journal Center of Research Publication in Midwifery and Nursing*, 3(2), 35–39. <https://doi.org/10.36474/caring.v3i2.117>
- Lestari, P., Yudanari, Y. G., & Saparwati, M. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Di Puskesmas Kedu Kabupaten Temanggung. *Jurnal Kesehatan Primer*, 5(2), 89–98.
- Manangkot, M. V. (2016). PENGARUH SENAM LANSIA TERHADAP KESEIMBANGAN TUBUH PADA LANSIA DI LINGKUNGAN DAJAN BINGIN SADING. *Community of Publishing in Nursing*, April.
- Morika, H. D., Nur, S. A., Jekzond, H Lay, G. L., Wungouw, H. P. L., & Kareri, D. G. R. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Stikes Syedza Saintika*, 597–604.
- Mulyadi. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Ranomuut Kota Manado. *E-Journal Keperawatan (e-KP)*, 5(1), 108807.
- Ningsih, D. L. R. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pekerja Sektor Informal Di Pasar Beringharjo Kota Yogyakarta. *Naskah Publikasi*, 1–20.
- Notoatmodjo. (2012). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Promosi Kesehatan, Teori & Aplikasi, ed. revisi 2010*. Rineka Cipta.
- Notoatmojo, S. (2010). nooatmodjo. In *Metodelogi Penelitian Kesehatan* (pp. 1–220). Jakarta : Rineka cipta.

- Nurrahmani, Ulfah & Kurniadi, H. (2015). *“Gejala Penyakit Jantung Koroner, Kolesterol Tinggi, Diabetes Militus, Hipertensi”*. Istana Media.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Salemba Medika.
- Oktaviani, N. P. W., Urmilasari, N. P. Y., Trisnadewi, N. W., & Adiputra, I. M. S. (2021). The Effect Of Meditation On Hypertension in the Elderly in Banjar Angkling Desa Bakbakan Wilayah Kerja Puskesmas Gianyar. *Jurnal Kesehatan*, 8(1), 41–53.
- P2ptm.kemkes. (2017). Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi). *Profil Kesehatan Propinsi Jawa Timur Tahun 2017, Stadium 1*, 64.
- Pemerintah Kabupaten Klungkung. (2021). *No Title*. Website Resmi Desa Sakti.
- Rindayati, E. R. (2018). Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Penduduk Wanita Di Desa Siman. *Skripsi*.
- Riwidikdo, H. (2012). *Statistik Kesehatan Belajar Mudah Teknik Analisis Data dalam Penelitian Kesehatan (Plus Aplikasi Software SPSS)*. (N. Medika (ed.)).
- Sartik, S., Tjekyan, R. S., & Zulkarnain, M. (2017). Risk Factors and the Incidence of Hipertension in Palembang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(3), 180–191. <https://doi.org/10.26553/jikm.2017.8.3.180-191>
- Soegih, R.R & Wiramihardja, K. . (2009). *Obesitas Permasalahan dan Terapi Praktis*. Sagung Seto.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung : Penerbit Alfabeta.
- Sugiyono. (2016). *Statistik Untuk Penelitian*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif dan R&D* (2nd ed.). ALFABETA.
- Tahun, L., & Ratulangi, S. (2020). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Pada Usia Lanjut 60-74 Tahun. *Jurnal Keperawatan*, 8(1), 83–90.
- Tamamilang, C. D., Kandou, G. D., Nelwan, J. E., Kesehatan, F., Universitas, M., & Ratulangi, S. (2019). Hubungan Antara Umur Dan Aktivitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Di Kota Bitung Sulawesi Utara. *Kemas*, 7(5).

- Walltson. (2010). *Delovpment Of The Multidimensional Health Locus Of Control Scales*. Education Monographs, 6, 160-70.
- WHO. (2012). *Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) Analysis Guide*. Geneva: World Health Organization, 1–22.
- Yuli Hilda Sari, Usman, & Makhrajani Majid. (2019). Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Maiwa Kab.Enrekang. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 2(1), 68–79. <https://doi.org/10.31850/makes.v2i1.125>
- Yunita, D. I. (2017). Hubungan Dukungan Sosial dengan Tingkat Kecemasan Wanita Usia Menopause di RW 3 Kelurahan Oro-oro Dowo Malang. *ISSN 2502-3632 (Online) ISSN 2356-0304 (Paper) Jurnal Online Internasional & Nasional Vol. 7 No.1, Januari – Juni 2019 Universitas 17 Agustus 1945 Jakarta*, 7–42.